



# SEZÓNA 2024 / 2025



# Sezóna 2024/2025

## **Reprezentantky:**

ženy: Eksteinová Tereza, Franková Julie, Řezáčová Karin, Schreibmeierová Simona, Zachová Dominika

juniorky: Bezdičková Viktorie, Chvátalová Adéla, Mancellari Sara, Polanková Markéta, Růžková Magdaléna

dorostenky: Budková Kateřina, Červená Rozálie, Hanzlíková Barbora, Hodková Justýna, Kokošková Kateřina, Sedláčková Adéla, Svatoňová Sára, Špačková Aneta

## **Účastnice:**

Ženy ME v Maďarsku – 26. 11. – 16. 12. 2024 – Franková, Zachová

Juniorky ME v Černé Hoře – 9. – 20. 7. 2025 – Polanková

Dorostenky ME v Černé Hoře – 31. 7. – 10. 8. 2025 – Hanzlíková, Kokošková, Sedláčková A.

Kadetky Turnaj Olympijských nadějí v Polsku – 15. – 17. 12. 2024 – Budova K., Kokošková, Hodková, Svatoňová, Špačková

## **Reprezentantky Beach Handball:**

ženy: Růžková Markéta

dorostenky: Hanzlíková Barbora, Rittichová

Lucie, Sýkorová Hana

## **Účastnice Beach Handball:**

Dorostenky ME - YAC17 EHF BH EURO v Turecku 2. - 7. 7. 2025 – Rittichová

Kategorie	Akce	Umístění
<b>Ženy</b>	<b>MOL liga - základní část / play-out / Čechy</b>	<b>12.místo / 1.místo / 7.místo</b>
<b>Starší dorostenky</b>	<b>1. liga dorostenek</b>	5.místo
<b>Starší dorostenky</b>	<b>2. liga dorostenek Čechy</b>	2.místo
<b>Mladší dorostenky</b>	<b>1. liga dorostenek</b>	2.místo
Mladší dorostenky	Eurofest Slovinsko 3.-8.7.2025	3.místo
<b>Starší žačky</b>	<b>Žákovská liga</b>	2.místo
Starší žačky	Mosták 30.8. - 1.9.2024	4.místo
Starší žačky	Milevský turnaj 26.10.2024	3.místo
Starší žačky	Veselí nad Moravou 8.-10.11.24	2.místo
Starší žačky	Memoriál Radky Holečkové 16.11.24	5.místo
Starší žačky	Mikulášský turnaj Most 13.-15.12.24	7.místo
Starší žačky	Vangl Cup Ivančice 17.1.-19.1.25	6.místo
Starší žačky	Plzeňská liga (2 týmy)	1.místo / 3.místo
Starší žačky	Kynžvartský pohár 5. - 7.6.2025	2.místo
<b>Starší žačky</b>	<b>Turnaj krajů</b>	<b>2.místo</b>
Starší žačky	Eurofest Slovinsko 3.-8.7.2025 2010/2011	10.místo / 2.místo
<b>Mladší žačky</b>	<b>Mistrovství ČR (Házenkářský desetiboj)</b>	<b>2.místo</b>
Mladší žačky	Mosták 30.8. - 1.9.2024	1.místo
Mladší žačky	Milevský turnaj 18.10. - 20.10.2024	5.místo
Mladší žačky	Háje Praha 22.11. - 24.11.24	2.místo
Mladší žačky	Veselí nad Moravou 6.-8.12.24	3.místo
Mladší žačky	Mikulášský turnaj Most 13.-15.12.24	7.místo
Mladší žačky	O Horňácký pohár Pavla Trýsky 31.1.-2.2.25	4.místo
Mladší žačky	Pololetní Kynžvart 31.1.-2.2.25	9.místo
<b>Mladší žačky</b>	<b>Memoriál Karla Šulce Plzeň 2 týmy</b>	3.místo / 24.místo
Mladší žačky	Kynžvartský pohár 5. - 7.6.2025	6.místo / 14.místo
Mladší žačky	Plzeňská liga (2 týmy)	2.místo / 6.místo
Mladší žačky	Eurofest Slovinsko 3.-8.7.2025 2 týmy	6.místo / 11.místo
<b>Minižačky</b>	<b>Memoriál Karla Šulce 3 týmy (6+1)</b>	<b>6+1 - 3.místo / 15.místo / 20.místo</b>
<b>Minižačky</b>	<b>Memoriál Karla Šulce 2 týmy (4+1)</b>	<b>4+1 - 1.místo / 9.místo</b>
Minižačky	Podzimáček Háje 11.10. - 13.10.2024 6+1 - 2 týmy	7.místo / 12.místo
Minižačky	Milevská pralinka Milevsko 1.11. - 3.11.2024	2.místo
Minižačky	Písecký turnaj 6.12. - 8.12.2024	2.místo
Minižačky	Turnaj v Jinřichově Hradci 2 týmy 26.1.25	1.místo / 2.místo
Minižačky	Pohár starosty města Veselí nad Moravou 31.1.-2.2.25	5.místo / 7.místo
Minižačky	Jarní turnaj 9.3.25	1.místo / 2.místo
Minižačky	Slávistický mináček (2014) a (2015)	4.místo / 1.místo
Minižačky	Kynžvartský pohár 5. - 7.6.2025	1.místo

# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Výbor klubu

Prezident klubu: Jan Šmrha

Místopředsedkyně: Šmrhová Jarka, Šmídová Jitka

## Trenéři

Horní řada stojící zleva: Košková Martina, Doležal Jiří, Valenta Petr, Košek Martin, Brušák Roman, Uhlář Michal, Bokr Tomáš, Tureček Filip, Mach Marek, Farář Pavel, Lád Jan

Prostřední řada zleva: Přerost Karel, Voláková Eva, Růžicková Štěpánka, Stulíková Lenka, Šmrha David, Rittichová Natálie, Čelustka Zdeněk, Šmrha Jan

Spodní řada zleva: Toman Václav, Roub Jaroslav, Tomanová Petra, Kurešová Radka, Marková Pavlína, Macháňová Nikola

Sedící řada zleva: Jordanonová Věra, Volková Markéta, Stehlíková Dita, Langerová Nela, Šmrhová Jarka



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Ženy (2005 a starší)

Baštová Veronika, Benešová Lucie, Buchnerová Barbora, Drozdová Lucie, Drozdová Patra, Fenclová Veronika, Franzová Denisa, Galušková Linda, Kovářová Lucie, Mancellari Eva, Mancellari Sára, Tomanová Natálie, Panošková Tereza, Polanková Markéta, Růžková Markéta, Vrbková Vendula, Vysloužilová Denisa

Hostující: Jirásková Eliška, Koubová Alexandra, Vrbková Vendula

## Trenéři:

Farář Pavel, Rittichová Natálie, Bokr Tomáš

Trenér brankářek: Motlík Radek

Kondiční trenér: Doležal Jiří



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Starší dorostenky (2006 - 2007)

Baumruková Eliška, Mancellari Sára, Polanková Markéta, Pražáková Tereza, Růžičková Adéla

Bezdičková Viktorie, Brejchová Kateřina, Březinová Kateřina, Burjasová Tereza, Cvačková Natálie, Chvátalová Adéla, Košková Tereza, Loskotová Barbora, Nyklesová Natálie, Palečková Aneta, Růžková Magdaléna, Stulíková Barbora, Šantorová Marie, Vaicová Tereza, Vaníková Nela, Vopatová Laura

## Trenéři:

Tureček Filip, Bureš Galušková Jana

Asistent: Košek Martin, Růžičková Štěpánka, Stulíková Lenka

Trenéři brankářek: Galuška Luboš, Brušák Roman



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Mladší dorostenky (2008)

Bečvářová Kamila, Beranová Lucie, Budková Alžběta, Budková Kateřina, Dostalová Anežka, Hanzlíková Barbora, Hodková Justýna, Kodlová Eliška, Kokošková Kateřina, Mocková Julie, Nikodemová Elen, Sedláčková Adéla, Svatoňová Sára, Smrtová Julie, Špačková Aneta, Vladařová Emily, Vojtová Valérie

Rittichová Lucie, Samcová Vendula, Sýkorová Hana

Hostující: Červená Rozálie, Kaucká Lucie, Kovářová Eliška, Poskočilová Alžběta, Turečková Eliška

## Trenéři:

Tureček Filip, Bureš Galušková Jana, Lád Jan

Asistenti: Stulíková Lenka, Košek Martin, Sedláček Jaroslav

Trenéři brankářek: Galuška Luboš, Brušák Roman



# HK Slavia VŠ Plzeň sezóna 2024/2025

## Mladší dorostenky (2009)

Cvačková Kristýna, Červená Rozálie, Holatová Marie, Hřebejková Alex, Kaucáková Lucie, Klementová Tina, Kovářová Eliška, Křížková Adéla, Limberská Sofie, Poláčková Alžběta, Poskočilová Alžběta, Preislerová Kristýna, Průšová Amálie Nora, Rogozov Josefka, Sedláčková Michaela, Soukupová Tereza, Turečková Eliška

Ládová Lilian, Sojáková Hana, Strnadová Anna, Výborná Elen

Hostující: Rittichová Lucie, Samcová Vendula, Sýkorová Hana

## Trenéři:

Tureček Filip, Lád Jan

Trenéři brankářek: Galuška Luboš, Brušák Roman



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Starší žákyně (2010 a 2011)

Dlesková Natálie, Haberová Emílie, Kéharová Barbora, Košťálková Patricie, Pluhařová Michaela, Rampová Nicol, Smutná Antonie, Šlechtová Daniela, Vodrážková Julie

Boušová Natálie, Kampfová Simone, Krejčí Kateřina, Kurešová Markéta, Markupová Adéla, Pivoňková Nela, Plešáková Madlen, Potokii Sofii, Přerostová Amélie, Randová Zuzana, Roubová Eliška, Rybová Kateřina, Rubášová Emma, Sýkorová Alena, Štolková Ema, Valentová Veronika.

## Trenéři:

Šmrhová Jarka, Jordanovová Věra,

Asistenti: Dlesková Veronika, Roub Jaroslav, Kurešová Radka



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Mladší žákyně (2012 a 2013)

Beková Viktorie, Bergerová Dominika, Brabcová Sabina, Dobiášová Sofie, Duchková Kateřina, Jamrichová Karolína, Kletečková Karolína, Lepší Michaela, Mašková Viktorie, Michalidesová Nella, Šliková Nelly, Urbanczyková Daniela, Urbanová Ivana, Vízvárová Nela, Vlasová Nikol, Yarema Yana, Zelená Tereza, Žďánská Liliana

Brůhová Viktorie, Čelustková Tereza, Chovanová Karolína, Pavízová Barbora Anna, Polívková Veronika, Trefná Anežka, Troníčková Liliana, Zajíčková Nina, Zikmundovská Nikola

## Trenéři:

Šmrha David, Roub Jaroslav, Rittichová Natálie,

Asistenti: Čelustka Zdeněk, Franzová Denisa, Marková Pavlína



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Minižačky (2014 – 2015)

Aichingerová Nikola, Cviklová Tereza, Fiřtová Valerie, Fryčková Karolína, Hodlová Bára, Indráková Klaudie, Kieftová Ema, Klaudová Kateřina, Kleinová Viktorie, Macháňová Natálie, Machová Eva, Pichová Lucie, Vrbová Nikola

Bouzková Lucie, Doláková Tereza, Görnerová Aneta, Kodlová Michaela, Kumpová Sára, Müllerová Marcela, Schejbalová Bára, Slámová Eliška, Šebellová Denisa, Uhlářová Viktoria, Vildmanová Linda

## Trenéři:

Šmrhová Jarka, Jordanovová Věra, Šmrhová Anna

Asistenti: Langerová Nela, Uhlář Michal, Mach Marek, Macháňová Nikola



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Žirafky (2016 - 2017)

Bártíková Nela, Bártíková Nikol, Brabcová Adéla, Fialová Nicole, Kočišová Laura, Přerostová Nela, Tyllová Nikol, Voráčková Lucie

Alexander Vanessa, Bernardová Caroline, Krpálková Eliška, Kubatová Emilie, Kubrichtová Veronika, Kunešová Anna, Pavelková Tereza, Račáková Ema, Stehlíková Klára, Strnadová Julie, Šourková Andrea, Šourková Sabina, Uhlářová Tereza, Vanclová Magdaléna, Votavová Marcela, Zemanová Eliška

## Trenéři:

Přerost Karel, Tomanová Petra, Toman Václav



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Tygřice (2018 – 2019)

Altmanová Linda, Brodská Jindra, Cinková Ema, Hrbková Jana, Kuzmová Julie, Nováková Alice, Prosrová Jolana, Reisingerová Amálie, Štveráková Denisa, Trylčová Adéla, Třísková Julie, Valentová Julie

Duchoňová Laura, Feranec Karolína, Chromčík Rozálie, Peřinová Kateřina, Stehlíková Veronika, Šnaiderová Julie

## Trenéři:

Rittichová Natálie, Stehlíková Dita, Košková Martina, Šnaiderová Markéta, Valenta Petr



# DHC Plzeň sezóna 2024/2025

## Míček (2019 – 2021)

Leško Nina, Lorencová Adéla, Račáková Ela, Stilzová Nela, Teplanová Rebeca, Vlčková Emma

Boříková Nela, Hrdličková Anežka, Kijonko Marie Madlen, Kubrichtová Klára, Mach Olívia, Mašková Veronika, Růžičková Emma, Strnadová Kateřina, Stuchlová Aneta, Valentová Rozálie, Winterová Julie

Blažková Daniela, Doležalová Eliška, Křehlíková Evelína, Peštová Claudia, Pícková Patricie, Valentová Denisa, Volf Sofie

## Trenéři:

Růžičková Štěpánka, Šmolíková Arna, Volková Markéta, Kratochvílová Jaroslava, Langerová Nela






# MOL liga - konečná tabulka

## Tabulka MOL LIGA 2024/2025

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. <b>HC DAC Dunajská Streda</b>	22	20	0	2	682:504	<b>40</b>
 2. <b>DHK Baník Most</b>	22	17	0	5	729:606	<b>34</b>
 3. <b>Iuventa Michalovce</b>	22	17	0	5	674:541	<b>34</b>
 4. <b>Házená Kynžvart</b>	22	15	0	7	674:525	<b>30</b>
 5. <b>DHC Slavia Praha</b>	22	14	0	8	630:599	<b>28</b>
 6. <b>Sokol Pisek</b>	22	11	1	10	663:659	<b>23</b>
 7. <b>HK Slovan Duslo Šaľa</b>	22	9	2	11	637:626	<b>20</b>
 8. <b>DHK Zora Olomouc</b>	22	9	0	13	611:679	<b>18</b>
 9. <b>Handball club Zlín</b>	22	7	1	14	528:612	<b>15</b>
 10. <b>TJ Sokol Poruba</b>	22	4	0	18	520:624	<b>8</b>
 11. <b>HK Hodonín</b>	22	2	3	17	555:738	<b>7</b>
 12. <b>DHC Plzeň</b>	22	3	1	18	492:682	<b>7</b>

## TABULKA - MOL LIGA - NÁRODNÍ PLAY-OUT MOL LIGY ŽEN

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. <b>DHC Plzeň</b>	4	2	1	1	114:104	<b>12</b>
 2. <b>TJ Sokol Poruba</b>	4	1	1	2	102:102	<b>11</b>
 3. <b>HK Hodonín</b>	4	2	0	2	109:119	<b>11</b>

## Pilsen Euro Cup 2024 (23. - 25. 8. 2024)

Vrcholem letní přípravy žen byl druhý ročník domácího turnaje Pilsen Euro Cup. Letos na palubovku 31. ZŠ zavítal opět tým ATH Handball z Francie. Dalším účastníkem byla polská Enea Pilkareczna Poznan a v neposlední řadě Sokol Písek.

### Výsledky turnaje:

DHC Plzeň - Sokol Písek 37:38

ATH Handball - Pilka Reczna Poznan 41:18

Sokol Písek - Pilka Reczna Poznan 37:38

DHC Plzeň - ATH Handball 19:32

ATH Handball - Sokol Písek 31:27

Pilka Reczna Poznan - DHC Plzeň 30:25

### Konečné pořadí:

1. ATH Handball (FRA)
2. Enea Pilkareczna Poznan (POL)
3. Sokol Písek
4. DHC Plzeň

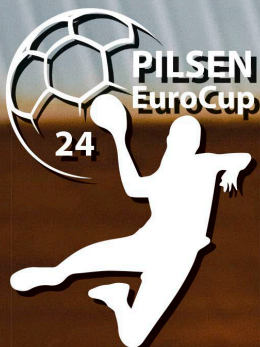
### **Hodnocení trenéra Pavla Faráře:**

„Pro nás to byla možnost si ověřit, kam jsme se za celou přípravu posunuli a na čem je ještě nutné dále pracovat. Postupně jsme se utkali s Pískem, ATH Handball (1. francouzská liga) a Poznani (2. polská liga). Ve všech utkáních dostaly příležitost všechny hráčky. V každém utkání jsme si stanovili herní cíle a v tomto ohledu, stejně jako za přístup, musím hráčky pochválit za snahu a nasazení stanovené úkoly plnit. Sice jsme ani v jednom utkání nedosáhli na vítězství, ale jak jsem řekl, byl jsem spokojený s nasazením a přístupem. Turnaj nám ukázal, kde se zlepšovat. Zároveň ale také to, že jdeme správným směrem a že pokud budeme i nadále takto tvrdě pracovat, výsledky se časem dostaví. Poděkování patří také všem, kteří se na přípravě a průběhu tohoto kvalitního turnaje podíleli.“

Příprava je tímto téměř uzavřena a do prvního utkání zbývají dva týdny posledních tréninků, kde bude tým brousit poslední herní nedokonalosti. K prvnímu utkání sezóny pak děvčata nastoupí v sobotu 7. 9. v 18 h v Hodoníně, kde se pokusí urvat první body. Doma pak budou Plzeňanky hrát o týden později – v sobotu 14. 9. v tradičních 17 h. Věříme, že děvčata v prvním domácím utkání sezóny přijdete podpořit v hojném počtu a podpoříte je k co nejlepšímu výkonu.



# Pilsen EuroCup



-  **DHC Plzeň (CZ)** 
-  **Sokol Písek (CZ)** 
-  **ATH Handball (FRA)** 
-  **ENEA Piłka Ręczna Poznań (POL)** 

## 23.-25. 8. 2024



### PÁTEK/FRIDAY

**17:30** DHC Plzeň (CZ) - Sokol Písek (CZ)

**19:30** ATH Handball (FRA) - ENEA Piłka Ręczna Poznań (POL)

### SOBOTA/SATURDAY

**15:00** Sokol Písek (CZ) - ENEA Piłka Ręczna Poznań (POL)


**17:00** DHC Plzeň (CZ) - ATH Handball (FRA)

### NEDĚLE/SUNDAY

**10:00** ATH Handball (FRA) - Sokol Písek (CZ)

**12:00** ENEA Piłka Ręczna Poznań (POL) - DHC Plzeň (CZ)



Sportovní 

Vodárna 

[WWW.DHCPLZEN.CZ](http://WWW.DHCPLZEN.CZ)   

#WINORLOSETOGETHER

## Letní příprava dorostenek!

Mladší i starší dorostenky začaly přípravu na novou sezónu 29. 7. 2024, a po krátkém tří denním bloku odjely společně na týdenní soustředění do Tachova, kde kromě házenkářských tréninků přišla na řadu i kondiční příprava na atletickém stadiónu a v posilovně. Starší dorostenky si zahrály i přípravný zápas proti ženám.

Po návratu jsme najeli na klasický model dvoufázových tréninků, kdy jsme dopoledne střídali posilovnu a atletiku a odpoledne se věnovali házenkářským činnostem.

V rámci přípravy jsme odehráli v Žilině velmi kvalitní utkání proti domácímu týmu a celku Duslo Šaľa. Mladší dorostenky si dokázaly poradit se Šaľou a se Žilinou těsně prohrály. Starší dorostenky si připsaly výhru s domácími a těsnou prohru se Šaľou. Tyto zápasy nám určitě ukázaly spoustu věcí, na kterých je třeba pracovat. Na druhou stranu také věci, ve kterých se holky dokázaly za minulý ročník posunout.

Vrcholem přípravy byl tradiční turnaj TCM v Mostu, kde se kromě nás představil domácí tým, Slavia Praha a Zlín.

Starší dorostenky se ukázaly ve velmi dobrém světle nejen výsledkově (3 výhry), ale i výkonem. Je vidět, že holky už dobře vstřebaly systém, který chceme hrát, dokážou si na hřišti vyhovět a naším cílem je teď posunout se ještě dál. To znamená zlepšovat individuální výkony, vychovávat hráčky do reprezentací a pro tým žen. Tím se samozřejmělepší i výkony týmové.

Mladší dorostenky tak úspěšné nebyly a po kvalitních zápasech v Žilině jsme předvedli určitě slabší výkony (prohra s Mostem a Slavií, výhra se Zlínem). Je vidět, že se holky sehrávají, ale věříme, že potenciál je v tomto týmu velký. Dopředu nás posune jen každodenní tvrdá práce.

Už teď se těšíme na začátek sezóny, držte nám palce!

Sezónu zahájí všechny dorostenecké celky doma! K prvním utkáním nastoupí v neděli 8. 9. 2024 na palubovce 31. ZŠ. Nejprve nás v 11 h čeká žhavé plzeňské derby mladších dorostenek proti HK Slavia VŠ Plzeň. V 13 h nastoupí starší dorostenky proti Bohumínu, a nakonec běčko staršího dorostu proti Ústí nad Labem.



## Zlatý úvod sezony mladších žaček - Most (30. 8. – 1. 9. 2024)

Na závěr náročné letní přípravy, která zahrnovala jak tréninky v Plzni, tak i týdenní soustředění v Tachově, se mladší žačky vypravily na týdenní přípravný turnaj do Mostu. Na turnaj jsme jeli bez jakýchkoliv výsledkových ambicí a s cílem dát všem hráčkám rovnocenný prostor na hřišti. Pravidelně jsme proto střídali obě brankářky i dvě šestky hráček.

První páteční zápas proti domácímu áčku přinesl z naší strany velmi dobrý výkon zejména v obraně, díky které se nám dařilo nutit soupeřky k chybám a zakončovat z rychlých útoků (21:10). Po něm následoval zápas s Chebem, za který hrají úplní nováčci, kteří nás logicky příliš neprověřili (24:1). Pátek jsme pak zakončili návštěvou Jump Arény, kterou si všichni užili.

V sobotu nás čekaly tři zápasy, které se všechny hrály venku, což byla ale oproti páteční vyhřáté hale spíše výhoda. Úvod proti mosteckému béčku byl ale hodně ospalý a holkám dlouho trvalo, než jejich hra nabrala potřebné obrátky. Ještě 8 minut před koncem byl proto výsledek jen velmi těsný (9:8). Pak se holky nakonec probraly, začaly o hodně lépe bránit a zápas rozhodly (14:8).

Zpestřením turnaje byla účast kluků z Liberce, kteří holkám ukázali, jak vypadá rychlá házená. V úvodu jsme vůbec nestíhali v obraně a klukům se podařilo vybojovat si až sedmibrankový náskok. V posledních 10 minutách se ale jasně projevilo, že my jsme střídali všechny hráčky, zatímco někteří kluci odehráli celých 25 min. Po pěkném výkonu jsme nakonec prohráli 11:15.

Poslední sobotní utkání proti velmi málo zkušených hráčkám Bíliny bylo opět jednoznačné. Tak se holky již mohly více soustředit na výlet a koupání na jezeru Most, po němž následovalo večerní opékání buřtů a diskotéka.

Systém turnaje byl takový, že po základní skupině, kde družstva hrála každý s každým, postupují první dva týmy do finále. Nedělní program pro nás byl tedy jasný – poučit se z prvního utkání proti klukům, v němž nám chyběl lepší pohyb a chytrost v obraně, a pokusit se předvést ještě o něco lepší výkon než v sobotu. A to vyšlo na jedničku. Obrana byla o hodně pozornější, a pokud už kluky pustila do zakončení, tak řadu výborných zákroků předvedla Kačka v brance. Na rozdíl od soboty tak bylo k vidění zcela vyrovnané a hodně bojovné utkání, v němž jsme byli v závěru o něco šťastnější a mohli se po výborném výkonu radovat ze zlatých medailí (11:10).

Celkově je potřeba holky určitě za předvedené výkony pochválit. Zatím se sice trochu sžívají s pro ně novým obranným systémem 3:3, ale je na nich vidět chuť učit se nové věci a poučit se s chyb, což přesně ukázal dvojzápas proti klukům z Liberce. Je třeba ale vnímat i to, že turnaj nám zároveň ukázal i řadu nedostatků, na jejichž odstranění bude potřeba v průběhu sezony pracovat. Jasným pozitivem pak byla vyrovnanost kádru, jelikož ať byl na hřišti kdokoliv, úroveň hry to nijak nepoznamenalo. Všechny hráčky se navíc dokázaly i střelecky prosadit. Vedle originálních zlatých medailí si navíc vezeme domů i jedno individuální ocenění, jelikož Kačka byla vyhlášena nejlepší brankářkou turnaje.

Pochvala pak samozřejmě pak patří i rodičům za fandění, stejně jako za pomoc s dopravou během všech tří dnů.

Hrály: Bergerová 18 střel/13 branek, Brůhová 7/2, Duchková 2/2, Chovanová 33/20, Mašková 23/14, Michalidesová 18/15, Pavízová 3/2, Šliková 8/4, Troničková 7/3, Zelená 7/5, Urbanczyková 15/6, Urbanová 16/10, Žďánská 13/8

Chytaly Duchková a Pavízová.



## Starší žačky zahájily sezónu - Most'ák (30. 8. – 1. 9. 2024)

První utkání proti TJ Jiskra Otrokovice bylo rychlé a svižné. Míč šel z ruky a každá hráčka chtěla na bránu. TJ Jiskru Otrokovice jsme porazili 16:8

Druhý zápas proti DHK Baník Most B jsme bohužel polevili v tempu. Přesto jsme soupeřky přehrávali a dařila se nám i koncovka. Zvítězili jsme 20:11.

Třetí utkání nás domácí DHK Baník Most A zaskočil tvrdou hrou na hranici pravidel. My jsme bohužel nedokázali oplácet stejnou mincí ani přepnout na vyšší level. Hráčky Mostu od začátku vedly. My jsme se pokusili ještě o závěrečný nápor, ale výsledek se nám podařilo jen korigovat na konečných 7:10.

Čtvrté utkání proti DHC Slavia Praha jsme měli špatný začátek. Slavia hrála zasunutou obranu, nám se moc nechtělo střílet. Hráli jsme bojácně a zakončovali z nepřípravených pozic. Pak už jsme se trochu zvedli a pokoušeli s utkáním něco udělat, ale na obrat v utkání to nestačilo. Prohráli jsme rozdílem jediné branky 11:12.

První sobotní utkání jsme nastoupili proti Zlínu. Soupeřky hrály rychlou a pohlednou házenou. Náš výkon byl bojácný a neprůbojný. Hráčky Zlína rychle navyšovaly skóre a vyhrály vysoko 21:10.

Pak jsme nastoupili proti Lokomotivě Louny. Konečně nám fungovala obrana a dařilo se získávat míče. I v útoku měly naše holky konečně více odvahy. První desetiminutovka byla v naší režii a vyhráli jsme jí 10:1. Pak jsme trochu polevili a soupeřky dotáhly na 10:6. My jsme ale přepnuli na vyšší obrátky a utkání dovedli do vítězného konce 13:8.

Třetím sobotním soupeřem byla děvčata z DHC Slavia Praha B. My jsme chtěli navázat na dobrý výkon z předchozího utkání. Herně to bylo docela dobré, ale trápili jsme se v koncovce. Ještě ve 21. minutě svítilo na ukazateli 9:9. Závěrečné minuty ale patřili nám, a tak jsme zvítězili 13:9.

Ve čtvrtém sobotním utkání nás čekaly soupeřky z jihu Čech – z Jindřichova Hradce. Hrál se o čtvrté místo a přímý postup do horní části pavouka. My jsme měli výbornou první desetiminutovku. Dařilo se nám nejen v útoku, ale i v obraně. Vedli jsme 10:2. Pak, stejně jako v předchozím utkání, přišla slabší pětiminutovka a soupeřky dotáhly na 10:6. My jsme se ale rychle vzpamatovali a znovu začali hrát. Výborně se zápas podařil Emilce, která dala 4 branky. Celkově jsme proti velmi kvalitnímu soupeři předvedli moc pěkný výkon a vyhráli 14:8.

Jen s půlhodinovým odstupem nás čekalo semifinále – proti HC Zlín. Cíl byl jasný – napravit nepěkný dojem z prvního ranního utkání a pokusit se hrát co nejdéle vyrovnanou partii. A to se podařilo. Krásná kolektivní hra s tlakem spojek i aktivitou křídel a podpořená několika výbornými zákroky Nelči v brance nás zdobila téměř po celý zápas. Ještě ve 21. minutě byl stav 13:13, pak už rozhodla větší zkušenost soupeřek (již v loňské sezóně v tomto složení odehrály Žákovskou ligu a trápily favority). I tak je prohra 14:17 skvělou známkou pokroku, který holky během soboty udělaly.

V neděli nás v utkání o konečné 3. místo čekala opět DHC Slavia Praha. Soupeřky od začátku vedly, ale my jsme se nevzdávali a bojovali jsme. Soupeřky si pět minut před koncem vypracovaly dvougólový náskok, který jsme minutu před koncem smazali. V závěru jsme ale po chybičce v obraně opět inkasovali a už nedokázali odpovědět. Prohráli jsme 8:9.

Na turnaji jsme obsadili 4. místo.

### Celkově:

Tým odjel na turnaj poprvé v novém složení. Z loňského družstva v něm bylo jen 5 hráček (ročník 2010) a hned 9 hráček bylo ročník 2011. Po prvních dvou lehčích utkáních přišel tvrdý střet s realitou v podobě zápasů s Mostem, Slávií Praha a Zlínem. Holky zjistily, že v této kategorii se hraje rychleji a tvrději a že se góly nedávají vůbec snadno. Nicméně se ale dokázaly během posledních dvou turnajových dnů neskutečně zlepšit a odehrály výborné zápasy s Jindřichovým Hradcem, Zlínem i Slávií. Holky viděly, že když podají koncentrovaný kolektivní výkon a zápas odmakají naplno, mohou hrát vyrovnaně s každým. Teď je čas vrátit se opět k tvrdé každodenní práci na každém tréninku a doufat, že se nám to podaří nejen herně, ale i výsledkově zúročit na dalších turnajích.

Děkujeme rodičům za dopravu i hlasitou podporu v hledišti!

Skvělou vizitkou týmu je gólové rozložení branek – všechny hráčky se zapojují nejen aktivní hrou, ale i brankami!

Hrály: Dlesková 21, Haberová 16, Kampfová 21, Košťálková 1, Krejčí 13, Kurešová 8, Pluhařová 4, Přerostová 6, Rampová 8, Randová 4, Sýkorová 19, Čardová 13

Chytaly Boušová a Pivoňková.



30.8.-1.9.  
**MOŠTAK 2024**

**DHK BANÍK MOST**  
UDĚLUJE  
**DIPLOM**

V KATEGORII: **STARŠÍ ŽÁKYNĚ**  
**DHC PLZEŇ**

**BOOM**

**ZA 4. MÍSTO**

V MOSTĚ DNE **1.9.24'**

Dámský házenkářský klub  
Baník Most z.s.  
tr. Břesova 1, 271 02 Most  
725 224 131

# Zlaté medaile pro mladší dorostenky HK Slávie VŠ Plzeň z Velké nad Veličkou (30. 8. – 1. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Honzy Láda:

V pátek brzy ráno jsme se vypravili na krásný turnaj do Velké nad Veličkou. Po velmi náročné letní přípravě jsme vůbec nevěděli, co můžeme od holek čekat. Přeci jen únava už musela být velká, a navíc přechod z mládežnických kategorií do dorostu není nikdy jednoduchý.

Po příjezdu a ubytování nás čekal první zápas proti týmu z Kynžvartu, se kterým jsme strávili i předchozích 6 hodin při společné cestě jedním autobusem. Jelikož jsme se stejným soupeřem utkali cca týden zpátky a zápas skončil remízou, tak jsme měli za to, že nás hned na začátku čeká velmi těžký a vyrovnaný zápas. Výsledek 23:22 by tomu i nasvědčoval, ale tohle skóre vůbec neodpovídalo dění na hřišti. Zápas jsme podle mě měli pevně pod kontrolou, vedli jsme skoro celý průběh i o 5 branek. Bohužel jsme si vybrali slabší desetiminutovku v obraně, možná způsobenou i zkoušením nového obranného systému, která zápas zdramatizovala. Hned v prvním zápase jsem si proto uvědomil, jak důležitá a dobrá byla pro holky takto náročná letní příprava. Mezi dvěma zápasy proti Kynžvartu jsme měli parádní soustředění, které prostě bylo na hřišti znát. Herní projev mužstva byl mnohem lepší než před týdnem. Vypíchl bych naší poslední trefu, kterou zaznamenala po dlouhém zranění Houska a užila si tak návrat v plné parádě. Celkově odehrála parádní turnaj, což jsem po tak dlouhé absenci nečekal.

Naším dalším soupeřem byl Trenčín, proti kterému jsme odehráli nejhorší poločas na turnaji. Velice rychle jsme prohrávali o několik branek a nedařilo se nám v podstatě nic. Špatnou a prostupnou obranou začínaje a neproměňováním se spoustou technických chyb v útoku konče. V těchto chvílích jsme naše děvčata nabádali hlavně ke klidu a k trpělivosti. Věděli jsme, že tohle vůbec není to, co umí hrát. A stalo se. Do druhého poločasu naskočil naprosto jiný tým a soupeře jsme celkem jasně přehráli hlavně díky rychlým protiútokům, které nás zdobily po celou dobu turnaje. Zápas jsme vyhráli zaslouženě 26:24. Od téhle chvíle se mi zdálo, že naše borky nahodily motory na maximum a zahrály naprosto parádní zápasy.

Nebudu je proto popisovat jednotlivě, ale přidám jen výsledky a jednotlivé hodnocení. 23:20 Sereď, 21:17 Velká nad Veličkou, 12:13 Michalovce a 30:21 Hodonín. Tyhle zápasy, s výjimkou velmi slabého proměňování při prohře s týmem z Michalovců, měly hodně podobné rysy. Holky hrály fakt skvěle. Hanka s Terkou chytaly obě výborně, což byl základ. Díky tomu jsme mohli na soupeře valit jeden rychlý protiútok za druhým. Postupný útok byl skvěle řízený od Lúci a Nici. Obrana 1:5 fungovala perfektně. Problém jsme měli pouze při zábězích do dvou pivotů. Dokonce i nově zkoušená předsovnaná obrana fungovala velice slušně. Střelecky náš tým táhla nejvíc Lúca s Lízou a Rózou, které všechny odehrály skvělý turnaj. Zdatně jim ale sekundovaly i další holky. Vendy by v týmu chtěl mít naprosto každý trenér, protože kam jí dáte, tam hraje výborně, a navíc její obrovská energie, rychlost a chuť hrát, strhává spoluhráčky k lepším výkonům. Perfektní turnaj odehrály i křídla. Máňa, Houska i Limba ukázaly svoje kvality a přidaly spoustu gólů. U křidel musíme trošku zapracovat na úspěšnosti proměňování, aby mohl být výkon ještě lepší. Bety Poláčková potvrzuje svoje postupné zlepšování a také předvedla hodně dobrých akcí. Bety Poskočilová, Áďa a Míša zahrály z pivota všechny dobře. Každá je úplně jiná a týmu dává něco jiného. Spojit jejich přednosti, tak máme nejlepšího pivota v republice. Doufám, že si bude jedna od druhé na tréninkách brát od zbylých dvou to nejlepší a vzájemně si dopomůžou, aby byly všechny ještě lepší. Kiki v téhle obrovské konkurenci nedostávala v křidle až tolik prostoru, ale svoji minutáž si odehrála slušně.

Turnaj jsme vyhráli, ale domů si mimo zlaté medaile vezeme možná ještě cennější krásný pocit z toho, jakou partu holky mezi sebou mají. V sobotu jsme zašli večer do místního pivovaru na limonádu a nějaké občerstvení a sedět s tímhle týmem u stolu a povídat si, to je prostě radost. V minulých letech jsem viděl spoustu situací, kdy se jako soupeřky držela Vendy s Tury kolem krku. Je neskutečné vidět, že tyhle dvě sedí vedle sebe u stolu, a to držení kolem krku je nyní kamarádské objetí. A to jsem zmínil jednu situaci, ale takových jsme za víkend viděli mraky. Máme z toho s Filipem fakt obrovskou radost. Závěrem moc děkuji rodičům, že jste nám všichni umožnili udělat takhle kvalitní přípravu s perfektní docházkou u většiny hráček. Věřím, že se to holkám bude teď vracet. A děkuji i organizátorům turnaje ve Veličce za pozvání, pohoštění a neskutečně příjemnou a přátelskou atmosféru.

Teď se už můžeme těšit na start soutěže. Ve druhé lize se představíme v sobotu v Žirovnici, v neděli nás v první lize čeká pikantní souboj s DHC Plzeň. Přijďte povzbudit naše holky v plzeňském derby do haly DHC. Začátek utkání je v 11 h.

Hrály: Poláčková 2, Denkócy 2, Samcová 15, Holatová 15, Limberská 9, Rittichová 28, Křížková 3, Červená 23, Rogozov 9, Poskočilová 5, Kovářová 23, Sedláčková 2

Chytaly Soukupová a Sýkorová.



# DIPLOM

**SLOVÁCKÝ POHÁR 2024**

**30.08.-01.09.2024**

Mezinárodní setkání  
malých a velkých házenkářek



**HK SLAVIA  
VŠ PLZEŇ**



**jihomoravský kraj**

**1. MÍSTO**

## Ženskou složku DHC Plzeň čeká náročná sezóna!

Plzeňanky po domácím turnaji vstupují do nového ročníku MOL ligy v téměř zcela obnovené sestavě a hned v prvním kole je v sobotu 7. 9. 2024 čeká důležitý výjezd na horkou půdu Hodonína, kde nastoupí v 18 h.

### Co si od prvního utkání slibuje trenér Pavel Farář?

„Jedeme k prvnímu utkání. Všichni jsme plni očekávání, kam jsme se jako velmi omlazené družstvo dokázali posunout za dva a půl měsíce přípravy. Jedeme samozřejmě podat co nejlepší výkon a uvidíme, na co to bude stačit.“

Jak již bylo ze všech stran naznačeno – letošní ročník MOL ligy bude velmi náročný.

Družstvo prochází generační výměnou. V kádru zůstali některé zkušené hráčky, ale v letošním roce se v něm také objeví velký počet velmi mladých hráček, které budou muset převzít určitou část zodpovědnosti i na svá bedra. Je to nově se tvořící tým, který má pro letošní ročník jediný, ale velmi těžký úkol, a to je udržet se v nejvyšší soutěži. Pokud se vyhneme baráži na konci tohoto ročníku, bude to velmi dobrý výsledek celoroční práce a dobrý vklad do budoucnosti družstva. Pokud bychom museli bojovat o setrvání v baráži, pevně věříme, že budeme kvalitně připraveni a vyjdeme z ní jako vítězové.

Je jasné, že výsledky budou zejména na začátku sezóny nevyzpytatelné. Proto musíme být v tomto ročníku velmi trpěliví a vytvářet podporu hráčkám i v těžkých chvílích, kterých bude možná dost. I nadále se budeme snažit kádr rozšiřovat, a to zejména o perspektivní a mladé hráčky, které budou chtít na sobě pracovat a posouvat svoji výkonnost.

Od postupu do MOL ligy nás čeká zřejmě nejtěžší ročník. Všichni však doufáme, že na konci této sezóny budeme moci konstatovat, že jsme stanovený úkol splnili a do dalších ročníků pak již můžeme vstupovat s vyššími cíli.

Držte nám proto všichni palce a WIN OR LOSE TOGETHER!



## MOL liga: Z Hodonína s prvním důležitým bodem! HK Hodonín - DHC Plzeň 24:24 (7. 9. 2024)

V sobotu 7. 9. vyrazila v ranních hodinách výprava DHC Plzeň na dlouhou cestu do Hodonína, kde je v 18 h čekalo utkání prvního kola MOL ligy 2024/2025.

Plzeňanky se dokázaly po několika hodinách v autobuse rychle vzpamatovat a rozhýbat, a hlavně díky Tereze Panoškové a skvěle fungující obraně šly po pěti minutách do vedení 0:4. Po vyloučení Lucky Drozdové se do hry zapojili i domácí a ve čtrnácté minutě se přiblížili na rozdíl jediné branky 5:6. Plzeň měla až do samotného závěru první půle kormidlo utkání pevně v rukách a soupeřky držela o 2-3 góly za sebou. Koncovka ale patřila Hodonínu a do šaten se šlo za vyrovnaného stavu 11:11.

Ve druhé půli se taktovky ujal moravský celek a DHC muselo dlouho dotahovat minimální manko. Ve čtyřicáté minutě si ale taktovku převzaly zpět Plzeňanky a role se prohodily. V padesáté druhé minutě se hráčky ze západu Čech dostaly po dlouhé době do vyššího vedení 20:22 a vypadalo to, že utkání zlomí. Domácí ale ještě zatlačili, srovnali a dvě minuty před koncem opět vedli 24:23. Plzeň ještě chtěla výsledek zvrátit na svou stranu, ale nakonec se díky střele Lucie Drozdové, která se prosadila v posledních třech vteřinách, radovala „pouze“ z remízy a zisku jednoho bodu.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Holky chci pochválit především za nasazení, se kterým vstupovaly do utkání a držely ho, i když se zrovna nedařilo. Jsem rád, že hrály to, co trénujeme na tréninku, a byly agresivní v obraně. Máme stále na čem pracovat, ale už i na čem stavět. Bod jsme si vydřeli a byl zasloužený.“

Již za týden 14. 9. 2024 čeká děvčata premiéra před domácím publikem a hned zostra proti silné HC DAC Dunajské Středě. Tu vyzvou v tradičních 17 h, tak zapisujte do kalendářů a budeme se na Vás těšit!



## První turnaj mini 4+1 - HK Slavia VŠ Plzeň (8. 9. 2024)

V neděli 8. 9. 2024 se konal první letošní turnaj mini 4+1. Hrál se v tropickém počasí posledního letního dne venku na hřištích HK Slavia VŠ Plzeň.

### DHC Plzeň A

Holky odehrály kvalitní utkání, zejména kluci a holky ze Slavie udělali velký kus práce. První zápas odehrálo áčko asi s nejtěžším soupeřem, s kluky ze Slavie. Naše holky byly hlavou ještě na prázdninách a nechtělo se jim hrát agresivně a hýbat se. Od dalších zápasů přišlo zlepšení, zejména Kája a Bára Hodlová, měly dobrý tah na branku. Holky od minulého roku trochu ubraly na bojovnosti a agresivitě, zejména tyto dvě věci budeme muset zlepšit do dalších turnajů.

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Kieftová, Macháňová, Vildmanová

### DHC Plzeň B

Holky měly první dva zápasy s VŠ holkami a VŠ kluky. Zejména první zápas byl poněkud ospalý, holky čekaly, že se to odehraje samo a že myslily, že mohou být na hřišti jako diváci. Druhý zápas už jsme trochu zlepšili agresivitu, ale stále se nám nedařilo držet správný rozestup od útočníka, a tudíž jsme nemohli získávat jednoduché míče. Turnaj ukázal, že budeme muset zlepšit pohyb v útoku a přitvrdit v obraně.

Hrály: Bouzková, Kloudová, Kleinová, Machová, Schejbalová, Uhlářová, Vrbová



### DHC Plzeň C

První zápas prvního turnaje byly holky z DHC Plzeň C zpočátku zaskočené dobrou a pohotovou hrou Žirafek (DHC Plzeň D). Postupně se ale dostaly do tempa a získaly mírnou gólovou převahu. Hra byla ale i tak plná spousty chyb. Postupně se holky utkaly ještě s týmy z Rokycan, Kynžvartu a se dvěma domácími týmy. Nám se bohužel moc běhat nechtělo a několikrát jsme byli i líní ohnout se pro míč. Přesto jsme se ve všech zápasech dostávali do šancí. Zatím chybí rychlejší reakce na pohyb soupeře. V útoku nás nejvíce trápí nepřesné zakončení – když už si šanci vytvoříme, tak hodíme míč doprostřed branky brankáři do ruky. Velkou pochvalu za celý turnaj zaslouží Deniska – nevypustila jediný souboj a tentokrát se jí i často dařilo dostávat se do zakončení. Často se do šancí dostávala i Máca, té se ale (bohužel již tradičně) vůbec nechtělo bránit. Zlepšení oproti minulé sezóně bylo viditelné i u Doly (častěji se dokáže soustředit, a pak je úspěšná). Eliška hrála tentokrát až moc na jistotu a chyběla jí větší drzost a odvaha něco zkusit. Sára se po loňské promaroděné sezóně pomaličku dostává zpět do tempa a některé akce ukázaly, že svítá na lepší časy. Svůj standard odehrála také Vali – občas se dostala do šance, občas se zadařilo i v obraně – stále ale potřebuje do hry dostat více rychlosti. Sympatickým výkonem potěšila Lucka, která odehrála svůj první turnaj.

Hrály: Doláková, Fiřtová, Kumpová, Müllerová, Pichová, Slámová, Šebellová



## DHC Plzeň Žirafy

Novou sezónu začaly Žirafy tuto neděli 8. 9. 2024 turnajem v kategorii minižaček na VŠ Slavia Plzeň. Přihlásili jsme jeden tým ve skupině B. Hrací doba byla 1x12 minut a postupně jsme změřili síly s týmem našich starších kolegyň z DHC Plzeň C, Rokycany, Kynžvartem, VŠ Slavia B kluci a VŠ Slavia B holky. V prvních třech utkáních se nám dařilo jak v obraně, tak v útoku i v brance. Pak byla delší pauza mezi zápasy a možná i kvůli sluníčku, které pořádně hřálo, přišel slabší výkon proti klukům ze Slavia Plzeň. Chyběl hlavně větší pohyb po hřišti, nikomu se nechtělo bránit ani běhat do útoku, a když už se někdo rozběhl, tak pak stál a koukal. V posledním zápase jsme předvedli lepší týmový výkon, ale i přesto to na soupeře nestačilo.

Celkově jsme ale s hrou všech hráček na turnaji spokojeni. Kromě výpadku v jednom utkání se nám dařilo vše, co jsme si řekli. Hráčky bojovaly, vypichovaly přihrávky soupeři, a tak se dostávaly všechny do střeleckých příležitostí. Brankařky dobře a rychle rozehrávaly, i když ne vždy zcela přesně. A na to, že to byl první turnaj v nové sezóně, jsme hrály moc pěkně, obzvláště když si uvědomíme, že většina soupeřů měla starší hráče nebo hráčky. Moc se těšíme na tuhle sezónu, kde se všechny hráčky zase o kus posunou a také věřím, že odbouráme některé špatné návyky, které holky mají.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň – HK Slavia VŠ Plzeň A 24:23 (8. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Honzy Láda:

„V neděli v 11 h hodin konečně odstartovala pro náš tým 1. liga mladších dorostenek. Hned na úvod nám los nadělil jeden z nejočekávanějších zápasů roku, derby s naším tradičním rivalem DHC Plzeň. Samozřejmě, v aktuální situaci zápas nebyl ani tak derby dvou týmů, jako spíše derby dvou ročníků. Naše děvčata chtěla ukázat, že mají na to, aby porazila své starší protivnice a často i kamarádky. Rozcvičení a předzápasová příprava proběhla v dobrém tempu a náladě, nastavení týmu bylo také vynikající. Už během rozcvičení bylo vidět, že hala na 31. ZŠ bude plná, což slibovalo skvělou atmosféru. To se potvrdilo hned od úvodních minut, kdy naši rodiče a nenominované nebo zraněné hráčky vytvořili naprosto skvělou atmosféru, kterou dokázali udržet po celou dobu zápasu. Stejně tak se samozřejmě nenechali zahanbit ani fanoušci domácího týmu, a díky tomu se zápas odehrával ve fantastické atmosféře. Začátek zápasu byl na góly trochu chudý, ale nikdo se určitě nenudil. Nasazení obou týmů, chuť vyhrát a ukázat, kdo je v Plzni nejlepší, byly na skvělé úrovni. Naše holky předváděly opravdu krásnou hru, byla radost to z lavičky sledovat. Rychlost, tvrdost, bojovnost – to vše bylo přítomné. Podpora holek z lavičky byla také skvělá. Střídající hráčky a náš hráčský kotol za střídačkou na mě opravdu působily tak, jako bychom byli všichni jedna rodina. Díky tomu jsem se cítil skvěle a holky na hřišti, soudě podle jejich výkonů, taky. První tři branky zápasu vsílila naše křídla, kdy se dvakrát trefila Elen a jeden gól přidala Máňa, která srovnala na konci 8. minuty na 3:3. Po 13 minutách jsme si po prostřídání vybrali trochu slabší úsek, který naopak holky z DHC odehrály velmi dobře a utekly nám o čtyři branky na 5:9. Tento náskok držely až do 21. minuty, kdy jsme prohrávali 6:10. V tu chvíli jsme si vzali oddechový čas, který holky skvěle nakopli. Od té chvíle jsme vyhráli zbytek prvního poločasu poměrem 5:1, a díky tomu skončila první část remízou 12:12. Nejvíc nás trápila Anet Špačková, ze které měly holky až přílišný respekt, a která sama dala 7 branek z 12. Náš tým předvedl mnohem týmovější výkon. Hodně nám pomohla Hanka svými dobrými zákroky, Elen výborně proměňovala z křídla, Líza, Roza, Lúca a Vendy, podporované i Nici, udržovaly po celý poločas skvělé tempo a všechny hrály výborně. Áďa několikrát pomohla parádními odbloky v útoku, Bety s Míšou si zase dobře našly prostor pro přihrávky, ale zakončení nebylo úplně 100%. U pivotek mi trochu stále chybí větší agresivita v obraně. Nicméně o poločasové přestávce jsme se nejvíce zaměřili na to, jak ubránit Anet.

Do druhého poločasu jsme proto zkusili upravenou obranu 1:5, s vysunutím právě na levou spojku soupeřek. Myslím, že to na začátku pomohlo, ale bohužel to vedlo k problémům ve středu obrany, kde jsme byli příliš pasivní a kde nám dělaly problémy Kačka Budková a Barča. Ve 14. minutě druhého dějství nám DHC opět uteklo o 3 branky na 19:16. V tu chvíli se mi začaly naše holky zdát unavené. Je pravda, že jsem klíčové hráčky nechával na hřišti opravdu dlouho, ale zdálo se mi to nezbytné. Po dalším timeoutu, který sloužil spíše k odpočinku, naše hráčky opět zařadily vyšší rychlostní stupeň a třemi góly v řadě srovnaly na 19:19. Postupně se z rychlých protiútoků prosadily Roza, Limba a Vendy. Přesně v čase 25:00 jsme se díky dvoubrankové sérii Lúci dostali do vedení 22:21 a o dvě minuty později Roza proměněnou sedmičkou opět strhla vedení na naši stranu – 23:22. V tu chvíli jsem si myslěl, že výhra je blízko. Bohužel jsem se mylil. Závěr zápasu patřil soupeřkám. Anet přidala svůj jedenáctý gól na konci 28. minuty a Barča minutu před koncem vstřelila rozhodující branku. Konečné skóre 23:24 z našeho pohledu mrzí. Remíza by tomuto utkání slušela víc, a myslím, že to cítilo i publikum, které oba týmy odměnilo potleskem ve stoje. Za to jim patří velké díky. I když jsme zápas prohráli, odjížděl jsem domů s dobrým pocitem. Taková prohra bolí, ale naše holky ukázaly celé Plzni, že v 1. lize rozhodně nejsou do počtu. Naopak můžeme konkurovat i nejsilnějším týmům a zasloužíme si respekt. Nechci v druhém poločase nikoho zvlášť jmenovat, protože jsme předvedli skvělý týmový výkon. Snad jen Kauty, která zachytala výborně, bych nerad opomněl. Děkuji fanouškům obou táborů za skvělou, sportovní a férovou atmosféru. Buďte na své holky pyšní. Já rozhodně na tento zápas dlouho nezapomenu.“

Hrály: Kovářová 2, Limberská 1, Rittichová 7/2, Samcová 3, Holatová 1, Červená 4/3, Výborná 4, Sedláčková 1

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - HK Slavia VŠ Plzeň A 24:23 (8. 9. 2024)

Hned v prvním utkání nového ročníku jsme v neděli 8. 9. v 11 h nastoupili v plzeňském derby proti rivalkám ze Slavia Plzeň. Díky úzké spolupráci mezi oběma kluby se vlastně představily hráčky ročníku 2008 (DHC) proti hráčkám ročníku 2009 (Slavia).

## Shrnutí trenéra Filipa Turečka:

„Věděl jsem, že nás nečeká nic lehkého, představili jsme se v podstatě proti stříbrnému týmu z Olympiády dětí a mládeže, která se konala v červnu v Českých Budějovicích.

Začátek zápasu se nesl v bouřlivé atmosféře, v lehce nervózním duchu na obou stranách. Do menšího trháku jsme se dostali až ve 20. minutě (10:6), ale nadšeně bojující Slávistky dokázaly otočit na 11:12 ve 29. minutě. Nám se podařilo srovnat sedmým gólem Anety v závěrečné minutě prvního poločasu.

Ve druhém poločase nás trápila střelecká produktivita, kdy jsme dokázali zahodit i úplně tutovky, přesto jsme se dostali do tříbrankového trháku v 15. minutě, ale za 5 minut byl stav utkání opět vyrovnaný a závěr sliboval velké drama.

Nakonec jsme byli šťastnějším týmem a díky závěrečné brance Barči a chycené sedmičky Vali svítíl na ukazateli stav po 60. minutách 24:23.

Jsem rád, že zápas proběhl v přátelské atmosféře a viděli jsme v obou týmech na hřišti mnoho talentovaných hráček, které nám ukázaly, že o budoucnost házené v Plzni nemusíme mít strach. Pro nás byla těsná výhra důležitá z hlediska upevnění sebevědomí, před námi je zápas proti Slavii Praha, a jestli ji chceme aspoň trochu potrápít, musíme se určitě ještě zlepšit.“

Hrály: Hanzlíková 4/2, Budková K. 4, Kodlová 1, Svatoňová 1, Bečvářová, Špačková 11/2, Dostalová, Sedláčková 2, Baštářová, Budková A. 1, Vladařová, Beranová, Mocková

Chytaly Vojtová a Nikodemová.



## 2. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - HK Spartak Ústí nad Labem 30:31 (8. 9. 2024)

V prvním utkání druhé ligy starších dorostenek jsme v neděli 8. 9. narazili na Ústí nad Labem, které se prezentovalo pěknou útočnou hází a ani my jsme se nenechali zahanbit, takže jsme viděli hned na začátek velmi pěkné utkání, ve kterém dominoval útok nad obranou.

Celý zápas byl jako na houpačce. Ze stavu 4:9 v 15. minutě jsme se dostali na poločasových 12:12.

Druhý poločas jsme se nejdřív dostali do mírného vedení, ale polevení v koncentraci využilo Ústí k vedení až o 5 branek ve 25. minutě.

Ani změna obranného systému a mocný finiš nestačil na to, abychom zápas dovedli alespoň do remízového konce.

Následující víkend 14. 9. 2024 hrajeme zase doma od 11 h a budeme si chtít spravit chuť s Havlíčkovým Brodem.

Hrály: Kodlová 2, Rittichová 4, Bečvářová 1, Cvačková 5, Sedláčková 1, Samcová 6, Růžičková 2, Budková 3, Vladařová 1, Břejchová 3, Beranová 2, Mocková

Chytaly Nikodmová a Vojtová.



## 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - 1. SC Bohumín 98 41:24 (8. 9. 2024)

K prvnímu zápasu nové sezóny k nám v neděli 8. 9. dorazil Bohumín a se vším respektem je třeba říct, že pro nás šlo o povinné vítězství.

Chtěli jsme se prezentovat rychlou hrou po celých 60 minut, střídat obranné systémy a v útoku se snažit prosazovat ze všech pozic.

Po ospalejším začátku, kde jsme měli trochu problém s pivotem soupeře a koncentrací v obraně, jsme zhruba od 10. minuty začali navyšovat náskok. Bohumín se snažil hrát trpělivě v útoku, aby neztrácel snadno míče a nepouštěl nás do rychlých útoků. To jsme se snažili změnit aktivní obranou a sedmigólovou šňůrou mezi 16. a 25. minutou jsme si vypracovali rozhodující náskok.

V zápase jsme se snažili dát všem nominovaným hráčkám podobný hrací čas, aby získaly co největší herní praxi, líbila se mi spolupráce s pivotem a dohrávání do křídel.

Radost mi udělalo, že se všechny hráčky zapsaly do střelecké listiny a s chutí si zahrály.

Příští týden nás čeká první opravdu těžká zkouška. V sobotu 14. 9. 2024 přivítáme opět na domácí palubovce největšího aspiranta na titul – Slavii Praha a rozhodně se pokusíme v tomto zápas předvést všechno, co v nás opravdu je.

Hrály: Košková 6, Vaicová 2, Bezdičková 5/1, Loskotová 4, Špačková 3, Burjasová 4, Vopatová 4, Růžková 5, Palečková 2, Cvačková 1, Baumruková 1, Brejchová 3/1, Pražáková 1

Chytaly Nyklesová a Chvátalová.



## Kroužek Míček – jdeme na to!



Více než dvacetiletou tradici má na DHC Plzeň Kroužek Míček. Ve středu 11. 9. 2024 zahájí další sezónu.

Tak pokud máte doma šikovnou holčičku, přiveďte ji k nám!

Cvičení je všestranně zaměřeno – běháme, skáče, hrajeme hry, zkoušíme si překážkové dráhy. Sportujeme s různými pomůckami. A moc nás to baví!

Cvičíme každou středu od 16:30 do 17:30 h.

V září cvičíme zdarma. (Poplatek za půlroční cvičení je 1.000 Kč.)



## MOL liga: Souboj Davida s Goliášem! DHC Plzeň - HC DAC Dunajská Streda (14. 9. 2024)

V sobotu 14. 9. 2024 čeká Plzeňanky první domácí výzva letošní sezóny, ve které se představí proti favorizované Dunajské Středě.

Slovenský celek se v prvním kole prezentoval velmi pohlednou házínou a ve vyrovnaném duelu porazil Házenou Kynžvart. Plzeň naopak výhra těsně unikla a v Hodoníně nově sestavený celek pod vedením zkušeného trenéra Pavla Faráře remizoval 24:24.

### Co si od zápasu slibuje trenér Pavel Farář:

„Čeká nás velmi náročný utkání. Troufám si říct, že je letos Dunajská Streda jedním z aspirantů na titul. My budeme mít šanci si vyzkoušet, zda nám fungují věci, které trénujeme i na silné soupeře. Věřím, že se budeme prezentovat kvalitní házínou a odejdeme ze hřiště se vztyčenou hlavou.“

Utání startuje v tradičních 17 h a my doufáme, že si naše první domácí představení nenecháte ujít. V prodeji budou i permanentky. Jedna permanentka stojí 1.000 Kč jako v minulých sezonách a každý její držitel má jistý vstup na všechna utkání základní i nadstavbové části soutěže a na utkání Českého poháru.



## První turnaj mini 5+1 - Talent Plzeň (14. 9. 2024)

Novou sezonu minižaček v 5+1 jsme zahájili turnajem pořádaným týmem VŠ Plzeň netradičně (kvůli počasí) na Bolevecké základní škole.

Do turnaje jsme postavili dvě naprosto vyrovnaná družstva, která se postupně utkala s Talentem A a B, Slavií Plzeň dívky a kluci a dále s týmem Rokycany. Obě družstva díky vyrovnanosti hrála zhruba stejně proti jednotlivým soupeřům. Nejlepším týmem byly Rokycany, pro které to byl jeden z prvních turnajů v pětkové házené s tímto družstvem. Na jejich výkonu to bylo vidět a holky měly velkou převahu. Vyrovnané a pěkné zápasy holky odehrály s Talentem B a se Slavií VŠ Plzeň holky. U obou těchto družstev byly síly vyrovnané a byly vidět hezké individuální i rozehrávané akce. Družstva Talentu A a Slavie kluci byly proti holkám silnější a zde jsme bohužel nestíhali.

Oba zápasy obě družstva hrála s určitým respektem, který se projevoval v obraně velmi vlažným bráněním a v útoku zabrzděnou ruční brzdou. Tyto zápasy mě poměrně překvapily, nečekal jsem takový rozdíl. Nestáčili jsme hlavně fyzicky, a to jak silově, což se dá pochopit proti klukům. Ale zarážející mi přišlo, že jsme nestačili ani v běhu, vytrvalostně. Takový rozdíl před prázdninami určitě nebyl. Musíme určitě zapracovat na běžecké a obecné vytrvalosti, protože vydržet na hřišti 4 minuty a hlásit se o střídání, a hlavně ze střídačky už nechít jít zpět je zarážející. Je to trochu výzva pro nás pro trenéry, jak holky zábavnou formou posunout rozhýbat a zvednout fyzicky. A další výzvou je, jak dostat z holek přehnaný respekt ze soupeře, hlavně kluků. Zdravě je zbláznit do zápasu, aby ze sebe vymáčkly svoje maxima. Musíme se stát zase agresivním nepříjemným soupeřem, do jehož obrany bude mít soupeř respekt pronikat, a naopak v útoku budeme drzí a nebojácní. Pevně věřím, že s každým dalším turnajem se budeme zlepšovat.

Hrály:

DHC Plzeň A: Aichingerová, Bouzková, Cviklová, Doláková, Fiřtová, Hodlová, Kumpová, Schejbalová, Vildmanová, Vrbová



DHC Plzeň B: Fryčková, Indráková, Kieftová, Kloudová, Schejbalová, Kodlová, Macháňová, Machová, Šebellová, Uhlářová



# Plzeňská liga starších žaček odstartovala! - Rokycany (14. 9. 2024)

V sobotu 14. 9. odstartovala Plzeňská liga starších žaček.

První turnaj se odehrál v hale v Rokycanech (pořádala HK Slavia VŠ Plzeň)

## DHC Plzeň A

Áčko nastoupilo k prvnímu utkání proti Chebu. Po celou první půli se chebské hráčky držely na dostřel a zejména jejich střední spojka nám zle zatápěla. My jsme se snažili, ale dost často jsme chybovali. O poločase jsme vedli 15:12. Ve druhé půli jsme přidali na tempu a jednoznačně jsme soupeřky přehráli. Vyhráli jsme 29:18.

Druhé utkání proti HK Slavia VŠ Plzeň se nám bohužel nepodařilo podle našich představ. Zejména obrana nefungovala tak, jak by měla. V útoku jsme toho zase spoustu nedali. Slavia vedla po většinu zápasu. Nám se ve druhé půli podařilo dotáhnout (19:19). Ale pak přišla série neproměněných šancí a ztracených míčů, a tak soupeřky v závěru odskočily. Prohráli jsme 24:27.

Třetí zápas jsme si zahráli proti Kynžvartu. Ten i se značně omlazeným kádrem hrál moc pěknou a rychlou házenou, a tak jsme se měli co otáčet. V první půli jsme si vypracovali mírný náskok, ve druhé už jsme byli lepším týmem. Vyhráli jsme 32:17.

## Celkově:

Musíme přidat na důrazu v obraně. Zejména osobní souboje jsme v důležitých chvílích prohrávali. Také je potřeba stále pracovat na technice střelby, a hlavně na jejím umístění. Rezervy máme i v kombinační hře, tam jsme toho zatím moc nepředvedli. Na druhou stranu ale potěšila útočná aktivita jednotlivých hráček – nikdo nebyl jen do počtu a téměř všechny hráčky se dokázaly střelecky prosadit.

Hrály: Čardová 8, Dlesková 15, Haberová 4, Kampfová 7, Krejčí 9, Kurešová 5, Přerostová, Rampová 6, Randová 5, Sýkorová 8, Vodrážková 17

Chytaly Boušová a Pivoňková.

## DHC Plzeň B

Béčko čekaly pouze dva zápasy. Nejdříve proti Kynžvartu. První půli jsme se ještě rozkoukávali. Holky se chtěly prosadit spíš každá jedna na jednu a úplně se nám nedařilo. Byli jsme zaskočené rychlou hrou a důrazem soupeřek. V obraně jsme byli nedůrazní a v útoku, když už byla šance, tak zakončení bylo jen do jednoho místa. Druhá půle byla o poznání lepší. Nejen v obraně, ale i větší aktivitou, kolektivní hrou a přesnějším zakončením v útoku. Druhá půle vyzněla v náš prospěch, bohužel ztráta z první půle byla velká, a tak jsme v součtu prohráli.

Ve druhém utkání nás čekalo HC Plzeň. My jsme měli od začátku více ze hry a snadno jsme skórovali. Dařilo se spojkám (Pluhy, Rybce i Káje). Skvělý zápas odehrála Verunka.

## Celkově:

Po počátečním rozkoukávání v prvním poločase proti Kynžvartu s ním holky odehrály velmi dobrou druhou půlku. V aktivním výkonu pokračovaly i ve druhém zápase, kdy si jasně poradily s HC Plzeň.

I Béčko se může radovat z velkého počtu vstřelených branek, a hlavně z toho, že gól daly všechny hráčky!

Zvláštní pochvalu zaslouží mladší žačky Kája a Kačka, obě se starších soupeřek vůbec nezalekly a předvedly velmi pěkné výkony.

Hrály: Chovanová 5, Košťálková 3, Kéharová 1, Markupová 1, Pluhařová 4, Potokii 1, Roubová 1, Rubášová 1, Rybová 11, Smutná 1, Valentová 5, Šlechtová 1

Chytaly Potokii a Duchková.



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - DHC Slavia Praha 27:22 (14. 9. 2024)

Po šťastné výhře v prvním kole proti plzeňské Slavii nás tentokrát v sobotu 14. 9. v 15 h čekala Slavia pražská. Opět jsme se představili na domácí palubovce a nastupovali jsme do zápasu určitě s respektem k soupeři, který nás jasně přehrál na turnaji TCM v Mostu a v prvním kole zdemoloval Porubu výsledkem 47:11.

## Shrnutí trenéra Filipa Turečka:

„Už od začátku jsem měl z naší hry dobrý pocit, obrana fungovala na výbornou – Bašty s Anet doslova zavřely střed obrany, Kačka Budková a Eli byly aktivní na krajích a Sára s Barčou výborně pracovaly na křídlech. Do toho přidala Justý krásné zákroky, takže se soupeř jen těžce prosazoval a první time si bral v 9. minutě za stavu 7:3. Nutno dodat, že my jsme se celkem trápili s brankářkou soupeře a nedali jsme také hodně jasných šancí. Slavia se nevzdala a dokázala ve 24. minutě vyrovnat na 9:9. Naštěstí holky nepropadly panice, opět sešláply plyn a v poločase už jsme vedly 16:12.

Věděli jsme, že ještě není nic vyhráno, Slavia se jen tak nevzdává, proto jsme nastoupili do druhé půle opět s plnou koncentrací a postupně navyšovali náskok až na 27:18 ve 21. minutě. Konec už se nám moc nepovedl, ale i tak jsme měli zápas jasně pod kontrolou.

Myslím, že jsme tentokrát viděli asi nejlepší výkon tohoto nově sestaveného týmu, každá hráčka přispěla svým dílem ke konečnému úspěchu a já jsem moc rád, že jsem viděl holky táhnout za jeden provaz.

Doufám, že v tomto duchu budeme i nadále pokračovat, ještě nás čeká dlouhá a těžká cesta k tomu, abychom byli i tuto sezónu úspěšní.“

Hrály: Hanzlíková 5, Budková K. 4, Kodlová, Svatoňová 4, Bečvářová, Špačková 6, Dostalová 1, Sedláčková 4, Baštářová, Budková A. 1, Vlídařová 1, Kokošková 1, Beranová, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 2. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Jiskra Havlíčkův Brod 31:30 (14. 9. 2024)

Po nešťastné porážce s Ústím nad Labem jsme si v dalším domácím utkání 14. 9. chtěli připsat první body v soutěži, i když soupeř z Havlíčkova Brodu byl pro nás velkou neznámou.

Náš tým byl tentokrát složen z holek tří ročníků a soutěž jsme přihlásili hlavně kvůli tomu, aby měly všechny hráčky dostatečné herní vytížení.

Po opatrném začátku se dostal do vedení dobře hrající hostující tým, ve 13. minutě jsme prohrávali 5:9, nám potom pomohl čerstvý vítr v podobě střídajících hráček. Mladé pušky Vendy, Róza a Líza platily na soupeře rychlostí a dobrým pohybem. Druhých 15 minut prvního poločasu jsme odehráli ve velkém stylu, kdy soupeř vůbec nestíhal naší rychlé hře, a do kabin se šlo za stavu 21:16.

Druhý poločas jsme bohužel neudrželi tempo hry a po několika neproměněných šancích jsme dovolili soupeři, aby se dotáhnul (19. minuta 27:27).

Konec utkání jsme naštěstí tentokrát zvládli lépe než minulý týden a připsali si první vítězství. Pochvalu zaslouží všechny hráčky.

V neděli 22. 9. 2024 máme na programu první výjezd na pražské Vršovice, kde hrajeme v 13 h.

Hrály: Bečvářová 1, Kovářová 1, Cvačková 5, Smrtová 1, Červená 5/1, Samcová 7, Růžičková 1, Brejchová, Beranová 1, Březinová 5/2, Mocková, Šantorová 4

Chytaly Vojtová a Nikodemová.



# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - DHC Slavia Praha 22:31 (14. 9. 2024)

Do utkání proti obhájkyním mistrovského titulu z DHC Slava Praha jsme v sobotu 14. 9. nastoupili až s příliš velkým respektem.

## Shrnutí trenéra Filipa Turečka:

„Nezachytili jsme tempo zápasu, neproměňovali šance a v obraně jsme nebyli dostatečně agresivní. Průběžný stav 1:7 v 10. minutě přesně odpovídal dění na hřišti.

Následujících 20 minut mi udělalo velkou radost. Holky začaly hrabat, nutily Slavii k technickým chybám, zrychlily přechod do rychlého útoku a ve 27. minutě jsme díky Lauře šli do vedení 10:9, o minutu později dávala Anet na 11:10. V této fázi utkání jsme byli lepší, pomohly nám branky Elišky z levého křídla a může nás mrzet ještě několik neproměněných šancí. Do kabiny jsme šli za stavu 11:12.

Ve druhém poločase se nám bohužel nepodařilo udržet intenzitu našeho výkonu a Slavia si postupně budovala náskok. Bohužel kromě Majdy jsme na krajních spojkách neměli dostatečný tlak a úspěšnost střelby křídel (jinak naše silná zbraň) byla nízká. Výjimkou byla už zmíněná Eliška.

Myslím, že jsme neodehráli špatné utkání, ale nedokázali jsme udržet výkon na potřebné úrovni dostatečně dlouhou dobu. Je třeba hodit porážku za hlavu, poučit se z chyb a pokračovat v tvrdé práci. Stínem utkání je zranění Bury. Doufám, že bude brzy zpátky, její zarputilost v obraně nám ve druhém poločase hodně chyběla.“

Hned v dalším kole se vydáme do Olomouce, kde nastoupíme v 12 h. Naše mladší dorostenky pak o chvíli déle, v 14 h. Držte pěsti!

Hrály: Košková 2, Bezdičková 1, Loskotová 2, Špačková 5/3, Burjasová, Růžková 4, Palečková 1, Cvačková, Baumruková 4, Břejchová, Březinová, Šantorová 1, Pražáková

Chytaly Chvátalová a Nyklesová.



# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – DHK Baník Most 23:25 (15. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Honzy Láda:

„Po krásném a vítězném zápase ve druhé lize nastoupil i náš A tým v první lize proti stejnému soupeři, Mostu. Po těžké zkoušce v derby z minulého týdne tak holky čekal další favorit celé soutěže. Jak jsem ale předpokládal, vůbec se toho nezalekly a začátek zápasu nám vyšel naprosto parádně. Po skvělé a agresivní obraně jsme na soupeře tlačili rychlými protiútoky. V 5. minutě, po dvou rychlých brankách Bety Poskočilové, Rózy a Elen, jsme vedli 4:1. Hanka nás v tu chvíli skvěle podržela, chytila dva trháky. Přesto však soupeř do 9. minuty srovnal na 5:5.

Zápas poté v podstatě kopíroval ten předchozí – ani jeden tým nedovolil soupeři odskočit do většího gólového trháku. Jen jednou vedl Most o dvě branky (11:13), ale během tří minut jsme znovu převzali vedení (14:13). Most v této části zápasu výborně zkusil hrát se sedmi hráčkami v poli, na což nejsou naše hráčky ze žákovských soutěží příliš zvyklé. Filip si proto vzal timeout a vysvětlil holkám, jak tuto herní variantu správně bránit. Zkusili jsme také vystřídat Hanku za Kauty, abychom týmu dodali nový impulz a trochu ho nakopli. Myslím, že toto střídání vyšlo – Kauty odchytila zbytek poločasu i celý zápas výborně. Stejně tak holky v poli ubránily soupeřovu přesilovku 7 na 6 velmi slušně.

V poslední minutě jsme ale přišli o vedení a inkasovali dva rychlé góly, takže první poločas skončil vedením Mostu 15:14. V první půli zahrály dobře všechny tři pivotky – Áďa, Míša i Bety. Neúnavně s obranou soupeřek bojovaly Róza, Vendy, Lúca a Líza. Nici navázala na dobrý výkon z druhé ligy a pomohla spoluhráčkám, které potřebovaly odpočinout. Elen opět ukázala své kvality na pravém křídle, ale největší respekt si zaslouží Máňa. Hned na začátku utkání dostala loktem a měla malou tržnou ránu pod spodním rtem. Rózin táta jí zranění ošetřil a zalepil tejpkou, která údajně zahojí všechna zranění světa, a Máňa se znovu zapojila do hry. Skvělý příklad týmového ducha!

Do druhého poločasu udělal trenér Mostu překvapivý tah – vytáhl jejich nejlepší hráčku Sáru Nedvědovou z pivota na spojku. Tento krok bohužel vyšel a soupeř vedl většinu zbytku zápasu. Skvělý konec prvního a začátek druhého poločasu zahrála Líza, která nás střelecky podržela ze spojky, podpořená Rózou, která vybojovala několik sedmiček. Ty s přehledem proměňovala Lúca. Další branky přidala Elen a hezký comeback po zranění prožila ve druhém poločase Lili, která přidala také dvě branky.

Největší problém nám dělala Sářina razantní hra na branku – vybojovala spoustu sedmiček, vytvořila tlakem místo pro ostatní hráčky Mostu a několikrát sama zakončila. S tím jsme se bohužel nedokázali vypořádat až do konce zápasu. Přesto jsme s výborným soupeřem drželi krok až do posledních minut. V závěru jsme ještě zkusili hrát dvě osobní obrany na dvě spojky soupeřek, ale to bohužel nepřineslo výraznější výsledek.

Zápas rozhodlo neuvěřitelných 15 minut, během nichž jsme nevstřelili ani jednu branku. Od 15. minuty jsme skórovali už jen jednou, a to až v poslední, 30. minutě utkání. V tomto úseku hry dal soupeř 5 branek a tím zápas rozhodl. Možná jsme se až příliš snažili zápas urvat souboji 1 na 1 na úkor chytřejší souhry nebo rychlých protiútoků, které nás zdobily v prvním poločase. Holcám už také mohly dojít síly, protože fyzická převaha hráček Mostu byla znát.

Zápas jsme prohráli 23:25. Bohužel po dvou kolech svítí v tabulce na našem kontě stále nula. Holky ale odehrály dva skvělé zápasy s týmy, které jsou určitě aspiranty na medaile. Není vůbec důvod věšet hlavu nebo skládat zbraně. Pořád si stojím za tím, že síla tohoto mladého týmu je neuvěřitelná a že se to časem ukáže – ať už letos nebo příští rok.

Ještě jednou hrozně děkuji za plnou halu a skvělou atmosféru. Zároveň vás prosím, abyste nás podporovali i dál. Pro nás všechny je obrovský zážitek hrát tak velké zápasy před tak parádní kulisou.“

Hrály: Kovářová 4, Rittichová 6/5, Ládová 2, Samcová 1, Denkócy 1, Červená 2, Výborná 4, Poskočilová 2, Sedláčková 1

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## MOL liga: výjezd k Sešivaným DHC Plzeň - DHC Slavia Praha (21. 9. 2024)

V sobotu 21. 9. čeká plzeňskou výpravu náročné utkání na půdě Slavia Praha, která zatím podává v čele tabulky velice přesvědčivé výkony.

Pražský celek vstupoval do sezóny na domácí palubovce, kde si snadno poradil se Zlínem a spolu s naší bývalou kanonýrkou Simonou Schreibeimerovou soupeře rozstřelil 28:23. Ve druhém kole se Slávistkám postavil ambiciózní tým z Kynžvartu, a i na horké půdě v chebské hale, v utkání, kde obrana dominovala nad útokem, dokázala Slavia zvítězit 20:21.

Plzeňanky mají na kontě důležitou remízu v Hodoníně 24:24 a těžkou domácí porážku s Dunajskou Stredou 17:35.

### Co od vzájemného utkání s pražským týmem očekává trenér Pavel Farář?

„O víkendů jedeme na Slavii Praha. Čeká nás opět zápas proti družstvu, které má medailové ambice a zatím to i výsledkově potvrzuje. My k němu jedeme opět sbírat zkušenosti a posunout naši současnou výkonnost. Pokusíme se soupeře co nejvíce potrápit.“

Utání začíná v 17 h a vy ho jako již tradičně můžete sledovat na obrazovkách tvcom. K dalšímu utkání naše děvčata nastoupí až po reprezentační přestávce ve středu 2. 10. v 18 h na domácí palubovce proti Šaře.



# 1. turnaj Plzeňské ligy přípravek na domácí půdě - DHC Plzeň (21. 9. 2024)

V sobotu 21. 9. 2024 se konal první letošní domácí turnaj přípravek. Do turnaje jsme měli přihlášený tři týmy Žirafek a jeden tým nejmladších Tygřic. Ve skupině A hrály dva týmy Žiraf DHC Plzeň A a DHC Plzeň B. Ve skupině B bojoval jejich poslední tým DHC Plzeň C a tým Tygřic DHC Plzeň D. Hrál se 1x12 minut.

## DHC PLZEŇ A

soupeři: DHC Plzeň B, Talent Plzeň A, Rokycany A

V prvních dvou zápasech proti našemu B týmu a týmu z Rokycan jsme předvedli velmi dobrý výkon a soupeře jsme nepustili vůbec k ničemu. Odměnou bylo, že jsme tyto dva zápasy odehráli bez obdržené branky. Poté jsme nastoupili proti klukům z Talentu a tady už byl zápas vyrovnaný, hráčky musely přepnout na vyšší level. Bohužel koncentrace se pak vytratila, a tak jsme k druhým zápasům s naším Běčkem a s Rokycany přistoupili nekoncentrovaně a dovolili jsme soupeřům vstřelit do naší branky nějaký ten gól. Výkon hráček v posledním zápase se ale opět vrátil ke standardu tohoto týmu, a tak bylo vidět z naší strany několik pěkných akcí a gólů. Hodnocení celého turnaje v podání A týmu je rozporuplné. Výkon v začátku turnaje byl velmi dobrý. Hráčky ale velmi rychle zjistily, že jsou herně zkušenější než někteří ze soupeřů, a výkon postupně upadal a nebyl zcela koncentrovaný. Pro tento tým je to zcela nová zkušenost, kdy patříme v kategorii přípravek mezi favority, protože většina hráček pravidelně nastupuje do turnajů ve starší kategorii minižaček, kde naopak jsou nuceni podávat neustále soustředěný výkon a ve vyšší rychlosti.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tylová, Uhlářová

## DHC PLZEŇ B

soupeři: DHC Plzeň A, Talent Plzeň A, Rokycany A

V prvním zápase holky z B nastoupily proti A. Bylo vidět, že se po prázdninách a po ránu rozkoukávají. Druhý zápas s A bylo pravé derby. Většina holek z týmu A je o hlavu větší než tým B. Přesto je holky z B dost potrápily a jejich výkony byly vyrovnané. Podařilo se každé dát několik gólů. Bylo vidět, že jsou zvyklé proti sobě hrát a nic nebránilo tomu hru si užít. Hned druhý zápas nás čekali kluci z Talentu. Při prvním zápase s kluky bylo vidět, že se holky drobet bojí a nejsou si jisté, ale ve druhém zápase nedaly klukům nic zadarmo. Snažily se vypichovat jejich přihrávky i v obraně se několikrát podařilo přerušit hru. V bráně se střelám od kluků postavila Terka P. a předvedla několik krásných brankařských zákroků. Třetím soupeřem byly Rokycany A, které patřily k těm slabším soupeřům celého dne. V obou zápasech si byly holky daleko jistější, spolupracovaly a zakončovaly krásnými góly. Postupně se všechny vystřídaly v bráně a každé se podařilo dát několik gólů. Je třeba stále zlepšovat přihrávky, hlavně ty od brankařek.

Hrály: Bernardová, Kubatová, Kubrichtová, Pavelková, Račáková, Zemanová

## DHC PLZEŇ C

soupeři: Slavia A, Nýřany A, Kynžvart

I v této skupině se hrály s každým soupeřem dva zápasy. Holky zlepšily svoji aktivitu na hřišti, zlepšila se i chuť spolupracovat. Bohužel bylo ve hře stále vidět nesoustředění, špatné přihrávky, a hlavně jejich následné zpracování. Zatím se nám nechce moc vracet do obrany, a když se už vrátíme, tak jen přihlížíme zakončení soupeře. Bude potřeba právě tohle na trénincích zlepšovat.

Hrály: Krpálková, Stehlíková, Strnadová, Šourková, Šourková, Votavová

## DHC PLZEŇ D

Pro holky z Tygřic to byl po domácím Šulcáku teprve druhý turnaj (pro některé první). Po prvním trochu zmateném zápasu se holky pořád a pořád zlepšovaly, a dokonce daly i první góly. V posledním zápase se konečně přestaly bát a bránily, obsazovaly hráče a bojovaly o balóny. Je před námi ještě dlouhá cesta, ale holky ukázaly, že na to mají a bylo na nich znát, že si to i užily.

Hrály: Cinková, Drábková, Duchoňová, Hrbková, Reisingerová, Trylčová, Štveráková, Švarcová

## Plzeňská liga starších žaček - Cheb (21. 9. 2024)

Druhým turnajem pokračovala Plzeňská liga starších žaček. Ze soutěže se odhlásil tým HC Plzeň, a tak se hrálo už podle upraveného rozlosování.

Naše týmy si ve středu předehrály vzájemné derby (Áčko vyhrálo 33:18).

### DHC Plzeň A

Áčko dnes odehrálo dva zápasy. První byl proti Kynžvartu. Oba týmy se snažily hrát rychlou házenou, a tak se diváci mohli radovat z velkého počtu branek. Naše holky měly od začátku herní převahu, a tak poločasové skóre 20:6 odpovídalo dění na hřišti. I ve druhé půli držely tempo a až na poslední pětiminutovku se i dařilo střelecky. DHC Plzeň – Kynžvart 38:13.

Druhé utkání proti HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany mělo podobný průběh. I tentokrát jsme měli převahu, ale už tolik branek nepadalo. Vyhráli jsme 33:15.

### Celkově:

Holky odehrály velmi dobrý turnaj a prezentovaly se hezkou týmovou házenou podpořenou dobrými výkony brankářek.

Hrály: Čardová 5, Dlesková 12, Haberová 4, Kampfová 2, Krejčí 9, Kurešová 4, Přerostová 1, Rampová 7, Randová 4, Sýkorová 9, Vodrážková 13

Chytaly Boušová a Pivoňková.

### DHC Plzeň B

Béčko nastoupilo v prvním utkání proti HK Slavia VŠ Plzeň. Holky podaly moc pěkný bojovný výkon a dlouho soupeřky trápily aktivní hrou. Bohužel jsme v zápase udělali příliš mnoho chyb (celkem 23 ztracených míčů), a to nás stálo lepší výsledek. Prohráli jsme 13:17. Výborný výkon v brance podala mladší žačka Kačka Duchková.

I ve druhém utkání proti HK Slavia VŠ Rokycany jsme hráli aktivně, ale zpočátku dostávali příliš mnoho branek. Od začátku jsme prohrávali (poločas 6:10). Na začátku druhé půle zavelely k obratu mladší žačky – Dominika Bergerová a Ivana Urbanová. Herně jsme se zvedli, ale stále jsme prohrávali – dokonce až šestigólovým rozdílem 8:14. Potom se ale holky neuvěřitelně semknuly a začaly bojovat. Díky skvělým zákrokům Kačky v brance jsme dokázali snížit na rozdíl tří branek 12:15. V útoku začaly úřadovat Míša a Ryba a podařilo se srovnat na 18:18. V poslední půlminutě Míša dokonce otočila skóre v náš prospěch 19:18. Soupeřky ale měly ještě jeden útok a z něj si vybojovaly sedmimetrový hod. Ten ale skvělým zákrokem Kačka chytla, a tak jsme se mohli radovat z výhry 19:18.

Poslední utkání proti dobře hrajícímu Chebu jsme opět hráli poměrně dobře v útoku. Nedokázali jsme ale moc dobře bránit. V útoku se opět dařilo Rybce a Míše. Výborný zápas odehrála také Elza (4 branky). Vstřelili jsme hned 20 branek, bohužel inkasovali 26.

### Celkově:

Béčko odehrálo o moc lepší turnaj než minulý týden. V brance celý den fantasticky chytala Kačka Duchková. I další dvě mladší žačky Domča a Ivanka do týmu skvěle zapadly a byly platnými členkami týmu. V útoku byly nejaktivnější Rybka a Pluhy. Zápas od zápasu se zlepšuje Páťa. Pochvalu ale zaslouží i ostatní. Skvělou vizitkou týmu je, že dnes úplně všechny hráčky v poli daly gól!

Hrály: Bergerová 4, Košťálková 5, Markupová 4, Pluhařová 10, Potokii 3, Roubová 5, Rybová 13, Smutná 3, Urbanová 2, Valentová 2, Šlechtová 1

Chytaly Duchková a Potokii.



# 1. liga mladších dorostenek: DHK Zora Olomouc - DHC Plzeň 22:34 (21. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Filipa Turečka:

„Po výborném zápase se Slavii Praha jsem měl trochu strach, abychom do zápasu s Olomoucí vstoupili v sobotu 21. 9. se stejnou koncentrací jako minulý týden.

Obavy se potvrdily. Za 3 minuty jsme dostali 3 góly a hned na začátku museli dohánět náskok soupeře. Sice jsme se rychle dotáhli, ale ve 13. minutě jsme prohrávali 8:6. Trápila nás nejen koncovka, ale i laxní obrana. Až zhruba v polovině prvního poločasu jsme začali hrát naši házenou, výsledek otočili a šli do kabin s tříbrankovým náskokem.

Začátek druhé půle se nesl v podobném duchu, 7. minuta a vedení jen o gól (17:18). Potom jsme konečně začali předvádět hru podle našich představ, 7 gólů v řadě po hezkých akcích v podstatě rozhodlo utkání. Do té doby dobře hrající Olomouc už nenašla žádnou odpověď na naši rychlou nátlakovou házenou a my zvítězili nakonec vysokým rozdílem 22:37.

Jsem rád, že si zahrály všechny holky. Nechci nikoho zvláště vyzdvihovat, jen bych pochválil Vali, která naskočila do druhé půle do branky a předvedla několik pěkných zákroků.“

Hrály: Hanzlíková 6, Budková K. 6, Kodlová, Svatoňová 5, Bečvářová, Špačková 5/1, Dostalová 5, Smrtová, Sedláčková 2, Baštářová, Budková A. 1, Vladařová, Kokošková 2, Mocková 2

Chytaly Hodková, Vojtová.



# 1. liga starších dorostenek: DHK Zora Olomouc - DHC Plzeň 26:30 (21. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Filipa Turečka:

„Během jednoho týdne se nám trochu rozpadl tým, zraněnou Vodu a Bury doplnila Majda, která si v týdnu zranila kotník a navíc bylo 5 holek mimo kvůli školním akcím.

Stejně jsem věřil, že můžeme být na poli Olomouce úspěšní, tým jsme doplnili mladšími dorostenkami a v sobotu 21. 9. se šlo do boje.

Od začátku jsem viděl dobré nastavení všech s cílem poprat se o co nejlepší výsledek. Během prvního poločasu se žádný tým nedostal do gólového trháku, bojovalo se o každý míč, nám vycházela hra přes křídla, Anet hrozila z dálky, obrana s Ādou fungovala výborně, a tak jsme se na konci poločasu přece jen utrhli na 3 góly.

Věděli jsme, že nemáme vyhráno. Domáci vyrovnali na 20:20, ale nám pomohla změna obranného systému a nasazení mladých pušek Kačky, Kačky a Barči, které výborně bránily a svojí aktivitou dělaly Olomouci velké problémy. Barča dokonce přidala 5 branek. Tím jsme se zase odpoutali a závěrečnou fázi zápasu zkušeně dohrála základní sestava.

Holky zaslouží absolutorium za předvedený výkon, hlavně Laura, která odehrála celý zápas bez střídaní.“

Hrály: Hanzlíková 5, Budková K., Bezdičková 4, Loskotová 2, Svatoňová, Špačková 13/5, Vopatová 1, Palečková, Dostalová, Cvačková 2, Březinová 1, Kokošková 1, Břejchová 1, Pražáková

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## MOL liga: z Prahy s vysokou porážkou DHC Slavia Praha - DHC Plzeň 35:21 (21. 9. 2024)

Ze sobotního výjezdu do Prahy se děvčata vrací s další vysokou porážkou, ale jednoznačně lepším pocitem ze hry.

Slovo si hned v první minutě utkání vzala Slavia, ale Plzeň se díky čtyřem trefám Alexandry Koubové stále držela v těsném závěsu 6:4. Pa ale došly úvodní síly a soupeř se nám začal vzdalovat 13:6. Ani v závěru první půle se nepovedlo nic změnit a do šatny jsme šli za velmi nepříznivého stavu 20:8.

Druhá polovina byla úplně o něčem jiném. Zvýšenou koncentrací v obraně nutily Plzeňanky soupeře k chybám a do padesáté minuty snížily svou ztrátu na 26:18. V závěru ovšem opět došly síly a Slavia odskočila na konečných 35:21.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Odehráli jsme opět utkání u soupeře, který je letos jedním z adeptů na medaili. Věděli jsme, že nás, zejména po fyzické stránce, nečeká nic jednoduchého, což se také potvrdilo. Ale myslím si, že jsme do nějaké dvacáté minuty prvního poločasu dokázali relativně držet se soupeřem krok. Pak jsme v konci poločasu několika zbytečnými taktickými chybami odpadli a výsledkově se to ukázalo. Ve druhém poločase musím holky pochválit za to, že se snažily hrát to, co jsme po nich chtěli a byly tam určité úseky utkání, které už vypadaly velmi dobře a z toho už můžeme mít samozřejmě radost. Protože jak jsme řekli na začátku, pro nás je každý takový zápas zkušená do jara, kde bychom chtěli mít tým ve větší herní pohodě.“

K dalšímu utkání nastoupí naše ženy až ve středu 2. 10. po repre pauze. V 18 h nastoupí na domácí palubovce proti slovenské Šaľa, která také čeká na první body, a děvčata Vás budou potřebovat. Přijďte si s námi zpříjemnit polovinu pracovního týdne na pěknou házenkářskou podívanou.

Hrály: Jirásková, Koubová 7, Panošková 1, Drozdová L. 3, Galušková L., Tomanová, Polanková 2, Drozdová P. 4/1, Mancellari S., Vysloužilová 1, Baštová 1

Chytaly Vrbková a Růžková.



## Plzeňská liga mladších žaček - Slavia VŠ Plzeň (22. 9. 2024)

První letošní turnaj Plzeňské ligy mladších žaček se uskutečnil v hale Slavie VŠ Plzeň. Stejně jako v minulých sezonách i letos jsme do soutěže přihlásili dvě družstva. Novinkou pro letošní rok je to, že byl opuštěn předchozí desetibojařský model (s nařízenou osobní obranou a shot-outy), ale nově se hrají dva poločasy s aktivní obranou 3:3. My jsme se i tak rozhodli po část prvního poločasu hrát osobní obranu na všechny hráčky, což není zakázáno, protože v tom z hlediska dlouhodobého rozvoje hráček stále vidíme smysl.

### Áčko

Hned první utkání přineslo klubové derby. V něm měly od počátku navrch zkušenější hráčky áčka (27:11). Druhý zápas proti spojenému týmu Slavie a Rokycan byl o poznání vyrovnanější. Nám se skvěle vydařil vstup do utkání a celoplošnou osobní obranou jsme nutili soupeře k chybám (3. min 4:0). Pak však holky přestaly být pozorné v obraně a soupeř do poločasu výsledek otočil (8:12). V druhém poločasu ale holky předvedly výborný výkon, Kačka úplně zavřela branku, a i díky velké bojovnosti se nám podařilo zápas trochu se štěstím otočit (16:15).

Třetí utkání proti Kynžvartu bylo podobné s tím rozdílem, že v osobce holky vydržely pozorné celou dobu a byly za to odměněny celou řadou získaných míčů (poločas 17:5). Ve druhém poločasu i pod dojmem vysokého náskoku, již naše hra tak aktivní nebyla (27:11).

V posledním zápasu přišla na řadu odvěta proti spojenému týmu Slavie a Rokycan (formálně by se mělo jednat o dvě družstva, ale za obě nastoupily stejné hráčky). Na rozdíl od prvního tento zápas jako povedený hodnotit nejde. V úvodní části v obraně holky vůbec nestačily a dovolily soupeři vytvořit si velký náskok (5:11), který se ve druhém poločasu již stáhnout nepodařilo (13:18).

Celkově turnaj ukázal řadu nedostatků, na nichž bude třeba pracovat. V útočné fázi nám v řadě situací chyběl lepší pohyb bez míče a stejně tak v obraně se holky s novým obranným systémem zatím spíše sžívají a nejsou vždy tak pozorné, jak by bylo potřeba. Proti Slavii byl pak překvapivě problém i s osobní obranou, kterou už by holky měly mít lépe zvládnutou. Pozitivem je určitě to, že téměř všechny hráčky se dokázaly střelecky prosadit a celkově hra v útoky určitě nebyla špatná. Stavět lze rozhodně i na výkonu brankářek, z nichž především Kačka předvedla skutečně výborný výkon.

Hrály: Bergerová 11 branek, Dobiášová, Duchková 4, Mašková 14, Michalidesová 8, Šliková 5, Troníčková 3, Urbanová 8, Zajíčková 4, Zelená 13, Zikmundovská 5, Žďánská 8

Chytaly Dobiášová a Duchková.



### Béčko

Za béčko nastoupily převážně méně zkušené hráčky, včetně úplných nováčků, pro které to byl vůbec první turnaj, který odehrály. Účast na turnaji byla proto převážně o sbírání zkušeností do budoucna.

V prvním utkání proti áčku předvedly holky sympatický výkon, a i když měl zkušenější soupeř logicky navrch, tak 11 vstřelených branek je výborný výsledek (11:27). Druhé utkání proti Slavii/Rokycanům bylo pro holky hodně složité. V obraně jsme často nestíhali, ale v útoku byla u většiny opět chuť jít na branku a dostat se do zakončení. S přesnější koncovkou by byl počet vstřelených gólů ještě vyšší (8:22).

Poslední zápas proti Kynžvartu byl podobný. Opět nás trápily nepozornosti v obraně, které ale byly vyváženy aktivitou v útoku, opět však ne vždy s přesnou koncovkou (8:25).

Celkově lze určitě holky pochválit za odvahu a chuť hrát, byť proti nim stáli soupeře nepoměrně zkušenější. Minutu od minuty bylo vidět, že holky nabírají sebevědomí a dovolují si stále víc. Pro nováčky pak byl turnaj vůbec první příležitostí zahrát si házenou „naostro“. Věříme, že získané zkušenosti holky zúročí na dalších turnajích. Z jednotlivců je určitě potřeba vyzdvihnout výkony minižaček, z nichž zejména Klaudy a Kája předvedly velmi pěkné výkony a byly platnou součástí družstva. V brance se pak nejvíc dařilo Pavíze.

Hrály: Brabcová 1, Brůhová 4, Fryčková 3, Hodlová 2, Indráková 5, Lepší 4, Mondeková, Pavízová 2, Trefná, Urbanczyková 3, Vlasová 1, Yarema 2

Chytaly Brabcová, Hodlová a Pavízová.



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Slavia Praha – HK Slavia VŠ Plzeň 28:22 (22. 9. 2024)

## Shrnutí trenéra Honzy Láda:

„Třetí kolo 1. ligy mladšího dorostu nám přineslo dalšího z top soupeřů celé soutěže – Slavii Praha. Cesta autobusem, společně s naším B týmem a také B týmem starších dorostenek z DHC, které čekal zápas ve Vršovcích, probíhala v klasicky dobré atmosféře. Holky už podle mě v podstatě nevnímají, kdo za koho hraje, a přesně o to nám před sezonou šlo.

Protože jsme měli se Slavií Praha čerstvé zkušenosti z minulého kola, kdy proti stejnému soupeři nastoupila děvčata z DHC na domácí půdě, měly holky celý týden připravené tréninky zaměřené přesně na styl hry Slavie. Filip pro holky sestříhal videa a trénovali jsme konkrétní herní varianty a obranu, kterou tým Pražanek praktikuje. Bohužel, ani to nám na začátku utkání moc nepomohlo. Sešívání nám rychle odskočili na 1:4. Rozdíl ve výkonech nebyl až tak velký, ale hned od začátku nám dělala velké problémy brankářka soupeřek, která předvedla výborný výkon po celý zápas. Naše Hanka se rozhodně nenechala zahanbit a přidala mnoho neméně dobrých zákroků.

Věřili jsme, že je jen otázkou času, kdy se to konečně zlomí, a ten čas nastal okolo 12. minuty, kdy jsme dokázali 3x v řadě skórovat. Díky dobře hrajícím pivotkám a krásným spolupracím Lízy s Áďou, respektive Lúci s Bety, jsme snížili na rozdíl jediné branky (5:6). Tento obraz vlastně vystihuje celé utkání – velká bojovnost našich holek, snížení či vyrovnání skóre, poté polevení v zakončení, které soupeřky okamžitě využívaly k rychlým protiútokům, a následně znovu dotahování dvou- až tříbrankové ztráty.

Kvůli nemoci jsme museli Lízu využívat pouze v útoku a v obraně ji nahrazovala bojovná Vendy. Lúca, Róza, Vendy a Nici sváděly nekonečné souboje s výbornou obranou soupeřek. Dařilo se nám dohrávat akce na pravé křídlo, kde jsme bohužel neměli svůj den, a proměňování nebylo na dobré úrovni. Do levého křídla jsme v prvním poločase nedostali ani jeden míč, zato jsme měli 4 zakončení z pivota. Oproti zápasu s Mostem holky mnohem lépe kombinovaly a hrály více týmově, ale přesto jsme si během oddechového času museli připomenout, že souboje 1 na 1 z místa, bez náběhu, začínající klepnutím, nejsou efektivní. Na pravé spojce se v obraně místy objevovala i Máňa, která tuto roli zvládla bez sebemenších problémů. Poločas jsme prohráli 10:14.

Začátek druhého poločasu byl skvělý. Holky výborně využily zbytek přesilovky z konce první půle a za pouhou 1 minutu a 43 vteřin vsítily 3 branky za sebou, čímž jsme se přiblížili soupeřkám na 13:14. Bohužel znovu se opakoval stejný scénář – neproměněné šance, rychlé protiútoky Slavie a odskočení na 15:19. Od 9. do 14. minuty měly výborný úsek naše spojky, konkrétně Roza, Lúca a Líza, které se všechny dokázaly prosadit při zábězích či soubojích 1 na 1, a každá přidala nějakou branku. Roza dokonce v tomto úseku skórovala třikrát a díky tomu jsme znovu snížili na 18:19.

Pokud byste čekali, že nám soupeřky v této fázi znovu odskočily, nemýlili byste se. Během dalších pěti minut se skóre vyšplhalo na 23:19 pro domácí. V této chvíli už nebyl problém pouze v neproměňování, ale začali jsme se trápit i při hře proti obraně soupeřek. Přibylo prohraných silových soubojů, chyběla připravená střelba z dálky a narostl počet technických chyb. Tento náskok soupeřek se už ukázal jako rozhodující. Holky se nám už nepodařilo nahodit ani time-outem. Asi nám kolem zlomové 45. minuty utkání došly fyzické síly, a proto se skóre do konce zápasu navýšilo až na konečných 22:28.

Tentokrát musíme uznat, že soupeř byl nad naše síly. Holky ale odehrály další výborné utkání s jedním z top týmů ligy. Věříme, že od příštího kola se karta otočí a my začneme bodovat. Tento tým na to 100 % má a jsme připraveni to dokázat.“

Hrály: Kovářová 2, Rittichová 4/1, Samcová 1, Denkócy 1, Červená 7/2, Výborná 3, Poskočilová 3, Křížková 1

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## 2. liga starších dorostenek: Sokol Vršovice - DHC Plzeň 28:24 (22. 9. 2024)

V neděli 22. 9. okolo oběda odehrálo béčko staršího dorostu zápas v Praze proti Vršovcím.

Zápas začal v poměrně vysokém tempu. Byla to vcelku kvalitní házená. Do desáté minuty jsme drželi lehký náskok dvou branek. Pak bohužel přišel náš výpadek a soupeř toho využil, když šesti góly v řadě přešel do vedení o čtyři branky. Pomohl nám až time-out, ve kterém jsme se trochu uklidnili a řekli si, co je potřeba. Bohužel do konce poločasu nebylo v našich silách se na soupeře dotáhnout, a proto byl poločasový stav 15:10 ve prospěch soupeře.

Na začátku druhého poločasu jsme bohužel navázali na výkon z předešlé druhé půlky prvního poločasu. Dobře jsme si v útočné fázi tvořili šance, ale nebyli jsme schopni z dobrých střeleckých pozic gólově zakončit. V obranné fázi jsme prohrávali souboje jeden na jednoho. I přesto jsme se dokázali soupeři v závěru dotáhnout na rozdíl tří gólů, ale bohužel už nebyly síly dotáhnout zápas do vítězného konce. Utkání nakonec skončilo 28:24 pro domácí tým.

### Hodnocení trenéra Martina Cvikla:

„Zápas musím hodnotit poměrně pozitivně. Když pominu koncovku a větší množství technických chyb, tak holky zaslouží velkou pochvalu za bojovnost po celou dobu zápasu. Přeci jen Vršovice spadly z první ligy, takže je to poměrně kvalitní soupeř.“

K dalšímu utkání nastoupí výběr starších dorostenek až 13. 10. v 15 h na palubovce Pardubic. Doma se ukážou o týden později, v sobotu 19. 10. opět v 15 h proti Mělníku. Čekání na jejich další utkání si můžete zkrátit některým za dalších dorosteneckých utkání. Naše prvoligové dorostenecké celky nastoupí doma 5. 10. v 13 h a v 15 h proti Písku. V neděli 6. 10. v 14:30 h pak nastoupí i Slavia v domácím utkání proti Kynžvartu. V sobotu 19. 10. pak před 2. ligou nastoupí opět ta první. V 11 h odehrají své utkání proti Jindřichovu Hradci mladší dorostenky a v 13 h stejného soupeře vyzvou dorostenky starší. Ženy hrají doma již příští středu 2. 10. v 18.00 proti Šaře a 19. 10. ukončí házenkářský den na hale 31. ZŠ utkáním proti Písku.

Hrály: Kodlová 2, Svatoňová 4, Bečvářová 1, Smrtová, Baštářová, Růžičková 4, Kokošková 6/2, Beranová 2, Mocková 1, Šantorová 3

Chytaly Nikodemová a Vojtová.



## Druhý turnaj mini 5+1 - Třemošná (28. 9. 2024)

V sobotu 28. 9. 2024 se odehrál druhý turnaj 5+1. Tentokrát se hrálo v krásném přírodním areálu v Třemošné.

Minižačky si turnaj užily se vším všudy: házená, prolézačky, a dokonce i kolečkové brusle!

Fotky si můžete prohlédnout [zde](#).

Do turnaje jsme měly přihlášený dva týmy.

Vzhledem k tomu, že v noci předtím přšelo, bylo hřiště dost podmáčené, a tak to holkám chvílema klouzalo a skoro pořád se hrálo s mokřým míčem. To ale bylo pro všechny týmy stejné.

Hrálo se 5 minut osobní obrana + 12 minut normální hra.

### DHC Plzeň A

Jako jediný dívčí tým jsme měli odvahu přihlásit se do skupiny A. Kromě nás tam startovali ještě kluci z Talentu a kluci ze Slávie. Hrálo se dvoukolově každý s každým.

V prvních dvou utkáních jsme byli více než důstojnými soupeři, a dokonce jsme měli i mírně na vrch v osobce. V normální hře nás kluci předčili pohybem a i důrazem.

Druhá dvě utkání proti stejným soupeřům už byla z naší strany o něco slabší. Navíc nás trápila koncovka. A v zápase s Talentem i spousta nevynucených technických chyb.

Musíme zapracovat na umístění střelby, a také ještě dost potrénovat obranu (abychom byli u hráčů včas a nebáli se je důrazně přerušit).

Celkově zaslouží všechny holky pochvalu. Těžkým soupeřům jsme dokázali vzdorovat velmi důstojně. K vidění byly pěkné rychlé přechody, střelba z dálky v podání Bány H. a jednou i Bány S. a hezká uvolnění všech hráček. Linda dělala klukům problémy svým dobrým klamavým pohybem. Výborný přehled na hřišti i tah na branku prokázala Kája. Dařilo se i Kačce Klaudivé, ale ta má ještě velkou rezervu v umístění střelby. Evička po dvou ospalejších zápasech předvedla dobré výkony v těch druhých dvou. Aichi se hodně snažila, ale nohy občas předběhly hlavu, a tak to ne vždycky dobře dopadlo. Nicméně v rychlosti se jí nikdo nevyrovná, a když zlepší zpracování míče a techniku střelby, bude ještě nebezpečnější. Velké zlepšení je vidět i u Viky K., které několikrát výborně zaběhla. Cviďa se také pokoušela táhnout na branku, ale bylo vidět, že mokřý povrch ji dost limituje. Naty se zlepšuje zápas od zápasu a nebojí se

střílet. V brance velmi dobré výkony a pěkné zákroky předvedly Bára H. a Bára S., Viky a Aichi toho zatím moc odchytno nemají, a tak se jim někdy daří víc a někdy míň.

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Klaudivá, Kleinová, Macháňová, Machová, Schejbalová, Vildmanová



## DHC Plzeň B

Sympatický výkon podalo Běčko. Nejprve nastoupilo proti Rokycanům. A bylo vidět, že holky mají chuť táhnout na branku a bojovat o každý míč. Ani ve druhém utkání proti Slavii dívky nenechala naše děvčata soupeřkám nic zadarmo a dostávala se do hezkých zakončení. Bohužel obrana úplně nefungovala podle našich představ.

Třetí zápas s Třemošnou jsme odehráli velmi dobrou osobku, v normální hře jsme rozhodně měli více šancí, ale nedokázali jsme je proměnit. Naopak soupeřům se dařila střelba z dálky a my jsme se s tím nedokázali vyrovnat. Poslední utkání proti Talentu B bylo naše jednoznačně nejlepší. Hrály jsme kolektivně – několikrát byly k vidění akce na více přihrávek. V útoku jsme byli odvážné a sem tam se zadařilo i v obraně.

Radost máme určitě z velké aktivity všech holek – hlavně Mácy, Sáry a Denisky. Dobře na branku táhla Bouzek, několikrát se ale lekla, když zjistila, že je tam sama. Tentokrát hrála trochu méně aktivně Míša Kodlová – vlastně až v posledním zápase zjistila, že se může jednoduše prosadit a dát snadno gól. Ema i Lucka výborně zvládají roli nováčků, nedělají moc chyb a daří se jim i v brance. Eliška někdy až moc přemýšlí, místo aby se jednoduše vydala na branku. Střelbou z dálky potěšila Anetka, Doly velmi dobře bránila, určitě se jí brzy podaří přidat i aktivitu v útoku.

Hrály: Bouzková, Doláková, Görnerová, Kieftová, Kodlová, Kumpová, Müllerová, Pichová, Slámová, Šebellová



## MOL liga: hrajeme doma DHC Plzeň - HK Slovan Duslo Šaľa (2. 10. 2024)

V předešlého kola MOL ligy se tým DHC Plzeň utká již ve středu 2. 10. v 18 h s dalším slovenským soupeřem – HK Slovan Duslo Šaľa.

Šaľa má za sebou, stejně jako plzeňská děvčata, tři utkání. V prvním kole prohrála doma vysoko s Michalovcemi 19:34 a ve druhém, při prvním výjezdu do Česka, nestačila o dvě branky na posílený Zlín 33:31. Před reprezentační přestávkou odehrály Slovenky ještě jedno domácí utkání, ve kterém je nevelkým rozdílem porazila Házená Kynžvart a na první body tak stále čekají.

Plzeň má svůj první bod po remíze v Hodoníně 24:24. V posledních dvou kolech ale utrpěla dvě vysoké porážky. První doma s Dunajskou Středou 17:35 a druhou v Praze se Slavíi Praha 35:21. Ze zápasu se Slavíi ale je od čeho se odrážet a doma budou děvčata bojovat o každý centimetr hřiště.

### Co od utkání očekává trenér Pavel Farář?

„I přesto, že Šaľa zatím nezískala žádný bod, jede k nám jednoznačně jako favorit. Náповědou může být i poslední výsledek s Kynžvartem 21:24. My budeme chtít být důstojným soupeřem po celou dobu utkání. Když navážeme na výkon z úvodu druhého poločasu se Slavíi, máme šanci se poprat o zajímavý výsledek.“

Utání samozřejmě můžete sledovat živě přes tradiční platformu tvcom, ale nasávat atmosféru přímo v hale 31. ZŠ je 100% lepší varianta. Navíc s vaší podporou se děvčatům vždy hraje lépe. Tak si přijďte zpříjemnit pracovní týden pěknou házenkářskou podívanou!



## MOL liga: doma opět bez bodu DHC Plzeň - HK Slovan Duslo Šaľa 20:27 (2. 10. 2024)

Ani výborný výkon druhého poločasu nestačil na smazání vysoké ztráty z úvodu utkání a Plzeňanky doma opět poměrně vysoko prohrávají se Šaľou 20:27.

Jak již bylo zmíněno, samotný úvod utkání, který se Plzňi více než nepovedl, měl velký podíl na dalším průběhu utkání. Domácí hráčky se dlouhých jedenáct minut nedokázaly trefit do branky soupeře a rychle tak prohrávaly 0:8. Trápení DHC prolomila až Veronika Baštová, která se prosadila z pravého křídla a nakopla tým ke snížení 3:8. I po zbytek první půle ale byli hosté lepším celkem a do šaten se odcházelo za stavu 7:16.

Ve druhé půli se hrála o poznání líbivější házená. Plzeň skvělou obranou nutila soupeře k chybám a střelám, se kterými si s přehledem poradila skvělá Markéta Růžková a po šňůře pěti branek, se dostala až na čtyřbrankový rozdíl 14:18. Nešťastným vyloučením však dovolila Šaľe znovu chytit dech. Navíc došlo ke zranění plzeňské kapitánky, což rozhodilo celý kádr a byl z toho tentokrát zatím nejvyšší rozdíl 14:25. V závěru děvčata dokázala zklidnit hlavu a především díky skvělému nasazení juniorské reprezentantky Markéty Polankové (6/6 posledních gólů) si pohlídala výsledek 20:27.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„V dnešním zápase rozhodl vstup do utkání, kdy jsme zejména v útočné fázi byli vyloženě neefektivní, řekli bych skoro impotentní, nedokázali jsme jedenáct minut vstřelit gól a soupeř si vytvořil osmigólový náskok, který pak už v podstatě celý zápas udržoval. Defenziva podpořena skvělým výkonem Markéty Růžkové nám fungovala, ale v útočné fázi jsme si nedokázali vytvořit dostatečné střelecké příležitosti tak, aby byly nebezpečné a dostávali jsme góly z rychlých útoků, což nás sráželo dolů. Druhý poločas jsme sice se soupeřem herně srovnali krok, ale nedokázali jsme smazat jeho náskok.“

Hrály: Jirásková, Koubová 3, Panošková 1, Drozdová L. 2, Galušková 2, Tomanová, Polanková 7/3, Buchnerová, Drozdová P. 1, Benešová, Mancellari S., Vysloužilová 1, Baštová 3

Chytaly Růžková, Vrbková a Mancellari E.



## 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - Sokol Písek 28:28 (5. 10. 2024)

Další těžký zápas nás v sobotu 5. 10. čekal proti tradičnímu rivalovi z Písku, kterému sice úplně nevyšel začátek sezóny, ale o jeho kvalitách není třeba pochybovat.

Do začátku zápasu jsme vstoupili velmi dobře, v 6. minutě jsme vedli 5:2, ale poté se začal obraz hry pomalu otáčet. Naše obrana nepracovala dostatečně důrazně, v útoku jsme si nevěděli rady s vynikající brankářkou soupeře, a i přes viditelnou snahu jsme šli do kabin s tříbrankovým mankem (12:15).

V poločasové přestávce jsme se snažili holky spíš uklidnit a zopakovali si věci, kterými můžeme soupeře přehrát.

Pět branek v řadě hned na začátku druhé půle nám pomohlo výsledek otočit, ale Písek se nevzdal a dál zůstával na dostřel a ani tříbrankové vedení ve 27. minutě nám nestačilo k tomu, abychom získali další dva body. Písek využil přesilovku dvěma góly, přesto jsme šli 50 sekund před koncem do útoku a s jednobrankovým vedením. Bohužel jsme poslední útok nezahráli takticky vůbec dobře a 2 sekundy před koncem inkasovali vyrovnávací branku na 28:28.

Remíza nás určitě mrzí, ale není třeba věšet hlavy, čeká nás spousta dalších zápasů, kde můžeme tuhle ztrátu odčinit.

Následující víkend máme volno, a poté se 19. 10. představíme opět doma v 11 h, tentokrát proti Jindřicháči. Starší dorostenky stejného soupeře vyzvou poté v 13 h a podpořit přijďte i jejich béčko v 15 h proti Mělníku. Nakonec v tradičních 17 h nastoupí ženy proti Písku a uzavřou celý házenkářský den.

Hrály: Hanzlíková 4, Budková K. 2, Kodlová, Svatoňová 4, Bečvářová, Špačková 7/1, Dostalová 2, Smrtová, Sedláčková, Baštářová 2, Vladařová 1, Kokošková 6, Mocková, Beranová

Chytaly Hodková a Vojtová.



# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Sokol Písek 26:22 (5. 10. 2024)

V sobotu 5. 10. jsme v dalším kole první ligy staršího dorostu vyzvali na domácí půdě Sokol Písek.

Proti silnému soupeři z Písku jsme na začátku nastoupili možná s až moc velkým respektem a nervozitou. V obraně nám dělala problémy výborná Anna Kocová, která se dokázala prosazovat sama i dokázala vytvořit volný prostor pro své spoluhráčky.

My jsme rozhodně nehráli špatně, ale celkem často nás zrazovala koncovka. Díky bojovnosti a výborné Ádě v brance jsme se neustále drželi na dostřel.

Stále zraněné Majdu, Vodou a Bury tentokrát zastoupily Mája se Sárou, takže jsme měli opět komfortní situaci širokého kádru, což se projevilo v druhé části prvního poločasu, kdy jsme otočili výsledek v náš prospěch, a do kabin se šlo za stavu 14:13.

Začátek druhé půle se opět nesl v nervóznějším duchu, ale obrana pracovala výborně a Áďa se opět překonávala, takže jsme drželi neustále mírný náskok.

Větší vedení jsme začali získávat zhruba od 10. minuty, kdy jsme nepolevili v naší nátlakové hře a Písek pomalu přestával stíhat. Navíc Justý chytla v této době 2 sedmičky, což nám taky pomohlo a ve 23. minutě zvyšovala Sára na 26:18.

Konec se nám už tolik nepovedl, koncentrace trochu polevila, ale přesto jsme na konci slavili zaslouženou výhru 26:22 se soupeřem, který určitě bude letos bojovat o medaile.

Následující víkend máme volno, a poté se 19. 10. představíme opět doma v 13 h, tentokrát proti Jindřicháči. Mladší dorostenky stejného soupeře vyzvou již v 11 h a podpořit přijďte i naše béčko v 15 h proti Mělníku. Nakonec v tradičních 17 h nastoupí ženy proti Písku a uzavrou celý házenkářský den.

Hrály: Košková 1, Vaicová, Bezdičková 4, Loskotová 3, Špačková 4/2, Vopatová 1, Palečková, Polanková 4, Baumruková 3, Mancellari 4, Brejchová, Březinová 1, Šantorová

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## Druhý turnaj přípravek 4+1 - Slavia VŠ Plzeň (6. 10. 2024)

V neděli 6. 10. 2024 vyjely týmy Přípravky na turnaj na plzeňskou Slavii. Tentokrát jsme mě přihlášené do turnaje celkem tři týmy a hrálo se 1x15 minut ve dvou skupinách.

### DHC Plzeň A a B

Oba týmy složené hráčkami Žirafek hrály ve skupině A, kde svedly neľftostné souboje proti týmům VŠ Slavii A, Rokycany A, Talent A a potkaly se rovněž ve vzájemném zápase.

Všechny zápasy obou družstev měly společného jmenovatele, a to jsou špatné přihrávky nebo jejich zpracování. I když se snažíme v tréninku s hráčkami na této činnosti pracovat, stále se nám nedaří, ale neházíme flintu do žita, a proto budeme ještě urputněji na hráčky v tréninku tlačit a ještě více na přihrávkách pracovat. Kdo ví, třeba už následující turnaj ukáže zlepšení. My v to věříme! I přesto se oběma týmům podařilo v každém zápase několik pěkných akcí, ze kterých padaly hezké branky.

Hrály: Alexandr, Krpáľková, Kubatová Kunešová, Pavelková, Stehlíková, Strnadová, Šourková A. Šourková S., Vanclová, Votavová



### DHC Plzeň C

Za tento tým nastoupily ke svému druhému turnaji hráčky Tygřic (ročník 2018). Oproti minulému turnaji již byla na holkách vidět mnohem větší jistota na hřišti, i když v prvním utkání jsme se ještě trochu rozkoukávali. Zdůraznili jsme si, co je třeba na hřišti dělat a od té doby jsme byli většině soupeřů důstojným protivníkem.

Jmenovitě bych chtěla pochválit Denisku, Emu a Adélku za skvělou aktivitu v útoku. Joli za bojovnost v obraně. Aničku s Kristýnkou za odvahu postavit se povětšinou o dvě hlavy větším soupeřům. Vali, která se na svém prvním turnaji rychle zapojila mezi ostatní, a dokonce si i jednou vyzkoušela vystřelit na branku, i když na svojí, a Amálku, která zářila především v brance.

Hrály: Cinková, Drábková, Prosová, Reisingerová, Štveráková, Švarcová, Trylčová, Valentová



## Druhý turnaj mini 4+1 - Rokycany (6. 10. 2024)

Slunečná neděle 6. 10. v rokycanské hale.

### DHC Plzeň A a DHC Plzeň B

Další ze série turnajů mini 4+1 pořádaly Rokycany. Na turnaji mělo DHC 4 družstva, z toho 3x mini a jedno družstvo Žirafek.

Hrálo se tradičně ve dvou skupinách, naše Áčko a Běčko bylo sestaveno vyrovnaně a hrálo ve skupině A, kde se postupně holky utkaly s Kynžvartem A, Rokycany A, spolu A + B a Nýřany. V těchto zápasech měly holky jasně navrch. Prosazovaly se individuálně i kombinačně bez větších problémů. Hrály rychle, poměrně přesně a soupeři nedokázali klást moc velký odpor. Tím nechci snižovat snažení holek, ale byl to prostě válec.

Obě družstva dále ve skupině čekal ještě tradičně silný Talent a velmi dobře hrající Slávie VŠ Plzeň. Obě družstva A i B tyto zápasy zvládla hrát velmi poctivě, holky příkladně bojovaly a velmi dobře si plnily obranné i útočné úkoly. Hráčky hrály na hraně fyzických sil, kdy nevypustily jediný souboj. Intenzita nasazení byla vidět i v tom, že chtěly samy od sebe střídat. Přesně plnily úkoly, kdy jsme chtěli, aby vše bylo maximálně rychle a obětavě, nic nevypouštět, nebát se a bojovat. Se Slávií se nám i párkrát zajiskřilo. Zde musíme ještě trochu v hlavě rozlišit, kdy na soupeře již nešahat nebo ho spustit, a kdy je zákrok v pořádku zepředu.

Z momentů, chvilek a co mě zaujalo, bylo hození do vody Lucky a Emči, které s námi chodí jen chvíli. Někdy to pro ně byly ještě kolotoče s označením centrifuga slabé kafe, ale snažily se, a turnaj je určitě zase trochu posunul. Pár takových dalších turnajů a bude to super, holky!

Bránu tradičně velmi nadstandardně zavíralo duo Bára a Bára, ale i ostatní dělaly v bráně, co mohly, ale hlavně, co je důležité, žádná z holek se v bráně neschovávala a všechny zkoušely maximum střel chytit.

Dalším momentem, který bych ocenil, byla skvělá hlava Cvídi, kdy v plném sprintu byla podražena, bez nákolének to pěkně plesklo a rozplácla se jak dlouhá, tak široká. Přes počáteční slzičky, než stihla dojít v doprovodu na střídačku, ovládla emoce, přestala brečet, dobře se nabudila a šla okamžitě zpět bojovat.

Závěrem chci všem holkám poděkovat, udělaly mi hezkou neděli. Doufám, že nejen mně, ale i vám rodičům.

Hrály DHC Plzeň A: Kieftová, Hodlová, Indráková, Vildmanová, Kloudová, Vrbová

Hrály DHC Plzeň B: Plchová, Schejbalová, Uhlářová, Fryčková, Cviklová, Bouzková, Kleinová



### DHC Plzeň C

Dnešní turnaj se holkám v celku povedl, především v útoku, kdy se draly dopředu, a každá chtěla dát gól. Byly tam i hezké akce, kdy si holky přihrály na 3 přihrávky se zakončením.

V individuálních akcích se dnes dařilo především Máce a Sáře, co se týče bojovnosti, o to se postarala hlavně Eliška, která se snažila vybojovat každý míč a dostala se i k hezkým střelám na bránu. Deniska dnes také bojovala, jak v útoku, tak v obraně, ale bude muset nabrat ještě trochu síly, aby ten balón získala a mohla se o něj více poprat. Naty už se pomalu dostává do hry a nebojí se vystřelit na bránu a jít do kontaktu, Doly dnes měla celkem dost šancí vystřelit na bránu a nebála se do toho jít. Anetka měla některé střely na branku moc hezké, a i v obraně vybojovala některé míče.

Na čem musíme ještě zapracovat, je vracení se do obrany. Bylo vidět, když se hraje s lehčím soupeřem, tak nemáme problém se vracet, ale pak přijde soupeř trochu rychlejší a bohužel už nestíháme. Občas nám dělaly problém i přihrávky, kdy jsme buď nezpracovali balón, nebo letěl tam, kde nikdo nebyl. Jinak se holky do útoku derou všechny a každá chce dát gól a to je moc dobře! Celkově je za dnešní výkon moc chválím.

Hrály: Slámová, Šebellová, Doláková, Görnerová, Kumpová, Macháňová, Müllerová



### DHC Plzeň D

Tento tým reprezentovaly hráčky z naší přípravy – Žirafek, a to proti soupeřům z týmů Kynžvart B, VŠ Slavia B, Rokycany B a C a proti DHC Plzeň C. Hrací doba byla 1x12 minut.

Tým přijel v nejsilnější možné sestavě a odehrál čtyři velmi pěkná utkání, přičemž v některých jsme měli lehce navrch a jiná byla vyrovnaná. Hráčky se nabízely pohybem pro míč a chodily do zakončení. Také jim šlo vypichování přihrávek od soupeře se získáním míče, nebo aspoň za cenu zpomalení útoku soupeře. Obrana už ale tak pevná nebyla, a to právě na úkor zisku míče. Hráčky už jsou takřikajíc moc namířené a chtějí střílet na branku a dávat góly. Občas je třeba také bránit, a na to trochu zapomínaly. Nejvíce se to projevilo při posledním pátém zápase proti kolegyním z klubu, kde obrana nebyla téměř žádná, a tak nás soupeř trestal góly do naší branky. Během celého turnaje jsme měli také problém s přesností přihrávek a zpracováním (je to takový nešvar v této kategorii). Proto je třeba na tom víc zapracovat. Celkové hodnocení turnaje je opět pozitivní a hráčky si zaslouží pochvalu, i když mají stále spousty práce před sebou.

Hrály: Uhlářová T., Brabcová, Přerostová, Tyllová, Kočišová, Fialová



## Plzeňská liga starších žaček - DHC Plzeň (6. 10. 2024)

Třetím turnajem pokračovala Plzeňská liga starších žaček. Tentokrát mělo výhodu domácího prostředí DHC Plzeň.

### DHC Plzeň A

Na úvod se hrálo derby DHC A x DHC B. Áčko mělo dobrý začátek, ale pak trochu polevilo v obraně a najednou se hra srovnala. Ve druhé půli Áčko pět přitlačilo na pilu a utkání si pohlívalo (33:18).

Druhé utkání mělo zcela jiný průběh. Naše děvčata nastoupila proti HK Slavia VŠ Plzeň. V prvním zápase o tři góly zvítězily holky z HK Slavia VŠ Plzeň. Naše děvčata vstoupila do utkání bojovně. Trpělivě bránila a s chutí útočila. Všechny hráčky tlačily na branku a chtěly dát gól. K výbornému výkonu Julči a vysokému standardu Naty se přidaly i ostatní. Kačka Krejčí odvedla neuvěřitelné množství poctivé práce v obraně a dělala soupeřkám problémy i v útoku. Skvěle zachytala i Nelča, která měla v zápase 17 zákroků (a z toho dvě sedmičky). Krásně hrály i ostatní – byl to moc pěkný kolektivní výkon, po kterém jsme zvítězily 20:14.

Poslední utkání proti HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany jsme byli trochu v útlumu. Sice jsme se snadno prosazovali v útoku, ale pak jsme zase nekoncentrovaně bránili, a tak bylo utkání prvních 14 minut poměrně vyrovnané. Pak začala řídit Julča, přidaly se Síma s Ájou a o poločase už to bylo 17:10. V druhé půli jsme si opět vybrali slabší chvíli a soupeřky dotáhly na rozdíl čtyř branek. Pak jsme v sobě ještě našli zbytky sil a soupeřky udolali 30:20.

### Celkově:

Všechny hráčky zaslouží velkou pochvalu. Po náročném sobotním programu dokázaly najít sílu a zabojevat v neděli. Těší nás nejen šestibodový zisk, ale především předvedená hra. Velmi dobré výkony obou brankářek podpořily hráčky v poli krásným tlakem dopředu a hezkými akcemi. Máme velkou radost, že všechny hráčky se aktivně zapojují a všechny dávají góly.

Velký dík patří i všem fanouškům, kteří nám vytvořili skvělou kulisu!

Hrály: Dlesková 10, Haberová 2, Kampřová 5, Krejčí 16, Kurešová 9, Přerostová 5, Sýkorová 10, Vodrážková 23, Zelená 3

Chytaly Boušová a Pivoňková.



## DHC Plzeň B

Béčko udělalo od minulého turnaje velký kus práce. Holčkám pomohl nejen poctivý přístup v tréninku, ale i sobotní přátelské utkání proti Marienbergu.

Již v prvním zápase Béčko dokázalo trápit Áčko. Sice holky z DHC B na začátku mizerně bránily, ale pak se rozehrály a 18 vstřelených branek je výbornou vizitkou. Výborně zachytala Kačka, která měla v utkání 14 zákroků.

Jaký pokrok tým udělal, se naplno ukázalo v dalších dvou zápasech. Nejprve to bylo proti Chebu. V 10. minutě holky vedly o tři branky, do poločasu už o osm. K nezastavení byly Míša i Rybka, ale výborně hrály i ostatní. Hned pětkrát se ze spojky z dálky trefila Viky Mašková. Dobře ale hrály i ostatní – trefily se všechny tři pivotky (Páťa, Štolky i Áďa). Aktivní byla i křídla Elza, Verunka a Tonička. V obraně skvěle pracovaly Štolky a Páťa, která ve druhé půli byla v roli střídajícího obránce a zvládla to skvěle. Přehled na prostředku opět prokázala Domča. A krásné střely z dálky předvedla Sofie. Hned 10 hráček dalo gól. A tak se tým mohl radovat z prvního vysokého vítězství s trojkou na začátku – 31:14.

Také třetí zápas proti favorizovanému Kynžvartu byl z naší strany velmi povedený. V první půli se oba týmy přetahovaly ve vedení (remíza 12:12). Ve druhé půli se podařilo, hlavně díky brankám Rybky a Pluhy získat náskok. Přidaly se Domča, Elza a Sofi, a tak holky vybojovaly další vítězství 26:17.

### Celkově:

Dneska má Béčko jedničku s hvězdičkou. Všechny holky turnaj odmakaly a všechny dávaly góly. Nejvíce se dařilo Pluhy a Rybce, ale znovu i mladší žačky byly pro tým velkým přínosem. Fantastická úspěšnost Kačky, aktivita Domči i góly z dálky Viky z nich udělaly platné členky týmu. Velký kus práce v obraně udělali pivoti – Áďa, Štolky i Páťa. Sofie už se také konečně připojila se střelbou z dálky a měla pěkné okamžiky i v obraně. Viditelné zlepšení je i u křídel Elzy, Toničky a Verunky. I ony přidávaly důležité branky v rozhodujících chvílích. Celkově holky zaslouží velkou pochvalu za skvěle odehraný turnaj.

Hrály: Bergerová 6, Košťálková 2, Markupová 4, Pluhařová 17, Potokii 6, Roubová 5, Rybová 23, Smutná 2, Mašková 5, Valentová 2, Štolková 2

Chytala Duchková.



# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – Házená Kynžvart 40:21 (6. 10. 2024)

Po 3 kolech jsme byli stále bez bodu, ale s výkony holek jsme byli i tak spokojení, dokázali jsme potrápít favority soutěže. Tentokrát už jsme ale chtěli zabrat i bodově.

Do utkání jsme vstoupili dobře, i když jsme inkasovali jako první, ale za 5 minut už jsme vedli 4:1, tento krátký úsek v podstatě určil ráz celého utkání. Prezentovali jsme se hezkou házenou s velkým tlakem spojek a výborným přechodem do rychlého útoku.

Róza, Líza, Lúca a Vendy byly neustále nebezpečné, samy se prosazovaly, a i vytvářely prostor pro další, hlavně křídla. Obrana s brankářkami fungovala také dobře, takže rozdíl ve skóre neustále narůstal až na poločasových 21:14.

Holky jsme v poločase upozorňovali na to, že je třeba pokračovat ve stejném nastavení, aby Kynžvart nemohl myslet na obrát. To se povedlo dokonale a soupeře jsme postupně totálně rozebrali.

Jsmo rádi, že se na hřiště dostaly všechny hráčky a všechny se také snažily být aktivní. Vyzdvihnout můžeme Maru, která ukázala, co v ní je a vstřelila 7 branek z osmi pokusů.

Nakonec jsme si připsali první a vysoce zasloužené vítězství v první lize, které bychom rádi potvrdili v dalším kole v Olomouci.

Hrály: Kovářová 9, Limberská, Rittichová 6/1, Ládová 2, Poláčková, Samcová 6, Denkócy, Holatová 7, Červená 7/3, Výborná 2, Poskočilová 1, Křížková, Sojáková, Sedláčková

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## MOL liga: další výjezd na Moravu DHC Sokol Poruba - DHC Plzeň (12. 10. 2024)

K dalšímu kolu MOL ligy vyjíždí plzeňská výprava již tuto sobotu 12. 10. až do daleké Poruby, kde nastoupí proti domácím v 18 h.

Poruba zatím sídlí na konci tabulky, ale ve většině dosavadních utkání narazila na jasně silnějšího soupeře. V prvním kole podlehla na domácí palubovce Písku 32:35, ve druhém nestačila na Michalovce 29:20. Překvapením pro mnohé diváky mohla být poměrně vysoké porážka, kterou Ostravankám na domácí půdě uštědřil posílený Zlín 21:27. Především v posledním kole ale ukázaly hráčky Sokola ohromnou vůli, když po velmi nepříznivém průběhu utkání prohrály na půdě ambiciózního Kynžvartu 33:28. Obzvláště na domácí palubovce je jisté, že se budou chtít děvčata pod vedením Jaroslava Hudečka poprat o první body a Plzeň nečeká nic lehkého.

### Jak to vidí plzeňský kouč Pavel Farář?

„Do Poruby se jedeme jednoznačně poprat o body a co nejlepší výsledek. Holky jsou motivované, ale Poruba je zatím bez bodu a doma se bude prát o každý centimetr hřiště a nečeká nás nic lehkého. Navíc byl tým Sokola ve stejné situaci jako my již před dvěma lety a mají jistý náskok. To na našem cíli ale nic nemění a věřme jen, že se sejdeme s formou a odjedeme domů jako lepší tým.“

Utkání začíná v 18 h a bude opět přenášeno živě na tvcom. Hned další týden 19. 10. odehrají ženy další domácí utkání proti Písku, se kterým se setkaly již v přípravě a který v posledním kole překvapivě padl ve Zlíně 31:25. Tak se přijďte podívat a pomoci Plzeňankám k důležitým bodům.



## Plzeňská liga přípravek – Talent Plzeň (12. 10. 2024)

Další turnaj přípravek se konal v sobotu 12. 10. 2024 v Plzni na Talentu. V turnaji jsme měli přihlášena tři družstva. Dva týmy Žiraf a jeden tým Tygřic. Hrací doba 1x12 minut.

### DHC Plzeň A a B

Oba týmy Žiraf hrály ve skupině A a soupeři jim byly týmy domácího Talentu A, Rokycany A, VŠ Slavia A a opět si naše týmy zahrály i proti sobě.

Týmy jsme rozdělili zhruba stejně silné. To se ovšem na hřišti v zápasech nepotvrdilo a B tým odehrál mnohem lepší zápasy než A tým. Běčko hrálo lépe jak do útoku, tak do obrany. Samozřejmě i Áčko mělo občas nějakou lepší chvíli, ale s výkonem tohoto týmu nemůžeme být spokojeni. Přitom je to stále stejné – přihrávky a pohyb, které jsou alfou a omegou házené. Teď máme měsíc do dalšího turnaje přípravek, abychom na tom zapracovali, a uvidíme, jak se hráčkám bude příště dařit.

Hrály: Alexandr, Brabcová, Kočišová, Krpálková, Kubatová, Pavelková, Račáková, Stehlíková, Šourková A., Šourková S., Votavová, Zemanová

### DHC Plzeň C

Za DHC C nastoupily v béčkové skupině opět naše nejmladší Tygřice, tentokrát proti čtyřem soupeřům – Talent B, Kynžvart, Rokycany B a Slavia B.

Oproti předchozím turnajům holky poprvé nehrály venku, ale v tělocvičně a zažily opět trochu jinou turnajovou atmosféru. Holky jsou na hřišti stále aktivnější jak v útočné, tak v obranné činnosti a často nemají problém přehrát protivníky parádními akcemi. Trochu nás pak trápí koncovka a spousta střel letí daleko mimo brankovou konstrukci, ale teď máme měsíc na tom zapracovat.

Hrály: Cinková, Duchoňová, Hrbková, Přerostová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



## Plzeňská liga mladších žaček - Lázně Kynžvart (12. 10. 2024)

Druhým turnajem v sobotu pokračovala Plzeňská liga mladších žaček. Hostitelem byl tentokrát Kynžvart.

### Áčko

Áčko vstoupilo do turnaje zápasem proti méně zkušeným hráčkám Chebu, s nimiž jsme si v úvodní desetiminutovce rádi po domluvě zahráli osobní obranu. V ní jsme měli, stejně jako pak ve hře, jasně navrch (34:2).

V druhém utkání proti béčku holky předvedly mizerný výkon v osobce, kdy se nikomu nechtělo příliš bránit, po němž následoval o něco lepší výkon ve hře. I tak bylo především inkasovaných branek příliš mnoho (27:12).

V posledním utkání proti smíšenému družstvu Slavie a Rokycan šel naštěstí výkon o poznání nahoru. V úvodu jsme opět na rozdíl od soupeře praktikovali celoplošnou osobní obranu, kterou se nám dařilo nutit soupeře k chybám a vypracovat si rychle náskok. Ten jsme pak po celkově velmi dobrém kolektivním výkonu v útoku i obraně v dalším průběhu navyšovali a jasně zvítězili (24:9).

Celkově holky vyjma nesoustředěného výkonu proti béčku odehrály velmi dobrý turnaj, korunovaný jasným vítězstvím proti Slavii. Z jednotlivců se nejvíce sřecky prosadily Chovy s Víky, oporou byla opět i Kačka v brance. V týmu ale nebyl žádný slabý článek, všechny hráčky byly aktivní, chtěly útočit a také se sřecky prosadily, za což jim určitě patří pochvala.

Hrály: Bergerová 11 branek, Chovanová 18, Mašková 18, Michalidesová 10, Troníčková 6, Urbanová 7, Zajíčková 2, Zelená 6, Šliková 4, Žďánská 3

Chytala Duchková.



## Béčko

Na béčko, tvořené více než z poloviny nováčky, čekal opět velmi těžký úkol poprat se s mnohem zkušenějšími soupeři. Holky ale nabudilo úvodní vítězství nad Chebem (17:13) a i když je dále čekali již výrazně těžší soupeři, tak bylo vidět, jak jejich sebevědomí narůstá.

Proti Slavii Plzeň bylo obtížné pohyblivé hráčky soupeře ubránit a obdržených branek bylo příliš. V útoku ale byly holky aktivní a dokázaly se prosadit, i když to mohlo být určitě častěji (7:32).

Nejlepší výkon určitě holky předvedly v osobce proti áčku, kde byly zcela vyrovnaným soupeřem. Ve hře pak už měly navrch zkušenější týmové kolegyně (12:27).

V posledním utkání proti Kynžvartu už byl trochu vidět úbytek sil, ale i tak holky bojovaly maximum a zkušenějším hráčkám byly důstojným soupeřem (8:20).

Celkově je potřeba holky určitě pochválit, jelikož i přes velmi málo herních zkušeností většiny hráček je vidět, že je hra baví a že se do ní snaží dát maximum. Z jednotlivců byla opět lídrem hlavně Šafi, u níž je vidět, jak jí role tahouna svědčí a že je to pro ni mnohem větším přínosem, než kdyby hrála za áčko. Jako kometa pak vlétla do turnaje nová posila z národní házené Viky, která i přes téměř nulové zkušenosti s handbalem ukázala velký potenciál a na svém prvním turnaji byla nejlepší střelkyní družstva. Vstřelenými brankami pak byly za snahu odměněny i další hráčky, kdy pro některé z nich to byly vůbec první branky v životě.

Hrály: Beková 18, Brabcová, Brúhová 15, Jamrichová 1, Kletečková, Lepší 1, Mondeková 1, Pavízová 3, Trefná, Vlasová 2, Čelustková 3

Chytaly Brabcová a Pavízová.



## 1. liga mladších dorostenek: DHK Zora Olomouc – HK Slavia VŠ Plzeň 28:32 (12. 10. 2024)

V sobotu odpoledne jsme s týmem vyrazili do Olomouce na utkání 5. kola 1. ligy dorostu proti domácí Zoře. Kvůli zpoždění vlaku jsme dorazili o něco později, než jsme plánovali, a příprava před zápasem nebyla ideální. Naštěstí to naše hráčky v úvodu nijak neovlivnilo – na palubovku vletěly s energií a chutí do hry. V útoku jsme si rychle vytvářeli šance, které jsme s jistotou proměňovali. Naší silnou stránkou byla rychlá přechodová fáze, útočné kombinace a individuální kvalita na všech třech spojkách.

Bohužel, naše obrana byla velkou slabinou. Vytažená defenziva postrádala kompaktnost, hráčky si nepomáhaly, nebo naopak z křídel zbytečně přebíhaly ke spojkám. Výsledkem byla hra bez výrazné obrany – diváci sice viděli jeden gól za druhým, ale na lavičce jsme z toho velkou radost neměli. Odpovídá tomu i vyrovnané skóre. Po 15 minutách jsme vedli těsně 10:9.

Následně jsme však začali ztrácet v útoku a obrana stále nebyla v takové formě, jakou jsme předvedli v minulých zápasech. Do 24. minuty jsme tento krátký úsek prohráli 1:8 a soupeř odskočil na 17:11. V tuhle dobu pro nás utkání nevypadalo dobře – ani přechod na zataženou obranu 0-6 neměl zprvu velký efekt.

Bylo frustrující vidět, jak nás Olomouc přehrává přesně těmi herními situacemi, na které jsme hráčky před zápasem upozorňovali. Dokonce Filip připravil pro holky video analýzu, kde přesně tyto situace byly, ale ani to nepomohlo. Paradoxně nás nakoplo až naše vyloučení, kdy jsme museli hrát obranu v oslabení. Hráčky si uvědomily, že musí víc makat a přitvrdit hru. Díky tomu se naše zatažená obrana zlepšila a do poločasu jsme stáhli na 17:15.

V prvním poločase nás výbornými zákroky držela brankářka Hanka, která měla těžkou pozici kvůli slabé podpoře obrany. Střílecky se tradičně prosazovaly Róza, Lúca a Líza, ale přidaly se i Bety Poskočilová, Máňa a Lili. Výborný výkon podaly také Áďa a Nici.

Druhý poločas jsme zahájili dobře. Obrana začala fungovat solidně a Kauty, která nastoupila do brány, předvedla několik dobrých zákroků, což jí vydrželo po celý zbytek zápasu. Bohužel jsme ztráceli tempo – protiútoky už nebyly tak efektivní a začali jsme dělat technické chyby. Snaha o rychlé otočení zápasu se nám nedařila, a trvalo dlouhých 14 minut, než jsme zásluhou Vendy srovnali na 22:22.

Od této chvíle jsme byli podle mého názoru lepším týmem, i když se to neprojevilo výrazným brankovým rozdílem. Obrana fungovala spolehlivě, krajní útočnice soupeřek už nedostávaly prostor a spojky s pivotkami aktivně přerušovaly útočné akce soupeře už v zárodku. Naše střelkyně pokračovaly ve skvělých výkonech, ke kterým se přidala Vendy. Na velmi dobrý první poločas navázala stejně dobrým druhým Nici.

Konečný stav 32:28 odpovídá průběhu utkání. Získali jsme zasloužené dva body do tabulky. Výhru jsme si oslavili ve vlaku cestou zpět a teď se už těšíme na další náročný zápas, tentokrát doma proti Velké nad Veličkou.

Hrály: Kovářová 5/1, Rittichová 8/1, Ládová 1, Samcová 3, Denkócy 1, Holatová 1, Červená 12/1, Poskočilová 1

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## MOL liga: vítězství bylo na dosah DHC Sokol Poruba - DHC Plzeň 25:22 (12. 10. 2024)

V sobotu 12. 10. v ranních hodinách vyrazila početná výprava DHC Plzeň až do Polanky nad Odrou, kde je čekalo náročné utkání s Porubou.

Od první minuty bylo jasné, že uvidíme boj o každý centimetr hřiště a hrálo se vyrovnaně. Plzeňanky šly po soupeřově vyloučení do vedení 3:5 a držely si náskok až do dvacáté minuty. Pak domácí otočili a po lepší koncovce šli do šaten za příznivějšího stavu 12:10. Druhá půle začala opět vyrovnaně a po sedmi odehraných minutách svítil na ukazateli skóre stav 16:15, ale poté postihlo přísné vyloučení naopak Plzeň a byl z toho rychlý úprk Poruby na 19:15. Do poslední desetimínutovky se šlo za stavu 24:20 a nic nebylo ztraceno, bohužel pro plzeňský celek se pak dlouhých sedm minut hrálo bez gólu, ale i tak se děvčatům podařilo snížit na 24:22. Zkušenější tým Sokola si pasivní hrou držel odstup a nakonec uzavřel utkání vítězným gólem na 25:22.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Děvčatům nemám co vytknout. Odhodlání a bojovnost sršela z každé hráčky jak na hřišti, tak na lavičce a bylo to vidět i na vývoji utkání. Bohužel nás v závěru zradila naše herní nevypěstlost, udělali jsme pár chyb, neproměnili důležité šance, a proto utkání skončilo vítězstvím soupeře.“

Zlomit šňůru porážek budou mít děvčata šanci opět v sobotu 19. 10. tentokrát na domácí palubovce v tradičních 17 h proti Písku. Přijďte děvčata podpořit k prvnímu vítězství v sezóně. Předtím nastoupí v 11 h a ve 13 h prvoligové dorostenecké celky proti Jindřicháči a v 15 h béčko staršího dorostu proti Mělníku.

Hrály: Jirásková, Koubová 5, Panošková 3, Drozdová L. 3, Tomanová, Polanková 3/1, Buchnerová, Drozdová 3, Benešová, Mancellari S. 1, Vysloužilová 3, Baštová 1

Chytaly Růžková, Vrbková a Mancellari E.



## 2. liga starších dorostenek: DHK Pardubice - DHC Plzeň 22:22 (12. 10. 2024)

V sobotu 12. 10. 2024 odpoledne vyjelo béčko staršího dorostu ke svému utkání do Pardubic.

Zápas začal v poměrně rychlém tempu a bylo to nahoru a dolů. Moc dobře se nám nedařilo bránit spojky Pardubic, které se snadno dostávaly do gólových šancí. V útočné fázi se nám taky zrovna moc nedařilo a kupilo se nám větší množství technických chyb. I přesto byl zápas po celý první poločas vyrovnaný. Stav po prvním poločase byl 12:11 pro domácí Pardubice.

V šatně o poločasové přestávce jsme se uklidnili a v klidu si řekli, co je potřeba zlepšit. Do druhého poločasu jsme vstoupili podstatně lépe. V obranné fázi se nám dařilo o poznání lépe bránit spojky Pardubic a v útoku jsme dobře a zkušeně dohrávali útočné akce. V 18. minutě jsme naši dobrou hrou odskočili Pardubicím na rozdíl 4 branek. Tento náskok se nám ale bohužel nepodařilo udržet a Pardubice po našem výpadku gólové manko stáhly, a dokonce minutu před koncem šly do vedení o jednu branku. Nám se už podařilo jen skóre srovnat na konečných 22:22.

### Hodnocení trenéra Martina Cvikla:

„Mrzí mě větší množství technických chyb a špatná obrana v prvním poločase. Zápas mohl vypadat jinak. I přesto ale holky zaslouží pochvalu za bojovnost a dobrou práci ve druhém poločase, nebyl to lehký zápas.“

Hrály: Hanzlíková 5, Kodlová 1, Bečvářová, Dostalová 5, Smrtová 1, Sedláčková A. 1, Růžičková, Budková A. 1, Vladařová 1, Kokošková 6/1, Brejchová, Beranová, Mocková 1

Chytala Hodková.



# Mini na prvním třídením turnaji - Podzimáček (11. – 13. 10. 2024)

Druhý říjnový víkend vyrazily minižačky na turnaj na Háje. Díky velkému zájmu týmů se hrálo současně ve dvou halách (Chodov a Jedenáctka).

Hrálo se celkem ve třech skupinách. DHC Plzeň mělo na turnaji hned dva vyrovnané týmy.

To umožnilo všem holkám odehrát a odchytnat spoustu minut a získat nenahraditelné zkušenosti do budoucna. Výsledky šly tedy trochu stranou a soustředili jsme se hlavně na předvedenou hru.

Díky rodičům za pomoc s dopravou! A také díky fanouškům – nejen rodičům, ale i holkám z HK Slavia VŠ Plzeň, které vytvořily skvělou atmosféru!

## DHC Plzeň A

Hned na úvod se holky utkaly s týmem HC Zlín. Od začátku bylo vidět, že už se holky na zápasy moc těšily a všechny s chutí táhly na branku. Snadno se prosazovala Kája, s chutí si zastřílely také Viky a Cviďa. V brance si suverénním způsobem počínala Hodl a ve druhé půli neméně zdatně Eliška. Všechny holky si zahrály stejný čas. DHC Plzeň – Zlín 13:2.

Sobotní ranní zápas proti Milevsku se nám vůbec nepovedl. Soupeřky měly ve svém středu dvě vyspělé hráčky, se kterými jsme si moc nedokázali poradit. Taky v útoku se nám příliš nedařilo a často jsme ztráceli míč. Ve druhé půli jsme se mírně zlepšili, ale náskok soupeřek už jsme smazat nestačili. Prohráli jsme 9:11.

Další utkání nás čekaly Ivančice. V prvním poločase jsme se nedokázali trefit. Ve druhé půli už jsme se zlepšili a mohutným finišem v závěru jsme zkusili utkání ještě zdramatizovat. Bohužel nás zbrzdily vlastní chyby. Prohráli jsme 9:10.

Poslední dva zápasy v základní části jsme odehráli s Pískem C a s Háje B. V obou utkáních jsme měli jednoznačně na vrch a vyhráli jsme 11:2, respektive 25:1.

Dvě prohry nás odsunuly do skupiny o 7. – 12. místo.

První utkání nadstavbové části nám přivedlo do cesty soupeřky ŠKH Rohožník Malacky. My jsme měli slabší začátek a museli jsme stahovat třígólový náskok soupeřek. Ještě do poločasu se nám podařilo otočit a ve druhé půli už jsme byli mírně lepším týmem. V závěru jsme si vybudovali dvougólový náskok, který jsme po taktickém time-outu udrželi až do konce (výhra 9:7).

Druhé utkání o umístění jsme nastoupili proti týmu Háje A. Holky už byly dost unavené, a tak se ne vždy podařilo koncentrovat tak, jak by bylo potřeba. I přesto se podařilo pár gólů dát a o něco méně dostat. Výborný výkon v brance předvedly Víko i Bára H. Vyhráli jsme 11:6.

V neděli ráno nás čekal tým Veselí nad Moravou. My jsme měli v první půli velkou převahu, ale góly dávaly soupeřky. My jsme se za první poločas dostali daleko častěji do šancí, ale nedokázali jsme proměňovat (z 12ti střel jsme dali jen 2 góly). Ve druhé půli jsme se zlepšili – vystřelili jsme 11x, ale z toho jsme dali 8 gólů. Vyhráli jsme 10:7.

Turnaj jsme zakončili zápasem proti HK Slavia VŠ Plzeň. Tentokrát jsme velmi dobře bránili, a taky jsme se hezky vypořádali se sbíhajícími křídly soupeřek. V útoku se dařilo Káje a Viky. Vyhráli jsme 6:3.

## Celkově:

Na turnaji jsme obsadili celkové 7. místo (7 výher a 2 prohry).

Nejlepší hráčkou družstva byla po zásluze vyhlášena Kája Fryčková, která výborně bránila a odvážně hrála v útoku. Postupně se rozehrály Cviďa, Eliška i Viky U. (ta zejména v nadstavbové části rostla zápas od zápasu). Velkým příjemným překvapením byl výkon Viky Klein, která dokázala velké množství míčů získat (musíme ještě zapracovat na technice hodů a střelby, aby z velkého množství šancí bylo i hodně gólů). Velmi solidní výkony podaly na pivotu Vali F. a Evička (té se dařilo hlavně v obraně). Pokud zrovna nepůsobila soupeřům problémy v brance, s chutí z dálky střílela a hodně se prosazovala taky Bára H. Zkušenosti na prvním třídením turnaji získaly Nelča P., Emma a Nikolka T. (té se povedla řada pěkných uvolnění, ale zatím má velkou rezervu v zakončení). Sára si svůj nejlepší výkon schovávala na dnešní zápas se Slávií – jinak už se po loňské protrápené sezóně už zase dostává zpět do formy, což potvrdila dnes krásným gólem po neskutečné přihrávce od Elišky.

Hrály: Cviklová, Fiřtová, Fryčková, Hodlová, Kieftová, Kleinová, Kumpová, Machová, Přerostová, Slámová, Tyllová, Uhlářová

### DHC Plzeň B

První zápas jsme hráli s Porubou. Holky na ně vltly a ujal se vedení 6:1. Krásná uvolnění měla Klaudy, poté se přidala i Linda. Holky poctivě zdvojovaly v obraně, a tak z toho bylo poločasové vedení 7:2. Po ospalém začátku druhého poločasu byl zápas 9:3. K pěkným uvolněním se přidala i Máca s Kačkou a povedlo se nám dohrát na Vrba do pivota a na zabíhající Doly. Celkově jsme zvítězili 11:5 a holky si zaslouží pochvalu.

Druhé utkání proti Kobylisům jsme mizerně bránili. Náš výkon působil ospalým dojmem. V útoku nám to breptalo a nedokázali jsme udržet šířku. Když už jsme pronikli na brankoviště, tak jsme ztratili míč. Ani brankářkám se příliš nedařilo. V obraně zaslouží pochvalu Vrba. Prohráli jsme 3:8. Do dalších zápasů je třeba přidat více odvahy.

Plzeňské derby se Slávií nám opět nabídlo ospalou hru plnou nepřesností, které, když se nastřádají v rámci družstva, vyústily ve spravedlivou prohru. Přísnější měřítko hodnocení hry snad snesla jen Klaudy a Barča S. v brance. Prohráli jsme 6:10.

Proti ŠKH Rohožník/Malacky jsme odehráli velmi vyrovnané utkání, ve kterém velmi dobře zachytala Bára S. V závěru Klaudy, po dvou sedmimetrových hodech, které vybojovala Máca, dvakrát proměnila a zápas skončil 8:8. V útoku se dařilo Lindě a v obraně výborně pracovala Vrba.

Poslední sobotní utkání jsme odehráli proti Písku A. Prvních pět minut jsme podali bojovný výkon v obraně. Pak se naplno projevila zkušenost soupeře. My jsme bohužel úplně přestali hrát, a tak výsledek odpovídá dění na hřišti 4:19 (pro Písek).

Vzhledem k systému turnaje a pouhým třem bodům získaným v základní skupině, jsme v nadstavbové části bojovali o konečné 13. – 18. místo.

V sobotu už jsme nehráli, a tak jsme si užili místní pěkný bazén s několika atrakcemi.

V neděli nás čekaly 4 zápasy. A hned první, proti Písku B, ukázal, že tahle skupina neodpovídá naší skutečné síle. V obraně se nám dařilo získávat míče. V brance skvěle zachytala obě brankářky (Barča i Lucka). V útoku se dařilo zejména Lindě a Klaudy. Na hřišti jsme dominovali a vyhráli 18:1.

Jihočeská anabáze pokračovala. Čekal nás Písek C. Tohle utkání nebylo příliš pohledné a náš výkon nebyl příliš kolektivní. V útoku nám to často breptalo. I přesto jsme zvítězili 14:1.

Nejvyrovnanější zápas nedělního dne byl proti třetímu týmu z jihu Čech – tentokrát z Jindřichova Hradce. Střelecky nás opět táhla Klaudy. V obraně jsme dobře zdvojovali. V útoku se na spojkách prostřídaly i hráčky, které tam tak často nehrají. A i do třetice jsme se radovali z vítězství 14:7.

Poslední utkání nás čekalo Běčko Hájů. V tomto zápase jsme jasně dominovali od začátku až do konce. Lindě a Kačce se znovu dařilo získávat míče a párkrát jsme předvedli i pěknou kolektivní akci. Vyhráli jsme 22:2.

### Celkově:

Na turnaji jsme obsadili celkové 13. místo (5 výher, 1 remíza, 3 prohry).

Nejlepší hráčkou družstva byla vyhlášena Kačka Klaudová, které se turnaj vydařil a ve všech zápasech podala solidní výkon v útoku i obraně. Největšími oporami týmu byly Linda i Klaudy. Obě velmi dobře bránily a daly i spoustu branek, ale v některých utkáních působily v útoku až příliš pasivně. Zakřiknutý výkon v poli podala taky Bára S., ovšem v brance (stejně jako Hodl) předváděla velmi dobré výkony a byla týmu oporou! Poměrně vydařený turnaj má za sebou Máca, v útoku už se dokáže snadno prosadit, musíme ale ještě hodně zapracovat na obraně. Na křídlech se snažily Doly i Deniska (ta se už dokáže prosadit přes obranu, ale zatím nemá sílu propasírovat míč až do branky). Příjemným překvapením byl výkon Vrby, velmi dobře bránila a v posledních utkáních se začala i prosazovat střelecky. Dnešek se povedl také Anetce. Ta se několikrát objevila i v brance, tam nám ale zatím chybí větší koncentrace. S chutí střílí také Niky Pilka, ta ale musí hodně přidat v obraně, a také získat více zkušeností, aby dokázala dobře vyhodnotit, jestli je pozice vhodná na střelbu. Velkým příjemným překvapením byl znovu výkon Lucky – v brance pomalu získává a jistotu a v poli dokonce dala svůj první gól! Velkou snahu měla také Terezka – ta ale potřebuje získat jistotu při zpracování letícího míče.

Hrály: Doláková, Görnerová, Indráková, Klaudová, Macháňová, Müllerová, Plchová, Schejbalová, Šebellová, Uhlářová T., Vildmanová, Vrbová

## 2. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - Házená Mělník 38:16 (19. 10. 2024)

V sobotu 19. 10. nastoupilo ke svému utkání i béčko staršího dorostu. V rámci 6. kola druhé ligy se jim na domácí palubovce postavila Házená Mělník.

Do zápasu jsme nasadili kromě Naty a Ádi pouze mladší dorostenky, přesto bylo od začátku jasné, kdo bude na hřišti králem. Celý zápas se nesl v duchu navyšování skóre po rychlých akcích, na které soupeř neměl šanci reagovat. Konečné skóre 38:16.

K zápasu se snad dá jen dodat, že si dostatečně zahrály všechny nominované hráčky. Velkým plusem je, že všechny hrály s chutí i za rozhodnutého stavu.

Další utkání čeká béčko staršího dorostu v neděli 3. 11., kdy vyrazí do Příbrami. Doma pak nastoupí až v jarní části soutěže 22. 2. v 15 h. Obě první ligy míří v dalším kole do Mostu a doma nastoupí opět 9. 11. v 11 h a ve 13 h proti Kynžvartu.

Při čekání na další dorostenecká utkání si můžete přijít zpříjemnit čas MOL ligovým utkáním našich žen, které po repre pauze nastoupí již ve čtvrtek 31. 10. v 17:30 h doma proti slovenskému vicemistrovi z Michalovců.

Hrály: Budková K. 6, Kodlová 3, Bečvářová 1, Dostalová 5, Smrtová 5/2, Sedláčková 4, Růžičková 4, Budková A. 2, Vladařová, Beranová 4, Mocková 4

Chytaly Nyklesová a Vojtová.



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - Házená Jindřichův Hradec 35:20 (19. 10. 2024)

Sobotní den 19. 10. začal dopolední zápasem mladších dorostenek proti Hradci, které určitě chtěly potvrdit neporazitelnost v letošním ročníku.

Do zápasu jsme nastupovali jako favorit, ale houževnatý soupeř se prezentoval velmi sympaticky a ve 12. minutě se dokonce dostal do vedení (7:8). Hned poté se ale začala projevovat větší herní kvalita i více fyzických sil na naší straně a šikovné spojky soupeře Ondrašínová a Pavlíková na vše nestačily. Do poločasu jsme otočili na 18:10 a mířili k pohodovému vítězství.

Jsme rádi, že i ke druhé půli jsme přistoupili zodpovědně a při pravidelné rotaci všech hráček jsme nakonec zvítězili rozdílem třídy 35:20.

Do utkání jsme nenasadili pouze Anet, kterou čekal zápas ve starším dorostu.

V zápase jsme si vyzkoušeli řadu herních variant v útoku i v obraně a nyní se můžeme těšit na další kolo, kde si to po repre pauze 2. 11. ve 13 h rozdáme o první místo s také neporaženým Baníkem Most. Holky v průběhu celé sezóny ukazují, že i na horkou severočeskou půdu můžou jet s optimismem porvat se o co nejlepší výsledek. Ke stejnému soupeři vyrazí i starší dorostenky, které už mají na kontě zaváhání se Slavíí a od 11 h budou bojovat o důležité body.

Při čekání na další dorostenecká utkání si můžete přijít zpříjemnit čas MOL ligovým utkáním našich žen, které po repre pauze nastoupí již ve čtvrtek 31. 10. v 17:30 h doma proti slovenskému vicemistrovi z Michalovcům.

Hrály: Hanzlíková 5/1, Budková K. 5/1, Kodlová 1/1, Svatoňová 4, Dostalová 7, Smrtová 1, Sedláčková 2, Budková A. 2, Kokošková 5/2, Vladařová, Beranová, Mocková 2

Chytaly Vojtová a Hodková.



# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Házená Jindřichův Hradec 36:24 (19. 10. 2024)

Po vítězství nad rivalkami z Písku se nám do cesty v sobotu 19. 10. postavila další jihočeská překážka. Jindřichův Hradec si dokázal v předešlém kole poradit s Porubou, proto jsme k zápasu přistupovali s potřebným respektem, nejen kvůli tomu, že má soupeř v týmu nejlepší střelkyni celé ligy Barboru Neidrovou, která i v dnešním zápase ukázala svoje kvality.

Od začátku jsme si trpělivě budovali náskok, obrana s Áďou fungovala slušně, v útoku jsme se prosazovali z křídel, pivota; a pěkné góly z dálky střílela Aneta (jejích 12 branek se stoprocentní úspěšností střelby zaslouží uznání), takže jsme se ve 21. minutě dostali do nadějného vedení 12:7 a o 2 minuty později jsme stále vedli o 5 branek (13:8). Pak jsme ale polevili v obraně, nedali několik jasných šancí a po 4 gólech v řadě našeho soupeře byl stav pouze 13:12. Trochu klidu přidala před koncem poločasu Anet svojí další trefou na 14:12. Stínem prvního poločasu bylo i zranění Laury, které nás také určitě vyvedlo z tempa.

Ve druhém poločase Jindřichův Hradec vzdoroval jen 5 minut, pak už jsme plně převzali kontrolu nad zápasem. Tentokrát jsme konečně odehráli v dobrém tempu až do konce zápasu, takže jsme si připsali jasné vítězství o 12 branek 36:24.

V dalším kole jedeme až 2. 11. do Mostu, který je zatím stoprocentní, a pokud chceme uspět, musíme se zlepšit ve všech směrech. Jinak, než tvrdou prací, to ale nepůjde. V Mostě nastoupíme již v 11 h a po nás budou bojovat o udržení neporazitelnosti i mladší dorostenky ve 13 h.

Při čekání na další dorostenecká utkání si můžete přijít zpříjemnit čas MOL ligovým utkáním našich žen, které po repre pauze nastoupí již ve čtvrtek 31. 10. v 17:30 h doma proti slovenskému vicemistrovi z Michalovců.

Hrály: Košková 5, Vaicová, Bezdičková 4, Loskotová 3, Špačková 12/5, Vopatová, Palečková 2, Baumruková, Mancellari 3, Břejchová 3, Březinová 2, Šantorová 2

Chytaly Chvátalová a Nyklesová.



## MOL liga: Plzeňanky stále bez vítězství DHC Plzeň - Sokol Písek 25:29 (19. 10. 2024)

V sobotu 19. 10. byla v hale 31. ZŠ k vidění krásná házená, z níž šťastnější vzešel Sokol Písek.

V úvodních minutách měla taktovku v ruce Plzeň, ale zkušené duo Korešová-Stellnerová do desáté minuty obrátila skóre na 3:5. O deset minut déle zvyšovaly soupeřky už na 6:10 a i přes parádní hru domácích si zkušenější tým Sokola udržel odstup až do poločasové přestávky 11:15.

Vstup do druhé půle byl pro Plzeňanky nadmíru povedený a po pěti minutách bylo srovnáno na 16:16 o pár minut déle na 18:18. Bohužel se plzeňskému celku ani v jednom z případů nepodařilo skóre zvrátit na svou stranu a Písek opět odskočil na zatím nejvyšší rozdíl 20:25. Osm minut před koncem DHC snížilo na 23:26, následující minuty ani přes povedenou koncovku Terezy Panoškové nepřinesly žádný zvrat a utkání skončilo poločasovým rozdílem čtyř branků 25:29.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do utkání jsme vstupovali o další zraněnou hráčku navíc. K Lindě a Beny se bohužel přidala ještě Mája Polanková a my se s touto situací museli vyrovnat v krátkém čase. Chtěli jsme navázat na dobré utkání v Porubě. V obranné činnosti jsme chtěli zopakovat výkon z předchozích dvou utkání a vylepšit zejména přechod do rychlého útoku. Především v obranné činnosti se nám opět dařilo a dokázali jsme eliminovat útočnou sílu soupeře, z čehož jsme těžili i dobré střelecké příležitosti. Bohužel jsme je nedokázali vždy proměnit a zkušený soupeř je dokázal potrestat. Musím však hráčkám poděkovat za nasazení a bojovnost. I přes zmíněné absence některých (pro nás důležitých) hráček jsme dokázali utkání až do samotného závěru udržet otevřené a opravdu již nechybělo moc k zisku alespoň bodu. Ukázalo se, že jdeme správnou cestou a já věřím, že budeme stále silnější. Ještě jednou chci poděkovat hráčkám za to, že se v tak krátké době dokázaly vyrovnat s absencí některých spoluhráček a utkání tak bylo až do samotného závěru otevřené.“

Nyní je na programu repre pauza, po které nastoupí Plzeň ve čtvrtek 31. 10. opět doma v 17:30 h proti slovenskému vicemistrovi luventě Michalovce a hned poté znovu v sobotu 2. 11. v tradičních 17 h proti posílenému Zlínu. Hned ve středu 6. 11. pak ještě zamíříme do Chebu, kde v 18 h odehrajeme západočeské derby proti Kynžvartu!

Hrály: Jirásková 2, Koubová 7/2, Panošková 6, Drozdová L. 1, Galušková, Tomanová 2, Buchnerová, Drozdová 3, Mancellari S. 2, Vysloužilová, Baštová

Chytaly Růžková, Vrbková a Mancellari E.



## Třetí turnaj mini 4+1 - Nýřany (20. 10. 2024)

Premiérově zavítal turnajový kolotoč mini také do Městské sportovní haly v Nýřanech.

### DHC Plzeň A

Po náročném turnaji v šestkové házené jsme přepnuli na čtyřkovou házenou, kde jsme absolutně dominovali. V útoku byly k vidění krásné akce na více přihrávek. Hráčky plnily i nestandardní pokyny, jako hrát druhou rukou. V obraně jsme ale ne vždycky byly ve správné vzdálenosti od útočníka. Mohlo tam být ještě více vypíchnutých míčů. Holky zaslouží pochvalu za bojovnost a nasazení v průběhu celého dne.

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Indráková, Machová, Schejbalová, Vrbová



### DHC Plzeň B

Celkově bych hodnotila zápasy pozitivně, měli jsme jasnou převahu nad všemi týmy. Z mého hlediska to bylo spíš tréninkového rázu. Všechny holky věděly, že mají nad týmy převahu a každá táhla na bránu a chtěla dát gól, což je moc dobře! Myslím si, že se silnějšími týmy by to bylo trochu jiné. Chvillemi se z toho stávala spíš přehazovaná.

Co bych vytkla na zápasech, bylo vrácení se do obrany, ani v jednom zápase tomu tak nebylo, i když v každém hodnocení po zápase to bylo vytknuto.

Především musím pochválit Víky Uhlářovou a Báru Hodlovou za dobrý výkon v bráně i v poli. Jako jedny z mála se vracely do obrany, zbytek holek koukal, jak to v útoku dopadne. Od holek byly vidět moc hezké individuální akce i přihrávky, kdy se hezky viděly a zakončily. Chybí nám ještě trochu soustředěnost, kdy holky na hřišti nedokážou na pár minut udržet myšlenku, že mají bránit hráčku osobně (což se do budoucna dopiluje).

Určitě jim tento turnaj pomohl zvednout lehce sebevědomí.

Každá hráčka, co byla na hřišti, si zaslouží pochvalu

Hrály: Fiřtová, Uhlářová V., Kloudová, Hodlová, Vildmanová, Kleinová, Müllerová



## DHC Plzeň C

Na úvod nás čekalo družstvo Rokycany B. Holky v tomto utkání podaly opravdu velmi dobrý výkon. V zakončení se prosazovaly všechny, i když se často objevovala naše stará bolístka, a to je hra na vybíjenou brankáře, resp. střelba na střed branky. I když z toho padly góly, tak kdyby se povedlo zachytat naši protihráčce jako u nás Anetce, tak to bylo bez gólového efektu. Až na pár drobných chyb si holky zasloužily velkou pochvalu za akce na několik přihrávek a za poctivou obranu. Po hodinové pauze se holky postavily proti druhému týmu Chebu B. Toto utkání holky zvládly o něco hůře, ač se jednalo o lehčího soupeře než z Rokycan. Herní projev byl někdy takový, že se raději přizpůsobím soupeři. Holky daly řadu pěkných gólů i po souhře, ale jako v prvním zápasu by to chtělo hlavně z brány poslat přihrávku, aby letěla a ne plachtila. Za tento zápas velká pochvala pro Sáru, která úplně zbytečně na konci odcházela smutná, ale byla to právě její bojovnost a práce pro tým, která vedla ke gólům ostatních hráček.

Po dalším dlouhém čekání jsme narazili na holky z DHC D. Tady výsledkově dobrý, ale výkon nic moc. V obraně nás někdy provázel velký chaos, který zejména Niky, Terezka a Nelča dokázaly využít a opravdu pěknými akcemi nás přehrát. Hoďme to za hlavu a jdeme na Štáhlavy. Utkání začalo čekáním na soupeře, který dorazil s několika minutovým zpožděním. V tomto utkání jsem chtěl po holkách jako v ostatních zápasech hlavně získávat míče. To se dařilo a Anetka několikrát dokázala odclonit hráče a donutit ho ke krokům. Oproti minulému zápasu holky opět navázaly na poctivou obranu a po zápasovém „výpadku“ se zapojila v obraně i Doly, která dokázala udržet pozornost po zbytek turnaje. Jako v minulých zápasech by to ještě chtělo lepší řešení situace, resp. hlavně výběru hráčky pro přihrávku, kdy to někdy letí na hůře postavenou spoluhráčku, i když mohou přihrát úplně volně, lépe postavené. Holky i v tomto zápasu přehrály soupeře a určitě bylo dobré, že po ne úplně vydařeném zápasu se zvedly a odehrály pěkné utkání. Na hodnocení nebyl čas a následoval přesun na utkání s Nýřany B, po kterém nás ještě čekala Slavia B, následoval Cheb A a turnaj byl zakončen s Kynžvartem B. V těchto utkáních holky udržely pozornost a soupeře jasně přehrávaly v obraně, a i v útoku jako v minulých zápasech, tedy až na zápas s DHC D. Aby nám zápasy něco daly, dostaly holky zákaz házet trháky, protože se z toho pomálu začala stávat přehazovaná. Holky dokázaly pokyn dodržet a hrály útoky na tři a více přihrávek. Díky tomu vznikalo více chyb, ale holkám by to mělo ukázat nějaký směr o přehledu na hřišti, více o sobě vědět a vidět se. Největší porci zápasů dostala „naloženo“ Valča s Niky, které vypomáhaly střídavě právě v DHC C, a ještě odehrály své zápasy ve svých týmech. Všechny holky předvedenou hrou opět ukázaly posun v tom našem házenkářském dovádění.

Hrály: Doláková, Görnerová, Fiřtová, Macháňová, Kieftová, Vrbová, Kumpová, Šebellová



### DHC Plzeň D

Na turnaji jsme hráli ve skupině B, kde jsme odehráli celkem osm zápasů. Jelikož jsme měli v týmu pouze šest hráček, tak se rychle střídaly, a to jak v brance, tak na střídačce. Bohužel ani to, že byly hráčky pořád v tempu, nepomohlo jejich výkonu v turnaji, který nebyl úplně povedený. U každé jednotlivé hráčky bych našel, co jí vytknout. I když jsem hráčky každou nabádal k zlepšení nějaké činnosti, tak to ke zlepšení nevedlo. Hráčku, která by zasloužila pochvalu za kvalitu v útoku, bych káral za naprostou lhostejnost k obraně. Další, kterou bych chválil naopak za obranu, se potýkala se zhoršeným zpracováním přihrávek a menším pohybem. A takto bych mohl pokračovat. Je třeba pochopit, že házená je týmový sport založený na pohybu se spoustou přihrávek a stejně tak jako dávat góly je důležitá obrana. Na druhou stranu v každém zápase byla vždy nějaká pěkná individuální akce. Věříme ale, že na příštím turnaji to bude lepší.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová



# Plzeňská liga starších žaček - Lázně Kynžvart (20. 10. 2024)

V neděli 20. 10. se odehrálo další kolo Plzeňské ligy starších žaček. Tentokrát se hrálo v Kynžvartu.

## DHC Plzeň A

Áčko pokračovalo ve velmi solidních výkonech z minulého turnaje. Obrana dnes fungovala poměrně slušně – pokusili jsme se zaměřit na získávání driblovaného míče, což už se několikrát povedlo, a tak na lepší postavení obránců. V útoku se spojky několikrát dostaly do zakončení z větší vzdálenosti a dařily se nám i dohrávky do pivota. Také křídla se snažila. Každá hráčka opět dala nejméně dvě branky, což je velmi dobrá vizitka.

Vynikala opět Julča – jak přehledem a tlakem v útoku, tak množstvím získaných míčů v obraně (celkem 13). Pochválit bych chtěla také Pivoňku, která kromě vysokého procenta úspěšnosti zákroků přidala i spoustu gólových asistencí.

Výsledky:

- DHC Plzeň – HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany 36:10
- DHC Plzeň – Házená Kynžvart 26:10
- DHC Plzeň – HC Hvězda Cheb 28:5

Hrály: Dlesková 3, Haberová 9, Kampfová 7, Krejčí 11, Kurešová 2, Přerostová 3, Rampová 2, Randová 19, Sýkorová 9, Vodrážková 25

Chytala Pivoňková.

## DHC Plzeň B

Béčko na minulém turnaji předvedlo velmi dobré výkony, ke kterým se dnes bohužel vůbec nepřiblížilo.

První zápas proti HK Slavia VŠ Plzeň A byl velmi nepovedený. Nechtělo se nám bránit a v útoku jsme byli příliš hladoví – každá hráčka se chtěla prosadit samostatně a moc kolektivních akcí jsme nepřevedli. Druhou půli jsme zahájili sérií chyb a bohužel jsme se ani nechtěli vracet do obrany. Soupeřky v zápase jasně dominovaly a vyhrály 29:11.

Druhé utkání byla z naší strany o něco lepší. Holky v brance držela Naty. Rozhodl druhý poločas, ve kterém se nám dařilo střelecky i herně. Vyhrály jsme 21:14.

Třetí zápas (opět proti HK Slavia VŠ Plzeň A) jsme bohužel sami sebe odrovnali množstvím technických chyb, ale také negativním přístupem. A ač jistě můžeme i s takovým soupeřem hrát vyrovnaně (druhá půle 11:9 v náš prospěch), pokud nezačneme hned od začátku, těžko můžeme pomýšlet na úspěch. Kvůli nevydařenému prvnímu poločasu jsme prohráli 15:21.

Čtvrtý zápas proti Chebu jsme naopak měli velmi dobrý první poločas. V útoku jsme byli aktivní a v obraně poměrně pozorné. Jednogólové vedení ale přišlo vniveč poměrně záhy. Bohužel k velmi dobře hrající a družstvo táhnoucí Míše Pluhařové se skoro nikdo nepřidal. Netakticky jsme dohrávali do pravého křídla a stereotypně stříleli stále na stejné místo. Prohráli jsme 18:22.

Čeká nás hodně práce, nejen na umístění střelby, ale také na obraně. V neposlední řadě se musíme snažit eliminovat chyby – za 4 zápasy jich bylo v součtu 66, a to je opravdu moc.

Pochvalu zaslouží určitě Míša Pluhařová, té se dnes dařilo střelecky nejvíc. Rybka měla řadu pěkných akcí, ale často se nechala rozhodit drobnostmi, a pak její výkon nebyl optimální. Za velkou snahu zaslouží pochvalu Páťa a za práci v obraně Štolky. V neposlední řadě bych ráda ocenila výkon Naty v brance. Dnes sama odchytala celý turnaj a několikrát holky podržela pěknými zákroky.

Ostatním zcela jistě nelze upřít snahu, bohužel množství ztracených míčů převyšuje množství vstřelených branek.

Hrály: Košťálková 3, Markupová 3, Pluhařová 21, Potokii 7, Roubová 2, Rybová 19, Smutná 5, Valentová 1, Šlechtová 2, Štolková 2

Chytala Boušová.

# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia Plzeň - SKH Velká n. V. 30:28 (20. 10. 2024)

Po dvou vítězstvích nás čekala další výzva, velmi nepříjemný soupeř z Velké nad Veličkou, který hraje házenou založenou na individuálních činnostech a spolupráci dvojic. Jejich hráčky jsou v tom vážně výborné a jen těžce se brání. Holky jsme připravovali na to, že musí být v obraně trpělivé, kompaktní, mít co nejvíce přerušení, a naopak se pokoušet o co nejrychlejší přechod do útoku.

Začátek zápasu nám vyšel, tradičně výborná atmosféra na domácích zápasech holkám pomáhá a byli jsme okamžitě v zápasu a svým nasazením asi Veličku trochu zaskočili. Až do 16. minuty jsme drželi 2 až 3 brankový náskok, ale zkušenější soupeř se na nás dotáhnul. V obraně nám dělala problémy Adéla Janků na pravé spojce svojí rychlostí, my se opírali tradičně o naše spojky, tentokrát výborně odehrála svůj part Nici, která předvedla přesně to, co od ní chceme a čeho je schopná. Výborný zápas odehrála Elen na křídle.

V poločase jsme prohrávali o gól, ale chtěli jsme se o vítězství poprat a do druhého jsme vstoupili výborně. Přeskupili jsme obranu, víc se zatáhli, dobrým tahem se ukázalo zařazení Maru proti nebezpečné Adéle Janků. Dostali jsme se okamžitě do vedení, a to už jsme nepustili do konce zápasu, i když na nás soupeř celý zápas zle dotíral a nedal nám vůbec nic zadarmo.

Myslím, že zápas rozhodla naše zlepšená obrana ve druhém poločase, 11 obdržených branek ve druhém poločase je dobrá vizitka. Spoustu černé práce odvedla na zadním středním bloku Bety, ale všechny holky se vydaly ze všech sil, aby dotáhly zápas do vítězného konce. V útoku hru dobře organizovala Lúca, která dokázala udržet systém hry, abychom nespadli jen do individuálních akcí.

Každopádně pro náš mladý tým jsou tyhle zápasy skvělou školou a je super, že se v nich dokážeme soupeřům vyrovnat, a i je přehrávat. Další kolo odehrajeme v Písku a rozhodně se nejedeme jen zúčastnit.

Hrály: Kovářová 3/1, Limberská, Rittichová 7/1, Ládová 1, Poláčková, Samcová 4, Denkócy 2, Holatová 2, Červená 4/1, Výborná 5, Poskočilová 1, Křížková, Sojáková, Sedláčková 1

Chytaly Sýkorová a Kaucá.



## Mladší žačky na turnaji v Milevsku (18. – 20. 10. 2024)

Po vítězném turnaji v Mostu, kde však nebyla úplně nejvyšší konkurence, se mladší žačky vypravily na další vícedenní turnaj, kterým byla Milevská pralinka.

Po společné cestě se Slavii VŠ Plzeň autobusem jsme se s tímto soupeřem poměřili v prvním pátečním utkání. A vstup do turnaje to rozhodně nebyl povedený. Malá aktivita v útoku, a především obrovské množství technických chyb k bodovému zisku určitě vést nemohly. Se soupeřem, kterého zvládneme porazit, jsme proto zaslouženě prohráli (4:10). Nepovedený začátek pak ovlivnil i další utkání proti slovenskému týmu Malacky/Rohožník. Útok už byl aktivnější, ale technických chyb bohužel neubýlo (12:15).

Do soboty jsme vstoupili velmi dobrým poločasem proti Kobylisům (11:2), po němž ale přišlo významné polevení v poločasu druhém (15:4). V dalších utkáních už pak šly výkony naštěstí nahoru. Po poměrně snadné výhře s Kynžvartem (18:8) se holky poměřily s pozdějším vítězem turnaje z Velké nad Veličkou. Do zápasu jsme konečně vstoupili především výbornou obranou, ale stejně výborně bránil i soupeř, proto branek příliš nepadalo. Před poločasem se soupeři podařilo odskočit na rozdíl 2 branek (5:7), ale výsledek byl stále otevřený. I ve druhém poločasu daly holky do utkání velké úsilí a stále jsme se drželi na dostřel. V posledních 5 min jsme však udělali několik zbytečných chyb a přestalo se dařit střelecky, čehož soupeř dokázal využít. Po pěkném bojovném výkonu jsme prohráli 7:11. Další pěkný výkon pak holky předvedly i proti Vršovcům (19:9). V posledním večerním utkání proti Milevsku ale holky zčásti kvůli únavě, zčásti ztrátě koncentrace, nepředvedly úplně nejlepší výkon a kvůli spoustě technických chyb jsme těsně prohráli (9:10).

Chuť si holky mohly spravit v neděli, kdy nás čekali dva méně zkušenější soupeři. Jak proti Hájům (17:2), tak i proti Písku (21:4) si holky s chutí zastřílely. Škoda tak byla jen to, že se do hry nepodařilo, dostat více nacvičených kombinací, protože uvolnit se individuálně bylo pro holky někdy moc snadné.

Celkově jsme na turnaji obsadili páté místo, což odpovídá předvedeným výkonům. Mrzet nás může především nepovedený pátek, protože jako proti Slavii VŠ (celkově druhá), tak i proti Malackám (celkově třetí) byly holky schopny uspět i výsledkově, pokud by předvedly výkon, který byl v jejich možnostech. Ve spoustě zápasů nás brzdily zbytečné technické chyby a zapracovat bude rozhodně potřeba útoku, kde nám chyběl lepší pohyb. Zčásti nový byl pro holky i obranný systém 1:2:3, na němž bude potřeba dále pracovat, aby holky nabraly větší jistotu, v jakých prostorech a kdy bránit.

Z jednotlivců je nutno rozhodně vyzdvihnout výkon obou brankářek, jelikož jak Kačka (ta byla dokonce vyhlášena nejlepší brankářkou turnaje), tak i Dobi předvedly velmi dobré výkony a můžeme s nimi být rozhodně spokojeni. V případě ostatních hráček to už tak povedené výkony nebyly a letos už toho určitě dokázaly předvést více. Přísnější měřítko snese Domča, která se snažila, jak zakončovat, tak i připravovat příležitosti ostatním, a Chovy, která se často snažila zakončovat, ne vždy však úspěšně. Nezklamala ani Čert na křídle a tradičně velké nasazení předvedla Šafy. U dalších spojek (Ivanka, Víky, Terka) se střídaly lepší výkony s horšími a jejich potenciál je rozhodně větší. Ostatní určitě nezklamaly, byť pro ně byl turnaj především o sbírání zkušeností s házenou na vyšší úrovni.

Co nás může těšit, je jednak to, že všechny holky se dokázaly střelecky prosadit, a jednak to, že byť byla na turnaji velká konkurence (kromě Slavie Praha se bude jistě jednat o nejsilnější soupeře, jaké budeme moct letos potkat), tak se nejedná rozhodně o konkurenci nepřekonatelnou, jelikož na turnaji nebyl žádný soupeř, kterého bychom při předvedení maximálního výkonu nedokázali porazit. Věříme proto, že zkušenosti, které zde holky nabraly, povedou na dalších turnajích k lepším výkonům.

Poděkovat musíme rozhodně fanouškům, a to jak za pomoc s dopravou, tak i za fandění během zápasů.

Hrály: Bergerová 28 střel/20 branek, Brůhová 13/8, Čelustková 6/4, Dobiášová 4/1, Duchková 6/5, Chovanová 42/22, Mašková 18/10, Michalidesová 20/13, Šliková 2/2, Urbanová 20/12, Zajíčková 16/7, Zelená 16/14, Zikmundovská 8/4

Chytaly Dobiášová a Duchková.



# Turnaj starších žaček Milevsko – konečně to cinklo (26. 10. 2024)

Podzimní prázdniny si starší žačky zpestřily turnajem v Milevsku. Ten přinesl pro nás poněkud netradiční soupeře.

Prvním z nich byly Lions Hostivice. Soupeřky hrály velmi nepříjemnou a agresivní obranu a svojí aktivitou nás zaskočily. Museli jsme se hodně snažit v útoku i obraně. Problémy nám dělala zejména soupeřova křídla, která se opakovaně dostávala do zakončení. Ve druhé půli jsme si dali říct a konečně zjednodušili hru. Snadno se v útoku prosazovaly Naty i Síma. Vyhrali jsme 15:9.

Druhý zápas proti Příbrami jsme měli slabší začátek. Soupeřky opakovaně dohrávaly do pivota a my jsme dostávali laciné branky. Pak jsme přidali na důrazu, v útoku zavelely k obratu Kačka s Naty a postupně jsme otočili z nepříznivého stavu 0:3 až na poločasových 9:5. Ve druhé půli jsme přidali několik pěkných kolektivních akcí a vyhráli 18:8.

Třetí zápas s Turnovem jsme bohužel vůbec nedokázali odehrát podle našich představ. V první půli jsme opět dostali hodně jednoduché branky, hlavně z prostoru pivota, navíc jsme se nedokázali střelecky prosadit ani z vyložených šancí. Soupeřky vedly 7:5. Ve druhé půli už jsme hráli kolektivně lépe, ale procento úspěšnosti střelby se příliš nezlepšilo. Opět nám dělaly problémy přihrávky do pivota. Naším brankářkám se zápas vůbec nevydařil. Po dvou nastřelených tyčích v posledních dvou minutách už jsme s vývojem zápasu nedokázali nic udělat a prohráli 10:12.

Čtvrtý zápas s Milevskem už jsme konečně o něco lépe bránili. V první půli jsme i díky výborné hře Naty Dleskové odskočili na pětigólový náskok. Ve druhé půlce jsme našťastí nepolevili a náskok dokonce navýšili. Vyhrali jsme 18:10.

Nejlepší utkání z celého turnaje jsme odehráli proti DHC Slavia Praha. První půle se nám hodně vydařila a byli jsme mírně lepší. Krásnou akci zahrály po rychlém rozehrání po gólu Emilka a Ája. Hezký gól z křídla přidala Danča. Ve druhé půli jsme dokonce odskočili na 7:3. Slavia ale nesložila zbraně a postupně začala dotahovat. Nám se ve druhé půli nedařilo tak dobře bránit a bohužel ani v útoku proměňovat, hlavně v závěrečných minutách, a tak jsme na konec prohráli 11:12.

Poslední zápas nás čekaly Otrokovice. Únava už se za celý den nastřádala a ani koncentrace už nebyla taková. Takže nám chvíli trvalo, než jsme si vypracovali náskok (poločas 10:7). Ve druhé půli jsme se snažili o střelbu z dálky i o rychlou házenou (zejména rozehrání po gólu). Dařilo se Natálce a hezky aktivně hrála i Ája. Tradičně vysoký standard předvedla i Kačka Krejčí. Ve druhé půli byla naše převaha jasně patrná. Vyhrali jsme 20:11.

Obsadili jsme 3. místo a odvezli si hezký pohár a bronzové medaile. Děkujeme pořadatelům za pěkný turnaj!

## Celkově:

Turnaj byl výbornou prověrkou a ukázal, na čem pracovat. Holčkám umožnil utkat se s různými herními styly a vyzkoušet si spoustu variant v útoku i obraně. Rezervy jsou jednoznačně v obranných činnostech, a také v přesnosti střelby. Holky mají pochvalu nejen za snahu, ale i za to, že opět dokázaly všechny dát gól.

Hrály: Dlesková 21, Haberová 11, Kampfová 8, Košťálková 3. Krejčí 20, Kurešová 4, Markupová 2, Rampová 5, Sýkorová 17, Šlechtová 1

Chytaly Pivoňková a Boušová.

## Konečné pořadí:

1. TJ Turnov
2. DHC Slavia Praha
3. **DHC Plzeň**
4. HC Milevsko
5. Lions Hostivice
6. TJ Jiskra Otrokovice
7. Spartak Příbram



## MOL liga: Plzeň čekají v krátkém sledu dvě domácí utkání! (31. 10. a 2. 11. 2024)

Po nešťastné domácí prohře s Pískem dostanou Plzeňanky šanci vylepšit si resumé hned ve dvou domácích utkáních – ve čtvrtek 31. 10. v 17:30 h proti Michalovcům a v sobotu 2. 11. proti Zlínu.

Michalovce mají za sebou bezchybný vstup do sezóny a zatím neztratili jediný bod. Mimo poslední utkání s Kynžvartem, kde zvítězil slovenský celek o jedinou branku 26:27, si se všemi soupeři poradil s minimálním rozdílem devíti branek. Největším rozdílem 19:36 zdolala luventa v prvním kole Šafu a má slušně našlápnuto k medailovým příčkám.

Zlín se v letošním ročníku prezentuje také pěknou házenou, což potvrzují i tři vítězství v řadě. Doma si nejprve hráčky Jiřího Havláta poradily se Šalou 33:31, venku pak vyšším rozdílem porazily Porubu 21:27 a stejným rozdílem pak doma zdolaly i Písek 31:25. V posledních dvou kolech náš sobotní soupeř žádné body nepřipsal, ale i tak sídlí v tabulce zatím na příjemné šesté příčce a s Petrou Kudláčkovou v zádech jistě míří za vyššími příčkami než v minulých sezónách.

### Co od zápasů očekává trenér Pavel Farář?

„Tyto dva týdny budeme mít napilno. Ve čtvrtek hrajeme s týmem Michalovců. Družstvo, které sice v létě asi nedoplnilo kádr dle svých představ, ale podle výsledků je zřejmé, že bude opět usilovat o nejvyšší příčky. Čeká nás tedy opět zápas s jasným favoritem. Já doufám, že potvrdíme zlepšující se tendenci a podáme dobrý výkon. V sobotu nás potom čeká Zlín. Družstvo posílené reprezentační brankářkou Kudláčkovou. Zde máme naopak možnost zabojovat o body. Musíme však zopakovat výkony z defenzivy a vylepšit naši úspěšnost v útočné fázi. Věřím, že v obou utkáních ukážeme opět nasazení a bojovnost.“

Jak utkání dopadnou je zatím s otazníkem, co je ale jasné je, že Vaše podpora je náš hnací motor a s plným hledištěm fanoušků se hraje vždycky lépe. Tak neseďte doma a přijďte si zápasovou atmosféru užít s námi do haly 31. ZŠ.



## MOL liga: na lídra tabulky jsme nestačili DHC Plzeň - Iuventa Michalovce 22:29 (31. 10. 2024)

Plzeňanky netradičně ve čtvrtek 31. 10. 2024 nastoupily k dalšímu ligovému utkání. Tentokrát proti zatím neporaženému slovenskému vicemistrovi z Michalovců, který bohužel i přes vyrovnaný souboj potvrdil roli favorita a okradl domácí o důležité body.

I přes nervózní vstup do utkání dokázala Plzeň od sedmé minuty držet vyrovnaný stav a ve třinácté minutě dokonce strhla skóre na svou stranu 8:7. Od té doby určovala tempo zbytku poločasu a do šaten si po zásahu Denisy Vysloužilové v posledních vteřinách nesla zasloužené vedení 13:12.

I druhá půle se nesla ve vyrovnaném duchu, i když Plzeňanky se hned v prvních minutách dostaly do role stahujícího týmu. Síly se jim bohužel vydržely pouhých padesát minut. Ještě jedenáct minut před koncem byl rozdíl o jedinou branku, ale dlouhých deset minut se pak domácí nedokázaly prosadit a jednoduchými ztrátami míčů pustily Michalovce do trháku, který v poslední vteřině podtrhla Dorota Bačenková brankou na konečných 22:29.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Dnes jsme opět nastupovali se soupeřem z horní příčky a mohli jsme si ověřit, zda jde naše výkonnost opravdu nahoru. Chtěl jsem po holkách, abychom se pokusily být efektivnější v útočné fázi, abychom eliminovali soupeřův rychlý útok, což si myslím, že je jejich velká zbraň. Musím říct, že zejména první poločas tohle holky dodržovaly skoro bez problému a dokázali jsme soupeře dostat pod obrovský tlak, čemuž odpovídal výsledek prvního poločasu. Ve druhém poločase se nám to dařilo dále, bohužel posledních asi osm minut nám, co se týče taktických a zbytečných technických chyb, utekla a soupeř to samozřejmě okamžitě potrestal. Výsledek z mého pohledu určitě neodpovídá průběhu utkání a obrovsky děvčatům děkuji za bojovnost, nasazení a dodržování většiny taktických pokynů.“

Na utkání byla opravdu skvělá podívaná a my pro Vás máme skvělou zprávu! Hned v sobotu 2. 11. hrajeme v tradičních 17 h opět doma, tentokrát proti Zlínu, který drží reprezentační brankářka Petra Kudláčková a se kterým budeme jednoznačně chtít bojovat o body a první letošní vítězství! Budte u toho s námi a naplňte halu bouřlivou atmosférou!

Hrály: Jirásková, Koubová 4/1, Panošková 1, Drozdová L. 5, Galušková, Tomanová 1, Buchnerová 1, Drozdová P. 6, Mancellari S. 2, Vysloužilová 2, Baštová

Chytaly Vrbková a Růžková.



## 1. liga mladších dorostenek: DHK Baník Most – DHC Plzeň 33:33 (2. 11. 2024)

Utkaní dvou neporažených týmů sliboval pěknou házenou, což se určitě během 60 minut potvrdilo. Navíc přinesl zápas několik zvratů a až do poslední sekundy se válčilo o každý gól.

Oba týmy se od začátku snažily o rychlou házenou s aktivními obranami. Naše holky nastoupily do zápasu plně koncentrované a nerozhodilo je ani to, že během prvního poločasu spíše dotahovaly náskok soupeře. Most byl nebezpečný hlavně dvojicí Nedvědová – Masopustová, které prokázaly po celý zápas vysokou kvalitu. My jsme se dokázali prosazovat ze všech postů a bylo dobré, že v každé části zápasu se našel někdo, kdo dokázal táhnout tým dopředu. Mrzí mě jen několik zbytečných technických chyb, které naše snažení srážely dolů.

V poločase jsme prohrávali o jediný gól a na holkách bylo vidět, že se chtějí porvat o vítězství, dokonce jsme se dostali do vedení o 3 branky, ale Most dokázal opět srovnat a do poslední desetiminutovky se šlo za nerozhodného stavu.

Bylo jasné, že budou rozhodovat maličkosti, nám nepřálo štěstí, v poslední pětiminutovce jsme dostali dva dvouminutové tresty a 15 sekund před koncem gól na 33:32. Po oddechovém čase jsme zahráli výborně poslední akci (poučení z podobné situace proti Písku) a Aži v čisté šanci nezaváhala a rozhodla o zasloužené remíze.

Holky je třeba pochválit nejen za tento zápas, ale i za dosavadní nasazení a morálku v trénincích během sezóny. Je vidět, že se to vyplácí a naše výkony neustále rostou.

Hrály: Hanzlíková 7/1, Budková K. 4, Kodlová, Svatoňová 6, Bečvářová, Špačková 5/1, Dostalová 5, Smrtová, Sedláčková 1, Budková A., Vladařová, Kokošková 5, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 1. liga starších dorostenek: DHK Baník Most - DHC Plzeň 37:27 (2. 11. 2024)

Na půdu vedoucího týmu tabulky jsme vyrazili s respektem, ale také touhou uhrát pěkný výsledek. Začátek zápasu přinesl velmi rychlou házenou, my jsme zachytili tempo a v sedmé minutě jsme byli ve vedení 3:4. Soupeř ale pěti góly v řadě zápas otočil. Nám pomohl oddechový čas, vrátili jsme se do hry, v 17. minutě si domácí lavička brala time za stavu 10:8. Od té chvíle jsme bohužel tahali za kratší konec, do poločasu Most prakticky rozhodl o výsledku. Tušil jsem, že průběžné vedení o 7 branek si výborně hrající domácí hráčky nenechají vzít.

Holky jsme nabádali, aby zápas rozhodně nebalily, a jsem rád, že jsme ho dohráli se ctí.

Nutno přiznat, že tentokrát jsme na lepší výsledek neměli. Most byl lepší ve všech aspektech hry. Pokud se budeme chtít dostat zpátky na výkonost z minulé sezóny, musíme se vrátit k tvrdé práci, jiná cesta jednoduše není. Jako výmluvu neberu ani fakt, že nás tíží zranění důležitých hráček. I bez nich musí být naše výkony lepší.

Můžeme to ukázat hned příští týden proti Kynžvartu.

Hrály: Košková 4, Vaicová, Bezdičková 1, Loskotová, Špačková 7/5, Vopatová 2, Palečková 1, Baumruková 3, Mancellari 3, Brejchová 4, Březinová, Pražáková 2

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## MOL liga: Plzeňanky stále čekají na vítěznou radost DHC Plzeň - Handball Club Zlín 22:28 (2. 11. 2024)

V krátkém sledu třetí domácí utkání čekalo plzeňskou ženskou složku, když po porážkách s Pískem a Michalovcemi nastupovala v sobotu 2. 11. proti Zlínu.

Plzeň tentokrát dlouho trvalo dostat se do zápasu a po jedenácti minutách ztrácela na soupeře šest branek 1:7. Pak se podruhé trefila Petra Drozdová, kterou ze sedmimetrových hodů podpořila Alex Koubová, a rázem byli domácí zpátky ve hře 6:9. Rozdíl tří branek se Plzeňankám nepodařilo prolomit a do šaten se odcházelo za stavu 12:15.

I ve druhém poločase hráčky pod vedením Pavla Faráře postupně ukrajovaly převahu Zlínu. Nejprve Natálie Tomanová snížila na 15:17 a poté Tereza Panošková na 19:20. Bohužel i v tomto zápase děvčata na konci doběhla zbrkllost, netrpělivost a špatná koncovka a zbytečnými technickými chybami pustila soupeřky do rychlých útoků a konečnému opět vysokému rozdílu ve skóre 22:28.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Proti Zlínu jsme nastupovali s tím, že pokud vylepšíme naši útočnou činnost, tak bychom mohli pomýšlet na získání bodů. Bohužel začátek utkání nám po této stránce vůbec nevyšel. Soupeř trestal naši špatnou koncovku a odskočil na 6ti brankové vedení. Zhruba od 15 minuty prvního poločasu se nám podařilo hru srovnat a pomalu jsme umazávali náskok soupeře až na poločasových 15:12. Ve druhém poločase jsme pokračovali v tomto trendu a dokázali jsme se cca v 15 minutě přiblížit na rozdíl jediné branky. Bohužel jsme opět nedokázali proměnit naše vytvořené brankové příležitosti a přidali jsme několik technických chyb. Soupeř toho opět zkušeně využil a odskočil na 4-5 brankové vedení, a to už si udržel. Hráčky musím pochválit za bojovnost a nasazení. Dokázali jsme se vrátit do utkání a nesložili zbraně. Musíme i nadále tvrdě pracovat a já věřím, že se výsledky dostaví.“

Již ve středu 6. 11. čeká Plzeň třetí utkání během jednoho týdne a hned velmi důležité. V hale v Chebu nastoupí v 18 h k západočeskému derby proti Kynžvartu!

Hrály: Jirásková, Koubová 8/5, Panošková 6, Drozdová L., Galušková 1, Tomanová 1, Buchnerová 1, Drozdová P. 3, Mancellari S., Vysloužilová 1, Baštová 1

Chytaly Vrbková, Růžková a Mancellari E.



## Plzeňská liga mladších žaček - Cheb (3. 11. 2024)

Třetím turnajem pokračovala v neděli v Chebu Plzeňská liga mladších žaček.

### Áčko

Áčko odehrálo první utkání proti Kynžvartu. Po trochu ospalém prvním poločasu (7:4) se nakonec holky rozběhaly a jasně vyhrály (28:9). Aktivní výkon pak předvedly i proti méně zkušenému domácímu týmu (33:4).

Vrcholem turnaje pak bylo jednoznačně utkání proti Slavii VŠ Plzeň. V ní jsme sice v první části, kdy jsme bránili celoplošnou osobní obranu, pustili soupeře do vedení, ale postupem času se nám povedlo hru i skóre vyrovnat. Po oboustranně výborných výkonech byl v závěru o něco šťastnější soupeř (14:15).

Celkově si určitě holky zaslouží pochvalu. Ač jsme po celý turnaj střídali dvě vyrovnané šestky, tak na kvalitě hry to nebylo nijak poznat. Rezervy byly občas vidět v obraně, za kterou však předváděly výborné výkony obě brankářky. V útoku ale byla vidět velká chuť a všechny hráčky byly nebezpečné, byť především na úspěšnosti střelby z dálky bude třeba ještě pracovat.

Hrály: Bergerová 10 branek, Chovanová 10, Dobiášová 1, Duchková 4, Mašková 9, Michalidesová 8, Troníčková 3, Urbanová 6, Zajíčková 3, Zelená 3, Zikmundovská 4, Šliková 2, Žďánská 2

Chytaly Dobiášová a Duchková.

### Béčko

Béčko opět s řadou nováčků mělo velmi těžký úkol. V prvním utkání proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan předvedly holky výkon sice s řadou technických chyb, ale za to s neméně velkým nasazením. I díky tomu, stejně jako díky 16 zákrokům Pavízy v brance, holky držely se zkušenějším soupeřem téměř po celou dobu krok (9:14).

Po jednozápasové pauze pak holky nastoupily proti áčku Slavie a tentokrát to pro ně byl velká lekce. Zkušené hráčky soupeře dokázaly velmi dobře využívat nezkušenosti našich holek a malému pohybu, což zapříčinilo velké množství gólů z rychlých útoků (3:28).

Poslední utkání proti Chebu, který jsme naposled porazili, tentokrát moc povedené nebylo. Nepřesná střelba a některé zbytečné chyby v obraně na body nestačily (11:21).

Celkově jsou tyto turnaje pro holky především neocenitelnou zkušeností. Více než polovina začala s házenou před krátkou dobou a logicky bude nějakou dobu trvat, než si osvojí pravidla a základní návyky, a především nabereu sebevědomí, že věci z tréninků dokáží přenést i do utkání.

Hrály: Beková 2, Brůhová 9, Čelustková 4, Jamrichová, Kletečková, Lepší 1, Mondeková, Polívková, Urbanczyková 5, Vlasová, Yarema 2

Chytala Pavízová.



# 1. liga mladších dorostenek: Sokol Písek – HK Slavia VŠ Plzeň 32:26 (3. 11. 2024)

V neděli 3. listopadu jsme zavítali do Písku, kde nás čekal důležitý zápas proti domácímu týmu Sokol Písek A. Výhaz v 11 h přinesl start utkání, které jsme rozjeli skvěle. Naše zatažená obrana s předsouváním fungovala výborně a díky vysokému tempu a rychlým protiútokům jsme si rychle vybojovali vedení 4:1. Na střední spojce nastoupila Vendy, která skvěle zaskočila za v týdnu chybějící Lúcu a Nici, a hned od začátku byla tahounem naší hry.

Pokračovali jsme ve výborné hře, využívali jsme dohrávání do křídel, kde Maru a Elen úspěšně proměňovaly šance, a druhá vlna rychlých protiútoků přinášela další góly, kdy se opakovaně prosazovaly Vendy, Róza a po deseti minutách i Lúca, která hned po svém nástupu přidala několik branek. Po 17 minutách jsme si stále drželi slibné vedení 11:6 a dokonce jsme donutili reprezentační brankářku soupeřek opustit branku.

V závěru první půle jsme zvolili prostřídání, abychom ušetřili síly na druhý poločas, což se bohužel projevilo na naší hře. Po několika neproměněných šancích a technických chybách soupeř stáhl náskok na těsných 16:15. Přesto jsme cítili, že náš herní projev byl lepší než soupeřek. Skvělý výkon předvedla Bety Poskočilová na pivotu.

Druhá polovina začala vyrovnaně, ale po 15. minutě se nám začalo vymykat tempo z rukou. Soupeřky nás přehrávaly v soubojích 1 na 1 a naše obrana, i přes změny systému, nedokázala zastavit jejich nápor. Vyzkoušely jsme několik obranných variant, od vysunutí 1 - 5 obrany po zataženou formaci, ale nic nezabralo. Navíc se domácí vrátila do branky ve druhém poločase skvěle chytající opora, což ještě ztížilo naši snahu o obrat.

Kritický úsek mezi 15. a 20. minutou druhé půle jsme prohráli 1:6 a museli jsme sáhnout po riskantní hře vabank s hodně vytaženou obranou. Tato strategie přinesla naději, když jsme se přiblížili na 25:27, ale v závěru zápasu se bohužel domácí hráčky znovu prosadily a my jsme podlehli 32:26. Druhý poločas nám zkrátka nevyšel podle našich představ a čeká nás práce na zlepšení do dalšího týdne, kdy přivítáme dalšího silného soupeře ze Zlína.

Hrály: Kovářová 2, Rittichová 6/3, Ládová 1, Samcová 3, Denkócy 1, Holatová 2, Červená 4, Výborná 6, Poškočilová 1, Limberská, Poláčková, Sojáková, Sedláčková

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## 2. liga starších dorostenek: Spartak Příbram - DHC Plzeň 23:32 (3. 11. 2024)

V neděli 3. 11. po obědě vyrazilo béčko staršího dorostu ke svému poslednímu utkání v tomto roce a to do Příbrami.

Od začátku utkání to nebyla žádná hezká podívaná. Vzhledem k tomu, že se v hale nemohlo používat lepidlo, byl míč v podstatě náš nepřítel. Udělali jsme velmi velký počet technických chyb, se kterými se hraje velmi obtížně i se slabším soupeřem. Další náš problém byl v koncovce, kde jsme nebyli schopni úspěšně zakončovat relativně dobře připravený akce. Naše střely neustále létaly mimo bránu. V čem se nám alespoň trochu dařilo, byla obrana. V takovém duchu probíhal i druhý poločas zápasu. I přes velmi žalostný průběh celého utkání jsme si drželi 8-10 brankový náskok a zápas jsme dovedli do vítězného konce 23:32.

### Hodnocení trenéra Martina Cvikla:

„Zápas určitě nejde hodnotit pozitivně. S takovým množstvím technických chyb se hraje velmi obtížně i s takovým soupeřem. Chápu, že zákaz lepidla může být pro holky problém, ale myslím si, že je nemožné, abychom dopustili takový průběh zápasu. Podmínky byly stejné i pro našeho soupeře. Tento zápas jsem si představoval úplně jinak. Holčkám celkově děkuji za zápasy druhé ligy za tento rok. Druhá půlka sezony pro nás bude začínat až v únoru roku 2025.“

9. 2. 2025 vyrazí béčko staršího dorostu do Ústí. Pak je čeká ještě jedno venkovní utkání s Havlíčkovým Brodem a doma nastoupí 22. 2. 2025 v 15 h s Vršovciemi.

Hrály: Hanzlíková 5, Budková K. 8, Kodlová 1, Bečvářová 1, Smrtová 4, Růžičková 1, Budková A. 9, Mocková 3

Chytaly Nikodemová a Vojtová.



## Stříbrná Milevská pralinka - Milevsko (1. – 3. 11. 2024)

Milevsko žije házenou! A tak týden po starších žákyních (a dva po mladších) vyrazily na jih Čech také minižačky.

V pátek bylo na programu plzeňské derby. Po společné cestě autobusem proti sobě nastoupilo DHC Plzeň a HK Slavia VŠ Plzeň. Naše holky byly první poločas mírně lepší. Záda jim kryla výborně chytající Hodlík, která za celý poločas dostala jen jeden gól ze sedmičky. Ve druhé půli se hra vyrovnala – my jsme zbytečně couvali v obraně a pustili Slávistky zpět do zápasu. Ty se prosazovaly hlavně z prostoru brankoviště a sedmimetrových hodů. My jsme dávaly góly hlavně ze spojek (nejvíce krát se trefila Klaudy, přidaly se Víko i Hodl). Vyhrály jsme 8:4.

V sobotu ráno nás čekaly Háje. Naše holky se moc těšily, protože v minulém vzájemném měření sil nastřílely spoustu branek. Teď se nám až tolik nedařilo, i tak jsme ale soupeřky jasně přehrávali a vyhráli 13:3.

Druhý sobotní zápas jsme nastoupili proti Milevsku. V první půli jsme hráli velmi dobře a díky spojkám (Hodl, Víky, Klaudy) jsme si vypracovali pětigolový náskok (7:2). Vstup do druhé půle jsme měli fantastický. Víky nejprve hodila krásnou dlouhou dopředu na Kačku Klaudovou, která proměnila. Vzápětí z podobné situace proměnila opět po rychlém útoku a dlouhé přihrávce Kája. Pak se Kačka Klaudová krásně uvolnila 1:1 a znovu proměnila. Soupeřky jsme donutili k oddechovému času. Milevsko se snažilo o nátlakovou házenou a po klíčkách zakončovalo z prostoru brankoviště. Celkem si soupeřky vybojovaly pět sedmimetrových hodů, které všechny zlikvidovala Bára S. Po výborném výkonu jsme vyhráli 15:4.

A jak už to tak bývá, po výborném zápase přichází ten horší. Bylo to tak i tentokrát. Nastoupili jsme proti Sokolu Kobylisy. První půlka byla z naší strany velmi dobrá. Hezky jsme bránili a soupeřky se nemohly prosadit. Ve druhé půli jsme bohužel hned na začátku udělali tři chybičky a hra se vyrovnala. Po řadě ztracených míčů a neproměněných šancí jsme museli dohánět jednogolový náskok soupeřek, a nakonec jsme se štěstím remizovali díky gólu Lindy z křídla (7:7).

Pak jsme nastoupili proti jednomu z největších favoritů turnaje Sokolu Písek. V krásném a bojovném zápase jsme vydrželi držet tempo až do samého závěru. Tam jsme ale dvakrát nahráli soupeřkám přímo do ruky a ty získaly jednogolový náskok. V závěrečných vteřinách jsme se sice dostali do šance, ale ubreptlo nám to, a tak soupeřky vyhrály o jediný gól (8:7). Výborný výkon v brance podala Barča H., která soupeřky opakovaně vychytávala i z vyložených šancí.

Následně nás čekaly Ivančice. My trenéři jsme si mysleli, že ten nejhorší zápas jsme si vybrali proti Kobylisům. Ale jak se ukázalo, vždycky může být ještě hůř. Holky na hřišti jako by spaly. V obraně to ještě tak nějak zvládaly, ale v útoku to bylo velké utrpení. Nebyli jsme trpěliví a stříleli jsme z nepřipravených pozic. Občas jsme také ztratili míč. Za záda ivančické brankářky jsme míč ve druhé půli dostali pouze jednou. Utkání skončilo našim velkým zklamáním a remízou 4:4.

Šesté a poslední sobotní utkání jsme odehráli proti Strakonícím. Tady už obrana pracovala o dost lépe a i v útoku jsme byli produktivnější. Dokráčeli jsme si pro jasné vítězství 12:0 (obě brankářky – Bára H. i Víky U. – odchytaly utkání s čistým kontem).

Nedělní matematika byla jasná: i přes sobotní bodové ztráty můžeme pomýšlet na medaili, nesmíme ale chybovat.

Nejprve nás čekal Kynžvart. Ten do té doby příliš bodů nezískal, na nás se ale vytáhnul a dlouho se držel ve hře. My jsme ale měli Lindu, která se do toho tentokrát pořádně opřela a zavelela k útoku. Vybojovala sedmičku, přidala dvě krásné asistence do rychlého útoku. A ve druhé půli po krásných uvolněních skórovala. Svoji aktivitou dokázala ostatní strhnout k lepšímu výkonu a po nevýrazném prvním poločase (6:2 pro nás) už jsme byli jasně lepší ve druhé půli a vyhráli 13:5.

Turnaj se v průběhu neděle ještě více zamotal. Nás čekalo poslední utkání proti Rohožníku Malacky a bylo jasné, že hrajeme o vše. Výhra by znamenala případnou stříbrnou medaili. Prohra by nás posunula na nepopulární čtvrté místo. My jsme předvedli konečně velmi disciplinovaný výkon. Holky dokázaly vstřebat pokyny z předzápasové porady a na hřišti se do toho pořádně opřely. V brance je opět držela výbornými zákroky Bára H. a dokázala i nahrávat dopředu do rychlých útoků. Dvakrát z nich skórovala Kája. Pak se přidala gólem ze spojky Klaudy, která tentokrát převzala roli hlavního tahouna na hřišti. Soupeřky do poločasu snížily na dvougolový rozdíl. Na začátku druhé půle vystřelila z dálky Bára S., a i když to bylo z těžkého úhlu, tak míč spadl do branky. Pak se podařila další krásná akce, na jejímž konci byla tentokrát Evička (vedly jsme 7:2). Z dálky přidala gól Víky U. Skvělý zápas odehrála na křídle Cvíďa a svůj dobrý výkon korunovala brankou v závěru utkání. I díky mohutné podpoře fanclubu jsme vyhráli 9:3.

Celkově:

Na turnaji jsme střídali krásné okamžiky s těmi slabšími. Výborné výkony jsme odvedli proti všem silným týmům. Naopak problémy nám dělaly zápasy, ve kterých jsme byli papírovými favority. Nakonec to ale všechno dobře dopadlo a my si odvážíme cenné stříbrné medaile (zvítězil Písek, třetí byl Rohožník). Všechny holky zaslouží pochvalu za snahu i za kolektivní pojetí hry. Mimořádnou pochvalu zaslouží brankářky, které předváděly opravdu nadstandardní výkony!

A pochvala patří také fanouškům v hledišti – ti se do toho tentokrát pořádně opřeli, a tak ta stříbrná medaile je taky jejich!

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Kloudová, Kleinová, Kodlová, Machová, Schejbalová, Uhlářová, Vildmanová

Chytaly Hodlová, Schejbalová a Uhlářová.



## MOL liga: vysoký skalp v Západočeském derby Házená Kynžvart - DHC Plzeň 45:14 (6. 11. 2024)

V předešlé 9. kola MOL ligy nastoupila plzeňská děvčata ve středu 6. 11. 2024 v chebské hale v západočeském derby proti Házené Kynžvart.

Plzeňanky od první minuty na soupeře ztrácely a nedokázaly naskočit do vysokého herního tempa, které určoval Kynžvart. Po deseti minutách byl stav 10:1 a rozdíl stále rostl. První gól ze hry dokázala vstřelit až Tereza Panošková ve 26. minutě a do šaten se šlo s vysokým rozdílem 19:5.

Druhá půle nepřinesla žádný zvrát. Plzeň se trápila ve všech herních činnostech a kupila technické chyby, které zkušený soupeř trestal rychlými útoky. Plzeňské trápení ukončila až závěrečná siréna za stavu 45:14.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do utkání jsme šli s tím, že musíme opět dobře bránit, a především být trpěliví v útočné fázi. Nechtěli jsme soupeře pustit k jeho nejsilnější zbraní, kterou je rychlý útok. Bohužel, tento plán vzal za své již cca po deseti minutách, a i když jsem relativně rychle reagoval time-outem a hráčkám připomněl taktický plán, minulo se to účinkem. V tomto utkání nám nefungovalo nic. V obraně jsme byli nedůrazní a v útoku zbrklí. Naše střelba (pokud se některé pokusy tak dají nazvat) končila dost často přímo v rukách brankářek soupeře a ten měl velmi usnadněnou úlohu v přechodu do rychlých útoků, kterými nás nemilosrdně trestal (16 branek). Bohužel jsme nenašli sílu na důstojnější výkon a s obrovskou chutí hrající soupeř nás zaslouženě deklasoval. Ale i takový je sport a my se musíme do dalšího kola, které hrajeme 16. 11. v Olomouci opět zkoncentrovat a vrátit se k výkonům z předchozích utkání. Utkání nám opět ukázalo, že nás čeká ještě hodně tvrdé práce.”

Sobotním utkáním v Olomouci Plzeň uzavře podzimní část soutěže a čeká ji téměř měsíční pauza. Ještě před Vánoci pak nastoupí 12. 12. v Jindřichově Hradci k osmifinálovému utkání Českého poháru. Hned 28. 12. pak přivítají doma v tradičních 17 h Most a následně 5. 1. 2025 otevrou jarní část soutěže doma důležitým utkáním s Hodonínem.

Hrály: Drozdová L. 1, Panošková 1, Tomanová 1, Jirásková, Baštová, Galušková 1, Koubová 9/4, Mancellari S. 1, Vysloužilová, Buchnerová

Chytaly Vrbková a Růžková.



## Třetí turnaj mini 5+1 - Talent (9. 11. 2024)

### DHC Plzeň A

V sobotu 9. 11. jsme se sešli v hale na Bolevecké základní škole chvilku před osmou. Mlha, že by se dalo krájet, sluníčko si hraje na schovávanou. Ideální podmínky na halové sporty, všichni jsou rádi, že se ohřejí. Družstvo mini jsme rozdělili na A, které hrálo dopoledne v silnější skupině proti Talentu, VŠ Plzni klukům, Strakonickým klukům a Kynžvartu dívkám. Odpoledne si družstvo B zahrálo také 4 zápasy. Tentokrát se na článku – hodnocení jednotlivých družstev podílelo celkem 8 lidí, více či méně zaangażovaných v házenkářském rybníčku.

První zápas jsme odehráli proti Strakonickým A – klukům: proti tomuto družstvu jsme hráli poprvé. Musím Strakonice pochválit, přijelo s velmi šikovným házenkářským družstvem plným šikovných dětí a teď již pohled nezávislého reportéra:-) Strakonice – Utkání proti Strakonickým holky rozehrály vlažným tempem, které se táhlo po dobu celého zápasu. Naše hra byla nedůrazná v obraně a při přechodu do útoku jsme se dopouštěli zbytečných chyb, kdy přihrávky nenacházely adresáta. S přibývajícím časem a s pokyny od trenérů (díky :-), holky dokázaly přitvrdit muziku a povedly se i pěkné akce, které byly zakončeny góly. Přísnější měřítko snesl jen Hodlík v bráně, která se blýskla několika pěknými zákroky. Článek doplním jen jedním číslem – 14 technických chyb za 20 minut je opravdu hodně.

Druhý zápas jsme nastoupily proti Kynžvartu a zde máme další hodnocení – Holky zahodily bojácnost z předešlého zápasu a poslechly pokyny trenérů (díky :-), Při osobní obraně máme stále mezery v dostupování a někdy zmatek v tom, jakého hráče, kdo má pokrývat. Hra měla spád a bylo vidět pěkné akce na 2-3 přesné přihrávky. Vzadu podržela Schejby. Výsledkem byl týmový výkon, kde jsme mohli vyzkoušet různé herní situace a hráče hodně prokombinovat na různých postech.

Po kynžvartských holkách jsme šli na slávistické kluky, tedy o dost silnějšího soupeře a vedli jsme si takto – Slávie kluci hráli aktivně a naše holky se snažily, ale v obraně jsme zachytávali přechod pomalu (až na pár světlých okamžiků). Směrem dopředu jsme hráli rychle a holky se dostávaly do pěkných příležitostí, ale bohužel většinou akce skončila na dobře chytajícím brankáři Slávie. Ve finále holkám zápas ukázal, že mají problém v pohybu a v obraně jsou také rezervy.

A na závěr dne jsme si dali Talent Áčko – V osobní obraně se dařilo brankářce Schejby, která chytla 3x za sebou vyloženou šanci. Odpovědnost na sebe brala Klaudi. Dále se povedl 2x za sebou seběh Máci, které pěkně do volného prostoru nahrála Víko a Máca z toho dala 2 pěkné branky. Dále se povedla dát pěkná branka z křídla Kačce, a také Víki Klein.

Chtěl bych poděkovat nezávislým reportérům za jejich příspěvky a akceptování tohoto nápadu.

Závěrem bych chtěl holkám poděkovat, že se snažily hrát opravdu hodně rychle dopředu. Pokyn zněl minimum driblinku a pokud možno maximum rychlých přesných přihrávek do pohybu. Z toho určitě vznikalo více chyb, než klasicky vytvoříme, ale na druhou stranu holkám to ukázalo, jak rychle a efektivně se mohou dostat dopředu. Celkově bych celé sobotní dopoledne hodnotil velmi pozitivně. Máme na čem pracovat, ale už máme i velmi solidní základy a zvládnuté základní návyky.

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Klaudová, Indráková, Vildmanová, Müllerová, Schejbalová, Kleinová, Uhlářová



## DHC Plzeň B

Je sobotní odpoledne a tým DHC B vyhlíží prvního soupeře ze čtyř, a tím je tým z Kynžvartu. Utkání začalo pětiminutovou osobkou, kdy některým holkám dělalo problém si hlídat svou hráčku a hrát obecně plošnou osobku. Podařilo se nám několikrát gólově zakončit a po krátké pauze následovala pětiková házená. Hra byla jednou dole, jednou nahoře. Dařilo se nám získat míč v obraně, který vedl k rychlému útoku či brejku. Na druhou stranu si holky často kazily útoky špatným zpracováním přihrávky či úplně špatnou přihrávkou. Více by to chtělo zapojit křídla do rozehrávky a hry! A určitě by to chtělo více tvořit hru a vidět se. Bylo tam několik pěkných, leč nevyužitých náběhů z křídla. V obraně by to chtělo přidat na důrazu a bohužel nám tam hořel střed, kde to bylo několikrát, pojd', dej si gól. Na naší straně bylo moc technických chyb, kvůli kterým se nám nepodařilo docela vyrovnaný zápas překlopit na naši stranu.

Sobotní turnaj 5+1 bych zhodnotila kromě jednoho zápasu proti Rokycanům spíše jako podprůměrný. Holky hodně ztrácely míč, buď nepřesnou přihrávkou, nebo kvůli špatnému zpracování míče. Holky mi tentokrát přišly mírně nekoncentrované, neměly vůbec rozhled na hřišti, kdy neviděly své spoluhráčky, které se tam hezky uvolnily. Byly hodně nerozhodné, jak ve střelbě, v přihrávce tak i v klíče, nebyl tam od nich takový důraz a tah na bránu, jak je známe. Co se týče osobní obrany, tak byla v celku dobrá. Je vidět, že jsou holky zvyklé ze hry 4+1. Když se přešlo na obranu na 9 m, holkám dala nejvíce zabrat obrana na středu, kde byl trochu problém.

Abych tady na holky neřikala jenom samá negativa: Samozřejmě tam byly i pěkné akce, především individuální uvolnění od Míši Kodlové, také od Vali a Emči, kdy se snažily zabíhat do křídel, kde ale bohužel nedostaly tolik přihrávek od svých spoluhráček, kolik by bylo potřeba. Je dobře, že si holky zahrály a že je hra bavila a budeme doufat, že si z toho vzaly poznatky do dalších zápasů a turnajů.

Na závěr bych chtěla pochválit všechny brankářky.

Hrály: Šebellová, Doláková, Kodlová, Macháňová, Görnerová, Fířtová, Plchová, Machová, Slámová, Kumpová, Kieřtová



## 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - Házená Kynžvart 23:21 (9. 11. 2024)

Po skvělém utkání v Mostě jsme se těšili na další utkání na domácí palubovce, kde jsme v sobotu 9. 11. 2024 hostili Házenou Kynžvart, která přijela v plné sestavě i s hostujícími hráčkami z Ústí nad Labem.

Už od začátku bylo jasné, že uvidíme zcela jiný zápas než v Mostě. Tempo nebylo ani na jedné straně nijak závratné. Naše holky dobře bránily, Vali předváděla pěkné zákroky, ale v útoku jsme se nemohli dostat do tempa a nezlomili jsme to celý zápas.

I když jsme celý zápas vedli, nedokázali jsme se utrhnout na větší brankový rozdíl. Bohužel nás mnohokrát zradila koncovka, kdy jsme nedokázali skórovat ani po hezkých akcích. Na druhou stranu jsem rád, že jsme udrželi koncentrovaný výkon v obraně po celou dobu a tím si zajistili další vítězství 23:21.

Někdy je možná cennější vyhrát v zápase, kdy to tolik nelepí, ale musí se ubojovat každý míč a hrát naplno po celý zápas.

V tabulce se držíme na druhém místě za vedoucím Mostem a hned příští týden v neděli 17. 11. jedeme hájit naše postavení na horkou půdu ve Veliké nad Veličkou.

Hrály: Hanzlíková 5/1, Budková K. 2, Kodlová, Svatoňová 3, Bečvářová, Dostalová 3/1, Smrtová, Sedláčková, Bašťářová, Budková A., Vladařová 2, Kokošková 7/2, Mocková 1

Chytaly Vojtová a Hodková.



## 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň- Házená Kynžvart 25:31 (9. 11. 2024)

Bohužel jsme během týdne přišli o další dvě spojky Anetu (kotník) a Sáru (zlomená ruka), takže jsme v sobotu 9. 11. 2024 k dalšímu zápasu nastupovali v notně posleповané sestavě. Alespoň částečně se začíná vracet na hřiště Majda, zatím chodila pouze na sedmičky a doufám, že bude brzy ve stavu, který ji umožní plné nasazení.

Kynžvart má v této sezóně výborné výsledky. V jeho středu řadí talentovaná Claudia Rampová, která zatím v žádném zápase nešla pod 10 branek.

Holky nastoupily do zápasu nažhavené a předváděly pěknou házenou, ale hned od prvních minut jsme se trápili s proměňováním vyložených šancí. Až jsem nevěřil, co všechno jsme schopné zahodit. Díky tomu se Kynžvart dostal do vedení o 3 branky, které si udržoval téměř celý první poločas. Nám se ale podařilo díky obrovskému nasazení vyrovnat. Dařilo se nám dostávat Kynžvart do úzkých z rychlých protiútoků, až na to zakončení...

Poločas jsme prohráli o gól, ale věřili jsme, že pokud udržíme stejný výkon a zpřesníme střelbu, můžeme uspět.

Bohužel začátek druhého poločasu nám nevyšel a soupeř opět odskočil. Do hry jsme zapojili i mladší dorostenky Aži, Kačku a Kačku, které po svém zápase musely vypomocet a své role zvládly dobře. V 16. minutě jsme se dostali opět na dostřel jediné branky, ale vyrovnat se nepodařilo, když jsme v té době neproměnili další 2 stoprocentní šance. Bohužel další gólový trhák už jsme nezachytili a zápas prohráli 25:31.

S výkonem jsem i přes prohru spokojenější než minulý týden v Mostě, na koncovce budeme muset zapracovat v tréninku. Zbylé zápasy do konce podzimní části musíme vybojovat a na jaře se snad dočkáme a začneme nastupovat v plné palbě.

Hrály: Budková 3, Košková, Bezdičková 5, Vopatová 4, Růžková 3/3, Palečková 2, Dostalová 1, Kokošková 1, Brejchová 3, Loskotová 2, Březinová 1, Šantorová, Pražáková

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## Přípravky vyrazily do Chebu! (10. 11. 2024)

V neděli 10. 11. 2024 vyrazily týmy Žiraf a Tygřic na další turnaj přípravek 4+1, tentokrát do Chebu. Tři týmy Žiraf se brzy ráno sešly na vlakovém nádraží u Hutníka a vyrazily do Chebu vlakem.

Cestování na turnaj vlakem je vždy zábava, a i tentokrát si to holky užily, cestou tam i zpět. V turnaji jsme měli přihlášeny tři týmy. Týmy DHC A a DHC B hrály ve skupině A. Tým DHC C hrál ve skupině B. Hrací doba byla 12 minut.

### DHC Plzeň A

Náš herně nejzkušenější tým začínal hned rychle po příchodu do haly v prvním zápase proti soupeři z Rokycan. Než hráčky nastoupily, tak jsem je nabádal k větší koncentraci na zápasy v této kategorii. Jelikož jsme se v posledních turnajích potýkali s menším nasazením a soustředěností (hráčky pravidelně nastupují v kategorii mini a zde v zápasech přípravy působily až lehkovážně). Hráčky si to vzaly k srdci a odehrály tento zápas ve slušném tempu a nasazení. První zápasy na turnajích bývají všelijaké, ale tento se celkem povedl a soupeře jsme přehráli. Do druhého zápasu jsme šli proti týmu VŠ Slavia Plzeň. Hráčky už stály připravené na hřišti vstoupit do zápasu, když se mi zdálo, že trenéři soupeře nějak moc hecují a snaží se nabudit své hráčky právě proti nám. Proto jsem ještě hráčky na poslední chvíli k sobě svolal a upozornil je, že se na nás chystají „vletět“ a ať se tedy plně soustředí hned od začátku, a to jak na útok, tak hlavně na obranu, a v ní nic soupeři nedarují. A to se hráčkám povedlo, řekl bych na 1000%, kdy soupeře jen málokdy k něčemu pustily, a samy se naopak dokázaly bez větších potíží prosazovat v útoku, jak individuálně, tak po pěkných kombinacích více hráček. V obraně jsme také hráli velmi dobře a dovedli jsme tak zápas k jasnému vítězství. Potěšil mne nejen výborný výkon hráček, ale také pochvala od trenéra soupeře směrem k našim hráčkám. Posílení tímto výkonem jsme pak změřili síly s kluky z Talentu, a i zde jsme hráli pěkný zápas. Poté nás čekaly ještě dva zápasy proti Chebu A a Chebu B. Tyto soupeři ještě nejsou tak herně zkušení jako náš tým, a tak si hráčky s chutí zastřílely, i když byla vidět menší koncentrace, která se dá chápat.

S celkovým výkonem hráček na turnaji jsem velmi spokojen. Takovou hrou, kterou jsme zde předváděli, se chceme prezentovat. Jak v útoku, tak v obraně. Obzvláště mě potěšilo, že hráčky uposlechly rady a začaly více spolupracovat, zatím měly hráčky tendence vše řešit individuálně. Tady už více spolupracovaly, a tak jedna druhou dostávaly do střeleckých příležitostí. A to je ta týmová cesta, kterou chceme jít.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyillová, Uhlářová

### DHC Plzeň B

Soupeřem týmu B byli postupně Talent A, Cheb B, Cheb A, VŠ Plzeň A a Rokycany A. Většina soupeřů týmu B jsou zkušenější, v mnoha dovednostech nás přehrávají, zvláště pak kluci z Talentu A. Přesto jsme dokázali skórovat v každém utkání a holky předvedly několik kombinačních akcí. Když zlepšíme zpracování míče a střelbu, tak je určitě příště více potrápíme.

Hrály: Alexandr, Kubatová, Pavelková, Račáková, Zemanová

### DHC Plzeň C

Týmu C byli soupeři Kynžvart B, Rokycany B, Kynžvart A, Talent B a nejmladší od nás z DHC Plzeň – Tygřice (DHC Plzeň D). Družstvo C mělo více štěstí na vyrovnanější soupeře a většinu z nich i přehrávalo. Překvapivě nejslabší výkon předvedly holky proti našim mladším kolegyním z DHC. A důvod..... „prý jim nechtěly nic udělat.“ Takže se Tygřicím povedlo nám uštvědit i nějaký ten gól. V posledních dvou utkáních je třeba celé družstvo pochválit za bojovnost a chuť střílet branky. Stále platí, že je nutné zlepšit pohyb na hřišti a v obraně být stejně urputné jako při trénincích.

Hrály: Krpálková, Kunešová, Stehlíková, Strnadová, Šourková, Šourková

### DHC Plzeň D

Jak již bylo řečeno, za tým DHC D nastoupila děvčata z předpřípravy – Tygřice, které se letos rozkoukávají v prostředí miniházené. Celkem si zahrála 5 pěkných utkání s týmy Kynžvart B, Rokycany B, Kynžvart A, Talent B a se staršími kolegyněmi ze Žirafek – DHC C.

Zatím v každém turnaji nás holky mile překvapily svým pokrokem a v Chebu to nebylo jinak. K zakončení se dostává stále více hráček a na všech byla na hřišti vidět větší dravost, díky čemuž začínáme být pro každého důstojným soupeřem.

Největšími tahouny týmy jsou zatím Deniska s Emčou, které mají výborný pohyb na hřišti, dávají branky a nebojí se bránit. Především v obraně se k nim svou urputností přidává Jolí, která potrápí každého útočníka. U Amálky je stále vidět větší chuť do hry. Nejvíce bojuje s pohybem na hřišti, ale když se rozběhá, dokáže

předvést skvělé akce a nahrávky. Na Janičce a Lauře je stále vidět velká bojácnost, ale s každou další odehranou minulou získávají více sebevědomí. Velkou radost nám dělá i Valy (Julča), která nastoupila do tréninkového procesu až v průběhu této sezóny a rychle se rozkoukává.

Celkově jsme spokojeni. Dostáváme se ke střelbě a předvádíme krásné akce, i když je někdy nedotáhneme do konce, protože nechytíme míč. Na druhou stranu se přestáváme bát chodit do osobních soubojů a přerušujeme hráče. Věříme, že když budeme pokračovat ve stejném trendu, jsme na dobré cestě.

Hrály: Cinková, Duchoňová, Hrbková, Prošrová, Reisingerová, Štveráková, Valentová



# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – Handball Club Zlín 33:29 (10. 11.2024)

Proti silnému celku ze Zlína jsme na domácí palubovce po porážce v Písku chtěli uspět, i když jsme samozřejmě věděli, že nás čeká těžký oříšek vzhledem k dosavadním výborným výkonům a výsledkům soupeře v této sezóně.

První poločas svou úrovní v útočné fázi asi zklamal nejen mě, ale i trenérský tým hostujícího celku. Oba týmy hrály zakřiknutě, hodně pasivně, útočné akce se rozdrobily do hry jedna na jednu bez valného úspěchu. Obrany jasně dominovaly, nám zachytila výborně Hanka, proto jsme se rozhodli ji tentokrát nechat na hřišti celý zápas. Skóre se v prvním poločase tahalo, my jsme se po 30. minutách dostali do vedení 11:9 díky posledním sedmi minutám, kdy jsme neinkasovali, a navíc jsme dokázali vstřelit 3 branky.

Druhý poločas už byl úplně jiný příběh, oba týmy výrazně přidaly v rychlosti hry a obraz hry se úplně změnil. Holky si vzaly k srdci rady, které dostaly v poločasové pauze a začaly snadněji přehrávat obranu Zlína, kterému nepomohla ani změna obranného systému. My jsme zase měli problém s pokrytím jejich druhé vlny, zvláště rychlé spojky Máčalová a Polomíková nám dělaly velké problémy.

Díky dobré hře v útoku jsme ale neustále drželi těsné vedení a nepustili Zlín ani jednou do vedení. Radost mi udělala lepší spolupráce s pivotem a variabilita hry, kdy jsme schopni se prosazovat v jakémkoliv prostoru. Velký posun vnímám i ve schopnostech holek přenášet na hřiště pokyny z lavičky.

Po konci zápasu na světelné tabuli svítilo skóre 33:29, zaslouženě si připisujeme další dva body do tabulky, kde se nacházíme na lichotivém pátém místě. Doufám, že holkám vydrží nadšení a tréninková morálka i v dalším období.

Hrály: Kovářová 5/2, Limberská, Rittichová 8/2, Poláčková, Samcová 4, Denkócy, Holatová 2, Červená 5, Výborná 3, Poskočilová 4, Křížková 2, Sojáková, Sedláčková

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



# Memoriál Milana Příhonského – Veselí n. Moravou (8. – 10. 11. 2024)

Na podzim zajíždějí starší žačky tradičně na Moravu, aby si zahrály proti moravským a slovenským týmům.

Po téměř šesti hodinách ve vlaku jsme nejdřív vyrazili poznávat krásy Veselí nad Moravou. Užili jsme si přírodní bludiště, zahráli jsme si na schovku, podívali se na Bařův kanál a prošli kolem chátrajícího zámku. Pak už jsme dobře naladěni nastoupili proti prvním soupeřkám – ŠKP Bratislava. Holky je potřeba pochválit za velkou snahu a touhu jít samostatně na branku. Bohužel jí bylo chvílema tolik, že nás to brzdilo a téměř polovinu zápasu se hrálo výsledkově vyrovnaně. Pak jsme to utrhli a závěr jsme si pohlídali (14:8).

V sobotu ráno nás nejdřív čekaly Háje. My jsme odehráli zápas plný velkého množství chyb. A zpočátku jsme se nemohli trefit (šance jsme měli, ale na góly to bylo vyrovnané). Ve druhé půli jsme hru zefektivnili a dovedli zápas do vítězství 22:8.

Pak jsme nastoupili proti Otrokovicím. Dlouhou dobu se hrálo vyrovnaně, ve druhé půli jsme pak byli výrazně lepší my a zápas skončil naší výhrou 18:8

Třetí zápas proti Veselí nad Moravou byl velmi těžký od samého začátku. A nám se nejdřív příliš nedařilo. Soupeřky hrály velmi dobře a brzy se dostaly do vedení (6:2 a 7:3). My jsme nechávali všechno na křídlech a těm se nedařilo proměňovat. Spojky hrály zakřiknutě, a když už se do šance dostaly, tak to také gólem neskončilo. Po tajmu jsme se dokázali nastartovat. Nejprve dala Rampa gól z křídla, pak Naty gól z dálky. Pak se znovu trefila Rampa, přidaly se Julča i Kačka a rázem to bylo 9:9. Soupeřky si vzaly tajm a utkání slibovalo dramatickou koncovku. Amálka vybojovala sedmičku a Sýkorka proměnila. Několika skvělými zákroky podpořila holky Nelča v brance. Dále znovu skórovaly Sýkorka i Julča. Po výborném výkonu v poslední fázi jsme vyhráli 14:11.

Poslední sobotní zápas proti Bohunicím jsme střídali lepší pasáže s horšími. V polovině utkání jsme vedli 12:5, pak jsme ale začali lajdačit a přišel tajm za stavu 12:8. V závěru jsme se sice příliš nezlepšili, ale také už nic nepokazili. Takže z toho byla sice výhra 16:12, ale holky pochvalu nedostaly.

Do nedělního dne jsme šli s chutí poprat se o medaile. Společně s ŠKP Bratislava jsme postoupili do skupiny o 1. – 4. místo. Ze základní části jsme si přinesli výhru 14:8.

Nejprve nás čekala DHC Slavia Praha. My jsme měli dobrý vstup do utkání a prvních 15 minut vedli. Pak ale přišla série tří nesmyslně ztracených míčů a neproměněných střel. V čase 21:43 svítilo na ukazateli 8:11 (Slavia Praha vedla). My jsme ale prokázali ohromnou sílu a začali bojovat. Nejprve Julča získala sedmičku (Ája proměnila). Pak přidala Pluhy branku z křídla a vzápětí Ája ze šestky. V poslední minutě po krásné akci Natálka proměnila a otočila zpět v náš prospěch (12:11). Závěrečná devítka po čase, kterou střílela Slavia Praha, našťastí na výsledku nic nezměnila. Vyhráli jsme 12:11.

V posledním utkání se střetly dva neporažené týmy – ŠKH Strojár Rohožník Malacky a DHC Plzeň. Malacky se do začátku pořádně opěly a my jsme se nestačili divit. Ve 3. minutě jsme prohrávali 1:5. Ani tajm nepřinesl výraznou změnu dění na hřišti. Ve 14. minutě vedly Malacky 10:2. Až sedm minut před koncem, když Malacky trochu prostřídaly, jsme se trochu vzchopili a začali postupně ukrajoval z desetigólového náskoku soupeřek. Hrou na riziko jsme dokázali soupeřky na chvíli dostat pod tlak a snížili na konečných 11:16.

## Celkově:

Na turnaji jsme obsadili druhé místo a získali cenné stříbrné medaile. Všechny hráčky odehrály spoustu minut a všechny se aktivně zapojovaly do hry.

Získaly jsme cenné zkušenosti – a hlavně zápasy s Veselím a Slavií Praha nám ukázaly, že dokážeme otočit i utkání, které se pro nás nevyvíjí dobře.

Zvláštní poděkování a pochvala patří mladší žačce Kačce Duchkové, která se starší kategorie nezalekla a svými dobrými výkony pomohla týmu k zisku medaile.

Díky také fanouškům, kteří nás přijeli podpořit, a také Martinu Kurešovi za instagramové přenosy.

Hrály: Dlesková 16, Krejčí 17, Kurešová 4, Pluhařová 9, Přerostová 2, Rampová 4, Randová 9, Rybová 4, Smutná 2, Sýkorová 20, Vodrážková 18, Štolková 1

Chytaly Pivoňková a Duchková.



## MOL liga: Plzeňanky vyjíždí na Hanou DHC Zora Olomouc - DHC Plzeň (16. 11. 2024)

Po krutém vysokém skalpu v západočeském derby vyráží v sobotu 16. 11. 2024 ženská složka DHC Plzeň k poslednímu letošnímu výjezdu na horkou půdu Zory Olomouc.

Olomouc je v současné chvíli se šesti body na 8. příčce průběžné tabulky MOL ligy a má za sebou několik zajímavých výsledků. Prvního vítězství se hráčky vedené Lucií Fabíkovou dočkaly v Hodoníně 30:33. Odvážný výkon předvedly na půdě Dunajské Stredy, kde nastřílely téměř třicet branek 40:28. Doma pak Zora přemohla našlapaný Zlín 29:23, bojovala o skvělý výsledek na Slavii 39:35 a v posledním kole zvítězila v Šaře 29:31. Doma bude určitě nepřijemným soupeřem.

Plzeň má po zlepšujících se výkonech trochu hořko v ústech. Skalp od kynžvartského rivala byl krutý a děvčata se do dalšího utkání budou muset oklepat. O víkendu si tým zlepšil náladu teambuildingem ve Vimperku a věříme, že do dalšího utkání vstoupí v plné síle.

### Co od utkání očekává trenér Pavel Farář:

„V sobotu zajíždíme do Olomouce vlastně k poslednímu utkání před MS žen. Určitě k soupeři jedeme výrazně vylepšit výkon předvedený proti Kynžvartu. Soupeř je sice na 8. místě se šesti body, ale předvádí velmi dobré výkony. Opět nás nečeká nic lehkého a já jen doufám, že navážeme na naše výkony z utkání před Kynžvartem.“

Zápas startuje v 17:30 h a bude tradičně k dispozici na platformě tvcom. Další utkání pak ženy čeká mezi svátky 28. 12. v 17 h doma s mistrovským Mostem. Důležitá zkouška následuje další týden doma s Hodonínem.



## Čtvrtý turnaj mini 4+1 - Talent (16. 11. 2024)

Opět sobota, opět Talent a po týdnu tu máme další turnaj. Tentokrát 4+1, kde budou bojovat 3 týmy minižaček DHC Plzeň a ještě čtvrtý tým Žirafek DHC Plzeň. A jdeme na to!

### DHC Plzeň A

Holky v sobotu hrály 5 zápasů.

První zápas jsme odehráli proti Kynžvartu A, který byl zahřívací. Holky věděly, že patří mezi lehčí zápasy, a tak byly klidné a pohodově naladěné. S přehledem jsme tento zápas zvládli. Holky měly tah na bránu, i když nějaké drobné chyby tam byly – nezpracovaný míč, u některých hráček umístění střelby, což bylo vidět i v dalších zápasech. Po nápodědě od Michala, kdy mi řekl, aby Barča S. a Viky U. střílely levou rukou, aby měly ztížené podmínky, a dále zapojily hlavu, že mají dělat něco jinak, se v celku vše dařilo, i když občas na to zapoměly, ale snažily se!

Další zápasy nás čekaly proti Talentu A + B – které byly téměř totožné. Tady už jsme museli trochu zabrat a zjistili jsme, kde máme nedostatky oproti prvnímu zápasu. Velice nám dělal problém návrat do obrany, kdy po vstřeleném gólu, jsme se nedokázali rychle vrátit a najednou nám vyplavali i tři volní hráči v útoku. Dělal nám problém i rozprostření se po hřišti, kdy jsme si o pauze řekli, že budeme po celém hřišti a nebudeme se skupit u hráčky s míčem, aby se nám rozšířil prostor a měli jsme více možností pro zakončení. To v dalších zápasech holky pochopily a dokázaly to takto hrát.

Zbýlé dva zápasy proti Slávii kluci A a DHC B byly téměř ve stejném duchu jako předešlé dva.

Proti našim holkám to byl vyrovnaný zápas, nějaké drobné chyby tam byly, ale holky se nechtěly nechat zahanbit a makaly. Po posledním zápase jsme udělali celkové hodnocení turnaje, řekli jsme si, co bylo dobře, co bylo špatně a co do budoucna budeme muset zlepšit. Holky dostaly za celkový výkon na turnaji pochvalu a dostaly ode mě malou odměnu.

Hrály: Aichingerová, Kleinová, Kodlová, Müllerová, Schejbalová, Uhlářová, Vrbová

### DHC Plzeň B

DHC B nastoupilo první zápas proti Rokycanům. Zápas byl od začátku jednoznačný a holky ihned zvolnily na level „udržovačka“ bez zadýchání. V hlavě jsem měl, co všechno si procvičit, ale holky mi bohužel moc činností neukázaly. I přes velkou převahu se mi nelíbilo ukazování se do volných prostor.

Druhý zápas jsme nastoupili proti holkám Slávie VŠ A. Myslím, že si vzaly za své informace po prvním zápasu. Do zápasu vlétly s velkou chutí a elánem. Osobní obranu hrály velmi blízko k hráčkám a po zisku míče ihned rychle překlápěly hru do útoku. Povedly se nám rychlé kombinace a útoky a v zápase jsme byli jasně lepší. A Hodlík v bráně – tak to bylo něco, prostě zeď – dala další level rčení „zavřela jsem bránu“. Po zápasu jsem byl velmi spokojený.

Další zápas náš čekal Kynžvart, opět byl viděn jednoznačný zápas s individuálními úkoly na zlepšení činností. Holky nesměly driblovat. Do zakončení směly po minimálně dvou přihrávkách. Všechno nám pěkně vycházelo a na hru se pěkně dívalo.

Předposlední zápas proti Talentu nebyl na oko moc šťavnatý, dělali jsme hodně technických chyb. I přes jednoznačnou převahu bych ke spokojenosti potřeboval více akcí lahodících házenkářskému oku.

Posledním zápasem dne byl souboj s naším Áčkem – klasický divnozápas, kde jsme si zahráli spíše tréninkově.

Za celý turnaj bych chtěl vyzdvihnout lepší se spolupráci dvojic a trojic směrem dopředu. Kde se dokážeme velmi pěkně, a hlavně rychle najít ve volných prostorech.

V této činnosti bych chtěl vyzdvihnout Káju Fryčkovou, u které je herní inteligence, přehled, periferní vidění a improvizace v rozehrávce na nadstandardní úrovni, a právě Kája pro všechny ostatní připravuje řadu skvělých pozic do zakončení.

Hrály: Fryčková, Hodlová, Kloudová, Vildmanová, Machová, Kumpová

Společné foto DHC A (vlevo) i DHC B (vpravo):



### DHC Plzeň C

V prvním velice vyrovnaném utkání dokázaly holky zdatně sekundovat klukům ze Slávie B. Zápas vyzněl pozitivně, co do pohybu, snahy zakončit, a i v bráně jsme měli podporu, tak jako po celý turnaj, kde nám výborně zachytila Emma, Lucka, Anetka a na pár minut zavřela bránu i Naty.

Druhý zápas se Štáhlavy holky zvládly výborně a vysloužily si za něj velkou pochvalu.

Po tomto zápase nás čekala opět dlouhá přestávka, kterou jsme si vyplnili procházkou na Boleveckou náves, kterou si holky malinko osladily. Následoval souboj s týmem z Rokycan. Utkání lze zařadit opět mezi ty vyrovnané a oproti předchozímu utkání jsme podali o něco méně soustředěný výkon, kde se střídaly úseky – jednou my, jednou oni. V tomto utkání se Deniska přesvědčila a zároveň ukázala ostatním, že se dá zastavit i hráčka o dvě hlavy vyšší, když se necouvne a jde se do těla.

Na předposlední zápas se chvilku čekalo, kdy jsme si museli počkat na tým Chebu A. Tento zápas se opět zvládl velmi dobře. Musím vyzdvihnout zavření brány Anetkou.

Poslední zápas a jdeme na Talent C. Tady se podařilo dodržet celý zápas hru na nejméně dvě přihrávky před zakončením. Chtělo to více pohybu a přesnější zakončení.

Holky celkově zvládly turnaj velmi, velmi dobře. Proti silnějším týmům se nám dařilo lépe než proti slabším. Chce to zpracovat na lepším zakončení, více si pomáhat v obraně. Bylo tam několik individuálních věcí, které jsme si probraly, a věřím, že příště si na to holky dají pozor. Celý tým má velkou pochvalu za celý turnaj, kde se po dlouhé době vyhnuly zápasu „blbec“, vlastně nepamatují takový.

Hrály: Bouzková, Görnerová, Kieftová, Macháňová, Pichová, Slámová, Šebellová



## DHC Plzeň D

Žirafy do turnaje nasadily pouze jedno družstvo, složené z hráček ročníku 2016 – jako DHC Plzeň D.

Hned na začátek turnaje jsme se postavili lehčímu soupeři – Kynžvartu B. Plno vstřelených gólů holkám zvedlo sebevědomí do dalších zápasů. Bohužel jako druhý soupeř nás čekali kluci z Talentu C. Opět bylo vidět, že kluci jsou dravější a odvážnější, ale i v tomto zápase je třeba holky pochválit. Spolupracovaly mezi sebou a poslouchaly naše pokyny v obraně, takže kluky dost potrápily a zápas vypadal vyrovnaně. Po dlouhé pauze jsme se postavili proti Slavia holky B. Nakonec nás čekaly dva po sobě jdoucí zápasy. Nejprve jsme jednoznačně přehráli Cheb B. Padlo plno gólů po krásných akcích. Zde bylo vidět, že holky fungují jako tým. Poté jsme hned přešli na druhé hřiště, kde už nás čekal soupeř Slavia kluci B. Kluci byli o hlavu větší i váhově měli navrch. V tomto zápase holky projevily úžasnou bojovnost, přestože byla vidět na holkách únava (jedna na střídání je opravdu málo), nedaly klukům žádný míč zadarmo.

Každá hráčka si zaslouží za tento turnaj velikou pochvalu. Chyby a výtky jsme si vyříkali hned po každém zápase. Každá z holek ví, co se jí nepovedlo a kde musí ještě zabrat. Všechny holky se postupně vystřídaly v bráně a každá si mohla do svých statistik připsat další góly.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová



## Plzeňská liga mladších žaček - DHC Plzeň (16. 11. 2024)

Po dvou týdnech pokračovala v hale 31. ZŠ dalším turnajem Plzeňská liga mladších žaček.

### Áčko

Áčko nevstoupilo do prvního utkání proti Kynžvartu příliš soustředěně a zejména obrana nefungovala úplně podle představ, kvůli čemuž se ani nedařilo získávat tolik míčů a skórovat z rychlých útoků. I tak jsme dokázali v klidu zvítězit (21:10).

Druhé utkání proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan bylo hodně podobné. Holky měly v hlavách, že se jedná o méně zkušeného soupeře, a přístup tomu odpovídal. Útočit se chtělo všem, ale bránit o poznání méně (23:11).

Ve třetím utkání proti Slavii už podcenění soupeře nehrozilo. V první části, kdy jsme bránili osobně, se nám dařilo získávat míče a vytvořit si drobný náskok. Na začátku druhého poločasu se sice soupeři podařilo vyrovnat, ale pak už byla naše převaha zcela jednoznačná. Šňůrou 5 branek se nám podařilo odskočit a zápas v klidu dovést k zasloužené výhře (20:15).

Poslední utkání proti béčku bylo podobné, jako první dvě. Obrana opět nebyla úplně koncentrovaná, čehož soupeř dokázal využívat. Chuť útočit však naštěstí neopadla (27:11).

Celkově holky odehrály velmi dobrý zápas proti Slavii, v němž předvedly kolektivní výkon a byly jasně lepší. V dalších utkáních se ale někdy až příliš přizpůsobily soupeři a koncentrace zejména v obraně nebyla úplně podle představ.

Hrály: Bergerová 9 branek, Chovanová 16, Mašková 13, Michalidesová 13, Šliková 6, Troníčková 7, Urbanová 8, Zajíčková 3, Zelená 5, Zikmundovská 5, Žďánská 8

Chytala Duchková.

### Béčko

Béčko na úvod předvedlo pěkný výkon v útoku proti spojenému družstvu Slavie a Rokycany. V obraně však holky nebyly vždy úplně pozorné, proto se nakonec z těsné výhry radoval soupeř (17:19). Podobné to bylo i ve druhém utkání proti Kynžvartu, v němž útok opět převýšil obranu (13:27).

V posledním utkání proti áčku se holky zkušenějšího soupeře nezalekly. I když byly opět mezery v obraně, tak v útoku byly holky hodně aktivní, nastřílely spoustu branek, a to ještě hodně střel neproměnily. Svou první branku v životě pak v tomto utkání vstřelila Verča.

Celkově je vidět, že holky, i přes malé zkušenosti většiny z nich, jdou herně nahoru, což se projevuje zejména v odvaze v útoku a velkém počtu střel (i když často nepřesných). Sebevědomí naopak někdy chybí v obraně, která by rozhodně měla být aktivnější.

Hrály: Beková 9 branek, Brůhová 12, Čelustková 6, Indráková 3, Jamrichová, Lepší 3, Mondeková 1, Polívková 1, Urbanczyková 6, Vlasová, Yarema 1  
Chytala Brabcová.



## Starší žačky: Memoriál Radky Holečkové – Praha (16. 11. 2024)

Na podzimní turnaj v Praze Vršovcích jsme souhrou nepříznivých okolností odjížděli bez brankářky.

Nominaci hráček jsme oproti poslednímu turnaji ve Veselí dost pozměnili (chceme, aby všechny hráčky získaly herní zkušenosti i na jiných turnajích, než je Plzeňská liga).

V prvním zápase nás čekala Slavia Praha. My jsme začali bez respektu, a i díky velké aktivitě Julči jsme vedli ještě v osmé minutě. Pak jsme dvakrát ztratili míč a dvakrát neproměnili a soupeřky otočily. I ve druhé půli jsme hráli velmi dobře a utkání bylo vyrovnané až do samého závěru (v 17. minutě jsme prohrávali 12:13). Pak jsme ale získali a vzápětí hned ztratili míč a dostali gól. Ze závěrečného tlaku jsme se bohužel nedokázali prosadit, a tak utkání skončilo vítězstvím Slavie 12:15.

Druhý zápas jsme odehráli proti nám neznámé Olomouci (letos jsme se s ní ještě nikde nepotkali). Ta začala ve svižném tempu a my jsme nestíhali. V obraně jsme poletovali a dostali několik gólů z pravého křídla. Poločas byl o tři góly pro soupeřky. Ve druhé půli jsme zlepšeným výkonem dotahovali (34. minuta remíza). V závěru jsme ale byli vyloučeni a soupeřky šanci využily. My už jsme nedokázali odpovědět, a tak zápas skončil opět naší třígólovou prohrou 13:16.

Třetí zápas jsme hráli s Mostem. V prvním poločase nám dělala problém vysunutá obrana soupeřek a nedařilo se ani v obraně. Prohrávali jsme vysoko 17:9. Ve druhém poločase jsme se zlepšili v obraně, a i v útoku jsme se postupně rozehráli. Výborný zápas odehrála Pluhy. Druhá půle už byla vyrovnaná, a tak v odděleném součtu skončila remízou 7:7. Manko z první půle jsme bohužel smazat nedokázali, a tak Most celkově vyhrál 24:16.

Ani poslední zápas proti Jindřichovu Hradci jsme nepřekročili svůj stín. Výborný zápas odehrála Sofi, tradičně vysoký standard předvedla Julča. Kolektivně se nám bohužel příliš nedařilo. V obraně nám dělaly velké problémy záběhy soupeřek a celkově byl náš výkon hodně nekoncentrovaný. Prohrály jsme 17:23.

### Celkově:

První dvě utkání byla z naší strany velmi kvalitní a dařilo se nám soupeřky dostávat pod tlak v útoku, i relativně dobře ubránit.

Druhá dvě utkání byla méně povedená. Velké množství chyb, velké množství neproměněných střel (hlavně z křidel) a nekoncentrovaná obrana nepotěšily ani trenérky ani fanoušky.

Na turnaji jsme obsadili 5. místo (vyhrála DHC Slavia Praha, druhá byla DHC Zora Olomouc a třetí Házená Jindřichův Hradec).

Hrály: Kampfová 8, Košťálková 1, Markupová, Pluhařová 9, Potokii 1, Přerostová 1, Randová 1, Roubová 1, Rybová 7, Smutná 2, Valentová 1, Vodrážková 22, Šlechtová 1, Štolková 3



# DIPLOM

**Memoriál Radky Holečkové**

přípravný turnaj starších žáků

**DHC PLZEŇ**

**za 5. místo**

**sobota 16. 11. 2024**



## 1. liga starších dorostenek: HBC JVP Strakonice 1921 - DHC Plzeň 23:25 (16. 11. 2024)

Po dvou porážkách v řadě jely starší dorostenky v sobotu 16. 11. do Strakonice s jasným cílem – dostat se zpátky na vítěznou vlnu a také trochu vylepšit herní projev.

Začátek zápasu se nám celkem povedl a rychle jsme se dostali do vedení 4:1 v šesté minutě. Bohužel zbytek prvního poločasu bylo jedno velké trápení, kdy nefungovalo vůbec nic. Už delší dobu se potýkáme s proměňováním jasných šancí, a i tentokrát jsme dokázali zahodit i nemožné. Navíc i v obraně jsme dělali velké chyby, takže poločasový výsledek 14:11 pro Strakonice byl naprosto zasloužený. Navíc jsem ve hře bohužel postrádal větší nasazení a chuť se zápasem něco udělat.

Druhá půle začala tak, jak skončila první, nedali jsme dvě jasné šance a dvakrát inkasovali. Od té chvíle jsme naštěstí začali hrát a bojovat. Základ byl ve zlepšené obraně a dobrém výkonu Áďi. Díky tomu jsme se dostávali k jednoduchým gólům v rychlém přechodu. Také postupný útok se zlepšil, takže jsme dokázali otočit výsledek až na 19:23 v 56. minutě.

Konec jsme si opět zkomplikovali, ale naštěstí Bezďa dvěma góly v poslední minutě rozhodla zápas v náš prospěch.

Pokud bych hledal nějaká pozitiva, tak je to zvýšená bojovnost a dobrá obrana ve druhém poločase, a to že se dokázalo sřecky prosadit hned 11 hráček.

Teď nás čeká reprezentační pauza, ve které je třeba dobře potrénovat a připravit se na poslední dva těžké zápasy podzimní části. První z nich nás čeká v sobotu 30. 11. v 13 h doma proti Zlínu.

Hrály: Budková, Košková 2, Bezdičková 3, Loskotová 4, Vopatová 3, Růžková 2, Palečková, Dostalová 2, Baumruková 3, Brejchová 2, Kokošková 2, Březinová 1, Šantorová, Pražáková 1

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## MOL liga: z Olomouce s další vysokou porážkou DHC Zora Olomouc - DHC Plzeň 33:21 (16. 11. 2024)

V sobotu 16. 11. 2024 sedly ženy DHC Plzeň na vlak a vyrazily na dlouhou cestu do Olomouce.

Utkání začalo vyrovnaně, a především tvrdou obranou se Plzeň držela na dostřel. První propast nastala okolo dvacáté minuty, kdy se domácí postupně dostali až na čtyřbrankový náskok 10:6. Po time-outu se Plzeňanky dostaly ještě do hry, ale poločasový výsledek byl stále vysoký 13:8.

První třetinu druhé půle se DHC ještě drželo (19:14), ale poté přišlo zatím největší plzeňské trápení, když se hráčkám dlouhých 13. minut nepodařilo vstřelit branku a velkým množstvím ztracených míčů pustily Zoru do trháku 30:14. Posledních osm minut se utkání pouze dohrávalo a skončilo 33:21.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„K poslednímu zápasu před reprezentační pauzou jsme odjžděli pouze v devíti hráčkách do pole, vzhledem k některým zraněním a nemocem. Chtěli jsme se vrátit k výkonům, které jsme předváděli před zápasem v Kynžvartu. V prvním poločase se nám dařilo velmi dobře bránit, což bylo podpořeno výborným výkonem Vendy Vrbkové. Až teprve koncem poločasu jsme nedokázali proměnit některé šance, a to soupeř trestal rychlými útoky. Ve druhém poločase jsme bohužel opět nedokázali zvládnout ofenzivní činnost, kde jsme dělali zbytečné chyby a neproměňovali šance. Soupeř toho dokázal využít lacinými brankami z rychlého útoku, odskočil na pohodlný náskok a utkání už si pohlídal. Nyní nás čekají dva měsíce tvrdé práce, abychom na jaře byli silnější.“

Nyní čeká Plzeň dlouhá pauza, po které nastoupí 12. 12. 2024 v utkání Českého poháru na půdě Jindřichova Hradce. Doma se představí 28. 12. v dohrávce podzimní části soutěže s mistrovským Mostem a hned poté odstartují 4. 1. 2025 jarní část doma s Hodonínem.

Hrály: Jirásková, Koubová 9/3, Panošková 1, Drozdová L. 2, Galušková 2, Tomanová, Drozdová P. 4, Vysloužilová 2, Baštová 1

Chytaly Vrbková a Růžková.



# 1. liga mladších dorostenek: SHK Velká nad Veličkou - DHC Plzeň 23:22 (17. 11. 2024)

V neděli 17. 11. 2024 se na dlouhou cestu na Moravu vydala k dalšímu utkání první ligy výprava mladších dorostenek.

Zápas jsme po dlouhé cestě začali ve velkém stylu, holky plnily přesně všechny taktické pokyny, obrana držela, Justý chytala výborně a rychlou hrou jsme se dostali do vedení 3:7 (11. minuta) a dokonce 4:10 (14. minuta).

Domácí tým jsme přehrávali ve všech herních činnostech, bohužel série někdy hodně přísných vyloučení vrátila domácí do hry a do kabiny se šlo za nerozhodného stavu 12:12.

Holky jsme nabádali, aby se soustředily pouze na hru, jen tak jsme mohli uspět. Zodpovědný výkon nám přinesl další vedení o 4 branky (16:20 v 47. minutě). Bohužel ani tento náskok jsme nedokázali udržet a utkání skončilo šťastněji pro domácí 23:22.

Holky musím pochválit za bojovnost a disciplínu během celého zápasu.

Po repre pauze nastoupíme doma 30. 11. v 11 h proti Zlínu, kde budeme chtít určitě urvat cenné body.

Hrály: Hanzlíková 4, Budková 2 (1x 2 minuty), Kodlová 2 (1x 2 minuty), Svatoňová 2, Bečvářová, Dostalová 8 (1x 2 minuty), Sedláčková (1x 2 minuty), Baštářová (2x 2 minuty), Vladařová, Kokošková 4/2 (2x 2 minuty), Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## Přípravky na dalším turnaji 4+1 v Chebu! (23. 11. 2024)

V sobotu 25. 11. 2024 byl na pořadu dne další díl turnajů Přípravek, a díky změně pořadatelského klubu se jelo opět do Chebu. V turnaji jsme měli čtyři týmy DHC A, B, C z Žiraf a DHC D z Tygřic. Týmy A a B hrály ve skupině A, a týmy B a C hrály ve skupině B. Hrací doba byla klasická, 1x12 minut.

Žirafy přijely v malém počtu. Hned první zápas byl v tomto ohledu komplikovaný, Áčko hrálo proti Béčku a vedle na hřišti hrálo naše Céčko. Týmy A a B jsme proto promíchali a hráli jsme jen 3+1. Dál už náš nejstarší tým A odehrál všechna svoje utkání v pěti lidech bez střídání. Jediné, kdy si hráčky mohly odpočinout, bylo jít chytat do branky. A tak se tam všechny ve všech zápasech několikrát protočily. Navíc vždy nějaké hráčky z Áčka šly vypomáhat v zápasech Béčka, kde byly pouze čtyři hráčky. Béčko zase chodilo vypomáhat do Céčka, kde byly také jen čtyři hráčky. Všechny hráčky ve všech týmech se snažily a hrály, co jim síly stačily. Bylo vidět ve všech týmech několik hezkých akcí a spousty gólů. Samozřejmě se u každého týmu stále vyskytují stejné bolístky, nepřesné přihrávky a jejich zpracování, u týmů B a C je to navíc ještě spolupráce, a hlavně nedůsledná obrana, nesoustředěnost a také pohyb. Stále pracujeme na zlepšení, a snad již brzy přijde.

Hrály:

DHC Plzeň A: Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová

DHC Plzeň B: Kubatová, Krpálková, Pavelková, Votavová

DHC Plzeň C: Stehlíková, Strnadová, Šourková A., Šourková S.

Tygřice přijely v klasickém složení a s hodnocením bychom se museli opakovat. Holky se každý turnaj zlepšují a začínají vnímat co se děje na hřišti a jak se na něm mají chovat. Na každé je s každou odehranou minutou vidět větší odvaha a herní vyspělost, a to nás těší a motivuje do další práce.

Hrály: Cinková, Duchoňová, Hrbková, Prosrová, Reisingerová, Trylčová, Štveráková, Valentová



## Plzeňská liga starších žaček - Plzeň (24. 11. 2024)

V neděli 24. 11. 2024 se odehrálo další kolo Plzeňské ligy. V hale Lokomotivy Plzeň pořádala HK Slavia VŠ Plzeň.

### DHC Plzeň A

Áčko začalo proti Běčku v pohodovém tempu a po celý první poločas si udržovalo výrazný náskok. Ve druhé půli pak přišla série neproměnných šancí a Běčko díky dobrému výkonu dotáhlo na 12:16. Pak Áčko zase zefektivnilo hru a dovedlo zápas k vítězství 28:14.

Druhý zápas proti Slavii byl poměrně vyrovnaný po celou první půli (poločas 10:9). Ve druhé půli Slavia nejprve vyrovnala, pak jsme ale šňůrou pěti branek odskočili, a to díky velké aktivitě všech hráček (dvakrát se trefila Emilka, přidaly se Zuza, Kačka a Rampa). V náporu jsme pokračovali a po Naty gólu ze sedmičky svítilo v desáté minutě na ukazateli 17:11. A když už holkám trochu zaskřípala obrana, tak to Nelča chytla. Po velmi dobrém výkonu zejména ve druhé půli jsme vyhráli 23:15. Velkou pochvalu zaslouží Kačka Krejčí – nejen za skvělou obranu, ale i za 7 gólů (ze 7 střel).

Třetí zápas nás čekal aktivně hrající Kynžvart. Nám to trvalo, než jsme přepnuli na vyšší rychlostní level a zejména na větší důraz v obraně. Až v poslední pětiminutovce první půle jsme dokázali soupeřkám odskočit a ve druhém poločase ještě mírně navýšit. DHC Plzeň – Kynžvart 25:11.

### Celkově:

Pracovat musíme na přebírání v obraně a také na střelbě z dálky. Holky potěšily aktivitou v útoku – zejména důraz Naty a Julči dělal soupeřkám problémy. A znovu všechny hráčky v poli daly gól! Výborný turnaj odehrála Kačka Krejčí – k tradičně nadstandardní obraně přidala i velmi dobrý pohyb v útoku, který korunovala vysokou úspěšností střelby (25 střel, 24 branek). Velmi dobře zachytala i Nela v brance, zejména v zápase se Slavií měla úseky, kdy si s ní soupeřky vůbec nevěděly rady. Pochválit je potřeba také benjamínka Zajdu, která se starších soupeřek nezalekla. A ještě je potřeba zmínit křídla – nejen neúnavnou Emilku, která toho spoustu naběhala a málokdy jí někdo přihrál, ale taky Marky – která dnes výborně pracovala v útoku a z jejího dobrého aktivního náběhu pak gólově těžily ostatní.

Hrály: Dlesková 11, Haberová 5, Kampfová 4, Krejčí 24, Kurešová 2, Pluhařová 1, Rampová 1, Randová 5, Rybová 5, Sýkorová 5, Vodrážková 12, Zajičková 1



## DHC Plzeň B

První zápas nastoupilo Běčko proti Áčku. Běčko hrálo zpočátku zakřiknutě a spousta šancí zůstala neproměněných nebo skončila přešlapem. Ve druhé půli přišla lepší pasáž s větší efektivitou střelby a hra se trochu srovnala. Závěr už byl bohužel ve znamení nedůsledné obrany, a tak Běčko prohrálo vyšším rozdílem 14:28.

Druhý zápas proti Kynžvartu byl ve znamení velkého množství chyb. Sice jsme chtěli, ale brzdily nás ztracené míče. A i když jsme se několikrát dokázali přiblížit na dostřel, nikdy jsme se nedokázali na soupeře dotáhnout, ani se dostat do vedení. V nepříliš povedeném zápase jsme prohráli 22:28.

Taky třetí zápas proti HK Slavia VŠ Plzeň jsme se příliš nezlepšili. Sice už jsme měli méně ztracených míčů, ale zase jsme stříleli naprosto monotónně stále do jednoho místa. Do šancí jsme se dostávali, ale hned 23 jich zůstalo neproměněných. Přestože druhá půle skončila jen o gól, z té první jsme si nesli větší ztrátu. Prohráli jsme 17:23.

Čtvrtý zápas z nás jako by všechno spadlo a jak se říká – to nejlepší jsme si nechali na konec. Nezastavitelná byla Ryba (v první půli dala 10 branek). Velmi dobře opět hrála Míša Pluhařová a dobrý tah na branku měla i Sofi. V brance se dařilo Pavíze – z 34 střel jich 12 chytla! V první půli jsme si vypracovali náskok 17:10. Sice se nám druhá půlka vydařila o něco méně, i tak jsme ale byli aktivní a velmi dobře bránili. Takže jsme se konečně v závěru mohli radovat z vítězství (26:22).

### Celkově:

První tři zápasy byly plné chyb, ve čtvrtém jsme si vše vynahradili. Děkujeme za pomoc mladším žačkám Viky Bekové a Báře Pavízové – zejména Pavíza předvedla v brance nebojácný výkon a řadu pěkných zákroků. V poli jednoznačně vynikaly Rybka a Pluhy. Konečně se aktivitou i brankami přidala Sofie. Po dlouhé nemoci se úspěšně na hřiště vrátila Ruby (a dala hned 5 branek). Velmi solidní výkony podali oba pivoti (Áďa i Štolky). S velkou úspěšností střílela Elza (7 střel, 6 branek). Několik pěkných akcí předvedla také Tonička.

I u běčka je skvělou vizitkou, že všechny hráčky daly gól!

Hrály: Beková 4, Markupová 2, Pavízová 1, Pluhařová 14, Potokii 8, Roubová 6, Rubášová 5, Rybová 22, Smutná 5, Šlechtová 2, Štolková 1, Valentová 3



## Mladší žačky stříbrné na Hájích (22. – 24. 11. 2024)

V pátek odpoledne se mladší žačky vypravily do Prahy, aby se v pěkném prostředí ZŠ ve Zdiměřicích poměřily s dalšími osmi těžkými soupeři. Cílem bylo předvést lepší výkony než na posledním větším turnaji v Milevsku, ale zároveň dát velký prostor na hřišti všem hráčkám (proto jsme pravidelně střídali dvě šestky).

Vstup do turnaje se nám bohužel nepovedl. Především v útočné fázi se vůbec nedařilo, a když už jsme si nějakou šanci dokázali vytvořit, tak nás brzdila nepřesná koncovka. S Velkou nad Veličkou jsme zcela zaslouženě prohrály 4:12.

V sobotu ráno jsme se dobře naladili výhrou proti Písku, kdy však bylo ještě trochu vidět, že proti méně zkušenému soupeři nebyla koncentrace úplně nejvyšší (16:6). Od toho utkání již však výkony holek snesly velmi přísné měřítko, což odnesl jak slovenský Martin, tak i domácí Háje shodným výsledkem 16:3.

V dalším utkání jsme měli co vracet dalšímu slovenskému soupeři z Malacek, jelikož ten nás naposledy porazil na turnaji v Milevsku. Dlouho vyrovnané utkání, v němž měly navrch obrany obou družstev, rozhodl až druhý poločas, v němž jsme měli i díky pravidelnému střídání jasně více sil než soupeř (11:9).

To však nebylo všechno, jelikož v dalším utkání nás čekala do té doby zcela suverénní Slavia Praha. Tvrdá aktivní obrana dokázala soupeřkám dokonale znechutit hru, a když už se soupeř dokázal dostat k zakončení, tak to byly často střely z křídel nebo z méně výhodných pozic, s nimiž si naše brankářky dokázaly většinou poradit. Naopak v útoku byla k vidění rychlá hra s dobrým tlakem na branku i přesnou koncovkou. V nejhezčím utkání turnaje jsme zvítězili 11:9 a otevřeli si tak cestu k nedělním bojům o medaile. Večer si pak holky v dobré náladě užily diskotéku.

V neděli nás dopoledne čekal soupeř z Českých Budějovic, který na turnaji předváděl velmi pěkné výkony a trápil i největší favority. Holky vstoupily do utkání hodně nekoncentrovaně a v prvních 5 minutách kupily chybu za chybou (v 5.min 2:1). Pak se však naštěstí probraly a zbytek zápasu už byl zcela jednoznačný (21:6).

V posledním utkání nás čekal další soupeř, s nímž jsme letos prohráli. Holky měly v hlavách možná až příliš to, že cesta k medaili povede jen přes výhru, a proti Milevsku určitě nepřevedly optimální výkon. Po prohraném prvním poločasu (3:4) se naštěstí holky vzchopily a důležitou výhru dokázaly více ubojovat, než získat kvalitou hry (12:9).

Pak jsme již s jistotou medaile čekali na to, jak dopadne poslední utkání mezi Veličkou a Slavií. V něm Velička nepřipustila překvapení a dopomohla nám tak ke stříbrným medailím.

Celkově je potřeba holky určitě pochválit. Mrzet nás může vysoká prohra s Veličkou, s níž jsme v naposledy v Milevsku odehráli rozhodně lepší zápas. Výkony v dalších utkáních (pomineme-li nervózní poslední utkání proti Milevsku) však měly velkou kvalitu a zejména proti Malackám a Slavii Praha se rozhodně jednalo o naše nejlepší utkání v celé sezoně. Určitě lze stále vidět spoustu nedostatků, ale konečně už začíná o hodně lépe fungovat obrana, což byl spolu s jistými výkony obou brankářek základní stavební kámen celkového výsledku. Stejně tak i v útoku se hra začíná zrychlovat a schopnost holek spolupracovat roste.

Z jednotlivců určitě musíme vyzdvihnout brankářky, z nich Kačka byla navíc zaslouženě vyhlášena nejlepší brankářkou celého turnaje. V obraně velký kus práce na zadáku odvedly Terka, kterou jsme i z tohoto důvodu vybrali jako nejužitečnější hráčku družstva, a Nelča. V útoku se nejvíce střelecky dařilo Chovy s Viky (u nichž mohla být určitě větší úspěšnost z dálky) a Domče. S důležitými brankami se přidala i křídla a už se nám daří i více spolupracovat s pivotem. Všechny hráčky se však dokázaly střelecky prosadit, všechny pomáhaly svým velkým úsilím v obraně a všechny tak mají na stříbrných medailích velký podíl!

Jako vždy pak děkujeme výborným fanouškům jak za podporu při utkáních, tak i při pomoci s dopravou.

Hrály: Bergerová 28 střel/17 branek, Brůhová 12/7, Dobiášová 3/1, Duchková 3/3, Chovanová 40/23, Mašková 29/16, Michalidesová 19/10, Šliková 6/4, Troníčková 13/4, Urbanczyková 6/3, Zelená 10/9, Zikmundovská 7/6, Žďánská 21/6

Chytaly Dobiášová (50 %) a Duchková (53 %).



HC Háje Praha

uděluje

**DIPLOM**



za 2. místo

**DHC Plzeň**

v turnaji mladších zákyň  
**MEMORIÁL HANKY HRUBEŠOVÉ**

Zdiměřice

24.11.2024

HC Háje Praha

uděluje

**DIPLOM**



**Nejlepší brankářka turnaje**

**Kateřina Duchková**

DHC Plzeň

v turnaji mladších zákyň  
**MEMORIÁL HANKY HRUBEŠOVÉ**

Zdiměřice

24.11.2024

# Čtvrtý turnaj mini 5+1 – Lázně Kynžvart (30. 11. 2024)

V sobotu 30. 11. 2024 se sjely házenou nadšené děti do Kynžvartu.

## DHC Plzeň A

Áčko mělo v osobce proti VŠ klukům pomalejší start. Na hřišti se pohybovalo několik spících královen, které se postupně probouzely k životu. Ve druhé půli se situace mírně zlepšila a do šancí jsme se dostávali, ale všechno šlo doprostřed brány. 14 střel skončilo bez branky.

Druhý zápas proti VŠ holky jsme ztratili spoustu míčů a v obraně jsme couvali. Přestože jsme byli zpočátku mírně lepší, tak pak jsme udělali spoustu chyb a bohužel spoustu šancí neproměnili.

Až třetí zápas proti Kynžvartu jsme trochu našli sami sebe. Dvakrát se z křídla hezky prosadila Deniska, dobrý pohyb měla Linda a pěně soupeřkám zatápěla taky Klaudy. Tentokrát jsme odešli se vztyčenou hlavou a mnohem lepším pocitem.

Čtvrtý zápas nás čekali kluci z Talentu. K tomuhle zápasu jsme přistoupili s naprosto zbytečným respektem ze soupeře. Některým hráčkám jako kdyby zkameněly nohy. Chyběl pohyb. Opět jsme toho spoustu neproměnili a znovu i hodně míčů ztratili.

## Celkově:

Zpracovat musíme hlavně na obraně, často jsme při kontaktu s útočníkem zbytečně couvali. Také množství ztracených míčů je stále vysoké. Na druhou stranu nás ale může těšit, že každá hráčka předvedla na turnaji nejméně jednu pěknou gólovou akci. A z 10 hráček se hned 9 gólově prosadilo.

Hrály: Cviklová, Görnerová, Indráková, Kleinová, Kumpová, Machová, Plchová, Šebellová, Vildmanová, Vrbová

## DHC Plzeň B

V prvním zápase nastoupilo Béčko proti domácímu týmu. V osobce nám delší dobu trvalo, než jsme se rozkoukali. Nedokázali jsme těsně obsazovat. A když už jsme se dostali do šance, tak jsme střelu neumístili. Druhá půlka (klasická hra) už byla mnohem lepší. Hlavně Kája a Víko se snadno prosazovaly, a tak jsme měli převahu. Povedlo se i několik akcí rychle dopředu.

Druhý zápas proti holkám z VŠ jsme odehráli vyrovnanou osobku. V normální hře jsme ale nedobře bránili. Nechávali jsme se zatlačit až na šestku a snadno jsme ulítli na první náznak soupeřek. Brankářkám se také příliš nedařilo.

Podobný byl i třetí zápas proti klukům z VŠ Plzeň. Poměrně vyrovnaná osobka i první část normální hry. Na konci pak několik ztracených míčů, a tím pádem zbytečně obdržených branek. Navíc nás opět trápilo špatné umístování střelby (hned 13 pokusů zůstalo bez gólu). A ani parádní výkon Barči S. v brance (např. 7 chyčených naskoků ze šestky) nic nezměnilo na tom, že v závěru byly kluci lepší.

Chuť jsme si spravili v posledním zápase proti Rokycanům B. Tady jsme se velmi snadno prosazovali a nastříleli spoustu branek. Zvláštní pochvalu zaslouží Ěmča v brance (pustila jen jeden jediný gól!).

## Celkově:

Hodnocení je velmi podobné jako u Áčka. Největší prostor pro zlepšení je v obraně a v umístování střelby. V útoku se také gólově prosazovaly skoro všechny hráčky. Pochvalu zaslouží hlavně spojky – s přehledem hrající Kája i Barča s Viky.

Hrály: Aichingerová, Fiřtová, Fryčková, Kieftová, Kodlová, Müllerová, Schejbalová, Slámová, Uhlářová



# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – TJ Sokol Poruba 25:14 (1. 12. 2024)

## Zápas 10. kola: DHC Plzeň vs. Sokol Poruba – Proměna po poločasové pauze

V rámci 10. kola nás na domácí půdě v hale DHC při 31. ZŠ čekal soupeř z Poruby. Tým z Ostravy byl sice dosud bez bodu, ale po analýze jejich zápasů a Filipově videorozboru nám bylo jasné, že nás nečeká jednoduchý zápas. Poruba je tým, který se nevzdává ani za nepříznivého stavu. Jejich hra možná není nejpohlednější, ale je účelná – spoléhají na dlouhé útoky, vyčerpávající souboje 1 na 1 a pomalé tempo hry, což může soupeřovým obránám způsobovat problémy.

My jsme tentokrát museli nastoupit bez nemocné Housky a Lili. Před zápasem jsem měl obavy, aby nedošlo k podcenění soupeře. Ne snad kvůli přehnanému sebevědomí holek, ale zdá se mi, že když jsme papírově favority, tak se tým nedokáže dobře psychicky nastavit. A bohužel, přesně to se projevilo v první půli.

### První poločas: Nepovedený start

První poločas nám vůbec nevyšel. Na dlouhé útoky Poruby jsme reagovali zbrklou střelbou, která buď nenašla cíl, nebo vedla ke ztrátě míče. Naše reakce na nepříznivý vývoj byla rychlá rotace hráček na spojkách, ale ani to nepřineslo požadovaný efekt. Po 15 minutách jsme prohrávali 3:6 a za půlku poločasu jsme dokázali vstřelit jen 3 góly, což bylo opravdu zklamání. Místy mi bylo líto našich fanoušků a výborně fandících rodičů.

Za první půli zaslouží (mimo fanoušky) pochvalu snad jen Hanka v bráně, která nás svými zákroky držela nad vodou. Naštěstí jsme od poloviny poločasu začali hrát lépe, a to hlavně díky Roze. Ta se postarala o 5 z našich posledních 7 gólů v první půli. Do šaten jsme nakonec šli s těsným vedením 12:10.

V poločase byla přestávka trochu hlasitější, abychom holky motivovali a dostali zpět do správného tempa. Nutno dodat, že trenérka Poruby nám rozhodně nezůstala nic dlužná – byla slyšet až do naší šatny, a to i přes několik zavřených dveří.

### Druhý poločas: Kompletní proměna

Do druhého poločasu nastoupil úplně jiný tým. Během prvních 10 minut jsme soupeřkám nedali šanci – vyhráli jsme tento úsek 6:0, a tím bylo o zápase prakticky rozhodnuto. Do své obvyklé formy se vrátily Lúca s Lízou. Velkou bojovností mě nadchly Vendy s Hankou, které několikrát skvěle získaly míč v obraně. Maru, Elen a Limba běhaly výborně do rychlých protiútoků, které soupeřky nedokázaly zastavit. Velkou oporou byly také naše pivotky Áďa, Bety a Míša, které odváděly skvělou práci.

Přestože se celý tým ve druhém poločase výrazně zlepšil, hlavní hvězdou utkání byla jednoznačně Kauty. Rozhodla se, že brána dnes zůstane zavřená, a první gól ve druhém poločase jsme inkasovali až ve **21. minutě!** V té době jsme už vedli 21:10. Tento výkon nejenže ukázal, čeho je náš tým schopen, ale také snad potěšil fanoušky, kteří nás neúnavně podporovali.

Na konci zápasu si zasloužený gól připsala i Bety Poláčková. MVP utkání, Lúca Kaucká obdržela za celých 30 minut druhé půle pouhé 4 góly. Bravo!

### Shrnutí:

Zápas, který začal pro nás velmi špatně, se nakonec změnil v jasné vítězství díky skvělé týmové práci a mimořádnému výkonu v druhé polovině. Holky opět ukázaly, že když se soustředí a hrají svou hru, můžou být hrozbou pro jakýkoliv tým v 1. lize.

Hrály: Kovářová 2, Rittichová 5/2, Poláčková 1, Samcová 2, Holatová 4, Červená 6, Výborná 4, Křížková 1, Limberská, Sojáková, Poskočilová, Sedláčková

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



# 1 .liga mladší dorostenky: DHC Plzeň - Handball club Zlín 28:28 (30. 11. 2024)

Po nešťastné porážce ve Veličce jsme se v sobotu 30. 11. 2024 chtěli dostat zpátky na vítěznou vlnu, ale věděli jsme, že proti Zlínu nás ani na domácí palubovce nečeká lehký úkol.

Bohužel začátek zápasu nám vůbec nevyšel, v útoku jsme se utápěli v akcích jedna na jednu, což nevedlo k žádnému úspěchu a obrana byla příliš pasivní, takže jsme nechávali Zlín dohrávat akce do jasných šancí na brankoviště. Oddechový čas jsme si brali ve 12. minutě za stavu 4:8.

Naše hra se potom přece jen zlepšila, dokázali jsme se přiblížit až na rozdíl jedné branky, ale do kabin se šlo za stavu 12:14.

Vstup do druhého poločasu byl o dost lepší, střed obrany vyztužila Bašty, dokázali jsme zrychlit hru a výrazně nám pomohly Emča a Bebe, které jsme nasadili do druhého poločasu na křídla.

I přes veškerou snahu jsme nedokázali překlopit skóre na naši stranu, vždy jsme jen dotahovali a vyrovnávali poprvé na 16:16 a ještě na 21:21. Další slabší pasáž s technickými chybami a nepřipravenou střelbou nás dostala do kritického stavu 21:25 v 19. minutě. Holky ale ukázaly bojovné srdce a 5 minut před koncem bylo opět srovnáno, dokonce jsme měli šanci jít do vedení, ale zradila nás koncovka. V infarktovém závěru jsme prohrávali o gól, a navíc neproměnili sedmičku. Naštěstí Justý předvedla skvělý zákrok v proskoku a Emča korunovala svůj výborný výkon vyrovnávacím gólem 5 sekund před koncem.

V posledním kole podzimní části nastoupí naše dorostenecké celky v neděli 8. 12. v Porubě. Po dlouhé dvoutměsíční zimní pauze čeká mladší dorostenky v neděli 9. 2. 2025 v 15 h plzeňské derby proti Slavii VŠ, tentokrát v roli hostujícího celku.

Hrály: Hanzlíková 4, Budková K., Kodlová, Svatoňová, Bečvářová, Dostalová 7, Baštářová, Sedláčková, Budková A. 3, Vladařová 4, Kokošková 9/4, Beranová, Mocková 1

Chytaly Vojtová, Hodková a Nikodemová.



## 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Handball club Zlín 28:24 (30. 11. 2024)

Ve starším dorostu jsme v sobotu 30. 11. tentokrát po vyléčených zraněních mohli počítat s Májou, Sárou a Majdou. Naopak nám vypadla Áďa a Bříza. Alespoň na lavičku si sedla Bury, která už je také v plné tréninkové zátěži.

Začátek zápasu nám vyšel na výbornou, obrana dostávala pod tlak nebezpečné spojky soupeře a Justý se v bráně překonávala, první branku jsme inkasovali až v 11. minutě za stavu 5:0. Soupeř se pak přece jen chytnul a svou rychlou hrou nám začal dost zatápět. Hra plynula ve velkém tempu, ale střelecká úspěšnost na obou stranách nebyla nejlepší. Poločas tedy skončil hubeným skórem 12:8. U nás se v prvním poločase blýskla Bezďa pěti góly se stoprocentní úspěšností.

Zlín se ve druhém dějství ještě snažil přitlačit na pilu rychlými přechody, ale pořád jsme se drželi ve vedení, střelecky to na sebe vzala v druhém poločase Mája, a tak jsme pěkné utkání dovedli do vítězného konce. Základem pro tohle cenné vítězství vidím ve zlepšené obraně.

V podzimní části nás ještě čeká těžká zkouška v Porubě v neděli 8. 12. Jaro odstartujeme o dva měsíce později 9. 2. 2025 v Bohumíně. Doma nastoupíme až 22. 2. proti Olomouci.

Hrály: Košková, Bezdičková 6, Loskotová 1, Vopatová, Růžková, Palečková 1, Polanková 12/4, Sedláčková 1, Mancellari 3, Kokošková, Brejchová, Šantorová 4, Pražáková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## Vánoční Míčkohraní (středa 11. 12. 2024)



Ve středu 11. 12. 2024 pořádá DHC Plzeň společně s Farmaparkem u Toma Vánoční Míčkohraní. Cvičit se bude od 16:30 - 17:30 h ve sportovní hale 31. ZŠ Plzeň (E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň).

Srdečně zveme nejen malé sportovkyně, ale i jejich kamarádky a kamarády!

Všechny sportovní aktivity budou tématicky zvířátkově laděny. Proto budeme rádi, když i děti přijdou ve zvířátkovém (tričko, převlek, maska, malovaný obličej...)

Těšíme se na malé sportovce!

A ti se zase mohou těšit nejen na sportovní aktivity, ale i ceny, které věnoval Farmapark u Toma

PS: Děti potřebují sportovní oblečení, obuv a pití. Na převlečení bude k dispozici šatna ve sportovní hale.

**VÁNOČNÍ MÍČKOHRAŇÍ**  
DHC Plzeň a Farmapark u Toma  
**ZÁBAVNÉ ZVÍŘECÍ  
ODPOLEDNE**  
Zvířecí masky, převleky nebo malované obličeje vítány!  
Středa 11.12.2024 od 16:30 hod.  
Sportovní hala 31. ZŠ Plzeň, E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň  
Vstup zdarma! Křesné ceny pro všechny sportovce!

## Turnaj mini 4+1 – Lázně Kynžvart (7. 12. 2024)

V sobotu 7. 12. 2024 den po Mikuláši jsme se zúčastnili turnaje Plzeňské ligy Mini 4+1 v Kynžvartu.

### DHC Plzeň A

Hráli jsme celkem 6 zápasů, z toho první 3 zápasy jsme hráli s lehčími soupeři Kynžvart A+B a Cheb, další 3 jsme hráli 2×Talent A+B a Slavie holky.

Jak jsem už zmínila, první 3 zápasy hrály holky v převaze, v útočné fázi krásně pracovaly společně Kačka K. s Eliškou S. Dařilo se jim nejen spolupracovat, ale často vyšla i pěkná individuální akce. Postupně se pak zapojovaly i ostatní hráčky. Nejvíce musím vyzdvihnout Denisu Š., která mě svým výkonem velice překvapila, a to svou bojovností, úspěšnými střely na branku a uvolněním jedna na jednu. Do obrany se holky vracely a snažily se přerušovat.

Další 3 zápasy nás čekali soupeři těžšího rázu, kdy 2 zápasy jsme hráli s kluky. Tady už bylo vidět, že holky na ně silově nestačily, i když se moc snažily, přišly i také první bolístky, kdy Kačka K. dostala přímou ránu do obličeje a tekla jí bohužel krev z nosu. Ale Kačka byla statečná a brzy se oklepala. Poté odešla i Míša K. s naraženým prstem a neodehrála tak poslední zápas. Elišku pak i ošklivě srazili na záda a s pláčem odešla na střídačku.

Poslední zápas se Slavií už byl hodně z naší strany hodně slabý. Holčkám nejspíš docházely síly a nedokázali jsme se dostat do útočné fáze a v obraně nám holky dost proplouly. Dobře si nás slávistické holky pohlídaly. Měli jsme jednu hráčku na střídání, a to možná rozhodlo.

Celkově holky za tento turnaj moc chválím, poslouchaly, co se jim říká, a myslím, že z toho měly samy radost.

Hrály: Fiřtová, Kloudová, Macháňová, Görnerová, Kodlová, Kumpová, Šebellová



## DHC Plzeň B

Na turnaj odjelo pouze naše A doplněno třemi hráčkami za starších z DHC. Na turnaji jsme hráli jako DHC Plzeň B.

První dvě utkání holky odehrály s týmy Chebu B a C, a byly jasně v naší režii. V obou zápasech jsme kladli důraz na postupný přechod do útoku na úkor individuálních akcí. V obraně jsme se snažili zbytečně nepřerušovat, ale spíše získávat míč. Třetí utkání proti klukům ze Štáhlav bylo vyrovnané. Hráli jsme přímočařeji na bránu a dařily se i individuální akce. Bohužel několik střel pokrýl soupeřův brankař. Další utkání proti Kynžvartu C jsme se vrátili k hernímu stylu prvních utkání. Kombinace a přihrávky již nebyly kvůli únavě jako v úvodních zápasech. Poslední utkání proti Slavii Plzeň B holky jsme brali jako malé finále a holky podle toho také bojovaly. Sice jsme dostali dost gólů, ale i my jsme hodně střel proměnili.

Celkově byl turnaj povedený, holky si zahrály dost i díky upravené hrací době. Hrání se 14 minut. Všechny se postupně i vystřídaly v brance. Po posledním utkání si holky užily rodičovskou „děkovačku“ ve stoje. A tak početnou skupinu rodičů odměnily skokem na palubovku.

Hrály a chytaly: Brabcová, Doláková, Fialová, Kieftová, Kočišová, Pichová, Tyllová, Uhlářová



# 1. kolo Žákovská liga – Žeravice (7. 12. 2024)

První kolo Žákovské ligy jsme odehráli v daleké Žeravici. Na poslední chvíli se z turnaje z důvodu epidemie neštovic omluvil tým Hodonína, a tak nás čekala jen tři utkání.

První zápas nás čekal domácí tým. Zápas se nám nepovedl ve všech ohledech. Nedařilo se nám individuálně ani kolektivně. Vždycky, když jsme se do zápasu dostali zpět, tak jsme byli vyloučeni a soupeřky opět odskočily. Prohráli jsme 18:21.

Druhý zápas nás čekaly Ivančice. První pětiminutovka byla velmi vyrovnaná, pak jsme ale přidali a odskočili na poločasových 14:7. I druhou půli jsme drželi vysoké tempo a vyhráli celkově 28:13. Holky výborně táhla Naty Dlesková a dařilo se i Julče.

Třetí zápas jsme hráli proti Zlínu B. Povedla se nám výborně první půle (20:8). Pochválit je potřeba hlavně Nelu za 13 zákroků v první půli. Ve druhé jsme na začátku přestali tlačit a až zase díky aktivitě Julči a Naty jsme zvýšili tempo. Konečně se gólově přidaly i ostatní (Ryba, Zuza, Marky). Bylo z toho vítězství 31:17.

## Celkově:

Velká škoda prvního zápasu, kdy se nedařilo vůbec nic. Pak už jsme se rozehráli k našemu standardnímu výkonu. Čeká nás ale ještě spousta práce – hlavně v obraně, a také v razanci a umístění střelby.

Tým táhly Julča s Naty, moc se snažily i Emilka s Rampou. Pluhy to měla jako na houpačce. Vysoký standard předvedly Markéta i Kačka – obě výborně četly hru v obraně, a i v útoku soupeřkám zatápěly. Síma i Ája získávají zkušenosti – potenciál je u obou určitě hodně velký, ale zatím je to jedno velké přemlouvání. Símu je potřeba pochválit za sedm proměněných sedmiček. Rybka, Zuza a Štolky odehrály svůj vůbec první turnaj Žákovské ligy a postupně se zlepšovaly. Brankářky odchytila každá jeden výborný poločas, po zbytek turnaje to žádná sláva nebyla.

Hrály: Dlesková 11, Haberová 7, Kampřová 14, Krejčí 7, Kurešová 4, Pluhařová 7, Rampová 1, Randová 3, Rybová 4, Sýkorová 9, Vodrážková 10, Štolková

Chytaly Boušová a Pivoňková.



# 1. liga mladších dorostenek (8. 12. 2024): Házená Jindřichův Hradec – HK Slavia VŠ Plzeň 32:40

Před zimní pauzou jsme s naším A týmem narazili v posledním kole podzimní části první ligy mladších dorostenek na Jindřichův Hradec. V sestavě nám chyběly starší žačky, které v době zápasu ještě bojovaly v žákovské lize ve Velkém Meziříčí – Hanka, Elen a Lili. Naopak po dlouhé pauze se nám kvůli zranění v pravý čas vrátila Houska.

Zápas začal v netradičně pozdní čas v 18:30 h. Toho jsem se před zápasem trochu obával, protože holky ještě nejsou zvyklé hrát zápasy večer, a navíc po dvou a půl hodinách v autě. Bohužel začátek zápasu tomu přesně nasvědčoval. Po 6 minutách a našich 3 technických chybách a několika nedaných střelách jsme si brali oddechový čas za stavu 5:1 pro domácí. Krátká pauza na oddech a restart hlav děvčatům prospěly a postupně minutu po minutě začaly předvádět to, na co opravdu mají. Výkon se sice zlepšoval, ale stále nebyl ideální. Velké problémy jsme měli v obraně, kde jsme chtěli hrát aktivní, více vysunutou obranu, ale většinu soubojů 1 na 1 na krajních spojkách jsme prohrávali a vedlejší spoluhráčky nestíhaly tyto mezery v obraně zavírat. V prvních 15 minutách nám také dělala velký problém hráčka na pravém křídle, kde po celkem jednoduchých lajnách přidala pár gólů. Bohužel jsme si neporadili ani s nejlepší hráčkou soupeřek Verčou Pavlíkovou, která nám nakonec dala úctyhodných 11 branek. V útoku nás trápily přihrávky. Spoustu jsme si jich házeli na nohy, a proto bylo zpracování náročné a trvalo dlouho, a tím pádem jsme nemohli využít proskoků nebo dohrání po dobrém rozjetí lajny nebo jiné kombinace. Zápas se trochu uklidnil z naší strany v 8. minutě, celkem rychle jsme snížili na 6:4, kdy se po třech brankách v řadě Lúci trefila Bety Poskočilová. Tahle fáze tým nakopla a dostala nás na koně. Lúca se rozehrála do absolutního top výkonu, který jsem od ní na Slavii ještě neviděl, a přidávala jednu branku za druhou. Nejen že dala !15! branek, ale na další minimálně 4 do pivota přihrála a získala spoustu míčů v obraně. Skvělý výkon. Ale nezůstala v tom sama. Skvělý zápas odehrály i křídla Maru s Houskou, na které prakticky nebylo poznat, že by měly tak velké zápasové manko. Ke konci poločasu už se přidala i Liza, Roza a Vendy, které si krásně rozložily mezi sebe další branky. Míša tentokrát při absenci Lili s Elen alternovala na křídle a poradila si s tím také parádně, a od jejího nástupu na hřiště už o nebezpečném pravém křídle Hradce nebylo vidět ani slyšet. Áďa s Bety Poskočilovou potkala ke konci podzimu parádní forma. Až je škoda, že bude teď pauza. Áďa udělala hlavně v obraně obrovský pokrok. Bety zase vynikala skvělým pohybem a dělala v obraně soupeřek potřebný vítr. Ve druhém poločase i skvěle bránila, a dokonce zblokovala 2x během dvou útoků nejlepší hráčku soupeřek. V bráně se k dobrému výkonu rozchytala Kauty. Díky všem těmto aspektům jsme dokázali do poločasu zápas otočit na 17:15 v náš prospěch.

Druhá část už se mi zdála, že byla v naší režii. Výsledkově to tak možná delší dobu nevypadalo, ale cítil jsem se poměrně klidný. Skvělých 15 minut odehrála Liza, která vybojovala několik sedmiček a přidala pár gólů i přesných přihrávek, a navíc i výborně bránila. Pak bohužel dostala přímou červenou kartu, ale rozhodně ne za nějaký hloupý zákrok. Vše vyplynulo z její velké bojovnosti, kdy skočila soupeři víceméně pod nohy při rychlém protiútku, kdy chtěla vypíchnout míč. Tohle se jí rozhodně nedá vytknout. Tou chvílí jsme vedli 28:23 a po faulu Rózi jsme šli na skoro celé dvě minuty do čtyř. V tomto okamžiku se zápas kompletně zlomil v náš prospěch, protože jsme tenhle úsek vyhráli 3:2, a to hlavně díky skvělému pohybu Vendy, která proběhla proti přesile obranou jak nůž máslem. Zbytek zápasu už jsme si užívali hezkou podívanou, kdy se krásně trefila z dálky Bety Poláčková, která odehrála 15 minut a potvrdila skvělý výkon ze soboty ve 2. lize. Další branky přidala Roza, Maru, Houska, Míša, Áďa. Celkově při výpisu střelkyň vidíme, jak krásný a týmový výkon nakonec holky předvedly. Těžký zápas v pozdním čase jsme vyhráli 40:32. Moc děkuji rodičům za pomoc s odvozem v neděli takhle pozdě večer. Po skvělé podzimní části se nacházíme na 6. místě obrovsky vyrovnané tabulky, kdy na bronzovou medaili ztrácíme 2 body.

Hrály: Kovářová 4, Rittichová 15/4, Poláčková 1, Samcová 4, Holatová 5, Červená 3, Poskočilová 2, Křížková 1, Sedláčková 1, Rogozov 4, Limberská

Chytaly Sýkorová a Kaucá.



## 1. liga mladší dorostenky: TJ Sokol Poruba - DHC Plzeň 20:25 (8. 12. 2024)

K poslednímu podzimnímu zápasu jsme vyrazili druhou adventní neděli 8. 12. 2024 do Poruby a po dlouhé cestě jsme se postavili domácímu týmu, který ještě v sezóně nezískal ani bod.

Na začátku nám trvalo, než jsme se dostali do tempa, v 9. minutě byl stav nerozhodný stav 3:3. Potom jsme hodně přidali v obraně, Poruba se vůbec neměla šanci dostat k pořádnému zakončení, a když už něco prošlo, tak spolehlivě zakročila Valy. My jsme se dostávali do zakončení bez problémů, ale chvílemi jsem měl pocit, že hrajeme s domácí brankářkou vybíjenou. Proto poločas chudý na góly skončil 10:5 v náš prospěch a to jsme ještě poslední gól dostali se závěrečné devítky po čase.

Ve druhém poločase jsme si během deseti minut vypracovali devítigolový náskok, ale potom naše hra pod dojmem jasného vedení upadla do průměru.

Připsali jsme si povinné vítězství, ale nad hrou zrovna jásat nemůžeme.

Nakonec přezimujeme na pěkném druhém místě za suverénním Mostem, kterému jsme jako jediní dokázali sebrat bod. Na druhou stranu musíme přestávku využít k co nejkvalitnějšímu tréninku, aby se naše hra posunula a abychom ustálili naše výkony. Bohužel vynikající zápasy se střídaly s méně povedenými. Každopádně bych holky rád pochválil za přístup a tréninkovou morálku během celé podzimní sezóny.

Hrály: Hanzlíková 2, Budková K. 6, Kodlová 2, Svatoňová 4, Bečvářová, Dostalová 5, Sedláčková, Baštářová, Budková A. 1, Kokošková 5/2, Mocková

Chytaly Vojtová a Hodková.



# 1. liga starších dorostenek: TJ Sokol Poruba - DHC Plzeň 25:22 (8. 12. 2024)

K poslednímu podzimnímu zápasu jsme vyrazili druhou adventní nedělí 8. 12. 2024 do Poruby.

Důležitý zápas v boji o přední místa v tabulce jsme začali velmi dobře. Zdobila nás výborná obrana se spolehlivou Justý v bráně a v útoku jsme se dokázali prosazovat s různých postů, svým tlakem nám hodně pomáhala Majda, která se po zranění vrací do dobré formy. Až do 20. minuty jsme si udržovali mírný náskok, potom se bohužel ozvala naše současná bolest, a to proměňování šancí, takže Poruba postupně otočila výsledek. V poslední desetiminutovce jsme vstřelili pouze jeden gól a pro dokreslení situace – jen v poslední minutě jsme nedali nejdřív sedmičku a následně i trháč. Poločas vyzněl 14:11 pro domácí.

Jsem rád, že se holky nevzdaly, ve 48. minutě jsme prohrávali pouze o gól, ale nakonec jsme museli přijmout těšnou prohru.

Bohužel nám chybí jednoduché góly ze střední vzdálenosti, a jak už jsem zmiňoval tuhle sezónu vícekrát, strašně se trápíme střelecky. Podzimní sezónu nelze hodnotit úplně kladně. I když se bodově držíme na třetí až šesté příčce, výkony nejsou takové, jaké bychom si všichni představovali. Je pravda, že nás limitoval velký počet zranění, tak se těším a doufám, že se dokážeme na jaro připravit o dost lépe.

Hrály: Košková 1, Bezdičková 6, Loskotová, Svatoňová, Vopatová 2, Růžková 6/2, Palečková, Mancellari 4, Kokošková, Brejchová 2, Březinová 1, Pražáková 1

Chytaly Hodková a Nyklesová.



## Minižačky: Stříbrný předvánoční Písek (6. – 8. 12. 2024)

Třídenní turnaj v Písku je tu zase po roce před Vánoci. Letos nás nepřivítal zasněženým městem. Ale úplně jinak, chladná deštivá ponurá atmosféra na nás dýchla hned při přesunu z aut do šaten.

Na rozdíl od minulého roku, do krásného, již zrekonstruovaného interiéru místní Sokolovny. Šatny pěkné, ale hala větších změn nedoznala, a tak šeroslepí viděli opět pouze na půlku hřiště. A teď již konkrétně k turnaji. Čeká nás tu osm zápasů po 2x12 minut, pak nějaký večerní program, laser game a možná ještě nějaká zpestřující aktivita krom házené

První zápas jsme nastoupili proti Hájům, v hlavě jako trenér, jsem měl představu parního válce a nebohého mravenečka. Realita byla ale úplně jiná. Holky vstoupily do zápasu cca jako bychom se vrátili o dva roky zpět. Předváděly neuvěřitelné množství technických chyb. Celkem za 24 minut jich nastrádaly 19. Byly k vidění až neuvěřitelné situace, kdy se během minuty stačily - udělat kroky - získat míče – ztratit - opět získat. Intenzita se holkám určitě upřít nedá, ale to je tak jediné. Pohledově pro diváky a pro nás trenéry to byl děs. Nakonec byl výsledek 7:5 pro nás, kdy jsme rozhodli ve druhém poločase 4 rychlými útoky. Zmatečnost, ale zároveň obrovské nasazení, za které jako jediné lze pochválit, je krásně vidět na číslech, kdy za 24 minut holky dokázali ztratit 19 míčů, k tomu 13x zakončovat, což nám udělá 32 útoků za 24 minut. Jo neflákaly se, ale koukat se na to nedalo.

Druhý zápas proti Vršovicím byl velmi obdobný. Velké množství neproměněných šancí a nechycených trháků nás stálo ještě lepší výsledek. V útoku se nám dařilo dostávat se do šancí, ale je ještě potřeba si v nich více vážit míče a pečlivěji zakončovat. V obraně až na jeden obdržení (typicky Barunkovský gól) jsme byly téměř bez inkasovaného gólu. V zápase se prostřídaly všechny hráčky a dostaly prostor i na postech, kde se normálně tolik neobjevují. Jediný hezký je na tomto zápasu výsledek, ale množství technických chyb a pohled na házenou byl na úrovni přípravek. Výhra 18:1.

Po zápase jsme se vydali do místní hotelové školy na večeři a šli na ubytování, kde nás čekal první vždy dlouhý večer, holky s večerkou v deset utichly někdy kolem půl jedné a nečekaně ranní budíček si daly již cca na 6:00, asi se těšily na další den.

První ranní zápas nebyl naštěstí ten ospalý pomalý výkon, holky do toho nečekaně vletly. Přes zavřenou obranu prolétávaly pouze lehké střely, které holky v bráně snadno zkotily a následně jsme se co nejrychleji chtěli dostávat do brejku nebo táhnout druhou vlnu. K ideálu to má daleko, ale hlavní je, že holky chtějí rychle dopředu. Zápas jsme bezpečně kontrolovali a byli ve všem o level jinde, holky svalily Milevsko 17:2.

Druhý sobotní zápas jsme hráli s Pískem A. Písek A hraje krásnou házenou, která úrovní nepatří do této kategorie. Divácky jednoznačně nejatraktivnější zápas turnaje, holky bojovaly a praly se jako lvice. Chyběly nám góly ze spojek, kterým se tento zápas střelecky příliš nedařilo. Krásně se uvolňovala Kája Fryč., která táhla svou aktivitou celý tým. V tomto zápase jsme měli mnohem lepší výkon na křídlech než soupeř. Křídla aspoň částečně doplňovala, co spojky neproměnily. Nakonec jsme prohráli s hodně zdviženou hlavou 6:9 a holky zasloužily jednoznačnou pochvalu. Na hřišti fyzicky nechaly všechno.

Další zápas jsme se po píseckém výkonu báli útlumu, který mohl znásobit i vynikající oběd, ale bohužel jen chvíli před zápasem. Do zápasu holky vletly nečekaně aktivně a soustředěně s velmi tvrdou kompaktní obranou, která soupeřům nic nedarovala. V útoku holky hrály přesně a spolehlivě proměňovaly. Hodlík zavřel první poločas úplně bránu, kdy dostala jen jeden gól, a tak jsme mohli holky protočit i na nezvyklých postech. Konečný výsledek 13:4 nevypadá úplně jednoznačně, ale výkonem jsme byli vysoko nad Strakonice.

Večerní zápas s Kobylisami zdobila dobrá obrana. Jako ve většině zápasů hrál soupeř vždy strašnou dobu v útoku, hráli rozvláchnou házenou, která nás stála mraky sil a koncentrace. V útoku jsme vždy do 30 sekund zakončili a pak další 2 min bránili. Nebýt pár gólů z Barunky večerní únavy a nepozornosti, byl by zápas mnohem jednoznačnější. Za útok zaslouží holky pochvalu, že i večerní zápas nepodcenily a nenechaly se uspat a dobře se hýbaly. Konečný výsledek 12:7 zcela zaslouženě pro nás.

Nedělní ranní zápas nám opět sedl, holky byly probuzené, chtěly hrát a proti mírně menšímu a mladšímu týmu absolutně dominovaly. Během pěti minut bylo jasné, jak zápas dopadne. Brzo jsme prostřídali a více vyčizené hráčky nechali sedět, anebo hrát na křídlech a naopak, křídla a pivoty jsme vytáhly do hry. Všechny holky i na netradičních postech si s chutí zastřílely a bylo z toho vítězství nad Pískem B 19:1.

Druhý zápas proti Jindřicháči jsme měli lehce ospalý první poločas a stav byl 7:3, v druhém poločase jsme byli pozornější v obraně a dokázali šance přetavit v góly. V druhém poločase byla v bráně výborná Hodl a v útoku v rozhodujících momentech přidala góly Víko. Obecně se nám opět dařilo zakončovat i z trháků, a tím jsme přetavili zápas jednoznačně v náš prospěch.

Poslední zápas turnaje nás čekala DHC Slavia Praha, která byla nakonec houževnatější soupeř, než jsme čekali. Slavie v prvních třech útokách dokázala skórovat z levého křídla, a tak jsme měli co dotahovat. Navíc systém hry Slavie byl založený na nekonečně dlouho trvajícím útoku se snahou provalit obranu na kila. Pocitově mi přišlo, že v obraně jsme byli 70 % času hry. Celý zápas do stavu 6:6 jsme dotahovali. A v závěrečné minutě šli do vedení, bohužel v následujícím útoku jsme faulovali při střelbě a sedmimetrový hod byl proměněn. Na poslední útok jsme měli 10 sekund, ale bohužel jsme již nestačili skórovat, i když šance tam ještě byla. Celkově byl zápas velmi dramatický a po prohře s Pískem byl tohle druhý těžký zápas s dobrým nasazením a vysokou kvalitou mini házené. Remíza 8:8 byla po průběhu spravedlivá.

Celkově turnaj hodnotíme pozitivně, holky si užily doplňkový program na vánočních trzích i na lasergame. Každý večer byl samozřejmě teambuilding na utužení kolektivu. Herně si z turnaje odvázejí spoustu cenných zkušeností. Všechny hráčky dostaly hodně herního prostoru a věříme, že z toho budou do budoucna hodně těžit.

Nejlepší hráčkou družstva byla po zásluze vyhlášena Kája Fryčková, které turnaj neuvěřitelně sednul.

Děkujeme všem rodičům za podporu v průběhu celého turnaje!

#### Hrály:

Aichingerová, Bouzková, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Kleinová, Machová, Müllerová, Schejbalová, Uhlářová, Vrbová

Chytaly Hodlová, Schejbalová a Uhlářová.





**SOKOL PÍSEK HANDBALL TEAM**

**Turnaj minižacek**

**Písek, 6.12 - 8.12. 2024**



**DIPLOM**

**za 2. místo**

**Družstvu :**

*DHC PLZEŇ*

---

## Mikulášský pohár mladších zákyň - Veselí nad Moravou (6. - 8. 12. 2024)

První prosincový pátek se mladší záčky sešly na plzeňském hlavním nádraží a vyrazily na dlouhou cestu do Veselí nad Moravou, kde je čekal víkendový turnaj. Hrál se na ve dvou skupinách po sedmi týmech +nadstavba. Celkem tedy holky odehrály 7 náročných utkání 2x12,5 min.

Po příjezdu nás čekala první neznámá – Bratislava. Do utkání jsme vstoupili zostra a většinu zápasu jsme určovali tempo hry. Příliš brzy jsme se ale nechali uchláchnout vysokým náskokem 15:9 a dlouhých šest minut nedokázali dát branku a soupeř postupnými krůčky srovnal. Nám se ještě podařilo vstřelit gól, ale soupeř pak skóroval z volného hodu po čase a byla z toho remíza.

Druhý den nám nachystal další čtyři utkání. Sportovní klání jsme odstartovali s Michalovcemi, následovala Karviná, domácí Veselí nad Moravou a Most. Karviná i Most byli o třídu slabší soupeři, což nám dovolilo točit se sestavou a dát větší příležitost méně zkušeným hráčkám. Obě utkání pro nás skončila vítězně. Velkou neznámou pro nás byly Michalovce, ale ani této zkoušky jsme se nezalekli. I když jsme většinu utkání tahali za kratší konec, na holkách bylo znát odhodlání především v obraně, a i z tohoto utkání jsme vzešli vítězně. Nejlepším sobotním utkáním pak bylo to s domácími. Do zápasu jsme přenesli skvělou hru ze zápasu s Michalovcemi a k tomu klidnou hlavu a koncentraci. Nenechali jsme se rozhodit fanoušky v hale ani vztekajícími se hráčkami na hřišti a v klidu si pohlídali i toto vítězství.

Ze základní skupiny jsme bez porážky postoupili do té finálové, kde nás čekal ještě Písek a Velička. První utkání proti Písku vypadalo jako předchozí náročná utkání s Michalovcemi a Veselím. Bohužel pouze v první půli, ve druhé se nám přestalo dařit v útoku, pak i v obraně a do toho se přidala i nízká úspěšnost brankárek hlavně z prostoru křídel a téměř jasný průběh jsme si nechali utéct a prohráli. To samé nastalo i s Veličkou. Do zápasu jsme vstoupili s vervou a odhodláním a soupeře prakticky válcovali. Bohužel jakmile jsme se trochu zadýchali, začaly se kupit chyby a zbrklá rozhodnutí. Hráli jsme alibisticky a netrpělivě, a tím bohužel i Veličce dovolili otočit a zvítězit.

Celkově byl turnaj pro holky určitě přínosem. Nové hráčky zaslouží velkou pochvalu za to, jak se začlenily do týmu a zvládly úkoly, které před ně byly postaveny. Celkové čtvrté místo je sice pro většinu zklamáním, ale je zasloužené. Víme, na čem je třeba pracovat a do příštích turnajů půjdeme zase silnější.

Hrály: Beková, Bergerová, Duchková, Chovanová, Lepší, Mašková, Michalidesová, Pavízová, Šliková, Troníčková, Vlasová, Zikmundovská, Žďánská

Chytaly Duchková a Pavízová.



## Český pohár žen Házená Jindřichův Hradec - DHC Plzeň 25:32 (12. 12. 2024)

Prvního vítězství se naše děvčata konečně dočkala ve čtvrtek 12. 12. 2024 v posledním předvánočním utkání v rámci osmifinále Českého poháru na půdě Jindřichova Hradce.

Plzeň do utkání nastoupila famózně a od prvních sekund dávala jasně najevo roli favorita, což potvrzovala i výsledková tabule, kde po deseti odehraných minutách svítil stav 1:10. Po zbytek poločasu si už děvčata zkušeně hlídala vývoj utkání a do šaten odcházela za stavu 9:18.

Pod vidinou vysokého rozdílu vstoupilo DHC do druhé půle o poznání vlažněji, a to dalo domácím šanci se nadechnout. Zhoršenou obranou pouštělo Jindřichův Hradec ke snadným gólům, ale na druhé straně bylo našťastí také efektivní a utkání se nedramatizovalo. To až po čtyřicáté minutě, kdy přišlo z plzeňské strany několik technických chyb, které soupeř trestal a během čtyř minut se dostal až na rozdíl pěti branek. Zkušenější tým Západočešek ale nepřipustil žádný zvrat a ovládl závěr utkání, které skončilo 25:32.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„K osmifinálovému utkání Českého poháru do Jindřichova Hradce jsme odjžděli s jasným cílem, a to je postoupit. Hráčkám jsem zdůrazňoval, že bych byl rád, kdyby se tam objevily věci, které jsme posledních čtrnáct dní trénovali, zejména v postupném přechodu do útoku a přechodu do rychlého útoku. Musím říct, že prvních dvacet minut bylo naprosto splněno to, co jsme očekávali. Ve druhém poločase jsme bohužel trochu polevili v defenzivě, a to se pak projevilo na tom, že výsledek utkání neodpovídal průběhu celého utkání.“

Teď mají děvčata další pauzu, ale ne na dlouho. Už 28. 12. vyzvou v tradičních 17 h na domácí palubovce mistrovský Most a následně 4. 1. 2025 také Hodonín.

Hrály: Jirásková, Panošková 6, Kovářová, Drozdová L. 3, Galušková 2, Tomanová 2, Polanková 4, Drozdová P. 9, Mancellari S. 2, Baštová 4

Chytaly Růžková a Vrbková.



## Pátý turnaj mini 5+1 - Rokycany (14. 12. 2024)

Třetí adventní víkend pro mini znamenal poslední turnaj roku 2024. Hrál se v Rokycanech 5+1.

Do turnaje jsme měli přihlášená dvě družstva, obě do silnější skupiny spolu s Talentem A, Slavií Plzeň kluci, Slavií Plzeň holky a Kynžvartem.

Hrálo se 5 minut osobní obrana a 12 minut klasicky, celkem 4 zápasy.

Obě družstva byla jasně lepší proti Kynžvartu. U dalších třech soupeřů byl průběh zápasů vyrovnanější a chvílemi, hlavně s kluky, byl u některých holek patrný hodně velký respekt. Více, než jsme byli zvyklí z posledních turnajů, holkám padal míč při chytání přihrávek. Dále nám hodně špatně fungovala obrana. V pěti lidech je mnoho místa k pokrývání a nám hodně chyběl pohyb do strany. Se zabetonovanými nohama v podlaze a pouze rukama se hrát na velkém brankovišti nedá. Naopak v útoku byly párkrát vidět i hezké akce na pár přihrávek do jasné šance. Do zakončení se také dostaly všechny holky, což je důležité. Určitě toho potřebujeme hodně zlepšit, ale zároveň na holky můžeme být pyšní. Každá z nich se postupně zlepšuje, při tréninkách a zápasech se snaží, a to je důležité. Jestli to tak někdo nevnímá, možná stačí rychlé videjko z domácího telefonního archivu. Jeden nebo dva roky starého zápolení. Fakt jsou holky dobré a jdou nahoru, věřte nebo nevěřte. Díky Vám všem rodičům, že nám je na tréninky, zápasy a turnaje svěřujete. Že ty vaše sluníčka podporujete a tolerujete množství plných víkendů. Za trenérský kolektiv Vám přejeme hezké svátky, radost z dárků, temperamentní, živé a trochu neposlušné holčičky! A uvidíme se v lednu.

DHC Plzeň A hrály: Hodlová, Görnerová, Vildmanová, Uhlářová, Kleinová, Kumpová, Slámová, Šebellová

DHC Plzeň B hrály: Schejbalová, Kieftová, Fryčková, Indráková, Müllerová, Machaňová, Bouzková, Kodlová, Doláková



## Mikulášský turnaj mladších žaček - Most (13. – 15. 12.2024)

Týden po turnaji ve Veselí odjely mladší žačky na další vícedenní turnaj. Zatímco ve Veselí nás reprezentovaly převážně herně zkušenější hráčky, tak družstvo do Mostu bylo složeno převážně z méně zkušených hráček, z nichž řada byla vůbec na prvním vícedenním turnaji, doplněné pár zkušenějšími.

Právě malá zkušenost nás trápila hlavně v pátek ve Strupčicích, kdy jsme bojovali nejen s užším hřištěm, ale i obrovským množstvím technických chyb. Především kvůli tomu jsme výsledkově nestačili nejen na silný tým Havlíčkova Brodu (8:16), ale těsně bohužel i Vršovice (5:6) a Kynžvart (10:11), kdy tyto dva soupeři byli určitě k porážení. Do posledního pátečního utkání proti Písku jsme výborně vstoupili a nad jasným favoritem (celkovým vítězem turnaje) dokonce 5 minut vedli. Pak však holky opět udělaly několik zbytečných chyb a přestaly být tolik aktivní v útoku, což soupeř trestal z rychlých útoků (5:15). Večer si pak holky užily v bazénu.

V sobotu jako kdyby nastoupilo úplně jiné družstvo. Najednou bylo na holkách vidět, že páteční zkušenost jim pomohla a že míč už není jejich nepřítel. Po pěkném výkonu jsme konečně dokázali i bodovat a přehráli domácí tým Mostu (9:7). I druhé utkání proti Slavii VŠ Plzeň bylo z naší strany velmi pěkné, a to především v obraně. V útoku mohla být aktivita vyšší, ale i tak jsme proti favoritovi mohli odcházet spokojeni s vlastním výkonem (3:7). V dobré náladě jsme pak den zakončili proti druhému mosteckému týmu Černých andělů, v němž si holky i s chutí zastřílely (14:6). Po večerní diskotéce tak holky mohly ulehnout celkem spokojené.

Jak došlo k proměně týmu mezi pátkem a sobotou, tak bohužel i v neděli. Proti Hájbům jako kdybychom se vrátili do pátku, zas nám začal míč padat a byť se to nakonec neprojevílo na výsledku, tak spokojeni s výkonem jsme určitě být nemohli (7:5). V posledním utkání proti Milevsku už to pak naštěstí bylo lepší. Opět jsme dobře začali, ale bohužel neudrželi výkon po celé utkání, což zkušenější soupeř dokázal potrestat (6:11).

Celkově byl turnaj pro nás především o tom, bez jakéhokoliv tlaku na výsledek umožnit užít si vícedenní turnaj i hráčkám, které se na takové turnaje až tak často nedostanou. Pro holky to byla obrovská zkušenost, bylo vidět, jak postupně nabírají sebevědomí a byť většina soupeřů byla o hodně zkušenější, tak se všemi jsme se dokázali popasovat se ctí, a i favority potrápiti. Mrzet nás mohou především páteční zápasy s Vršovicemi a Kynžvartem, které bychom v „sobotní“ formě rozhodně porazili. Celkově jsme tak obsadili sedmé místo.

Z jednotlivců určitě musíme vyzdvihnout Šafi, která plnila přesně tu roli zkušeného lídra, kterou jsme od ní čekali, a která se snažila svým nasazením ostatní strhnout k lepším výkonům. Pěkný turnaj odehrála i Ziki a z dálky se snažila, až do svého odjezdu kvůli nemoci hrozit Lili. Terka s Čertem také předvedly několik pěkných akcí, ale určitě mohl být jejich podíl na hře o něco vyšší. Stejně tak i u Zajdy, která když byla odvážná, tak se dokázala prosadit. Z křídel se nejvíc dařilo Danče, ale několik gólů daly i Kája a Dobi. Na pivotu se dokázala prosazovat Sabi, která k tomu přidala i pěknou obranu. Hlavně zkušenosti sbíraly Verča s Ájou, které se také dokázaly dostat do zakončení. Pěkné zákroky v brance předvedly Dobi se Sabi. Celkově tak určitě nemůžeme odjíždět nespokojeni a věříme, že turnajová zkušenost holkám pomůže v dalším průběhu sezony.

Hrály: Brabcová 6 střel/3 branky, Brůhová 18/15, Dobiášová 5/4, Jamrichová 3/2, Michalidesová 10/6, Mondeková 2/0, Polívková 4/0, Urbanczyková 11/4, Zajíčková 6/5, Zelená 16/7, Zikmundovská 19/12, Žďánská 18/9

Chytaly Brabcová a Dobiášová.



## Mikulášský turnaj starších žaček - Most (13. – 15. 12. 2024)

Starší žačky DHC Plzeň se i v letošním roce zúčastnily tradičního Mikulášského turnaje v Mostě. A turnaj si užily se všim všudy – s páteční návštěvou Aquadromu Most, se sobotní návštěvou trhů i večerní diskotékou. Děkujeme pořadatelům za krásnou předvánoční akci.

Ale hlavně jsme tam samozřejmě přijeli hrát házenou.

První zápas jsme měli bohužel stejný start jako minulý týden v Žeravici. Opět se nám nedařilo nic. Soupeřky hrály zasunutou obranu. My jsme bohužel nepřidali střelbu z dálky a opět jsme se tlačili do kliček. Za 20 minut jsme udělali 11 technických chyb. Prohráli jsme 6:7.

Druhý zápas proti Lounům už byl z naší strany koncentrovanější. Soupeřky hrály vysunutou obranu, a to nám vyhovovalo. O branky se podělilo hned 8 hráček. Vyhráli jsme 17:8.

Třetí zápas nás čekal Rohožník Malacky. Prvních 13 minut jsme hráli vyrovnané utkání. Pak kvůli našim drobným technickým chybám soupeřky odskočily. Na konci jsme to riskli, ale s vývojem zápasu už jsme nedokázali nic udělat. Prohráli jsme 9:13.

Bohužel ani poslední páteční zápas s Pískem jsme nepřekročili svůj stín. Znovu jsme odehráli velmi dobrou první desetiminutovku a drželi jsme vyrovnaný stav 7:7. Pak přišli dvě ztráty míče a neproměněná sedma a soupeřky odskočily na třígólový rozdíl 8:11. Ten už se nám bohužel nepodařilo až do konce snížit, a tak utkání skončilo třígólovým rozdílem 14:17.

Všichni jsme doufali, že v sobotu bude líp. První zápas proti Mostu jsme začali relativně dobrou obranou a prvních 10 minut jsme opět hráli vyrovnaně. Pak ale pokračovalo naše střelecké trápení. Mezi 8. a 18. minutou jsme nedali ani gól. Také v obraně jsme bohužel několikrát zaváhali. Holčkám se nedala upřít snaha ani bojovnost, ale na vítězství to nestačilo. Prohráli jsme 4:9.

Další zápas nás čekala HK Slavia VŠ Plzeň. Znovu je potřeba holky pochválit za bojovnost a nasazení. A bohužel opět podobný průběh – do 14. minuty 8:8, pak během tří minut přišly opět naše chybičky v obraně, a hlavně neproměněná zakončení a soupeřky odskočily na rozdíl čtyř branek. Pak jsme se po dvou pěkných akcích Pluhy opět trochu vzpamatovaly, ale gólový náskok soupeřek už jsme smazat nedokázali. Prohráli jsme 10:15.

Posledním sobotním soupeřem nám bylo Ústí nad Labem. Konečně se nám podařil vstup do zápasu. Díky aktivitě Julči jsme v 6. minutě vedli 4:0. A tentokrát jsme soupeřky nenechali vrátit se do zápasu a vícególové vedení jsme si pohlídlí až do konce. Bylo z toho druhé turnajové vítězství (13:5).

Nedělní den jsme zahájili zápasem proti Ledči nad Sázavou. Začátek jsme měli dobrý, ale pak jsme se trochu nesoustředili v obraně a Ledeč otočila a vedla 3:4. V této pasáži se nám nechtělo běhat a v útoku to bylo bez pohybu. Pak se do toho opřela Julča a třemi góly vybudovala náskok, který holky díky zlepšené hře postupně navyšovaly. Střelecky se zapojilo 10 hráček (vyhráli jsme 16:7).

Naše turnajové vystoupení jsme zakončily moc pěkným zápasem proti Házené Kynžvart. Konečně si všechno tak nějak sedlo. Obrana fungovala a v útoku jsme soupeřky přehrávaly. Byla to tentokrát Naty, která měla největší podíl na našem gólovém náskoku (8:22). Pak přišlo vyloučení, ztracený míč a neproměněné šance a soupeřky se dostaly na dostřel (8:7). Pak ale přidala další branku z dálky Julča a vítězství pečetila v posledních vteřinách Kačka (10:8).

### Celkově:

Turnaje se zúčastnilo celkem 10 týmů a my jsme obsadili 7. místo. S tím určitě nemůžeme být spokojeni, byť soupeři na 5. - 7. místě získali stejný počet bodů (stejně jako my měli 4 vítězství). Jen pro ilustraci – na 4. místě skončil s bilancí pěti vítězství Kynžvart, tedy soupeř, kterého jsme poslední den porazili.

Na turnaji se příliš nedařilo našim brankářkám, a i hráčky v poli si bohužel příliš často vybraly slabší chvíli (ať už nekoncentrací v obraně, nepřesným zakončením v útoku, nebo „jen“ velkým množstvím ztracených míčů). Nicméně poslední dnešní zápas ukázal, že se dokážeme z chyb poučit a že turnaj pro nás byla cenná zkušenost, která nás posílí do dalších bojů. Vyzdvihnout bych chtěla Naty i Julču – obě byly oporami jak v obraně, tak v útoku (těší nás, že obě dokázaly přidat více gólů z dálky). I ostatní spojky předvedly spoustu akcí, které jsou příslibem do budoucna. Také křídla ani pivoti se nebáli zakončení. Hlavně v posledním zápase už jsme do pivota dokázali i několikrát přihrát! Za tradičně perfektní obranu bych chtěla pochválit Kačku. Křídla se na tomto turnaji trochu trápila v obraně, nicméně všechna dokázala vyvíjet tlak na soupeřovu obranu, a i několikrát skórovat.

Hrály: Dlesková 20, Haberová 7, Kampfová 10, Košťálková 2, Krejčí 13, Kurešová 6, Pluhařová 8, Potokii 5, Rubášová 1, Rybová 5, Valentová 3, Vodrážková 20

Chytaly Boušová a Pivoňková.



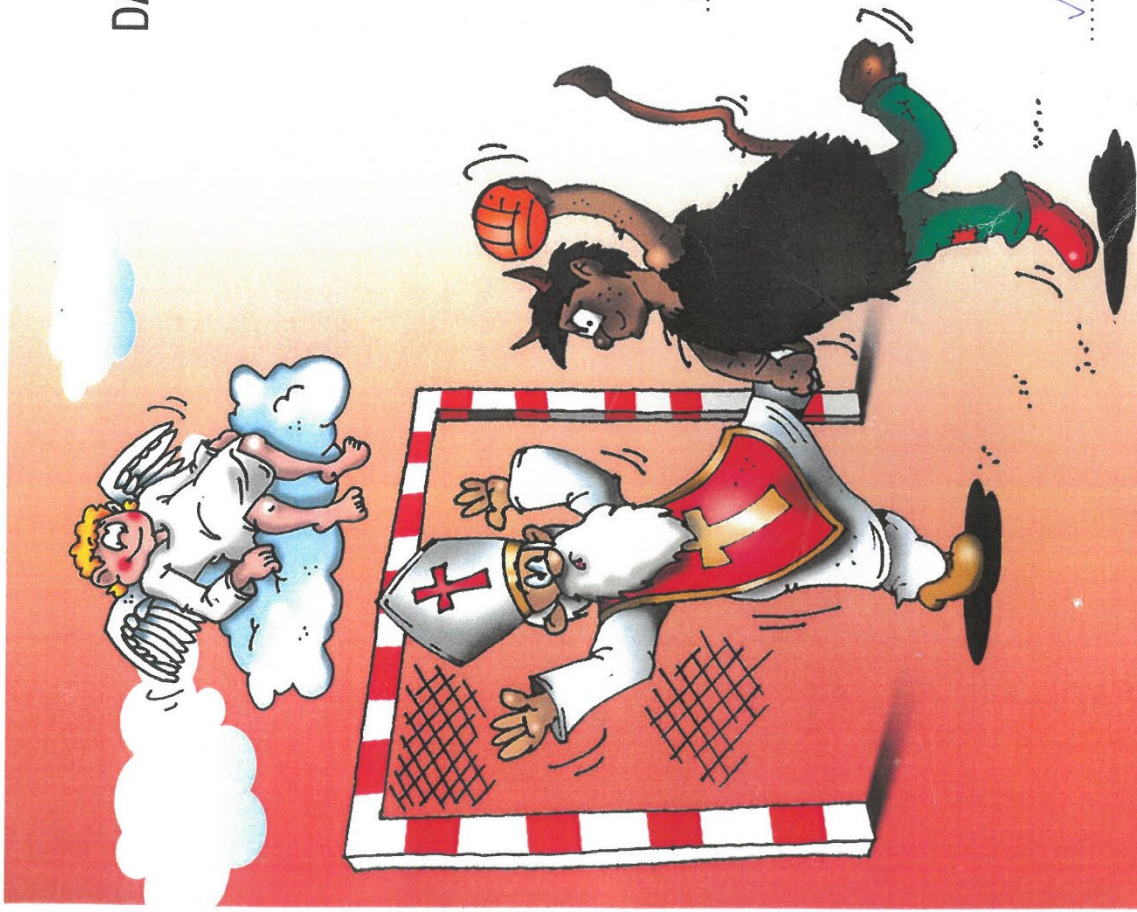
DÁMSKÝ HÁZENKÁŘSKÝ KLUB BANÍK MOST  
UDĚLUJE

# DIPLOM

## MIKULÁŠSKÝ TURNAJ XXIX. ROČNÍK 2024

DHC PLZEŇ

ZA 7. MÍSTO - STŘE



V. HANUS

za klub  
Dámský házenkářský klub Baník Most  
Svatá Mostě 24  
00. Březová 1127 - 431 01 Most  
00. 00110003



15. 12. 2024

v Mostě dne

## DHC PLZEŇ pomáhá: zapojili jsme se do projektu Krabice od bot

Vánoce jsou časem radosti, dávání a pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují. I proto se náš klub v návaznosti na loňský úspěšný "Prosinec dobrých skutků" rozhodl přispět k šíření vánoční atmosféry a zapojil se do největší charitativní sbírky vánočních dárků v ČR – Krabice od bot, která již léta pomáhá přinášet úsměv na tváře dětí z méně šťastných rodin.

Napříč několika kategoriemi se naše mladé házenkářky pustily do sbírání dárků a společně s trenéry, rodiči a sourozenci shromáždili úctyhodných **122 balíčků**, které jsou nyní připraveny putovat do rukou těch, kteří je potřebují nejvíce. Každý z balíčků je naplněn láskou, radostí a poselstvím, že na Vánoce by nikdo neměl zůstat sám.

Sbírka Krabice od bot je každoročně úžasnou příležitostí, jak pomoci rodinám, dětem v dětských domovech nebo těm, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci. Každý darovaný balíček je malým zázrakem, který dětem ukazuje, že na ně někdo myslí.

Jsme hrdí, že jsme mohli být součástí této iniciativy a ukázat, že sport není jen o výsledcích na hřišti, ale i o týmovém duchu, solidaritě a pomoci ostatním. Děkujeme všem, kteří se zapojili, a přejeme všem dětem, aby si své balíčky užily a prožily kouzelné Vánoce plné radosti.



# Certifikát

## dárce Krabice od bot 2024



DHC PLZEŇ

122

Díky vašim dárkům můžou mít děti v chudých rodinách radostnější Vánoce. Děkujeme

Diakonie 

 Krabice od bot

[krabiceodbot.cz](http://krabiceodbot.cz)

## MOL liga: Skvělý boj v posledním zápase roku! DHC Plzeň - DHK Baník Most 19:26 (28. 12. 2024)

V sobotu 28. prosince 2024 se Plzeň na domácí půdě utkala s jedním z nejtěžších soupeřů česko-slovenské soutěže, týmem DHK Baník Most. Tento zápas byl nejen poslední v letošním kalendářním roce, ale zároveň uzávěrkou podzimní části soutěže.

Plzeňanky do zápasu nastoupily s odhodláním, a především pevnou obranou a trpělivou hrou v útočné fázi držely mistrovský Most na uzdě. Po dvaceti minutách byl stav těsný 7:9. Plzeňský celek si ale, jako téměř v každém utkání, vybral svou slabší chvíli, kdy během půl minuty obdržel dva dvouminutové tresty a několika zbytečnými ztrátami míče dovolil soupeři odskočit na poločasový a rozhodující rozdíl 9:16.

Do druhé půle vstoupilo DHC opět v plné síle, za což musíme domácí pochválit. Zbýlých třicet minut se totiž odehrálo v naprosto vyrovnaném duchu a domácí celek dostával Baník pod tlak. Zkušenější celek z Ústeckého kraje si sice vítězství pohlídal, ale nedostal ho zadarmo, a to může domácí těšit do další práce. Konečný výsledek 19:26 pouze potvrzuje, že se ve druhé půli hrála vyrovnaná partie.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do utkání proti Mostu jsme vstupovali s jasnými taktickými pokyny, které se nám dařilo dodržovat prvních 20 minut. Bohužel jsme si opět vybrali slabší moment, kdy jsme soupeři dovolili odskočit a uklidnit se. Těší mě, že to děvčata ve druhé půli nezabalila a vrátila se k dodržování taktických pokynů, čímž dokázala, že jsou i Mostu důstojným soupeřem. Nejtěžší zkouška nás čeká příští sobotu, kdy na domácí palubovce přivítáme předposlední Hodonín a již chceme bojovat o vítězství.“

Děkujeme všem fanouškům, kteří nás přišli podpořit a vytvořili úžasnou atmosféru v hale. Vaše podpora je pro děvčata a celý klub neocenitelná a motivuje nás k tomu, abychom se neustále zlepšovali.

Do nového roku 2025 vstupujeme s odhodláním a cílem bojovat o každé vítězství. Těšíme se na další zápasy a věříme, že nám budete fandit i nadále. Přijďte s námi zabojovat o cenné body hned první novoroční sobotu 4. 1. 2025, kdy nás na domácí palubovce čeká souboj s Hodonínem. Utkání začíná v 17 h, budeme Vás čekat!

Hrály: Panošková 2, Kovářová, Drozdová L. 4, Galušková 3, Tomanová 1, Buchnerová 1, Drozdová P. 5, Mancellari, Vysloužilová 2, Baštová 1

Chytaly Vrbková a Růžková.



# MOL liga: První utkání roku 2025!! DHC Plzeň - HK Hodonín (4. 1. 2025)

DHC Plzeň má před sebou jednu z nejdůležitějších výzev této sezóny. Již tuto sobotu 4. 1. 2025 od 17 h nastoupí naše hráčky k důležitému utkání proti týmu HK Hodonín. Zápas se odehraje v domácím prostředí, v hale 31. ZŠ, a bude klíčový hlavně pro další průběh sezóny.

Oba celky se již setkaly v 1. kole aktuálního ročníku a z hodonínské haly se rozešly smírně 24:24. Na rozdíl od Plzeňanek ale děvčata z Hodonína dokázala v průběhu sezony posbírat ještě další čtyři body. Nejprve doma zaskočil Šaňu, se kterou také remizoval 33:33, poté doma přestřílel Písek 38:32 a do třetice doma remizoval se Zlínem 22:22.

V posledním kole zahrála jednoznačně lépe Plzeň, když doma důstojně vzdorovala mistrovskému Mostu, i když prohrála 19:26. Hodonín naopak v Kynžvartu nezvládl své utkání vůbec a prohrál vysoko 41:17. Statisticky jsou na tom pak oba týmy dost podobně, což slibuje zajímavou podívanou.

Domácí prostředí je jedním z klíčových faktorů, které mohou rozhodnout o výsledku. Proto je mimořádně důležité, aby hráčky cítily podporu svého města a fanoušků. Utkání slibuje kvalitní házenou a napínavý souboj od první do poslední minuty. Bude to zápas plný emocí, nasazení a bojovnosti. Hráčky obou týmů mají o co hrát, a tak si fanoušci mohou být jisti, že na hřišti uvidí maximum.

Srdečně Vás zveme, abyste toto důležité utkání zažili na vlastní oči. Přijďte podpořit naše děvčata, vytvořte nezapomenutelnou atmosféru a pomozte jim na cestě za prvním a veledůležitým vítězstvím. Zápas začíná v 17 h v hale 31. základní školy!

Každý fanoušek, který zavítá zahájit rok s naším družstvem, bude mít jedinečnou možnost zakoupit limitovanou edici kalendářů na rok 2025, které pro Vás ženský kádr nafotil! Kalendáře za zvýhodněnou cenu 250,-Kč (platba možná pouze hotově) budou v prodeji u vstupu do haly v omezeném počtu, tak s koupí nevyčkávejte!

Zde malá ochutnávka:



## MOL liga: první utkání roku bez bodu DHC Plzeň - Hodonín 24:29 (4. 1. 2025)

V sobotu 4. 1. v tradičních 17 h nastoupila Plzeň k velmi důležitému utkání proti HK Hodonín.

Od začátku se hrálo vyrovnaně, ale vedení držel Hodonín. V desáté minutě otáčela skóre kapitánka Linda Galušková na 4:3 a ve vedení se chvíli drželi domácí. V osmnácté minutě soupeř poprvé odskočil na rozdíl dvou branek 8:10 a ve dvacáté páté minutě byl rozdíl už tříbrankový 10:13. Poločas skočil 12:15 ve prospěch hostů.

Ve druhé půli se hrála opět vyrovnaná partie, ale Plzeňankám se nedařilo prolomit ztrátu tří branek a ve čtyřicáté páté minutě byl stav už 17:23. DHC se nevzdávalo a do závěrečných deseti minut ztrácelo už jen čtyři branky 20:24. Bohužel však hostující celek z Hodonína opět zabral a dvě minuty před koncem vedl 22:28 a ani skvělá koncovka Terezy Panoškové už nezvrátila plzeňský osud, když na domácí palubovce opět prohrála 24:29.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do utkání jsme vstupovali s odhodláním připsat si první vítězné body. Bohužel jsme opět nedodrželi některé taktické pokyny. V obraně jsme tentokrát nebyli tak důrazní, jak bych si představoval. V útoku jsme bohužel opět produkovali laciné a naivní technické chyby, anebo jsme ve zlomových momentech nedokázali proměnit brankové příležitosti. Toto nás bohužel pronásleduje již od začátku sezóny. Zkušenější a trpělivější soupeř toho dokázal (bohužel pro nás) využít a vytvořil si nepatrný náskok, který se nám nepodařilo ani v průběhu 2. poločasu srovnat. Soupeř si tak připsal 2 nesmírně cenné body, ale svým výkonem (bohužel pro nás) zasloužené. Nám nezbyvá než nadále tvrdě pracovat a posouvat se dopředu. Věřím, že tyto zkušenosti se nám na závěr sezóny budou nesmírně hodit a že tento ročník bude nakonec úspěšný a my i nadále zůstaneme v nejvyšší soutěži. Hráčky bych pochválil za bojovnost, která je i přes nepříznivé výsledky zdobí a utkání v žádném případě nevypouští. I toto mě neustále přesvědčuje o tom, že na konci budeme úspěšní.“

Hrály: Koubová 5/4, Panošková 6, Kovářová, Drozdová L. 6, Galušková 3, Tomanová, Polanková 2, Buchnerová 1, Drozdová P. 1, Mancellari, Vysloužilová, Baštová

Chytaly Růžková a Vrbková.

### Házenkářky čeká klíčová bitva s Hodonínem

Plzeň - Házenkářky DHC Plzeň vstoupí zítra do druhé poloviny základní části česko-slovenské interligy.

A hned na úvod čeká poslední tým tabulky nesmírně důležitý zápas, od 17 hodin přivítají ve svojí hale předposlední HK Hodonín.

Právě s tímto soupeřem na úvod této sezony na jihu Moravy remizovaly 24:24 a dosud to je jediný bod, který mají. Hodonín jich má na kontě pět. (zs)



## Turnaj Mini 4+1 - DHC Plzeň (10. 1. 2025)

Druhé sobotní ráno nového roku a kolotoč se opět roztáčí. Tentokrát domácí turnaj 4+1.

### DHC Plzeň A

V sobotu jsme odehráli první turnaj 4+1 v tomto roce:)

Dohromady jsme odehráli 6 zápasů, u všech jsme měli jasnou převahu nad soupeřem. Kdo nás možná trochu potrápil, byly slavistické holky, kdy jsme museli trochu více zabrat.

Holkám moc nešla střelba na branku. Většinou to byl prostředek branky, až na pár výjimek nás to doprovázelo celý turnaj. Bylo jim to řečeno každé pozápasové hodnocení, kde jsem zdůrazňovala, aby si na to dávaly pozor a soustředily se, kam mají vystřelit. Na tom budeme muset ještě zapracovat:)

Občas nám utíkala i obrana, především zápas se Slavií, kdy jsme se nechtěli moc vracet do obrany, v ostatních zápasech jsme si to už v celku pohlídali. V posledním zápase proti Rokycanům A jsme hráli ve třech hráčkách v poli, a zkoušeli jsme obranu bez faulu. Myslím, že se s tím holky popasovali velice dobře.

Holky se snažily a zaslouží si pochvalu:)

Hrály: Cviklová, Hodlová, Indráková, Kleinová, Macháňová Vildmanová, Vrbová

### DHC Plzeň B

Hned první zápas nastoupilo DHC B proti našemu Áčku. Bohužel až na první střídání, kdy se nám podařilo dvakrát zakončit, patřil zbytek zápasu holkám z Áčka. V druhém utkání proti Chebu B, tak jako v třetím proti Kynžvartu A byla vidět větší snaha v obraně a v zakončení, i když někdy to byla spíše naše oblíbená vybíjená. Hodně zblokováných přihrávek opět skončilo míčem v ruce soupeře. Nedá se nic dělat: „Holky nedaří se, hodte to za hlavu, zapomeneme na tyto zápasy!“

Čtvrtý zápas je tu a čeká nás Kynžvart B. Házená je zpět! Důraz v obraně, pohyb po hřišti, zakončení. Sice nás ještě trochu trápily individuální chyby, ale jsme opět ve „hře“. Proti Rokycanům A holky dokázaly navázat na hru z minulého utkání a ještě přidat, hrajeme k nepoznání oproti prvním třem soupeřům. Po velice krátkém shrnutí zápasu, kde si všechny holky zasloužily pochvalu, nás čekaly holky z Bor – VŠ Plzeň. Ještě před zápasem padlo trochu taktiky. A opravdu, holky v tomto utkání podaly svůj nejlepší výkon. Základ tvořila zavřená brána od Barči. Dodržení všeho, co jsme si řekli, hlavně Kája s Evičkou se postaraly o „hlavní obrannou činnost“ a ještě se jim podařilo několikrát zakončit. Nesmím zapomenout na bojovnost Kačky, která získala hodně míčů. Dále Lucka, Aichy a Máca, které předvedly stejně bojovný výkon, a bylo jich plné hřiště. V tomto zápasu nelze nikoho individuálně vyzdvihnout. Respekt si zaslouží i náš soupeř, který zahrál velmi kvalitně a přispěl nemalou měrou k tomu, že se hrála pěkná házená. Že do toho daly holky všechno, vypovídaly jejich unavené tvářičky po zápase.

Holky mají poděkování a velkou pochvalu, že se po ne úplně vydařených zápasech nastartovaly a dokázaly svůj výkon zápas od zápasu zlepšovat. Na druhou stranu si musí uvědomit, že na turnajích je a bude důležitý každý zápas!

Hrály: Aichingerová, Bouzková, Fryčková, Kloudová, Machová, Müllerová, Schejbalová



## DHC Plzeň C

Družstvo DHC C nastoupilo dnes do turnaje v sestavě mladších a novějších hráček, a proto dostaly na hřišti všechny stejně velký prostor. Nešlo o výsledky, ale soustředit se na důležitost toho, že nelze jen útočit a snažit se vstřelit gól, ale i vracet se poctivě do obrany a včas si rozebrat útočící hráčky. Tady si myslím, že holky za dnešní snahu zaslouží velkou pochvalu. Až na občasné zaváhání se jim dařilo soupeře při přechodu do útoku velmi rychle obsazovat a poctivě se vracet a nenechávat obranu jen na některých.

Při přechodu do útoku se holky neúnavně snažily o uvolnění a zrychlení hry přihrávkami dopředu na lépe postavené hráčky. Stejně tak se i brankařky při rozehrávání nenechaly odradit občasným neúspěchem a snažily se co nejrychleji vybrat volnou a nejlépe postavenou hráčku. Chvilkami jsme se potýkali s nerozhodností, která hráčka je v lepším postavení a míč pak skončil někde mezi, a tak často v rukou soupeře. Ale jak se říká, trénink dělá mistra, a tak se v průběhu dne tyto chyby vyskytovaly stále méně častěji. Vidět bylo i mnoho individuálních akcí jedna na jednu, které nejednou skončily pěkným gólem. Celkově si dnes holky odnesly z hřiště mnoho nových zkušeností a zážitků. Co nemohu nevyzdvihnout, je zodpovědnost k přístupu k rozcvičení před každým zápasem. Vždy byla určena jedna hráčka, zodpovídající za to, že se družstvo pět minut před zahájením zápasu rozcvičí. Ani jednou nikdo na rozcvičce nechyběl, ani se s rozcvičením neopozdily.

Hrály: Slámová, Fiřtová, Šebellová, Pichová, Kumpová, Kieftová, Kodlová

## DHC Plzeň D

DPH Plzeň D – VŠ Plzeň holky

První zápas byl ve znamení rozkoukávání. Rozlítaná obrana, nepřesné přihrávky, prostě zmatek na hřišti. V druhé půli už se holky začaly lépe soustředit a poslouchat naše pokyny. Emilka se předvedla jako velká bojovnice a Aňďa několikrát svými zákroky v bráně pomohla týmu.

DHC Plzeň D – VŠ Plzeň kluci

V tomto zápase jsme měli převahu. Holky plnily úkoly, které jsme na ně volali. Bylo vidět plno pěkných akcí. Do brány se postavily holky, které si tam nejsou úplně jisté. Přesto předvedly pár pěkných zákroků. Každá z holek měla několik střel na bránu a gólů.

DHC Plzeň D – Rokycany B

Tento zápas spíše připomínal vybíjenou s brankářem. První polovinu jsme měli 7:1 na střely. Několikrát se povedly krásné házenkářské akce, které bohužel byly zakončeny střelou přímo do brankáře. Přesto jsme byly lepší, než soupeř.

DHC Plzeň D – Šťáhlavy

Stály jsme proti většímu a silnějšímu soupeři. Ale holky se vůbec nezalekly. Bojovaly, spolupracovaly a zpřesnily střelbu na branku. Všechny si zaslouží OBROVSKOU pochvalu. Terka v bráně si vysloužila obrovský potlesk od fanoušků soupeřů za krásný rozštěp a chycený gól.

DHC Plzeň D – Cheb B a DHC Plzeň – Kynžvart C

Poslední dva zápasy byly se slabším soupeřem. Na holkách už byla vidět únava a nesoustředěnost. Ale i tak holky předvedly plno krásných akcí, bojovaly a hrály týmovou házenou. Stále musíme trénovat zakončení na branku, i když už se zlepšily střely nad branku. Tak teď je to spíše vybíjená s brankářem.

Pochvala pro všechny holky, zase bylo vidět zlepšení a hlavně velká radost ze hry.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Kubatová, Pavelková, Šourková



## 2. kolo Žákovská liga – Jindřichův Hradec (11. 1. 2025)

V prvním zápase proti Lions Hostovice jsme podali velmi disciplinovaný výkon. V zápase jsme měli do začátku navrch. Do hry se zapojily všechny hráčky i brankářky. Vyhráli jsme 30:18.

I druhý zápas proti Mostu jsme odehráli velmi dobře. Naše koncentrovaná obrana s velmi pěkně chytající Nelčou za zády dostávala soupeřky pod tlak a nedovolila jim hrát jejich obvyklou hru. Naproti tomu od nás se v útoku všechny hráčky snažily ohrozit branku soupeřek. V první půli jsme si vypracovali pětigólový náskok, který už se soupeřkám nepodařilo snížit. Vyhráli jsme 21:15.

Třetí zápas proti hráčkám z Jindřichova Hradce jsme od začátku tahali za kratší konec. Jako bychom usnuli na vavřínech a mysleli si, že to půjde samo. Chyby v obraně, ztracené míče, neproměněné střely, a hlavně nesoustředěnost byly příčinami našeho nepěkného výkonu. Prohrávali jsme až o pět branek. Do poločasu jsme snížili na dvougólový rozdíl a doufali, že druhá půle přinese obrát. Začátek jsme měli poměrně dobrý a během čtyř minut smazali náskok soupeřek. Pak jsme ale byli vyloučení, vzápětí jsme dvakrát ztratili míč a dvakrát neproměnili. Soupeřky vedly o tři. My jsme zase trochu přidali, a hlavně díky velké aktivitě a touze po vítězství Julči a Naty jsme dokázali dorovnat na 19:19. Ze závěrečného náporu jsme sice dokázali dát gól, ale rozhodčí odpískali kroky, a tak utkání skončilo remízou (19:19). Přesto je pro nás tento bod velmi cenný, protože jsme utkání dokázali dotáhnout a otočit z velmi nepříznivého stavu a moc nechybělo a odnesli jsme si oba body.

Čtvrtý zápas nás čekala Karviná. Přestože jsme se dobře rozcvičili a hráli o něco lépe než v předchozím zápase, tak trvalo poměrně dlouho, než se nám podařilo zápas rozhodnout. My jsme sice od začátku vedli, ale soupeřky se nevzdávaly a vzdorovaly. Až poslední čtvrtina zápasu přinesla náš jasný gólový odstup. Vyhráli jsme 26:11. Velmi dobře zachytala Naty Bouši.

### Celkově:

Holky podaly v prvních dvou zápasech výborné kolektivní výkony. Zápas s Jindřichovým Hradcem ukázal, že i když se nám nedaří, dokážeme se s nepříznivým vývojem vyrovnat a zabojevat o dobrý výsledek. V zápase s Karvinou jsme bojovali hlavně sami se sebou (s únavou fyzickou i psychickou) a i tady je důležité, že jsme dokázali zvítězit.

Největšími tahounkami družstva byly Julča s Naty, které společně s Kačkou Krejčí odváděly neskutečné množství poctivé práce, jak v útoku, tak v obraně. Radost máme ze hry všech křídel, které už dokážou výborně rozběhnout lajnu a navázat na sebe obránce a svojí aktivitou směrem vpřed do rychlého útoku soupeřkám zatápějí. Pochvalu samozřejmě zasluhují i za obrannou činnost, ve které je také vidět velké zlepšení. Také Páťa se na pivoťu zlepšuje zápas od zápasu. Velmi dobré uvolnění a tah na branku znovu měla Pluhy. Cenné zkušenosti sbírají i spojky 2011, které okusily Žákovskou ligu až v této sezóně a dělají velké pokroky. Oproti minulému turnaji došlo ke zlepšení i u brankářek, které měly daleko víc zákroků.

Velký dík rodičům – fanouškům – kteří nám pomohli s dopravou, a také nám fandili!

Hrály: Dlesková 11, Haberová 6, Kampřová 10, Košťálková 3, Krejčí 11, Kurešová 5, Pluhařová 6, Přerostová 2, Rampová 3, Randová 10, Rybová 6, Sýkorová 6, Vodrážková 17

Chytaly Boušová, Duchková a Pivoňková.



## MOL liga: první výjezd roku HC DAC Dunajská Streda - DHC Plzeň 35:18 (11. 1. 2025)

V sobotu 11. 1. 2025 nasedla výprava DHC Plzeň do autobusu k prvnímu výjezdu tohoto roku – do Dunajské Stredy.

Děvčata nastoupila do utkání plná elánu a prvních deset minut na hřišti, hlavně díky skvělým zákrokům Vendy Vrbkové, dominovala 3:4. V patnácté minutě bral vedení opět soupeř, který si dokázal vybudovat čtyřbrankové vedení 12:8, na což Plzeň bohužel nenašla odpověď a do poločasu se propast mezi celky navýšila až na 17:9.

Druhá půle se už nesla v podobném stylu. Necelých deset minut dokázaly Plzeňanky držet poločasovou ztrátu, ale od čtyřicáté minuty začal soupeř krutě trestat chyby našich hráček a navyšoval, dokud časomíra neskončila utkání za stavu 35:18.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Zajížděli jsme na půdu současného lídra soutěže, kde jsme věděli, že nás čeká velmi těžké utkání. Chtěli jsme zlepšit důraz v obraně a trpělivost v útoku. To se nám dařilo zhruba do dvacáté minuty prvního poločasu. Poté jsme opět udělali pár technických chyb, neproměnili vyložené šance a soupeř toho dokázal využít k odskočení na poločasových 17:9. Druhý poločas se bohužel odehrál ve stejné režii.“

Hlavy vzhůru. Hned ve středu 15. 1. nás čeká další těžké utkání se Slavií Praha. Hraje se doma a máme pro vás jedno překvapení, tak si to nenechte ujít a přijďte s námi nasát příjemnou házenkářskou atmosféru. Hraje se v hale 31. ZŠ od 18 h!

Hrály: Jiráskova, Koubová 5/2, Panošková 3, Drozdová L. 2, Galušková 2, Tomanová 1, Polanková, Buchnerová 2, Mancellari, Drozdová P. 2, Vysloužilová, Baštová 1

Chytaly Vrbková a Růžková.



## Plzeňská liga mladších žaček - DHC Plzeň (12. 1. 2025)

Po vánoční přestávce vstoupily mladší žačky do nového kalendářního roku v neděli v domácím prostředí dalším turnajem Plzeňské ligy. Do soutěže se nově přihlásilo družstvo Chebu B, proto musel být rozpis soutěže upraven a na první turnaj bylo přidáno i několik přátelských zápasů, aby byly všechny týmy vytíženy.

### Áčko

Áčko tentokrát odehrálo pouze 2 utkání. V prvním proti Chebu A se jednalo spíše o sřecké dostihy, jelikož méně zkušený soupeř nám daroval spoustu ztracených míčů, za což jsme se mu odměnili velkým množstvím branek z rychlých útoků. Ač ve druhém poločasu byl pokyn rychlé útoky zastavit, tak i přesto se holky prosazovaly až příliš snadno (42:3).

Ve druhém utkání, které se však nepočítalo do celkové tabulky, jsme se již potkali se soupeřem mnohem silnějším. Slavii VŠ Plzeň jsme sice v úvodní části, kdy jsme tradičně bránili celoplošnou osobku, pustili do mírného vedení, ale v dalším průběhu se nám podařilo náskok snížit. Na tom měly lví podíl především obě brankářky, které převedly řadu těžkých zákroků a držely nás tak ve hře. V posledních 5 minutách se nám pak podařilo skóre otočit a mohli jsme se proto radovat z cenného vítězství (16:15).

Celkově holky odehrály pěkný turnaj, byť stále je vidět řada nedostatků. Ty první soupeř ještě odhalit nedokázal, ale proti Slavii bylo vidět, že obrana zdaleka nebyla tak pevná, jak bychom si přáli. Na tom bude určitě potřeba dále pracovat.

Hrály: Bergerová 11 střel/10 branek, Dobiášová 1/1, Duchková 2/2, Chovanová 20/13, Mašková 17/9, Michalidesová 10/10, Šliková 4/4, Urbanczyková 7/6, Zajíčková 7/4, Zelená 4/1

Chytaly Dobiášová a Duchková.



## Béčko

Na béčko, doplněné i třemi minižačkami, čekala o poznání větší porce minut. V prvním utkání proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan, za něž však hrají i hráčky áčka Slavie, holky statečně vzdorovaly zkušenějšímu soupeři (poločas 10:13). Ve druhém poločasu už holky nebyly tolik pozorné v obraně, ale v útoku byla chuť zakončovat stále veliká, za což byly holky odměněny velkým množstvím vstřelených branek (15:24).

Chuť útočit pak holky neopustila ani proti chebskému béčku, proti němuž se dokázaly téměř všechny hráčky střelecky prosadit (35:15), ale ani proti Chebu A. V něm musely holky dotahovat náskok soupeře, což se ve druhém poločasu krůček za krůčkem dařilo. V poslední desetiminutovce už jsme pak byli jasně lepší, soupeři dovolili pouze jedenkrát skórovat a připsali si tak zcela zaslouženou výhru (21:16).

V posledním utkání proti áčku Slavie už byla na holkách trochu patrná únava, což se projevilo zejména v obranné fázi, v níž jsme pohyblivé hráčky soupeře nestíhali včas pokrývat. V útoku jsme si sice dokázali vypracovat velké množství střeleckých příležitostí, ale ani koncovka už nebyla úplně nej přesnější (10:31).

Celkově odehrály holky moc pěkný turnaj. Ve všech zápasech předvedly velkou chuť útočit a vstřelily nadstandardní počet branek. Ač je v týmu řada nováčků a družstvo bylo doplněno i třemi minižačkami, tak téměř všechny hráčky se dokázaly střelecky prosadit. Do příštího turnaje bude určitě potřeba zlepšit obrannou fázi, v níž holky nebyly někdy dostatečně pozorné, a také přesnost zakončení.

Hrály: Beková 33/16, Brabcová 7/6, Brůhová 19/17, Fryčková 15/10, Hodlová 17/8, Indráková 14/9, Jamrichová 4/3, Kletečková 1/0, Lepší 12/7, Mondeková 5/4, Polívková 1/0, Trefná 1/0

Chytaly Brabcová a Hodlová.



# MOL liga: První vítězství je doma!

## DHC Plzeň - DHC Slavia Praha 31:27 (15. 1. 2025)

Ve středu 15. 1. 2025 v 19 h nastoupily ženy DHC Plzeň posílené novopečenou maminkou Veronikou Fenclovou k dalšímu ligovému utkání, tentokrát proti čtvrté Slavii Praha.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Už jsme potřebovali zápas, ve kterém se nám, jak se říká, vše sejde. I když začátek utkání nám moc nevyšel a my hráli v jednu chvíli ve třech hráčkách, paradoxně nám to pomohlo. Ve čtrnácté minutě utkání byl stav vyrovnaný 8:8. Nepustili jsme soupeře do více jak tří gólového vedení a v posledních deseti minutách prvního poločasu se nám podařilo utkání otočit! O to se postarala kapitánka Linda Galušková, která skórovala na 14:13, a do šaten se odcházelo za stavu 16:14. Fungovala nám obrana, za ní spolehlivě chytala Vendy Vrbková a v útočné fázi jsme konečně byli trpěliví a hlavně efektivní. Ke zklidnění útočné fáze přispěl také návrat Veroniky Fenclové, jejíž zkušenosti se nám velmi hodily. Vyšel nám i vstup do druhé půle, kde jsme dokázali odskočit na čtyři branky (20:16) a tento mírný náskok se nám dařilo udržovat. Soupeř znervózněl, začal kupit technické chyby a nepřesnou střelbu, kterou jsme tentokrát trestali my. Druhý poločas jsme měli ve svých rukách. Osm minut před koncem jsme vedli už o šest branek 28:22 a v závěru jsme tak mohli hrát s čistější hlavou než družstvo sešivaných. Utkání skončilo naší radostí a prvním ligovým vítězstvím této sezóny 31:27. Výsledek je zásluha velké bojovnosti, nasazení a kolektivního výkonu hráček. Všechny si zaslouží obrovské poděkování za plnění taktických pokynů a doufám, že to byl odrazový můstek pro další část této velmi těžké sezóny. Všem divákům děkujeme za podporu, kterou nám dáváte, a doufáme, že se vám budeme moci odměnit takovýmto výkonem častěji.“

K dalšímu utkání Plzeň nastoupí hned ve středu 22. 1., kdy je od 18 h čeká v Chebu čtvrtfinálové utkání Českého poháru proti Kynžvartu. V sobotu 25. 1. budou pokračovat opět utkáním MOL ligy na Šaře a hned další středu 29. 1. vyzvou v nabitém programu k utkání a veledůležité body doma v 18 h Porubu! Utkání s Porubou bude jedno z těch, které budou rozhodovat o dalším působení žen v nejvyšší soutěži, tak si ho nenechte ujít a přijďte děvčata podpořit k dalšímu skvělému výkonu a zisku cenných bodů!

Hrály: Koubová 9/4, Panošková 5, Drozdová L. 1, Galušková 5, Tomanová, Polanková 1, Buchnerová 5, Drozdová P. 1, Mancellari, Vysloužilová 1, Fenclová 3/1, Baštová

Chytaly Vrbková a Růžková.



### DHC si připsal první vítězství

**Plzeň** - Házenkářky DHC Plzeň zaskočily pražskou Slavii a v česko-slovenské interlige braly první vítězství. Předložské mistryně porazily doma 31:27 i díky návratu Veroniky Fenclové po mateřské přestávce. Ale nejvíc gólů, devět, dala Koubová.

„Konečně holky předvedly výkon, kterého jsou schopné. Už nějaký čas jde výkonnost nahoru. Teď si všechno sedlo,“ usmíval se trenér Pavel Farář, který se dočkal výhry na 14. pokus. (zs, vlj)

## Krajská kvalifikace Házenkářského desetiboje

V sobotu 18. 1. 2025 se v hale 31. ZŠ uskutečnila krajská kvalifikace Házenkářského desetiboje, které se zúčastnila dvě družstva DHC Plzeň a jedno družstvo Slavie VŠ Plzeň.

Družstva se mezi sebou tradičně utkala v pěti dovednostních (hod do dálky, hod na rychlost, rychlý běh, jednoskok z místa a překážková dráha) a 4 herních disciplínách (osobní obrana, shot-outy, hra a aktivita). Desátou disciplínou je fair-play, která se však do celkových výsledků nepočítá.

Družstvo DHC Plzeň A s přehledem ovládlo všechny disciplíny a s plným počtem bodů se umístilo na prvním místě. Příjemným překvapením byly výkony béčka, které bylo kvůli zdravotním komplikacím doplněno hned deseti minižačkami. Holky sice skončily celkově na třetím místě, ale dokázaly předčít Slavii v rychlém běhu a překážkové dráze, a i v herních disciplínách dokázaly soupeře hodně potrápít. Jejich výkony jsou proto velkým příslibem do budoucna.

Vítězstvím v krajské kvalifikaci jsme si vybojovali účast v regionální kvalifikaci, která se uskuteční 16. 3. 2025 v Kynzvalu. Té se vedle našeho družstva zúčastní ještě dvě družstva z Karlovarského kraje a jedno družstvo z Ústeckého kraje. Vítěz této kvalifikace si zajistí účast na finálovém turnaji, jehož se zúčastní šest nejlepších družstev z celé republiky. Nás proto nyní čekají dva měsíce tvrdé práce a uděláme maximum proto, abychom si účast ve finále vybojovali a navázali na medailové úspěchy z minulých ročníků.



## Šestý turnaj mini 5+1 – Lázně Kynžvart (19. 1. 2025)

Další úspěšný víkendový turnaj našich minižaček!

### DHC Plzeň A

V sobotu se naše mladé házenkářky zúčastnily jednodenního turnaje, kde předvedly skvělý kolektivní výkon, který stál za potlesk všech přítomných. Týmová spolupráce a nasazení na hřišti byly jasným důkazem, že naše hráčky mají srdce bojovnic. Během turnaje ukázaly holky svůj potenciál zejména v útoku, kde měly dobrý tlak na branku a co je nejlepší – každá z hráček dokázala skórovat! Je radost sledovat, jak si dokážou vzájemně vytvořit šance a nevzdávají se ani v těžkých situacích.

V obraně holky občas bránily příliš individuálně, což soupeřky dokázaly využít, ale i na tom je vidět, že je zde prostor pro další zlepšení. Věříme, že zkušenosti z tohoto turnaje jim pomohou příště ještě lépe číst hru soupeřek a spolupracovat. V útoku se sice občas objevily drobné chybičky v přihrávkách, ale chuť hrát a bojovat vše hravě vynahradila.

Na turnaji nechyběla podpora od rodičů a fanoušků, kteří holky motivovali svými hlasitými ovacemi. Celkově to byl velmi povedený víkend, který ukázal, že tým má skvělý potenciál. Holky, jen tak dál! Těšíme se na další zápasy a společné úspěchy na hřišti!

Hrály: Bouzková, Fiřtová, Fryčková, Hodlová, Kloudová, Kodlová, Plchová, Šebellová, Vildmanová, Vrbová



## DHC Plzeň B

Hrály jsme celkem 4 zápasy, které holkám daly určitě další cenné zkušenosti, do dalších turnajů. Měli jsme v rozlosování slabší soupeře, které jsme dokázali přehrát a hrát pohodovou házenou:) Co se týče hry našich holek, hrály jsme hodně na rychlé útoky, které nám v celku vycházely, musíme ještě zpřesnit přihrávku na delší vzdálenost, která nám dělala problém, a to samé i zpracování míče. Zakončení na branku, jak bylo již řečeno v předešlém článku, kdy jsme hrály 4+1 na DHC, nám dělalo opět velký problém. Holky jsou nesoustředěné a pak nesmyslně hodí míč na branku. V útočné fázi, nám chyběly seběhy křídel a dohrávání celé lajny. Holky měly, ale i hezké akce, jak jedna na jednu, tak i zakončení na 3 přihrávky, a pak je škoda, že z toho nevidíme tolik gólů, kolik bychom mohli vidět:) V hodnocení jsme všechno společně probrali.

Osobní obrana – byla určitě vidět snaha a velká bojovnost od holek! Až na pár proklouznutí soupeře jsme jí zvládly velmi dobře:-) V postupné fázi to bylo velice obdobné.

Holkám moc děkuji za hezký turnaj a těším se na další!

Hrály: Indráková, Kieftová, Kleinová, Kumpová, Macháňová, Machová, Müllerová, Schejbalová, Slámová (+ na jeden zápas Vildmanová)



## Starší žačky na Vangl Cupu - Ivančice (17. – 19. 1. 2025)

První zápas proti Plzeňskému kraji se nám příliš nedařil. Sice jsme se snažili, ale soupeřky měly od začátku navrch. U nás to sklouzlo k individuálním akcím. A ani střelecky se nám příliš nedařilo. Prohráli jsme 6:18.

V sobotu ráno nás čekalo Velké Meziříčí. V prvním poločase se nám nedařilo v obraně a soupeřky odskočily na dvě branky. Ve druhé půli už jsme hráli vyrovnaně, ale dotáhnout náskok jsme nezvládli. Přesto byla k vidění řada pěkných akcí, které ale bohužel skončily bez branky (celkem 15 střel bez gólu). Prohráli jsme 14:16.

Druhý zápas s Čadcou jsme odehráli ve velké pohodě a od samého začátku jsme vedli. I ve druhé půli jsme měli jasnou převahu a dotáhli zápas do vítězného konce 18:6.

Třetí zápas nás čekal favorizovaný Zlín. V tomto zápase podaly velmi dobrý výkon spojky – Kačka, Síma i Ája – společně nastřílely 12 branek. V utkání jsme byli více než důstojným soupeřem. Prohráli jsme 13:17.

Zápas proti Písku byl utkáním několika různých tváří. V prvním poločase jsme měli jasně na vrch a vedli i třígólovým rozdílem. Bohužel na začátku druhé půle soupeřky otočily a vedly o gól. My jsme dvakrát srovnali (díky gólům Zuzy a Kačky), abychom vzápětí po další sérii chyb a ztracených míčů prohrávali o tři. Díky dvěma gólům Ruby a později i dvěma gólům Ryby jsme se vrátili do zápasu a dorovnali minutu před koncem na 12:12. Pak jsme ale opět soupeřkám dovolili skórovat. Po závěrečném tajmu jsme se bohužel už do tlaku nedostali a prohráli 12:13.

A jak už to bývá, po špatném zápase přichází ten dobrý. A my jsme odehráli přímo vynikající. Slavii Praha jsme drželi pod tlakem celých 24 minut a utkání skončilo o jediný gól v náš neprospěch 9:10. Pochvalu zaslouží zejména obě dlouhé spojky (Síma a Ája), které soupeřky trápily střelbou z dálky.

V neděli nás čekala DHK Zora Olomouc. My jsme podali velmi disciplinovaný výkon a od začátku jsme měli mírnou převahu. Do poločasu soupeřky smazaly náš náskok, ale my jsme po brankách Áji, Kačky a Marky odskočili na třígólový rozdíl, který jsme si díky zodpovědnému výkonu pohlídali až do konce. (Vyhráli jsme 11:7.) Všechny hráčky se do zápasu zapojily a všechny přispěly ke společnému dobrému výsledku. K výborné buldočí práci Kačky, Štolky a Ádi se získanými míči a dobrým tlakem na branku přidaly Rybka a Zuza. Z dálky pálily Síma i Ája, a také křídla se přidala svojí aktivitou. Velmi dobrý zápas odchyly obě brankářky, které měly přes 50 procent.

Druhý nedělní zápas nás čekaly domácí Ivančice. My jsme měli převahu prvních deset minut. Do poločasu domácí hráčky dotáhly a ve druhé půli už holky z Ivančic tahaly za delší konec. V dramatickém závěru, kdy jsme prohrávali o jeden gól, Markéta z křídla vybojovala sedmičku a Kačka Krejčí jí chladnokrevně proměnila. Utkání skončilo 11:11.

Poslední utkání jsme nastoupili proti Kobylisům. Chtěli jsme si napravit nepříznivý dojem z posledního společného utkání v Mostě. To se v prvním poločase výborně dařilo a my jsme opakovaně vedli až třígólovým rozdílem. Ve druhé půli Kobylisy několikrát dotáhly na remízový stav a utkání směřovalo k dramatické koncovce. V ní nejprve Kačka Krejčí vybojovala sedmičku, kterou Ája proměnila. Potom naopak Kobylisy střelily sedmičku a Nelča skvělým zákrokem chytla. Kobylisy šly do útoku a Ádě se podařilo získat míč. Vzali jsme si tajm a zbývalo 20 vteřin do konce (vedli jsme 9:8). V tajmu jsme si řekli, co zahrajeme. Soupeřky vytáhly obranu a Simona krásně využila clonu, kterou postavila Kačka Krejčí, a došla až na brankoviště soupeře a přidala krásný 10. gól. Vyhráli jsme 10:8.

### Celkově:

Dostáli jsme pověsti DHC Plzeň – každého dokážeme porazit (nebo s ním aspoň hrát vyrovnaně) a s každým dokážeme prohrát. Tady jsme odehráli nádherné zápasy proti Zlínu i Slavii Praha. V průběhu turnaje jsme se několikrát dokázali srovnat s nepříznivým stavem a vrátit do zápasu. A dvakrát jsme zvládli i dramatickou koncovku (s domácími Ivančicemi i s Kobylisami). Odvážíme si spoustu zkušeností, které zužitkujeme v dalších zápasech. Celkově jsme se umístili na krásném 6. místě (měli jsme stejně bodů jako pátý Písek, ale horší vzájemný zápas).

Hrály: Kampfová 20, Krejčí 19, Kurešová 5, Markupová 1, Přerostová 3, Randová 5, Roubová, Rubášová 2, Rybová 18, Smutná 5, Sýkorová 25, Štolková 1

Chytaly Pivoňková a Boušová.



**HK IVANČICE**  
oddíl házené

uděluje

**DIPLOM**  
**DHC Plzeň**  
**za 6. místo**

**VANGL CUP 2025**  
starší žákyně

19. 1. 2025 v Ivančicích

  
předseda oddílu

## Výběr dívek Plzeňského kraje na turnaji v Ivančicích (17. 1. – 19. 1. 2025)

Od pátku 17. ledna se výběr dívek Plzeňského kraje zúčastnil tradičního třídenního turnaje v Ivančicích. Tento turnaj byl pro nás první větší přípravnou akcí na červnový turnaj krajů. Po absolvování dvou tréninkových kempů jsme chtěli dát příležitost výhradně hráčkám ročníku 2010, aby si mohly vyzkoušet herní nasazení proti silné konkurenci.

Na turnaj jsme nominovali hráčky z klubů **DHC, Slavie a Rokycan**. Sestavu tvořily spojky Eliška Čardová, Lilian Ládová, Kačka Novotná, Hanka Sojáková, Elen Výborná, Naty Dlesková, Míša Pluhařová a Julča Vodrážková. Křídla obsadily Eliška Jadrná, Elen Spěváčková, Emilka Haberová a Nicol Rampová. Na pivotu nastoupila Páťa Košťálková a v brance Anička Strnadová.

Turnaj byl náročný – odehráli jsme devět zápasů s hrací dobou 2x12 minut. Protože jsme brali tuto akci jako přípravnou, snažili jsme se rozdělit herní čas rovnoměrně mezi všechny hráčky, aby mohly ukázat své dovednosti. Musím říci, že žádná z hráček neklamala. Potěšilo mě, že i přes minimální souhru v trénincích nebyla na hřišti viditelná větší nesouhra. Hráčky si dokázaly vyhovět i přesto, že spolu do té doby neodehrály jediný ostrý zápas.

Jedním z nejpovedenějších aspektů hry byl přechod do rychlého útoku. Samozřejmě je co zlepšovat, ale tempo hry jsme dokázali držet na velmi slušné úrovni. V postupném útoku jsme občas bojovali se zbrklou střelbou a zbytečnými pokusy o souboje 1 na 1, což se nám však během turnaje dařilo postupně eliminovat. Holky v několika zápasech předvedly krásné akce a týmovou souhru.

V obraně jsme zatím zůstali u aktivního vytaženého systému, na který jsou hráčky zvyklé ze svých klubů. Nechtěli jsme experimentovat s jinými systémy bez předchozí přípravy. Přesto zde vidím největší prostor pro zlepšení. Místy byla obrana nedůsledná, nekompaktní a chyběla větší tvrdost. Na individuální úrovni hráčky prokazovaly kvalitu, ale chyběla lepší podpora od spoluhráček a větší sebranost.

Skvělým výkonem nás potěšila Anička Strnadová v brance, která odchytila celý turnaj sama. Její výkon byl natolik výjimečný, že si odvezla individuální ocenění pro nejlepší brankářku turnaje.

**Celkově jsme z devíti zápasů osm vyhráli a na turnaji skončili na druhém místě.**

Jedinou porážku jsme utrpěli proti silnému Zlínu, který v turnaji dominoval. Tato prohra byla zasloužená, ale ukázala nám, na čem ještě musíme zapracovat.

Turnaj hodnotím jako vynikající přípravu. Měli jsme možnost poměřit síly s několika týmy, které jsou v podstatě rovněž krajskými výběry, například Slavií Praha, Zlínem a Olomoucí. Právě tyto soupeřky budou pravděpodobně tvořit jádro týmů na finálovém turnaji.

Závěrem bych chtěl pochválit také tým DHC děvčat ročníku 2011, které statečně bojovaly proti starším soupeřkám a vybojovaly krásné šesté místo. Je jasné, že některé z nich výrazně promluví do budoucí nominace krajského výběru.

V přípravě budeme pokračovat tréninkovými kempy. V nejbližší době dostanou příležitost hlavně hráčky ročníku 2010, které se turnaje nezúčastnily, a také kompletní sestava děvčat ročníku 2011.

Trenéři výběru dívek PKSŠ - Jan Lád, Věra Jordanovová




**HK IVANČICE**  
oddíl házené

uděluje

**DIPLOM**  
Plzeňský kraj  
za 2. místo

VANGL CUP 2025  
starší žákyně

19. 1. 2025 v Ivančicích

  
předseda oddílu

## MOL liga: konec v Českém poháru Házená Kynžvart - DHC Plzeň 41:20 (22. 1. 2025)

Ve středu 22. 1. 2025 odpoledne vyrazila plzeňská děvčata letos podruhé změřit síly s Kynžvartem, tentokrát v rámci čtvrtfinále Českého poháru.

Bohužel pro Plzeňanky mělo utkání stejný scénář jako na podzim. Domáci se rychle dostali do vedení 4:0, které v průběhu utkání už jen rostlo, a v poločase byl stav 20:9.

Druhá půle pokračovala ve smrtelném tempu, které naše hráčky nedokázaly zvládnout. V útoku padalo obrovské množství chyb, které kvalitní soupeř neúprosně trestal až do závěrečné sirény, která utnula utkání za stavu 41:20.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do Kynžvartu jsme jeli s tím, že již nechceme opakovat výkon z ligového utkání s tímto soupeřem. Bohužel jsme opět (pro mě z nepochopitelných důvodů) nedodrželi skoro žádný taktický pokyn. Hráli jsme velmi zbrkle a uspěchaně. Naše technické chyby (25) jen nabízely soupeři uplatnit jeho největší a nejlepší zbraň a tím je rychlý útok (11 branek z první vlny). I v ostatních činnostech nás soupeř jednoznačně předčil a zaslouženě si dokráčel pro postup.“

Již tuto sobotu 25. 1. 2025 hrají děvčata další ligové utkání na Šale. Hned ve středu 29. 1. nastoupí doma v 18 h k velmi důležitému utkání proti Porubě. Dorazte na halu 31. ZŠ a pomozte děvčatům z tohoto utkání urvat cenné body!

Hrály: Koubová 5/4, Mancellari 2, Panošková, Kovářová 2, Drozdová L. 1, Galušková 2, Tomanová, Polanková 2, Buchnerová 4, Drozdová P., Benešova 1, Vysloužilová 1

Chytaly Vrbková a Růžková.



## Přípravky na turnaji 4+1 v Nýřanech (25. 1. 2025)

V sobotu 25. 1. 2025 se konal turnaj přípravek v Nýřanech. Do turnaje jsme měli přihlášeny čtyři týmy (3 týmy Žiraf a jeden tým Tygřic). Hrál se 1x12 minut.

### DHC Plzeň A

DHC A odehrálo čtyři pěkná utkání ve skupině A a ve všech bylo lepším týmem. Nejlepší zápas jsme odehráli ten poslední proti klukům z Talentu, kterému jsme nedali na hřišti ani centimetr a jasně je přehrávali jak v útočné, tak v obranné činnosti.

Hrály: Brabcová, Fialová, Přerostová, Tylová, Voráčková

### DHC Plzeň B a C

Ve skupině B bojovaly dva naše týmy DHC Plzeň B a DHC Plzeň C a postupně se utkaly s týmy – Slavia B, Kynžvart A, Rokycany B, Talent B a ve vzájemném utkání. Vzhledem k velkému počtu nemocných v sobotu na turnaj přijelo 8 statečných na dva týmy a 10 zápasů. Dopadlo to tak, že na střídačku za oba týmy se šly posadit vždy všechny holky a na hřišti se postupně střídaly. Nestíhaly jsme mít přehled, kdo za jaký tým oficiálně hraje.

Tahouny sobotního turnaje byly Anďa, Emilka a Terežka. Holky mají už plno zkušeností, které dokázaly zúročit. Předvedly plno krásných akcí, začínají mít o sobě přehled, takže přihrávky šly krásně a přímo na volnou hráčku. Dařilo se všem třem zakončovat krásnými góly. Po dlouhé pauze se vrátila Verunka, první zápas bylo vidět, že se drobet bojí, ale pak to z ní spadlo a opět tu byla bojovná Verunka, která se nebojí střílet. Emča R. je takový ten tichý hráč, kterého si soupeři moc nevšímají, ale většinou se pak diví, že je bojovník, který má i tah na branku. Pro Krpi to v sobotu byl jeden ze slabších turnajů. Vůbec nepředvedla tu svoji bojovnost, kterou obvykle má a bohužel ji chyběla chuť střílet. Kája s Aničkou byly plnohodnotnou součástí obou týmů. Bylo vidět, že holky nemají tolik zkušeností, ale snažily se vždy poslechnout rady a pokyny.

Po sobotě je třeba holky OBROVSKY pochválit, že zvládly odehrát všechny zápasy, a že neztrácely chuť bojovat a pořád jít do toho. Tak snad se do příštího turnaje vymarodí zbytek týmu.

Hrály: Bernardová, Krpálková, Kubatová, Kubrichtová, Kunešová, Pavelková, Račáková Šourková



## DHC Plzeň D

Za tým DHC D nastupovaly naše nejmladší Tygřice. Po dlouhé době bylo na turnaj přihlášeno více týmů, takže jsme si zahráli až ve skupině C, kde jsme konečně narazili převážně na výkonnostně a většinou i velikostně vyrovnané soupeře. Utkali jsme se celkem se čtyřmi celky – Kynžvart B, Rokycany C, Cheb a domácí Nýřany B.

Je třeba pochválit všechna děvčata. Skoro všechny rady, které v průběhu turnaje dostala, si brala k srdci a snažila se je zapojovat do hry. Velký posun především v orientaci a pohybu na hřišti zaznamenaly Laura a Amálka, která se díky tomu dokázala i prosadit, akorát oběma chybí ještě trocha dravosti. Tradičně největším bojovníkem v obraně byla Joli, která ale tentokrát přidala i několik pěkných akcí v útoku a také se gólově prosadila. Vali (Julča) překvapila skvělým přehledem na hřišti. Holky pěkně vidí a dokáže jim rychle poslat míč. Pár kličkami sama ošálila soupeře a dala si pár branek. Ema byla vidět především v útoku, kde se hezky ukazuje a střílí branky, na obranu ale bohužel zatím ráda zapomíná a musíme ji to připomínat. Deniska nezklamala svým tradičně solidním výkonem jako v útočné, tak obranné fázi a byla naší neaktivnější hráčkou. Nováčkem v týmu byla Ája, která se po půlroční pauze vrátila k házené a rychle naskočila i do hry. Na hřišti jí chvíli trvalo se zorientovat, ale jakmile se rozkoukala, šla do toho naplno. Výborný výkon předvedla především v brance.

Celkově byl turnaj povedený. Holky se sice na hřiště vracely po delší pauze, ale nebylo to na nich znát a některé soupeře jsme dokonce suše přehrávali. Osvojují si herní činnosti a s každým dalším utkáním s každou další odehranou minutou jsou si jistější. Určitě jsme na dobré cestě a těšíme se, kam se holky ještě posunou.

Hrály: Cinková, Duchoňová, Nováková, Prosrová, Reisingerová, Štveráková, Valentová



## MOL liga: Body byly na dosah! HK Slovan Duslo Šaľa - DHC Plzeň 25:20 (25. 1. 2025)

Po dvou týdnech v sobotu 25. 1. 2025 nasedla plzeňská výprava žen do autobusu a vyrazila opět na Slovensko, tentokrát na palubovku Šaľy.

Od první minuty bylo jasné, že uvidíme vyrovnané utkání. Hráčky Plzně šly rychle do vedení 1:3, které jim v deváté minutě ukradli domácí 5:4. Plzeňanky pak braly vedení ještě jednou (6:7), ale to bylo bohužel v celém utkání naposledy. Ještě v sedmnácté minutě byl stav 9:9. Bohužel tradičně slabší závěr prvního poločasu plzeňských děvčat dovol Šaľe vybudovat si do druhé půle čtyřbrankový náskok 14:10.

Druhou polovinu utkání začala Plzeň s vysokým nasazením a utkání mělo otevřený závěr. Ve čtyřicáté osmé minutě se DHC dostalo na minimální manko 16:15, ale domácí opět odskočili a Plzeňanky začínaly znovu 19:15. Za stavu 20:17 deset minut před koncem chytla Vendula Vrbková již druhý sedmimetrový hod v tomto utkání a Plzeň se dostala na koně. Dvěma rychlými brankami byla znovu v těsném kontaktu se soupeřem 20:19, avšak dvěma technickými chybami při hře v sedmi dovolila Slovenkám dvakrát skórovat přes celé hřiště a z toho už se bohužel i přes velkou snahu nevzpamatovala. Utkání pak skončilo nešťastně 20:15.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Dnes jsme se jeli poprat o body, což děvčata opravdu splnila. Fungovala nám defenzíva a výborně chytaly obě brankářky. Bohužel jsme se jak v prvním, tak ve druhém poločase v určitých pasážích hry opět nevyvarovali naivních technických chyb a nepřesné střelbě, což soupeř dokázal využít k několika laciným gólům. Dnes chybělo opravdu málo a doufáme, že ve středu s Porubou to zlomíme!“

Jak již bylo řečeno, další utkání hrají naše děvčata již ve středu 29. 1. v 18 h doma, v hale 31. ZŠ. Čeká je důležitý souboj s předposlední Porubou, jehož zvládnutí bude klíčové k dalšímu působení DHC Plzeň v nejvyšší soutěži. Buďte u toho a přijde do haly 31. ZŠ vytvořit atmosféru, kterou jinde než v Plzni neumí!

Hrály: Jirásková, Koubová 5, Mancellari 1, Panošková 5, Kovářová, Drozdová L. 2, Galušková 4, Tomanová 3, Polanková, Buchnerová, Drozdová P., Benešová, Vysloužilová

Chytaly Vrbková a Růžková.



# O moc lepší to být nemohlo! Minižačky vezou zlato a stříbro - Jindřichův Hradec (26. 1. 2025)

V neděli 26. 1. 2025 jsme odehráli další velice úspěšný turnaj 6+1 v Jindřichově Hradci.

Měli jsme sestavené dva vyrovnané týmy, každý z nich odehrál celkem 4 zápasy.

## DHC Plzeň A

V prvním zápase jsme poměřili síly proti sobě! Ani jeden tým tomu druhému nechtěl dát nic zadarmo a byla vidět velká soutěživost mezi sebou. Oba týmy odehrály krásný zápas, za který se nemusí vůbec stydět a kterému by nejvíce slušela remíza! Výsledek zápasu skončil 12:11 pro tým A. Velkou oporou byli hlavně naši diváci, kteří oba týmy povzbuzovali až do konce zápasu a nebylo tomu jinak i v dalších utkáních (s DHC Slavia Praha naše holky vyhrály 8:4, s Českými Budějovicemi 16:11). Za to jim patří velké poděkování, a hlavně to naše holky hnalo celý turnaj vpřed. Slabší chvíli jsme si vybrali v posledním zápase proti Jindřichovu Hradci, kde jsme po celý poločas doufali, že to přijde samo. Ve druhé půli už jsme zase začali hrát naši hru a utkání dovedli k vítěznému konci (12:10)!

V dalších třech zápasech holky odvedly velice kvalitní výkon. Bojovnost a chuť hrát byla na hřišti rozhodně vidět!

Když se ohlédnou do samotné hry, ještě nám trochu chybí kolektivní hra na hřišti. Nebyly jsme moc schopné si zahrát lajnu z křídla do křídla. Holky se hodně snaží hrát jedna na jednu, což úplně není dobré a v dalších zápasech tohle holkám nebude moc vycházet. Na druhou stranu musím vyzdvihnout přechod do rychlého útoku, kdy se holky na hřišti hledají, koukají po sobě, komu mohou nahrát.

V obranné fázi se nám vcelku dařilo, holky poslouchají, co se jim říká a jsou vytrvalé až na pár drobných chyb, které musí být v každém zápase, aby se z nich holky ponaučily a posouvalo je to herně dál, to samé platí i v útočné fázi. Některé hráčky jsou v některých situacích ještě nerozhodné, ale velice snaživé, to vše ještě postupem času a získávání zkušeností přijde!

Celkově jsme tento turnaj vyhráli a odvezli jsme si 1. místo. Holky měly velkou radost a určitě je to nakoplo do dalších zápasů! Náš druhý tým skončil na krásném 2. místě.

Tento turnaj byl v plzeňské režii a já doufám, že se nám bude takhle dařit na všech turnajích. Holkám patří velké poděkování za velmi vydařený turnaj!

Hrály: Aichingerová, Bouzková, Fryčková, Görnerová, Hodlová, Klaudová, Kleinová, Machová, Šebellová, Uhlářová, Vildmanová

## DHC Plzeň B

V prvním zápase proti DHC A jsme měli lehce ospalý začátek. Relativně rychle jsme začali prohrávat a zlom přišel až v druhé polovině prvního poločasu, kdy se k aktivitě Víka přidala i Cvida. Poločas relativně vyrovnaný, v druhém poločase opět nesmělý začátek, na konci jsme dotahovali a drobnými chybami jsme nakonec smolně nedosáhli na remízu, která by byla více než spravedlivá (prohráli jsme 11:12).

V druhém zápase s Českými Budějovicemi holky podaly velmi pěkný kolektivní výkon. Dařily se nám akce na více přihrávek. V prvním poločase nebyla důrazná obrana. V druhém poločase jsme vytáhli obranu a začali z toho těžit. Vynikající výkon podala Sára Kumpová, která odehrála životní zápas a přidala důležité góly. Skvěle bojovala Barča Schejbalová, která se statečně stavěla do cesty větším protihráčům a vybojovala důležité míče. Celkově moc hezky zápas a zasloužená výhra (15:12).

Třetí zápas proti domácímu týmu Jindřichova Hradce nás na začátku zlobilo neproměňování, které zlomilo až střídání Baru, která do té doby chytala za Víka, která útočila. Barča se chytila střelecky a důležitými góly nastartovala zbytek týmu. K Barče se přidala Máca, která se výborně uvolňovala a střelecky táhla tým. V druhém poločase se zlepšila obrana a podařilo se nám od soupeřek více gólově odskočit (celkově 18:10). Za tento zápas zaslouží holky pochvalu za krásný a bojovný výkon.

V posledním zápase proti Slavii Praha nás zlobila obrana a příliš se nedařilo brankářkám. Ze začátku jsme rychle museli dotahovat a stálo nás hodně sil získat nějaké míče vzadu. V útoku se do zakončení dostávaly všechny hráčky. Aktivitě v útoku se toho příliš vytknout nedá. Snad jen umístění některých střel, které sotva dolítlý nahoru a mohly letět dolů a byly by daleko efektivnější. Utkání bylo jako na houpačce a oba týmy sahaly po výhře. Nakonec se rozešly smírnou remízou (17:17).

Hrály: Cviklová, Fiřtová, Kodlová, Kumpová Macháňová, Müllerová, Přerostová, Schejbalová, Slámová, Uhlářová V.

**Konečné pořadí turnaje:**

1. DHC Plzeň A
2. DHC Plzeň B
3. Lokomotiva České Budějovice
4. DHC Slavia Praha
5. Házená Jindřichův Hradec





# TURNAJ "JINDŘICHÁČ" MINIŽAČKY

1. místo

*DHC PLZEŇ "A"*



26.1.2025  
Sportovní hala  
Jindřichův Hradec



# TURNAJ "JINDŘICHÁČ" MINIŽAČKY

2. místo

*DHC PLZEŇ "B"*



26.1.2025  
Sportovní hala  
Jindřichův Hradec

# Plzeňská liga starších žaček - DHC Plzeň (26. 1. 2025)

Po zimní přestávce pokračovala dalším kolem Plzeňská liga.

## DHC Plzeň A

Na DHC Plzeň A čekaly v nedělním klání čtyři zápasy s VŠ Plzeň A, VŠ Plzeň Rokycany, DHC B a Chebem.

Do všech zápasů jsme vstoupili zodpovědně a s chutí dávat branky. Krom prvního zápasu, kdy hráčky hrály spíše individuální házenou, byla po celý turnaj k vidění kolektivní hra. Na hřišti nebyla hráčka, která by nevstřelila branku. I brankářky se podílely na velmi pěkném dojmu z herního projevu.

Výsledkově může být spokojeni a z nedělního turnaje odcházíme bez porážky.

Poděkování zaslouží hráčky Haberová, Dlesková a Vodrážková, které nás reprezentovaly v Nymburce a zvládly turnaj odehrát, a také mladší žačky, které byly platnými členkami v týmu a vyrovnaly se starším spoluhráčkám.

- DHC Plzeň A – HK Slavia VŠ Plzeň A 26:19
- DHC Plzeň A – HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany 27:13
- DHC Plzeň A – DHC Plzeň B 24:9
- DHC Plzeň A – HC Hvězda Cheb 28:12

Hrály: Chovanová 7, Dlesková 19, Haberová 8, Krejčí 11, Kurešová 5, Mašková 4, Pluhařová 6, Přerostová 2, Rampová 3, Rybová 14, Vodrážková 20, Štolková 6

Chytaly Boušová a Pivoňková.

## DHC Plzeň B

Tento tým změnil síly s Chebem, DHC A, VŠ Plzeň A a s VŠ Plzeň Rokycany.

I tento tým předvedl velmi pěknou házenou, a kromě jednoho zápasu s DHC Plzeň A, kde byla patrná chybějící motivace k dobrému výkonu, odcházely holky z palubovky s plným počtem bodů a dobrým pocitem. A stejně jako hráčky z týmu A, i v tomto týmu si vstřelila každá hráčka branku. DHC B mělo taktéž ve své týmu mladší žačky, a i jejich výkon byl velmi dobrý. V brance statečně chytala Kačka, která se blýskla pěknými zákroky. Na hřišti nebyl nikdo, komu bych mohla něco vytknout.

- DHC Plzeň B – HC Hvězda Cheb 26:21
- DHC Plzeň B – DHC Plzeň A 9:24
- DHC Plzeň B – HK Slavia VŠ Plzeň A 25:22
- DHC Plzeň B – HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany 26:17

Hrály: Bergerová 9, Brůhová 7, Kampfová 16, Košťálková 7, Markupová 3, Michalidesová 6, Potokii 4, Randová 11, Rubášová 3, Sýkorová 13, Valentová 2, Zelená 5

Chytala Duchková.



## Dorostenky na přípravném turnaji – Žirovnický jednorozec (24. 1. - 26. 1. 2025)

V rámci přípravy na jarní část sezóny jsme se poslední lednový víkend zúčastnili kvalitně obsazeného turnaje v Žirovnici, kde nás čekalo 5 zápasů 2x25 minut.

Hned první zápas v pátek večer nás čekalo plzeňské derby proti Slavii. Bojovné a rychlé utkání jsme začali velmi dobře a dostali se do vedení 5:1. Bohužel za několik minut jsme prohrávali 5:7 a od této chvíle byl zápas vyrovnaný až do konce. Konečný výsledek 24:22 jen ukázal, že nás první ligové kolo nečeká nic lehkého.

Sobotní zápas odstartoval zápas s Mostem, který se nám hrubě nepovedl. Utekl nám začátek 1:6 a potom už jsme se jen těžko dostávali zpátky do hry. Problémy nám dělala mostecká obrana i brankářky a konečný výsledek 15:22 bohužel odpovídá dění na hřišti.

S Jindřichovým Hradcem jsme si pak spravili chuť a po slušném výkonu jsme vyhráli 26:17.

Poslední sobotní zápas proti Slavii Praha se nám povedl. Výborná byla obrana s Justý v bráně, a i v útoku se nám dařily hezké akce. Měli jsme zápas pod kontrolou, až v posledních minutách se vývoj utkání trochu zdramatizoval, ale uhájili jsme zasloužené vítězství 20:19.

V posledním utkání proti Žirovnici jsme si po pomalejším začátku s chutí zastříleli a vyzkoušeli přechod do rychlého útoku. Konečný výsledek 47:15.

Nakonec si tedy odvážíme ze Žirovnice stříbrné medaile, ale o výsledek tentokrát úplně nešlo. Důležitější bylo dát prostor všem hráčkám a vyzkoušet si různé herní varianty. Turnaj nám ukázal, na čem je třeba i nadále pracovat. Nejdůležitější je stabilizovat výkony na určité úrovni, s tím máme zatím problémy a doufám, že se nám to podaří, abychom byli v sezóně úspěšnější.

Hrály: Hanzlíková, Budková K., Kodlová, Svatoňová, Bečvářová, Dostalová, Sedláčková, Budková A., Vladařová, Kokošková, Beranová, Mocková

Chytaly Hodková a Nikodemová.



## MOL liga: Další domácí body! DHC Plzeň - DHC Sokol Poruba 24:22 (29. 1. 2025)

Dalším z utkání náročného programu MOL ligy odehrály ve středu 29. 1. 2025 na domácí palubovce ženy DHC Plzeň proti Porubě.

Po rozpačitém úvodu utkání si na začátku sedmnácté minuty vzaly domácí hráčky zásluhou Veroniky Fenclové poprvé vedení 7:6. To nakoplo i plzeňské fanoušky, kteří hnali svůj tým k poločasovému náskoku 13:9. Skvělý závěr poločasu zaznamenala naše juniorská reprezentantka Markéta Polanková, když v posledních sedmi minutách skórovala hned čtyřikrát.

Plzeňanky vletly i do druhého poločasu. Ve třicáté deváté minutě vedly už 18:12 a měly našlápnuto ke skvělému utkání. Ještě o pět minut déle byl rozdíl stále o šest branek 20:14, ale v posledních sedmnácti minutách dokázalo DHC skórovat pouze čtyřikrát, což dovolilo Porubě ukrajuvat z jeho náskoku. V padesáté čtvrté minutě byl stav 21:20 a utkání bylo najednou otevřené. Domácí našťestí znovu odskočili (23:20), nepustili soupeře k dalšímu zdramatizování utkání a pohlídali si vítězství 24:22.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Dnes jsme nastupovali s jasným cílem získat dva body a vrátit se do hry o možnost vyhnout se baráži. Dobrá defenzivní práce podpořená dobrými zákroky a trpělivá hra v útoku nám do poločasu vynesla čtyřbrankové vedení. I vstup do druhé půle se nám vcelku vydařil. Bohužel jsme se opět nevyvarovali naší slabé chvíli a dovolili jsme soupeři se vrátit do hry. Zhruba kolem padesáté minuty jsme se opět, zejména technickými chybami a nepřesnou střelbou, dostali pod tlak a soupeř se přiblížil na rozdíl jedné branky. V samotném závěru jsme i tak trochu se štěstím dokázali toto hubené vedení uhájit a získat tak velmi důležité dva body.“

Hrály: Jirásková, Koubová 4/2, Panošková 2, Kovářová, Drozdová L. 1, Franzová, Galušková 2, Tomanová, Polanková 5, Buchnerová 2, Drozdová P. 2, Mancellari, Vysloužilová, Fenclová 6/2



### DHC Plzeň slaví další vítězství

**Plzeň** - Na první vítězství v česko-slovenské interlige čekaly házenkářky DHC Plzeň až do začátku ledna a teď se radují podruhé v krátké době po sobě. Po pražské Slavii porazily ve středu na domácí palubovce Sokol Poruba 24:22 a z posledního místa už na soupeřky ztrácejí jediný bodík. Mají však horší vzájemný zápas.

Proti Porubě se vrátila po

Veronice Fenclové, která byla se sedmi góly nejlepší střelkyní zápasu, na palubovku i další čerstvá maminka Denisa Franzová.

**DHC Plzeň - Sokol Poruba 24:22** (13:9), nejvíce branek: Fenclová 7/2, Polanková 5, Koubová 4/2, Buchnerová, P. Drozdová a Panošková 2, L. Drozdová a L. Galušková 1 - Cabadajová 9, Vostarčíková 3. Rozhodčí: Beňuš, Uhlíř. Diváků: 156. **(zs)**

## MOL liga: v Jižních Čechách body necinkaly Sokol Písek - DHC Plzeň 31:21 (1. 2. 2025)

První únorovou sobotu 1. 2. 2025 čekal Plzeňanky tvrdý souboj na palubovce Sokola Písek.

Utkání započalo velmi ostražitě a po deseti minutách byl stav 4:2 pro domácí. Plzeň po takto nervózním startu rychle ztrácela na domácí sedm branek 12:5 a utkání se pro ni nevyvíjelo dobrým směrem. Alex Koubová pak ale nakopla lavičku DHC, která do poločasu alespoň udržela šestibrankovou ztrátu 17:11.

Druhá půle se ale nesla v podobném duchu. Plzeňanky jako by zapoměly na svou hru z předchozích dvou domácích utkání a ve čtyřicáté čtvrté minutě prohrávaly již o jedenáct branek 24:13. Dobrou zprávou je, že Západočešky nepustili Sokol k vyššímu rozdílu a alespoň udržely skóre na konečných 31:21.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Do Písku jsme jeli bojovat o body. Bohužel, toto utkání jsme vůbec nezvládli. Velké množství laciných technických chyb a neproměňování šancí dostalo soupeře sedla a ten si pak již pohodlně dokráčel pro dva body. Tentokrát nám bohužel chybělo i lepší nasazení, a hlavně hlad po vítězství. Takto se o body hrát nedá.“

Následující víkend 8. 2. 2025 čeká děvčata náročný souboj v Michalovicích, poté na horké půdě Zlína nastoupí 15. 2. v 16 h a doma se představí až v západočeském derby proti Kynžvartu ve středu 19. 2. v 18 h v hale 31. ZŠ.

Hrály: Jirásková, Koubová 8/2, Panošková 1, Kovářová, Drozdová L. 3, Galušková, Tomanová, Polanková, Buchnerová 1, Drozdová P. 3, Benešová, Mancellari, Vysloužilová 2, Fenclová 3

Chytaly Vrbková a Růžková.



# Minižačky: Pohár starosty města Veselí nad Moravou (31. 1. – 2. 2. 2025)

## DHC Plzeň A

První zápas jsme nastoupili proti Veličce, nás zaskočila hrou bez pivota, a že se musíme v obraně více sunout a více si pomáhat. Slabý výkon v obraně a velmi ospalý výkon v útoku zapříčinil, že jsme od začátku prohrávali a museli soupeře dotahovat. V útoku na bránu táhla pouze Kája Fryč a Klaudie a v obraně se nechtělo bránit nikomu. Prohráli jsme 8:13.

Druhý zápas proti VŠ Plzeň jsme začali opět velmi vlažnou obranou a v útoku chtěla každá útočit pouze sama za sebe a nehráli jsme vůbec kolektivně, V útoky byly aktivní opět pouze Klaudi a Kája Fryč. Přes křídlo se v útoku zapojila Cviďa. V tomto zápase byly ovšem naše největší slabinou neproměnné šance a bohužel se nedařilo našim brankářkám. Prohráli jsme 9:12.

Třetí zápas proti Trenčínu B byl zápas kočka s myší. Prostor dostaly i méně vytížené hráčky a vycházela nám hra přes rychle útoky. V brance výborný výkon podala Lucka. Vyhráli jsme 20:1.

Druhý den ráno jsme začínali s Velkým Meziříčím, které hrálo neaktivnější obranný systém v turnaji. Bohužel nás svou obranou velmi zaskočilo a se 14 ztracenými míči můžeme být rádi za prohru pouze o jediný gól (7:8). V tomto zápase se nám relativně dařilo v obraně. Bohužel se neprosadily klasické opory Kája, Klaudi a Hodl. Jediný, kdo v tomto zápase táhl na bránu a chtěl bojovat, byla Kačka Klaudová.

Druhý zápas s Milevskem vstoupil do zápasu úplně jiný tým, který bojoval a chtěl vyhrát. Gólově se zapojilo více hráček a vytvářeli jsme si hodně příležitosti. Přestože na tohoto soupeře obvykle neumíme moc hrát, tak nám tento zápas sedl i v obraně. Byla z toho krásná výhra 16:6.

Klasický Písek, který se nám v této sezóně zatím nedaří porazit, tentokrát hrál na jiném turnaji. Na tento turnaj dorazily mladší hráčky ročníky 2015 a 2016 a byl to opět zápas kočka-myš. Všechna zakončení byla z vyložených šancí, ze šestky nebo z trháku. V zápase se zadařilo Evičce Machové. Vyhráli jsme 15:3.

Kvůli těmto výsledkům v základní skupině se nám bohužel nepovedlo postoupit do lepší skupiny do bojů o medaile, což byla škoda, protože by to byly další 3 kvalitní souboje s těmi nejlepšími. Nutno ale říct, že v základní skupině jsme ani jednoho ze silnějších soupeřů porazit nedokázali, a tak to bylo po zásluze takhle – kvalifikovali jsme se do skupiny o 7. – 14. místo.

V zápase s Porubou jsme vzrůstově i herně dominovali a soupeř se nedokázal vypořádat s naší velmi dobrou obranou. Obě brankářky měly 80% úspěšnost. Výborně v tomto zápase bránila Vrba, která na konci dala gól. Přes jasné vítězství jsme se bohužel dopustili vysokého množství technických chyb. Vyhráli jsme 11:2.

Další zápas se Zlímem jsme se poučili z předchozího zápasu a ztratili jsme pouze 3 míče a opět jsme se dostávali do gólových šancí na šestku. Velmi dobře zahrála Terka Cviklová. Byla z toho další výhra 12:5.

V neděli ráno nás čekal zápas s Trenčínem A, kdy se velmi dařilo Klaudi a Káje. Dobře zahrála i Naty. V tomto zápase jsme podali výkon, který jsme si představovali, že budeme podávat celý turnaj. DHC Plzeň A – Trenčín A 15:9.

Poslední zápas s Bratislavou jsme si jen potvrdili svou dominanci v této skupině. Přesto jsme měli na takového soupeře vysoký počet ztracených míčů. Ale i tak jsme turnaj ukončili vítězstvím 12:3.

DHC Plzeň A skončilo na 7. místě. Turnaj celkově hodnotíme jako výsledkově nepovedený. Přesto byla zejména v druhé polovině turnaje na hráčkách vidět bojovnost a chuť vyhrávat. Doufáme, že si hráčky z turnaje odvezou cenné zkušenosti a do příště se ponaučí z chyb. Takového turnaje je třeba hrát s chutí, odhodláním a plným nasazením již od začátku, a ne začínat až v polovině.

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Klaudová, Kleinová, Macháňová, Machová, Plchová, Vrbová

Chytaly Hodlová a Plchová.

## DHC Plzeň B

Pátek: První zápas jsme odehráli s týmem ŠKP Bratislava. Vstup do prvního zápasu nám vyšel velice dobře, holkám se dařilo od první chvíle, co vstoupily na hřiště a drželo je to celý zápas. Na hřišti jsme byli

jednoznačně lepší! Každá hračka se dostala do šance a odevzdala na hřišti to, co měla! Výsledkem byla výhra 12:6. V dalším zápase nás čekal Trenčín A, který nás od začátku zápasu dost potrápil, a tahali jsme se s nimi celý zápas. Holky bojovaly, poslouchaly, co se jim říká, hrály trpělivě a s nasazením a výsledkem byla další výhra 16:14! Drobné chyby od jednotlivých hráček v obraně i v útoku byly, ale dokázali jsme to ustát! V posledním pátečním dni nás čekal zápas proti HC Junior Zlín, kde jsme jenom potvrdili naši kvalitu: Jako v předešlých zápasech holky makaly a bylo vidět, že dneska chtějí vše vyhrát, byly dost nahecované a motivované a v posledním zápase braly opět výhru 12:3! Z dnešního dne mám velkou radost, samozřejmě i holky, které předvedly parádní výkon, a doufám, že v takovém duchu budou pokračovat i v následujících dnech.

Sobota: Další den jsme začaly se soupeřem SHK Kunovice. Jeden z těch těžších zápasů, ale my předvedli velice vyrovnaný zápas, až do poslední minuty, který jsme nakonec vyhráli o jednu branku 9:8. Holky hrály jako v předchozích zápasech s velkým nasazením a trpělivostí, které byly přínosem v tomto zápase. V útoku jsme se snažili hrát více kolektivně než v minulých zápasech. V obraně jsme si pomáhali a dobře bránili jedna na jednu. Nakonec se ukázalo, že tento soupeř vyhrál celý turnaj a my jsme byli jediný tým, který ho dokázal porazit.

V předposledním sobotním zápase proti TJ Sokol Poruba, který jsme vyhráli 11:3, byla jasná známka toho, že holky měly dobrou formu a s přehledem tento zápas zvládly!

Dalším velice vydařeným zápasem byl zápas proti domácímu týmu SHK Veselí nad Moravou, který skončil sice remízou 7:7, ale byl nejhezčím zápasem na tomto turnaji. Perfektní obrana, od které se vše odvíjelo, viděli jsme i hezké přechody do rychlého útoku a krásné zákroky našich brankářek.

Po této zákalní skupině nás čekaly zápasy o umístění.

V nadstavbové skupině nás čekalo nejprve Velké Meziříčí. V tomto zápase se nám moc nedařilo, a tak skončil naší prohrou 10:14. V obraně jsme měli velké mezery, nedokázali jsme se včas posouvat, dělalo nám problém zpracování míče na delší i kratší vzdálenost. V tomto zápase byly holky lehce nervózní, každá chtěla hrát sama na sebe, a to moc nevycházelo.

Neděle: Nedělní dopolední zápas byl ve znamení plzeňské házené s týmem HK Slavia VŠ Plzeň. V tomhle zápase jsme prohráli 7:9, zápas to byl velice pěkný a vyrovnaný až do konce. Holky samozřejmě tento zápas chtěly moc vyhrát, ale na konec to vlivem různých faktorů nevyšlo. Chybělo nám i kousek toho štěstí! Byly jsme smutné, ale i tohle k házené prostě patří. Holky se z toho ale rychle oklepaly a šlo se dál. Ještě bych za tento zápas chtěla pochválit Anetku G., která výborně bránila a v útoku přidala gól z dálky.

Posledním zápasem na tomto turnaji byl zápas s Velkou nad Veličkou, který skončil remízou 8:8. Tenhle tým byl velmi silný a dlouho to vypadalo, že se stane vítězem celého turnaje. Ale protože s námi ztratil bod, skončil nakonec na celkovém druhém místě. Ale zpět k zápasu: po tak náročném turnaji, kde už holky neměly moc sil, vydaly to poslední, co v sobě měly, a byl to zápas z naší strany velice vydařený. Perfektní zákroky Barči S. v bráně, které nám jednoznačně pomohly k tomuto výsledku, a také důsledná obrana, kde holky měly jasně dáno, co mají dělat. V útoku jsme pracovaly velmi kolektivně.

Na turnaji jsme podali celkově krásný týmový výkon. Velice dobrý výkon s různými druhy střelby předvedla Viky U., která nechala v každém zápase na hřišti úplně vše. Dalším tahounem byla Linda, která byla aktivní v útoku a velmi dobře se popasovala i s obranou. Velká pochvala patří určitě Barče S. za skvělé zákroky v bráně i za aktivitu v útoku.

V celkovém počtu 14 týmů jsme skončili na krásném 5. místě a holky předvedly velice pěkné výkony a vezou nečekaně krásný výsledek, na který mohou být velmi pyšné!

Velké díky patří i naší obsáhle bandě fanoušků, kteří holky doprovází téměř v každém zápase nebo turnaji. Holky to posouvá dál a hraje se jím daleko lépe, obzvlášť když je podpora hlasitá. Děkujeme!

Hrály: Bouzková, Fiřtová, Görnerová, Kieftová, Kodlová, Kumpová, Müllerová, Schejbalová, Šebellová, Uhlářová, Vildmanová

Chytaly Görnerová, Kieftová, Schejbalová a Uhlářová.





**UDĚLUJE**

# DIPLOM

ZA **5.** MÍSTO

**DRUŽSTVU**

**DHC Plzeň B**

Turnaj minižaček  
1. ročník o Pohár starosty města Veselí nad Moravou

Veselí nad Moravou  
31. 1. - 2. 2. 2025

Milan Maxera  
předseda SHK Veselí nad Moravou




**UDĚLUJE**

# DIPLOM

ZA **7.** MÍSTO

**DRUŽSTVU**

**DHC Plzeň A**

Turnaj minižaček  
1. ročník o Pohár starosty města Veselí nad Moravou

Veselí nad Moravou  
31. 1. - 2. 2. 2025

Milan Maxera  
předseda SHK Veselí nad Moravou

## Mladší žákyně: Pololetní turnaj v Kynžvartu plný skvělých momentů a nových zkušeností (31. 1. – 2. 2. 2025)

O pololetních prázdninách se holky účastnily turnaje v Kynžvartu. Tento turnaj měl za účel zajistit herní vytíženost méně zkušeným či začínajícím hráčkám a potřebné načerpání herní praxe. Na turnaj holky vyrazily ve skromném počtu 10 hráček (9+1 gólmanka), což při čase 1 utkání (1x25 minut) zajišťovalo dostatečnou herní vytíženost všech hráček.

V úvodním utkání jsme narazili na silný tým Spartak Ústí nad Labem. V tomto utkání nám trvalo chvíli, než jsme se rozkoukali. Hráli jsme nekolektivně, střídali zbytečně z nepřípravených pozic a dělali spoustu technických chyb. Utkání jsme prohráli 17:6.

Na další utkání jsme se přesunuli do haly Chodovka a narazili na dalšího silného soupeře DHC Slavia Praha. Ze začátku mělo utkání stejný obraz jako první utkání, ale v průběhu zápasu začaly holky chápat pokyny, že mnohé nejsou na hřišti samy a je potřeba hrát více kolektivně. Zápas jsme sice prohráli 16:7, ale začaly se objevovat pěkné prvky hry.

K poslednímu pátečnímu zápasu holky nastoupily proti soupeři z Mělníka. Utkání bylo v celém průběhu vyrovnané. Pohled na naši hru a samotná hra už byly mnohem lepší, nebyť pár nešťastných gólů z dálky do naší brány nemuselo utkání skončit remízou 16:16. Ale první bod byl na světě.

V sobotu nás čekal další soupeř ze skupiny, a to domácí Kynžvart. Zápas byl naprosto vyrovnaný a holky dokazovaly, že se každým zápasem zlepšují a používají nově nabyté herní zkušenosti. Po pěkném zápase holky uhrály další důležitý bod do tabulky po remíze 11:11.

Poslední zápas ve skupině nás čekal se soupeřem ze Strakonice. Utkání bylo velmi vyrovnané, ale zkušenější soupeř ho urval pro sebe v poměru 13:8. To znamenalo, že ve skupině jsme s dvoubodovým ziskem obsadili předposlední 5. místo a čekaly nás další souboje se soupeři z 5. a 6. místa z 2. skupiny.

Do posledního sobotního utkání nastoupily holky proti týmu Hvězda Cheb. V utkání holky dominovaly. Pěknou kolektivní hrou soupeře přehrály 17:10.

Závěrečný nedělní zápas sehrály holky proti soupeřkám Středočeškám. Úvod utkání nám moc nevyšel, po pár technických chybách nám dobře hrající soupeř utekl o několik gólů. Holky to přesto nerozhodilo a prodaly nasbírané zkušenosti z posledních zápasů. Postupně jsme začali hrát trpělivě a smazávat gólové manko, až jsme skóre srovnali. Zápas se tahal až do samého konce, ale my byli ti šťastnější a vítězstvím 15:14 obsadili celkové 9. místo z 12.

Celkově se holkám turnaj povedl s bilancí 3 proher, 2 remíz a 2 vítězství. Pozitivní je i, že si každá hráčka dala gól. Jinak holky mají velkou pochvalu za nasazení a disciplínu. Holky celý turnaj výborně odmakaly a odvezly si spoustu nových zkušeností, které mohou dále rozvíjet.

Poděkovat musíme i našim skvělým fanouškům za výtečnou podporu.

Hrály: Beková, Čelustková, Jamrichová, Lepší, Mondeková, Pavízová, Vlasová, Yarema, Zikmundovská, Žďánská





# XI. POLOLETNÍ TURNAJ 2025

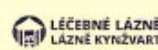
pro mladší  
a starší žákyně

TJ Sokol Lázně Kynžvart uděluje

## DIPLOM

DHC PLZEŇ

za **9.** místo  
v kategorii **MLADŠÍ ŽÁKYNĚ**



# Turnaj mladších žaček O Horňácký pohár PAVLA TRÝSKY - Velká nad Veličkou (31. 1. – 2. 2. 2025)

V prvním únorovém víkendu vyrazil tým mladších žaček do Velké nad Veličkou na turnaj O Horňácký pohár PAVLA TRÝSKY, kde na nás čekalo 6 týmů v naší skupině.

V pátečním zápase proti Malackám jsme zvítězili 16:14. Byla to bitva plná napětí a emocí. Naše hráčky měly skvělý start do zápasu a brzy si vypracovaly náskok. Soupeř však nezůstal pozadu a v prvním poločase srovnal skóre na 5:5. Avšak v druhém poločase jsme ukázali, co v nás opravdu je! Několik brilantních akcí nám zajistilo vedení a zápas jsme dovedli do vítězného konce. Je třeba vyzdvihnout Káju, která byla hnacím motorem našeho týmu. Její góly a získané míče byly klíčovými momenty, které přispěly k našemu úspěšnému startu do turnaje.

Ve druhém zápase nás čekal silný protivník z Vysočiny, tým Velké Meziříčí. Naše hráčky měly skvělý začátek, avšak vinou nepřesností a horší střelby soupeř v poločase vedl o jeden gól (7:8). V druhém poločase jsme však ukázali svou sílu a šňůrou sedmi branek jsme rozhodli utkání v náš prospěch. Lví podíl na tomto úspěchu měla Čert, která svými výkony přispěla k vítězství. Na druhou stranu se zápas nepovedl Viky, která svými čtyřmi vyloučeními zbytečně oslabil tým, a nakonec byla vyloučena červenou kartou za nesportovní chování.

V třetím pátečním utkání nás čekal soupeř z nejtěžších – jeden z favoritů turnaje, domácí tým Velká nad Veličkou, který jsme v letošní sezóně dosud nepokohli. Avšak tentokrát se role obrátily. Od úvodního hvizdu byl zápas pevně v našich rukou a na hřišti kralovala naše odhodlanost, týmová soudržnost a nezlomná vůle po vítězství. Domča se hned v úvodu blýskla několika zisky míče, čímž dodala klid a sebevědomí celému týmu. Kája zářila svou střeleckou formou a Kačka v bráně předvedla výborné zákroky, které zvedaly diváky ze sedadel. Každý člen týmu přispěl svým dílem k tomuto nezapomenutelnému triumfu. Výsledek 13:10 není jen číslem na tabuli – je symbolem naší bojovnosti, srdce a víry ve vlastní síly. Toto vítězství se stalo základním kamenem našeho skvělého umístění ve skupině a důkazem, že žádný soupeř není nepřekonatelný!

V sobotním ranním utkání jsme se postavili proti maďarskému týmu Marcali, který je známý svou tvrdou hrou a častými zákroky na hranici faulu. Naše taktika byla založena na včasném zachycení pohybu soupeřek, což nám umožnilo předejít jejich tvrdé hře a prorážení. Kačku v bráně vystřídala Dobi, která předvedla skvělý výkon s 50% úspěšností. Kačka, díky svým fyzickým dispozicím, byla velmi platná ve hře. Vyvarovali jsme se technických chyb a zbytečných vyloučení, což nám umožnilo mít celý zápas pod kontrolou. V prvním poločase jsme neustále vedli o 2 branky a zakončili ho s výsledkem 9:6. Druhý poločas byl z naší strany ještě lepší. Dokázali jsme ubránit soupeřky, nedovolit jim žádnou větší akci a postupně zvyšovat gólový rozdíl. Utkání jsme v poklidu dovedli do vítězného konce s výsledkem 17:11. Musím pochválit všechny hráčky za jejich výkon na hranici svých možností. Nebály se tvrdého soupeře a ukázaly, že umí hrát tvrdě, ale zároveň bez faulů. Bylo to skvělé utkání a jedno z našich nejlepších na celém turnaji.

V dalších dvou zápasech jsme se utkali s lehčími soupeři, Pískem a Sencem, a dosáhli jsme dobrých výsledků – 21:7 proti Písku a 15:4 proti Senci. Tyto zápasy jsme využili k tomu, aby si více zahrály hráčky, které v předchozích utkáních neměly tolik herního času. A musím říct, že své šance se chopily s přehledem zkušených hráček. V zápase s Pískem se dařilo Zajdě, která se blýskla několika krásnými brankami. Ale i ostatní spoluhráčky podaly výborný výkon na postech, kde obvykle nemají tolik příležitostí hrát. Bylo skvělé vidět, jak se tým semknul, a každá hráčka přispěla k úspěchu.

Po třech pátečních a třech sobotních zápasech jsme s přehledem vyhráli svou skupinu s plným počtem 12 bodů. V sobotu nás čekal ještě jeden velmi důležitý zápas – čtvrtfinále proti týmu ze Šúran. Naše hráčky nastoupily s plným soustředěním a odhodláním dotáhnout utkání do vítězného konce. Zápas se pro nás od začátku vyvíjel skvěle, rychle jsme soupeřkám odskočili na rozdíl pěti branek (6:1). V polovině prvního poločasu jsme však ztratili koncentraci a udělali několik zbytečných technických chyb, které soupeřky potrestaly a snížily na rozdíl dvou branek. Poločas jsme zakončili s výsledkem 7:4. Ve druhém poločase byly síly vyrovnané, ale v závěru jsme jasně dominovali a zápas dotáhli do vítězného konce s výsledkem 16:10. V utkání se dařilo Domče, Káje a skvěle jim sekundovala Šliky.

V nedělním ranním semifinále nás čekalo překvapení v podobě týmu Milevska, který svou tvrdě vybojovanou výhru získal až v posledních sekundách. Se soupeřem jsme sdíleli společné ubytování. Bohužel jsme od začátku zápasu tahali za kratší konec. Soupeř byl soustředěnější a plný euforie z předchozího vítězství. Naše obrana nebyla dostatečně pevná a brankařky měly těžkou práci, protože dostávaly hodně branek z křídel, kde naše hráčky nebyly ve správném postavení a tím to brankařkám rozhodně neulehčily. Do stavu 4:7 jsme ještě mohli uvažovat o vyrovnání, ale soupeři se dařilo úplně vše. Naše hráčky byly nesoustředěné a nepřiblížily se svým výkonům z předchozích zápasů. A navíc se nechaly se rozptýlit okolnostmi, které

nemohly ovlivnit. Místo kolektivní spolupráce a trpělivosti při vytváření brankových šancí se snažily individuálně prosazovat, což se jim nedařilo. Zápas nakonec skončil v náš neprospěch s výsledkem 8:15. I přes tento neúspěch je důležité si uvědomit, že každý zápas je příležitostí k učení a zlepšení.

V předposledním zápase turnaje jsme bojovali o třetí místo proti slovenskému týmu Duslo Šaľa, který stejně jako my vyhrál svou skupinu bez ztráty bodu. Svůj semifinálový boj prohrál s budoucím vítězem celého turnaje HC Zlín. Bohužel jsme začátek zápasu zaspali a soupeř nám rychle odskočil na stav 0:4. Opakovaly se stejné chyby jako v předchozím zápase – nedůsledná obrana, mnoho technických chyb a nekolektivní pojetí v útoku. Postupně se náš výkon začal zlepšovat a ve druhém poločase jsme se dotáhli na soupeře na stav 7:7. Hráčky Šaľy nám opět odskočily na rozdíl dvou až tří gólů a vítězství si vzít nenechaly, čímž si zajistily celkové třetí místo. Bohužel na nás zbyla bramborová medaile.

Celkově nám turnaj ukázal, že hráčky jsou schopny hrát zodpovědně, dodržovat stanovenou taktiku a kolektivním pojetím porazit kohokoliv. V zápasech, kde jsme vedli od začátku, včetně těch proti silným soupeřům, jsme neměli herní ani výsledkové problémy. Nicméně v zápasech, kde se nám od začátku nedařilo (hlavně v bojích o medaile), se ukázala nižší psychická odolnost týmu. Ve výsledkovém stresu se naše hra rozpadla na nedůslednou a špatně organizovanou obranu. V útoku zkušené hráčky postrádaly více trpělivosti a zbytečně útočily z nepřipravených pozic. Teď víme, na čem musíme ještě zapracovat.

Z jednotlivců určitě musíme vyzdvihnout Káju Chovanovou a Domču Bergerovou. Pěkný turnaj odehrála Zajda a Čert. Šliky se dařilo na pivotu, slušně zahrála i spojku, kde ale potřebuje ještě zlepšit pohyb. Na křídle se dařilo během turnaje Danče. Určitě bych očekával lepší výkon od Šafy, které se na tomto turnaji tolik nedařilo. Možná to bylo její univerzálností, kdy během turnaje si zahrála na všech postech a neměla potřebný klid a čas na svou hru. Větší přehled ve hře a lepší zapojení do obrany bych očekával od Víky. Měla tam dobré momenty, kdy svými brankami tým podržela, ale v některých zápasech svým zbytečným vylučováním zase tým oslabila.

Je zapotřebí zlepšit průběh soubojů, mít hlavu nahoře a vyhnout zbytečným padáním v útočné fázi. To platí i pro Domču. Menším zklamáním byla hra Terky, která už rozhodně předvedla lepší výkony na předcházejících turnajích. Je potřeba zlepšit odvahu v zakončení útočných akcí.

Brankařkám se dařilo v pátek i v sobotu. Bohužel při zápasech o medaile už svůj výkon tolik nezopakovaly. Také to bylo zapříčiněno špatnou obranou od svých spoluhráček. Nejužitečnější hráčkou družstva byla vybrána Sofie Dobiášová.

Hrály: Bergerová 33 střel/24 branek, Brůhová 9/14, Dobiášová 8/3, Duchková 9/5, Chovanová 53/31, Mašková 21/13, Michalidesová 16/29, Šliková 16/12, Urbanczyková 11/7, Zajíčková 13/10, Zelená 8/6

Chytaly Duchková a Dobiášová.





SKH Velká nad Veličkou ve  
spolupráci s obcí Velká nad Veličkou



# O HORNĀCKÝ POHĀR

16. ročník

UDĚLUJE *Paula Trjisky*

SKH Velká nad Veličkou ve  
spolupráci s obcí Velká nad Veličkou

# DIPLOM

DHC PLZEŇ

4

ZA 4. MÍSTO



VELKĀ NAD VELIČKOU 31.1.-2.2.2025

## Starší žačky: Zlatá liga – Hostivice– Břve (8. 2. 2025)

V sobotu 8. 2. 2025 se starší žačky DHC Plzeň zúčastnily turnaje v Hostivicích.

Zlatá liga je série turnajů, v nichž startují týmy, které se neprobojovaly do Žákovské ligy.

Tentokrát se sešly týmy Hájů, Ústí nad Labem a DHC Plzeň. Náš tým byl složen převážně z hráček, které buď v Žákovské lize ještě nespustily, nebo dostaly zatím jen malou příležitost. Skvěle náš tým doplnily mladší žačky.

Hrálo se dvoukolově, každý s každým 2x15 minut.

První zápas jsme nastoupili proti téměř domácím Hájům. Holky hrály soustředěně a dobře bránily. Všem se chtělo útočit. V brance se dařilo oběma brankářkám (Sofi Dobi i Kačce Ducháček). Vyhráli jsme 15:9.

Druhý zápas jsme tak trochu usnuli na vavřínech. Nic nešlo samo, obrana připomínala cedník a Ústí nás několikrát zastihlo zcela nepřipravené začít bránit. Prakticky celý zápas jsme prohrávali (dokonce až pětihrankovým rozdílem). V závěru zápasu jsme se ale vzchopili a pod taktovkou velmi dobře hrající Domči si na konec dokráčeli k překvapivému vítězství 16:14.

Pak nás čekaly znovu Háje a tentokrát jsme měli jasnou převahu od začátku do konce a vyhráli vyšším rozdílem 23: 9. Střelecky se opět dařilo nejvíce Domče, Káje a Pluhy.

Závěrečný zápas proti Ústí sliboval znovu napínavou podívanou. O poločase jsme vedli jednogólovým rozdílem a ve druhé půli (v čase 12:36) jsme vedli již čtyřgólovým rozdílem. Pak ale přišla naprosto nepochopitelná série chyb – neproměnili jsme z křídla a vzápětí na druhé straně tři útoky rychle po sobě dostali. Ústí dotáhlo na jediný gól. My jsme ale závěr zvládli a Domča pečtila naše vítězství 18:16.

### Celkově:

Turnaj výborně posloužil jako přípravný turnaj. Střídali jsme dvě šestky, a tak každá hráčka dostala spoustu prostoru a řadu příležitostí ke střelbě. Skvělé je, že všechny hráčky se gólově prosazovaly. Brankářky odchytily výborně nejen naše utkání, ale pomohly i soupeřkám z Ústí nad Labem, kterým onemocněla jejich brankářka.

Hrály: Bergerová 14, Brůhová 6, Chovanová 10, Markupová 7, Pluhařová 9, Potokii 3, Přerostová 8, Roubová 3, Rubášová 2, Smutná 5, Valentová 3, Štolková 2

Chytaly Dobiášová a Duchková.



# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – DHC Plzeň 23:27 (8. 2. 2025)

V sobotu dopoledne jsme s naším A-týmem zahájili jarní část soutěže městským derby proti týmu DHC Plzeň. Toto derby už není jen soubojem klubů, ale spíše otázkou rivality mezi staršími hráčkami ročníku 2008, které si chtějí potvrdit svou dominanci, a mladšími hráčkami ročníku 2009, jež se snaží své starší spoluhráčky překvapit a porazit.

Do zápasu jsme nastoupili bez Elen a Ádi, ale naopak jsme v sestavě přivítali Housku a Tury, které se po dlouhých zdravotních problémech vrátily do ostrého zápasu. První poločas probíhal přesně podle očekávání – byl to pohledný a bojovný duel, v němž dominovaly obrany a brankářky. Do dvacáté minuty jsme měli mírnou převahu, což se projevilo jedno- až dvoubankovým vedením. Holky dokázaly výborně eliminovat některé klíčové spojky soupeřek a dařilo se nám prosazovat díky tradičně silnému rychlému útoku a druhé vlně.

Skvělý návrat zažila Houska, která proměnila všechny své první tři střely a odehrála výborný zápas. Stejně tak se dařilo Roze. Líza několikrát skvěle přihrála na pivota, kde si Bety výborně hledala prostor. Bohužel jsme nedokázali udržet vysokou kvalitu hry po celý poločas a od 20. minuty převzaly iniciativu hráčky v růžových dresech. Klíčovým faktorem byla zvýšená tvrdost soupeřovy obrany, která nám příliš nevyhovovala. První poločas tak skončil z našeho pohledu 8:11.

Začátek druhého poločasu byl podle mého názoru pro další vývoj zápasu klíčový. Obával jsem se, aby si DHC nevytvořilo výraznější náskok, a proto jsme o přestávce holky nabádali ke zvýšené aktivitě a tvrdosti. Naše hráčky si vzaly slova k srdci a skvěle je naplnily. V 8. minutě druhého poločasu Líza proměnila sedmimetrový hod a srovnala na 14:14. Po brankách Ljci a Vendy jsme dokonce převzali vedení, když se po hezké akci prosadila Hanka. V tu chvíli svítila na tabuli 18. minuta druhého poločasu 19:18.

Bohužel se poté opakoval scénář z první půle – dokázali jsme držet tempo jen do 20. minuty. V posledních deseti minutách nám soupeřky z DHC znovu odskočily, tentokrát díky skvělému výkonu Justý v bráně, a zápas dotáhly k zasloužené výhře 27:23.

Velmi dobrý druhý poločas odehrála Tury. Naše děvčata předvedla kvalitní výkon, ale bohužel se nám nepodařilo udržet tempo a tvrdost po celých 60 minut. Přesto si holky zaslouží pochvalu za bojovnost a nasazení.

Hrály: Kovářová 3, Rogozov 3, Limberská, Rittichová 8, Turečková 1, Ládová 1, Poláčková, Samcová 2, Holatová, Červená 2, Poskočilová 2, Sojáková 1, Sedláčková

Chytaly Kaucká a Sýkorová.



# 1. liga mladší dorostenky berou body z derby! HK Slavia VŠ Plzeň - DHC Plzeň 23:27 (8. 2. 2025)

Jarní část první ligy jsme zahájili v prvním kole plzeňským derby proti Slavii Plzeň 8. 2. 2025.

Po podzimním vydřeném vítězství o gól bylo jasné, že mladé pušky na Slavii nám opět nenechají nic zadarmo.

Kvůli zranění budeme delší dobu bohužel postrádat Eli Kodlovou, která měla v přípravě výbornou formu a v rotaci spojek nám bude určitě chybět.

V hezky zaplněné slávistické hale jsme na začátku viděli nervózní začátek plný nepřesností a neproměněných šancí. Výsledkem toho byl stav 5:3 pro Slavii ve 20. minutě. Dějala nám problémy hlavně vysunutá obrana soupeře. Posledních 10 minut prvního poločasu ale patřilo nám a do kabin jsme šli s tříbrankovým náskokem (8:11).

Bohužel jsme o náskok na začátku druhého poločasu rychle přišli a nedostali se do většího vedení než o 2 branky, ve 48. minutě šel soupeř dokonce do vedení 19:18. Potom ale holky zabraly, 5 góly v řadě zápas otočily a koncentrovaným výkonem jsme Slavii nedovolili zápas vyrovnat.

Myslím, že základem našeho úspěchu bylo to, že jsme udrželi nervy v závěrech poločasů, kde jsme byli lepší. Navíc si Justý po celý zápas držela vysoké procento úspěšnosti, což nám dodávalo klid. Musíme však uznat, že se výhra vůbec nerodila lehce a museli jsme předvést to nejlepší, abychom urvali důležité body do vyrovnané tabulky. Výsledek utkání 23:27.

Hrály: Hanzlíková 5, Budková K. 4, Svatoňová 1, Bečvářová, Špačková 4, Dostalová 7, Smrtová, Sedláčková 2, Budková A. 1, Kokošková 1, Beranová, Mocková 2

Chytaly Hodková a Vojtová.



## MOL liga: dlouhá výprava neúspěšná Luventa Michalovce - DHC Plzeň 39:31 (8. 2. 2025)

V brzkých ranních hodinách v sobotu 8. 2. nastoupila výprava DHC Plzeň do vlaku, kterým se po dvanácti hodinách dostala až do finálové destinace – Chemkostav Aréna Michalovce.

Po dlouhé cestě měla Plzeň trochu zatuhlé nohy, a i když se se soupeřem chvíli držela krok (9' 5:5), domácí skvělou druhou vlnou postupně budovali poměrně vysoký poločasový náskok 20:12, který pro DHC nevěstil nic dobrého.

Druhá půle měla ale úplně odlišný scénář. Michalovce se sice rychle dostaly na dvouciferný náskok deseti branek 23:13, ale ve čtyřicáté minutě začaly Plzeňanky nabírat na obrátkách. Trpělivost v obraně přinesla několik technických chyb soupeře a šňůrou čtyř branek snížila Plzeň na 28:22 a patnáct minut před koncem se dostala do hry o zajímavý výsledek. Domácí i přes rozpačitý závěr ale drama nedopustili a Plzeň se tak mohla radovat „pouze“ ze skvělého výsledku a 31 vstřelených branek (konec 38:31).

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře

„Ve srovnání s předchozím utkáním s Pískem jsme hráli jako noc a den. Po náročném 12h cestování vlakem jsem se obával, jak se nám podaří naskočit do zápasového tempa. V prvním poločase to sice vypadalo, že odjedeme s vysokou porážkou, ale ve druhé půli děvčata ukázala obrovskou bojovnost a týmového ducha, kterého si cením. Konečně se nám podařilo zvýšit procento střelecké úspěšnosti, ale na druhé straně jsme měli problém s návratem do obrany a brankářkám se tentokrát také vůbec nedařilo. Skvělou vizitkou pro nás může být více než 30 vstřelených branek, což se letos na půdě Luventy povedlo pouze Slavii.“

Nyní čeká DHC Plzeň v sobotu 15. 2. utkání na horké půdě Zlína a poté hned ve středu 19. 2. 2025 nastoupí doma v 18 h k již třetímu letošnímu západočeskému derby proti Kynžvartu.

Hrály: Jirásková 1, Drozdová L. 1, Galušková 6, Tomanová 3, Polanková 9, Buchnerová 2, Drozdová P. 2, Benešová 2, Mancellari, Vysloužilová 4/1, Baštová

Chytaly Vrbková a Růžková.



## 3. kolo Žákovská liga – Plzeň (9. 2. 2025)

Konečně s plným počtem bodů!

Starší žačky DHC Plzeň odehrály 3. kolo Žákovské ligy v Plzni.

Bohužel jejich tradiční domácí hala byla tentokrát obsazena, a tak se hrálo v hale č. 2 Lokomotivy Plzeň.

První zápas proti Havířovu byl z naší strany velmi vydařený. Už v průběhu první půle jsme si vypracovali náskok 12:8. Ve druhé půli jsme nepřestávali hrát disciplinovaně a v útoku aktivně. Výborně zahrály Ája (9 střel a 9 branek), Naty i Julča. Vyhráli jsme 24:18.

Hektický zápas několika různých pasáží jsme odehráli proti HK Slavia VŠ Plzeň. Začátek měla dobrý HK Slavia VŠ Plzeň. Pak jsme my dokázali odskočit dokonce na čtyřgólový rozdíl 6:2. Po tajmu holky ze Slavie otočily a o poločase měly dvougólový náskok (9:7). Na začátku druhé půle jsme to zase byli my, kdo šňůrou čtyř branek otočil na 12:10. Přetahovaná pokračovala. My jsme si opět vytvořili drobný náskok (16:12) a Slavia se znovu vrátila do zápasu (16:15). Naty zvýšila na 17:15 a drama vrcholilo. Slavia vybojovala sedmičku a střela skončila na tyči. Pak jsme znovu povolili soupeřkám dostat se do šance a Pivoňka chytla. My jsme se v této části v útoku trápili. Slavia aktivní obranou dokázala získat a snížit na 17:16. Zápas gradoval devítkou po čase, kterou jsme dokázali ublokovat, a tak jsme se radovali z vítězství 17:16.

Třetí zápas sliboval opět dramatickou podívanou. Nastoupili jsme proti DHC Slavia Praha. Tohoto soupeře jsme v letošní sezóně nedokázali ani jednou porazit. První půli jsme odehráli vyrovnaně. Začátek druhé půle zvládla skvěle naše křídla. Nejprve Rampa proměnila trhák, pak Amálka dala branku ze hry a vzápětí ještě z trháku. Pak se přidala dvěma získaným míči a brankou z brejku Julča. A vzápětí hezkou individuální akci přidala Pluhy. Krásným gólem z trháku navýšila naše vedení na 15:9 Emilka. V této fázi zápasu jsme měli jednoznačně na vrch a po výborném výkonu ve druhé půli jsme vyhráli zaslouženě 19:13.

Poslední utkání nás čekala Ledec nad Sázavou. Bohužel holky se nedokázaly vůbec koncentrovat tak, jak bychom si představovali. V útoku to ještě nějak fungovalo – 32 vstřelených branek je dobrou vizitkou. Bohužel 22 obdržených je opravdu přehnaně moc. Škoda, že jsme v posledním zápase nedokázali udržet vysoký herní standard z předchozích třech utkání.

### Celkově:

Všem nám udělaly velkou radost výkony holek v prvních třech zápasech. Zdobila nás kolektivní hra a branky byly rozloženy vždy mezi více hráček. Trochu jsme si pokazili celkový dobrý dojem herním projevem, a hlavně téměř nulovou obranou v posledním zápase.

Hrály: Dlesková 12, Haberová 4, Kampřová 8, Košťálková 2, Krejčí 11, Kurešová 4, Markupová, Pluhařová 4, Přerostová 4, Rampová 1, Rybová 4, Smutná 4, Sýkorová 16, Vodrážková 18

Chytaly Boušová, Duchková a Pivoňková.



## 2. liga starších dorostenek: HK Spartak Ústí n. L. - DHC Plzeň 26:38 (9. 2. 2025)

V neděli 9. 2. po obědě vyrazila 2. liga starších dorostenek k prvnímu soutěžnímu utkání jarní části soutěže do Ústí nad Labem.

Po velmi vlažném vstupu do utkání, kde jsme podali ospalý výkon plný chyb, jsme od dvanácté minuty pomalu začali budovat své vedení. Technickými chybami jsme soupeři dovolili držet se na rozdílu 3 branek 12:15, který jsme zlomili až v samotném závěru poločasu – 13:18.

Do druhé půle jsme vstoupili s jasnými pokyny. Podařilo se nám přitvrdit v obraně a zrychlit přechod do útoku, což nám přineslo několik jednoduchých branek a ve třicáté šesté minutě jsme vedli už 19:29. Ústí se ještě pokusilo zvrátit svůj osud, ale především lepší fyzická připravenost našeho týmu rozhodla o krutém vítězství 26:38.

### Hodnocení trenérky Natálie Rittichové:

„Do utkání jsme nevstoupili podle našich představ, ale postupně jsme se alespoň částečně dostali do tempa a dominovali. Holky dobře vnímaly pokyny, které v průběhu utkání dostávaly a rychle reagovaly na změny herního systému. Snažili jsme se o rychlou házenou, kterou bohužel doprovázelo vysoké množství technických chyb, kterým se s kvalitnějším soupeřem bude třeba vyvarovat. Brankářky podaly solidní výkon, i když v některých situacích (zejména při střelbě z křídla), nebyly dostatečně koncentrované a dostávaly laciné branky.“

Příští neděli 23. 2. od 15 h nás čeká domácí utkání proti Vršovcům.

Hrály: Kovářová 3/2, Budková K. 11/1, Bečvářová 3, Samcová 5, Smrtová 3, Červená 5, Růžičková 1, Budková A. 7, Poskočilová

Chytaly Nikodemová a Vojtová.



# 1. liga starších dorostenek: 1. SC Bohumín 98 - DHC Plzeň 20:44 (9. 2. 2025)

Na první zápas jarní části jsme vyrazili v neděli 9. 2. 2025 v brzkých ranních hodinách vlakem do dalekého Bohumína.

V sestavě nám tentokrát chyběla zraněná Majda s Bezďou a také Koši, která se teprve nedávno zotavila ze zápalu plic. Naopak po zranění se vrátila Voda s Anet. Do zápasu jsme nastupovali jako jasný favorit. Po dlouhé pauze jsem byl zvědavý, jakým výkonem se budeme prezentovat. Přípravné zápasy ukazovaly slušnou formu, ale ostrý zápas je vždy něco jiného.

Po trochu ospalém začátku jsme se po chvíli začali rozjíždět do slušného tempa a zhruba od 10. minuty jsme v zápase jednoznačně dominovali. Byl jsem rád, že holky hrály celý zápas s chutí, a i při jasném vedení se neustále snažily o co nejlepší výkon. V zápase jsme si mohli vyzkoušet různé herní varianty, všechny holky si připsaly nějakou branku a nakonec jsme slavili jasně vítězství 20:44.

Hned příští kolo nás ale čeká těžký oříšek na Slavii Praha, která ještě neztratila ani bod. Doma nastoupíme v neděli 23. 2. proti Olomouci.

Hrály: Hanzlíková 9/1, Stulíková 1, Loskotová 2, Špačková 4/1, Burjasová 6, Vopatová 5, Palečková 1, Baumruková 6, Kokošková 3, Brejchová 2, Březinová 1/1, Šantorová 4

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## Žirafy poprvé na Plzeňské lize 5+1 (15. 2. 2025)

Křest ohněm podstoupil v sobotu 15. 2. 2025 v Plzni na Talentu, na prvním turnaji 5+1, tým Žiraf!

Náš tým hrál v odpolední skupině B s hrací dobou 5 minut osobní obrana a 10 minut klasická hra.

Už úvodní utkání proti Třemošné ukázalo, že naše hráčky se mohou srovnávat s týmy v této skupině. Začátek zápasu byl divoký, a to jak při osobce, tak při klasické hře, než si hráčky zvykly na velké hřiště. Nakonec se nám podařilo dát i nějaké góly v obou těchto rozdílných systémech.

Dál následovaly zápasy proti Chebu A, Rokycanům A, Chebu B a Rokycanům B. V každém z těchto zápasů jsme dokázali vstřelit nějaké branky, což jsme před turnajem vůbec nečekali a spíše jsme doufali, že nebude rozdíl mezi naším týmem a ostatními soupeři příliš velký. Samozřejmě, že týmy soupeřů měly v jednotlivých částech hry navrch, ale i naše hráčky měly v každém zápase pěkné úseky hry, kdy se dařily hezké individuální akce, a i pěkné souhry.

Asi jednou z nejhezčích akcí na turnaji byla souhra Niki a Nelči, kdy Nikča vypíchla míč soupeři, přihrála Nelče do útoku a spolu přihrávkami útočily na branku, kde Nelča tuto akci zakončila střelbou z výskoku přes obránce. Sice akce neskočila gólem, ale šlo o velmi hezkou spolupráci, a právě tyto dvě hráčky byly tahouny týmu, kdy obě dvě vstřelily v zápasech nejvíce branek, jak po uvolnění jeden na jednoho, nebo proskokem mezi obránci. Velmi pěkné akce také ukázaly na křídlech hrající Terka Pavelkú a Emilka. Dále se dokázaly prosadit jak střelecky, tak gólově Terka U., Fialka a Braby. V brance chytala hlavně Lucka a také Fialka, která měla pěkné zákroky. Dál bojovaly na spojce Laura a na křídlech Ema a Kája.

Na čem musíme pracovat, jsou přesné přihrávky a jejich zpracování. To nás hodně brzdilo a pokazilo nespočet útoků, což je velká škoda. Také jsme často měli moc kroků. Hráčky si musí zvyknout při klasické hře na správné rozestavení v útoku na svých pozicích, na kterých hrají. Obzvláště krajní spojky, aby držely šířku hry. Křídla Emilka, Ema, Terka P., že se nestřelí za každou cenu na branku ze stoje přes obránce, a naopak jsou oceněny za správný náběh mezi hráčky a uvolnění střelecké pozice pro spojku hrající vedle ní. Kája musí přidat na větší aktivitě a snaze jít na branku. Lucka větší snahu v pohybu a v útoku se neschovávat za hráče soupeře.

Celkově první turnaj hodnotíme pozitivně. Asi jsme ani tolik pěkných akcí nečekali, a tak si všechny hráčky zaslouží pochvalu!

Hrály: Bernardová, Brabcová, Fialová, Kočišová, Kubatová, Přerostová, Pavelková, Račáková, Tyllová, Uhlářová, Voráčková



## Sedmý turnaj mini 5+1 - Talent (15. 2. 2025)

Po náročném lednu má únor trochu volnější odpočinkový program, a tak jediným turnajem, který měly minižačky v plánu, bylo 5+1 na Talentu (sobota 15.2.)

### DHC Plzeň A

První zápas proti Slavii holky nastoupily lehce ospale a první polovinu osobky se spíše rozkoukávaly. V druhé polovině už se hezky rozběhaly a Lindě se povedlo dát několik pěkných gólů z rychlé rozehrávky z křídla. Během hry nám opět trvalo, než jsme se nastartovali na bojovnější výkon, ale druhá polovina už byla v naší režii, holky měly hezké akce na více přihrávek.

Druhý zápas jsme poměrně dominovali, opět několika hezkými akcemi na více přihrávek jsme se dostávali do zakončení. V obraně bychom si určitě představovali větší agresivitu. V útoku je potřeba zrychlit přechodovou fází do útoku.

Třetí zápas byl nejtěžší z celého dne proti Talentu A. Holky se trápily v koncovce, zejména v první části zápasu (v osobce). Druhý poločas začal taky trápením v zakončení, avšak v druhé polovině to holky zlomily a našly skulinky a branky dávaly, přestože brankář soupeře chytal velmi dobře.

Poslední zápas byl velmi podobný jako ten první. Doufáme, že na příštím turnaji ukážou Cviďa a Linda větší statečnost, protože na to jednoznačně mají!

Hrály: Cviklová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Kieftová, Klaudová, Schejbalová, Vildmanová, Uhlářová

### DHC Plzeň B

Celkem jsme odehráli 5 zápasů.

První dva zápasy holky začaly průměrným výkonem, kdy jsme se hodně přizpůsobili hře soupeře a nedokázali jsme ukázat hru, kterou obvykle hrajeme. Holky byly nekoncentrované, bylo na nich vidět, že je hra moc nebaví, měly spoustu neproměněných šancí, ztratí míčů a nezpracovaných přihrávek. Po hodnocení a shrnutí zápasu se holky daly dohromady a v dalších zápasech už jsme hráli naši hru.

Holky byly na hřišti vidět, nabízely se pro míč a každá si chtěla vystřelit na branku. Velmi se dařilo Míše K. a Víky U., které měly tah na branku a předvedly velmi slušný výkon. Později se k nim přidaly i ostatní holky a společně ukázaly hezkou týmovou hru! V tomto turnaji jsme byli jednoznačně lepší, jen je škoda, že jsme si nemohli více vyzkoušet to, co máme natrénované a co umíme!

Hrály: Görnerová, Kieftová, Klaudová, Kodlová, Kumpová, Macháňová, Schejbalová, Uhlářová



## MOL liga: další krutý scalp Handball club Zlín - DHC Plzeň 34:21 (15. 2. 2025)

V brzkých ranních hodinách třetí únorové soboty 15. 2. nasedla výprava DHC Plzeň do autobusu směr Zlín, kde je čekalo ligové utkání 19. kola MOL ligy.

Bohužel bylo od začátku jasné, že Plzeňanky na vítězství nejsou dostatečně naladěny. Hned v první minutě obdržely vyloučení, které nastartovalo domácí, které po deseti minutách vedly 5:2 a po dvaceti minutách 10:4. Plzeň se ještě podařilo i přes vyloučení Natálie Tomanové stáhnout, ale v posledních dvou minutách poločasu ztratila kontakt na soupeře, jenž šel do šatny za příjmného stavu 17:9.

Ani druhá půle i přes drobný záblesk v úvodních minutách nic nezměnila. Plzeňanky kupily chybu za chybou a domácí je krutě trestaly. Výsledkem byla ostudná porážka 34:21.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Jsem zklamaný. Je to již několikáté utkání, ve kterém jsme totálně vyhořeli. Nefungovalo nic. Veškeré nacvičené kombinace zůstaly v tréninkové hale a předzápasové pokyny nejspíš v šatně. Všechno, co jsme si řekli a nacvičovali, bylo na hřišti jinak a na to se prostě nedá vyhrávat. Nezbyvá než věřit, že nám naši skvělí fanoušci doma pomohou urvat ještě nějaké body před vyřazovací částí soutěže.“

Další utkání hrají naše děvčata již ve středu 19. 2. od 18 h proti Kynžvartu. Po repre pauze doma vyzvou ještě 15. 3. v tradičních 17 h Olomouc, se kterou budou chtít bodovat. Buďte u toho a buďte naším hnacím motorem!

Hrály: Jirásková 1, Koubová 4, Panošková 1, Kovářová 1, Drozdová L., Franzová, Galušková L. 2, Tomanová, Polanková 4, Drozdová P. 3, Benešová, Vysloužilová 2, Fenclová 3/3

Chytaly Vrbková a Růžková.



# 1. liga mladších dorostenek: DHK Baník Most – HK Slavia VŠ Plzeň 33:29 (16. 2. 2025)

Ve druhém kole jarní části první ligy mladších dorostenek jsme se vydali na horkou půdu aktuálně nejlepšího týmu soutěže – DHK Baníku Most A. S velmi těžkým soupeřem jsme v prvním poločase dokázali hrát vyrovnanou partii, i když jsme ani jednou nevedli. Celých dvacet minut se nám dařilo nenechat protivníka odskočit do výraznějšího rozdílu. V 19. minutě snižovala Hanka z pivota na 11:9 pro domácí.

Největší problémy nám dělala obrana – nedokázali jsme si vzájemně pomoci a souboje 1 na 1 jsme většinou prohrávali. Často jsme byli pasivní, nechali se zatlačit k šestimetrové čáře a poté jsme se už nevyusunuli zpátky do soubojů, ve kterých bychom mohli silné spojky Mostu ubránit. Výjimkou byla Roza, která bojovala jako lev, jak v obraně, tak v útoku, a byla naší nejlepší hráčkou.

Bohužel, kolem 20. minuty nám začaly docházet síly a soupeř využil našeho oslabení. Posledních deset minut první půle vyhrál 6:2 a odskočil na nepříjemných 17:10. Bylo vidět, že Most je zkrátka o něco dál. Přesto nemohu holkám nic vytknout – rozhodně jim nechyběla snaha ani bojovnost. Možná bych ale rád viděl více pozitivní energie, větší radost po vstřeleném gólu nebo vzájemnou podporu po povedené obraně.

O přestávce jsme si řekli, že hodíme první poločas za hlavu. Hráli jsme proti velmi silnému soupeři, ale rozhodli jsme se nevzdát a zkusit vyhrát druhou půli. Inspirovali jsme se naším béčkem a chtěli jsme zabojovat o lepší výsledek.

Měl jsem velkou radost, jak se holky k utkání postavily a zabraly. Po pěti minutách druhého poločasu jsme stáhli skóre na přijatelnějších 18:14. Skvělý výkon v pivotu předvedly Bety Poskočilová i Míša Sedláčková. Roza udržela svůj perfektní standard z první půle. Do své obvyklé formy se dostávaly Lúca, Líza a Vendy. Krásné dvě akce z křídla předvedly Tury i Maru, na druhé straně přidala dvě branky Elča.

Nemohu tvrdit, že jsme zápas nějak výrazně zdramatizovali – Most měl utkání pod kontrolou. Přesto jsme se nevzdali a bojovali až do poslední minuty. Největší radost mám z toho, že se nám konečně podařilo vyhrát posledních deset minut zápasu 7:6. To se nám proti takto silnému soupeři povedlo poprvé.

Domů jsme odjížděli s prohrou 33:29, ale rozhodně se nemáme za co stydět. Mostecké holky nás přehrály a vyhrály zaslouženě, ale rozhodně jsme nebyli jen snadným sparingpartnerem.

Hrály: Kovářová 4/3, Rittichová 6/1, Turečková 2, Samcová 3, Holatová 1, Červená 5, Výborná 2, Poskočilová 4, Sojáková 1, Sedláčková 1, Limberská, Ládová, Poláčková

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



# 1. liga mladší dorostenky: DHC Slavia Praha - DHC Plzeň 23:24 (16. 2. 2025)

Po vítězném plzeňském derby, které ukázalo naši dobrou formu, jsme v neděli 16. 2. jeli sebevědomě i na půdu pražské Slavie.

Začátek ukázal naše dostatečné odhodlání a kvalitu. V 11. minutě si trenér domácího týmu bral oddechový čas za stavu 1:6. Nám výborně fungovala obrana s Justý. Útok byl na můj vkus trochu kostrbatý. Po oddechovém času se Slavia zlepšila, vstřelila několik branek z dálky, snížila na rozdíl tří branek, ale konec poločasu patřil opět nám a do kabin se šlo za stavu 7:13.

V bojovném utkání nám uškodilo několik vyloučení v závěrečné fázi zápasu, kdy se soupeř dotáhl na rozdíl jednoho gólu. Přesto jsme v nervózním závěru udrželi zasloužené vítězství 23:24.

Musíme v tréninku neustále pracovat na tom, abychom udrželi kvalitní výkon po celý zápas, a vyhýbaly se nám pasáže, kde začneme hrát příliš individuálně. Jinak holkám nemůžu vůbec nic vytknout, jejich nasazení a tréninková morálka je super. V neděli 23. 2. nás v 11 h čeká domácí utkání proti Olomouci. Stejněho soupeře pak v 13 h v boji o čtvrté místo v tabulce vyzvou naše starší kolegyně a béčko staršího dorostu nastoupí v 15 h proti Vršovcům. Přijďte si s námi na halu 31. ZŠ užít házenkářskou neděli.

Hrály: Hanzlíková 7, Budková K. 2, Svatoňová 3, Bečvářová, Špačková 4/1, Dostalová 4, Smrtová, Sedláčková 2, Budková A. 1, Vladařová, Kokošková 1, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 1. liga starších dorostenek: DHC Slavia Praha - DHC Plzeň 26:22 (16. 2. 2025)

Druhé kolo jarní části nás v neděli 16. 2. zavedlo do vymrzlé haly Slavie Praha, kde nás čekal dosud neporažený soupeř. Chtěli jsme se prezentovat dobrým výkonem a domácím co nejvíce znepříjemnit cestu za dalším vítězstvím.

I když jsme od začátku tahali výsledkově za kratší konec, z výkonu a nastavení holek jsem měl dobrý pocit. Bojovaly o každý míč, Laura s Anet dobře organizovaly postupný útok a využívali jsme každou možnost rychlého útoku. Poločas skončil 15:12 pro Slavii.

Do druhého poločasu jsme nastoupili ještě s větším zaujetím. Střed obrany totálně zabetonovaly Zuny s Bury, Áďa přidávala pěkné zákroky a postupně jsme ukrajovali z náskoku soupeře. Když jsme se v 52. minutě dostali do vedení, sahali jsme po překvapivé výhře. Bohužel závěrečná pasáž se nám vůbec nepovedla a soupeř nakonec otočil výsledek ve svůj prospěch na konečných 26:22.

Holky musím pochválit za bojovný výkon podpořený i házenkářskou kvalitou. Bohužel i v tomto zápase jsme se potýkali s proměňováním šancí, hlavně v závěru. V rozhodujících momentech nás to stálo lepší výsledek. Nyní se budeme soustředit na další utkání, které nás čeká v neděli 23. 2. v 13 h doma proti Olomouci, která je díky lepšímu celkovému skóre o příčku před námi. Přijďte nás podpořit k dalšímu ligovému vítězství a zlepšení pozice ve vyrovnané tabulce. V 11 h vyzvou stejného soupeře i mladší dorostenky a po nás v 15 h nastoupí naše béčko proti Vršovcům.

Hrály: Hanzlíková 4, Košková, Stulíková, Loskotová 4, Špačková 6, Vopatová 1, Burjasová 1, Palečková, Baumruková 1, Mancellari 3, Kokošková, Brejchová, Březinová 1, Šantorová 1

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## MOL liga: Z derby do třetice bez bodů: DHC Plzeň - Házená Kynžvart 20:33 (19. 2. 2025)

V sobotu 15. 2. 2025 čekalo na ženy DHC Plzeň tuto sezónu již třetí vzájemné utkání s Kynžvartem.

Oproti dvěma předchozím utkáním venku tentokrát děvčata využila domácího prostředí a vstoupila do utkání lépe, než soupeř 4:3. Skvělým momentem překvapení byla Eva Mancellari v brance, která hostující trápila jedním skvělým zákrokem za druhým. Netrvalo dlouho a Kynžvartu se podařilo dostat do mírného náskoku 6:9, který udržoval po zbytek poločasu. Plzeň se ještě podařilo snížit na 12:13, ale poslední slovo si vzala Veronika Vávrová a uzavřela třicátou minutu za stavu 12:14.

Druhá půle už Plzeňankám tak dobře nevyšla. I když na hřišti to vypadalo na vyrovnanou partii, brankově se hosté domácím stále oddalovali. Ve čtyřicáté minutě byl stav stále nadějný 15:20, ale o pět minut později bylo manko Plzně už na deseti brankách 16:26 a Kynžvart si už bezpečně došel pro vítězství 20:33.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„V prvním poločase jsme dokázali proměňovat připravené šance, a i v obraně jsme byli dostatečně agresivní. Dobrý výkon v brance Evy Mancellari byl tím posledním atributem toho, že jsme se soupeřem drželi krok. Bohužel, síla Kynžvartu se ve druhém poločase projevila. Při prostřídání se jejich výkon a tlak nijak nezměnil, my jsme bohužel nedokázali být v obranné fázi tak agresivní, a hlavně jsme v útočné fázi začali kupit technické chyby a neproměňovali jsme své šance. Toho soupeř využil a odskočil na pohodlný rozdíl, který si již pohlídal a došel si tak pro zasloužené vítězství.“

Nyní je na programu repre pauza, po které Plzeňanky nastoupí naposledy doma! V posledním domácím utkání základní části vyzvou v sobotu 15. 3. 2025 v 17 h Olomouc, se kterou budou potřebovat vybojovat důležité body před vyřazovací částí soutěže. Plzeň by případné vítězství pomohlo bodově dorovnat předposlední Hodonín a zvýšit šance zvládnout play-out a vyhnout se baráži. Zapište si termín posledního domácího utkání do kalendářů a přijďte děvčatům vytvořit tu správnou plzeňskou atmosféru a pomozte jim do třetice zvítězit na domácí palubovce!

Hrály: Jirásková 1, Koubová 2, Panošková 2, Kovářová, Drozdová L. 3, Franzová 2, Galušková 4, Tomanová, Polanková 3, Benešová, Mancellari S., Vysloužilová, Fenclová 3

Chytaly Mancellari E., Vrbková a Růžková.



## 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – DHC Slavia Praha 26:25 (22. 2. 2025)

Poslední sobota nám v krásném počasí přinesla pikantní souboj třetího kola jarní části 1. ligy mladších dorostenek, kdy k nám do Plzně dorazil náš největší rival – DHC Slavia Praha. Přípravný turnaj v Žirovnicích, kde jsme prohráli o dvě branky, nám jasně ukázal, že i proti tomuto velmi silnému soupeři mají naše děvčata šanci uspět.

Příprava na zápas však neprobíhala ideálně – v Mostě se zranila Vendy a onemocněly Kauty, Limba, Houska a Bety Poláčková. Na druhou stranu se nám po nepříjemné nemoci vrátila Áďa. Před utkáním jsme s Filipem chtěli udělat nějakou zásadní změnu, která by naše holky nakopla, a rozhodli jsme se nasadit do brány starší žačku Aničku Strnadovou. Ta si v tomto zápase odbyla velký debut v 1. lize mladšího dorostu a stala se klíčovou hráčkou našeho úspěchu – s úspěšností zákroků 39 % byla doslova skvělá. Bravo!

Ale teď zpět k průběhu utkání. Začátek si rozhodně za rámeček nedáme. Roza sice krásným gólem z dálky v první minutě otevřela skóre, ale to bylo na dlouhou dobu naše poslední vedení. Pražanky skvěle bránily a využívaly získané míče k rychlým protiútokům. Hodně nám zatápěla Kája Kleindienstová, která se z levé strany dostávala do zakončení nebo přesně nacházela pivotky a hráčky na proskoky. Ve 13. minutě už bylo skóre 4:9.

Pod dojmem nepříznivého vývoje jsme se tlačili do zbrklých zakončení. Naštěstí přišel timeout, který naprosto otočil vývoj zápasu. Holky už v Mostě před týdnem ukázaly, že se nikdy nevzdávají. Během devíti minut jsme skóre stáhli a ve 24. minutě Elen snížila na 9:10. Naše jízda pokračovala – obrat dokončila Lúca, která nás 40 vteřin před koncem první půle poslala do vedení. Vteřinu před poločasovým hvizdem ale Slavia Praha srovnala na 13:13.

Chválit jednotlivé hráčky je těžké, protože tým předvedl výborný kolektivní výkon. Přesto stojí za vyzdvižení některé top momenty – Anička v bráně byla fenomenální, Elen zaznamenala pět branek, Lúca, Líza a Roza potvrdovaly svoje leadership skills, a také Hanka, Tury a Maru zacelily výborně velkou mezeru při absenci Vendy.

Druhý poločas začal vedením Pražanek ze sedmimetrového hodu – to bylo ale naposledy, kdy jsme v zápase prohrávali. Pak se rozjela Líza, která dala pět z našich sedmi následujících branek. Do její one-woman show se vtěsaly jen trefy Tury a Lili. Po dalších brankách Lúci, Elen a Maru jsme se dostali až do slibného vedení 23:19 deset minut před koncem.

Velké uznání ale zaslouží i soupeř, který nesložil zbraně a ve 27. minutě srovnal na 24:24. V tu chvíli jsme měli hru spíš uklidnit, možná i zpomalit, ale naopak jsme se snažili o složitá řešení, rychlé zakončení a přechody do rychlých útoků, což vedlo k technickým chybám a ztrátám míčů. Naše trápení nakonec rozlouskla krásným a rozhodujícím gólem z dálky Lúca. Tu následovala – po krásném pasu od Tury – trefou také výborně hrající Míša. Soupeřky už jen snížily na konečných 26:25 – a naše radost mohla propuknout naplno!

Holky odehrály fantastický zápas před skvělou diváckou kulisou. Buďme na ně hrdí! Velké díky všem fanouškům za parádní podporu!

Hrály: Kovářová 7/2, Rittichová 3, Turečková 3, Ládová 1, Holatová 2, Červená 2, Výborná 5, Sojáková 1, Sedláčková 2, Limberská, Poláčková, Poskočilová, Křížková

Chytaly Strnadová a Sýkorová.



# 1. liga mladší dorostenky: DHC Plzeň - DHC Zora Olomouc 44:21 (23. 2. 2025)

V neděli 23. 2. v 11 h čekalo mladší dorostenky první domácí utkání jarní části 1. ligy s poslední Olomoucí.

Proti poslednímu týmu tabulky jsme nastupovali sice bez AŽI, ale v roli jasných favoritů. Holky jsme upozorňovali na to, že se nesmíme přizpůsobit soupeři, ale hrát naši hru po celých 60 minut.

Začátek zápasu jsme měli impozantní. Vali, která předvedla velmi dobrý výkon, dostala první gól v 7. minutě, ale to už byl stav 8:1. Olomouc vůbec nestačila zachytávat naši rychlou hru, v útoku jsme dominovali a obrana alespoň prvních 20 minut pracovala také skvěle. Je jasné, že při jasném vedení přišlo trochu polevení v koncentraci. Díky tomu jsme inkasovali několik zbytečných branek, mrzí mě i dost dvouminutových trestů, jinak je třeba holky pochválit, jak k zápasu přistoupili, a doufám, že na zatím výborné výkony naváží i příští neděli 2. 3. v Písku. Utkání jsme ovládli jasně 44:21.

Příští utkání tedy děvčata odehrají v Písku. Další víkend je na programu repre pauza a vzhledem k lichému počtu týmů v soutěži budou mít děvčata volno i následující víkend. Po pauze nastoupí 22. 3. v Jindřichově Hradci a doma až poté 29. 3. v 11 h s Mostem.

Stejný program čeká i áčko staršího dorostu. Čekání na další utkání našich prvoligových celků si můžete zpříjemnit v sobotu 15. 3., kdy se na domácí palubovce představí béčko staršího dorostu v 15 h proti Pardubicím a následně v 17 h, v posledním domácím utkání, ženy proti Olomouci, se kterou budou potřebovat vybojovat důležité body před vyřazovací částí soutěže. Plzni by případné vítězství pomohlo bodově dorovnat předposlední Hodonín a zvýšit šance zvládnout play-out a vyhnout se baráži. Zapište si termín posledního domácího utkání základní části MOL ligy do kalendářů a přijďte děvčatům vytvořit tu správnou plzeňskou atmosféru a pomozte jim do třetice zvítězit na domácí palubovce!

Hrály: Hanzlíková 7, Budková K. 11, Svatoňová 3, Bečvářová, Špačková 4, Smrtová 2, Sedláčková 1, Budková A. 2, Vladařová, Kokošková 13/6, Beranová 1, Mocková

Chytaly Vojtová a Hodková.



## 2. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Sokol Vršovice 38:32 (23. 2. 2025)

První domácí zápas jarní části druhé ligy starších dorostenek jsme odehráli v neděli 23. 2. v 15 h proti pražským rivalkám z Vršovic. První zápas jsme ve Vršovicích prohráli 28:24, tak jsme měli soupeři co oplácet. V sestavě se tentokrát objevily hráčky ročníku narození 2006 – 2009. Některé se na hřišti objevily společně vůbec poprvé, ale na souhře to ani tak moc poznat nebylo. Celý zápas se z naší strany vyznačoval chutí dobře si zahrát a zastřílet, obrana na plné obrátky zrovna nejela.

V prvním poločase jsme spíš dotahovali mírný náskok soupeře, až výborná pasáž od 25. minuty, kdy jsme vstřelili 5 branek v řadě, nás dostala do vedení a poločas skončil výsledkem 20:17.

Ve druhém poločase jsme si neustále udržovali bezpečné vedení, stále jsme s chutí útočili a v obraně jsme střídali různé formace podle typologie hráček, které se zrovna objevily na hřišti. Úspěšný házenkářský víkend jsme tedy zakončili další výhrou 38:32 a je nutné pochválit všechny holky za předvedené výkony a nasazení.

Tento víkend béčko nehraje, následující víkend je na programu repre pauza a k dalšímu utkání tedy nastoupí 15. 3. v 15 h doma proti Pardubicím. Ve stejný den čeká těžká zkouška i naše ženy. V 17 h nastoupí k poslednímu domácímu utkání proti Olomouci. Vítězství by děvčatům mohlo pomoci do vyřazovací části soutěže a mohly by se tak vyhnout případné baráži. Teď je třeba týmu pomoci a nakopnout ho k zisku důležitých bodů! Přijďte s námi v sobotu 15. 3. naplnit halu a vytvořit v Plzni jedinečnou vítěznou atmosféru. Budeme Vás potřebovat.

Hrály: Budková 6/3, Stulíková 4, Rittichová 6, Svatoňová 3, Bečvářová, Smrtová 1, Turečková 1, Růžicková 4, Poskočilová 3, Vladařová 4, Březinová 3, Šantorová 3

Chytaly Nikodemová a Vojtová.



# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - DHK Zora Olomouc 36:29 (23. 2. 2025)

V neděli 23. 2. v 13 h čekalo starší dorostenky první domácí utkání jarní části 1. ligy s Olomoucí.

Do zápasu s přímým konkurentem v tabulce jsme nastupovali stále bez Majdy s Bezďou. Navíc chyběla i Áďa v bráně. Na druhou stranu jsme využili volna ženského týmu a nominovali Máju a Sáru.

V zápase jsme chtěli navázat na dobrý výkon, který jsme předvedli minulý týden v Praze. V plánu jsem měl rychlou rotaci hráček a držení vysokého tempa. První poločas jsme předvedli parádní výkon. Hned od začátku jsme se snažili o aktivní obranu a rychlé přechody. V postupném útoku jsme využívali luxusu v podobě všech zdvojených postů, takže hra i po vystřídání měla stále stejnou kvalitu. Poločas skončil krásným vedením 21:14 a tentokrát nebylo moc věcí, které bych holkám vytknul. Je třeba pochválit i soupeře Z Olomouce, který se snažil držet krok a určitě přispěl ke kvalitě zápasu.

Druhý poločas už byl vyrovnanější. Měli jsme problémy s hrou přes pivota a naše obrana už nepracovala úplně na 100 %. Naštěstí Justý chytala výborně, takže jsme si udržovali pohodlný náskok, který nejvíce narostl na 10 branek. Konečný výsledek 36:29 odpovídá dění na hřišti a my už se těšíme na další velmi těžký zápas příští neděli 2. 3. v Písku.

Příští utkání tedy děvčata odehrají v Písku. Další víkend je na programu repre pauza a vzhledem k lichému počtu týmů v soutěži budou mít děvčata volno i následující víkend. Po pauze nastoupí 22. 3. v Jindřichově Hradci a doma až poté 29. 3. v 13 h s Mostem.

Stejný program čeká i mladší dorostenky. Čekání na další utkání našich prvotřídních celků si můžete zpříjemnit v sobotu 15. 3., kdy se na domácí palubovce představí béčko staršího dorostu v 15 h proti Pardubicím a následně v 17 h, v posledním domácím utkání, ženy proti Olomouci, se kterou budou potřebovat vybojovat důležité body před vyřazovací částí soutěže. Plzni by případné vítězství pomohlo bodově dorovnat předposlední Hodonín a zvýšit šance zvládnout play-out a vyhnout se baráži. Zapište si termín posledního domácího utkání základní části MOL ligy do kalendářů a přijďte děvčatům vytvořit tu správnou plzeňskou atmosféru a pomozte jim do třetice zvítězit na domácí palubovce!

Hrály: Hanzlíková 4, Košková 1, Stulíková 3, Loskotová 1, Špačková 7/4, Burjasová 3, Vopatová 2, Palečková, Polanková 5, Baumruková 2, Mancellari 4, Břejchová 1, Březinová 1, Šantorová 2

Chytaly Hodková a Vojtová.



## Plzeňská liga přípravek 4+1 - Cheb (2. 3. 2025)

V neděli 2. 3. 2025 vyrazily Žirafy a Tygřice na turnaj přípravek 4+1 do Chebu. Tradičně jsme vyrazili vlakem a hráčky si cestu opět moc užily.

V turnaji jsme měli přihlášené tři týmy, DHC Plzeň A ve skupině A, DHC Plzeň B a C ve skupině B. Hrací doba byla 1x12 minut. DHC A odehrál celkem čtyři zápasy, B a C o jeden zápas více, tedy pět.

### DHC Plzeň A

Áčko opět zdobila souhra mezi hráčkami a velký počet získaných míčů, ze kterých jsme dokázali vstřelit spousty branek. V tomto ohledu se nejvíce dařilo Nelče, pak Niki a také Emilce. Emilku bych obzvláště chtěl pochválit, neboť obvykle nastupuje v Běčku, ale na tomto turnaji patřila k těm lépe hrajícím hráčkám. V brance se pěknými rychlými přihrávkami blýskla Fialka, i když na druhou stranu si občas vybírala slabší chvíli při střelách soupeře. I další hráčky se snažily, nicméně některé brzdilo malé soustředění na hru nebo menší zaujetí pro hru. Celkově to byly povedené zápasy, a tak můžeme být vcelku spokojeni.

Hrály: Fialová, Kočišová, Kubatová, Přerostová, Tylová, Uhlářová, Voráčková

### DHC Plzeň B

Běčko, jak už jsem zmínil, mělo o zápas více, a tak byl pro ně turnaj náročnější na pohyb po hřišti. I zde se podařilo vypíchnout hráčkám několik míčů soupeře. Ovšem největším problémem je stále přesná přihrávka a její příjem, a to kazí pak celkový dojem ze hry. Hráčky se méně dostávají do střeleckých příležitostí, ze kterých by mohly vstřelit branku. Všechny ale ze sebe vydaly vše, a tak i ony zaslouží pochvalu.

Hrály: Alexandr, Bernardová, Krpálková, Kubrichtová, Račáková, Stehlíková, Votavová, Zemanová



### DHC Plzeň C

Za céčko nastupoval tradičně nejmladší tým Tygřic. Obávali jsme se, jak se holky po jarních prázdninách budou orientovat na hřišti a pamatovat si pravidla. Milým překvapením bylo, že se žádná z našich obav nenaplnila a hned do prvního utkání děvčata vlétla naplno. Největší posun vidím v přepínání hlavy z obrany na útok a naopak, kdy si po ztrátě míče poměrně rychle dokážeme opět rozebrat soupeře, i když ne vždycky si pak svého hráče dokážeme pohlídat. Stále více holek se během utkání dostává do zakončení, z čehož mám velkou radost. Velmi dobrý je i pohyb na hřišti, bohužel si většinou koukáme spíše pod nohy a nemáme přehled o tom, kde je míč, což vede k častým ztrátám. Máme před sebou stále velký kus práce, ale je vidět, že jdeme správným směrem.

Hrály: Cinková, Duchoňová, Nováková, Prosrová, Štveráková, Valentová



# 1. liga mladší dorostenky: Sokol Písek - DHC Plzeň 25:21 (2. 3. 2025)

Do dalšího zápasu 1. ligy jsme v neděli 2. 3. 2025 vstupovali se třemi výhrami v řadě, naopak Písek 3x prohrál. I tak jsme věděli, že nás čeká těžký zápas, protože se nám v písecké hale tradičně nedaří.

Trochu předběhnu, podali jsme jednoznačně nejhorší výkon v sezóně.

Začali jsme s velmi prostupnou obranou a Vali jsme ani trochu nepomohli. Když už naše obrana začala fungovat, zasekli jsme se v útoku, takže jsme šli do kabin s jednogólovým mankem 12:11.

Začátek druhého poločasu byl náš jediný dobrý úsek, za 5 minut jsme otočili výsledek na 12:15, ale potom nastalo totální střelecké trápení, kdy jsme nebyli schopni dát gól vůbec z ničeho včetně trháků a náskoků ze šestky – šestnáctý gól dala Adla až v devatenácté minutě. Bohužel nebyl nikdo, kdo by dokázal tým nakopnout. Naše akce se rozdrobily do individuálních pokusů překonat obranu, což samozřejmě nemělo žádaný efekt. Nakonec jsme prohráli 25:21 a na tento výkon budeme chtít hodně rychle zapomenout.

Příští víkend je na programu repre pauza a vzhledem k lichému počtu týmů v soutěži budou mít děvčata volno i víkend následující. Po pauze nastoupí 22. 3. v Jindřichově Hradci a doma až poté 29. 3. v 11 h s Mostem.

Stejný program čeká i áčko staršího dorostu. Čekání na další utkání našich prvoligových celků si můžete zpříjemnit v sobotu 15. 3., kdy se na domácí palubovce představí béčko staršího dorostu v 15 h proti Pardubicím a následně v 17 h, v posledním domácím utkání, ženy proti Olomouci, se kterou budou potřebovat vybojovat důležité body před vyřazovací částí soutěže. Plzni by případné vítězství pomohlo bodově dorovnat předposlední Hodonín a zvýšit šance zvládnout play-out a vyhnout se baráži. Zapište si termín posledního domácího utkání základní části MOL ligy do kalendářů a přijďte děvčatům vytvořit tu správnou plzeňskou atmosféru a pomozte jim do třetice zvítězit na domácí palubovce!

Hrály: Hanzlíková 4, Budková K. 4, Svatoňová, Bečvářová, Špačková 2, Dostalová 5, Sedláčková 3, Budková A., Vladařová, Kokošková 3/1, Mocková, Beranová

Chytaly Vojtová a Hodková.



## 1. liga starších dorostenek: Sokol Písek - DHC Plzeň 33:25 (2. 3. 2025)

Do Písku jsme se po dobrých výkonech v jarní části jeli v neděli 2. 3. 2025 sebevědomě poprat o vítězství a nedat domácímu silnému týmu nic zadarmo. Písek nastoupil v plné palbě se všemi hráčkami, které hrají pravidelně MOL ligu.

Zápas začal ve velkém tempu a vedení se přelávalo ze strany na stranu. Domácí se nás snažili zlomit rychlou hrou s dobrým přechodem do rychlého útoku. My jsme dokázali dobře odpovídat, až několik chyb a vyloučení nás stálo lepší poločasový výsledek (17:14).

Ve druhém poločase jsme rychle našli recept na obranu 1:5 a pořád jsme se drželi na dostřel. Bohužel jsme nedokázali vyrovnat, i když příležitosti jsme na to měli, soupeř vždy dokázal kontrolovat a odskočit.

V závěru jsme zkusili vysunutou obranu a rychlé zakončení, bohužel jsme tím Písek nezaskočili a skončili jsme bez bodu a s porážkou 33:28.

I tak musím holky pochválit za hezký zápas a je třeba sportovně přiznat, že domácí hráčky byly o kousek lepší a zaslouženě vyhrály.

Příští víkend je na programu repre pauza a vzhledem k lichému počtu týmů v soutěži budou mít děvčata volno i následující víkend. Po pauze nastoupí 22. 3. v Jindřichově Hradci a doma až poté 29. 3. v 13 h s Mostem.

Stejný program čeká i áčko staršího dorostu. Čekání na další utkání našich prvotřídních celků si můžete zpříjemnit v sobotu 15. 3., kdy se na domácí palubovce představí béčko staršího dorostu v 15 h proti Pardubicím a následně v 17 h, v posledním domácím utkání, ženy proti Olomouci, se kterou budou potřebovat vybojovat důležité body před vyřazovací částí soutěže. Plzni by případné vítězství pomohlo bodově dorovnat předposlední Hodonín a zvýšit šance zvládnout play-out a vyhnout se baráži. Zapište si termín posledního domácího utkání základní části MOL ligy do kalendářů a přijďte děvčatům vytvořit tu správnou plzeňskou atmosféru a pomozte jim do třetice zvítězit na domácí palubovce!

Hrály: Hanzlíková 5, Košková, Stulíková 4, Bezdičková, Loskotová 3, Špačková 5/3, Burjasová 1, Vopatová 1, Palečková, Polanková 6, Baumruková 1, Mancellari 2, Kokošková, Březinová

Chytaly Hodková a Chvátalová.



## Plzeňská liga mladších žaček - DHC Plzeň (8. 3. 2025)

Po více než měsíční pauze nastoupily mladší žačky k dalšímu turnaji Plzeňské ligy. Turnaj se odehrál v naší domácí hale, ale pořadatelem byla Slavia VŠ Plzeň.

### Áčko

Do turnaje holky vstoupily po velmi laxní rozcvičce a v prvních minutách to bylo na hřišti jasně poznat. Špatný pohyb v obraně dával kynžvartským hráčkám spoustu prostoru a prvních 6 minut jsme pouze dotahovali náskok soupeře. Ve zbývající části prvního poločasu se už našťěstí holky dostaly do lepšího tempa (poločas 14:5). Druhý poločas však opět žádná velká hitparáda nebyla, a především v obraně máme stále velké rezervy, což by se proti zkušenějším soupeřům projevilo více (celkově 25:10).

V druhém utkání proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan bylo poznat, že se holky snažily na obranný pohyb více soustředit a dařilo se častěji soupeře nutit k chybám (24:9). Poslední utkání proti méně zkušeným hráčkám Chebu A bylo spíše o udržení koncentrace po celou hrací dobu a možnosti vyzkoušet si některé kombinace v útoku (36:5).

Celkově nám turnaj ukázal, že pokud chceme být úspěšní na velkých akcích, které nás na jaře čekají, tak máme stále na čem pracovat. Věříme, že jak individuální, tak i kolektivní výkony půjdou dále nahoru a že to předvedeme již za týden na regionální kvalifikaci Házenkářského desetiboje v Kynžvartu, na níž se určitě budeme chtít poprat o další finálovou účast.

Hrály: Bergerová 15 střel/13 branek, Dobiášová 5/2, Duchková 5/3, Chovanová 23/12, Mašková 18/15, Michalidesová 12/10, Šliková 9/6, Urbanczyková 12/7, Zajíčková 7/4, Zelená 10/7, Zikmundovská 13/6

Chytaly Dobiášová a Duchková.

### Béčko

Za béčko nastoupily opět především hráčky, které nemají tolik zkušeností, včetně Nelči, pro kterou to byl vůbec první turnaj. Holky tentokrát odehrály jen 2 utkání. První proti Kynžvartu začaly holky zbytečně bojácně a chyběla nám větší chuť útočit na branku. V druhém poločasu už byla hra o poznání vyrovnanější a holky byly odměněny řadou pěkných gólů (10:23).

Druhé utkání proti Chebu B bylo podobné. První poločas se nám vůbec nepovedl, a i když jsme ve druhém zvítězili, tak na celkovou výhru to bohužel nestačilo (16:20).

Celkově nás stále trápí spousta jednoduchých chyb, ale na holkách je vidět chuť se zlepšovat, tak věříme, že na dalších turnajích to s přibývajícemi herními zkušenostmi bude poznat.

Hrály: Beková 15 střel/7 branek, Brabcová 2/2, Čelustková 5/3, Jamrichová 2/2, Mondeková 2/2, Pavízová 4/3, Polívková 1/0, Trefná, Troníčková 11/5, Vízvářová 3/1, Vlasová 3/0, Indráková 1/1

Chytaly Brabcová a Pavízová.



## Zlatý a stříbrný Jarní turnaj mini 6+1 (9. března 2025)

V neděli 9. 3. uspořádaly minižačky DHC Plzeň jarní turnaj mini 6+1. Cíl byl jasný – zpestřit si „zimní přestávku“ a zahrát si proti týmům, které obvykle tak často nepotkáváme.

A to se povedlo – děkujeme soupeřkám ze Slavie Praha, Kynžvartu, Jindřichova Hradce, a hlavně jsme rádi, že přijela děvčata z německého Marienbergu.

### DHC Plzeň černá

První zápas nás čekalo derby. V první půli jsme hráli zbytečně zakřiknutě a nechtělo se nám na branku. Ve druhé půli jsme zápas otočili, a dokonce i chvíli vedli. Pak jsme ale třikrát po sobě ztratili míč a soupeřky vedly o gól. V poslední minutě jsme si vzali time-out. Holky poslechly – Linda krásně dohrála na Hodlíka, ale Barča Schejbalová v brance soupeřů to chytila. A tak zápas skončil prohrou černého týmu 9:10.

Druhý zápas proti Kynžvartu jsme se od začátku dostávali do šancí. Pouze vinou špatně vytažených rukou jsme nedali více branek už v první půli. Ve druhé jsme zlepšili techniku a náskok ještě navýšili. Vyhráli jsme 24:7.

Třetí zápas jsme nastoupili proti německému Marienbergu. Tento zápas nám vůbec nevyšel. Nedařilo se v obraně a nikomu se nechtělo na branku v útoku. Až Klaudy pochopila, že stačí dobrý náběh a důraz a góly se dávají snadno. Díky její a Lindy aktivitě se podařilo gólově odskočit a vyhrát nakonec i větším rozdílem 24:10. Počet obdržených branek ale určitě mohl být menší.

Čtvrtý zápas proti Jindřichovu Hradci bylo jedno velké trápení. V obraně jsme vždycky bránili velmi dlouho, a pak jsme v útoku o míč velmi rychle přišli (buď nepřesnou přihrávkou, nebo nepřesnou střelbou). Výborný zápas odehrála Niky Tyllová, která se několikrát prosadila z křídla. Nakonec jsme doslova ubojovali vítězství 11:10.

Poslední, pátý, zápas jsme hráli proti DHC Slavia Praha. Byl to přímý souboj o stříbrné a bronzové medaile. Naše holky ho zvládly na jedničku! Výborná obětavá obrana se skvělým Hodlíkem za zády a s výbornou Evičkou, která nejen pokryla soupeřovy pivotku, ale ještě výborně zajišťovala ostatní, položily základ úspěchu. V útoku byla největším tahounem Klaudy, ale přidaly se i ostatní. Vybojovali jsme vítězství 13:10, které nám přineslo krásné stříbrné medaile.

### Celkově:

Holky odehrály dva slabší zápasy (Kynžvart a Marienberg) a tři velmi vyrovnané a bojovné zápasy. Jediný soupeř, se kterým prohrály, a to ještě měly šanci v posledních vteřinách, byl vítěz turnaje DHC Plzeň růžová. A tak se zaslouženě mohou radovat ze stříbrných medailí.

Hrály: Cviklová, Fiřtová, Hodlová, Indráková, Kieftová, Kodlová, Macháňnová, Machová, Šebellová, Tyllová, Vildmanová



### DHC Plzeň růžová

K prvnímu utkání jsme nastoupili proti našim kolegyním. Úvod zápasu se nám vyvedl na výbornou a vedli jsme až o tři branky. Nadále jsme pokračovali v tlaku a vytváření šancí, ale nedokázali jsme již proměňovat. Soupeřky dokázaly náskok stáhnout. Ve druhé půli jsme udělali příliš technických chyb, a to nám bránilo dostávat se do šancí. Co ve druhé půli fungovalo, byla obrana, a to nám pomohlo zápas dotáhnout do vítězného konce 10:9.

Ke druhému zápasu proti DHC Slavia Praha jsme nastoupili koncentrovaně a s výborným přístupem. Díky tomu se nám dařilo uvolnění i zakončování. Díky dobré, agresivní, kolektivní obraně jsme soupeřky nepustili do zakončení. Všechny holky táhly za jeden provaz. Odměnou jim byla výhra 15:8.

Třetí zápas proti Kynžvartu jsme sice vyhráli rozdílem třídy (19:6), ale trápily nás technické chyby (ubreptnuté míče). Všechny hráčky se dostaly do zakončení, ale ne vždy akce skončila gólem.

Čtvrtý zápas jsme hráli proti Marienbergu. Bohužel se nám nedařilo čistě získávat míče. I tak byla herní zkušenost na naší straně a vyhráli jsme 23:7.

Poslední zápas proti Jindřichovu Hradci jsme měli dobrý nástup a během první půle jsme si vypracovali devítigólový náskok. Pak jsme ale na začátku poslední pětiminutovky dostali v rychlém sledu čtyři branky. Závěr utkání moc koukatelný nebyl, protrápili jsme se k vítězství 15:7.

### Celkově:

Hráčky zaslouží pochvalu za bojovnost. Přestože střídáme posty, na kterých nastupují, tak se s tím zvládají vždy dobře poprat. V rozhodujících chvílích to na sebe dokážou vzít všechny hráčky. Pochvalu zaslouží za nasazení v obraně, která byla celý den podpořena dobrým výkonem brankářek. Zlato je v dobrých rukou.

Hrály: Aichingerová, Bouzková, Fryčková, Görnerová, Kleinová, Kumpová, Müllerová, Pichová, Popovych, Schejbalová, Uhlářová, Vrbová



### Konečné pořadí turnaje:

1. DHC Plzeň růžová
2. DHC Plzeň černá
3. DHC Slavia Praha
4. Házená Jindřichův Hradec
5. HSV Marienberg
6. Házená Kynžvart



ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ UDĚLUJE

# DIPLOM

ZA ÚČAST

DHC PLZEŇ růžová

Jarní turnaj MINI 6+1

1. místo

9.3.2025, Plzeň



ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ UDĚLUJE

# DIPLOM

ZA ÚČAST

DHC PLZEŇ černá

Jarní turnaj MINI 6+1

2. místo

9.3.2025, Plzeň

## 2. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - DHK Pardubice 37:33 (15. 3. 2025)

V dalším zápase druhé ligy starších dorostenek jsme se v sobotu 15. 3. utkali s Pardubicemi. Na podzim jsme v Pardubicích po velkém boji vyválčili remízu, takže jsme věděli, že nás nečeká nic lehkého.

Rychlé vedení 3:0 soupeře nezlomilo, brzy srovnal krok a celý první poločas si držel mírný náskok. My jsme bohužel nehráli v obraně na 100 %, náš výkon byl až příliš bezstarostný, a tak jsme ve 24. minutě prohrávali 13:16. Naštěstí se nám povedla závěrečná pětiminutovka, kdy Kuty předvedla několik hezkých zákroků, a z rychlých útoků jsme dokázali skóre přetočit na poločasových 18:16.

Ve druhém poločase jsme pokračovali v podobném výkonu, kdy jsme góly celkem lehce dávali, ale obrana moc pevná nebyla. Dokonce jsme pustili Pardubice do vedení (46. minuta 26:27). Naštěstí jsme přeci jen v závěrečné pasáži ukázali větší kvalitu a dovedli zápas do vítězného konce 37:33. Pochvalu zaslouží Voda, která po dlouhém zranění sbírá opět zápasovou praxi a v zápase svou aktivitou na hřišti dominovala.

Již tuto sobotu 22. 3. pokračují starší dorostenky na půdě Mělníka, doma se pak ukážou o týden později v sobotu 29. 3. v 15 h, kdy vyzvou Příbram. Naše prvoligové celky jedou po delší pauze tuto sobotu do Jindřichova Hradce. Doma nastoupí také v sobotu 29. 3. v zápasovém maratonu v 11 h a 13 h.

Hrály: Budková K. 6, Stulíková 11/6, Bečvářová 3, Dostalová 2, Smrtová 2, Sedláčková 2, Růžičková 5, Budková A. 2, Vladařová 2, Březinová 1, Mocková, Beranová 1

Chytaly Nikodemová a Sýkorová.



## MOL liga: domácí HATTRICK DHC Plzeň - DHK Zora Olomouc 35:28 (15. 3. 2025)

Ženy DHC Plzeň nastoupily v sobotu 15. 3. v tradičních 17 h k poslednímu domácímu utkání základní části soutěže proti Olomouci.

Že se v Plzni hraje o důležité body, bylo jasné už od první minuty. Plzeňští fanoušci naplnili halu 31. ZŠ a hnali domácí za vítězstvím. Drobné vedení si DHC vybojovalo hned v úvodu (3:1), ale rychle o něj přišlo. V jedenácté minutě šla dokonce do vedení i Olomouc, když se dvakrát prosadila křídelnice Simona Horáková (4:5). Pak si ale vzaly slovo opět Plzeňanky a postupně budovaly poločasový náskok 16:12.

Hned v úvodu druhého poločasu šla Plzeň dokonce na do šestibranového trháku 18:12, ale Olomouc ještě ukázala svou sílu a během chvíle snížila na 18:12. Dvoubhrankový rozdíl na tabuli svítil až do čtyřicáté čtvrté minuty (22:20), pak ale domácí přepnuly na vyšší obrátky. Jedna parádní akce střídal druhou a dvě minuty před koncem se celá hala 31. ZŠ radovala z vysokého náskoku 34:26. Pod tíhou velkého brankového rozdílu Plzeň trochu polevila ve svém výkonu, ale o vítězství se nenechala připravit. Poslední slovo si vzala Denisa Vysloužilová a rozhodla o definitivním vítězství 35:28.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Z dnešního výkonu mam obrovskou radost. Děvčata celý zápas držela taktické pokyny a byla na hřišti od první minuty lepším týmem. Rozhodující byla také silná vůle po vítězství, kterou jsem z holek cítil už od rozsvičky. K tomu se přidala bojovnost a sebeobětování každé hráčky na hřišti a ani na vteřinu jsem nemusel pochybovat, že zápas nedotáhneme do zdárného konce.“

Nyní čeká tým poslední soutěžní na půdě mistrovského Mostu, kde nastoupí v sobotu 22. 3. v 18 h. Poté započne vyřazovací část, která ještě není rozhodnuta a do které půjdeme s Hodonínem a Porubou.

Hrály: Jirásková, Koubová 7/4, Panošková 3, Kovářová, Drozdová L. 1, Franzová, Galušková 7, Tomanová, Polanková 4, Buchnerová 4, Drozdová P. 1, Vysloužilová 2, Fenclová 6

Chytaly Vrbková, Růžková a Mancellari E.



## Turnaj mini 4+1 - DHC Plzeň (16. 3. 2025)

Nedělní turnaj 4+1 jsme odehráli v domácím prostředí.

### DHC Plzeň A

DHC Plzeň A se celý den prezentovalo hezkým bojovným kolektivním výkonem, kdy všechny hráčky chtěly táhnout na branku a všechny se velmi dobře prosazovaly. V prvních zápasech nám příliš dlouho trvalo obsazování protihráčů po našem zakončení, a tím jsme spolu s nekoncentrovaným výkonem v bráně dostávali hodně gólů. To se v druhé polovině turnaje zlepšilo a obrana i brankářka nás podržely. Do budoucna je ještě potřeba zapracovat na rychlejším rozehrání po obdržení gólu.

Hrály: Cviklová, Fryčková, Görnerová, Klaudová, Kleinová, Uhlářová V.



### DHC Plzeň B

DHC B se představilo na domácím čtyřkovém turnaji ve složení N. Aichingerová, L. Bouzková, V. Fiřtová, E. Kieftová, N. Macháňová, N. Tyllová, a N. Vrbová. Holky od začátku měly velkou chuť hrát. Po sdělení, že pro část z nich je to jedna z posledních příležitostí zahrát si formát 4+1 se trochu divily, ale dle mého si díky tomu chtěly turnaj užít. Ve skupině jsme narazili na tři silnější soupeře, obě HK Slavie VŠ Plzeň A a B a Kynžvart B, kde holky dokázaly držet krok a jednalo se o velmi vyrovnané, solidní a koukatelné zápasy. A o trochu slabší Kynžvart C a Rokycany B, kde jsme si zase mohli zkusit věci, které potřebujeme stále zlepšit. A co holky měly dělat? Aichi zkoušela vyskočit nahoru se zvednutou rukou. Bouzek se donekonečna nechává přemlouvat ke střelbě dolů. Vali se chtěla zrychlit v rozhodování a tahu na branku a fyzickém bránění. Emmča zkoušela v bráně najít postavení proti útočníkovi směrem na ruku a pilovala reakci + rychlou rozehrávku. Pilka ne a ne vypíchnout balon lepším pohybem, ale kontrola množství kroků a klepání již bylo dobré. Tylka před individuální akcí měla myslet na své spoluhráčky kolem a konečně Vrbka po chycení balonu měla ihned v tahu do klíčky na bránu. Byly tam určitě další věci, které holky slyšely. Jejich výkony, si myslím, byly povedené, hra byla běhavá, upadlých přihrávek ubývá, vstřelených branek a pěkných akcí přibývá, a tak to má být.

Hrály: Aichingerová, Bouzková, Fiřtová, Kieftová, Macháňová, Tyllová, Vrbová

### DHC Plzeň C

Holky odehrály celkem 5 zápasů. Ve všech zápasech jsme byli lepší než soupeř, holky tak hrály s větším klidem a soustředěním.

Určitě bych chtěla velice pochválit Sáru K. za krásný výkon v bráně, kde hezky spolupracovala především s Míšou K. a poté i na hřišti předvedla velmi bojovný výkon, i když se jí moc nedařilo ve střelbě, tak byla rozhodně na hřišti vidět. Deniska Š. předvedla velice hezký výkon, kde se rozhodně nebála jít do střetu a měla tah na branku. V útočné fázi, jsme byli schopni vytvořit velice hezké akce. V jednom zápase jsme hráli dost zmateně, řekli jsme si, co budeme další zápas hrát, aby tomu už tak nebylo. Co se týče obrany, tam se nám moc nechtělo vracet do obrany, holkám utíkali hráči a neměly v některých chvílích nad nimi kontrolu. V pozápasovém hodnocení jsme si vysvětlili, jak budeme dále bránit a jak fungovat a myslím, že holky poslechly a hrály, co měly.

Holky si turnaj určitě užily a nasbíraly tak další zkušenosti do další zápasů.

Hrály: Fialová, Kodlová, Kumpová, Machová, Popovych, Plchová, Šebellová



### DHC Plzeň D

Žirafky vytahovaly své malé krčky na turnaji s většími soupeři kategorie Mini. Musely se zároveň obejít bez Fialky a Nikči, které hrály se staršími spoluhráčkami v týmu B a C. Nevím, jestli Žirafy umějí skákat, ale ty naše malé Žirafky si rozhodně troufaly vyskakovat. Proti podstatně větším a starším protihráčům odvážně útočily. Zkoušely se prosadit jak po klíčkách, tak i přihrávkami na volné spoluhráčky. Trochu nám pokulhává zakončení, když už se dostaneme na šestku. Ale skvělé je, že se přes soupeře prosadíme. Bohužel zatím nám to pořádně neletí, přesnost hodů je dost často jak při hře na jelena a koordinace do výskoku potřebuje doladit. Ale netřeba věšet hlavu, stále jsme na začátku házenkářského života a půjde to stále lépe. V obraně se holky snažily navázat své hráče a velmi statečně hrát do těla někdy i s opravdu velkým výškovým a váhovým deficitem, až úsměvným. V bráně se pravidelně střídalo, ale zde asi byl největší rozdíl oproti přípravce, už to soupeři letí, a i větší výskok naskakujících starších hráčů budí přirozeně respekt. Turnaj určitě splnil účel, holky makaly, učily se potlačit respekt z větších soupeřů. To je do budoucna určitě příslib. A hlavně po gólech a akcích byla vidět dětská radost, a to je to, oč tu běží.

Všechny Žirafky mají velkou pochvalu za nebojácný herní projev, hezká uvolnění a odvahu v obraně i brance.

Hrály: Brabcová, Kočišová, Přerostová, Šourková, Šourková, Uhlářová T., Voráčková

## Mladší žačky postupují na finálový turnaj Házenkářského desetiboje - Lázně Kynžvart (16. 3. 2025)

V neděli se v Kynžvartu uskutečnila Regionální kvalifikace Házenkářského desetiboje, které se zúčastnila dvě družstva z pořadajícího Karlovarského kraje (Cheb a Lázně Kynžvart) a vítězové krajských kvalifikací z Ústeckého (Ústí nad Labem) a Plzeňského kraje (DHC Plzeň).

My jsme na turnaj jeli s jasným cílem, a sice vybojovat si účast v květnovém finále. Byť ve výkonech holek byly rozhodně rezervy, tak tento cíl se nám povedlo splnit. Nakonec se nám dokonce podařilo poměrně jasně zvítězit ve všech dovednostních (rychlý běh, jednoskok, hod do dálky, hod na rychlost, překážková dráha) i herních disciplínách (osobní obrana, shot-outy, hra, aktivita).

V utkání nás nejvíce potrápily ústecké házenkářky, které jsme v osobce dokázali porazit až díky přesné ráně z devítky po čase. I v shot-outech, v nichž se nám nedařilo zpracovat přesné přihrávky brankářek, a ve hře bylo skóre hodně vyrovnané, i když se nám následně povedlo zvítězit.

Proti Chebu i Kynžvartu, které nemají tak zkušené hráčky, již byl výsledek jasnější, a mohli jsme se tak zaměřit především na nasbírání co nejvíce bodů do aktivity, což se nám především proti Chebu povedlo na jedničku (nasbírali jsme 27 z 28 možných bodů).

Positivem je to, že všechny hráčky se dokázaly prosadit nejen gólově v utkáních, ale každá z nich se minimálně v jedné dovednostní disciplíně dokázala prosadit mezi nejlepších 10 hráček, jejichž výkony se počítají do celkového výsledku družstva. Všechny holky tedy mají na postupu velký podíl.

Celkově tedy odjíždíme z Kynžvartu s jasným postupem, ale zároveň i s vědomím, že výkony, které jsme zde předvedli, by na finálovém turnaji s velkou pravděpodobností na medaili nestačily. Věříme ale, že holky to pořádně nakopne a že následující 2,5 měsíce budou motivované vyvinout v tréninku maximální úsilí, aby se popraly nejen mezi sebou o nominaci na finálový turnaj, ale také o to, aby ve finále, které se koná na přelomu května a června v Turnově, předvedly takové výkony, které jim umožní navázat na medailové úspěchy z minulých let.

Hrály: Beková, Bergerová, Brabcová, Duchková, Hodlová, Chovanová, Mašková, Michalidesová, Šliková, Urbanczyková, Urbanová, Vlasová, Zelená, Zikmundovská



## 1. liga mladších dorostenek (16. 3. 2025): HK Slavia VŠ Plzeň – DHC Zora Olomouc 39:29

Po těžkém trojboji DHC Plzeň, Most a Slavia Praha a po 14denní pauze jsme přivítali soupeře z úplného spodku tabulky. Proti Olomouci jsme nastupovali jako jasný favorit, ale dobře jsme si pamatovali podzimní zápas, který jsme horko těžko otáčeli ve druhém poločase.

Tentokrát jsme nastoupili do zápasu sebevědomě, dostali se po chvíli do vedení 3:0 a určili ráz utkání, i přesto, že jsme šetřili Lúcu, která byla po nemoci. Její úlohu střední spojky dobře zastaly Vendy s Tury.

V celém zápase jsme se snažili o rychlou házenou, předváděli jsme pěkné akce, ale na můj vkus jsme udělali i dost chyb. V útoku jsme se prosazovali celkem jednoduše, i když soupeř zkoušel měnit obranné systémy. Na druhou stranu v obraně jsme několikrát nebyli dost důrazní a dostávali laciné branky.

Každopádně jsem rád, že si všechny holky s chutí zahrály, vyzkoušeli jsme si různé druhy obrany a v útoku jsme se dokázali prosazovat ze všech postů.

Pochvalu zaslouží všechny holky, rád bych vyzdvihnul Lízu, se kterou si obrana soupeře nevěděla vůbec rady a Elen, která svůj výkon ozdobila stoprocentní stříleckou úspěšností (8/8) a ukázala, že i v mladším dorostu může hrát bez problémů na spojce.

Hrály: Kovářová 12/5, Rogozov 1, Limberská, Rittichová, Turečková 2, Ládová 1, Poláčková 1, Samcová 5, Holatová 3, Červená 2, Výborná 8, Poskočilová 3, Křížková, Sojáková 1

Chytaly Strnadová a Sýkorová.



# DHC Plzeň chystá 9. jarní pochod Pojďte s námi do pohádky (23. 3. 2025)

Srdečně Vás zveme na již 9. jarní pochod DHC Plzeň, který se uskuteční již tuto neděli 23. 3. v Horní Bříze. Na trasu bude možné vyrazit kdykoliv mezi 13:30 a 14:30 h, pak startuje uklízeč četa.

Mapa pochodu [zde](#). Trasa vede přírodním terénem, ale je vhodná i pro kočárky. Na pochodu jsou vítáni všichni členové klubu a jejich rodinní příslušníci, ale i kamarádi (i ti čtyřnozí)!

Hned na začátku trasy (bod 2) je písková halda. Tu si děti určitě moc užijí, ale rozhodně čisté neodejdou!

Trasa bude označena fáborky. Letošní téma je „Pojďte s námi do pohádky“. Těšit se můžete na hádanky (k řešení se bude hodit papír a tužka) s touto tematikou, které vás dovedou k tajence a za správné odpovědi možná bude čekat i malá odměna.

Na trase není žádná možnost občerstvení. Ohniště je tentokrát součástí trasy (bod 10), ale NENÍ až v samém závěru. A jako vždy, kdo si co přinese, to si taky sní.



 **POJĎTE S NÁMI**  
**do pohádky**

**JARNÍ**  
**POCHOD**  
**23. 3. 2025**

**MÍSTO: HORNÍ BŘÍZA**  
**START: 13:30 - 14:30 Z PARKOVIŠTĚ**

Srdečně zveme všechny hráčky, jejich sourozence, kamarády i kamarádky, rodiče i prarodiče, příznivce i fanoušky na pochod DHC Plzeň.

**1** PARKOVIŠTĚ  
**10** OHNIŠTĚ



Na trase bude připraven táborák (buřtíky s sebou!)

# Školský pohár dívek 6. – 7. tříd - 31. ZŠ Plzeň (20. 3. 2025)

Ve čtvrtek 20. 3. 2025 se v hale 31. ZŠ odehrálo sdružené krajské kolo Školského poháru dívek. Dříve se tato soutěž jmenovala Novinářský kalamář.

Přihlásily se čtyři týmy a hrálo se každý s každým.

Tým 31. ZŠ byl reprezentován čtyřmi hráčkami DHC Plzeň (Chovanová Karolína, Mancellari Laura, Zelená Tereza, Urbanczyková Daniela) a doplněn dalšími žákyněmi školy (Brožová Julie, Martínková Adéla, Havlíková Thea, Doležalová Veronika).

V prvním zápase se holky utkaly s 20. ZŠ Plzeň, která měla ve svých řadách také několik házenkářek. Díky velkému množství získaných míčů měla naše děvčata zápas celou dobu pod kontrolou a došla si pro vítězství 18:11. Druhé utkání proti ZŠ Jižní předměstí Rokycany skončilo výsledkově úplně stejně (18:11 v náš prospěch). Více branek ale padlo z postupného útoku. V posledním zápase proti ZŠ Starý Plzenec se tým střelecky trápil celý poločas. Soupeřky hrály zasunutou obranu a našim holkám se moc nechtělo do střelby z dálky. Nakonec jsme si došli pro upracované vítězství 10:8.

## Celkové pořadí turnaje:

1. 31. ZŠ Plzeň
2. ZŠ Jižní předměstí Rokycany
3. 20. ZŠ Plzeň
4. ZŠ Starý Plzenec

Hrály: Chovanová, Mancellari, Zelená, Urbanczyková, Brožová, Martínková, Havlíková, Doležalová



## Domácí turnaj přípravek 4+1 (22. 3. 2025)

V sobotu 22. 3. 2025 se konal další turnaj z kolotoče Plzeňské ligy přípravek, tentokrát v domácím prostředí. DHC Plzeň mělo přihlášeno celkem pět týmů. Ve zkušenější skupině to byly týmy DHC A a B, ve druhé skupině týmy DHC C, D, E. Hrál se 1x12 minut a každý z těchto týmů odehrál jiný počet zápasů.

### DHC Plzeň A

DHC A odehrálo šest zápasů a postupně se utkalo s DHC B, Rokycany A, Talentem A, VŠ Slavií A, Chebem A, a vůbec poprvé k nám také zavítal tým kluků ze Strakonice A.

Áčko odehrálo všechny zápasy v dobrém tempu, hráčky se snažily jak o individuální akce, tak i o ty týmové, i když těch týmových bych chtěla vidět více. Někdy zbytečně taháme útočnou akci sami na sebe, a pak z toho plynou chyby (kroky, dvojité driblink nebo slabá střelba ze špatné pozice). V obraně jsme po pár upozorněních zlepšili zisk míče vypíchnutím soupeři v driblinku, ale i na tomto musíme ještě pracovat. Někdy také zbytečně faulujeme nebo svíráme, když už má soupeř odkrokováno a odklepnuto. Ještě bychom mohli zvýšit pohyb po hřišti, kde určitě máme také rezervy, a věřím, že na to hráčky síly mají. A při střelbě občas zakončujeme do míst, kde stojí brankářka. Jinak jsem s celkovým projevem spokojen, žádný ze soupeřů nám vysloveně starosti nedělal. Nejtěžší utkání jsme opět odehráli proti VŠ Plzeň, kteří mají šikovné hráčky, a i postavou jsou trochu vyspělejší, navíc jim v týmu většinou hrají dva až tři šikovní kluci, a to je znát. V každém případě náš tým zaslouží pochvalu a na celkovém zlepšení všech hráček budeme pracovat.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočíšová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová



### DHC Plzeň B

DHC B odehrálo o jedno utkání více, tedy sedm. Krom stejných soupeřů jako tým DHC A, odehrál v závěru turnaje jedno utkání navíc s VŠ Slavia B. Tento tým byl složený z hráček ročníku narození 2017, tedy o rok mladších než kolegyně z týmu DHC A. Přestože jsou tady mladší hráčky, odehrály všechny zápasy ve velmi dobrém nasazení a všechny se maximálně snažily a vydaly ze sebe vše. Poslouchaly pokyny trenérů, dobře spolupracovaly jako tým a dokázaly se i individuálně prosazovat. Z jednotlivců musíme zmínit Majdu, která začala teprve letos s házenou a dělá velké pokroky. Její výkon jde nahoru s každým odehraným zápasem. Samozřejmě i ostatní hráčky si za výkon v tomto turnaji zaslouží pochvalu. V brance se zde vystřídal všechny hráčky a podávaly také hezké výkony. I zde jsou nějaké bolístky, na kterých budeme pracovat.

Hrály: Alexandr, Bernardová, Pavelková, Kubrichtová, Vanclová



### DHC Plzeň C

DHC C odehrálo šest zápasů, ale ve skupině B, kde si zahrálo proti Rokycanům B, VŠ Slavii B, C, Kynžvartu A, Talentu B a Strakonícím B. I zde jsou v týmu pouze hráčky ročníku narození 2017. I přes velkou snahu všech hráček, se tento tým stále potýká s nepřesnou přihrávkou nebo jejím zpracováním. Také je zde znát menší pohyb hráček po hřišti, ale i tak byla k vidění snaha o uvolnění a také několik pěkných střel a gólů. Zde je třeba zapracovat na soustředění hráček při tréninku, aby se zlepšovaly rychleji. Věřím, že již brzy se zase o kus posuneme k lepším výkonům.

Hrály: Kunešová, Račáková, Stehlíková, Strnadová, Votavová, Zemanová



### DHC Plzeň D

Za DHC D nastupovala již trochu ostřílená parta Tygřic ročníku 2018. Postupně se v pěti utkáních setkaly se Slavií VŠ B, Rokycany B, Strakonícemi B, Talentem B a Slavií VŠ C.

Až na první utkání s výrazně lepším a běhavějším týmem kluků Slavie B, kdy nebyl problém jen v kvalitě soupeře, ale i v koncentraci, jsme podávali solidní výkony. Holky si již hezky rozebírají své hráče v obraně a je třeba k tomu přidat ještě získávání míče a větší odvalu. V útočné části se často jednoduše dostáváme ke gólovým šancím, které bohužel v 80 % případů často končí přímo v ruku brankáře. Stále nás čeká hromada práce, ale je třeba si připomenout, že bojujeme s o jeden až dva roky staršími soupeři a boje v této kategorii pro nás budou vyrovnané až příští sezónu. I tak jsme ve většině utkání důstojným soupeřem, a to nás žene do další práce.

Hrály: Cinková, Hrbková, Prosrová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



### DHC Plzeň E

Tygřice vůbec poprvé v této sezóně postavily dva týmy. Za druhý tým DHC E nastoupily ke svým prvním zápasům méně zkušené hráčky 2018 společně s hráčkami 2019. Tato děvčata čekala pouze čtyři utkání postupně se Slavií VŠ C, Kynžvartem, Rokycany B a se Slavií VŠ B, což na první turnajovou zkušenost bohatě stačilo.

První utkání naplnilo očekávání a děvčata ani přes naše snahy spíše nepobírala, co se kolem nich děje. K našemu milému překvapení se to ale rychle obrátilo a s každým dalším utkáním tým více vnímal, co se na hřišti má dělat. Našli se bojovníci v obraně, holky pomalu zvládaly rozebírat si soupeře, dostávali jsme se i ke koncovce a i ty, které se ukázaly v brance, byly odvážné a předvedly pěkné zákroky. Celkově holky musíme pochválit, že se těžkého úkolu zhostily s grácií a s pilnou prací na tréninku můžeme být časem důstojným soupeřem každému týmu.

Hrály: Brodská, Feranec, Chromčík, Kuzmová, Nováková, Stehlíková, Třísková



## Plzeňská liga starších žaček – Lázně Kynžvart (22. 3. 2025)

Po téměř dvouměsíční přestávce nastoupily starší žačky k dalšímu kolu Plzeňské ligy. Tentokrát se hrálo v Kynžvartu.

### DHC Plzeň A

V prvním zápase nastoupilo Áčko proti domácímu Kynžvartu. Vstup do utkání se nám vydařil a měli jsme více ze hry (7:0, později 11:2). Do druhé poločasu jsme vstupovali s devítigolovým náskokem. Ten se bohužel začal velmi rychle snižovat – soupeřky během necelých čtyř minut vstřelily šest gólů. Po tajmu jsme se zklidnili a začali hrát více kolektivně (14. minuta 18:13). Po sérii čtyř našich branek v závěru jsme opět odskočili a nakonec vyhráli 23:14.

Druhý zápas proti HK Slavia VŠ Plzeň A jsme opět měli velmi dobrý vstup do utkání (4:0, pak 7:2). Druhý poločas jsme začínali se čtyřgolovým náskokem a do konce utkání ho ještě navýšili 22:12.

Třetí zápas proti VŠ Plzeň Rokycany jsme odehráli jednoznačnou první půlku (20:6). Pak opět příšerný nástup do druhé půle (během chvíle jsme prohrávali 1:3), abychom pak opět přidali na důrazu a zlepšili i obranu a nakonec brali vítězství 37:12.

### Celkově:

Áčko dnes na turnaji předvedlo zkušený výkon, který zdobila důrazná obrana a rychlá hra dopředu. Velmi dobře tým doplnily mladší žačky Chovanová a Mašková a stejně jako ostatní hráčky daly řadu branek. Do gólové listiny se zapsali úplně všichni (dvěma góly ze sedmičky i brankářka Nelča Pivoňková).

Hrály: Chovanová 10, Dlesková 8, Haberová 6, Krejčí 16, Kurešová 4, Mašková 6, Pluahřová 1, Přerostová 3, Rampová 3, Rybová 7, Vodrážková 14, Štolková 2

Chytala Pivoňková (2 branky).

### DHC Plzeň B

Béčko nastoupilo nejprve proti Chebu. Po rozpačitém začátku se holky dostaly do tempa a v utkání měly značnou převahu. Zdobila nás hlavně střelba z dálky (7 branek dala Síma a 4 Ája). Nicméně to byl velmi kolektivní výkon, a tak skórovalo 10 hráček z 11. Vyhráli jsme 28:14.

Druhé utkání proti Kynžvartu mělo fantastickou atmosféru a my jsme odehráli jeden ze zápasů s velkým Z. V závěru měly více štěstí soupeřky, a tak jsme prohrály o jediný gól 17:18. Opět skvěle střílely Síma (5 branek) i Ája (8 branek).

V posledním zápase jsme si pokazili dobrý dojem z předchozích dvou utkání. Nikomu se nechtělo na branku ani dávat góly ani bránit. Ještě že jsme si v první půli vypracovali pětigolový náskok, protože druhou jsme o gól prohráli. (Výhra 22:18.)

### Celkově:

První dva zápasy jsme podali moc pěkné kolektivní výkony – aktivní křídla byla skvěle doplňována střílejícími spojkami. Také pivoti si odvedli své a vůbec to dnes neměli lehké. Pochvalu zaslouží taky Madlen, která velmi dobře odehrála svůj první turnaj, a dokonce dala gól. Opět skvěle zapadly obě mladší žačky (Domča i Čert). A také v Béčku všechny holky daly gól!

Hrály: Bergerová 5, Kampfová 13, Košťálková 4, Markupová 2, Michalidesová 4, Plešáková 1, Potokii 8, Rubášová 3, Smutná 6, Sýkorová 19, Valentová 2



## 1. liga mladší dorostenky: Házená Jindřichův Hradec - DHC Plzeň 22:40 (22. 3. 2025)

Po velmi špatném výkonu v Písku jsme chtěli v dalším ligovém utkání v sobotu 22. 3. v Jindřichově Hradci zlepšit prakticky všechno a ukázat, že hrát házenou umíme a dokážeme se prezentovat pěkným týmovým výkonem.

Holky nastoupily do zápasu s velkým odhodláním a díky pevné obraně a rychlým útokům jsme se brzy dostali do komfortního vedení. V 10. minutě jsme vedli 10:1. Dařila se nám i hra na postupnou obranu, dokázali jsme se prosazovat všemi hráčkami a celý první poločas jsme soupeře doslova válcovali. Poločasové vedení 25:9 hovoří za vše.

Druhý poločas jsme odehráli také slušně. Výborně chytala Vali, která navázala na výkon Justý z prvního poločasu, i když to měla trochu těžší, protože obrana už přece jen nebyla tak neprostupná, jako v první části.

Konečný výsledek 40:22 nás určitě povzbudí před těžkým zápasem proti Mostu v dalším kole.

S Mostem se děvčata utkají hned v sobotu 29. 3. doma už v 11 h. Stejněho soupeře pak v 13 h vyzvou starší dorostenky a jejich béčko v 15 h nastoupí proti Příbrami.

Hrály: Hanzlíková 7, Budková K. 10, Svatoňová 5, Bečvářová 1, Dostalová 4, Sedláčková 3, Budková A. 3, Vladařová 2, Kokošková 5/2

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 2. liga starších dorostenek: Házená Mělník - DHC Plzeň 21:43 (22. 3. 2025)

V sobotu 22. 3. vyrazil tým dorostenek na další zápas 2. ligy starších dorostenek, tentokrát do Mělníka. Přestože se hraje kategorie staršího dorostu, nominovány byly především hráčky ročníku 2009, aby posílily své herní dovednosti a zkušenosti proti věkově starším protihráčkám.

Vzhledem k výsledku zápasu z podzimního kola jsme očekávali hladký průběh zápasu a bezproblémovou výhru. A naše očekávání se potvrdilo. Hráčky Mělníka s námi držely krok do 17. minuty prvního poločasu (6:7). Pak jsme sérií proměněných branek získaly náskok, který jsme už jen navyšovali. Proti vysunutě obraně měly protihráčky problém rozehrát nějakou větší akci a zpravidla marně se pokoušely gólově prosadit 1:1. V prvním poločase, který skončil 11:21, se nám jen nedařilo opakovaně ubránit pravou spojku týmu Mělníka.

Ve druhém poločase jsme pokračovali sérií proměněných branek, zlepšili jsme i obranu. V obraně velmi dobře pracovala Bětko Poskočilová, přestože bránila váhově vyspělejší hráčku. Naším cílem před zápasem bylo předvést dobrý výkon bez ohledu na kvalitu soupeře, nezranit se a také aby se každá hráčka gólově prosadila. A tento cíl se nám povedlo splnit na 100 % včetně brankářky Hanky Sýkorové, která proměnila sedmimetrový hod.

Hrály: Rittichová 1, Turečková 2, Smrtová, 5, Červená 8, Samcová 4, Růžičková 6, Poskočilová 3, Brejchová 6, Beranová 4, Sýkorová 1, Mocková 3

Chytala Sýkorová.



# 1. liga starších dorostenek: Házená Jindřichův Hradec - DHC Plzeň 25:35 (22. 3. 2025)

Prvoligové starší dorostenky vyrazily po krátké pauze v sobotu 22. 3. k sedmáctému ligovému utkání do Jindřichova Hradce.

V trochu oslabené sestavě bez několika hráček jsme začali zápas v dobrém tempu a hned od začátku jsme si vypracovali náskok. V úvodu jsme výborně bránili a využívali rychlé přechody, a také postupný útok nebyl vůbec špatný. Poločas skončil výsledkem 19:13 zcela zaslouženě.

Bohužel vstup do druhé půlky nám moc nevyšel na obou stranách hřiště a Jindřichův Hradec se dostal na dostřel ve 40. minutě, kdy byl rozdíl ve skóre už jen dvougólový (20:22). Problémy nám dělala hlavně šikovná spojka domácích Bára Neidrová, která nám nakonec vstřelila hezkých 14 gólů. Naštěstí holky nezpanikařily, obranu vyztužila Zuna a mladé pušky Kačka s Aži a brzy jsme měli zase pohodlnější náskok, který jsme navyšovali až na konečných 35:25.

Kromě už zmíněných bych ráda pochválil levá křídla Bezđu s Barčou, které byly po celý zápas velkou hrozbou a také Lauru, která k tradičně dobrému výkonu přidala i několik hezkých gólů.

V sobotu 29. 3. pokračují starší dorostenky doma. V 13 h nastoupí proti zatím druhému Mostu. Stejného soupeře vyzvou v 11 h mladší dorostenky a v 15 h se představí i rezerva staršího dorostu proti Příbrami.

Hrály: Hanzlíková 5, Košková 2, Bezdičková 7, Loskotová 3, Stulíková 2/1, Burjasová 3, Vopatová 4, Palečková 1/1, Dostalová 1, Kokošková 3, Šantorová 3

Chytaly Chvátalová a Hodková.



# MOL liga: na mistra jsme nestačili

## DHK Baník Most - DHC Plzeň 43:20 (22. 3. 2025)

K poslednímu utkání základní části MOL ligy odjela ženská složka DHC Plzeň v sobotu 22. 3. do Mostu.

Utkání měli od začátku pod kontrolou domácí. Plzeňanky se snažily průběh drammatizovat a po deseti minutách držely vyrovnaný stav 4:4. Pak přišla rychlá šňůra mosteckých gólů, ale i tak Plzeň neztrácela chuť a snahu a v osmnácté minutě ztrácela pouze tři branky 9:6. Ještě pět minut před koncem nevypadal výsledek tak děsivě (13:9), ale z nadějného stavu byl během chvíle poločasový výsledek 21:10.

Druhý poločas už byl pouze formalitou. Plzeň tvořila jednu chybu za druhou a tým úrovně, kterou Baník má, všechny krutě trestal. Plzeňanky se nedokázaly nakopnout, spíše naopak, a na hřišti to bylo znát. Utkání nakonec skončilo vysokým rozdílem 43:20.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Dokázali jsme plnit taktické pokyny pouze cca patnáct minut. Pak jsme bohužel produkovali laciné a naivní technické chyby a také jsme nedokázali proměňovat jasné šance. To vše vedlo k tomu, že nás soupeř trestal rychlými brankami. Poté se dostal do herní pohody a my jsme již nenašli sílu utkání zdramatizovat.”

Nyní čeká plzeňské házenkářky play-out do kterého vstupují s bodově vyrovnaným Hodonínem a Porubou, která jde s jednobodovým náskokem. O rozpisu vás budeme včas informovat na sociálních sítích.

Hrály: Jirásková, Koubová 5/3, Panošková 1, Kovářová 1, Drozdová L. 3, Franzová, Galušková 4, Tomanová, Polanková 3, Buchnerová, Drozdová P., Vysloužilová 1, Baštová 2

Chytaly Růžková a Mancellari E.



### TABULKA – MOL LIGA – PODZIM 2024 - JARO 2025

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. <b>HC DAC Dunajská Streda</b>	22	20	0	2	682:504	<b>40</b>
 2. <b>DHK Baník Most</b>	22	17	0	5	729:606	<b>34</b>
 3. <b>Iuventa Michalovce</b>	22	17	0	5	674:541	<b>34</b>
 4. <b>Házená Kynžvart</b>	22	15	0	7	674:525	<b>30</b>
 5. <b>DHC Slavia Praha</b>	22	14	0	8	630:599	<b>28</b>
 6. <b>Sokol Pisek</b>	22	11	1	10	663:659	<b>23</b>
 7. <b>HK Slovan Duslo Šaľa</b>	22	9	2	11	637:626	<b>20</b>
 8. <b>DHK Zora Olomouc</b>	22	9	0	13	611:679	<b>18</b>
 9. <b>Handball club Zlín</b>	22	7	1	14	528:612	<b>15</b>
 10. <b>TJ Sokol Poruba</b>	22	4	0	18	520:624	<b>8</b>
 11. <b>HK Hodonín</b>	22	2	3	17	555:738	<b>7</b>
 12. <b>DHC Plzeň</b>	22	3	1	18	492:682	<b>7</b>

# 1. liga mladších dorostenek: SHK Velká n. V. – HK Slavia VŠ Plzeň 38:30 (23. 3. 2025)

V neděli čekalo náš A-tým velmi nepříjemné vstávání. Už ve 4 hodiny ráno jsme vyjžděli mikrobusem do daleké Veličky. K hale jsme dorazili s dostatečným předstihem, takže holky měly čas se alespoň trochu aklimatizovat po šestihodinové cestě. Kádr jsme bohužel museli výrazně zúžit kvůli omezené kapacitě mikrobusu. Chyběly nám tak Míša, Houska i Bety a navíc stále zraněná Hanka.

Už při rozcvičení bylo vidět, že holky nejsou úplně ve své kůži. Chyběla jiskra, větší odhodlání a bojovnost. Není se čemu divit – pro některé to byla nová zkušenost a nastoupit do zápasu po vstávání ve 3 hodiny ráno a dlouhé cestě není jednoduché. To ale v žádném případě není výmluva – s takovými podmínkami se v dorostu budeme muset běžně potýkat.

Bohužel se to odrazilo i na výkonu v zápase, především v obraně, kde jsme hráli opravdu špatně. Výsledkově se nám sice dařilo držet krok do desáté minuty, kdy bylo skóre 7:7, ale už tehdy bylo jasné, že nám v obraně chybí tvrdost, nasazení i chuť porazit velmi silného soupeře.

Naopak v útoku jsme předvedli spoustu hezkých akcí. Líza krásně rozdávala přihrávky, Elen zakončovala jednu šanci za druhou a Tury mě výkonem vrátila myšlenkami zpátky do doby mladších žaček před jejím prvním zraněním – stejně jako tehdy patřila i dnes k našim nejlepším hráčkám.

Od 10. minuty ale převaha domácího týmu začala být patrná i výsledkově. Sice nám nikdy neutekli o velký rozdíl, ale bylo vidět, že mají navrch a postupně navyšují vedení – nejprve o 3 branky v 15. minutě, následně až na +5 branek na konci prvního poločasu, který jsme prohráli 18:13.

V poločasové přestávce jsme se snažili holkám vrátit energii, pozitivní náladu a chuť bojovat. Nemělo smysl zvyšovat hlas nebo se je snažit „nakopnout“ nějakým proslovem – tým nehrál vyloženě špatně. Jen tomu chyběla ta pomyslná jiskra navíc, kterou jsme například měli v domácím utkání proti Slavii Praha.

Bohužel se nám to příliš nepodařilo a druhý poločas nebyl o moc jiný. Soupeř nás blíže pustil až v 15. minutě, kdy jsme po gólu Limby stáhli na rozdíl čtyř branek. To ale bohužel bylo z naší strany vše.

Velmi dobrý druhý poločas odehrály Maru a Áďa. Finální výsledek 38:30 pro domácí nás ale určitě nepotěšil. Dát 30 branek venku není špatný výkon, ale znovu se vracím k tomu, že obrana tentokrát opravdu nefungovala, jak měla. Ani naše brankářky neměly svůj den, což ale většinou úzce souvisí s kvalitou obranné hry.

Za předvedenou hru se nemusíme stydět, ale na tak kvalitní tým, jakým Velička bezesporu je, to prostě nestačilo.

Hrály: Kovářová 3, Limberská 1, Rittichová 1/1, Turečková 6, Samcová 1, Holatová 4, Červená 3, Výborná 9, Křížková 2, Ládová, Poskočilová

Chytaly Sýkorová a Kaucká.



## 9. Jarní pochod DHC Plzeň - Horní Bříza (23. 3. 2025)

V neděli 23. 3. 2025 se v Horní Bříze uskutečnil již 9. Jarní pochod pořádaný naším klubem.

Na necelých pět kilometrů dlouhou trasu se mezi 13:30 a 14:30 h vydalo celkem 103 turistů (včetně šesti čtyřnohých). Po cestě si mladí i ti starší zadováželi na obří pískové haldě, pokochali se krásnou přírodou, tradičně si opekli buřty a jiné pochutiny na ohni a pomocí kvízových otázek se na konci trasy dostali i k pokladu.

Počasí nám také přálo, takže si všichni zase jednu neházenkářskou akci moc užili a těšíme se na příští výroční pochod.



## Blíží se další plesový víkend! (29. a 30. 3. 2025)

Již sedmý ročník parádního DHC Plesu se v sobotu 29. 3. 2025 od 20 h uskuteční pod střechou sokolovny Újezd v Plzni na Doubravce.

Stejně jako v minulém roce bude plesu předcházet házenkářská podívaná v podobě hned tří zajímavých utkání 1. a 2. ligy starších dorostenek a 1. ligy mladších dorostenek, na kterých vás rádi uvidíme. Mladší dorostenky vyzvou v hale 31. ZŠ v 11 h Most a stejného soupeře ve 13 h dorostenky starší. Běčko staršího dorostu nastoupí v 15 h proti Příbrami.

Brány letošního 7. plesu DHC Plzeň se otevřou tradičně ve 20 h a nebude chybět ani zajímavý doprovodný program, tentokrát v podobě pestrých soutěží, vystoupení a tomboly s atraktivními cenami. Nezapomněli jsme také na oblíbenou anketu o krále a královnu plesu, pro něž budete moci hlasovat z druhé strany zakoupených vstupenek.

Dresscode je letos poněkud formálnější, ale nenuťte se mačkat do přehnaně slušného oblečení.

Úspěšně se uchytil i maškarní ples pro naše nejmenší a rozhodli jsme se v něm pokračovat i letos již 4. ročníkem. Ten se bude opět konat den po plese, a to v neděli 30. 3. 2025 od 14 h, a i pro děti je připraven zajímavý a hravý program doplněný tombolou, ve které vyhrává každý!

Lístky na dospělácký ples je možné získat u Markéty Volkové (tel. 607 585 396 – [marketa.volkova@seznam.cz](mailto:marketa.volkova@seznam.cz)), zbývají poslední kusy!

Lístky na ples – sezení 300 Kč

Vstupné na maškarní – děti 50 Kč, dospělí 70 Kč (lze zakoupit na místě)

**PLES 7. DHC PLZEŇ**  
**29. 3. 2025**  
20:00 hod.  
**Sokolovna v Újezdě**  
Hraje: **Jenny PARTY BAND**  
DRESS CODE Cocktail  
Vstupenky Markéta Volková, tel.: 607 585 396, [marketa.volkova@seznam.cz](mailto:marketa.volkova@seznam.cz)

**MAŠKARNÍ PLES 4. DHC PLZEŇ**  
**30. 3. 2025**  
14:00 - 17:00 hod.  
**Sokolovna Újezd**  
Vstupné: 50 Kč dítě, 70 Kč dospělý. Prodej na místě.

## Špunti na písku - Beach club Ládví, Praha (29. 3. 2025)

### DHC Plzeň Růžová

Zamračené sobotní počasí, to byla asi to jediné, co se na turnaji v plážovce nepovedlo. Po společné turnajové rozsvítky začal kolotoč zápasů. Celkem jich holky odehrály 8.

Všechny zápasy se odehrávaly ve vysokém tempu. Obrana, útok, střídání, obrana útok střídání .... V prvním zápasu jsme si navykali na pravidla beach házené. Největší problém dělalo obecně střídání, resp. opustit hřiště nejkratší cestou a zapojení brankářky v útoku. Což nás občas trápilo i v některých jiných zápasech. Ale hlavním cílem bylo si celý turnaj užít, a to se určitě povedlo. Holky si vyzkoušely řadu zakončení a až na jeden zápas blbec soupeře přehráli. Mezi zápasy si hojně užívaly písku a volejbalové hřiště. Myslím si, že každá z holek si odvezla i nějaký ten písek domů. I na tomto turnaji nás čekal vzájemný zápas, kde jsme narazili na nejlepší obranu a nebylo tolik času na zakončení a rychlé útoky, resp. jsme byli nuceni rozehrávat nakrátko. Na obou stranách byly k vidění i velmi pěkně zákroky brankářek. Poslední zápas už byl spíše na rozloučenou s celým turnajem, holky si zkusily nahodit míč a v shotech i zakončení, co ještě nedělaly. Všechny hráčky dostaly na krk medaili a tím byl tento pěkný turnaj zakončen. Pro příště si snad jen přát, aby svítilo sluníčko, ale to holky dokázaly nahradit předvedenou hrou. Písku zdar!

Růžové pískomilky: Bouzková, Görnerová, Indráková, Müllerová, Plchová, Popovych, Schejbalová, Šebellová, Vildmanová



### DHC Plzeň Černá

Holky v růžovém, které na tomto turnaji hrály pod názvem „černá“, si turnaj pořádně užily. Od prvního zápasu byla vidět velká kreativita v zakončení. Kdepak na nás s obyčejným žabákem – raději jdeme do kotrmelce, hvězdy nebo gólu pod nohou. V útoku jsme někdy zakončovali až příliš rychle, na druhou stranu někteří soupeři nás donutili hodit si míč několikrát do kola a hledat volnou hráčku. Všechny holky se prostřídaly v brance a všechny hrály s ohromnou chutí. Kromě obřího pískoviště v hale jsme si užili i parkurové hřiště vedle haly, a i další prolezačky poblíž. Neskutečné, jak holky vydržely od rána až do večera v pohybu (a že to v tom písku opravdu nejde snadno!) Takže všem velká pochvala a těšíme se na další příležitost zahrát si plážovku!

Černé pískomilky: Aichingerová, Fiřtová, Fryčková, Hodlová, Kieftová, Kloudová, Kumpová, Machová, Uhlářová V.



# 1. liga mladších dorostenek: DHC Plzeň - DHC Baník Most 25:26 (29. 3. 2025)

V sobotních dopoledních hodinách nastoupily prvoligové mladší dorostenky proti Baníku Most.

Proti vedoucímu týmu tabulky, který ztratil jediný bod právě s námi, jsme se chtěli vytáhnout a získat cenné body v boji o medaili.

Holky nastoupily s velkým odhodláním, dobře plnily taktické pokyny, a hlavně díky dobré hře přes křídla jsme vedli v osmé minutě 5:3 a donutili soupeře k oddechovému času, který měl problémy se prosazovat přes naši obranu a výborně chytající Justý.

Most sáhl ke hře bez brankářky a tuhle variantu praktikoval téměř celý zbytek zápasu. V této taktické variantě využíval hlavně výborně hrající Sáru Nedvědovou, ale jinak jsme se s tím dokázali vyrovnat slušně.

Ve vyrovnaném prvním poločase nás mrzí dvě neproměněné sedmičky. Poločasový stav 10:11 dával tušit, že budeme svědky velkého dramatu až do konce zápasu.

Ve druhém poločase jsme viděli z obou stran kvalitní házenou v dobrém tempu. Byl jsem rád, že jsme se Mostu vyrovnali v rychlosti. Vyrovaný stav držel po většinu zápasu, soupeř nám odskočil na tříbrankový rozdíl ve 22. minutě (21:25), ale holky po oddechovém času zabraly a náskok soupeře úspěšně dotahovaly. Po jedné z mnoha hezkých akcí srovnávala Aži na 25:25 v poslední minutě. Bohužel Mostu vyšla poslední akce a téměř se sirénou překlopil vítězství na svou stranu.

Sice jsme na body nedosáhli, ale holky zaslouží velkou pochvalu za týmový výkon, bojovnost i házenkářskou kvalitu, kterou ukázaly.

Doufám, že v podobném duchu budeme pokračovat i nadále.

Tuto sobotu 5. 4. vyrazí mladší i starší dorost do Kynžvartu. Čekání na další domácí utkání si můžete zpříjemnit jedním z posledních domácích utkání našich žen, které před Velikonocemi, ve čtvrtek 17. 4. v 18 h vyzvou na domácí palubovce Porubu v boji o udržení nejvyšší česko-slovenské soutěže. Další týden pak také v sobotu 26. 4. pak opět v 11 h nastoupí mladší dorostenky doma k utkání o druhé místo tabulky proti SHK Velké nad Veličkou, po nich ve 13 h proti Strakonickým starší dorostenky a den uzavrou v 17 h ženy v posledním domácím utkání této sezóny proti Hodonínu.

Hrály: Hanzlíková 8, Budková K. 3, Svatoňová 4, Bečvářová, Dostalová 2, Smrtová, Sedláčková 3, Budková A., Vladařová, Kokošková 5/3, Beranová, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 2. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - Spartak Příbram 61:13 (29. 3. 2025)

V sobotu 29. 3. 2025 se v hale 31. ZŠ odehrálo poslední domácí utkání 2. ligy starších dorostenek mezi DHC Plzeň a Spartakem Příbram.

Bylo to trochu speciální utkání, protože se s námi loučily dvě hráčky, které již nebudou v nové sezoně nastupovat v barvách DHC Plzeň, byla to Adéla Růžičková a Eliška Baumruková. V utkání proto po jejich boku nastoupily jejich spoluhráčky ročníku 2006 a na hřišti se tak objevila velmi zajímavá sestava hráček, které nastupují pravidelně již v MOL lize žen a hráček, které jsou svým věkem mladší dorostenky.

Utkaní probíhalo zcela v režii domácího týmu, jeho zkušenostech a kvalitách. Tomu odpovídal i výsledek při závěrečném hvizdu 61:13, ale i přesto musíme pochválit soupeře, že celé utkání odehrál velmi statečně. Do střelecké listiny se kromě brankařek zapsaly všechny hráčky.

Druhá liga se tedy tuto sezónu již v Plzni hrát nebude a na programu má již pouze dohrávku 13. kola soutěže v neděli 27. 4. v Havlíčkově Brodě o první místo. Tuto sobotu 5. 4. vyrazí starší i mladší dorost do Kynžvartu. Čekání na další domácí utkání prvních lig si můžete zpříjemnit jedním z posledních domácích utkání našich žen, které před Velikonocemi, ve čtvrtek 17. 4. v 18 h vyzvou na domácí palubovce Porubu v boji o udržení nejvyšší česko-slovenské soutěže. Další týden pak v sobotu 26. 4. 11 h nastoupí mladší dorostenky doma k utkání o druhé místo tabulky proti SHK Velké nad Veličkou, po nich ve 13 h proti Strakonickým starší dorostenky a den uzavřou v 17 h ženy posledním domácím utkáním této sezóny proti Hodonínu.

Hrály: Stulíková 4, Rittichová 3, Bečvářová 2, Polanková 2, Smrtová 8/1, Baumruková 10, Červená 10/1, Mancellari 2, Růžičková 9/1, Beranová 7, Březinová 3 a Mocková 1

Chytaly Nikodemová a Vojtová.



## 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - DHC Baník Most 23:34 (29. 3. 2025)

V sobotním zápasovém maratonu nastoupily v 13 h i prvoligové starší dorostenky proti Baníku Most.

V zápase s favoritem z Mostu jsme se chtěli prezentovat lepším výkonem než na podzim, bohužel jsme vydrželi držet krok jen v samém začátku (6. minuta 4:4). Most hraje jednoznačně nejrychlejší házenou v lize a my jsme na to bohužel nedokázali zareagovat po celý zápas, jen stěží jsme zachytávali rychlé útoky, které se na nás valily celý zápas. Tím jsme ani nepodalí výkon v útoku, kterého jsme schopni.

Nemůžu holkám vytknout nedostatek bojovnosti nebo snahy se zápasem něco udělat, ale Most nám nekompromisně nastavil zrcadlo a teď je jen na nás, abychom se z toho dokázali poučit a začít pracovat tak, abychom byli schopni zvládat i takové zápasy.

Tuto sobotu 5. 4. vyrazí starší i mladší dorost do Kynžvartu. Čekání na další domácí utkání si můžete zpříjemnit jedním z posledních domácích utkání našich žen, které před Velikonocemi, ve čtvrtek 17. 4. v 18 h vyzvou na domácí palubovce Porubu v boji o udržení nejvyšší česko-slovenské soutěže. Další týden pak také v sobotu 26. 4. opět v 11 h nastoupí mladší dorostenky doma k utkání o druhé místo tabulky proti SHK Velké nad Veličkou, po nich ve 13 h proti Strakonickým starší dorostenky a den uzavrou v 17 h ženy v posledním domácím utkání této sezóny proti Hodonínu.

Hrály: Hanzlíková 1, Košková, Bezdičková 2, Loskotová 3, Burjasová 1, Vopatová 2, Růžková, Palečková, Mancellari 8/1, Kokošková, Brejchová, Březinová 2

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – Sokol Písek 40:28 (30. 3. 2025)

Poslední březnový víkend jsme v hale DHC odehráli další zápas 1. ligy mladších dorostenek proti silnému Písku. Soupeři jsme měli rozhodně co vracet, protože v jižních Čechách jsme na podzim odehráli jeden z našich nejhorších zápasů.

Skvělé nasazení našich hráček bylo patrné hned od prvních minut, kdy jsme soupeři rychle odskočili na rozdíl tří branek, který jsme udržovali až téměř do poloviny první půle. Do té doby nás hodně střelecky držely naše spojky, které mimochodem odehrály naprosto skvělý zápas. Dohromady totiž naše spojky daly 30 z celkových 40 branek.

Nejvíce zářila Lúca s 11 brankami, ale rozhodně nezůstaly pozadu ani Roza s Tury se 6, respektive Vendy se 4 a Líza se 3 brankami. Opravdu parádní výkon. Celý tým ale hlavně výborně bránil. Tentokrát jsme vyzkoušeli spíše zataženou obranu s předsouváním na nebezpečné krajní spojky soupeřek a fungovalo to velmi dobře. Toho jsme využívali k rychlým protiútokům a jednoduchým brankám. Navíc jsme tímto tempovým stylem soupeře unavili a od 15. minuty jsme navyšovali skóre víc a víc. V této části se předvedla naopak křídla, kdy se několikrát prosadily Elen, Maru, Lili a před koncem poločasu i Houska. Poločasový výsledek byl 21:13. Znovu musím pochválit obranu dirigovanou našimi pivotkami, podpořenou dobrým výkonem Andul v bráně. Na začátku druhé části jsme si vybrali slabou desetiminutovku. Výsledkově ani tak ne, ale stejně jsme si pro jistotu v 10. minutě druhé části vzali oddechový čas. V tu chvíli jsme druhý poločas prohrávali 4:6, celkově jsme ale dále vedli 25:19. Po oddechovém čase se na hřiště vrátila Tury, která hru uklidnila a vrátila na naše ruce jistotu, a zápasu jsme opět začali dominovat. Lúca s Rozou byly v tu chvíli střelecky k nezastavení. Krásně je střelecky doplnily znovu Tury, Vendy, Lili nebo Houska a v neposlední řadě Líza, která vsítla naši 40. branku a ukončila zápas naší výhrou v poměru 40:28. Holky odehrály opravdu výborný zápas. Jen tak dál.

Hrály: Kovářová 3/1, Rogozov 2, Rittichová 11, Turečková 6/2, Ládová 2, Samcová 4, Holatová 3, Červená 6/2, Výborná 3, Limberská, Poskočilová, Sedláčková, Křížková

Chytaly Strnadová a Kaucká.



## MOL liga: první body play-out HK Hodonín - DHC Plzeň 37:31 (30. 3. 2025)

K prvnímu utkání play-out MOL ligy vyrazila plzeňská děvčata v neděli 30. 3. 2025 do Hodonína, a i přes dlouhou cestu autobusem se dílo vydařilo a Plzeňanky připsují první velmi důležité vítězství!

Bylo jasné, že se na palubovce SH Teza v Hodoníně bude bojovat o každý centimetr na hřišti a tomu odpovídal i průběh utkání. Plzeňanky si jako první vybudovali jednobrankový náskok, ale v deváté minutě převracela vedení na stranu domácích nejzkušenější hráčka Hodonína – Laura Vichová (6:5). O sedm minut déle vedla zase Plzeň, poprvé o dvě branky 7:9. Domácí ještě našli sílu zvrátit stav utkání ve svůj prospěch na 12:11, ale v závěru poločasu mělo slovo DHC a do šaten se odcházelo za stavu 13:15.

V prvních minutách druhého poločasu odskočila Plzeň dokonce na rozdíl čtyř branek 13:17, ale Hodonín stále lačnil po vítězství a rychle snížil na 17:18. Plzeňanky na nic nečekaly a rychle odpověděly dalším navýšením rozdílu, tentokrát o pět branek 18:23. Domácí tým se po time-out znovu zmátořil, ale DHC klidnou hrou drželo svůj náskok a nedovolilo soupeři utkání zdramatizovat. Posledních deset minut patřilo zkušené posile Veronice Fenclové, která vstřelila pět branek ze hry ze svých sedmi branek a dovedla tým k nesmírně cennému vítězství 27:31.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Mám ohromnou radost. Už v trénincích bylo vidět, že holky chtějí play-out zvládnout a k přípravě přistoupily s velkým nasazením. Věřil jsem, že do Hodonína jedeme pro dva body. Děvčata splnila taktické pokyny, které jsme si dali před zápasem, vstoupila do utkání s obrovským nasazením a chutí se porvat o výsledek, což se projevilo na tvrdé obraně a dobré úspěšnosti střelby. Skvěle nám vyšel konec první půle a ve druhém poločase jsme už domácí nepustili do hry.“

Plzeňanky jsou díky venkovnímu vítězství ve skvělé pozici. Nyní je čekají dvě domácí utkání, a pokud se jim podaří obě zvládnout, je jisté, že se v Plzni bude hrát nejvyšší česko-slovenská soutěž i příští sezónu. Bez vás – FANOUŠKŮ, to ale nepůjde. Zapište si do kalendářů termíny posledních domácích utkání této sezóny – čtvrtek 17. 4. od 18 h (DHC - Poruba) a sobota 26. 4. od 17 h (DHC - Hodonín), a buďte u toho s námi!!

Hrály: Koubová 6/1, Panošková 5, Kovářová, Drozdová L., Franzová, Galušková 6, Tomanová, Polanková 1, Buchnerová 6, Drozdová P., Mancellari S., Vysloužilová, Fenclová 7/2

Chytaly Vrbková, Růžková a Mancellari E.



## Plzeňská liga mladších žaček - Rokycany (6. 4. 2025)

Další turnaj Plzeňské ligy mladších žaček se uskutečnil v sobotu v Rokycanech, opět za účasti našich dvou družstev.

### Áčko

Áčko zahájilo turnaj proti Slavii VŠ. Začátek se nám vydařil, holky byly pozorné v obraně (tradičně jsme začali celoplošnou osobkou) a v útoku se dařilo prosazovat. To však vydrželo pouze prvních 5 minut, po kterých pohyb v obraně významně opadl, čehož pohyblivé hráčky soupeře dokázaly někdy až příliš snadno využívat. V útoku se k Chovy nikdo příliš nepřidal a byť za propustnou obranou předvedla Kačka řadu pěkných zákroků, tak i přesto jsme ze hřiště po velmi špatném výkonu odcházeli s jasnou prohrou (11:18).

Druhé utkání proti béčku Chebu, které bylo po dohodě posíleno i hráčkami Kynžvartu, i třetí proti našemu béčku, bylo vzhledem k menší zkušenosti těchto soupeřů příležitostí vyzkoušet si i některé nacvičené věci v útoku a prostřídat hráčky na různých postech. Vysoká vítězství však rozhodně nelze přeceňovat, protože prosadit se bylo pro holky někdy příliš snadné (Cheb B 37:9, DHC B 30:8).

Celkově nám především utkání proti Slavii ukázalo velké rezervy jak v útoku, tak i v obraně. Z jednotlivců lze, co se týče útoku, určitě pochválit Chovy a aktivní výkony předvedly i Čert s Dančou. Ostatní se dokázaly prosazovat jen v zápasech s méně zkušenými soupeři a určitě bylo v jejich možnostech předvést lepší výkon. Pochválit pak je třeba i obě brankářky, které to za nedůraznou obranou neměly vůbec snadné.

Hrály: Beková, Bergerová, Duchková, Hodlová, Chovanová, Indráková, Mašková, Michalidesová, Šliková, Troníčková, Urbanczyková, Zelená, Zikmundovská

Chytaly Duchková a Hodlová.

### Béčko

Béčko odehrálo první utkání proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan, v němž holky předvedly velmi pěkný výkon s velkým nasazením a do poslední vteřiny bojovaly dokonce o výhru. Remíza tak vůbec mrzet nemusela (13:13).

Naopak trochu mrzet může těsná prohra s áčkem Chebu, které jsme kvůli technickým chybám snadno pustili do až čtyřbrankového náskoku. Ten se nám sice podařilo na konci snížit až na jeden gól, ale na vyrovnání již bohužel nebyl dostatek času (14:15).

Další dvě utkání pak byla pro holky velmi těžká, jelikož se potkaly se dvěma nejsilnějšími soupeři v soutěži. Proti Slavii VŠ to byla pro holky velká škola, jelikož jasně viděly, jaké následky má driblování v blízkosti obránce, anebo jak obránce reaguje, pokud vidí útočníka, který jen přihrává a nechce táhnout na branku (5:32).

V posledním utkání proti áčku už byly holky sice o trochu odvážnější v útoku, avšak technické chyby i větší zkušenost soupeře rozhodly o vysoké prohře (8:30).

Celkově jsou tyto turnaje pro většinu hráček především o sbírání zkušeností pro hráčky, které chodí jen krátkou dobu. Tahouny proto logicky byly zkušenější hráčky (Šafi, Pavíz, Čelda), ke kterým se přidaly i šikovné minižačky (Víko, Barča). Střelecky se dařilo na pivotu i Míše. Pozitivem ale je, že do zakončení se dostaly všechny hráčky a téměř všechny se i dokázaly střelecky prosadit. Velká pochvala pak patří oběma brankářkám, které předvedly hodně pěkné výkony a byly velkou oporou.

Hrály: Brůhová, Čelustková, Jamrichová, Lepší, Mondeková, Pavízová, Polívková, Schejbalová, Trefná, Uhlářová, Vízvářiová, Vlasová

Chytaly Pavízová a Schejbalová.

Nejbližší program máme hodně náročný, jelikož hned za týden nás čeká další kolo Plzeňské ligy v Kynžvartu a po něm o Velikonocích tradiční Prague Handball Cup, na němž budeme chtít předvést určitě lepší výkony.

# 1. liga mladších dorostenek: HK Zlín – HK Slavia VŠ Plzeň 32:30 (5. 4. 2025)

V sobotu 5. dubna jsme se vydali na další dalekou cestu za těžkým soupeřem do Zlína. Neodcestovaly s námi některé starší žačky, které se věnovaly povinnostem ve své kategorii, a také zraněná Míša. I tak jsme poskládali velmi silný kádr a na tenhle zápas jsem se moc těšil.

Zápas měl od začátku výborné tempo. Styly obou týmů byly velmi podobné. Zdálo se mi, že je opravdu vidět koncepce TCM, kterou razíme i v našem klubu. Prvních 20 minut bylo velmi vyrovnaných. Prakticky celý tento úsek jsme vedli o jednu nebo dvě branky. Holky hrály velmi dobře, vyhrávaly souboje 1 na 1 a přidaly střelbu z dálky, která nám občas dělá problémy. Navíc s velmi dobrou úspěšností.

O to se staraly hlavně Lúca a Líza, které hrály výborně. Roza nám zase vybojovala spoustu sedmimetrových hodů. Dobře nám fungovaly i naše dva nové signály, kterými jsme soupeři dělali v obraně nepořádek a využívali je k dohrávání do křídel nebo proskokům přes otevřený střed obrany. Od 20. minuty jsme zahráli náš nejlepší úsek zápasu. Výbornou obranou jsme nutili soupeře k chybám a dávali jednoduché góly z rychlých brejků. Dvě minuty před koncem poločasu jsme vedli velmi nadějně 19:13 a šli jsme do útoku.

Bohužel, úplný závěr se nám nepovedl a soupeř dvěma slepenými brankami snížil na 19:15 z našeho pohledu. I přesto jsme do šatny šli s velmi dobrými vyhlídkami na zbytek zápasu. Vstup do druhého poločasu byl z naší strany naprosto tragický. Vybrali jsme si opravdu slabých 10 minut, ve kterých jsme prohráli 2:8. Nepomohl ani hlasitější oddechový čas. Zlín tímto úsekem otočil skóre na 23:21 pro domácí. Na našich holkách byla v tu chvíli „deka“, kterou ze sebe nějakou dobu nemohly sundat. I přesto ale nesložily zbraně a bojovaly. Bohužel musím uznat, že soupeř v tu dobu hrál lépe než my. Byl mnohem důslednější a tvrdší v obraně.

Měli jsme velký problém vyhrát jakýkoliv souboj 1 na 1 a naopak drive Zlínských v útoku byl na lepší úrovni. Doufal jsem, že se to otočí v 18. minutě, kdy jsme se oklepali a vyrovnali stav utkání na 25:25. K tomu nám dopomohla čtyřgólová šňůra od Bety, Maru, Lúci a Lízy. Maru mimochodem opět odehrála velice dobrý zápas. Bohužel toto vyrovnání nás stálo asi příliš sil a nakoplo naopak soupeře, který znovu odskočil na rozdíl 3 branek, a my již na toto odskočení nedokázali odpovědět. Zápas jsme prohráli 32:30.

Holky se rozhodně nemají za co stydět. Zápas byl velmi pohledný, měl výborné tempo, nasazení a bojovnost. Při troše štěstí mohl klidně skončit naší výhrou. Tentokrát nebudu jednotlivě chválit, protože holky odehrály výborně týmově, což je vidět i na rozdělení branek. Možná bych zmínil Kauty, která byla na soupisce jako jediná brankařka, a ještě k tomu se srazila hned na začátku utkání v brankovišti s protihráčkou, která naskakovala v trháku. I s touto nepříjemností a celým zápasem si poradila dobře.

Hrály: Kovářová 7, Limberská 1, Rittichová 11/6, Turečková 2, Samcová 1, Holatová 4, Červená 2, Poskočilová 1, Křížková 1, Rogozov

Chytala Kaucká.



## 1. liga mladší dorostenky: Házená Kynžvart - DHC Plzeň 26:37 (5. 4. 2025)

První dubnový víkend patřil západočeským derby naší dorosteneckých družstev. V sobotu 5. 4. nastoupily jako první proti Házené Kynžvart mladší dorostenky.

Derby s tradičním rivalem z Kynžvartu jsme vyhráli o 11 branek, brankářky Justý a Valy zachytaly obě výborně a po dlouhé pauze se vrátila do sestavy Eli Kodlová. Dobře využila svoji šanci v útoku Julča Smrtová, která dala hezké góly z levého křídla. Víc pozitivních věcí se na zápase bohužel nemůžu najít. Po výborném zápase proti Mostu jsme ukázali bohužel svoji druhou tvář. Nedisciplinovanost, nedůraz v obraně, technické chyby. Tohle všechno jsme mohli vidět po celý zápas a celkový dojem nespravilo ani několik pěkných akcí.

Čekají nás poslední 3 kola, kde svedeme velkou bitvu o medaile a musíme se vrátit rychle na zem a každý zápas odmakat na 100 %, jinak nemáme šanci.

Tento víkend je repre pauza a poté dorostenky čeká tradiční velikonoční turnaj Prague Handball Cup. K dalšímu důležitému ligovému utkání nastoupí naše děvčata v sobotu 26. 4. v 11 h doma proti nepřijemnému soupeři z Velké nad Veličkou. Stejný program mají naplánovaný starší dorostenky. Ty pak po mladších dorostenkách v 13 h vyzvou Strakonice. Den uzavřou posledním domácím utkáním této sezóny naše ženy v 17 h proti Hodonínu. Ženy hrají ještě jedno domácí utkání příští týden před Velikonocemi, ve čtvrtek 17. 4. v 18 h proti Porubě. Obě utkání budou klíčová pro udržení nejvyšší česko-slovenské soutěže v Plzni.

Hrály: Hanzlíková 6, Budková K. 7, Kodlová, Svatoňová 4, Dostalová 7, Smrtová 3, Sedláčková 2, Budková A. 1, Bečvářová, Kokošková 7/4, Beranová, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



# 1. liga starších dorostenek: Házená Kynžvart - DHC Plzeň 28:28 (5. 4. 2025)

První dubnový víkend patřil západočeským derby naší dorosteneckých družstev. V sobotu 5. 4. nastoupily po mladších dorostenkách proti Házené Kynžvartu i starší dorostenky.

Začátek jak ze zlého snu nás potkal v Kynžvartu v první desetiminutovce, kde jsme prohrávali rychle 8:3, po dvou neproměněných sedmimetrových hodech a několika dalších zahozených šancí (bohužel jsme i dvakrát nedali do prázdné branky). Je jasné, že na holkách ležela trochu deka, ale díky velké bojovnosti a také Justý, která přišla do branky, jsme nápor domácích zastavili, a dokonce se přiblížili na rozdíl dvou branek (9:7 a 10:8 ve dvacáté minutě). Ke konci poločasu nás ale opět zradila koncovka, a i přes výborně sehraanou přesilovku jsme dvakrát z proskoku ze spojky neproměnili a naopak inkasovali z protiútoků. Poločasové vedení domácích 15:10 dávalo tušit, že nás čeká těžká práce, pokud bychom chtěli s výsledkem něco udělat.

Ve druhém poločase jsme vsadili na agresivnější obranu a snahu o rychlé útoky, což se celkem dařilo, i když dvojice Rampová – Königová neustále dokazovala svoji nespornou kvalitu. Poprvé se nám podařilo vyrovnat díky Barče v 53. minutě (26:26). Kynžvart následně opět odskočil na rozdíl dvou branek, ale závěr patřil opět nám. Nejdřív Voda ze sedmičky snížila a v našem posledním útoku, kdy jsme riskli hru bez brankářky, i vyrovnala krásnou ranou z dálky. Domácí měli ještě šanci, ale Justý předvedla další pěkný zákrok a zápas skončil spravedlivou remízou.

Tento víkend je repre pauza a poté dorostenky čeká tradiční velikonoční turnaj Prague Handball Cup. K dalšímu důležitému ligovému utkání nastoupí naše děvčata v sobotu 26. 4. v 13 h doma proti Strakonícím. Stejný program mají naplánovaný mladší dorostenky. Ty pak před staršími dorostenkami v 11 h vyzvou nepříjemného soupeře z Velké nad Veličkou. Den uzavrou posledním domácím utkáním této sezóny naše ženy v 17 h proti Hodonínu. Ženy hrají ještě jedno domácí utkání příští týden před Velikonocemi, ve čtvrtek 17. 4. v 18 h proti Porubě. Obě utkání budou klíčová pro udržení nejvyšší česko-slovenské soutěže v Plzni.

Hrály: Hanzlíková 5, Stulíková 6/4, Bezdičková 1, Loskotová 2, Svatoňová, Burjasová 2, Vopatová 3, Růžková 2, Palečková, Mancellari 2, Kokošková 3, Brejchová 2, Březinová

Chytaly Hodková a Chvátalová,



## 5. kolo: Žákovská liga – Havlíčkův Brod (6. 4. 2025)

První zápas jsme nastoupili proti největšímu favoritovi soutěže – HC Zlín A. Zápas jsme začali velmi dobře a dostávali jsme soupeřky pod tlak. Postupně se projevila větší zkušenost a herní vyspělost soupeřek a do poločasu vedl Zlín 12:9. Ve druhé půli jsme opět podávali pěkný bojovný výkon. Přestože soupeřky utekly na rozdíl čtyř branek, my jsme zase dokázali snížit na dvougólový rozdíl. Holky ze Zlína opět přidaly na důrazu a znovu gólově odskočily. Prohráli jsme po velmi důstojném výkonu 20:25.

Druhý zápas proti Veselí nad Moravou byl neskutečně dramatický. Nám se zpočátku dařilo (vedli jsme 6:4 i 10:8). Do poločasu soupeřky srovnaly. Druhá půle přinesla nevídané drama a heroický boj o každý míč na obou stranách. Soupeřky vedly skoro celou dobu. Nám se až v poslední minutě podařilo díky gólu Naty dostat se do jednobrankového vedení. Po tajmu dvacet vteřin před koncem nám rozhodčí rychle zvedli ruku a my jsme ztratili míč. Naštěstí Amálka zachytila rozehrávku soupeřek, a tak jsme vítězství uhájili (19:18).

Ve třetím utkání jsme neponechali nic náhodě a od začátku podávali disciplinovaný výkon. Sice byl ještě v osmé minutě stav 8:8, ale do poločasu jsme odskočili 13:8. I ve druhé půli jsme hráli koncentrovaně a všechny holky táhly na bránu (11 hráček dalo gól). Vyhráli jsme 29:18.

Závěrečné utkání pro nás opět znamenalo náročný souboj především s námi samými. Proti Havlíčkovu Brodu jsme si zvládali opakovaně vypracovávat šance, ale zakončení bylo lajdácké a nepřesné (poločas 13:9 pro nás a hned 9 vyložených šancí jsme neproměnili). Až ve druhé půli jsme zpřesnili hru, a nakonec dokráčeli k vítězství 27:14.

### Celkově:

Máme za sebou další náročný turnaj. Do každého zápasu jsme šli s touhou poprat se o co nejlepší výsledek. Vezeme domů tři výhry a jednu velmi důstojnou prohru. Holky zaslouží pochvalu za velkou snahu a bojovnost.

Hrály: Dlesková 11, Haberová 4, Kampřová 10, Košťálková, Krejčí 10, Kurešová 4, Markupová 4, Pluhařová 7, Potokii 4, Přerostová 6, Rampová 1, Randová 5, Rybová 2, Sýkorová 12, Vodrážková 15

Chytaly Boušová, Duchková a Pivoňková.



## Minižačky 5+1 v Chebu (12. 4. 2025)

### DHC Plzeň lichá a DHC Plzeň sudá

Před dvěma velkými turnaji (Pragáč a Šulcák) nás čekal poslední zkušební turnaj v Chebu. Jako tradičně jsme jeli vlakem, tentokrát byla ale cesta zpestřena výlukou a přestupem na autobus, který jsme měli jen pro sebe. Nějak se k těm našim tichým holkám nikomu z dalších cestujících nechtělo. V Chebu holky nehrály úplně dle rozpisu, ale šest zápasů jsme rozdělili na sudé a liché zápasy.

Na licháčky vyšel Talent A, Talent B a HK Slavia VŠ holky a na suďačky vyšly zápasy s Kynžvartem A a s týmy VŠ Plzeň kluci a Rokycany A kluci. Obě družstva se v útoku poměrně dobře prosazovala jak při osobní obraně (5 minut), tak při útočné činnosti na postavenou obranu (12 minut). Přechod do rychlého útoku tam nějaký také byl, ale zde máme ještě hodně co vylepšovat. Stále se stává, že holky uprostřed běhu přibrzdí, a pak bohužel dobře házené přihrávky od brankaře jsou najednou moc dlouhé. Anebo druhá varianta, když míč je pomalý a holky špatně odhadnou odraz a opakovaně se nechávají balonem po odskoku přeskakovat. Velké pozitivum bych viděl v aktivitě většiny holek a snaze jít na bránu a zakončit a dále v získávání míčů při osobní obraně dobrým pohybem. A teď k obraně při postupném útoku soupeře. No slovo obrana je hodně silné slovo, byl to den otevřených dveří a ty dveře byly dvoukřídlé. Ustupování hráčům bez snahy o přerušení, skoro žádné pomáhání a velmi malý posun celé kompaktní obrany do stran. Kdyby se mi někdo zeptal, co v obraně bylo dobré, tak bych v naší obraně nic dobrého nenašel ani pod lupou. Díky tomu holky v bráně neměly vlastně co chytat, vše na ně šlo ze středu hřiště a z hranice 6 metrů. Snad si holky vybraly tuhle špatnou chvíli dopředu a na Pragáči to obrana zavře, přitvrdí a udělá útočení všem soupeřům velmi těžké.

Hrály: Aichingerová, Bouzková, Cviklová, Fryčková, Görnerová, Hodlová, Indráková, Kieftová, Klaudová, Kleinová, Kodlová, Kumpová, Machová, Müllerová, Pichová, Popovych, Šebellová, Uhlářová V., Vildmanová, Vrbová



### DHC Plzeň Žirafy

Na cestu jsme tradičně vyrazili vlakem, bohužel byla výluka, a tak jsme část cesty museli jet autobusem. Byli jsme moc rádi, když jsme konečně zastavili v Chebu – řidič autobusu topil, jako kdyby venku mrzlo. Procházka na čerstvém vzduchu od autobusu do haly tak všem přišla vhod.

Po rozcvičení jsme nastoupili k prvnímu zápasu proti VŠ Slavia Plzeň B. Nejprve se hrála 5 minut osobní obrana, pak 12 minut klasická hra. Tento zápas byl z naší strany asi ten nejlepší. Jak při osobce, tak při klasické hře jsme dokázali vstřelit nějaké branky, ale hlavně se hráčky blýskly pěknými individuálními akcemi i rychlou souhrou, ze které se dokázaly dostat do dobrých střeleckých příležitostí. Po tomto zápase jsme bez nějaké přestávky ihned nastoupili k dalšímu zápasu, tentokrát proti domácímu týmu Chebu B. Hráčky pokračovaly v podobném výkonu. A jinak tomu nebylo ani v posledním zápase proti Kynžvartu B. Celkově nám tyto tři zápasy opět pomohly k nabrání herních zkušeností, které hodláme jako tým již brzy prodat na dlouho očekávaném domácím turnaji, Memoriálu Karla Šulce.

Hrály: Alexandr, Bernardová, Fialová, Kočišová, Kubatová, Pavelková, Přerostová, Šourková A., Šourková S., Tyllová, Uhlářová



## Plzeňská liga mladších žaček - Lázně Kynžvart (13. 4. 2025)

Hned po týdnu pokračovala v rychlém sledu Plzeňská liga mladších žaček. Hostitelem byl tentokrát Kynžvart.

### Áčko

Cílem pro turnaj bylo připravit se na další víkend, kdy nás čeká tradiční Prague Handball Cup. Proto jsme tentokrát upustili od celoplošné osobky, a i v útoku se hodně zaměřili na nácvik kombinací. To se celkem dařilo proti béčku Chebu, i když ne vždy byly holky trpělivé především v obraně a ve snaze získávat míče proti méně zkušenému soupeři otvíraly obranu až příliš (30:5).

Druhý zápas proti našemu béčku pak nebyl vůbec povedený. Mizerná rozsvička před zápasem se přenesla i na hřiště a kontrast s nadšeně bojujícími hráčkami béčka byl do očí bijící, byť větší zkušenost nakonec zvítězila (24:11).

Poslední utkání proti Slavii určitě mělo být rehabilitací jak za nepovedený zápas s béčkem, tak i za zápas se stejným soupeřem před týdnem v Rokycanech. Tentokrát holky předvedly o poznání lepší výkon a o výsledku nakonec rozhodla nepovedená pětiminutovka v prvním poločasu, kdy jsme se nedokázali vypořádat s aktivní obranou soupeře a po laciných ztrátách míče umožnili soupeři jít do čtyřbrankového vedení. Ve druhém poločasu jsme byli lepším týmem, obrana konečně začala fungovat a k tomu Kačka přidala několik pěkných zákroků. Za 15 minut druhého poločasu jsme tak soupeři dovolili skórovat pouze dvakrát. Bohužel i kvůli nepřesné koncovce se nám skóre otočit nepodařilo (11:12).

Celkový dojem ze hry, pomíneme-li nepovedené utkání s béčkem, byl o hodně lepší než minulý týden. Věříme proto, že výkony půjdou i dále nahoru a že za týden to bude vypadat ještě o hodně lépe.

Hrály: Bergerová 16 branek, Brůhová 1, Dobiášová, Duchková 1, Chovanová 19, Mašková 7, Michalidesová 8, Šlíková 4, Troníčková 6, Urbanczyková 2, Zelená, Zikmundovská 1

Chytaly Dobiášová a Duchková.

### Béčko

Béčko vstoupilo do turnaje zápasem s áčkem a tentokrát proti stejnému soupeři předvedlo o hodně lepší výkon než před týdnem. S velkou chutí holky bojovaly o každý míč, a i když nakonec zkušenější soupeř zvítězil, tak nemusely odcházet zklamané (11:24).

Stejně pak holky pokračovaly i v dalších dvou zápasech, byť proti spojenému družstvu Slavie a Rokycan nás trochu mohla mrzet nepřesná koncovka (10:12). V dalším utkání už však byly holky odměněny i bodově, když dokázaly oplatit áčku Chebu porážku z minulého týdne a po velmi pěkném výkonu jasně zvítězily (17:9).

Poslední utkání proti Slavii VŠ už příliš povedené nebylo a aktivní obrana soupeře nás donutila především v prvním poločasu k velkému množství chyb. Ve druhém už se s tím holky dokázaly vypořádat lépe, a tak celkový výsledek byl nakonec o hodně lepší než před týdnem (22:7).

Celkově holky předvedly především v prvních třech utkáních velmi pěkné výkony a stejně jako u áčka věříme, že za týden na Pragáči to bude ještě lepší.

Hrály: Beková 9 branek, Cviklová 2, Čelustková 5, Fryčková, Hodlová 4, Indráková 3, Jamrichová 3, Lepší, Mondeková 4, Pavízová 7, Trefná, Žďánská 8

Chytaly Hodlová a Pavízová.



## MOL liga: Ztráta prvního bodu! DHC Plzeň - DHC Sokol Poruba 25:25 (17. 4. 2025)

Po úvodní výhře v Hodoníně bylo na programu play-out ve čtvrtek 17. 4. 2025 domácí utkání proti Porubě.

Že se bude hrát vyrovnané utkání, bylo jasné od první minuty. O těsné vedení se střídaly oba týmy, ale lepším týmem byla nakonec přeci jen Plzeň, která si do šatny odnášela tříbrankové vedení 15:12.

Náskok si Plzeňanky udržely deset minut, ale po neproměněné sedmičce a dvojnásobném vyloučení šel náskok i s vedením pryč a hosté začali dotahovat. Sedm minut před koncem se ale Plzeň vyhoupla opět nahoru a vedla 24:21. V závěru si ale kádr mladých hráček nedokázal poradit s osobní obranou, kterou soupeř vytáhl, a čtyři sekundy před koncem bylo srovnáno na 25:25. Ani posledním sedmimetrovým hodem za faul na Veroniku Fenclovou už Plzeň nezvrátila výsledek a doma tak urvala alespoň jeden bod.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Bohužel jsme si lacinými a zbytečnými technickými chybami nechali vzít prakticky vyhraný zápas. I přesto jsem rád, že jsme urvali alespoň bod a vše máme stále ve svých rukách. Věřím, že i na poslední domácí zápas sezóny proti Hodonínu dorazí plná hala a budeme se moci společně s fanoušky radovat z udržení MOL ligy už před posledním kolem!“

K poslednímu domácímu utkání sezóny nastoupí naše ženy již tuto sobotu 26. 4. v tradičních 17 h proti Hodonínu. I na toto utkání pokračuje akce „Ženy fandí ženám“ (ženy mají vstup zdarma), a proto věříme, že opět naplníme halu 31. ZŠ a poženete nás za vítězstvím!

Hrály: Jirásková, Koubová 1, Panošková 9, Drozdová L. 2, Franzová, Galušková 2, Tomanová, Polanková 1, Buchnerová 1, Benešová, Mancellari S., Vysloužilová, Fenclová 9/5

Chytaly Vrbková, Růžková a Mancellari E.



# Minižačky DHC Plzeň I na Prague Handball Cupu (18. – 20. 4. 2025)

Velikonoční svátky, jako již řadu let, znamenají pro řadu lidí okolo házené cestu do Prahy na Prague Handball Cup. Letošní rok se pro mini A celý odehrával ve čtyřech hučících úlech na Braníku.

## Zápas č. 1 DHC A – TSV Rosstal 10:9

Na první zápas turnaje byly holky opravdu hodně nažhavené a hladové, hned od začátku hrály s velkým nasazením. Proti neznámému německému týmu začaly slibným úvodem. Ale postupem času jsme začali mít problém s vysunutou poloosobní obranou (v součtu jsme měli 15 technických chyb). Německý tým měl opravdu pěkně nacvičené odebírání balonu při driblinku soupeře. V sestavě mohli být najednou tři kluci, a to při jejich nasazení najednou bylo velmi citelné posílení sestavy na hřišti. Zápas se tahal do posledních chvil. V posledním útoku se nám podařilo skórovat na 10:9 a poslední obranu zvládly holky dobře obsadit, a tak jsme se mohli radovat z výhry. Vítězství bylo zasloužené a mělo být určitě výraznější. Ale bohužel rozhodčí asi chyběli při vysvětlování pískání pasivity při nekonečně dlouhých útocích soupeře.

## Zápas č. 2 DHC A – UHC Stockerau 10:10

Další zahraniční soupeř tentokrát z Rakouska a další náš neslaný – nemastný výkon. Vlastně se opakoval scénář prvního zápasu. Dlouhá úporná obrana, válení se soupeře po holkách, žádné pískání pasivity. Náš útok končil dost často technickou chybou anebo vybitím soupeřova malého brankáře. Bylo opravdu těžší ho trefit než dát gól, ale holkám to holt „nelepilo“ a nechaly ho vyniknout. Ve druhém poločase po našich neproměněných šancích šel soupeř do vedení o tři branky a nevypadalo to dobře. Naštěstí máme v týmu Báru Schejby – a když to zrovna moc nejde v brance, tak v poli by to jít mohlo – a opravdu to tentokrát vyšlo na výbornou. Bára třemi góly za tři útoky dokázala srovnat na zaslouženou remízu. Po dvou zápasech jsme cítili, že stále hledáme tu správnou pohodu a chemii, aby si holky vzájemně sedly a předvedly lepší výkony. Oba zápasy nám také nevyšly brankářsky. Možná z důvodu chybějících břevna, ale to je na Pragáci pro všechny stejné.

## Zápas č. 3 DHC A – Sokol Písek A 10:21

Po dvou zápasech proti zahraničním soupeřům nás čekal Písek. V našich očích jeden z největších favoritů turnaje, který hraje velmi pěknou házenou jak individuálně, tak týmově na vysoké úrovni. Před zápasem vypadaly holky odhodlaně, ale prvních 5 minut se ukázalo, jakou kvalitu Písek má. Valil se na nás jeden útok za druhým jako saharská písečná bouře a my jsme s tím nedokázali nic dělat. Holky se snažily, ale v útoku vypadaly ustrašeně a zaskočeně vysunutou obranou. Naše obrana také nestíhala bránit individuální dravé průniky holek z Písku, které navíc byly schopné uvolňovat pivota vždycy, když se nám podařil zdvojit spojky při klíčcích. První poločas skončil nelichotivých 5:14. Druhý poločas jsme se začali oklepávat a soupeři se vyrovnávat. Bohužel vzepětí z druhého poločasu stačilo již jen na kosmetickou úpravu skóre. Ale snad nás i nastartovalo do dalšího průběhu turnaje.

## Den druhý – Zápas č. 4 DHC A – SHK Veselí nad Moravou 20:3

Do sobotního rána jsme vkročili s hlavami nahoře a dobrou náladou. Holky hned od začátku věděly, že chtějí vyhrát a šlapaly na maximum. Sice první tři útoky neskončily gólem, ale bylo cítit, že to půjde. Po tomto zastřelování a srovnání mířidel jsme začali sázet gól za gólem a holky nedaly Veselí žádnou šanci. Veselí bylo zatím nejslabším soupeřem a holky takový zápas potřebovaly, aby se chytly a dostaly se na flow pozitivní vlnu a dosurfovaly na ní co nejdál.

## č. 5 DHC A – TJ Sokol Praha Vršovice 20:6

Proti Vršovickým jsme začali netradičně vysunutou obranou, která se nám dařila. Získávali jsme mnoho míčů a relativně rychle jsme znejistili soupeřův útok. Hlavně soupeřovy spojky nevěděly, co hrát. Rychle jsme získali pohodový náskok. Dařil se nám rychlý útok, na 3 až 5 přihrávek jsme byli schopni zakončovat po oku lahodících akcích. Zápas si holky velmi užily a na konci byly velmi spokojené.

## č. 6 DHC A – HKM Šurany 7:13

Další zahraniční soupeř, se kterým jsme nikdy nehráli. V průběhu turnaje jsme Šurany viděli hrát a byla z toho jediná otázka: jak tu jednu holčinu zastavit? Holkám jsme po skupinkách vysvětlily obrannou taktiku, na jejich věk až dost podrobně a šli jsme na věc. Hned od prvního útoku se začal naplňovat přesně scénář hry, který jsme očekávali. Zasunutá obrana Šuran nám dělala problémy v prosazování, přes střed jsme se nemohli vůbec dostat. Navíc jsme udělali pár technických chyb a nechali vyniknout soupeřovu gólmanku. A obrana, maximální nasazení až obdivuhodné, středová hráčka soupeře parametrů starší žačky byla svojí průraznou silou a důraznou střelou k nezastavení. Přirovnal bych to k zastavování rozjetého kamionu vozovou hradbou lehkých osobních automobilů. Holky opravdu udělaly maximum, nešlo vytknout vůbec nic, ale prostě to nestačilo. Celkově zápas nebyl moc pohledný. Každý soupeřův útok byl na hraně pasivity a spoustu zakončení z postavených devítek.

### Den třetí – Zápas č. 7 DHC A – SV Fortuna 50 Neubrandenburg 11:8

A zase německý soupeř praktikující celoplošnou poloosobní obranu s velmi dobrým odebíráním míčů při driblinku. Byl to navíc vítěz jedné ze skupin, procházející turnajem bez větších problémů s jednoznačnými výsledky. Tak to byla výzva, ale holky už při rozcvičení byly sebevědomé a vlastně si nepřipouštěly vůbec možnost neúspěchu. Od prvního útoku jsme stále vedli, vepředu nás táhly Schejby s Klaudy a vzadu byl den zavřených dveří, obrana v maximální agresivitě a za ní Hodlík, kterému neděle vyšla na brankařskou jedničku. Celý druhý poločas jsme dokázali udržet výsledek +3, takže ani na žádné drama nedošlo.

### Zápas č. 8 DHC A – Sokol Písek 7:8

A zase ten Píseček – pokud by chtěl někdo poradit z organizátorů PHC, jak nalosovat turnaj lépe, jsme k dispozici. Není moc pochopitelné, proč ve vyřazovací části se jde zase na soupeře ze základní skupiny, ale teď k zápasu. Pro nás „bohužel“ poslední zápas turnaje, ale WOW, to byl zápas s velkým Z ze strany obou družstev. Naše holky po píseckém uragánu ze skupiny vstoupily do zápasu hodně zakřiknutě a v 10. minutě prohrávali 0:4 a nic nenasvědčovalo dramatu. Ale pak se něco zlomilo, obrana zasunutá, ale stále v naprostém nasazení, agresivitě a pomáhání si eliminovala spojky soupeře. Hodlík se chytil a bylo z toho poločasových 3:5. S hlavami nahoře a vírou, že to jde. Ve druhém poločase už celá obrana byla jedna velká hradba. Písku jsme skoro nic nedovolily, a to co prošlo, chytil čarující Hodlík. Byly z toho jen tři góly za poločas v naší bráně. Nám se vepředu dařil postupný útok a postupně jsme dotáhly na konečný výsledek 7:8. V tento moment jsme měli ještě možnost zakončení ve třech závěrečných útocích, bohužel Písek podržela také skvělá brankařka. V zápase jsme nedali celkem 4 naskoky ze šestky a 3 sedmičky, a to rozhodlo. Tento zápas byl kvalitou možná nejlepší zápas, který holky zatím za těch pár let odehrály.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem rodičům za mohutnou podporu. Atmosféra, která panovala při zápasech, dokázala holky vybíčovat ke skvělým výkonům. A pro holky je to určitě krásný zážitek hrát před takto bouřlivou kulisou podobnou play-off zápasům dospělých složek. Dalším pozitivem je, že každá z holek dokázala vstřelit gól. Kdybych mohl vyzvednout jednu z holek, tak jako výkonového skokana turnaje bych označil Vrbku, té se turnaj opravdu povedl.

Při jednodušších zápasech jsme se snažily dát stejný čas na hřišti všem. Bohužel v neděli, při rozhodujících zápasech, a zde již tlaku na výkon a výsledek, se nedostaly na hřiště všechny. Na to budeme určitě v nadcházejícím turnaji brát na zřetel a promícháme sestavu tak, aby vytížení holek bylo optimální s ohledem na jejich aktuální herní zkušenosti, a také pro jejich budoucí progres. Ale hlavně pro zábavu jako takovou, kterou mají děti ze sportu mít.

Hrály: Bouzková, Cviklová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Kieftová, Klaudová, Kleinová, Schejbalová, Uhlářová V., Vildmanová, Vrbová



# Minižačky DHC Plzeň II na Prague Handball Cupu (18. – 20. 4. 2025)

## Pátek 18.4.

První zápas jsme odehrály proti německému týmu Rostocker HC, o kterém jsme neměli žádné informace, pouze jsme předpokládali, jak budou hrát. A hráli tak, jak jsme mysleli, vzali nás hned od první minuty na osobní obranu, a tak hráli až do konce zápasu. Holčkám tento způsob hry bohužel vůbec nevyhovuje. Dost jsme se v první půlce trápili, nedokázaly jsme se uvolnit jedna na jednu, naběhnout si pro míč a přihrávky šly většinou soupeřovi do ruky. V brance se nám taky moc nedařilo a veškeré střely na branku skončily gólem. V druhé půlce jsme zatáhli obranu na 6 m a to jsme soupeře vykolejili, protože nevěděli, co mají hrát, v útoku jsme se taky více zapojili do hry, holky předvedly i hezké akce, které zakončily gólem, a proto taky druhá půlka skončila remízou. Krásný výkon v tomto zápase předvedla Nikolka Tyllová. Prohráli jsme 15:25.

Druhý zápas odehraný s polským týmem SKF ORLEN Wista Plock byl obdobný, jako proti německému týmu, opět hrály proti nám osobní obranu, ale holky se s tímto zápasem popraly velice statečně, lépe se viděly v útoku, nabízely se pro míč a lépe si vytvářely šance. Co nám dělalo v tomto zápase problém, byla obrana, kde jsme nedokázali ubránit jejich nejlepší hráčku, která nám nastřílela z 9 m nejvíce gólů. Prohráli jsme 30:15.

Třetí poslední páteční zápas jsme hráli s týmem Sokol Písek II, kde už jsme hráli naši klasickou hru. Holčkám se dařilo a spravily si tak chuť po předešlých dvou zápasech. Výborně chytala Lucka v bráně. V útoku se nám taky velmi dařilo, hledali jsme si šance k zakončení. V obraně holky také překvapily a ubránily to, co šlo! Předvedli jsme bojovný výkon, za který se holky vůbec nemusí stydět. Vyhráli jsme 21:7.

## Sobota 19.4.

Sobotní první zápas jsme nastoupili proti týmu TJ Turnov. Byl to jeden z těch povedenějších zápasů, i když soupeř byl méně herně zkušený, než jsme byli my. Měly jsme tento zápas jasně vyhrát, ale nakonec jsme uhrály aspoň remízu 11:11.

Pak přišel zápas proti TJ Sokol Kobylisy II. Tento zápas bohužel nejde ani hodnotit. Nevím, co se stalo, ale holky vůbec nevěděly, co mají hrát. Vypadalo to, jak když vidí poprvé míč, palubovku i svoji hráčku. Je to bohužel vidět i na výsledku zápasu. 3 góly za zápas je hodně málo! Holky byly smutné a uplakané i během zápasu. Prohráli jsme 4:21.

Poslední sobotní zápas s týmem HC DAC Dunajská Streda. V útoku se nám nepodařilo vstřelit gól, hodně jsme se v útočné fázi trápili. Holky chtěly hodně hrát jedna na jednu, ale to už soupeř holky přečetl a pohlídal si je! Dalším problémem byly nezpracované přihrávky a špatné načasování. Tohle nás bohužel doprovázelo celý turnaj. Zkoušeli jsme střelbu z dálky, která také nebyla moc úspěšná, pokoušela se o ní hlavně Aichy A. V obraně jsme dost plavali a nedokázaly jsme si pomoc. Kobylky nás jednoduše přehrály a vyhrály 3:14.

## Neděle 20.4.

Nedělní vyřazovací zápas proti TJ Sokol Velké Meziříčí, do kterého jsme nastoupili poměrně s dobrým nasazením, se nám po polovině prvního poločasu začal hroutit. Holky se nedokázaly prosadit přes soupeře a dát gól. Brzdila nás naše nepozornost při přihrávkách. Chytání míče nám dělalo velký problém. V obraně jsme si nedokázali pomoc a lehce nás soupeř přehrál jedna na jednu. Velmi dobře v tomto zápase zahrála Deniska. Prohráli jsme 12:19.

## Celkově:

Až na pár výjimek, byl tento turnaj bohužel nepovedený. Holky byly nesoustředěné, bez energie, neposlouchaly pokyny trenérů a podle toho to na hřišti také vypadalo! Je škoda, když tak poctivě trénovaly, že to na tomto turnaji neprodaly. Doufám, že se holky ponaučí z chyb, které udělaly a na další velmi důležitý turnaj, který nás čeká Memoriál Karla Šulce, budou plné síly a ukážou, že umí hrát hezkou házenou:)

Hrály: Fiřtová, Tyllová, Machová, Přerostová, Šebellová, Pichová, Aichingerová, Kumpová, Popovych, Görnerová, Kodlová, Müllerová



## Mladší žacky na Prague Handball Cupu (18. – 20. 4. 2025)

Jako každý rok jsou u nás Velikonoce zasvěceny házené a nejinak tomu bylo i v případě mladších žacek, které vyslaly na tradiční Prague Handball Cup hned dva týmy.

### DHC Plzeň I.

Družstvo tvořené o něco zkušenějšími hráčkami vstoupilo do turnaje pátečními zápasy s méně zkušenými soupeři, a i když ne všechno vycházelo podle představ, tak jak švédský IK Sävehof VI (22:9), tak i německý Radeberger SV II (25:5) jsme dokázali jasně porazit.

V sobotu už nás ale čekali o hodně těžší soupeři. V dopoledním utkání proti slovenskému týmu Malacky/Rohožník musely holky zabrat o poznání více. Vstup do utkání se nám vydařil a prakticky rozhodl o výsledku celého utkání. Po poločasu 6:2 jsme v klidu kontrolovali další průběh utkání a těžkého soupeře po velmi pěkném výkonu jasně porazili (12:5). Druhé sobotní utkání bylo vyhecované jak na hřišti, tak zbytečně i v hledišti. Lotyšky ze Salaspils SS se opíraly především o střelbu urostlé levé spojky, která se i přes vysunutou obranu dokázala prosazovat střelbou z dálky. Vedle toho jsme nedokázali dobře pokrýt ani křídla, od kterých jsme dostali spoustu laciných branek. V prvním poločasu jsme vlastními chybami pustili soupeře do čtyřbrankového náskoku, který jsme však ve druhém poločasu dokázali srovnat. Pak jsme však opět vinou nepřesné střelby a technických chyb pustili soupeře do vedení, které jsme již stáhnout nedokázali (13:15). Před posledním večerním utkáním jsme již věděli, že v minitabulce, v níž máme stejně bodů jako Salaspils a Malacky, máme nejlepší skóre ze vzájemných zápasů a že tedy do play-off postoupíme z prvního místa. Zbývala k tomu maličkost – porazit tým Házená Jindřichův Hradec. Ač výkon určitě nebyl úplně ideální, tak se nám to nakonec podařilo (17:12).

Jak opakujeme každý rok, pravý Pragáč začíná až v neděli. Postup ze základní skupiny je smazán a teprve nyní se začíná hrát o celkové pořadí. Letos byl navíc hrací systém změněn a už od prvního utkání se hrálo vyřazovacím systémem. My jsme však rozhodně nechtěli jet do Prahy pouze na jeden zápas a proti slovenskému týmu HKM Šurany to bylo poznat. Po trochu nervózním začátku se holky nakoply k velmi pěknému výkonu zejména v útočné fázi a již do poločasu bylo o výsledku prakticky rozhodnuto (18:9). Po prvním povedeném zápasu jsme ale věděli, že v osmifinále nás čeká mnohem silnější soupeř, kterého jsme před tím měli možnost si prohlédnout. Proti rakouskému DHK Hypo NÖ jsme výborně začali a byla jen škoda, že se nám i kvůli nepřesné střelbě nepodařilo vypracovat si větší náskok. Soupeři se naopak před koncem poločasu podařilo skóre otočit a do druhé půle vstupoval s těsným vedením (6:7). Druhý poločas nám však vůbec nevyšel. Zbrklá hra v útoku a spousta technických vedly k tomu, že jsme za 15 minut vstřelili pouze dvě branky (z toho jednu až v závěru za rozhodnutého stavu). K tomu se bohužel přidala velmi nedůrazná obrana a po zranění Viki i nedostatek víry v otočení zápasu. Druhý poločas osmifinále byl naším jednoznačně nejhorším v celém turnaji a bohužel znamenal vyřazení asi o něco dříve, než jsme si přáli (8:15). Je však třeba uznat, že soupeř byl v utkání skutečně lepší (svou kvalitu prokázal v dalším průběhu, kdy pouze o jednu branku prohrál se Slavíí VŠ Plzeň, která skončila celkově třetí).

Celkově jsme na turnaji střídali lepší výkony s horšími. V zápasech se slabšími soupeři se nedostatky logicky tolik neprojeví, ale zápasy proti těm silnějším jasně ukázaly, na čem všem je potřeba pracovat. Mezi nejpopedenější utkání určitě patřila ta proti slovenským soupeřům, a naopak mezi nejméně povedená ta proti Salaspils a Hypo. Právě souboj s posledně jmenovaným jasně odhalil, kolik nám toho proti nejsilnějším ještě schází, obzvláště nechají-li se holky psychicky rozhodit nepříznivým vývojem utkání a někdy i vnějšími vlivy.

Z jednotlivců byla v útoku jasným lídrem Chovi, která se ani proti silnějším soupeřům nebála vzít na sebe odpovědnost a střelecky tým táhnout jak střelbou z dálky, tak i po uvolněních z náskoků. Vedle ní velkou aktivitou hýřila i Domča, která se stále snažila o uvolnění, byť ne vždy byla její snaha efektivní. Proti silnějším soupeřům nám však chybělo, aby se k nim přidala ještě třetí spojka, která by byla nebezpečná, donutila soupeře ji bránit a vytvořila tím více prostoru pro ostatní. To bylo nejvíce vidět právě v osmifinále, kdy ať jsme vedle Chovi s Domčou na spojce vystřídalí kohokoliv, tak nám větší kvalita chyběla. Stejně tak se nám stále nedaří více spolupracovat s pivoty. Naopak aktivita nám nechyběla na křídlech, která se dokázala také střelecky prosadit, byť kromě Čerta spíše proti slabším soupeřům. Oporami byly i obě brankářky, které si však v některých zápasech také vybraly slabší okamžiky.

Hrály: Bergerová 25 branek, Brůhová 3, Dobiášová 2, Duchková 7, Chovanová 36, Mašková 14, Michalidesová 12, Šliková 2, Troníčková 2, Urbanczyková 3, Zelená 3, Zikmundovská 6

Chytaly Dobiášová a Duchková.

## DHC Plzeň II.

### Pátek 18. 4.

Turnaj jsme zahájili zápasem proti švédskému týmu IK Sävehof V. Vstup do turnaje nám nevyšel podle představ – dopustili jsme se řady technických chyb a často volili ukvapenou střelbu z nepřipravených pozic. Výsledkem byla prohra 6:16. Druhý páteční zápas jsme sehráli se slovenským týmem HK Slovan Duslo Šaľa. Bohužel měl podobný průběh jako první utkání – opět velké množství technických chyb a nedařilo se nám prosadit proti vytažené obraně soupeře. Za celý zápas jsme vstřelili pouze 3 branky a prohráli 3:25.

### Sobota 19. 4.

První sobotní utkání jsme nastoupili proti slovenskému týmu Štart Trebišov. Hra byla ovlivněna přetrvávajícími nedostatky – opět se objevily technické chyby, nepřesné přihrávky a ukvapená střelba na jedno místo v brance. Utkání skončilo prohrou 6:20. Ve druhém zápase proti maďarskému týmu Veresegyház VSK I. už bylo patrné mírné zlepšení ve všech herních činnostech. Pozitivně hodnotíme bojovnost mladších hráček, kvalitní obranu a výkony brankářek. I přes tyto aspekty jsme podlehlí silnějšímu soupeři 5:13. Poslední sobotní duel ve skupině jsme odehráli s týmem HBC Strakonice 1921. Naše hra opět zaznamenala zlepšení – častěji jsme se dostávali do zakončení, i když s nízkou produktivitou. Obrana i brankářky podaly velmi solidní výkony, přesto jsme podlehlí 5:11.

### Neděle 20. 4.

V prvním vyřazovacím utkání proti německému týmu TSG Wismar II jsme nastoupili s velkým nasazením. Holky předvedly bojovný výkon v poli, obraně i v brance. Zlepšila se také úspěšnost střelby a výsledkem byla naše první výhra na turnaji – 16:14, která nám zajistila postup do dalšího kola. Ve druhém vyřazovacím zápase jsme se utkali s finským týmem Helsinge Atlas. I přes pokračující zlepšení v obraně i útoku se ukázal soupeř jako nad naše síly a prohra 8:16 znamenala konec našeho působení na turnaji.

### Celkově:

Turnaj byl pro náš tým velkou zkušeností. I když se nám vstup do soutěže nedařil a potýkali jsme se s technickými chybami a nízkou produktivitou, s každým zápasem bylo vidět zlepšení – v obraně, kombinaci i nasazení. Holky ukázaly bojovnost a týmového ducha, což se odrazilo i v první turnajové výhře proti německému týmu TSG Wismar II. I přes konečné vyřazení v dalším kole od finského soupeře jsme si z turnaje odvezli cenné zkušenosti a motivaci do další práce.

Hrály: Brabcová, Čelustková, Jamrichová, Lepší, Mondeková, Pavízová, Polívková, Urbanová, Vlasová, Zajíčková, Žďánská

Velké poděkování samozřejmě patří rodičům obou družstev, a to jak za každodenní pomoc s dopravou, tak i fandění při zápasech.



# Starší žačky na Prague Handball Cupu (18. – 20. 4. 2025)

## DHC Plzeň I

Do oblíbeného velikonočního turnaje Prague Handball Cup jsme vstoupili pěkně zostra utkáním proti nizozemskému týmu VOC Amsterdam. Soupeřky byly herně vyspělé a hrály hezkou házenou. My jsme ale bojovali a nedali jim nic zadarmo. V průběhu zápasu soupeřky vedly i o dvě branky, ale my jsme dotáhli a otočili. Závěr se nám takticky vydařil a udrželi jsme jednogólové vedení 12:11.

Druhé utkání proti švédskému týmu Ahus Handboll jsme zvládli na výbornou. Soupeřkám se zpočátku nechtělo vracet a my jsme trestali z rychlých útoků. Švédky pak začaly hrát neuvěřitelně tvrdě a rozhodčí bohužel netrestali. My jsme si to ale nenechali líbit, a také jsme přitvrdili. V útoku se nám dařilo a všechny hráčky hrály aktivně. S velmi silným soupeřem jsme vyhráli 22:11.

Třetí zápas proti MŠK Čadce jsme zvládli v pohodovém tempu a se spoustou gólů z rychlých přechodů. Vyhráli jsme 25:9.

V sobotu nás nejprve čekal tým dánský SGI-SSK Handbold II. Nám se příliš nepodařil vstup do utkání, ta tam byla včerejší herní lehkost. Soupeřky se dostávaly do spousty šancí hlavně z křídel, ale Nelča skoro všechno pochytila. Postupně jsme se aklimatizovali na soupeřovu hru na dva pivoty a začali ji dobře bránit. V útoku jsme zpřesnili hru a zápas otočili (výhra 13:9).

Ve druhém zápase jsme nastoupili proti německému týmu Murgtal Panthers. První poločas se nám příliš nedařila koncovka. Ve druhé půli jsme se zlepšili a soupeřky přehráli jasným rozdílem 26:13.

V neděli nás čekaly nejprve soupeřky z východních Čech – DHK Pardubice. S těmi jsme se letos na hřišti ještě nepotkali. Po počátečním oťukávání jsme přepnuli na vyšší rychlost a soupeřky jsme přeběhali (výhra 27:8).

V dalším kole nám los postavil do cesty největšího favorita na vítězství v Žákovské lize – HC Zlín. My jsme se sice snažili, ale zápas nám vůbec nevyšel střelecky. Tolik tyčí a břeven jsme v této sezóně ještě nenastříleli. Soupeřky se rychle dostaly do tempa a brzy se projevila jejich větší herní zkušenost i důraz v osobních soubojích. Herně to z naší strany špatné nebylo, ale s gólovým výsledkem 18:9 pro Zlín spokojení určitě nejsme.

## Celkově:

Holky předváděly moc hezkou házenou. Máme radost, že jsme celou základní skupinu odehráli proti zahraničním soupeřům a že jsme v ní dokázali zvítězit i proti silnějším a herně vyspělejšími týmům.

Nedělní vyřazení nás bude ještě nějakou dobu mrzet, i když smutek trochu mírní to, že nás vyřadily pozdější vítězky turnaje.

V konkurenci 108 týmů jsme se dostali mezi nejlepších 32. Získali jsme spoustu zkušeností, které určitě využijeme v dalších zápasech.

Všechny holky zaslouží pochvalu za maximální nasazení, a také za velmi disciplinované výkony.

Hrály: Dlesková 29, Haberová 10, Kampřová 22, Košťálková 1, Krejčí 12, Markupová 3, Pluhařová 11, Přerostová 9, Rampová 5, Vodrážková 31

Chytala Pivoňková.

## DHC Plzeň II

První zápas jsme nastoupili proti moldavskému týmu SSSK 2 Chisau. Soupeřky hodně dohrávaly do pivota a moc se jim nechtělo bránit. Hned na začátku zápasu se Markéta dostala do trháku, brankářka soupeřek vyběhla, došlo ke kontaktu a brankářka dostala přímou červenou kartu. Zápas velmi dobře dochtala hráčka v poli a my jsme měli co dělat, abychom se prosadili. Nicméně jsme poměrně dobře bránili a Bouši měla v brance řadu pěkných zákroků. Vyhráli jsme 20:11.

Druhý zápas proti švédskému týmu IK Sund jsme odehráli vyrovnaný první poločas, který skončil remízou. Do druhé půle už jsme ale nastoupili se špatným mentálním nastavením. Nedařilo se nám v útoku a bohužel přestala fungovat i obrana. Udělali jsme hodně technických chyb, a tak se soupeřky radovaly z vítězství 19:14.

Třetí zápas jsme odehráli proti dánskému týmu Horsen HK. Tento zápas byl pro nás poměrně těžký. Zpočátku se nám nedařilo. Ale byli jsme trpěliví a hráli jsme v obraně koncentrovaně. I přesto jsme dostávali takové

ušmudlané góly. V 5. minutě druhé půle soupeřky srovnaly na 9:9 a vyrovnaný stav byl i v 10. minutě. Poslední pětiminutovku jsme zvládli na výbornou – opakovaně jsme hráli Němce, a pokaždé zakončili trochu jinak. V bojovném zápase jsme si došli pro vítězství 16:14.

První sobotní zápas proti německému týmu TSV Gliching jsme dobře bránili a v útoku se nám dařilo, na co jsme sáhli. Dobře hrály Sofie i Sýkorka (ta měla střelbu 9:9). Vyhráli jsme 17:10.

Druhý sobotní zápas proti Němkám z HSG Stuttgart-Metzingen II. jsme měli slabší začátek, pak jsme ale přepnuli na maximální bojovný výkon a favorizovaným Němkám jsme hodně zatopili a nebyli jsme ani daleko od bodového zisku. Po výborném výkonu jsme prohráli 16:17.

V neděli nás čekal švédský tým HK Ankaret. Švédky vedly 4:1, ale my jsme vzápětí dotáhli na 4:4. Soupeřky odskočily na 8:4. Nedá se říci, že by se holky nesnažily střílet, ale brankářka soupeře nás vychytala. Už to sice nebyl tak bojovný zápas, jako v sobotu poslední, ale snaha se holkám vytknout nedá. Prohráli jsme 10:19.

#### Celkově:

Deset statečných bojovalo srdnatě. Za zmínku určitě stojí velmi dobré výkony Sofii. Radost nám také udělala střeleckou aktivitou Ája. Jsme rádi, že holky dostaly spoustu minut na hřišti a získaly cenné zkušenosti. Určitě si všechny holky zaslouží pochvalu, za předvedené výkony.

Hrály: Kurešová 8, Plešáková, Potokii 17, Randová 12, Rybová 14, Smutná 6, Sýkorová 33, Valentová, Štolková 2

Chytala Boušová.



# Prague Handball Cup 2025 – mladší dorostenky (18. - 20. 4. 2024)

Jak každý správný házenkář ví, velikonoční svátky neznamenají nádivku a pletení pomlázky, ale pořádnou šichtu na největším mládežnickém turnaji v Evropě – Prague Handball Cupu. Nejinak tomu bylo letos, a tak jsme ve čtvrtek tradičně vyrazili autobusem směr Praha, kde jsme se – také tradičně – ubytovali v tělocvičně jedné základní školy.

Na turnaj jsem se hodně těšil. Měl jsem pocit, že tahle parta skvělých holek tenhle teambuilding opravdu potřebuje. V hlavě jsem to měl nastavené tak, že na hráčky nechci nijak zvlášť tlačit – tlaku mají během sezóny v 1. lize dorostu až dost.

A musím říct, že mě až překvapila výborná atmosféra v týmu. Od prvního dne bylo vidět, že to mají holky nastavené stejně jako já a přijely si turnaj hlavně užít.

V pátek ráno turnaj odstartoval. Máca se tradičně postarala o dopravu a veškeré organizační záležitosti. Já jsem holky občas na chvíli opustil a jel podpořit tým starších žaček, u kterého se také občas trenérsky motám.

První den nám los připravil dva zápasy s obrovskou, šestihodinovou přestávkou mezi nimi. První utkání bylo naprosto ideální pro vstup do turnaje. Hráli jsme proti jednoznačně nejslabšímu týmu ve skupině – belgickému Apollon Spurs. Tým působil dojmem, že je složený z házenkářských nováčků. Holky se během zápasu i dost nasmály a vyhrály pohodlně 22:5.

Po obědě dostaly děvčata rozchod – bohužel v dost deštivém počasí – a hodinu před druhým zápasem jsme se znovu sešli na přípravu. Soupeřem nám byl slovenský ŠŠK Prešov. I tenhle zápas jsme zvládli v klidu a vyhráli 19:10, ale kvalita soupeře byla už úplně jinde než v prvním klání. Utkání bylo pohledné a holky krásně naladilo na další pokračování turnaje.

Byl to parádní den. V dlouhé pauze jsem si po delší době mohl v klidu popovídat s rodiči, kteří dorazili v hojném počtu holky podpořit – za to jim patří obrovský dík.

Po klidné noci jsme v sobotu vyrazili do další haly, kde nás dopoledne čekal nejtěžší zápas skupiny – proti dánskému týmu Helsinge Håndbold. V pátek jsme je viděli dvakrát hrát a byl to fakt zážitek. Jejich hra byla vyspělá, s velkým tlakem krajních spojek a křížným pohybem od rozehrávky – připomínala spíš dospělou házenou.

Byl jsem zvědavý, jak se s tím holky popasují. Chtěl jsem zkusit vytáhnout obranu, abychom křížné pohyby eliminovali už v základu. Nutno dodat, že Dánky měly i výraznou fyzickou převahu.

Z tohoto zápasu se stal náš jednoznačný main event celého turnaje. V nádherné atmosféře – dorazila spousta rodičů i fanoušků DHC (moc děkujeme!) – jsme odehráli naprosto skvělý zápas. Holky si chtěly dokázat, že i přes věkovou výhodu soupeřek je dokážou porazit. Zápas byl tvrdý, rychlý, bojovný. Holky plnily pokyny perfektně. Většinu času jsme vedli, ale soupeřky byly kvalitní a tři a půl minuty před koncem vedly o tři branky. Vypadalo to rozhodnutě. V tu chvíli jsme zariskovali. Obranu jsme vytáhli prakticky na tři osoby nebo hodně agresivní 3–3. Holky i po téhle šichtě odvedly neskutečnou práci a čtyřmi góly za tři a půl minuty jsme zápas otočili na 17:16. V ten moment jsem měl pocit, jako bychom právě vyhráli finále. Tenhle okamžik – radost po vyrovnávací brance Tury a rozhodujícím gólu Ádi – je pro mě něco, na co do smrti nezapomenu. Atmosféra byla neskutečná – v hledišti i na lavičce. Holky tím zápasem doslova žily. A co víc – soupeřkám se vyrovnaly nejen kvalitou, ale i tvrdostí. V tu chvíli se podle mě proměnil celý náš pohled na turnaj. Z teambuildingu se stala touha na turnaji opravdu něco dokázat.

Další zápas, už za mnohem lepšího počasí, jsme sehráli proti týmu z Drážďan. Po velmi dobrém výkonu jsme vyhráli 19:8. Večer nás čekal poslední sobotní zápas – proti TJ Tatran Bohunice. Byl to náš první a zároveň poslední duel proti českému týmu.

Zápas se nám moc nepovedl. Holky byly emočně vyčerpané z dopolední bitvy a nemohly se do toho dostat. Tým Bohunic měl velkou motivaci a hrál s nadšením a bojovností. Vyhráli jsme 15:12, ale spíš díky zkušenostem než výkonu. Bohunice by si za výkon klidně bod zasloužily.

Tím jsme ukončili základní skupinu – bez ztráty kytičky – a díky rodičům, kteří pomohli s odvozem, jsme se dostali zpět na školu.

Neděle – jde do tuhého. Kdo prohraje, jede domů.

Prvním soupeřem ve vyřazovací fázi byl maďarský tým Vasas SC. Jejich výsledky ve skupině (3. místo) nebyly nijak oslnivé, a tak jsem si myslel, že je přejedeme. Mýlil jsem se. Byly fyzicky velmi silné. Zápas byl tvrdý, vyrovnaný, a po celou dobu bojovný. Skončil 13:13 a musel rozhodnout trhákový rozstřel.

Předem jsme se o této možnosti bavili a měli jsme připravené střelkyně. Nevěděl jsem, kdo má jít první, ani kdo by měl jít do brány. Tak jsem hrdinsky řekl holkám, že je to na nich. A udělal jsem nejlíp, jak jsem mohl.

Lúca si vzala papír, holky se rychle domluvily, kdo kdy půjde, a gólmanky se v klidu dohodly, že do brány půjde Hanka. Výsledkem bylo 5 nádherných pasů do ruky, 4 proměněné trháky a rozhodující gól od Lízy. Skvělý moment. Holky to zvládly s přehledem. Posunuli jsme se mezi 16 nejlepších týmů.

Osmifinále proti litevskému Panevėžys bylo znovu těsné. Zápas skvěle odstartovala Lúca pěti góly v řadě, v klíčové chvíli zazářila Roza. Maru, Vendy a Líza taky odehrály výborný zápas. Vyhráli jsme 20:18 a byli jsme jednu výhru od bojů o medaile.

Čtvrtfinále proti slovenskému MHK Bytča začalo nadějně – vedli jsme 3:1. Pak ale soupeřky zabraly a byly prostě lepší. Fyzicky i taktickou vyspělostí. V osobních soubojích jsme tahali za kratší konec. Výsledek 13:18 byl spravedlivý.

Po zápase přišlo krátké zklamání, ale skvělí rodiče holky vyvolali na děkovačku a radost z turnaje se mohla znovu rozjet naplno.

Celý turnaj byl úžasný. Náročný, ale nezapomenutelný. Nejvíc kvůli tomu, jak se holky k sobě chovaly, jak se chovaly ke mně, jaká byla atmosféra. Bez hádek, bez problémů. Všude byly včas, byly slušné, zodpovědné. Bylo skvělé, že jsme zůstávali na místě a trávili spolu čas.

Na jednotlivé výkony se tentokrát nebudu rozepisovat. Většina z vás na turnaji byla a viděla sama, jak skvěle holky hrály. Nechci vyzdvihovat jednu nad druhou – byly jsme opravdu tým. A i když to zní jako klišé – tady to platí na sto procent.

Příští rok se na Prague Handball Cup zase moc těšíme. A budeme chtít naše umístění (5. – 8. místo z 81 týmů!) ještě vylepšit.



## Mladší dorostenky na Prague Handball Cupu (18. - 20. 4. 2025)

V zástupu týmů DHC Plzeň, které se účastnily dalšího ročníku Prague Handball Cupu, nechyběly ani naše mladší dorostenky, které v průběhu turnaje doputovaly až do TOP 8.

Letošní PHC byl pro mladší dorostenky z mého pohledu úspěšný, i když skončil ve čtvrtfinále.

Děvčata vstoupila do turnaje vítězstvím nad Slavií Praha, což bylo velmi povzbuzující. V základní skupině jsme sice podleli slovenskému týmu ze Sereď, ale do dalších bojů jsme postupovali z druhého místa. Vyřazovací utkání byla již velmi náročná. Podařilo se nám postoupit přes švédský Lugi HF 1 a maďarský DVSC Kézilabda Akademi, ale na pozdější vítěze celé naší kategorie HSG Stuttgart Metzingen jsme bohužel nestačili.

I přesto hodnotím turnaj jako velmi úspěšný. Děvčata si v některých utkáních sáhla hodně do svých fyzických schopností. Za celý turnaj si zaslouží všechny velkou pochvalu.

Hrály: Budková A., Budková K., Kokošková, Hanzlíková, Sedláčková, Bečvářová, Beranová, Svatoňová, Mocková, Kodlová, Dostalová

Chytaly Vojtová a Nikodemová.



## Starší dorostenky na Prague Handball Cupu! (18. - 20. 4. 2025)

Na tradiční svátek házené jsme v ne úplně povedené sezóně odjížděli s přáním odehrát dobrý turnaj a pozitivně se naladit na poslední ligové zápasy. V nominaci bylo 14 hráček a 2 brankářky a ve všech zápasech až na jedinou výjimku jsem střídal všechny hráčky, aby měly stejný hrací čas.

Začátek turnaje nám do cesty přihrál dobře hrající dánský celek Hvidovre Wild Cats, kterému jsme podlehlí 10:11, kdy jsme bohužel nedali až příliš jasných šancí. Druhý zápas se slovinským RK Zelene Doline Žatec jsme sice dobře začali, ale během zápasu šel náš výsledek strmě dolů. Hlavně obrana byla naprosto žalostná, kdy jsme nedokázali ubránit v podstatě vůbec nic. Nakonec jsme utrpěli výhru 17:16. Po zápase jsme si řekli, že tohle určitě nebyl výkon, kterým se chceme prezentovat a zbylé 3 zápasy ve skupině už byli plně v naší režii – Molsheim OC (FRA) 16:6, JSG Mannheim (GER) 34:2 a ATSV Stockeldorf (GER) 28:8.

Byl jsem rád, že jsme v utkáních udrželi koncentraci po celý zápas a holky hrály s chutí.

Do další fáze turnaje jsme tedy postoupili z druhého místa ve skupině s v souboji o postup mezi 16 nejlepších jsme se střetli s dalším dánským týmem Holbaek HK. Utkání jsme odehráli velmi dobře. Obrana s brankářkami fungovala výborně a dařilo se nám zakončovat často i rychlé útoky. Od začátku byl zápas v naší režii a konečný výsledek 18:7 byl zasloužený.

V osmifinále jsme potkali německý tým TSV Ebe Forst United. Začali jsme velmi dobře a v osmé minutě jsme se dostali do vedení 5:1. Poté soupeř vsadil na vysunutou obranu 3:3, která nám dělala problémy. Holky se těžko srovnávaly s velkou agresivitou soupeře, ale i přesto jsme ještě ve 20. minutě vedli 12:10. Bohužel i tentokrát nás jako v celé sezóně trochu zradila koncovka a německý tým otočil výsledek ve svůj prospěch. Za posledních 10 minut jsme dokázali vstřelit jen jednu branku a s tím se takový zápas nedá vyhrát. Zklamáním pro mě bylo i to, že jsme propadali v osobních silových soubojích. Na tom musíme určitě zapracovat.

Celkově se nedá hodnotit naše vystoupení na PHC jako úspěšné, ale na druhou stranu jsme ukázali i spoustu hezkých věcí a byl jsem spokojený s tím, že holky na hřišti konečně vystupovaly jako jeden tým a jen doufám, že jim tohle nastavení vydrží i nadále.

Hrály: Mancellari 19, Bezdičková 18, Košková 16, Stulíková 15, Vopatová 14, Loskotová 11, Palečková 9, Růžková 9, Burjasová 8, Brejchová 8, Březinová 7, Smrtová 3

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## Přípravky na turnaji 4+1 v Rokycanech (26. 4. 2025)

V sobotu 26. 4. 2025 vyrazily týmy přípravek na další turnaj, tentokrát do Rokycan. Ve dvou skupinách jsme měli přihlášené čtyři týmy. DHC Plzeň A a B ve skupině A, DHC Plzeň C a D ve skupině B. Hrací doba byla klasicky 1x12 minut.

### Žirafy

Naše týmy DHC A, B a C tento turnaj pojaly jako přípravu před nadcházejícím a dlouho očekávaným turnajem Memoriál Karla Šulce. Proto jsme se hodně soustředili na výkon v celém turnaji a všechny naše týmy si zaslouží pochvalu za předvedené výkony. Teď už se můžeme soustředit na poslední tréninky před Memoriálem, ve kterých doladíme formu.

### Hrály:

DHC Plzeň A – Fialová, Kočíšová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová, Voráčková

DHC Plzeň B – Alexandr, Bernardová, Brabcová, Kubatová, Pavelková, Šourková A., Vanclová

DHC Plzeň C – Kubrichtová, Kunešová, Stehlíková, Strnadová, Šourková S., Votavová, Zemanová

### Tygřice

Tygřice nastupovaly jako DHC Plzeň D ve skupině B. Celkem nás čekalo pět utkání, postupně 2x s Rokycany, 1x se Slavií a 2x s Kynžvartem. V průběhu sezóny holky jako házenkářky hodně vyrostly a ostatní týmy se také lépe vyseletovaly na „lepší“ a „horší,“ takže s každým dalším turnajem odehráváme více a více vyrovnaných turnajů. Herně mezi holkami a ostatními týmy přestávají být tak velké rozdíly. Nejvíce ztrácíme v tahu na branku a takové té zdravé bojovnosti a lačnosti po míči. Do konce sezóny zbývá ještě pár turnajů a několik tréninků, takže věřím, že se nám podaří vše vypilovat a v příští sezóně se již budeme moci srovnávat se stejně starými a vyrovnanými soupeři.

Hrály: Cinková, Hrbková, Nováková, Prosová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



## Plzeňská liga starších žaček - HK Slavia VŠ Plzeň (26. 4. 2025)

Plzeňská liga pokračovala dalším turnajem na VŠ Plzeň. Kromě dvou domácích týmů a dvou týmů DHC Plzeň a se zúčastnily také týmy Házená Kynžvart a Hvězda Cheb.

### DHC Plzeň A

V derby (DHC A - DHC B) jsme začali s mizernou a nedůslednou obranou, a tak byl zápas zpočátku vyrovnaný. Postupně holky zlepšily obranu a do poločasu vedly o pět. Ve druhé půli jsme měli dost ztracených míčů, ale i tak jsme si stále udržovali vedení. Áčko vyhrálo 27:14.

Do druhého utkání s Chebem jsme měli výborný vstup a soupeřky se nedokázaly chytit. A tak se na ně valily rychlé útoky jeden za druhým. Nejvíce se dařilo Julče a Pluhy. Vyhráli jsme jednoznačně 26:14.

Třetí zápas proti HK Slavia VŠ Plzeň A byl víceméně v naší režii od samého začátku. V brance holky držela Nelča, a tak holky s chutí útočily. Horší už to bylo s obranou. Tam jsme trochu hořeli a rozhodně jsme dostali víc gólů, než bychom si přáli. Vyhráli jsme 32:21 i díky devíti gólům Naty Dleskové.

Čtvrtý zápas odehrálo Áčko proti VŠ Plzeň Rokycany. I v posledním zápase jsme měli převahu a od začátku jsme si vytvářeli velkou spoustu šancí. Trošičku nás opět trápila koncovka a nastřelili jsme několik tyčí. I tak jsme za poločas (tentokrát jen 15minutový) jsme nastřelili 17 branek. Obrana odpovídala tomu, že vedeme. Soupeřky toho sice měly už hodně v nohou, ale houževnatě se pokoušely až do konce. Zápas výborně vyšel Pátě (6 branek) i Julče (7 gólů). Vyhráli jsme 33:18.

### Celkově:

Ve všech zápasech jsme měli poměrně jasnou herní převahu. Na obraně musíme stále ještě pracovat. V útoku se nám dařilo hrát rychle (bohužel ne vždy přesně). Velmi dobře se zapojily i mladší žačky (Beková, Chovanová, Mašková). Radost máme také z výkonů Páti, která dnes dostala spoustu minut a skvěle zvládla roli hlavního pivota A-týmu.

Hrály: Beková 3, Chovanová 7, Dlesková 23, Haberová 10, Košťálková 10, Krejčí 4, Kurešová 12, Mašková 4, Pluhařová 12, Rampová 8, Vodrážková 25



## DHC Plzeň B

Béčko mělo do zápasu s Áčkem dobrý vstup a ještě v 11. minutě drželo vyrovnaný stav. Pak ale přišla neuvěřitelná série chyb a kiksů a rázem vedly soupeřky o šest branek. Ani ve druhé půli nedošlo k velkému zlepšení. Chyběla větší odvaha i kolektivní hra. Zápas byl naším rekordním zápasem v počtu ztracených míčů (celkem 27). Béčko prohrálo 14:27.

Druhý zápas hrálo Béčko proti HK Slavia VŠ Plzeň A. Výborně družstvo táhla Síma (7 branek z 8 střel). O poločase jsme vedli 14:8. V sedmé minutě druhé půle dostala přímou červenou kartu Bouši. Role brankářky se dočasně ujala Ája. Slavie sice zkusila utkání zvrátit, ale holky se nedaly, zlepšily obranu a Áje pomohly. Udrželi jsme poločasový náskok a vyhráli 24:18.

Poslední zápas proti VŠ Plzeň Rokycany jsme si dali za cíl zlepšit obranu. To se bohužel vůbec nepovedlo. V útoku jsme byli aktivní a konečně už se nám dařily rychlé přechody po křídlech. Zato ta obrana, tam jsme zase hořeli. Přestože jsme celý zápas vedli větším rozdílem, na konci jsme dovolili soupeřkám se přiblížit na dostřel dvou branek. Nicméně závěr jsme zvládli a vyhráli 26:22.

## Celkově:

Po prvním nepříliš povedeném zápase jsme se postupně rozehráli a v útoku jsme se postupně zlepšovali. Tým táhla herně i střelecky Síma. Sekundovaly jí Zuza a Ája. Holky se oklepaly z porážky v prvním zápase a v dalších dvou se zlepšily. Velmi dobře se zapojily i všechny mladší žačky (Bergerová, Michalidesová, Zelená, Zikmundovská).

Hrály: Bergerová 8, Kampfová 14, Markupová 2, Michalidesová 9, Plešáková 2, Potokii 1, Randová 10, Sýkorová 10, Valentová 2, Zelená 5, Zikmundovská 1



## 1. liga mladší dorostenky: DHC Plzeň - SKH Velká nad Veličkou 29:26 (26. 4. 2025)

Poslední dubnovou sobotu 26. 4. nastoupily mladší dorostenky v domácím prostředí haly 31. ZŠ k důležitému utkání proti soupeřkám z Velké nad Veličkou.

Přímý souboj o druhé místo proti nepřijemnému soupeři z Veličky jsme začali velmi dobře a po chvíli jsme vedli 3:0. Hráčky z Veličky se ale nevzdaly a brzy vyrovnaly na 4:4 a od té chvíle jsme viděli velmi dobrý a vyrovnaný zápas. Celý první poločas jsme si udržovali mírný náskok, podařilo se nám Barčou pokrýt nejlepší hráčku Veličky Adélu Janků, všechny holky makaly nadoraz, Vali odchytila velmi slušný zápas a v útoku jsme dokázali hrozit ze všech postů, ale i Velička ukazovala svou kvalitu a nepřijemný herní styl plný soubojů 1:1, který nám moc nevyhovuje, a obtížně se díky němu dostáváme do tempa. Poločasový výsledek 15:13 dával tušit, že nás do konce čeká napínavý souboj.

I ve druhém poločase jsme byli neustále vepředu. Díky větší rotaci hráček se mi zdálo, že máme i více sil. Rozhodující moment přišel v půlce druhého poločasu, kdy ve vlastním oslabení vybojovala Eli skvělou obranou dva míče a Sára z rychlých brejků zvýšila na 26:21. Houževnaté hráčky soupeře se ani za tohoto stavu nevzdaly, takže jsme museli makat až do konce. Důležité body jsme si připsali za výhru 29:26 a holky je třeba pochválit za výborný týmový výkon.

Hned další kolo nás čeká další velmi těžký zápas ve Zlíně.

Hrály: Hanzlíková 9, Budková K. 1, Kodlová, Svatoňová 5, Bečvářová, Dostalová 5, Smrtová, Sedláčková 4, Kokošková 5/2, Mocková, Beranová

Chytaly Vojtová, Hodková a Nikodemová.



# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - HBC Strakonice 1921 44:17 (26. 4. 2025)

V sobotu 26. 4. nastoupily proti papírově slabšímu soupeři ze Strakonice naše starší dorostenky.

Ve Strakonících jsme odehráli asi nejhorší zápas v sezóně a vyhráli jen těsně, tentokrát jsme nechtěli připustit žádné překvapení.

Jsem rád, jak holky k zápasu přistoupily, od začátku jsme dobře bránili a tlačili na rychlé přechody, které nám tentokrát vycházeli.

Točili jsme všechny hráčky a udrželi dobré tempo hry po celý zápas. Díky tomu jsme vyhráli větším rozdílem a všechny hráčky se zapsaly do sčítací listiny.

Do konce sezóny nám zbývají ještě dva těžké zápasy ve Zlíně a doma s Porubou a doufám, že v nich předvedeme co nejlepší výkony.

Hrály: Košková 3, Stulíková 4, Bezdičková 9, Loskotová 3, Burjasová 3, Vopatová 3, Růžková 2, Palečková 1, Mancellari 4, Brejchová 8, Březinová 4

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## MOL liga uhájena! DHC Plzeň - HK Hodonín 36:27 (26. 4. 2025)

Boje play-out jsou před branami finále a na ženy DHC Plzeň čekalo v sobotu 26. 4. v 17 h poslední domácí utkání této sezóny proti Hodonínu, ve kterém mohly rozhodnout předčasně o svém působení v nadcházejícím ročníku MOL ligy.

Plzeňanky vstoupily do utkání suverénně a rychle si vybudovaly náskok čtyř branek 6:2. Tří až čtyřbrankové vedení si domácí celek zodpovědně udržoval i v dalším průběhu utkání. Vinou vyloučení na plzeňské straně se Hodonín ve dvacáté minutě trochu nadechl, když se přiblížil na stav 11:9, ale domácí lavička využila oddechového času, po kterém se děvčata dokázala zkoncentrovat a dojít si pro slušný poločasový rozdíl 20:14.

I přes poměrně vysoký náskok bylo jasné, že zápas ještě není rozhodnut a je třeba nadále udržet nastolené tempo. Hodonín postupně ukrajoval z plzeňského náskoku a po deseti odehraných minutách stále zpátky před čtyřbrankovou ztrátou 25:21. Zkušená opora Plzně – Veronika Fenclová, ale vzala zodpovědnost do svých rukou a v následujících deseti minutách díky čtyřem brankám vrátila domácím poločasový náskok 29:23. Posledních deset minut si vzaly na starost naopak mladé pušky Koubová-Panošková-Polanková a Plzeňanky si tak skvělým, týmovým výkonem došly pro zasloužené a vydřené vítězství 36:27 a jistotu účasti v MOL lize 2025/2026.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Dnes jsme na hřišti jasně ukázali, že jsme lepším týmem než soupeř a že si zasloužíme pokračovat v nejvyšší soutěži. Děvčata do písmene dodržela taktické pokyny a nechala na hřišti maximum. Jsem rád, že jsme to zvládli a do posledního utkání s Porubou můžeme nastoupit s klidnou hlavou. Velkou sílu ukázaly nejen holky na hřišti, ale i fanoušci, kteří nás celý zápas tlačil k vítěznému konci, a bez nich by to určitě takovým rozdílem nedopadlo.“

Všem fanouškům, kteří podporovali tým v průběhu nelehké sezóny, patří obrovský dík! Kromě podzimní remízy v Hodoníně to bylo pokaždé právě doma, před skvělou diváckou kulisou, kdy se týmu podařilo urvat tři vítězství a cenné body. Věříme, že se nám podařilo Vám celoroční podporu alespoň částečně vrátit a budete s námi opět v sezóně příští!

Plzeňský kádr žen čeká úplně poslední utkání v Porubě, kde nastoupí sobotu 10. 5. už v 14 h. Na ženy už se tedy v aktuálním soutěžním ročníku doma nepodíváme, ale halu a celý areál 31. ZŠ čeká ještě spousta zajímavých akcí:

sobota 3. 5. 8:00–16:30 h: mini + přípravka (celý areál 31. ZŠ) – Memoriál Karla Šulce 4+1

neděle 4. 5. 8:00–16:30 h, starší žákyně (hala 31. ZŠ) – poslední kolo Žákovské ligy

čtvrtek-sobota 8. - 10. 5. mini + mladší žákyně (celý areál 31. ZŠ) – Memoriál Karla Šulce 6+1

neděle 11. 5. 11 h a 15 h, dorostenky (hala 31. ZŠ) – poslední domácí utkání sezóny

Hrály: Koubová 6/1, Panošková 3, Kovřová, Drozdová L. 2, Franzová, Galušková L. 3, Tomanová, Polanková 5, Buchnerová 4, Drozdová P. 1, Mancellari S., Vysloužilová 1, Fenclová 11/3

Chytaly Růžková, Mancellari E. a Vrbková.



## Plzeňská liga mladších žaček - DHC Plzeň (27. 4. 2025)

Dubnový turnajový maratón, kdy jsme každý víkend hráli na nějakém turnaji, byl završen posledním turnajem Plzeňské ligy, který se odehrál v našem domácím prostředí haly 31. ZŠ.

### Áčko

Áčko odehrálo 3 zápasy s méně zkušenými soupeři a jako úplně povedené je hodnotit nelze. To se týká především prvních poločasů, kdy jsme v rámci přípravy na desetiboj hráli celých 15 min osobní obranu. V ní nám jak převážně minižačky Slavie, tak i hráčky Kynžvartu, dělaly velké problémy a dobrým pohybem se prosazovaly někdy až příliš snadno. V druhých poločasech už byl náš výkon v obraně o něco pozornější, ale byla škoda, že se holky snažily prosazovat více individuálně, než po vzájemné spolupráci (Slavia/Rokycany 26:10, Kynžvart 21:13).

Před posledním utkáním holky obdržely stříbrné medaile za druhé místo (za první Slavií VŠ) a následně si pak proti Chebu A s chutí zastřílely, kdy k vidění byla konečně i větší souhra, byť proti méně zkušenému soupeři (39:9).

Celkově je však jasné, že před vrcholy sezony (domácím Memoriálem Karla Šulce, a především finálovým turnajem Házenkářského desetiboje) máme ještě na čem pracovat.

Hrály: Beková 12 střel/6 branek, Bergerová 13/11, Brůhová 4/3, Chovanová 15/13, Dobiášová 1/0, Duchková 5/1, Mašková 12/9, Michalidesová 15/12, Šliková 9/7, Troníčková 12/7, Urbanczyková 10/8, Zikmundovská 17/9

Chytaly Dobiášová a Duchková.

### Béčko

Béčko začínalo až po obědě, jelikož na něj čekala pouze dvě utkání. První proti Kynžvartu bylo jako na houpačce. Holky výborně začaly a rychle si vypracovaly tříbrankový náskok. Zbýlá část prvního poločasu se však příliš nepodařila a soupeře nejenže skóre srovnal, ale dokonce otočil na 10:6. Za druhou půli ale zaslouží holky velkou pochvalu, po pěkném výkonu se podařilo skóre srovnat a v závěru moc nechybělo, aby se nám dokonce podařilo vybojovat vítězství (14:14).

Druhé utkání proti Chebu B místy připomínalo vybičovanou s brankářkami soupeře. Holky sice bojovaly a dokázaly si vytvořit velké množství dobrých střeleckých příležitostí. Jenže hned 17 jich zůstalo neproměněno, což bohužel znamenalo těsnou porážku (16:15).

Celkově holky obsadily v soutěži šesté místo, což v zásadě odpovídá tomu, že v družstvu startovaly převážně méně zkušené hráčky, z nichž řada začala s házenou až v této sezoně.

Hrály: Brabcová 5 střel/3 branky, Čelustková 2/1, Jamrichová 4/2, Lepší 2/1, Mondeková 4/1, Pavízová 7/5, Polívková, Urbanová 12/6, Vízvářiová 4/0, Vlasová 3/1, Yarema 8/3, Žďánská 10/6

Chytaly Brabcová a Pavízová.



# 1. liga mladších dorostenek: Házená Kynžvart – HK Slavia VŠ Plzeň 31:35 (27. 4. 2025)

Za krásného počasí jsme v neděli 27. 4. vyrazili k dohrávce 15. kola 1. ligy mladších dorostenek do nedalekého Kynžvartu. Kvůli nemocem nám tentokrát chyběly Kauty, Houska a Āďa. Naopak po Prague Handball Cupu se k týmu připojily naše starší žačky – Andul, Elen a Lili.

Po příjezdu do haly panovala v týmu skvělá nálada, která se zjevně přenesla z hezky strávených společných dnů v Praze. Bohužel už od začátku bylo znát, že dobré nálady a legrace je až příliš – celoroční ligová soutěž přece jen není totéž co vícedenní turnaj.

Nutno dodat, že domácí hráčky měly za sebou velmi náročný program – některé nastoupily už ke svému čtvrtému utkání o víkendu. Na jejich výkonu to však nebylo vůbec znát. První poločas byl zcela vyrovnaný, a to i přes náš velmi špatný výkon. V obraně jsme si absolutně nepomáhali, chyběla komunikace i důraz. Tvrdost jsme zřejmě zapomněli v nafukovačkách v Praze. Celý páteční trénink zaměřený na bránění Markéty byl k ničemu – hlavní tahounka soupeřek si dělala, co chtěla, a to bohužel po celý zápas. Útok byl o něco lepší, ale i tam jsme často chybovali a ztráceli míče. V těchto chvílích mi v týmu chyběl skutečný lídr – někdo, kdo by ostatní povzbudil, vyhecoval, pochválil, případně i pořádně seřval. Tým působil bez života, lavička byla tichá. Takhle to opravdu nejde.

Přesto jednotlivé hráčky neodehrály špatné zápasy. Skvělý výkon předvedly Roza a Vendy, které společně nasázely 21 branek (Roza 12, Vendy 9). Tury přidala 2 branky a vybojovala 4 přesilovky pro náš tým. Také Limba, Lili a Elen na křídlech předvedly velmi dobré výkony. Celkově jsme ale působili jako soubor jednotlivců, nikoli jako tým. Poločas skončil remízou 18:18.

Během hlasitější poločasové pauzy jsme si jasně řekli, že vítězství nepřijde samo a že nás čeká tvrdá práce.

Ve druhém poločase přišlo mírné zlepšení, ale rozhodně ne takové, jaké bychom si představovali. Nevadí nám, že jsme nedokázali ubránit dominantní Markétu. Vadilo nám ale, že jsme nezvládli uhlídat ani mladší spojku ročníku 2010 a že jsme soupeřkám místy nestačili ani v tempu. Několikrát jsme se po vstřelené brance nestačili vrátit a okamžitě inkasovali z rychlého protiútku – a to od týmu, jehož hráčky měly v tu chvíli v nohách tři a půl zápasu.

Vývoj zápasu zůstal až do konce vyrovnaný. Teprve v závěru se nám podařilo odskočit na čtyřbrankový rozdíl a vybojovat vítězství 35:31. Dvou bodů si velmi vážíme, ale s výkonem rozhodně spokojeni být nemůžeme. Do příštího zápasu máme na čem pracovat.

Branky: Kovářová 3, Limberská 1, Rittichová 2, Turečková 2, Ládová 2, Samcová 9, Červená 12/6, Výborná 3, Sedláčková 1, Holatová, Poskočilová

Chytaly Strnadová a Sýkorová.



## 2. liga starších dorostenek: Jiskra Havlíčkův Brod - DHC Plzeň 40:33 (27. 4. 2025)

K letos poslednímu utkání 2. ligy starších dorostenek vyrazila v neděli 27. 4. plzeňská výprava bojovat o první místo do Havlíčkova Brodu.

Plzni se výborně vyvedl vstup do utkání, kdy se rychle dostala do vedení 1:5. Domáci se ale nenechali rozhodit a rychle se plzeňskému tempu přizpůsobili. Plzeňanky si sice stále, především zásluhou skvěle chytající Vali, držely mírný náskok, ale sedm minut před koncem poločasu bylo srovnáno a v poslední minutě dokonce Havlíčkův Brod strhl skóre na svou stranu 19:18.

V poločase jsme si jasně stanovili pokyny druhé půle, a i přes rozvážný úvod jsme se ve čtyřicáté minutě ještě jednou dostali do vedení. Pak ale přišla smršť domácích branek a rázem jsme ztráceli 31:26. Obrana nefungovala ani na 50 % a v útoku jsme nebyli odvážné, takže jsme soupeři prakticky zadarmo darovali vítězství 40:33 a zároveň první místo ve 2. lize.

Celkově je prohra bohužel naprosto zasloužená. Klíčovou se ukázala touha po vítězství, kterou u nás neměl nikdo, zatímco soupeř bojoval s odhodláním od první do poslední minuty. Na některých se možná projevila únava ze sobotního prvoligového souboje s Veličkou a nic nám zkrátka nevycházelo. S 2. ligou starších dorostenek se tak letos loučíme na druhém místě.

Hrály: Hanzlíková 6/2, Budková K. 2, Kodlová, Svatoňová 2, Bečvářová, Cvačková 2, Dostalová 5, Smrtová 5, Sedláčková 3, Kokošková 1, Beranová 1, Mocková 6

Chytala Vojtová.



## Zlatá liga starších žaček – Ústí nad Labem (1. 5. 2025)

Ve čtvrtek 1. 5. se starší žačky zúčastnily druhého turnaje Zlaté ligy. Série přípravných turnajů, která je organizována pro týmy, které se neúčastní Žákovské ligy.

Za DHC Plzeň startoval tým starších žaček, které v hlavní soutěži nedostávají tolik minut. Bohužel na poslední chvíli onemocnělo několik hráček, které byly v původní nominaci, a tak opět dostaly příležitost mladší žačky.

První zápas jsme hráli proti Kynžvartu. Soupeřky byly rychlejší a důraznější, ale my jsme se stále drželi na dostřel. V obraně jsme byli zaskočeni agresivními útočnými akcemi soupeřek, a když jsme byli v útoku, tak jsme byli překvapení, že nás někdo brání. Několik akcí sice bylo vydařených, ale celkově jsme působili zakřiknutě a až zbytečně jsme si dávali přednost. I přesto jsme drželi poměrně vyrovnaný stav až do samého závěru. V posledních dvou minutách jsme ale dostali čtyři rychlé góly a prohráli jsme 13:19.

Druhé utkání proti Pardubicím jsme odehráli výborný první poločas. Dobře jsme bránili a snadno jsme se prosazovali. Vedli jsme 15:8. Ve druhé půli jsme povolili v obraně. Soupeřky se rozehrály v útoku a měly více ze hry. Naštěstí náš náskok byl dostatečný, a tak jsme vyhráli 22:18.

Třetí zápas proti favorizovanému německému týmu Görlitz jsme byli lepším týmem na hřišti. Bohužel jen prvních 22 minut. Pak jsme během dvou minut pětkrát ztratili míč a soupeřky otočily. Přestože jsme měli v závěru snahu ještě zápas otočit, tak už se to nepovedlo. Prohráli jsme 25:28.

V posledním zápase proti domácímu Ústí nad Labem jsme věděli, že hrajeme o umístění na bedně. Byla to urputná bitva, ve které jsme většinu zápasu vedli. Brankářky konečně přidaly více zákroků. Hráčky v poli musím pochválit za snahu a taktické zvládnutí závěru. I díky pěti brankám Domči jsme vyhráli 17:15.

### Celkově:

Turnaj byl výbornou prověrkou a naprosto splnil účel. Jelikož nás jelo jen 11 a z toho dvě brankářky, tak všechny hráčky dostaly spoustu herních minut. Pochvalu zaslouží všechny čtyři spojky, které hrály aktivně a s krátkými intervaly odpočinku. Celkově musíme hrát koncentrovaněji, abychom nepanikařili a zbytečně neztráceli míče.

Určitě nás mrzí porážka s Görlitzem. Konečné třetí místo odpovídá našim výkonům.

Hrály: Bergerová 16, Košťálková 3, Mašková 7, Michalidesová 5, Plešáková 1, Pluhařová 14, Rampová 7, Randová 14, Smutná 9



## Tygřice na Memoriálu Karla Šulce 4+1 (3. 5. 2025)

Čtyřkového Šulcáku se v sobotu 3. 5. mimo ostatní družstva zúčastnily v hojném zastoupení i nejmladší Tygřice.

### DHC Plzeň Tygřice

Za tým Tygřic nastoupila zkušenější děvčata, která již miniházenou hrají od září. Čekalo nás celkem pět utkání, postupně proti Sokolkám z Písku, HC Háje Praha, Straky žluté, Házená Rokycany a HC Milevsko.

Je krásné sledovat, jak jsme se v průběhu sezóny posunuli. Na hřišti většinou není poznat, že jsme o rok až dva mladší a hrajeme již velmi pohlednou házenou. Na trénincích jsme se v poslední době zaměřili primárně na útočné činnosti a na hřišti to také bylo znát. Všechna děvčatajevila snahu ohrozit branku soupeře a všem se i zvýšila úspěšnost proměňování. Slabší místa jsme si vybrali většinou v obraně, které jsme se teď tolik nevěnovali, a na hřišti to bylo znát. Princip rozebírání a obsazování hráček už máme téměř zvládnutý a velmi dobře soupeři znepríjemňujeme rozehrávku. Problém nastává v momentě, kdy se protihráči dostanou k míči a rozběhnou se na branku. To už se často jen s úsměvem koukáme, jak to dopadne a na tom je třeba zapracovat.

Celkově je třeba turnaj ohodnotit kladně. Každé utkání nás posouvá kupředu a upozorňuje, na co je třeba se více zaměřit. Všechny hráčky na hřišti hrály naplno a poslouchaly taktické pokyny, z čehož mám velkou radost. Čekají nás ještě dva turnaje Plzeňské ligy, kde se budeme chtít prezentovat zase o kousek lépe. Nejužitečnější hráčkou týmu byla zvolena Denisa Štveráková.

Hrály: Brodská, Cinková, Hrbková, Prosrová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



### DHC Plzeň Tygřata

Za Tygřata nastupovala děvčata, která se na hřiště podívala letos zatím podruhé, a také je čekalo pět utkání. Postupně nastoupila proti Písečandám, Slávistickým sovičkám, Strakám oranžovým, Kobylkám a Strakám žlutým.

Největším nepřítelem pro nás byla pozornost. Holky se na hřišti teprve rozkoukávají, a když se do toho přidala hudba, fandící rodiče, pobíhající děti, trocha deště a spousta jiných rušivých faktorů, hned bylo dění na hřišti v žebříčku zajímavosti na posledním místě. S každým odehraným utkáním byl náš výkon o poznání lepší a postupně více holek zjišťovalo, jak se na hřišti pohybovat a táhnout na bránu. I v naší brance jsme předvedli, když už jsme dávali pozor, několik pěkných zákroků.

Celkově byl pro nás turnaj spíše teambuildingovou akcí a nakouknutím do toho, co nás čeká příští rok, kdy už se turnajů miniházené budeme účastnit pravidelně. Těší mě sledovat, jak se holky s každým týdnem posouvají, a věřím, že se budeme posouvat stále dál. Nejužitečnější hráčkou byla zvolena Karolína Feranec.

Hrály: Duchoňová, Feranec, Chromčík, Kuzmová, Nováková, Stehlíková, Šnaiderová, Třísková



## Žirafy na malém Šulcáku 4+1 (3. 5. 2025)

Konečně jsme se všichni dočkali a v sobotu 3. 5. 2025 odehráli domácí turnaj Memoriál Karla Šulce 4+1. Tým Žiraf měl v turnaji přihlášen tři týmy. Jeden v kategorii Profi, jeden v Amatérech a jeden v Přípravce.

### Žirafy Profi

V kategorii Profi 4+1 bylo přihlášeno celkem 14 týmů s hrací dobou 1x15 minut. Hrál se ve dvou skupinách po sedmi týmech, způsobem každý s každým. Podle umístění ve skupině pak následovaly zápasy o konečné umístění v turnaji.

Hned první zápas nás čekal souboj s dalším plzeňským týmem VŠ Slavia Plzeň. Začátek zápasu byl prvních pár minut vyrovnaný, ale pak se ukázaly zkušenosti a lepší herní dovednosti soupeře. A tak jsme první zápas prohrály po slušném výkonu 5:12.

Ve druhém zápase proti Kobylisům jsme měli lepší začátek než soupeř, a tak jsme se dostali do vedení 5:3. Bohužel po několika špatných nebo příliš prudkých přihrávkách od brankařky a nedůrazu některých hráček v obraně jsme toto vedení ztratili a prohrávali 5:7. V posledních vteřinách zápasu už jen Niki ze sedmičky korigovala na konečných 6:7 pro Kobylisy. Bohužel tato porážka nás v konečném hodnocení skupiny hodně mrzela. Mohli jsme hrát o lepší umístění v turnaji.

Třetí zápas nám za soupeře do cesty postavil DHC Slavia Praha. Před tímto zápasem měly hráčky delší pauzu, a to se bohužel projevilo v úvodu zápasu. Naše hráčky jako by nebyly hlavami v zápase a chvíli trvalo, než se probraly. Ale to už jsme prohrávali o několik branek. O to víc nás může mrzet prohra 9:12. Tady jsem cítil, že kdybychom byli ve větším pohybu od začátku, mohl výsledek vypadat lépe. A z pohledu, že Slavia Praha nakonec v celém turnaji skončila druhá, tento výsledek mrzí ještě více. Třeba se ve skupině mohlo zrodit výsledkové překvapení. Soupeř byl určitě hratelný.

Další zápas jsme nastoupili proti Milevsku. Zde bylo jasné, že nám bude dělat problém vysoká a šikovná hráčka soupeře s číslem 17. To se i nakonec potvrdilo. Tato hráčka táhla soupeře a vstřelila nám nejvíce branek. A i když jsme podali v zápase pěkný výkon, na body to opět nestačilo. Prohra 8:12.

Do pátého zápasu ve skupině, proti Písku (Modří Tataři), hráčky vstupovaly s jasným cílem a velkou chutí konečně vyhrát. Začátek zápasu se nám podařil. Nejprve skórovala několikrát za sebou Niki, pak přidala důležité branky Nelča, a i další hráčky dokázaly skórovat. A v brance bylo zavřeno! Tam se několika pěknými zákroky blýskla Fialka. A tak se celý tým mohl radovat z první výhry v turnaji 12:8!

V posledním zápase skupiny proti Kynžvartu bylo povinností zvítězit. Tento zápas neměl takové tempo a o něco více herního prostoru dostaly hráčky, které v předchozích zápasech hrály o trochu méně času. Bylo z toho vítězství 8:2.

Tyto výsledky znamenaly, že budeme bojovat o umístění ve skupině o 9. – 12. místo. Do této skupiny jsme si přinesli výhru a dva body zisku proti Písku (Modří Tataři). Ve skupině o umístění jsme odehráli nejprve zápas proti druhému týmu z Písku (Žlutí Tataři), výhra 11:4. A v posledním zápase proti HBC Strakonice 1921 jsme přidali další výhru 11:5. Oba tyto zápasy byly zcela jasně v naší režii. To znamenalo konečné 9. místo v turnaji.

### Celkové hodnocení turnaje:

Před turnajem jsem měl tajné přání skončit do 10. místa, což bych považoval za úspěch, protože jsme určitě patřili k těm mladším účastníkům. Po průběhu turnaje musím říct, že jsme určitě měli na víc. Prohra ve skupině s Kobylisy nás určitě musí mrzet. Zde jsme měli vyhrát a mohli hrát skupinu o 5. – 8. místo, kde si myslím, že byli dva další soupeři k poražení. Jinak ale můžeme být spokojeni jak s nasazením, tak s předvedenými výkony hráček. Hlavními tahouny týmu a nejlepšími střelkyněmi byly Niki a Nelča. I ostatní hráčky ale přispěly svými brankami k celkovému výsledku. Braby, Fialka, Laura, Terka a Lucka, všechny daly důležité branky. V průběhu turnaje se v brance ustálily kvalitní výkony Fialky, které pomohly k důležitým výhrám. Proto byla Fialka vyhlášena nejlepší hráčkou týmu. Věřím, že jí toto ocenění pomůže a nakopne ji k ještě lepším výkonům v brance.

Hrály: Brabcová, Fialová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová, Voráčková

### Žirafy Amatér

Čekalo nás 6 zápasů se samými neznámými soupeři – Astra Praha, DHC Slavia Praha II, TJ Sokol Kobylisy II, HC Milevsko, HC Háje Praha. Hrací doba byla 2x10 minut a nepočítalo se skóre.



První dva zápasy doplnily šestici statečných Žirafek minižačky z DHC Černé. Další zápasy jsme si braly vždy na pomoc jednu hráčku z Přípravky. Postupně se zapojily Eliška, Ema a Sabča.

Holky odehrály nejlepší zápasy sezóny. Předvedly nádhernou týmovou hru. Kdo nebyl na hřišti, tak fandil. Většina už má přehled o celém hřišti, takže přihrávky na volnou hráčku a společné zakončení gólem, překvapily všechny soupeře. Společná radost nad každým vstřeleným gólem vedla holky ke stále lepším výkonům a vzájemné spolupráci jak v útoku, tak i v obraně. Postupně se všechny vystřídaly v brance, všechny daly plno gólů. Za tento turnaj není holkám co vytknout. Zaslouží si jedničku s hvězdičkou.

Hrály: Alexandr, Kubatová, Kubrichtová, Pavelková, Šourková, Vanclová



#### Žirafy Přípravka

Na tomto hřišti se také odehrálo 6 zápasů – HC Milevsko, Házená Kynžvart, HK Spartak Ústí nad Labem, Pražské Dračice, Straky žluté a Straky oranžové. Hrací doba byla 2x10 minut a také se nepočítaly výsledky.

V této skupině jsme patřili k vyšším a zkušenějším hráčům, takže si holky zvedly své házenkářské sebevědomí a každé se povedlo vstřelit několik gólů. Bohužel tu ale stále chybí pohyb po hřišti. Postáváním u brankoviště a pokřikováním na brankařku se házená na velkém hřišti nedá hrát. Stále je třeba zlepšovat přihrávky a střely na bránu. Chuť hrát ale holky měly obrovskou, což je základ k postupnému zlepšování. Díky bufetu, cukrárně a skákacímu hradu si holky celodenní turnaj moc užily.

Hrály: Krpálková, Kunešová, Račáková, Stehlíková, Strnadová, Šourková, Votavová, Zemanová



## Zlatá tečka za miniházenou - poslední „malý“ Šulc pro ročník 2015 (3. 5. 2025)

Tak a je to tu. Letošní ročník byl poslední miniházenářský pro ročník 2015, mladší ze dvou ročníků původního týmu Sluníček. Po několika letech, kdy holky postupně prošly přípravnou kategorií, je tu zlatá tečka v podobě posledního čtyřkového Šulcáku.

Fotky z turnaje si můžete prohlédnout ve více albech na [Zoneramě Memoriálu Karla Šulce](#).

Holky hrály celý den v hale. Kategorii Profi skupinu A začínaly prvním zápasem již od 7:45. Postupně se utkaly s týmy Rokycan, Strakonice, Spartaku Ústí nad Labem, pražských Vršovic a Hájů a na závěr skupinových bojů se Sokolem Písek.

Ve všech zápasech skupiny holky naprosto dominovaly. Hrály ve velkém nasazení a soupeřkám nedávaly šanci ke skórování. Těsnou obranu střídal dopředu rychlý útok s pohlednými kombinacemi a úspěšným zakončením. V průměru jsme vyhrávali o cca 20 gólů a v jednom zápase nám na 15minutový zápas nestačil třicet gólový ukazatel. První místo ve skupině pro nás znamenal postup do nadstavbové skupiny o první místo, kam se kvalifikovaly obě Slávie. Klasický rival, ale i házenkářský kamarád z plzeňských Borů postrádal celý turnaj svoji asi nejlepší hráčku, a to bylo cítit. Po vyrovnaném začátku 5:5 jsme začali odsakovat, a nakonec z toho bylo jasné vítězství o 10 branek. Poslední zápas jsme vyzvali pražskou Slávku a od začátku bylo o výsledku jasno. Holky hrály velmi úporně v obraně, kde Slávičkám nedaly ani kousek prostoru a jako otravné včelky byly všude. Bylo z toho další jasné vítězství a po roce obhajoba zlata v domácím Šulcáku 4+1. (Vloni byly holky rozděleny do dvou vyrovnaných týmů bez ohledu na ročník a braly první a druhé místo.)

Jako velké pozitivum celého turnaje beru pravidelné točení celé sestavy. K vidění byly velmi povedené a vyrovnané výkony všech holek. Každá z nich zahrála minimálně na svůj obvyklý standard. Široká a vyrovnaná sestava asi i do jisté míry rozhodla v boji se Slaviemi, kdy se nám zdálo, že jsme měli od poloviny zápasu vždy více sil. Holky si prožily určitě další skvělé okamžiky, pro které se vyplatí trénovat, vstávat a jezdit brzo ráno na turnaje. A přejme si, abychom další podobnou radost mohli s holkami prožívat co nejčastěji.

Hrály: Schejbalová, Vildmanová, Šebellová, Bouzková, Kodlová, Görnerová, Müllerová, Kumpová, Uhlářová



MEMORIÁL KARLA ŠULCE

# DIPLOM



MINIŽAČKY 4+1 - PROFI



## DHC PLZEŇ RŮŽOVÁ

1.

místo



Městský  
obvod

Plzeň 1

PLZEŇSKÝ KRAJ

Sportovní Plzeň

Vodárna Plzeň

MACH METAL



#WINORLOSETOGETHER

# 1. liga mladších dorostenek: TJ Sokol Poruba – HK Slavia VŠ Plzeň 25:28 (3. 5. 2025)

Na předposlední kolo 1. ligy mladších dorostenek jsme v sobotu ráno ve 4 hodiny vyrazili do Ostravy, kde nás čekal tým TJ Sokol Poruba. Po náročné cestě, kterou holky správně věnovaly hlavně spánku, jsme se začali připravovat na těžký zápas.

Pohled na tabulku napovídal, že jsme favority, ale dobře jsme věděli, že soupeř je velmi houževnatý a nebezpečný. To se potvrdilo hned od prvních minut – v 10. minutě jsme prohrávali 3:6. Nutno podotknout, že herně jsme byli výrazně lepším týmem. Dařilo se nám aktivní obranou 1–5 získávat míče, ale selhávali jsme v zakončení, které bylo bohužel špatné po celý zápas. Kredit musím dát brankářce soupeřek – chytala opravdu výborně.

V dalším průběhu poločasu se nám podařilo skóre srovnat, ale náš výkon v obraně šel výrazně dolů a zápas se vyrovnal i výkonnostně. Střelecky nás držela skvělá Róza, parádní první poločas odehrála i Limba. V obraně se mi líbila Tury, Bety Poskočilová, Lúca i Vendy. Velmi dobře svůj čas na hřišti odehrála i Bety Poláčků.

V 16. minutě jsme po třígólové šňůře Rózy a dvou brankách Limby odskočili na 9:7. Měl jsem pocit, že je to správný krok k navýšení rozdílu. Bohužel opak byl pravdou. Holky z Poruby se nevzdaly, začaly přehrávat naši vytaženou obranu přihrávkami na pivota, který buď skóroval, nebo vybojoval sedmičku. V tu chvíli byla naše obrana opravdu špatná – chyběla spolupráce a hra připomínala nepovedený zápas z minulého týdne.

Ze stavu 9:7 pro nás se skóre otočilo na poločasových 11:16 ve prospěch Ostravy.

Přesto jsem pořád věřil, že zápas zlomíme. Házenkářsky jsme mi přišli lepší. V poločase jsem zvažoval přechod na obranu 3–3, ale hrát 30 minut takto náročnou obranu by pro naše spojky nebylo ideální. Zkusili jsme tedy zataženější obranu s předsouváním spojek 2 a 5. Tuto variantu trénujeme a v budoucnu ji chceme více využívat.

A právě tato obrana nám vyhrála zápas.

Holkám změna sedla výborně a odvedly skvělou práci – jak spojky (Lúca, Vendy, Tury, Róza), tak hráčky na středních pozicích (Míša, Bety Poskočilová, Líza, Tury, Róza). Donutili jsme soupeřky k unáhleným střelám z dálky a ke ztrátám míčů. Z rychlých útoků jsme začali rychle stahovat.

Do své obvyklé formy se ve druhé půli vrátila Líza, další branky přidávaly Róza, Lúca a Vendy. Ve správný okamžik se přidala i naše křídla – trefila se Elča, Maru i Lili. Výrazně nám pomohla Hanka v bráně – pochytila několik náskoků z křidel a lapila dvě sedmičky.

Ve 43. minutě bylo srovnáno, a ve 49. už jsme vedli o tři branky – s tímto rozdílem zápas i skončil.

Za druhý poločas musím holky opravdu pochválit. Podaly výborný výkon hlavně v obraně, výrazně zlepšily zakončení a nejvíc si cením jejich nasazení. Zápas nevzdaly, neviděl jsem žádné zklamané výrazy ani odevzdanost po nevydařeném prvním poločase. Takhle si to přesně představujeme.

Za týden sezonu zakončíme domácím zápasem proti Jindřichovu Hradci.

Hrály: Kovářová 3, Rogozov, Limberská 2, Rittichová 4, Turečková, Ládová 1, Poláčková, Samcová 1, Holatová 1, Červená 12/4, Výborná 3, Poskočilová 1, Sedláčková

Chytaly Strnadová a Sýkorová.



## 1. liga mladší dorostenky: Handball club Zlín - DHC Plzeň 26:31 (3. 5. 2025)

V předposledním kole jsme v sobotu 3. 5. proti nebezpečnému Zlínu hájili druhou příčku v tabulce. Případná porážka by nás odsunula na čtvrté místo, což holky nechtěly za žádnou cenu dopustit.

Hned od první minuty jsme se do soupeře zakousli a na hřišti dominovali díky skvělé obraně, spolehlivé Justý a rychlým brejkům. Ve 12. minutě jsme vedli až nečekaně vysoko 10:3. Bohužel nás potkal střelecký výpadek, kdy jsme se 7 minut nedokázali prosadit a dovolili jsme Zlínu vysoký náskok snížit.

V druhé části první půle nás trápily zbytečné technické chyby a nedůrazná obrana, sice jsme byli neustále vpředu, ale poločas skončil pouze o dvě branky (14:16), což byla škoda vzhledem k našemu parádnímu začátku.

Musím přiznat, že domácí hráčky zabojovaly a rvaly se o každý míč, dokonce dokázaly srovnat, ale naštěstí jsme je nepustili ani jednou do vedení. Naposledy svítilo na tabuli vyrovnané skóre ve 47. minutě (24:24). Potom přišla naše silná pasáž, opět jsme zlepšili obranu, Justý vytáhla několik super zákroků a pěti góly v řadě (Sára, Barča a třikrát Kačka Kokošková) jsme rozhodli o tom, že ani letos neskončíme bez medaile.

K potvrzení stříbra potřebujeme minimálně bod z posledního domácího zápasu proti Porubě.

Stejně jako po zápase s Veličkou musím pochválit všechny holky za další perfektní týmový výkon, každá se podílela na konečném vítězství. Rád bych vyzdvihnul Barču, která vstřelila 11 branek s vynikající střeleckou úspěšností a byla po celý zápas velkým nebezpečím pro domácí obranu.

Hrály: Hanzlíková 11, Budková K. 4, Kodlová, Svatoňová 2, Bečvářová 1, Dostalová 2, Sedláčková 1, Kokošková 9/3, Beranová 1/1, Mocková

Chytaly Hodková a Vojtová.



## 1. liga starších dorostenek: Handball club Zlín - DHC Plzeň 32:22 (3. 5. 2025)

Úvod jak ze špatného snu nás potkal v dalším zápase ligy starších dorostenek v sobotu 3. 5. ve Zlíně.

Na hřišti od prvních minut existoval pouze jeden tým, a to byl bohužel tým domácích házenkářek, které nás předčily úplně ve všech činnostech. Důsledkem bylo průběžné vedení 12:3 v 16. minutě.

Dostávali jsme se strašně těžko do šancí, a když už se nám to povedlo, tak jsme neproměnili téměř nic. Byl to jednoznačně nejhorší výkon v sezóně.

Jediná útěcha byla ta, že druhý poločas jsme už obstáli se ctí.

Pochvalu zaslouží pouze Laura, která se snažila celou dobu se zápasem něco udělat a nechala na hřišti všechno.

Hrály: Košková 2, Stulíková 2, Bezdičková 2, Loskotová, Burjasová 1, Vopatová 8/2, Růžková 4, Palečková 1, Mancellari 1, Brejchová, Březinová 1

Chytaly Chvátalová a Hodková.



## 6. kolo Žákovská liga: Potvrzeno, sečteno – stříbro zůstává v Plzni (4. 5. 2025)

Poslední kolo Žákovské ligy odehrálo DHC Plzeň v domácím prostředí.

V prvním zápase nás čekala Lesana Zubří. Holky měly fantastický vstup do utkání a vedly 5:0, Soupeřky se postupně rozehrály, ale my jsme si pořád udržovali odstup a několika rychlými přechody odskočily na vícególový rozdíl a zápas rozhodli. Vyhráli jsme 22:10.

Druhý zápas proti DHC Zora Olomouc přinesl velké drama. Začátek zápasu nevyšel brankářkám, a ani střelkyním se příliš nedařilo. Taky v obraně to nebyla žádná hitparáda. Poločas jsme prohrávali o gól. A hned z prvního útoku jsme ještě dostali. Olomouc vedla 10:8. Naštěstí pak se karta obrátila. Nejprve dala gól Julča, vzápětí srovnala Naty. Další dva góly přidaly Emilka s Kačkou. Konečně jsme se chytli a začali být mírně lepší. Olomouci se v závěru podařilo dostat se na dostřel jediné branky (16:15). My jsme ale dramatickou koncovku s osobní obranou zvládli na jedničku. Julča nejprve došla pro faul, a pak se po krásné akci sama dostala do šance a pečetila výhru 17:15.

Třetí zápas proti Písku jsme odehráli solidní první poločas a vedli jsme 14:8. Ve druhé půli se přestalo dařit Nelče v brance. Útočnice také znejistěly a ztratily spoustu míčů. Ze stavu 19:10 dotáhly soupeřky na 21:17. Pak se začalo dařit Naty B. v brance. V útoku za to vzaly Julča a Naty D. I přes nepěkný dojem ze závěru druhé půle jsme vyhráli 26:23.

Do posledního zápasu proti Bohunicím jsme šli s vidinou toho, že výsledek už nic nezmění na našem konečném pořadí. I tak jsme se ale chtěli rozloučit pěkným výkonem a výhrou. Zápas měl nakonec dost podobný průběh jako ten předchozí proti Písku. Do poločasu jsme vedli o sedm. Po sedmi minutách druhé půle jsme několikrát ztratili míč a neproměnili. Soupeřky začaly dotahovat a dostaly se až na dostřel dvou branek (20:18). Na finální třígólový rozdíl pečetila Páťa (21:18).

### Celkově:

V průběhu sezóny holky udělaly velký pokrok. Chvilku to trvalo, než jsme se srovnali na tréninku i na hřišti. Ani výkony na prvních dvou kolech Žákovské ligy nebyly příliš přesvědčivé. Až na třetím turnaji v Plzni tým naplno ukázal svoji sílu, když dokázal porazit oba budoucí rivaly v boji o medaili (Havířov a DHC Slavia Praha). V dalších kolech to sice nebylo tolik na krásu, ale bylo to hlavně na body, a ty jsme (až na zápas proti pozdějšímu vítězi Žákovské ligy Zlínu) získávali.

Holky zaslouží ohromnou pochvalu za nesmírně poctivý přístup k tréninkům i zápasům. Rozhodně jsme nepatřili k medailovým favoritům této soutěže. Ale díky nesmírné snaze a odhodlání jsme si nakonec došli pro medaili. Holky děkujem!

Sluší se ale také poděkovat těm, kdo nás celou sezónu nejen vozili, ale i podporovali. Takže rodiče, díky! Je to i Vaše medaile!

Hrály: Dlesková 17, Haberová 7, Kampřová 12, Košťálková 1, Krejčí 9, Kurešová 1, Markupová 2, Pluhařová 2, Přerostová, Rampová 3, Randová 4, Smutná, Sýkorová 11, Vodrážková 17

Chytaly Boušová, Duchková a Pivoňková.





### TABULKA – ŽÁKOVSKÁ LIGA STARŠÍCH ŽAČEK – ŽÁKOVSKÁ LIGA STARŠÍCH ŽAČEK

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ		Z	V	R	P	SKÓRE	B
	1. Handball club Zlín A	24	23	0	1	639:347	46
	2. DHC Plzeň	24	21	1	2	550:380	43
	3. DHC Slavia Praha	24	20	0	4	554:345	40
	4. TJ Slovan Havířov	24	20	0	4	580:425	40
	5. HK Slavia VŠ Plzeň	24	19	1	4	577:424	39
	6. Házená Jindřichův Hradec	24	18	2	4	559:475	38
	7. DHK Zora Olomouc	24	17	1	6	606:448	35
	8. Sokol Písek	24	15	3	6	633:543	33
	9. DHK Baník Most	24	16	0	8	522:437	32
	10. SK Žeravice/Velká Bystrice	24	12	3	9	469:479	27
	11. Tatran Bohunice	24	13	0	11	483:476	26
	12. Lesana Zubří	24	11	2	11	496:496	24
	13. TJ Sokol Velké Meziříčí	24	11	0	13	464:495	22
	14. HC Hvězda Cheb	24	10	1	13	504:533	21
	15. HBC JVP Strakonice 1921	24	10	1	13	491:528	21
	16. LIONS Hostivice	24	9	2	13	531:608	20
	17. HC Milevsko, z.s.	24	8	2	14	478:568	18
	18. SHK Veselí n.M.	24	8	0	16	438:520	16
	19. HK Ivančice	24	6	1	17	394:523	13
	20. TJ Sokol Karviná	24	5	1	18	436:601	11
	21. SK Kuřim	24	4	1	19	455:596	9
	22. Handball club Zlín B	24	3	2	19	439:579	8
	23. Jiskra Havl.Brod	24	4	0	20	468:616	8
	24. HK Hodonín	24	3	0	21	332:466	6
	25. TJ Kovofinís Ledec n.S.	24	2	0	22	348:538	4

## Žirafy na velkém Šulcáku 6+1 (8. - 10. 5. 2025)

Necelý týden po „malém“ Šulci nás od čtvrtka 8. 5. do soboty 10. 5. 2025 čekal „velký“ Šulc. Tým Žiraf tady mohl poprvé změřit svoje síly se staršími a zkušenějšími soupeřkami ve velké házené 6+1.

První zápas nám na turnaji do cesty postavil plzeňskou VŠ Slavii a byl to křest ohněm. Od začátku bylo jasné, kdo je na hřišti pánem. Přestože holky bojovaly, jak mohly, na soupeře to nestačilo. Byla z toho porážka DHC 3:21 VŠ Slavia Plzeň. První branky na turnaji dala Niki a jednou se trefila Emilka.

Druhý zápas jsme hráli proti Vršovcím. Tento tým neměl nijak moc velké hráčky, ale byly šikovné a my se střelecky trápili. Až těsně před koncem nás spasila utěšená střela Terky U., kterou si brankařka srazila do branky. A tak se nám povedl alespoň čestný úspěch. Výsledek DHC 1:11 Vršovice.

Třetího zápasu jsme se obávali. Nastoupil proti nám pozdější vítěz celého turnaje, Písek A, a nutno říct, že nás vůbec nešetřil. Hrál hodně vysunutou obranu a jejich vysoké a zkušené spojky nám častokrát vypíchly přihrávku a šly samy na branku. Poprvé se v turnaji trefila Nelča a Fialka. DHC 2:30 Písek A.

Další zápas jsme odehráli proti Kynžvartu. Měli jsme pomalý začátek zápasu a než jsme se do něj dostali, už jsme prohrávali o několik branek. Opět se trefila dvakrát Nelča a Niki. DHC 4:15 Kynžvart.

Pátý zápas prvního dne jsme odehráli proti Jindřichovu Hradci a naše hra byla už o něco lepší. Přesto to na soupeře opět nestačilo. Tentokrát se trefila třikrát Niki a jednou Nelča. DHC 4:19 Jindřichův Hradec.

V pátek jsme měli časově velmi příjemné rozlosování, a tak jsme začínali poslední zápas ve skupině až v 12 h hodin proti Baníku Most. Vstup do utkání jsme měli jak z říše snů. První branku dala Niki a druhou Nelča. Za chvíli jsme tedy vedli 2:0. Bohužel soupeř pak skóre otočil na 2:3. Hráčky Mostu hrající na spojkách byly velkého vzrůstu. Nás především trápila jedna jejich vysoká spojka, která střílela z výskoku přes naši obranu a dávala góly. Jinak naše holky bránily a bojovaly jako lvice, jedna za druhou. Do toho se rozstřílela Niki a další gól přidala i Nelča. Bohužel na vítězství to ani tentokrát nestačilo. Porážka 7:9 s Mostem byla krutá z pohledu, jak zápas vypadal. Ale naše holky si za tento zápas zaslouží za to, jak se se soupeřem rvaly, absolutorium. Z mého pohledu to byl nejhezčí zápas, který jsme na turnaji odehráli. Celý tým bojoval a makal. Takto by to mělo vypadat vždy. A je třeba brát v úvahu, že soupeř byl starší než naše hráčky.

Všechny tyto výsledky nás posunuly do tabulky o konečné 19. až 23. místo, kde jsme konečně potkali výkonnostně vyrovnané soupeře.

Na první zápas skupiny o umístění jsme si museli počkat až do 18 hodin, kdy nás čekaly Kobylicy B. V tomto zápase hráčky už chtěly konečně vyhrát. Všechny se tedy do zápasu pořádně opřely, a s velkým přispěním střelecké potence Niki, dovedly zápas ke konečnému vítězství. Jednou se také trefila Nelča a Emilka. V brance předvedla několik pěkných zákroků Fialka a Lucka. DHC 9:6 Kobylicy B. Konečně mohli holky s trenéry a všemi rodiči začít slavit první vítězství. Holky také předvedly všem fanouškům krásnou a zaslouženou děkovačku.

Další zápas jsme odehráli proti Mělníku, kde jsme od začátku měli navrch. Obrana šlapala a soupeře jsme moc ke střelbě ani nepustili, a i v útoku se dařilo dávat góly. Za chvíli jsme vedli 6:0, a proto v tomto zápase dostaly větší herní prostor na hřišti mladší hráčky týmu. Zápas jsme dovedli ke zdárnému konci DHC 7:3 Mělník. Hlavní střelkyně Niki pokračovala v podobném tempu a nasázela 5 gólů, jeden přidala Nelča a poprvé se v turnaji trefila Braby. A tak jsme zapsali druhou výhru do tabulky o umístění. Tím jsme skončili úspěšný páteční hrací den.

V sobotu nás čekaly dva podobné, leč důležité zápasy proti Písku B a Písku C. První zápas proti Písku B byl hodně vyrovnaný, opět jsme se mohli spolehnout na pevnou obranu všech hráček a stejně tak snahu všech dát gól a vyhrát toto utkání. V brance jsme měli dobře chytající Fialku. Stejně tak byla ve formě Niki, která znovu dala 5 gólů. K ní se přidala dvěma brankami Nelča a dalšíma dvěma Terka U. I přes zbytečnou zbrkllost Niki v koncovce zápasu, kterou našťastí hned odčinila, jsme se nakonec radovali z těsného vítězství DHC 9:8 Písek B.

Závěrečné utkání proti Písku C bylo jako přes kopírák toho předešlého, opět velmi vyrovnané. Chvilí jsme vedli my, chvilí Písek. Bohužel soupeř nám na chvilku odskočil na tří brankový rozdíl 7:10, který jsme už nestačili dotáhnout. A nepřispěl k tomu ani velký ruch z vedlejšího hřiště, když Nelča házela důležitou sedmičku za tohoto stavu. Písknutí, které se ozvalo při jejím úspěšném pokusu, nebyl od našich rozhodčích, ale z vedlejšího hřiště. A při opakování 7m hodů už neuspěla. Přesto jsme do poslední chvíle bojovali. Na 8:10 dávala Niki. Chvilku před koncem zápasu pak na 9:10 svojí první brankou v turnaji vykřesala naději, alespoň na remízu Vaneska. Minutu před koncem jsme si vzali time-out na uklidnění, vydechnutí a prostřídání

hráček. V tomto věku je bohužel ještě těžké udílet nějaké větší taktické pokyny. Tak jsme jen zdůraznili hráčkám, že máme času dost a ať se nebojí jít na branku. V poslední minutě byly ještě ztráty míče na obou stranách. Nakonec jsme měli ještě možnost zahrávat 9m hod se závěrečným hvizdem. Gól z toho nepadl, a tak jsme se tentokrát museli sklonit před soupeřem my. DHC 9:10 Písek C. Holky tuto porážku nesly velmi těžce, přesto si opět všechny zaslouží pochvalu, jak hezky hrály a jaký výkon předvedly.

#### Celkově:

Hlavním střeleckým tahounem byla Niki, které sekundovala Nelča. Branky také vstřelily Terka U., Emilka, Fialka, Braby a Vaneska. I další hráčky měly dobré střelecké příležitosti, jen neměly dostatečné štěstí. V brance se nejvíce dařilo Fialce a dobré okamžiky s horšími v brance střídala Lucka. V pivotu měla několik hezkých příležitostí Laura a také Andy. Na křídle se pěknými akcemi blýskla Emilka a Terka P. Na spojce se pokoušela prosadit Vaneska, která měla několik pěkných uvolnění. Dále na spojkách hrající Lucka a Braby musejí přidat tah na branku a větší chuť dát gól. První zkušenosti na turnaji pak sbíraly Majda, Kája a Sabi, a všechny tři zaslouží pochvalu.

Konečné 20. místo z 23. týmů je moc pěkný výsledek celého týmu. Celkem jsme odehráli 10 zápasů s bilancí pěti proher s vyspělejšími a staršími soupeři, další dvě prohry po krásných výkonech proti Mostu a Písku C. A také tři moc hezká a zasloužená vítězství. Všechny hráčky bojovaly, makaly, a hlavně se žádná nebála větších nebo starších soupeřů. Jsme na celý tým moc pyšní!

V neposlední řadě bychom chtěli poděkovat všem rodičům za pomoc při turnaji, a hlavně za podporu a fandění při zápasech! DHC PLZEŇ!!!

Hrály: Alexandr, Bernardová, Brabcová, Fialová, Kočišová, Kubatová, Pavelková, Přerostová, Šourková A., Šourková S., Tylová, Uhlářová, Vanclová, Voráčková



# Minižačky na domácím Memoriálu Karla Šulce – Plzeň (8. – 10. 5. 2025)

Náš super domácí turnaj Šulcák.

DHC Plzeň A

**Bronz zůstává doma!**

DHC – Mělník 30:0

Turnaj jsme začali s úplně neznámým týmem z Mělníka. Po zahřívacích 5 minutách se holky dostaly do tempa a proti výrazně slabšímu soupeři rozjely útočnou trhákovou smršť. Všechny holky si v tomto zápase daly gól. Takže ideální rozehřívák v chladném počasí.

DHC – Kobylisy 18:8

Do zápasu jsme vstoupili vlažně, v pomalém tempu, navíc holky přidaly pár technických chyb, a ne úplně dobré zakončení, a tak první poločas skončil pouze o 3 góly. Ve druhém poločase se náš výkon zvedl. Velmi jsme zlepšili obranu, devítka se stala nedobytným hradem, a když něco prošlo, Hodlík nám pomohl pár nadstandardními zákroky, a tak jsme si došli pro druhé jasné vítězství.

DHC – Astra Praha 32:2

Ač holky Astrácké byly poměrně velké vzrůstem, tak již po pěti minutách bylo jasné, že tohle bude snadné vítězství – za chvíli bylo po zápase. Góly se sypaly jako obilí z děravého pytle a jediná věc k řešení byla, aby si všechny holky daly gól.

DHC – Strakonice 25:2

Poslední čtvrtěční zápas již za velmi chladného počasí proti strakám ze Strakonic. Aktivní vysunutá obrana nás opět posílala do jednoho rychlého protiútku za druhým. A již v prvním poločase bylo rozhodnuto o vítězi. Ve druhém poločase už obrana hodně povolila, a tak si soupeř mohl udělat také nějakou radost. Pěkné na zápase byly přechody holek do druhé vlny, kdy soupeře dokázaly rychle kombinačně překonat.

Páteční program jsme začali v hale se Slavií Praha poté další zápas s Baníkem Most – oba zápasy byly dle klasického kočka – myš absolutně jednoznačné. Není k nim ani co psát

DHC – Slavia Praha II 26:1

DHC – Sokol Písek B 21:1

DHC – VŠ Slavie Plzeň 5:6

Po absolutně hladké základní skupině jsme postoupili z prvního místa. V prvním skupinovém zápase o 1. až 6. místo jsme se potkali v derbíčku s plzeňskou Slavií. A bylo to derbíčko, jak se má. Celý zápas se tahal, ale bohužel jsme byli stále o gól pozadu. Slávie hrála velmi pomalou házenou a my jsme se tomu bohužel přizpůsobili. Tomu odpovídá výsledek, ale i celkový počet pouze 14 útoků – to je hodně málo. Navíc jsme v útoku nebyli odvážní. Holcám zápas nechutnal. Aktivní a s hlavou nahoře byly pouze Viki Klein a Kája Fryčková, a to nestačilo. Ostatní holky měly do svého standardu daleko.

DHC – Slavia Praha 9:8

Hlavním úkolem po derby bylo zvednout hlavy a nastartovat se. V první půlce se to dařilo a vedli jsme již o tři, pak ale přišel útlum a hodně technických chyb – celkem 13. Tím se nám zápas zdramatizoval. Naštěstí Bára Schejby vytáhla dva parádní zákroky na jasné šestkové skočky. Do poslední obrany holky daly všechno, a tak mohly slavit upracované, ale zasloužené vítězství.

DHC – Háje 20:6

První zápas soboty byl proti Hájům a holky jako by chtěly odčinit poslední dva trochu pomalejší zápasy s málo góly. Po celý zápas výborně bránily a chodily hodně jak do trháků, tak i do druhé vlny. Velmi pozitivní a koukatelné byly akce na 2 až 3 přihrávky. Za tento zápas zaslouží holky určitě velkou pochvalu. V brance čarovala Schejby, která za svoje záda pustila pouze jeden gól.

A zase ten Píseček, myslím, že se k nim každým zápasem výkonem trochu přibližujeme, ale opět to bohužel nestačilo. Zápas začaly holky v hlavách asi s velkým respektem. Plynulo z toho 11 technických chyb za 10 minut prvního poločasu a průběžný výsledek 1:3. Do poločasu se nic nezměnilo a prohrávali jsme 2:5. Ve druhém poločase byl obrázek podobný, v brance fantastický Hodlík, před ní obrana s obrovským nasazením a s ukázkovým pomáháním, tam bylo vše ok. Bohužel se nám nedařil vůbec rychlý útok a na postavenou obranu nám to drhlo a nevěděli jsme, jak projít k dobrým střeleckým pozicím Světlou výjimkou byla Klaudy, které zápas v útoku sedl. Píseček si to i díky skvělé Mošovské již pohlídal a zaslouženě zvítězil po pěkném výkonu. Celý zápas musel být pro holky velkým zážitkem, protože v hale panovala naprosto fantastická bouřlivá atmosféra. Prohra znamenala celkové třetí místo v turnaji.

Z turnaje je patrné, že potřebujeme ještě nasbírat zkušenosti v zápasech, kde se to tahá. Zde vytváříme mnoho technických chyb, úplně zbytečné ztráty míčů asi i z přemíry snahy. Zároveň potřebujeme přenést část lehkosti z jednodušších zápasů a dostat hlavy hráček do potřebného nastavení, aby se nebály a hrály svoji hru, kterou umí. V turnaji se nám velmi dařil přechod do rychlého útoku. Již nám začíná fungovat přechod hřiště na dvě až tři přihrávky. Vhodné časování přihrávek do běhu, bez zbytečného klepání a doplňování rychlého útoku více hráčkami. V této činnosti byla párkrát vidět kombinace, která do této věkové kategorie ani nepatří.

Závěrem, moc díky rodičům za všechnu podporu družstva, jednotlivých holek, tak i celého turnaje ve funkci pořadatelské, stavěcí, rozebírací, pečící a všech dalších:-)

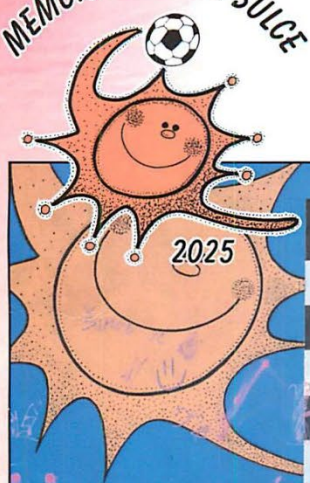
Hrály: Fryčková, Schejbalová, Cviklová, Vildmanová, Hodlová, Uhlářová, Kleinová, Bouzková, Görnerová, Indráková, Vrbová

Chytaly Hodlová, Görnerová a Schejbalová.



MEMORIÁL KARLA ŠULCE

# DIPLOM



MINIŽAČKY 6+1



## DHC PLZEŇ ČERNÁ

3. místo

#WINORLOSETOGETHER



Městský obvod **Plzeň 1** PLZEŇSKÝ KRAJ Sportovní **Plzeň** Vodárna **Plzeň** **MACH METAL**



## DHC Plzeň B růžová

DHC – České Budějovice 8:13

První zápas proti Českým Budějovicím nezačal vůbec podle pokynů, co jsme si dali před zápasem. Holkám padaly hodně míče z ruky, nedokázaly zahrát lajnu z křídla na křídlo, v obraně si moc nepomohly a soupeřky nás snadněji přehrávaly jedna na jednu. Nestíhali jsme se v obraně ani se posouvat a ani si pomáhat! V bráně začala první půlku Lucka P., které se moc nedařilo, a v druhé půlce šla střídat za Emu K., kde jsme se už trochu zvedli a začaly více hrát a táhnout na bránu.

DHC – Slavia Praha I 4:12

Druhý zápas proti pražské Slavii, byl už o něco lepší než první zápas, ale stále jsme tam měli dost technických chyb a ztracených přihrávek. Holky si nedokážou najít místečko v soupeřově obraně, aby mohly snáze zakončit na bránu a dát gól. Spoustu pokusů na branku skončilo v prostředku brány. Obrana opět trochu pokulhávala, pár hezkých akcí, kde si holky dokázaly pomoc, ale stále nejsem moc schopni ubránit hračku jedna na jednu, stojíme natvrdo na nohou, a to bohužel takto nelze ubránit.

DHC – HC Háje Praha 9:12

V první polovině zápasu jsme se stále dost hledaly, svědčí o tom i dost technických chyb. U poloviny hráček kroky a nezpracované míče, které v některých zápasech, jako byl třeba tento, mohou rozhodnout o výsledku zápasu. Druhá polovina jako by holky dostaly nějaký impulz a začaly hrát! Běhali jsme do rychlých útoků, a začali bránit. Díky tomu jsme druhou polovinu zápasu vyhráli.

DHC – Sokol Písek C 16:5

Tak konečně jsme v tomto zápase prolomili sérii proher a dokázali jsme zvítězit, i když to nebyl zápas podle našich představ. Byl to nejslabší tým skupiny a pro holky to byla téměř povinnost vyhrát! Stále máme mnoho technických chyb. Chybí nám koncentrace a máme problém uposlechnout pokyny trenéra. Do dalšího herního dne máme rozhodně co zlepšovat a doufám, že to holkám trochu něco dalo a že do pátečního dne nastoupíme o něco lépe.

DHC – Milevsko 5:6

Páteční den zahajujeme další prohrou proti Milevsku. Nedařilo se nám převážně v útoku, kde nám padala spousta míčů, a nemohli jsme se prosadit přes soupeře. Díky výborné práci Emči v bráně můžeme být rádi, že jsme prohráli pouze o jeden gól. Chybělo nám nasazení a chuť hrát!

DHC – Kobylisy B 14:3

Jeden z těch hezkých zápasů. Trochu jsme se probudili a začali hrát. Aktivita v obraně i v útoku, především u Aichi a Kačky, které se dokázaly uvolnit v útoku i získat míč v obraně! Postupně se přidávaly i ostatní holky. Dokázali jsme i přechody do rychlých útoků zakončené gólem. Měli jsme i spoustu trháků, a to svědčí o dobré obraně a trpělivosti.

DHC – Velké Meziříčí 9:15

V tomto zápase na nás soupeř vytáhnul hodně vysunutou obranu, která nám dělala velký problém. Nebyl tam žádný pohyb bez balónu a holky se trápily jedna na jednu. Soupeř si naše holky dobře pohlídal a ubránil. Našlo se i pár akcí, kde se holky prosadily, opět to byla Aichy s Kačkou, které se s touhle obranou vcelku popraly. V obraně holky hrály hodně na šestce, ale i tak je soupeř přehrál, moc jsme si v ní nepomohli. Zkoušeli jsme i získávat přihrávané míče, a v tom jsme byli vcelku úspěšní.

DHC – Kynžvart 19:4

První zápas o umístění proti Kynžvartu jsme byli jednoznačně lepší a holky to moc dobře věděly. Hráli jsme v klidu a s přehledem, více si troufali a byli o hodně akčnější než v předešlých zápasech. Tyhle zápasy nás sice nikam neposunou, ale důležité je, že jsme si trochu zvedli sebevědomí a měli jsme z výhry konečně radost

DHC – Slavie Praha II 15:5

V tomto zápase si holky byly velmi jisté. Od začátku zápasu do toho šly s nasazením a chutí hrát! Další zápas, který byl povinnost vyhrát. Viděli jsme spoustu hezkých akcí, kde se osvědčila i Sára na středu, která měla přehled, co se děje na hřišti a dokázala s tím pracovat. V tomto zápase se podařilo vstřelit branku i Iry.

DHC – Černí andělé 10:7

Po velmi dobrém výkonu v předešlém zápase jsme nastoupili proti Černým andělům. Zápas jsme začali stejně jako proti Slavii, dobrá obrana, holky si pomáhaly, trochu nás ale potrápilo jejich křídlo, které se nám nedařilo ubránit. Byly na ní vystřídány 4 hráčky a ani jedna ji bohužel nedokázala ubránit. I tak jsme to dotáhli do vítězného konce! V útoku holky perfektně spolupracovaly, opět se osvědčila Sára na středu, která měla na hřišti přehled. Bojovnost nechyběla ani Aichi a Kačce, které do toho šly s nasazením.

DHC – DHC Baník Most 6:10

Poslední zápas o konečné umístění na turnaji se holkám moc nepovedl. Hráli jsme na stejné vlně jako ve čtvrtk, žádný nátlak na obranu, nezpracované přihrávky, kvůli kterým jsme tento zápas prohráli. Koho v tomto zápase je třeba vyzdvihnout, je Ema v brance. Dále Aichi, která se nebála vystřelit na branku, a i v obraně byla velmi aktivní! Také Kačce se dařilo, než přišlo zranění v první půlce a do druhé už nenastoupila.

Doufám, že si tento krásný turnaj holky užily a budou na něj hezky vzpomínat!

Tým DHC Plzeň růžová se umístil na 15. místě z 23 týmů.

Děkuji za podporu hlavně rodičům, holky mají větší jistotu, když Vás mají za zády!

Hrály: Aichingerová, Fiřtová, Kieftová, Kloudová, Kodlová, Kumpová, Macháňová, Machová, Müllerová, Plchová, Popovych, Šebellová

Chytaly Plchová a Kieftová.



MEMORIÁL KARLA ŠULCE

# DIPLOM



MINIŽAČKY 6+1



## DHC PLZEŇ RŮŽOVÁ

15. místo

#WINORLOSETOGETHER



Městský  
obvod

Plzeň 1

PLZEŇSKÝ KRAJ

Sportovní Plzeň

Vodárna Plzeň

MACH METAL



## Mladší žačky slaví bronz na Šulcáku (8. – 10. 5. 2025)

Vrcholnou domácí akcí je pro nás tradičně květnový Memoriál Karla Šulce. A na největším turnaji pro nejmenší házenkářky pochopitelně nemohly chybět ani naše mladší žačky, které v konkurenci 36 týmů postavily 2 družstva.

### Áčko

Áčko bylo tvořeno převážně hráčkami ročníku 2012, pro které to byla letos poslední příležitost se turnaje zúčastnit. Bohužel čtvrtěční výkony vůbec neodpovídaly tomu, že by měly holky tuto příležitost přetavit v pro ně poslední šulcákovou medaili. Už první zápas proti Českým Budějovicím ukázal velmi nízkou koncentrací, z níž pramenilo jak velké množství technických chyb, nepřesných střel, ale především naprosto děravá obrana. Ve druhém poločasu jsme soupeře dokonce pustili až do tříbrankového vedení a v posledních minutách pak skóre horko těžko otáčeli alespoň na hodně utrápené jednobrankové vítězství (17:16).

K dalším dvěma utkáním bych rád napsal jiné hodnocení, ale vlastně není co. Jak proti Ústí nad Labem (16:15), tak i Olomouci (17:16) se scénář z prvního utkání opakoval a podařilo se nám rozhodnout až v úplném závěru. Večerní zápas proti Hájům pak sice přinesl snadnou výhru (22:1), ale celkově čtvrtěční výsledky nijak nenasvědčovaly tomu, s jak krásnou tečkou pro nás nakonec turnaj skončí.

V pátek však naštěstí holky nastoupily o hodně pozornější a již první utkání proti Středočeskám ukázalo, že čtvrtěční mizérie snad zůstane zapomenuta (20:13). Tímto utkáním jsme zároveň uzavřeli základní skupinu a do té semifinálové postoupili z prvního místa.

V ní nám v cestě stály silné týmy Havlíčkova Brodu a Milevska, které na turnaji předváděly velmi pěkné výkony. Zároveň pak bylo jasné, že pro medaili bude třeba s oběma uspět. Proti Havlíčkovu Brodu jsme skvěle začali, rychle si vypracovali čtyřgólový náskok a tím utkání prakticky rozhodli. I když soupeř kousal, tak výsledek už jsme si poměrně v klidu pohlídali až do konce (22:17).

To proti Milevsku to bylo již o hodně těžší. Příliš se nám nepovedl začátek a holky nebyly důsledné především v obraně prostoru levého křídla, odkud jsme dostali 5 branek za sebou. Postupně jsme však obranu zpřesnili, a i díky několika gólům z rychlých útoků skóre srovnali. Ve druhém poločasu jsme už byli lepším týmem, vypracovali si čtyřgólový náskok a ten i přes drobné zmatky v závěru udrželi (15:13).

Už s jistotou medaile, čemuž po čtvrtěčních výkonech mohl věřit jen největší snílek, jsme vstupovali do sobotní finálové skupiny o 1. - 3. místo. Již před ní jsme si řekli, že turnajový cíl v podobě medaile jsme si splnili a že cokoliv navíc se povede, bude jen příjemným bonusem. Do zápasů se Zlínem a Velkou nad Veličkou jsme totiž rozhodně nevstupovali jako favorité.

Proti Zlínu tomu napovídal začátek, kdy v pátek minutě jsme prohrávali již 1:5. Holky však zápas nezabaly a po velmi pěkném výkonu jsme do poločasu dokázali srovnat. Zápas se pak začal lámat za stavu 9:9, kdy jsme měli několik příležitostí dostat se do vedení, které jsme však nevyužili, a naopak po zbytečném vyloučení jsme soupeře pustili do tříbrankového vedení, které se nám přes velké úsilí již bohužel v závěru nepodařilo stáhnout. Po velmi pěkném výkonu jsme prohráli těsně 13:14.

Vysokou kvalitu z naší strany mělo i poslední utkání proti Velké nad Veličkou (mimo jiné stříbrným medailistkám z letošního Prague Handball Cupu). Po většinu prvního poločasu jsme sice prohrávali, ale v jeho závěru jsme využili několika chyb soupeře a do přestávky šli dokonce s drobným náskokem (7:6). Bohužel začátek druhého poločasu nám vůbec nevyšel a po sérii technických chyb jsme najednou prohrávali o 4 góly. V závěru jsme sice stáhli skóre na rozdíl 2 branek, ale pak jsme již byli nuceni hodně riskovat a soupeř skóre opět navýšil (15:19).

Celkově jsme tak obsadili výborné třetí místo, a i když jsme v sobotních zápasech nedokázali zvítězit, tak výkony holek byly velmi dobré, a především proti Zlínu jsme neměli vůbec daleko k tomu, abychom soupeře překvapili.

Z jednotlivců musíme určitě vyzdvihnout výkony Chovy, která byla jasným tahounem, nebála se na sebe brát střeleckou zodpovědnost (i za cenu toho, že řadu střel neproměnila) a v celkovém pořadí střelkyň se dokonce umístila na 4. místě. Vedle ní se nejvíc dařilo Domče, která předvedla hodně aktivní výkon jak v útoku, tak i obraně. Lepší výkony s horšími střídaly ostatní spojky a stejně tak i brankářky. Z křidel byla nejaktivnější Čert. Pochvala za předvedené výkony ale patří všem.

Věříme, že medaile ze Šulcáku holky pořádně nakopne do další práce, jelikož již za tři týdny nás čeká další vrchol sezony, kterým bude finálový turnaj Házenkářského desetiboje v Turnově, kde se mimo jiné potkáme

právě s Velkou nad Veličkou nebo Havlíčkovým Brodem, se kterými jsme se střetli nyní (vedle nich nás čekají ještě Poruba, Slavia Praha a domácí Turnov).

Hrály: Bergerová 38 branek, Dobiášová, Duchková 4, Chovanová 47, Mašková 15, Michalidesová 16, Šliková 8, Troníčková 5, Urbanczyková 2, Urbanová 6, Zelená 7, Žďánská 6

Chytaly Dobiášová a Duchková.

#### Béčko

V úvodním utkání turnaje jsme narazili na silný tým DHC Slavia Praha A. V tomto utkání nám trvalo chvilku, než jsme se na hřišti rozkoukali. Hráli jsme nekolektivně, stříleli zbytečně z nepřípravených pozic a dělali spoustu technických chyb. Utkání jsme prohráli 5:19.

V druhém utkání nás čekal další silný tým, a to Rohožník/Malacky. Obraz utkání byl naprosto stejný jako v úvodním zápase. Nepozornost a špatný pohyb v obraně, zbytečná střelba z nepřípravených pozic, časté zbytečné ztráty míčů a opět nekolektivní pojetí hry bez pohybu hráček. Prohráli jsme 6:20.

V následujícím utkání nás čekal známý soupeř Hvězda Cheb. Ve vyrovnaném utkání jsme zlepšili pohyb a celkově veškerou herní činnost, ale opět nás sráželo neproměňování šancí a technické chyby. Zápas skončil remízou 13:13 a tím jsme získali první bod ve skupině.

Poslední čtvrtetní utkání jsme absolvovali opět proti silnému soupeři Sokol Velké Meziříčí. V tomto zápase jsme potvrdili zlepšující se herní obraz z minulého utkání. Škoda jen, že jsme nebyli pozornější v obraně, neproměnili spousty šancí a zbytečně stříleli ze špatných pozic. Největším tahem na branku vedla naše útoky Šafi, které zápas velmi sednul a která dala 7 branek. Připsali jsme prohru 11:25.

Ve čtvrtek brzy ráno jsme odehráli poslední zápas základní skupiny proti týmu Strakonice. Do zápasu jsme si přenesli z minulého dne pozitivní věci v obraně i v útoku. Strakonice hrající prakticky na jednu velkou hráčku jsme zaskočili pěkným výkonem, kdy Ziky v obraně výborně eliminovala jejich nejlepší hráčku, Pavíz podržela v bráně, a pěkným týmovým výkonem jsme si došli pro výhru 12:10. Prvním gólem v dresu DHC Plzeň se zapsala mezi střelce Verča. Po této výhře jsme skončili v základní skupině na 4. místě z 6 a těšili se na další zápasy.

V nadstavbové části jsme jako prvního soupeře přivítali DHC Slavie Praha B. Ve vyrovnaném utkání nás opět trápily zbytečné ztráty míčů a nesoustředěnost v obraně, ale v pohledném utkání jsme viděli i spoustu pěkných momentů ve hře, které chceme vidět častěji. Výborně zachytala gólmanky. Prohra 11:14 s vyspělejším soupeřem nám ukázala, že když se holky semknou a poslouchají pokyny, tak se dá hrát s každým.

Druhý soupeř ve skupině byl opět náš dobře známý soupeř z Kynžvartu. Toto utkání se nám moc nepovedlo. Špatně jsme se prosazovali proti vysunuté obraně soupeře a v naší obraně činnosti jsme též pokulhávali. Bohužel nebyl to ani zápas našich gólmank. Prohra 6:18 nám ukázala, že to nepůjde samo a musí se tvrdě makat. Díky této prohře jsme v nadstavbové skupině skončili třetí a čekal nás další soupeř z druhé nadstavby.

V posledním pátečním utkání na nás vyšel Spartak Ústí nad Labem. Ve velmi tvrdém utkání, kdy nám soupeř na začátku svou, někdy až přehnaně agresivní hrou, odskočil o pár branek, jsme hru vyrovnali a krásným týmovým pojetím hry jsme postupně umazávali rozdíl ve skóre. Je jen škoda, že jsme neproměnili více jasných šancí, které jsme si kolektivním výkonem vytvořili. V nejpovedenějším utkání na turnaji jsme sice nakonec prohráli 13:18, ale tento výkon měl už parametry a divákům se jistě také líbil.

V závěrečném utkání turnaje nás čekalo vyspělejší mužstvo Kobylek. Opět jsme se bez pohybu špatně prosazovali proti vysunuté obraně. Často jsme se schovávali za soupeřky a neměli komu nahrát. Když už jsme dostali nahrávku do šance, často jsme ztratili míč nebo nedůrazem nedokázali šanci využít. Zápas se nevydařil ani gólmankám a prohráli jsme 8:16. Tím jsme obsadili 24. místo z 36 týmů.

Celkově nám turnaj ukázal, na čem všem bude třeba ještě pracovat. Největšími tahounkami týmu byly tradičně Šafi, Ziky, Čelda, Pavíz, které doplnily Kája, Sabi a Zajda. Další pozitivum je, že Verča Polívků vstřelila své první turnajové branky. Cenné zkušenosti však získaly všechny hráčky a věříme, že se to na dalších akcích projeví.

Hrály: Brabcová 4 branky, Brůhová 28, Čelustková 8, Jamrichová 9, Lepší, Mondeková, Pavízová 6, Polívková 2, Vizvářiová, Yarema 4, Zajíčková 2, Zikmundovská 19

Chytaly Brabcová a Pavízová.

Tradičně velké poděkování patří rodičům, kteří jako vždy podpořili holky nejen fanděním, ale ve velké míře se zapojili do organizace celého turnaje. Bez jejich velké pomoci by turnaj takového rozměru nikdy nebylo možné uspořádat. DĚKUJEME!



MEMORIÁL KARLA ŠULCE  
2025

# DIPLOM

MLADŠÍ ŽAČKY

**DHC PLZEŇ A**

**3** místo

#WINDRLOSETOGETHER

Městský úřad Plzeň 1 PLZEŇSKÝ KRAJ Sportovní Plzeň Vodárna Plzeň MACH METAL

MEMORIÁL KARLA ŠULCE  
2025

# DIPLOM

MLADŠÍ ŽAČKY

**DHC PLZEŇ B**

**24** místo

#WINDRLOSETOGETHER

Městský úřad Plzeň 1 PLZEŇSKÝ KRAJ Sportovní Plzeň Vodárna Plzeň MACH METAL

# 1. liga mladších dorostenek: HK Slavia VŠ Plzeň – Házená Jindřichův Hradec 38:28 (10. 5. 2025)

## Vítězná tečka za povedenou sezonou

V posledním zápase sezony jsme přivítali tým Házená Jindřichův Hradec. Utkání se odehrálo netradičně v krásné první hale Lokomotivy, kde jsme před skvělými fanoušky chtěli zakončit povedený ročník vítězstvím. A holky k tomu přistoupily výborně. V týmu byla cítit síla a zdravé sebevědomí — nikdo ani na chvíli nepřipustil, že bychom ze zápasu odcházeli bez bodů.

Kvůli nemoci nám stále chyběly Áďa a Kauty, ale i tak jsme od prvních minut nasadili aktivní obranu s předsováním spojek, která nám přinesla úspěch už v minulém kole v Porubě. Úvodních deset minut bylo zcela vyrovnaných, soupeřky táhla tradiční střelecká opora Veronika Pavlíková, se kterou jsme měli nemalé problémy.

Naše děvčata si střelbu skvěle rozložila mezi naprosto skvěle hrající Rózu, Elču nebo Vendy. Další branky přidala tradičně také Lúca. Jindřicháč s námi držel krok zhruba do 15. minuty, ale po prostřídání téměř celé sestavy soupeřkám začaly docházet síly. Po gólech také výborně hrající Maru, Tury, Lili a Lízy jsme se ve 21. minutě ujali vedení 15:11, které se do poločasu ještě navyšovalo. V tu chvíli jsme už byli jasně lepším týmem.

Obranu jsme místy přepínali na systém 1:5, který na soupeře tentokrát fungoval ještě lépe. Závěr poločasu velice dobře zachytala Andula. Po dalších brankách Tury, Rózy a Bety Poláčkové jsme šli do šaten s velmi slibným vedením 21:14.

Druhý poločas už byl plně v naší režii. Zápas jsme měli pod kontrolou a skóre jsme postupně navyšovali až na konečných 38:28.

Tímto zápasem se loučíme se sezonou 2024/2025, kterou jsme zakončili na krásném 6. místě. Pokud tahle parta zůstane pohromadě a holky budou dál poctivě makat, můžeme se příští rok těšit na ještě větší věci.

Branky: Červená 12/5, Samcová 5, Výborná 5, Holatová 4, Kovářová 3, Rittichová 3, Turečková 3, Poláčková 2, Ládová 1

Chytaly Stradová a Sýkorová.



TABULKA – 1. LIGA MLADŠÍ DOROSTENKY – PODZIM 2024 - JARO 2025

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
1. DHC Baník Most A	20	18	2	0	673:490	38
2. DHC Plzeň	20	14	3	3	590:482	31
3. SKH Velká n. V.	20	15	0	5	644:549	30
4. DHC Slavia Praha A	20	12	1	7	623:472	25
5. Handball club Zlín, z.s.	20	12	1	7	610:554	25
6. HK Slavia VŠ Plzeň A	20	12	0	8	612:557	24
7. Sokol Pisek A	20	8	2	10	525:548	18
8. Házená Kynžvart	20	5	1	14	553:666	11
9. TJ Sokol Poruba	20	4	0	16	460:599	8
10. Házená Jindřichův Hradec	20	4	0	16	514:686	8
11. DHC Zora Olomouc	20	1	0	19	510:711	2

# MOL liga: konec sezóny 2024/25

## DHC Sokol Poruba - DHC Plzeň 25:22 (10. 5. 2025)

K poslednímu utkání sezóny vyrazila ženská výprava DHC Plzeň do Poruby, a i přes to, že pro ně byla účast v dalším ročníku MOL ligy jistá, chtěla se děvčata rozloučit s tím letošním ještě jedním vítězstvím.

V okleštěné základní sestavě dostaly přednost mladé hráčky a po pěti minutách byl stav vyrovnaný 2:2. Následující minuty ale Plzeň vůbec nevyšly a Poruba si postupně budovala náskok 7:2. Po time-outu se Plzeňanky dokázaly prosadit, ale náskok domácích stále rostl (27' 11:3) a poločasový výsledek byl až neházenkářských 12:5.

Do druhé půle ale vstoupil naprosto jiný tým a od prvního hvizdu bylo jasné, že na hřišti ještě není hotovo. Západočešky postupně ukrajovaly ze soupeřova náskoku a po deseti minutách ztrácely už jen čtyři branky 18:14. Domácí Porubě šlo ale o hodně a rozhodně nehodlala utkání vzdát. Do závěrečné desetiminutovky se šlo za stavu 21:18 a čekala nás zajímavá koncovka. Tři a půl minuty před koncem snižovala Natálie Tomanová na 23:21 a vypadalo to, že se snad Plzeň dočká ještě jednoho skalpu. Poruba ale hrála velmi opatrně, až na hranu pasivity a zkušené duo Cabadajová-Kašpárková se postaralo o domácí vítězství 25:22.

### Hodnocení trenéra Pavla Faráře:

„Mrzí mě první půle, kdy jsme hráli skoro až odevzdaně. O poločase jsem se pokusil děvčata namotivovat, ale i z nich bylo cítit, že s takovým výkonem se se sezónou rozloučit nechtějí. Druhá půle už byla naprosto v naší režii. Takovou házenou se chceme prezentovat, holky plnily taktické pokyny, zpevnily obranu a zavařily domácím cestu za vítězství. Škoda toho poločasového rozdílu, který se nakonec ukázal, jako rozhodující.“

Teď už pro tým sezóna opravdu definitivně končí. Celkové 7. místo v ČR bylo na začátku sezóny pro některé nereálné, ale úsilím a pílí děvčat i realizačního týmu je nakonec zcela zasloužené. Děkujeme všem fanouškům za podporu v nelehkých chvílích. Věříme, že příští sezóny spolu těch šťastných momentů zažijete mnohem víc!




Hrály: Jirásková 1, Koubová 5, Panošková 2, Kovářová, Drozdová L. 2, Galušková, Tomanová 1, Polanková 5/1, Buchnerová 4, Drozdová P. 1, Mancellari S., Vysloužilová 1

Chytaly Mancellari E., Růžková a Vrbková.



### TABULKA – MOL LIGA – NÁRODNÍ PLAY-OUT MOL LIGY ŽEN

#### AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ

	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. <b>DHC Plzeň</b>	4	2	1	1	114:104	12
 2. <b>TJ Sokol Poruba</b>	4	1	1	2	102:102	11
 3. <b>HK Hodonín</b>	4	2	0	2	109:119	11

# 1. liga mladší dorostenky: DHC Plzeň - DHC Sokol Poruba 33:24 (11. 5. 2025)

Po dvou důležitých výhrách s Veličkou a ve Zlíně nás čekal ještě jeden krok ke stříbrným medailím, a to výhra v posledním domácím zápase s Porubou.

Musím přiznat, že jsem šel do zápasu úplně v klidu s vírou, že holky navážou na výborné výkony, které v poslední době předvádí.

Hostující hráčky se snažily nám zápas ztížit, ale přesto byl od začátku vidět výkonnostní rozdíl mezi oběma týmy.

Náš plán vytvořit si dostatečné vedení a během celého zápasu protočit všechny hráčky našeho kádru nám bez problémů vycházel, takže jsme si poslední zápas mohli užít bez nervů a ukázat hodně hezkých akcí.

Druhé místo je pro holky odměnou za tréninkové úsilí během celé sezóny a určitě si ho zaslouží na 100 %.

Hrály: Hanzlíková 4, Budková K. 6, Kodlová, Svatoňová 2, Bečvářová, Dostalová 4, Smrtová 4, Sedláčková 2, Budková A. 2, Mocková 2, Beranová 3, Kokošková 4/2

Chytaly Vojtová, Nikodemová a Hodková.



TABULKA – 1. LIGA MLADŠÍ DOROSTENKY – PODZIM 2024 - JARO 2025

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. DHC Baník Most A	20	18	2	0	673:490	38
 2. DHC Plzeň	20	14	3	3	590:482	31
 3. SKH Velká n. V.	20	15	0	5	644:549	30
 4. DHC Slavia Praha A	20	12	1	7	623:472	25
 5. Handball club Zlín, z.s.	20	12	1	7	610:554	25
 6. HK Slavia VŠ Plzeň A	20	12	0	8	612:557	24
 7. Sokol Písek A	20	8	2	10	525:548	18
 8. Házená Kynžvart	20	5	1	14	553:666	11
 9. TJ Sokol Poruba	20	4	0	16	460:599	8
 10. Házená Jindřichův Hradec	20	4	0	16	514:686	8
 11. DHC Zora Olomouc	20	1	0	19	510:711	2

# 1. liga starších dorostenek: DHC Plzeň - DHC Sokol Poruba 37:24 (11. 5. 2025)

Poslední zápas v sezóně, která se určitě nepovedla podle představ, jsme se museli opět obejít bez několika hráček (Laura, Břiza, Maruška, Anet...), naopak svůj poslední zápas za dorost si zahrály Mája se Sárrou a už tradičně jsme sestavu doplnili mladými puškami Barčou a Kačkou.

Téměř celý první poločas byl vyrovnaný, nemohli jsme se dostat pořádně do tempa, obrana se mně zdála málo důrazná, párkrát jsme zaspali i v návratu do obrany, takže si ještě ve 22. minutě držela Poruba vedení 9:7. Po oddechovém času holky našťestí sešláply plyn a zvýšenou aktivitou otočily stav na poločasových 15:11.

Druhý poločas už jsme byli po celou dobu lepším týmem a postupně navyšovali vedení až na konečný třináctibrankový rozdíl 37:24.

Jsem rád, že jsme se se sezónou rozloučili povedeným výkonem a je jasné, že nás čeká spousta práce do začátku té další.

Hrály: Hanzlíková 6, Košková 1, Stulíková 7/2, Bezdičková 2, Loskotová 1, Burjasová 3, Růžková 3, Palečková 3, Polanková 3, Mancellari, Kokošková 5/2, Brejchová 3

Chytaly Chvátalová a Hodková.



TABULKA – 1. LIGA STARŠÍ DOROSTENKY – PODZIM 2024 - JARO 2025

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ	Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. DHC Slavia Praha	20	19	1	0	707:466	39
 2. DHC Banik Most	20	17	1	2	748:569	35
 3. Sokol Pisek	20	13	0	7	664:539	26
 4. DHC Zora Olomouc	20	12	0	8	621:533	24
 5. DHC Plzeň	20	11	1	8	601:535	23
 6. Házená Kynžvart	20	9	1	10	619:646	19
 7. Handball club Zlín, z.s.	20	9	0	11	615:589	18
 8. TJ Sokol Poruba	20	9	0	11	579:629	18
 9. Házená Jindřichův Hradec	20	5	1	14	551:655	11
 10. HBC JVP Strakonice 1921	20	3	1	16	533:766	7
 11. 1. SC Bohumín 98	20	0	0	20	480:791	0

# Školský pohár – republikové finále dívek v házené – Praha (14. – 16. 5. 2025)

Po vítězství v krajském kole se žákyně 31. ZŠ moc těšily na republikové finále. To se tentokrát hrálo v Praze v hale DHC Slavia Praha. V základní skupině nás nejprve čekaly Strakonice. Holky se pomalu dostávaly do tempa a spousta střel zůstala na tyčích a břevnech. Pak jsme si volně půldne zpestřili procházkou po centru města (z Národní třídy přes Václavské a Staroměstské náměstí až na Karlův Most). Druhý den nás čekal jeden z favoritů a předloňský vítěz Písek. Nám se tento zápas příliš nepovedl a prohráli jsme 5:9. Pak nás čekal další nepříjemný soupeř – děvčata z Mostu. V tomhle utkání, které bylo vlastně přímým soubojem o postup do semifinále, jsme ubojovali výhru 13:12. S dalším soupeřem (Ledeč nad Sázavou) jsme si poradili relativně snadno 21:7.

V pátečním semifinále nás čekala děvčata ze Zlína. To byl největší favorit turnaje. V zápase měly naše soupeřky od začátku jasnou herní převahu. My jsme ale podali důstojný výkon a prohráli 11:19. A tak nás čekal poslední zápas v turnaji. Ten byl soubojem o třetí místo a byl to naprosto neskutečný zápas s velkým „Z“. Hráli jsme proti Velké nad Veličkou. Zpočátku tomu ale nic nenasvědčovalo. V sedmé minutě první půle jsme prohrávali 2:6 a brali jediný tajm, který jsme do zápasu měli! I druhá půle se dlouho nesla ve stejném duchu – třetí minuta prohráváme 4:9, šestá minuta prohráváme 7:12. Pak ale nastartovala obrát nejprve Daniela Urbanczyková gólem z křídla. Vzápětí se přidala Terka Zelená. Postupně jsme začali náskok soupeřek stahovat. V obraně jsme několikrát získali. Za stavu 12:13 pro Veličku Sofi Dobiášová chytla sedmičku. Když byla za stavu 13:14 osmdesát vteřin před koncem vyloučena Laura Mancellari, moc lidí by na nás nevsadilo. My jsme ale dokázali nejen odbránit, ale i 12 vteřin před koncem skórovat (Kája Chovanová). Utkání skončilo remízou 14:14. Následovala sedmičková loterie. Soupeřky se hned na začátek trefily. Pak šla Daniela a nedala. Vzápětí Sofi chytla. Potom dala Terka Zelená tyčku a soupeřky se znovu trefily. Třetím naším střelcem byla Elza Roubová a chladnokrevně proměnila (snížili jsme vedení soupeřek v rozstřelu na 1:2). Vzápětí Sofi Dobiášová chytla. Potom ale nepřesně vystřelila Kája Chovanová a soupeřky měly v rukou rozhodnutí. Ale Sofi opět skvělým zákrokem chytla. Závěrečné slovo měla Laura Mancellari, která svojí sedmičkou vyrovnala. Dále se hrálo náhlá smrt. Začínali jsme střílet první a Laura opět proměnila. Soupeřky se ale také trefily, a tak se hrálo dál. Znovu šla střílet Laura a znovu proměnila. Pak byly na řadě soupeřky a Sofi znovu vytáhla skvělý zákrok, který pro nás znamenal bronzovou medaili!

## Celkově:

Družstvo složené ze samých sportovkyň, ale jen pěti zdravých házenkářek, rozhodně neodjíždělo na turnaj v roli favorita. Klobouk dolů před výkony holek, které házenou buď nikdy nehrály, anebo hrály krátce před několika lety. V týmu byly kromě pěti zdravých a jedné zraněné házenkářky také dvě gymnastky, jedna dívka hrající americký fotbal a jedna lukostřelkyně.

Bronzová medaile je ohromným překvapením a skvělou odměnou za velkou snahu a nasazení.

## Hrály:

Brožová, Chovanová 25, Doležalová, Havlíková 1, Mancellari 36, Martínková 2, Roubová 1, Urbanczyková 6, Zelená 11



ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ  
UDĚLUJE

# DIPLOM

31. ZŠ Plzeň

Za 3. místo

Finále Školského poháru dívek 2025 - Praha

## Mini 5+1 Žirafy: Plzeňská liga - Plzeň (17. 5. 2025)

Žirafy nastoupily v sobotu 17. 5. 2025 k dalšímu turnaji 5+1, tentokrát v domácím prostředí na DHC Plzeň.

Celkem jsme odehráli pět utkání, kdy nám soupeřem byli VŠ Slavia kluci B, Kynžvart B, Cheb, VŠ holky B a Rokycany B. Ve všech těchto utkáních nám nejvíc dělal problém větší pohyb při osobní obraně. V klasické hře si holky vedly velmi dobře, i s ohledem na to, jak málo mají zkušeností s velkou házenou.

Všechny hráčky se pokoušely o uvolnění a o střelbu. Občas musíme jen seřídít mířidla, abychom byli v koncovce přesní a úspěšní. Obrana si občas vybírala slabší chvílky, ale jinak šlapala celkem slušně. Proto i tento turnaj musíme hodnotit pozitivně.

Teď už nás čekají poslední turnaje v malé házené 4+1 a sezóna bude pomaličku za námi.

Hrály: Alexandr, Brabcová, Fialová, Kočišová, Kubatová, Pavelková, Přerostová, Šourková A., Tyllová, Uhlářová, Voráčková



## Minižačky 5+1 - DHC Plzeň (17. 5. 2025)

Poslední domácí turnaj 5+1 odehrály minižačky v sobotu 17. 5. 2025.

### DHC Plzeň A

Áčko začalo pěkně zostra proti klukům z Talentu A. Nicméně holky se nezalekly a držely krok i v osobce i v normální hře.

Druhý zápas proti VŠ klukům jsme to byli my, kdo tahal za kratší konec. Kluci nás přehrávali chytrostí i v osobních soubojích. Nicméně v útoku jsme je několikrát dokázali přehrát a skórovat po krásných akcích.

Třetí zápas proti Rokycanům A jsme se opět rychle dostali zpět do tempa a měli více ze hry.

Povedl se nám i další zápas proti VŠ Plzeň holky. Přestože se nám dobře nedařilo bránit slávistické dohrávky do pivota, tak v útoku jsme hráli zkušeně. Dostávali jsme se do šancí a dařilo se nám přečíslovat obranu soupeřek.

Poslední zápas proti Talentu B nám z celého dne nejvíce sednul a předvedené akce se musely fanouškům líbit.

Máme velkou radost, kam se holky za sezónu posunuly.

Hrály: Bouzková, Cviklová, Fryčková, Görnerová, Hodlová, Indráková, Kleinová, Schejbalová, Uhlářová V., Vildmanová, Vrbová

Chytaly Hodlová a Schejbalová.



## DHC Plzeň B

První zápas odehrály holky z Běčka proti klukům z VŠ Plzeň. Start do turnaje jsme měli pomalejší a příliš se nám nedařilo.

Ve druhém zápase proti Třemošné už jsme byli úspěšnější. Dařilo se nám získávat míče a často jsme skórovali z rychlých útoků.

Třetí zápas proti VŠ Plzeň holky byl o něco vyrovnanější. Opět jsme se zaměřili především na získání míče a na rychlý přechod.

Jasnou převahu jsme měli v posledních dvou zápasech proti Kynžvartu B a proti Chebu. Hlavně proti Chebu holky předvedly, kam až se v této sezóně posunuly. Konečně byly k vidění hezké akce na více přihrávek i individuální uvolnění. Rozchytala se i obě brankářky – Anetka a Emča.

Hrály: Aichingerová, Fiřtová, Görnerová, Kieftová, Kloudová, Kodlová, Kumpová, Macháňová, Machová, Müllerová, Popových

Chytaly Kieftová a Görnerová.



# Plzeňská liga starších žaček - DHC Plzeň (18. 5. 2025)

## DHC Plzeň A

Áčko si nejprve zahrálo proti Kynžvartu. První půle se hrála v rychlém tempu a ukazatel skóre se často měnil na obou stranách. Naše děvčata ale měla fantastický vstup do druhé půle, kdy díky třem brankám Markéty a zákrokům Pivoňky v brance odskočila na 18:10. Výsledek 31:17 pro DHC Plzeň je pro Kynžvart možná až příliš krutý.

Druhé utkání bylo derby proti DHC Plzeň B. Ve značně obměněné sestavě holky z Áčka bojovaly, ale nakonec se z vítězství radovaly jejich soupeřky 19:21.

Poslední utkání odehrálo Áčko proti Chebu. Tenhle zápas byl bohužel nepěkný, spousta tvrdých střetů a chyb na obou stranách. Nakonec jsme vyhráli 26:17, ale moc dobrý pocit jsme z toho neměli.

## Celkově:

Áčko předvádělo nejen dnes, ale v průběhu celé sezóny rychlou a dynamickou házínou. Opíralo se hlavně o výkony Naty a Julči. Velký herní posun v průběhu sezóny udělaly Pluhy, Emilka i Páťa. Velkou oporou pro tým byly Kačka i Pivoňka.

S bilancí 27 výher a 2 porážky družstvo zaslouženě došlo pro zlaté medaile.

Hrály: Dlesková 13, Haberová 8, Košťálková 3, Krejčí 7, Kurešová 6, Mašková 4, Pluhařová 12, Přerostová 5, Rampová 2, Rybová 1, Vodrážková 13, Zikmundovská 2

Chytala Pivoňková.

## DHC Plzeň B

Béčko vstupovalo do závěrečného Plzeňské ligy s jasným cílem zabojovat o bronzové medaile. A hned první zápas jim postavil do cesty nelehkého soupeře – HC Hvězdu Cheb. Naše děvčata nejprve prohrávala až o dvě branky, před koncem poločasu ale zatopila pod kotlem a vytvořila si čtyřgólový náskok. Druhá půle už byla vyrovnanější, nicméně naše holky držely stále bezpečný náskok. I díky deseti gólům Zuzky nakonec vyhrály 24:19.

Béčko odehrálo fantastický zápas proti Kynžvartu. Kynžvart udělal během sezóny velký pokrok a z posledního měření sil v Ústí nad Labem vyšel vítězně. Výborně hrál i dnes – ve 13. minutě jsme prohrávali 7:11. Pak jsme se ale po brance Sofi, vybojované sedmičce Zuzy a dvou brankách Áji dostali na dostřel. A na konci první půle jsme po třech brankách Dominiky nasedli na vítěznou vlnu. O poločase jsme vedli o dva. Kynžvart se ale dokázal dostat do zápasu zpět (8. minuta druhé půle a stav 18:18). My jsme se ale nezalekli a díky velké bojovnosti celého týmu jsme zase otočili zpět v náš prospěch. Hlavní roli sehrála Ája a skvěle jí sekundovala Zuzana. Opět jsme se dostali na koně a zápas dotáhli do vítězného konce. Výhru pečetila v závěrečných vteřinách Ája krásnou dlouhou ranou z dálky (25:21)

Třetí zápas odehrálo Béčko proti Áčku. Vzhledem k většímu počtu zraněných jsme byli nuceni sáhnout k několika změnám, a to se ukázalo jako zásadní. Béčko odehrálo hezký bojovný zápas a vyhrálo 21:19.

Poslední zápas holky nastoupily proti HK Slavia VŠ Plzeň A. Tady už byla na holkách patrná únava. Znovu jsme museli improvizovat v sestavě, protože zdravotní potíže nedovolily dohrát Zuze ani Sofi. Naštěstí vypomohly Pluhy a Ziky. Výborný zápas odehrála Domča. Bohužel ani to nestačilo a poslední zápas Béčka zkrátka nebyl vydařený. Malá bojovnost a spousta chyb stojí za porážkou 23:30.

## Celkově:







Hlavním cílem pro B tým do sezóny bylo dát prostor hráčkám, které potřebují sbírat více zkušeností a méně se soustředit na výsledek. Tento cíl byl naplněn měrou vrchovatou. Na podzim Béčko prospělo Rybce a Pluhy, teď na jaře zase Zuzce, Símě i Áje. Výborná příležitost to byla také pro Naty Bouši v brance. Odchytila spoustu minut a získala potřebné zkušenosti. Díky větší herní jistotě hráček a zlepšené hře se tým postupně ze spodní části tabulky došplhal až k bronzové medaili! Gratulujeme!

Hrály: Bergerová 12, Dlesková 4, Košťálková 3, Krejčí 3, Markupová 2, Michalidesová 4, Plešáková 3, Pluhařová 7, Potokii 3, Randová 16, Rubášová 2, Smutná 8, Sýkorová 24, Valentová 2

Chytala Boušová.



#### TABULKA – PLZEŇSKÁ LIGA STARŠÍCH ŽAČEK – PLZEŇSKÁ LIGA STARŠÍCH ŽÁKYŇ

AKTUÁLNÍ CELKOVÉ POŘADÍ		Z	V	R	P	SKÓRE	B
 1. <b>DHC Plzeň A</b>		29	27	0	2	819:437	54
 2. <b>HK Slavia VŠ Plzeň A</b>		29	21	0	8	698:524	42
 3. <b>DHC Plzeň B</b>		30	15	0	15	614:647	30
 4. <b>TJ Sokol Lázně Kynžvart</b>		30	12	1	17	564:707	25
 5. <b>HC Hvězda Cheb</b>		27	8	0	19	498:619	16
 6. <b>HK Slavia VŠ Plzeň Rokycany</b>		29	3	1	25	500:759	7

## Plzeňská liga přípravek 4+1 - HK Slavia VŠ Plzeň (24. 5. 2025)

V sobotu 24. 5. 2025 se odehrálo další kolo Plzeňské ligy přípravek, tentokrát v Plzni na Borech. Opět jsme měli přihlášené hned čtyři týmy – dva týmy ve skupině A a dva týmy ve skupině B. Hrací doba 1x12 minut.

### DHC PLZEŇ A a B

Týmy DHC A a B odehrály svoje zápasy proti VŠ Slavia A a B, Talent A, Cheb A a Rokycany A. Shodně oba tyto týmy hrály aktivně v útoku, hodně se prosazovaly hráčky jak individuálně, tak spolupracovaly jako tým. V tomto ohledu musím pochválit obzvláště tým DHC B, který v poslední době udělal velký herní posun. V obraně to občas B týmu trochu vázne, hráčky musejí lépe a důsledně obsazovat protihráčky. Také musí přidat na důrazu, ale i zde je vidět herní posun. Hráčky A týmu už by měly lépe umisťovat střelbu. Některé střely jsou na bližší tyč, i když je odkrytá druhá polovina branky. Stejně tak by střela měla mít větší razanci. Oba týmy si ale zaslouží pochvalu za předvedené výkony.

Hrály:

DHC A: Brabcová, Kočišová, Přerostová, Tyllová, Uhlářová, Voráčková

DHC B: Alexandr, Bernardová, Kubatová, Pavelková, Šourková A., Vanclová, Zemanová



### DHC PLZEŇ C

Tým DHC C hrál proti Kynžvartu A a B, Talentu B, Rokycanům B a Chebu B. Tento tým odehrál taky pěkné zápasy. Všechny hráčky se snažily jít do střelby a všechny hráčky dokázaly dát nějaké branky. Nejvíce se dařilo Verunce, která hýřila aktivitou. První turnaj vůbec odehrála Nelča Bártíková a hrála moc hezky. Hned vstřelila nějaké góly a i v brance předvedla několik pěkných zákroků. Moc hezky hrála taky Sabča, která také měla několik moc pěkných útočných akcí. Julinka má moc dobrý výběr místa a dokáže se dostat také do spousty střeleckých pozic, jen musí přitvrdit na střelbě. Máca, Emča a Anička se také dokážou hezky uvolnit a jít do střelby branku. Tento tým musí přidat celkově na pohybu, zlepšit přihrávky a také lépe obsazovat protihráčky. Ale stejně jako B tým udělaly hráčky Céčka herní posun a odehrály hezký turnaj, za který zaslouží pochvalu.

Hrály: Bártíková, Kubrichtová, Kunešová, Račáková, Strnadová, Šourková S., Votavová



### DHC PLZEŇ D

Tým DHC D byl již tradičně složen hráčkami Tygřic ročníku 2018. Děvčata měla ve skupině B celkem 5 soupeřů, Kynžvart A a B, Talent B, Rokycany B a Cheb B. Ve všech utkáních holky podaly výborný výkon. Dá se říci, že jsme nezaznamenali hluchá místa (dříve typicky první zápas, kdy se jsme se dlouhou „rozkoukávali“ apod.). Kromě celkově velmi pozitivního dojmu bych rád vyzdvíhнул občasně vypíchnutí míče soupeři a bojovnost. Velmi dobře jsme po střelbě na branku obsazovali protihráče a zároveň u toho začínáme zvládat i sledovat míč. Poslední turnaj čeká Tygřice v červnu na Talentu. Doufejme, že si turnaj spolu nejen užijí, ale zároveň potvrdí vzrůstající výkonnost.

Hrály: Cinková, Nováková, Prosová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



## Mináček pro minižačky – Praha (24. 5. 2025)

Konec května znamená pro nejmenší házenkářky výlet do Prahy na tradiční turnaj Mináček.

V sobotu měří síly minižačky – nejstarší hráčky této kategorie.

Holky z DHC Plzeň patří mezi tradiční účastnice tohoto turnaje.

Na úvod turnaje nás čekal nejtěžší soupeř – Sokol Písek. My jsme měli velmi dobrou první půlku a vedli jsme až o tři branky (4:1 a v poločase 8:5). Bohužel druhá půle měla pro nás hořkou příchut'. Prvních deset minut Písek postupně dotahoval. V závěrečné pětiminutovce jsme nejprve ztratili odvalu, a pak dvakrát ztratili míč. Zkušenost zvítězila a Písek vyhrál 18:16.

Druhý zápas proti Hájům jsme měli mírně navrch od začátku a vedení jsme si udržovali celý zápas. Holky z Hájů ale bojovaly, a tak jsme nikdy neodskočili na výraznější rozdíl. Vyhráli jsme 17:13.

Třetí zápas se Slavií Praha byl bojovný a dlouho výsledkově vyrovnaný. Až v samém závěru rozhodla Linda. Nejprve získala míč, a pak dvěma brankami rozhodla o našem konečném vítězství 12:9.

V zápase s Astrou jsme měli herní převahu, ale na góly ne a ne odskočit. Až druhá půle přinesla více branek, a tak z toho bylo vítězství 19:8.

Poslední zápas jsme hráli proti holkám z Kobyliš. Začátek utkání nám nevyšel a tahali jsme ta kratší konec. Před poločasem jsme šli do vedení díky brankám Lindy a Viky Klein. Druhou půli jsme ale nezačali dobře a Kobylišy srovnaly. Pak se hra přetahovala. V závěru rozhodla větší odvaha a chuť holek z Prahy. Nejdřív jsme neproměnili sedmu. Pak jsme mohli ještě jednou srovnat, ale po technické chybě ztratili míč. Ze závěrečného útoku jsme ještě dostali gól. Prohráli jsme 13:15.

Věděli jsme, že poslední zápas proti Kobylišům byl bojem o všechno. Mohli jsme získat stříbro, ale také spadnout až na čtvrté místo. V dalších zápasech Kobylišy remizovaly se Slavií a Slavie dokázala porazit Písek. Oba tyto týmy tedy měly 7 bodů (Písek 8) a my jen 6. A tak na nás zbyla jen bramborová medaile.

Nejlepší hráčkou družstva byla Linda Vildmanová.

### Celkově:

Na turnaji jsme nepředváděli nijak oslnivé výkony. Povedená byla větší část zápasu proti Písku, v ostatních zápasech to byl náš standard. Do příštích turnajů si odnášíme zkušenost, že bez větší bojovnosti, osobní statečnosti a chuti vzít na sebe odpovědnost, to zkrátka nepůjde. Holky mají šanci na reparát na v Kynžvartu, kde odehrají svůj poslední turnaj v kategorii mini.

Nejlepší hráčkou celého turnaje byla vyhlášena Linda Vildmanová.

Hrály: Fiřtová, Fryčková, Görnerová, Hodlová, Indráková, Kieftová, Klaudová, Kleinová, Machová, Macháňová, Vildmanová, Vrbová

Chytaly Hodlová a Kieftová.



## Přípravný turnaj mladších žaček – České Budějovice (24. 5. 2025)

V sobotu 24. 5. 2025 jsme v brzkých ranních hodinách vyrazili vlakem na turnaj do Českých Budějovic. Předem bylo s pořadatelem domluveno, že turnaj bude určen převážně pro mladší či méně zkušené hráčky, čemuž odpovídalo nejen složení našeho družstva, ale i kvalita soupeřů.

V prvním utkání proti Velkému Meziříčí se nám vůbec nepovedl začátek, kdy jsme nedůsledně bránili a pustili soupeře do vysokého vedení. Ve druhém poločasu už však byly holky o hodně pozornější v obraně i odvážnější v útoku a hra byla tak zcela vyrovnaná (druhý poločas jsme prohráli jen o gól, celkově 15:23).

Druhé utkání proti týmu Edelweiss z rakouského Lince nebylo z naší strany moc povedené. Nedařilo se nám vůbec ubránit šikovnou střední spojku soupeře a v útoku nám dělala problémy zasunutá obrana soupeře, přes kterou jsme se moc nedokázali prosazovat a ke střelbě z dálky nebyla větší odvaha (13:18).

Třetí utkání proti béčku Českých Budějovic už bylo jak v obraně, tak i v útoku o hodně odvážnější, byť je třeba brát v úvahu, že v dresu soupeře nastoupily převážně minižačky. V utkání, v němž se téměř všechny hráčky dokázaly střelecky prosadit, jsme tak jasně zvítězili (20:4).

Kvůli odjezdu vlaku zpět do Plzně jsme pak bez pauzy nastoupili proti domácímu áčku, které nakonec celý turnaj vyhrálo. Únava už byla patrná především v obranné fázi a holky byly ne vždy důsledné ve vracení se po ztrátě míče, čehož soupeř dokázal využívat. V útočné fázi to byl ale určitě jeden z našich lepších výkonů, kdy byla od většiny hráček k vidění velká chuť jít na branku a pokusit se o zakončení, za což byly odměněny i větším počtem branek (12:28).

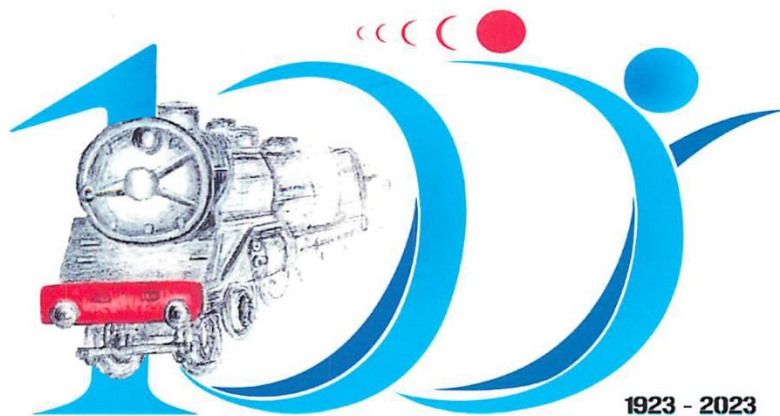
Celkově jsme na turnaji skončili na čtvrtém místě, kdy trochu může mrzet porážka s rakouským soupeřem, jelikož určitě bylo v našich možnostech tohoto soupeře přehrát a odvézt si medaili (s budějovickým béčkem, které jsme jasně porazily, hrály Rakušanky více méně vyrovnaně). Pro holky byl však turnaj příležitostí nabrat další cenné zkušenosti a dostat velký prostor na hřišti, což se určitě podařilo.

Z jednotlivců se nejvíce dařilo Lili T. s Čeldou, které se dokázaly uvolňovat jak na spojce, tak i na křídle. Pěkný turnaj odehrály i Zajda s Pavíz a několikrát se prosadila i Ája. Kaňkou turnaje je bohužel zranění Sabi, které přejeme brzké uzdravení.

Hrály: Brabcová 4 střely/1 branka, Čelustková 16/12, Jamrichová 4/3, Lepší, Mondeková 7/6, Pavízová 12/7, Polívková 2/0, Troníčková 18/18, Yarema 10/1, Zajičková 12/8, Žďánská 9/4

Chytaly Brabcová a Pavízová.





HÁZENÁ TJ LOKOMOTIVA ČESKÉ BUDĚJOVICE  
uděluje

# DIPLOM

za **4**. místo

V turnaji mladších žáček  
Budějcký turnájek

24.5.2025



**DHC PLZEŇ**

## Slávistický Mináček 4+1 - Praha (25. 5. 2025)

Hned následující den po Plzeňské lize přípravek v neděli 25. 5. 2025 vyrazil tým Žiraf do Prahy na Slávistický mináček, aby změřil síly s jinými soupeři, než se kterými hraje obvykle, V turnaji jsme měli přihlášené dva týmy a hrálo se 2x10 minut.

Oba týmy se postupně utkaly s týmy Astry Praha, Kobyličky Praha, DHC Slavia Praha, Háje Praha a Jindřichův Hradec. Bohužel většina soupeřů byla mladší nebo měli velmi málo herních zkušeností než naše hráčky v obou týmech. Takže si naše hráčky pěkně zastřílely a daly spousty gólů.

Tento turnaj tak můžeme brát jako příjemné zpestření na konci sezóny, kdy na všechny hráčky čekala na konci odměna v podobě medailí a nějakých drobností.

Hrály:

DHC PLZEŇ 1 – Alexandr, Brabcová, Kočišová, Kubatová, Pavelková, Uhlářová, Voráčková

DHC PLZEŇ 2 – Bernardová, Krpálková, Kubrichtová, Šourková A., Šourková S., Votavová, Zemanová



## Zlatý Mináček pro Přípravky - Praha (25. 5. 2025)

Sobotní turnaj starších minižaček vystřídal na venkovním hřišti DHC Slavia Praha nedělní turnaj přípravek. Tentokrát se utkaly hráčky ročník 2015 a mladší.

První utkání jsme změřili síly s děvčaty z Prahy Hájů. Už od prvních minut se projevovala naše herní zkušenost. Počet vstřelených branek nakonec přesáhl počet hracích minut (vyhráli jsme 26:0).

Druhý zápas nás čekala domácí DHC Slavia Praha. První poločas jsme měli mírně více ze hry, ale zbytečně ztratili několik míčů. O poločase jsme vedli o pět, druhou půli jsme si vytvořili výrazný náskok. Vyhráli jsme 18:4.

Třetí zápas nás čekal Sokol Písek. Ten předtím v pěkném utkání dokázal přetlačit Jindřichův Hradec. My jsme ale hráli velmi dobře, v páté minutě jsme vedli 6:0 a v desáté 10:2. I druhou půli jsme předváděli pěkné kolektivní akce, a tak jsme se mohli radovat z vítězství 18:9.

Čtvrtý zápas jsme měli Kobylisům ze soboty co vracet. A holky opět dobře bránily a znovu hrály i velmi kolektivně v útoku (hned 10 hráček dalo gól). Utkání jsme dovedli do jasného vítězství 24:9.

I poslední soupeřky, tentokrát z Jindřichova Hradce jsme od začátku dostávali pod tlak nejen v útoku, ale i v obraně. Poločasové vedení 9:1 jsme ve druhé půli ještě navýšili a byla z toho výhra 20:3.

### Celkově:

Holky zúročily zkušenosti a prohry z předchozích let. Relativně dobře fungovala obrana a dařilo se nám získávat míče. Bohužel stále ještě máme poměrně dost míčů ztracených. V útoku nás těší aktivita všech hráček. Skvěle zapadly všechny tři Žirafky (Nelča, Niky i Fialka). Dokázaly držet krok, ale i dávat góly. Každá z hráček v našem týmu dala v turnaji nejméně dvě branky!

Zaslouženě se radujeme ze zlatých medailí!

Nejlepší hráčkou našeho týmu byla dnes Anetka Görnerová.

Hrály: Bouzková, Fialová, Görnerová, Kodlová, Kumpová, Müllerová, Přerostová, Schejbalová, Tyllová, Uhlářová V., Vildmanová, Šebellová





uděluje

**DIPLOMA**



za **A.**.... místo

oddílu

**DHC PLZEŇ**

na turnaji

**SLÁVISTICKÝ MINÁČEK**

v Praze dne **25.5.2025**.....

## Poslední turnaj mini 4+1 - Cheb (31. 5. 2025)

Sobota 6:46 h u Hutníka, čeká nás turnaj 4+1 v Chebu. Za trenéry s holkami vyrazila Nelča (Pivoňka) – DHC A, výpomoc ze starších žaček, Marek – DHC B a Pavla (Cviďa) – DHC C. Cesta i s přestupem na autobus uběhla rychle, holky během ní ještě stačily doplnit snídani. Na hale na nás ještě čekala Anička a turnaj mohl začít. Turnaj probíhal v tempu, čas utíkal, holky makaly a mezi zápasy se stačily i vyblbnout. Cestu na nádraží si zpestřily nákupem v Penny. Ve vlaku si každý tým vybral jednu zástupkyni a té bylo oznámeno, že má společně s týmem za úkol napsat článek za své družstvo. Holky se s tím statečně popraly:

### DHC Plzeň A (napsala Klaudivie Indráková)

První zápas jsme hráli se Sokolem Štáhlavy. Holky z Céčka doplňovaly Áčko. První zápas chytala Bára Schejbalová a měla spoustu zákroků. V útoku se holky doplňovaly dopředu. Druhý zápas jsme hráli s HC Hvězda Cheb A, chytala Linda Vildmanová. Na začátku holkám utíkala jedna holka, ale potom si toho všimly a začaly bránit. Jinak se celý turnaj holky snažily aktivně bránit a útočit. Dostaly po celém turnaji nanuky a 2014 si užily poslední turnaj čtyřkové.

Hrály: Aichingerová, Indráková, Schejbalová, Vildmanová, Vrbová



### DHC Plzeň B (napsala Barbora Hodlová)

Házená Rokycany: byly jsme trošku rozespálé, ale Kačka v bráně nás podržela. V půlce zápasu jsme začali hrát.

HC Hvězda Cheb A: tam hrála v podstatě jen jedna hráčka z Chebu. Ale my jsme měli hodně dobrou obranu. Házená Rokycany A: byly jenom holky. My jsme měli pořádnou obranu, a tak se Rokycany ani nedostaly k bráně.

Štáhlavy vypadaly těžce, ale byly lehký a vyhráli jsme.

DHC Plzeň A: nejtěžší soupeř dne. My jsme ho brali jako soupeře, a tak jsme byli trošku agresivní. Utíkaly nám hráčky a Klaudivie je táhla.

Hrály: Bouzková, Görnerová, Hodlová, Klaudivie, Kleinová, Machová



### DHC Plzeň C (napsala Míša Kodlová)

Myslím si, že jsme hráli dobře. Všechny hráčky se zapojily do hry a snažily se dát gól. Hráli jsme celkem 5 zápasů. V bráně jsme se střídali. První zápas jsme hráli s Rokycany D. V bráně byla Vali. Druhý zápas jsme hráli s týmem Házená Rokycany C a v bráně byla Sára Kumpová. Třetí zápas jsme měli HC Hvězda Cheb a

v bráně byla Michaela Kodlová. Čtvrtý zápas jsme měli HC Hvězda Cheb B a brána Denisa Šebellová. Pátý a poslední zápas na nás čekala HC Hvězda Cheb C. A to byl konec našeho turnaje.

Hrály: Kodlová, Kumpová, Macháňová, Popovych, Šebellová



# Mladší žačky stříbrné na Házenkářském desetiboji – Turnov (30. 5. – 1. 6. 2025)

Mladším žačkám se i letos podařilo projít nástrahami kvalifikací a vybojovat si účast na finálovém turnaji Házenkářského desetiboje, kterého se účastní šest nejlepších družstev z republiky. Pořadatelem byl tentokrát Liberecký kraj, a proto nás čekala cesta do Turnova. Vedle domácího družstva se turnaje ještě zúčastnily týmy Slavie Praha, Poruby, Velké nad Veličkou a Havlíčkova Brodu.

## Pátek

Páteční program tradičně začíná hodem do dálky. Na tuto disciplínu jsme si vzhledem k letošním výkonům věřili, a proto jsme na ni vsadili žolíka, který zdvojnásobuje body z disciplíny. Ač se ne všem hráčkám hod novými míči vydařil úplně podle očekávání, tak i přesto jsme dosáhli výborného celkového výkonu 30,68 metru v průměru na jednu hráčku (počítá se vždy výkon 10 nejlepších). To bylo sice o trochu méně než v předchozím průběhu sezony, kdy jsme se blížili 32 m, ale i tak nám tento výkon stačil na celkové druhé místo za Slavií Praha (31,56 m). Z jednotlivců se nejvíce dařilo Chovy, která hodila výborných 38,3 m a v pořadí disciplíny skončila druhá.

Druhou páteční disciplínou byl jednoskok z místa. V něm byla k vidění celá řada letošních osobáků a většina hráček dosáhla očekávaných výkonů. S celkovým výsledkem 202,3 cm jsme tak mohli být spokojeni. Opět to však bohužel nestačilo na Slavii (203,7 cm), která měla ve svém středu hráčku, která skočila neuvěřitelných 250 cm. I v této disciplíně jsme tak skončili na výborném druhém místě. Z jednotlivců nejdále skočili Danča a Chovy (obě shodně 222 cm).

Páteční program jsme završili utkáním proti Havlíčkovu Brodu. První část, kdy se hraje celoplošná osobní obrana, se nám příliš nevydařila (4:5). Naopak v shot-outech hned 10 hráček ze 14 dokázalo skórovat za 2 body. Střílecky se ale dařilo i soupeři (vyhráli jsme 20:16). Dařilo se nám i ve hře, v níž jsme zvítězili jasně 16:10.

## Sobota

V sobotu děvčata jako první disciplína čekal hod na rychlost. V něm jsme předvedli výborný výkon 72,6 km/h, což znamenalo znovu druhé místo, opět za Slavií (73,8 km/h). Nejtvrďší ranou se prezentovala Chovy, která s výkonem 82 km/h ovládla celkové pořadí disciplíny.

Druhou disciplínou byl rychlý běh, do něž jsme příliš velké naděje nekládali. Většina hráček však dokázala zopakovat nebo dokonce překonat své letošní nejlepší výkony a celkový výkon 6,15 s nakonec pro nás hodně překvapivě stačil na celkové vítězství (druhá Slavia měla čas 6,17 s). Z jednotlivců byla nejrychlejší Danča (5,93 s).

Poté již pro nás začal velmi náročný program utkání, která jsme odehráli celkem tři, vždy pouze s jednozápasovou pauzou. První jsme odehráli proti Velké nad Veličkou, s níž se nám letos výsledkově příliš nedaří. V osobce jsme bohužel kupili chybu za chybou, a i když v obraně to takový průšvih nebyl, tak pouze tři vstřelené branky k bodům vést nemohly (3:5). Chuť jsme si ale spravili v shot-outech, v nichž jsme dokázali zvítězit (18:8). Ve hře jsme většinu času vedli a o překvapivé vítězství nás nakonec připravilo až několik zbytečných vyloučení a technických chyb v závěru (5:5).

Druhé utkání proti Slavii Praha přineslo rovněž velké drama. V osobce jsme dlouho vedli, ale opět zbytečné chyby v závěrečné pětiminutovce nás nakonec hodně mrzely, jelikož soupeř vstřelil těsně před koncem rozhodující branku (7:8). Tentokrát se nám bohužel nedařilo ani v shot-outech (10:15). Ve hře jsme opět po většinu času vedli a vypracovali si dokonce tříbrankový náskok. Nepovedený závěr nás však znovu připravil o vítězství (6:6).

Ve třetím utkání na nás čekal domácí Turnov a holky si na závěr spravily náladu vítězstvím ve všech částech, i když ani tak výkony nebyly úplně optimální. Cílem bylo především nabrat cenné body do aktivity, v níž družstva získávají body za každou hráčku, která dá gól v osobce a za každou, která dá gól ve hře. V osobce jsme zvítězili 8:4, v shot-outech 16:11 a ve hře 13:6.

## Neděle

Neděle začíná překážkovou dráhou, která byla letos poměrně krátká, a proto se daly čekat hodně vyrovnané časy. Nám se tato disciplína vydařila a s celkovým výsledkem 13,43 s jsme skončili znovu druzí velmi těsně za Slavií (13,33 s). O vítězství nás bohužel připravily tři půlvteřinové penalizace za špatné překonání překážek. Nejrychlejší byla Danča (12,63 s).

Před posledním utkáním nebyly ještě výsledky překážkové dráhy spočítané, proto bylo z našeho pohledu vše otevřené, jelikož pokud bychom proti Porubě uspěli ve všech částech a Slavia by ztratila proti Havlíčkovu

Brodu, případně by se jí nepodařila překážkovka, byla zde ještě určitá šance zabojevat o zlato. Na holkách však byla více než patrná nervozita. V osobce se to ještě tolik neprojevovalo (9:7), ale v shot-outech se nám nedařily ani přihrávky, ani zakončení (12:14). Ve hře jsme, i přes velké množství technických chyb, dokázali naštěstí těsně zvítězit (12:10).

Po sečtení všech výsledků jsme v osobce obsadili čtvrté, v shot-outech třetí a ve hře druhé místo (za první Veličkou). Důležité v boji o medaile bylo vítězství v aktivitě, v níž jsme získali 55 bodů.

V celkové tabulce všech disciplín jsme tak získali 54 bodů a jen těsně zaostali za vítěznou Slavií Praha (58 b). Třetí skončila s odstupem Velká nad Veličkou (45 b). Základem výborného umístění a zisku stříbrných medailí bylo to, že jsme (kromě osobky) v žádné disciplíně nepropadli a skončili vždy nejhůře na třetím místě. A především skvělá týmová práce, jelikož všechny hráčky dokázaly v nějaké disciplíně bodovat a přispět tak k celkovému výsledku.

Byť ke zlatu nakonec chyběl jen malinký kousek (na zlato by „stačil“ o trochu lepší výkon v hodu do dálky, kde jsme určitě mohli zvítězit, a o jedno místo lepší umístění v osobce), tak přesto můžeme z turnaje odjíždět spokojeni. Holčkám rozhodně patří velká pochvala za úsilí, které věnovaly náročné přípravě, a to včetně těch, které se nakonec do nominace nedostaly, ale přesto zvyšovaly konkurenci a přiměly ostatní k lepším výkonům.

Ziskem stříbrných medailí jsme tak završili stříbrnou sezonu celého klubu a přidali se ke stříbrným medailistkám v kategorii starších žaček a mladších dorostenek. Zároveň pak i po letošní sezoně platí, že DHC Plzeň je v celé historii Házenkářského desetiboje jediným klubem, který se zúčastnil všech finálových turnajů a na všech dokázal získat medaili!

Hrály a stříbrné medaile pro vicemistryně republiky získaly:

Beková Viktorie, Bergerová Dominika, Brůhová Viktorie, Dobiášová Sofie, Duchková Kateřina, Chovanová Karolína, Mašková Viktorie, Michalidesová Nella, Šliková Nelly, Urbanczyková Daniela, Urbanová Ivana, Zelená Tereza, Zikmundovská Nikola, Žďánská Liliana

Poděkování patří rozhodně i rodičům nejen za pomoc s dopravou, ale i za vytvoření výborné atmosféry během utkání.

#### Celkové pořadí:

1. DHC Slavia Praha
2. DHC Plzeň
3. SKH Velká nad Veličkou
4. TJ Jiskra Havlíčkův Brod
5. Sokol Poruba
6. TJ Turnov



ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ  
UDĚLUJE

# DIPLOM

DHC PLZEŇ

ZA 2. MÍSTO

HÁZENKÁŘSKÝ DESETIBOJ DÍVEK 2025 - TURNOV

## Emilka je zatím poslední házenkářka z rodu Haberů. Ke sportu se dostala před čtyřmi roky

Rodina Haberů měla vždy velmi sportovní tradici. Otec rodiny hrál národní házenou a měl dva syny - Vladimíra a Zdeňka. Zdeněk se naplno věnoval hokeji a hrál za národní tým. Později měl právě Zdeněk dva syny – Iva a Zdeňka. Zdeněk mladší byl házenkář a měl dvě dcery - Johanu a Annu. Obě pokračovaly v házenkářské tradici a hrály za DHC Plzeň. Druhý syn Ivo se věnoval hokeji a měl tři dcery. A ta nejmladší, to je Emilka Haberová, aktuálně poslední aktivní házenkářka z tohoto rodu.

**Emilka Haberová** se narodila 4. října 2010 v Plzni jako poslední z pokolení rodiny Haberů a je hrdým pokračovatelem tradice této sportovní rodiny, známé díky házenkářským a hokejovým úspěchům. Již od útlého věku projevovala velký zájem o jakýkoliv sport. Ve třech letech zvládala lyže, plavání, začala jezdit na bruslích, na kole a aktivně se věnovala moderní gymnastice, kde získala svoje první ocenění a medaile. Její aktivní povaha však vždy toužila po nových výzvách, což ji přivedlo na tenisové kurty, kde se zápalem a bojovností řádila s tenisovou raketou. Nicméně, jako přirozeně společenský a přátelský člověk, hledala týmový sport, ve kterém by mohla rozvinout i svou potřebu kolektivu.

V roce 2021 objevila svou opravdovou vášeň – házenou. Tento sport jí okamžitě přirostl k srdci a stal se středobodem jejího života. Dnes je házená nejen její největší radostí, ale i hnacím motorem, a největším zklamáním bývá, když se nemůže zúčastnit tréninku nebo zápasu. V současnosti hraje za starší žačky DHC Plzeň, ale má i hostování do 2. ligy mladších dorostenek HK Slavia VŠ Plzeň.

**A jak ji vidí její trenérka Jarka Šmrhová:** „Emilka je moc milá a usměvavá holka. Přestože házenou hraje kratší dobu než ostatní, díky svému nadšení a velké snaze při trénincích udělala neuvěřitelný herní posun. Nejprve začínala jako brankářka. Pak ale dostala příležitost v poli a záhy se ukázalo, že právě zde bude moci naplno rozvinout svůj potenciál. V letošní sezóně byla oporou týmu starších žaček DHC Plzeň a dokázala s ním vybojovat zlato v Plzeňské lize, a také velice cenné stříbro v Žákovské lize.“

**Vladimír Haber** je házenkářskou legendou. Rodák z Třemošné prožil bohatý sportovní život, který spojil s házenou. Jako hráč začínal v Tatranu Třemošné. Svými výkony zaujal a brzy se dostal do špičkových házenkářských klubů – Škody Plzeň, Dukly Praha i Baníku Karviná. Hráčskou kariéru uzavřel v Německu – v HSC Bad Neustadt a úplně na závěr HC Weiden.

Po cestě posbíral řadu vynikajících úspěchů. Celkem dvakrát dosáhl na titul mistra republiky – jednou s Duklou Praha (1969-1970) a jednou se Škodou Plzeň (1973-1974).

Veleúspěšná byla i jeho hráčská reprezentační kariéra. Se lvíčkem na prsou odehrál celkem 178 mezinárodních zápasů. Dvakrát se zúčastnil MS (1974 v Německu a 1978 v Dánsku) a dvakrát Olympijských her (1972 Mnichov a 1976 Montreal). A byla to Olympiáda v Mnichově, kde společně s týmem dokázali vybojovat stříbrné medaile.

Současně s hráčskou kariérou začíná ale velmi brzy působit i jako trenér. Od roku 1981 je držitelem trenérské licence A a od roku 2002 nejvyšší trenérské licence EHF Master Coach.

Působil v Německu, ale i v nejlepších českých klubech – Dukle Praha, a také v téměř domácí Plzni. Ať už to bylo pod názvem Lokomotiva, Škoda nebo Kovopetrol. S Kovopetrem nejen dvakrát dosáhl na titul mistr republiky, ale také odehrál úspěšně řadu zápasů v Lize mistrů.

Významná je i jeho stopa u reprezentačních týmů mužů. Zde působil s přestávkou 10 let. A během této dlouhé doby se třikrát zúčastnil mistrovství světa a dvakrát mistrovství Evropy.

Podobně jako kariéru hráčskou i tu trenérskou ukončil v Německu.



## Poslední turnaj přípravek 4+1 - Bolevecká ZŠ (7. 6. 2025)

Poslední turnaj přípravek v letošní sezóně proběhl 7. 6. 2025 na hřišti 18. ZŠ, pořádajícím klubem byl tedy Talent Plzeň. Ve dvou skupinách jsme měli tradičně přihlášené čtyři týmy. DHC Plzeň A a B ve skupině A, DHC Plzeň C a D ve skupině B. Hrací doba byla klasicky 1x12 minut, z důvodu deštivého počasí se hrálo se v nafukovací hale.

### DHC Plzeň A a B

Týmy DHC Plzeň A a B odehrály svoje zápasy ve skupině A. Postupně se utkaly proti Rokycanům A, Chebu A, Talentu A a ve vzájemném zápase. Ve všech zápasech oba naše týmy hrály moc pěkně. Áčko nemělo se soupeři vůbec žádný problém. Hráčky ve všech zápasech dominovaly a opravdu s chutí si zahrály. Běčko hrálo taky ve všech zápasech moc hezky a jediný soupeř, který jim dělal problém, bylo naše Áčko. Už příští sezónu to budou právě ony, kdo bude v kategorii přípravek patřit k nejstarším týmům a herně vyspělejším.

Hrály:

DHC Plzeň A: Brabcová, Fialová, Přerostová, Uhlářová, Voráčková

DHC Plzeň B: Alexandr, Bernardová, Kubatová, Kubrichtová, Vanclová

### DHC Plzeň C

Céčko hrálo ve skupině B a odehrálo o zápas více. Postupně se utkalo s týmy Talentu B, Kynžvartu A a B, Rokycan B a Chebu B. Hráčky Céčka neustále bojují s pohybem a s lepším zpracováním přihrávek. Snahu tomuto týmu, ale rozhodně odepřít nemůžeme. I tento tým měl v zápasech hezké akce. Závěrem celého turnaje bylo vyhlášení, na kterém všechny hráčky dostaly zasloužené zlaté medaile – za snahu a za výkony ve všech turnajích této sezóny.

Hrály: Krpálková, Račáková, Stehlíková, Strnadová, Votavová



### DHC Plzeň D

Holky se mohly těšit na 5 utkání s oblíbenými soupeři – Kynžvart A/B, Talent B, Rokycany B a Cheb B. Tentokrát chyběla týmu pouze Emička, jinak se zúčastnila všechna děvčata, která se turnajů pravidelně účastní. Jsme moc rádi, že holkám nechybí zápal a chuť do hry. Posun ve výkonnosti je značný, ve hře jsou někdy vidět i zajímavé „kombinace“, náběhy a chytré přihrávky. Neustále se zlepšují také v technické části hry (chytání míče, přesnější přihrávky...). Vytknout bychom mohli snad jen občasné pomalejší reakce na rozhodnutí rozhodčích (více sledovat samotnou hru, jaký tým hází aut apod.) a zapracovat musíme na umístění střelby.

Těší nás, že každá z holek má v týmu svoji roli a můžeme slíbit, že v další sezóně se budeme všichni společně snažit o další progres.

Hrály: Brodská, Hrbková, Nováková, Prošrová, Reisingerová, Štveráková, Trylčová, Valentová



# Minižačky - zlatá kynžvartská tečka: Kynžvartský pohár (5. – 7. 6. 2025)

Tento turnaj nelze hodnotit jednotlivé zápasy, protože většina z nich byla jako přes kopírák.

Všechny zápasy spojovala naše dominance ve vytváření gólových šancí, a také v obranných činnostech. V každém zápase jsme měly dle statistik minimálně jednou tolik střel na branku než naše soupeřky.

Výsledkově to přes nepřízeň počasí vždy úplně neodpovídá, ale pro všechny hráčky bylo velmi těžké popasovat se s neregulérním mokrým terénem a kluzkým míčem.

Poslední den nás s úsměvem zdravila děvčata na časomíře se slovy „vy jste ten tým, kterému všechny zápasy propršely“. A tak se ani na holky nejde zlobit pro menší efektivitu při střelbě a větší množství ztracených míčů.

Pozitivní určitě bylo, že si nechaly poradit a hrály týmově a nechtěly to tahat pouze samy na sebe. Jak v obraně, tak v útoku byly k vidění moc hezké spolupráce.

V brance byly tento turnaj obě Báry vynikající: Bára Hodlová 72% úspěšnost, Bára Schejby 62% úspěšnost – na turnaji ukázaly, že jsou nejen skvělé spojky, ale taky vynikající brankářky.

I přes nepřízeň počasí naší dominanci potvrzují čísla. Jsme týmem s nejmenším počtem inkasovaných gólů (za 14 zápasů jen 25 branek) a největším počtem vstřelených gólů (celkem 130). Přesto jsme neposbíraly žádné individuální ocenění – to ale není důvod k smutku, ba naopak. Je z toho vidět, že hrajeme opravdu kolektivně. A to je pro nás důležité. Ještě důležitější je ale to, že do většiny zápasů zasáhly rovným dílem všechny hráčky, a také se všechny zapsaly do střelecké listiny. Tím se určitě žádný jiný tým chlubit nemůže. Poklona patří taky všem soupeřkám, jak se s nepříznivými podmínkami popasovaly. Divácky to určitě bylo atraktivní (nejen pro krátkou hrací dobu, díky které i náročný divák nestihl ztratit pozornost). Ale i díky tomu, že nikdo s jistotou nevěděl, komu se v příští chvíli podaří na kluzkém terénu mokrý míč chytit.

Holky si turnaj užily včetně doprovodného programu a odvázejí si kromě cenných zkušeností i krásné vzpomínky. Děkujeme organizátorům za krásnou akci a fanouškům za hlasitou podporu!

V našem týmu nastoupily převážně hráčky ročník 2014. Pro ty je tento turnaj tou nejkrásnější tečkou za kategorií minižaček. Je vidět, kolik se toho holky naučily, a kam až se za těch několik let dokázaly posunout. Tohle je nejhezčí odměna za hodiny tréninků i za všechny ty prohrané zápasy, které už mají za sebou.

Holky, díky!

## Výsledky DHC Plzeň:

- DHC Slavia Praha 4:2
- HK Spartak Ústí nad Labem 18:1
- Jindřichův Hradec 8:3
- TJ Sokol Kobylisy 10:5
- Milevsko 8:3
- Sokol Písek A 11:0
- Sokol Písek B 10:1
- HBC Strakonice 5:1
- Házená Poděbrady 13:0
- HC Háje Praha 10:1
- HK Slavia VŠ Plzeň 2:1
- Házená Kynžvart A 13:3
- Házená Kynžvart B 8:1
- DHK Pardubice 10:3

Hrály: Aichingerová, Cviklová, Fiřtová, Fryčková, Hodlová, Indráková, Kleinová, Machová, Macháňová, Schejbalová, Uhlářová, Vildmanová



**5**  
**KYP**  
2025

**diplom**

Kynžvartský pohár  
Memoriál Milana Prokeše

**1.** místo

pro **DHC PLŽEŇ**

v kategorii **mini žákyně**

## Mladší žacky na Kynžvartském poháru (5. – 7. 6. 2025)

Letošního jubilejního 50. ročníku Kynžvartského poháru se zúčastnila i dvě družstva našich mladších žaček. Velkolepě pojaté oslavy, doplněné dvěma velkými večerními koncerty, sice trochu pokazilo deštivé počasí a venkovním zápasům by někdy místo míče více slušely brusle, hokejky a puk, ale přesto si všichni turnaj užili.

### Áčko

Áčko bylo z velké většiny tvořené hráčkami, které si před pár dní přivezly stříbrné medaile z finálového turnaje Házenkářského desetiboje, a fyzicky i psychicky náročný program si trochu vybral svoji daň. Již od prvních čtvrtčních utkání bylo jasně patrné, že holky už mají v sezoně „splněno“ a že v hlavách nejsou nastaveny na to, aby předvedly maximální výkony. Když se k tomu přidal velmi kluzký venkovní povrch, tak chuť vyvinout maximální úsilí určitě nebyla nejvyšší.

V prvním čtvrtčním utkání proti domácímu Kynžvartu se to ještě tolik neprojevalo (16:9). Proti Kobylišům po katastrofálním vstupu (v 8. minutě 4:7) se nám pak naštěstí podařilo výsledek otočit (16:12). Stejně „povedený“ úvod proti Velké nad Veličkou už ale na body stačit rozhodně nemohl (13:20). To nejhorší ze čtvrtka jsme si ale schovali až na závěr proti Milevsku, kde jsme sice nastříleli spoustu branek v útoku, ale v obraně se nechťelo bránit nikomu a nepřidaly se ani brankářky (18:22).

Ač jsme si po čtvrtku mysleli, že hůře již být nemůže a že holky nastoupí do nového hracího dne v lepším rozpoložení, tak hned první ranní zápas proti Strakonícím nás rychle vyvedl z omylu. Po nejhorším výkonu na turnaji jsme zcela zaslouženě odcházeli s porážkou 8:10. Věřili jsme proto, že další zápasy v základní skupině a poměrně snadné výhry proti Poděbradům (26:5), Hájům (22:5) a Pardubicím (20:13) snad holky nakopnou k lepším výkonům.

Do finálové skupiny o 1. až 8. místo jsme postoupili ze 4. místa a bohužel si do ní ze základní skupiny nepřinesli žádný bod, což nám dávalo téměř nulovou šanci porvat se o některou z medailí. V pátek večer nás jako první čekal Písek a utkání se hrálo v hale, což byla pro všechny vítaná změna. S pozdějším vítězem turnaje holky předvedly do té doby svůj nejlepší výkon v turnaji, a byť jsme kvůli několika nepozornostem v obraně a nepřesné koncovce prohráli, tak s ohledem na předchozí výkony jsme určitě nemohli odcházet nespojeni (15:20).

V sobotu ráno se za deště holky nedokázaly srovnat s těžkými podmínkami, což bohužel znamenalo porážku s výběrem Jihomoravského kraje (7:12). Pak ale na chvíli vyšlo sluníčko, hřiště oschlo a hned byla nálada o poznání lepší. Proti Slavii VŠ Plzeň, která skončila celkově druhá, jsme místo bruslení začali hrát házenou a konečně bylo na co koukat. Po vyrovnaném prvním poločasu jsme v tom druhém byli lepším týmem, a přestože se soupeři podařilo v závěru stáhnout náš tříbrankový náskok (v posledních 5 minutách jsme trefili 4 tyčky), tak minutu před koncem jsme dokázali vstřelit rozhodující gól a zaslouženě zvítězit (13:12).

Rovněž poslední utkání proti Slavii Praha, letošním vítěžkám Házenkářského desetiboje, bylo z naší strany povedené. Dlouho vyrovnané utkání se na naši stranu zlomilo až v posledních třech minutách (15:12).

Celkově jsme tak na turnaji obsadili šesté místo, což je sice daleko za očekáváním, ale odpovídá to výkonům, které jsme předváděli zejména v prvních dvou dnech. Mrzet nás proto může to, že turnaj netrval ještě o den déle, jelikož v sobotu holky ukázaly, že když jdou na hřiště v dobré náladě a s chutí vyvinout maximální úsilí, tak mohou porazit úplně kohokoliv.

Z jednotlivců je třeba jednoznačně vyzdvihnout výkon Domči, která jako jediná naplno bojovala i v utkáních, kdy se nám nedařilo a neustále se (často neúspěšně) snažila ostatní strhnout k většímu nasazení. Střelecky se dařilo i Chovy, která se na sebe sice nebojí brát střeleckou zodpovědnost, ale ne vždy je ochotna naslouchat tomu, kam střely umisťovat, čemuž odpovídala i nižší střelecká úspěšnost. Střelecky se dařilo i Viky s Ivčou a pěkné výkony především v sobotu předvedla i Ziky. Střelecky se dokázala prosazovat i křídla, byť jejich počet branek byl tentokrát ovlivněn i tím, že venku bylo téměř nemožné zakončovat z rychlých útoků. Brankářky střídaly lepší výkony s horšími, ale v sobotu rovněž dokázaly družstvo podržet.

Hrály: Bergerová 61 střel/44 branek, Dobiášová 5/1, Duchková 9/6, Chovanová 94/46, Mašková 48/28, Michalidesová 18/8, Šliková 11/6, Troníčková 21/6, Urbanczyková 15/9, Urbanová 34/15, Zelená 12/6, Zikmundovská 16/13

Chytaly Dobiášová a Duchková.

Béčko

### **Čtvrtek 5. 6. – Skupinová fáze**

#### **Slavia Praha – prohra 8:12**

Do turnaje jsme vstoupili proti silnému soupeři – Slavii Praha. Utkání se hrálo na kluzkém, mokřém povrchu, což dělalo problémy oběma týmům. I přes těžké podmínky se hráčky srovnaly se situací se ctí a byly Slavii důstojným soupeřem. Výsledek 8:12 ale znamenal první porážku.

#### **HK Spartak Ústí n. L. – výhra 15:11**

Ve druhém utkání navázal tým na dobrý výkon z prvního zápasu. Skvěle jsme vstoupili do hry a v 10. minutě vedli 8:1! Pak sice přišla slabší pasáž, ale soupeř nás už nedohnal. První výhra byla naše.

#### **Jindřichův Hradec – výhra 15:14**

Zápas byl oproti předchozímu mnohem chaotičtější – přibýlo technických chyb, ale tým opět ukázal srdce. Pavíz nás skvěle podržela v bráně, v útoku zařadily vyšší rychlost Šafi a Lili. Obrana byla solidní, útok bojoval – a vítězství jsme doslova urvali silou vůle.

#### **TJ Turnov – prohra 17:21**

Přes velmi dobrou ofenzivní hru jsme tentokrát zklamali v obraně. Soupeřky nás dokázaly přehrát, a i přes nasázených 17 gólů jsme si připsali druhou porážku.

#### **TJ Loko České Budějovice – výhra 18:16**

Soupeř nám byl dobře známý z minulých turnajů. Po rozpačitém začátku jsme se rychle vzpamatovali, získali náskok a ten jsme si už zkušene pohlídlí až do konce.

#### ***Pátek – Skupina pokračuje, přichází těžší soupeři***

#### **Výběr Jihomoravského kraje – prohra 5:29**

Těžký zápas s velmi kvalitním soupeřem. Jihomoravský výběr předvedl bleskovou házenou, nutil nás k chybám a ty tvrdě trestal. V útoku jsme se téměř neprosadili a skóre hovoří jasně.

#### **Sokol Písek – prohra 10:27**

Výkon týmu se lehce zvedl, ale stále jsme čelili silnému soupeři, který nás přehrál především v rychlosti a důrazu.

#### **VŠ Plzeň – prohra 9:19**

S tímto týmem se setkáváme pravidelně v Plzeňské lize, ale tentokrát měl navrch soupeř. Připsali jsme si další porážku a skupinu jsme zakončili na 7. místě z 9 týmů, přičemž 5. – 7. místo mělo shodný počet bodů – rozhodovalo skóre.

#### ***Sobota – Nadstavba a závěrečná utkání***

#### **Háje Praha – remíza 8:8**

Vyrovnané utkání, kde se přetahovalo o každý gól. Nakonec jsme krásnou střelou z devíti metrů v závěru zápasu vyrovnali a uhráli cennou remízu.

#### **Házená Kynžvart – prohra 6:18**

Domácí tým byl silově i herně nad našimi možnostmi. I když holky bojovaly, výsledek byl jasný.

#### ***Zápasy přerušeny kvůli počasí – sedmičkové rozstřely***

#### **Pardubice – výhra 4:3**

#### **Poděbrady – prohra 1:3**

Kvůli nepříznivému počasí se rozhodovalo v sedmičkách. Proti Pardubicím jsme byli úspěšnější, proti Poděbradům už méně.

#### ***Konečné umístění: 14. místo***

Tým B zakončil turnaj na celkovém 14. místě. I přes těžké soupeře a nepřízeň počasí holky ukázaly zlepšenou hru oproti předchozím turnajům a zaslouží velkou pochvalu.

Hrály: Brůhová 43, Mondeková 4, Yarema 5, Čelustková 7, Jamrichová 4, Vlasová 4, Lepší 1, Beková 30, Žďánská 26, Polívková

Chytala Pavízová 1.

Kynžvartský pohár byl pro holky zároveň poslední významnou akcí v této sezoně, která byla korunována stříbrnými medailami z finálového turnaje Házenkářského desetiboje. Nyní nás čeká již jen pár tréninků do konce sezony, výlet do Bayernparku a v červenci si všichni užijeme prázdninový turnaj u moře ve slovinském Koperu. Zároveň se jednalo o poslední velkou akci pro hráčky ročníku 2012, které od nové sezony přecházejí do kategorie starších žaček.



## Starší žačky: Stříbro v hodnotě zlata - Kynžvartský pohár (5. – 7. 6. 2025)

Starší žačky se vypravily na turnaj do Kynžvartu, aby se zúčastnily jubilejního 50. ročníku Kynžvartského poháru. (Obvykle bývá tento turnaj posledním klubovým pro starší žačky, holky z DHC Plzeň ale letos ještě čeká mezinárodní tečka.)

Kynžvartskému poháru letos bohužel obzvlášť nepřálo počasí. A když zrovna nepršelo, tak bylo aspoň pořádně mokro. My jsme první den hráli na tartanovém povrchu na venkovním hřišti u školy.

Prvními soupeřkami v základní skupině bylo Ústí nad Labem. Utkání velmi ovlivnil mokrý tartanový povrch. Klouzalo to všem. Naše děvčata se ale s nepříliš způsobilým povrchem vyrovnala lépe a zvítězila 41:17.

Ve druhém zápase proti Pardubicím jsme si vytvořili náskok už během první půle (18:12). Ve druhé půli jsme trochu experimentovali s obranou, a tak se hrálo vyrovnaně. Soupeřky se k nám ale nikdy gólově nepřiblížily. Vyhrály jsme 28:20.

Třetí zápas proti sobě svedl opět oba plzeňské týmy DHC Plzeň a HK Slavia VŠ Plzeň. My jsme si v první půli vypracovali až pětibrankový náskok. V té druhé jsme ho ale prohospodařili, a tak krátce před koncem svítila na ukazateli remíza. Závěr zápasu jsme ale zvládli lépe a vyhráli nakonec o jediný gól 22:21.

V pátek jsme nejprve nastoupili proti Středočeškám. První půle se nám příliš nevydařila a nepodařilo se nám výrazněji odskočit (vedli jsme 10:7). Ve druhé půli jsme se dostali do herní pohody a soupeřky jasně přehráli (26:13).

Druhý páteční zápas byl proti Sokolu Kobylisy. Ty hrály důrazně a zároveň velmi dlouhou dobu v útoku. My jsme vždycky za pár vteřin buď ztratili míč, anebo neproměnili. Po poločase 6:6 jsme bohužel v samém závěru druhé půle několikrát ztratili míč. Navíc jsme v posledních devíti minutách nedokázali dát gól, a tak jsme prohráli 12:13.

Poslední zápas v základní skupině jsme hráli proti Milevsku a opět jsme v první půli předváděli neslaný, nemastný výkon s nedůraznou obranou (vedli jsme 15:11). Ve druhé půli jsme se dostali do herní pohody a zvítězili 26:15.

Nadstavbová část, původně plánovaná jako osmičlenná skupina (čtyři nejlepší z každé skupiny), se kvůli nepříznivému počasí nakonec změnila. Starší žačky tak v sobotu odehrály jen dva zápasy. První byl infarktový semifinálový zápas proti Sokolu Písek. My jsme měli dobrý začátek, ale od sedmé minuty byl lepší Písek. Ten si postupně vypracoval až čtyřbrankové vedení 11:7. Naše holky ale pak ukázaly neskutečnou morální sílu, když se vývoje nezalekly, ale naopak začaly ukrajoval z náskoku soupeřek. Nejprve Pivoňka chytla, pak k obratu zavelely Julča a Naty. Snížili jsme na 12:13 a Kačka dorovnala na 13:13. Dokázali jsme Písek dostat pod tlak a závěr utkání jsme zvládli lépe. Vyhráli jsme 17:16.

Ve finále nás čekala DHC Slavia Praha. Zápas měl v podstatě podobný průběh, jako ten s Pískem. Nejprve jsme vedli, pak od osmé minuty převzaly kormidlo soupeřky. My jsme si vybrali na začátku druhé půle hluchou chvíli a nevěděli, co hrát. Potom ale výbornou obranou a skvělými rychlými útoky dokázala dvakrát srovnat Emilka (6:6). Soupeřky znovu odskočily, ale Julča a Naty znovu dotáhly na remízový stav 9:9, který i díky výbornému výkonu Nelči v brance (chycená sedma a jasná šance z křídla) zůstal až do samého závěru. Následovala sedmičková loterie. V té byly bohužel šťastnější soupeřky z Prahy. My ale odcházíme se vztyčenou hlavou a hrdí na krásné finále, které jsme odehráli!

Holky zaslouží ohromnou pochvalu. Tým ukázal velkou sílu, když se dvakrát v jediném dni dokázal vrátit zpět do ztraceného zápasu.

Celkově jsme na turnaji nastříleli největší počet branek (183).

Na stříbrné medaili se gólově podílely všechny hráčky:

Dlesková 30, Haberová 13, Kampfová 22, Košťálková 3, Krejčí 15, Kurešová 10, Pluhařová 16, Rampová 5, Randová 15, Smutná 4, Sýkorová 14, Vodrážková 34

Chytala Pivoňková.



**50**  
**KYP**  
2025

**diplom**

Kynžvartský pohár  
Memoriál Milana Prokeše

**2.** místo

pro **DHC PLZEŇ**

v kategorii **starší žákyně**



## Šnek Cup – 8. ročník - 31. ZŠ Plzeň (16. 6. 2025)

V pondělí 16. 6. 2025 se na hřištích 31. ZŠ Plzeň uskutečnil již osmý ročník turnaje škol v miniházené. Turnaj má netradiční název Šnek Cup. Název i logo vymyslely děti, a také se hodně podílí na jeho organizaci.

Celou akci pořádají společně 31. ZŠ Plzeň, DHC Plzeň a Plzeňský krajský svaz házené.

Letos se do turnaje přihlásilo celkem 25 týmů z pěti škol. Nejdále to do Plzně měly děti ze Stupna a z Rokycan (ZŠ Jižní předměstí je jedním z tradičních účastníků). Dále přijeli kluci z 15. ZŠ Plzeň, a také děti z Božkova (tato škola zatím nevynechala ani jediný ročník!).

Turnaj se hraje ve třech kategoriích: Profi (4. – 5. třída, na výsledky), Amatér (4. – 5. třída, bez počítání výsledků), Přípravka (1. – 3. třída). Celkem se odehrálo 77 utkání a zapojilo se 175 dětí.

Nejlépe si v kategorii Profíků vedly děti z 15. ZŠ Plzeň, které startovaly pod názvem Jantaři (většina z nich hraje za HK Slavia VŠ Plzeň). Na druhém místě se umístil ryze dívčí tým Plzeňáčky (v něm reprezentovaly svoji školu 31. ZŠ hráčky DHC Plzeň). Na třetím místě skončily Jižní Hvězdy (ty reprezentovaly ZŠ Jižní předměstí Rokycany; většina z kluků hraje v rokycanském házenkářském klubu). Krásné výkony byly vidět nejen v kategorii Amatér, ale i v kategorii Přípravky.

Na organizaci se podílely házenkářky z plzeňských házenkářských klubů. Ty byly na turnaji v rolích zapisovatelek, časoměřičů i rozhodčích. A dokonce i v roli fotografky. Krásné fotky od Elišky Roubové si můžete prohlédnout [zde](#).

Díky všem za krásný turnaj a těšíme se na další ročník!

Za tým Plzeňáčky (hráčky DHC Plzeň a zároveň žákyně 31. ZŠ Plzeň) hrály: Čelustková, Bouzková, Kumpová, Müllerová, Šebellová, Klaudová, Uhlářová V.



## Míčkováda = závěrečná tečka pro kroužek Míček (16. 6. 2025)

Ve středu 16. 6. 2025 se ve venkovním areálu konala již 20. Míčkováda.

Zábavné odpoledne plné soutěží pořádáme nejen pro děti z kroužku Míček, ale i pro holčičky z našich nejmladších týmů. Rádi jsme přivítali i jejich sourozence nebo nové zájemce.

V letošním roce dorazilo celkem 65 dětí.

Krásné slunečné počasí akci přálo, a tak si všichni užili nejen míčová, ale i vodní stanoviště.

Děkujeme mladším i starším žačkám DHC Plzeň, které se na akci organizačně podílely!

Fotky od Elišky Roubové [zde](#) a od Marka Macha [zde](#).

Pro některé děti už to byla jejich poslední akce s kroužkem Míček.

Ten bude sice pokračovat od září, ale je určen pro nejmenší děti – tříleté a čtyřleté. Kroužek Míček bude poprvé 10. 9 2025 (čas zůstává 16:30 – 17:30 h)

Pro starší děti otevíráme nové družstvo – Opičky (ročníky 2020 a 2021). Družstvo povede Věra Jordanová (tel. 607 933 368). Tréninky budou každé pondělí a pátek. Samozřejmě i nadále klademe velký důraz na všestrannost – atletika, gymnastika, koordinační cvičení. A dál si budeme hrát s míčem.

Připojit se můžete také do týmů Tygřic (ročníky 2018 a 2019) nebo Žiraf (ročníky 2016 a 2017). Obě tyto skupiny už budou mít tréninky třikrát týdně (pondělí, středa, pátek).

Krásné prázdniny a v září na viděnou!



# Turnaj krajských výběrů dívek a chlapců zakončil náročnou sezonu

Závěr letošní dlouhé sezony obstaral od 20. do 22. června tradiční Turnaj výběrů krajů dívek a chlapců ročníků 2010 a 2011, který se pravidelně střídá s Letní olympiádou dětí a mládeže. Letos se dívčí část konala v Jičíně a Nové Pace, chlapecká v Mělníku a Mladé Boleslavi, kde naši hráči odehráli jak základní skupinu, tak následné boje o umístění.



## DÍVKY – VÝBĚR PLZEŇSKÉHO KRAJE

Příprava na tento turnaj proběhla na vysoké úrovni, kdy jsme v podstatě od začátku sezony v trenérském duu s Věrou Jordanovou a za pomoci dalších trenérů, jmenovitě hlavně Jarky Šmrhové a Ády Davidka, pořádali pravidelné tříhodinové víkendové kempy, ze kterých se pomalu krystalizovala užší skupina přibližně 23 hráček. Z nichž jsme v závěrečné nominaci vybrali na soupisku 16 vyvolených hráček.

Během této dlouhé cesty jsme se zúčastnili také tří přípravných turnajů v Ivančicích, Mostu a jednoho domácího turnaje v Plzni. Odehráli jsme také dva přípravné zápasy s týmem dorostenek a pět týdnů před turnajem jsme trénovali pravidelně dvakrát týdně, abychom na turnaj jeli pečlivě připraveni.

**Nominace za tým DHC:** Nela Pivoňková, Emilka Haberová, Míša Pluhařová, Nicol Rampová, Naty Dlesková, Simča Kampfová, Julča Vodrážková, Kačka Krejčí a Ája Sýkorová

**Slávistickou část soupisky vyplnila:** Anička Strnadová, Evička Sojáková, Eli Čardová, Lili Ládová, Laura Mancellari, Elen Výborná a Kačka Novotná

Po hezkém zahajovacím ceremoniálu, na kterém zazněla i státní hymna, jsme se mohli konečně pustit do práce. **Prvním** soupeřem byl papírově slabší tým **Libereckého kraje**. Hned po pár minutách jsem si uvědomil, že i tyto opravdu jen papírově slabší týmy mají svou nespornou kvalitu. A i když nejsou na tak vysoké házenkářské úrovni, děvčata se chtějí na této velké akci ukázat a svou bojovností potrápit i silnější soupeře. S tím jsme měli v prvních pěti minutách trochu starosti a na větší brankový rozdíl jsme odskočili víceméně až na konci poločasu, který skončil 12:6. Druhý poločas byl vyrovnaný, ale i tak se naše vedení zvýšilo na konečných 23:15.

Možná jsem až příliš kritický, ale výkon se mi moc nelíbil. V obraně mi chybělo zajišťování, pomáhání si a také bych si určitě představoval větší tempo do rychlého útoku.

**Druhý** a poslední páteční zápas jsme sehráli proti výrazně silnějšímu soupeři z **Ústeckého kraje**. Tento zápas už byl z naší strany mnohem lepší. Hráčky byly evidentně mnohem víc motivované a připravené. Po devíti minutách jsme vedli 6:1 a bylo v podstatě rozhodnuto. Mimochodem začátky zápasů byly prakticky po celou dobu turnaje naše velmi silná stránka. Od této chvíle se zápas vyrovnal, ale měli jsme ho naprosto pod kontrolou. Výhra 23:16 byla naprosto zasloužená. Holky výrazně zlepšily oba nedostatky z prvního zápasu a po prvním dni jsme odcházeli spokojeni odpočívat.

**Sobotní den** jsme odstartovali pikantním soubojem s **výběrem Prahy**. Naše svěřenkyně opět vstoupily do tohoto důležitého zápasu fantasticky a v desáté minutě jsme vedli 7:1. Opakoval se tak scénář z pátečního zápasu s Ústeckým krajem, kdy se nám povedlo rozhodnout hned v úvodu utkání. Opět výhra 20:13 byla naprosto zasloužená. Výborný výkon, kdy holky skvěle eliminovaly největší hrozby soupeřek, na které byly připravené.

Toto byla mimochodem další silná stránka našeho skvělého týmu. Holky z tohoto ročníku jsou strašně pracovitě, poctivě a snaží se plnit pokyny z lavičky na 100 %. Byla opravdu radost s nimi pracovat.

**Druhé sobotní utkání** bylo soubojem o důležité první místo ve skupině s **Olomouckým krajem**, který se na turnaji ukázal opravdu ve výborné formě. První místo ve skupině pro nás bylo opravdu velkým cílem, protože zajišťovalo volné sobotní odpoledne, které se dalo využít na odpočinek. Navíc bychom postoupili přímo do semifinále a tím ušetřili další síly, protože bychom se vyhnuli čtvrtfinálovému zápasu.

Popis zápasu bude už asi trochu nudný, ale holky opět skvěle poslechly pokyny a znovu smazaly dvě největší hrozby soupeřek. Za sedm minut jsme vedli 7:2, ale tentokrát to soupeřky nezlomilo. Olomoucký kraj ukázal svou opravdu velkou sílu a po našem prostřídání hráček snížil na 9:7 z našeho pohledu. Do konce poločasu se nám ale povedlo znovu odskočit na příjemných 12:8.

Druhý poločas už byl zcela v naší režii, kdy jsme utekli na konečných 25:15. Hráčky předvedly opravdu skvělý výkon.

**Poslední zápas** jsme se utkali znovu s tabulkově slabším týmem ze **Středočeského kraje**. Od začátku nám s Věrou bylo jasné, že největší problém bude v hlavách. Po třech těžkých utkáních v řadě jsme se obávali, že se holky přizpůsobí tempu soupeřek, a bohužel všechno tohle se stalo.

Tenhle zápas se opravdu nepovedl. Vyhráli jsme ho sice výsledkově s přehledem 21:13, ale podali jsme opravdu nejhorší výkon na turnaji. Velký problém bylo zakončení. Navíc jsme se vrátili k prvnímu zápasu, kdy jsme si nepomáhali v obraně, a tempo zápasu bylo pomalé. K tomuto vítězství jsme se opravdu protrápili. V kabině jsme si proto museli spoustu věcí vyříkat, ale i přes tenhle konec dne jsme museli odcházet spokojeni.

Základní skupinou jsme propluli jako jediný tým na turnaji bez ztráty bodu opravdu dominantním způsobem. Večerní čtvrtfinálové souboje nám jako soupeře **do semifinále přiřadily tým Jihočeského kraje**. Tento soupeř proti nám odehrál opravdu výborné utkání. Lepší aktivní vysunutou obranu 3:3 jsem na turnaji neviděl. Opravdu klobouk dolů. Navíc tento obranný systém hrála děvčata z jižních Čech po celou dobu utkání.

Na našich holkách byla vidět v počátku zápasu nervozita, která ale postupem zápasu odcházela a znovu jsme odehráli opravdu dobrý zápas. Celkově mělo tohle semifinále opravdu velkou kvalitu.

V prvním poločasu jsme většinu času prohrávali o jednu branku, ale v závěru se nám podařilo vsítit tři branky za sebou a vyhrát první dějství 10:8. Zpětně tuhle tříbrankovou šňůru vidím jako rozhodující v celém zápase. Ve druhém poločasu jsme totiž už Jihočešky nenechali vyrovnat. Pořád se nepříjemně držely na dostřel, ale naše hráčky zkušeně odpovídaly na jakoukoliv branku a držely si vedení o 2–3 góly. Nakonec se nám povedlo odskočit dokonce na 20:15 a bylo rozhodnuto. Jihočešky ještě v závěru korigovaly na konečných 20:17.

Jednoznačně doposud nejkvalitnější utkání a soupeři zasluhují velkou úctu a respekt. Poprvé jsem také konečně viděl na našich hráčkách nějakou větší radost, kdy po postupu do finále utvořily vítězné kolečko a zaslouženě si spolu užily pocit vítězství.

**Finálový duel jsme odehráli proti Zlínskému kraji**. Tenhle zápas jsem si vysnil už před několika měsíci a jsem moc rád, že se do finále dostaly zaslouženě právě tyto dva týmy. Zlínský kraj, nebo respektive tým Zlína posílený o pár dalších hráček, byl po celou sezonu opravdu dominantní. Výhra v žákovské lize nebo na Prague Handball Cupu tomu jasně napovídá.

Přesto jsem věřil, že jestli je někdo může porazit, tak jsme to my. Dokonce bych si troufl říct, že jsme během turnaje předváděli o něco lepší výkony než právě Zlínský kraj.

Finále to bylo naprosto strhující. Vedení se přelévalo ze strany na stranu jako při povinné obraně 3:3, tak při postavených obranách v druhém poločase. Zlínský kraj hrál skvělou tempo házenou, které jsme se ale postavili čelem a opravdu každý divák musel být spokojen. Tohle opravdu bylo finále se vším všudy a kvalitou připomínalo spíše zápas mladších dorostenek.

Po 30 minutách skončilo toto krásné představení zaslouženou remízou a turnaj vyvrcholil nejlepším možným, ale také zároveň nejvíc krutým způsobem – sedmimetrovým rozstřelem. Holky obou týmů v tomto duelu nervů soupeřily v neuvěřitelných 11 sériích a postavily na nohy opravdu celé hlediště.

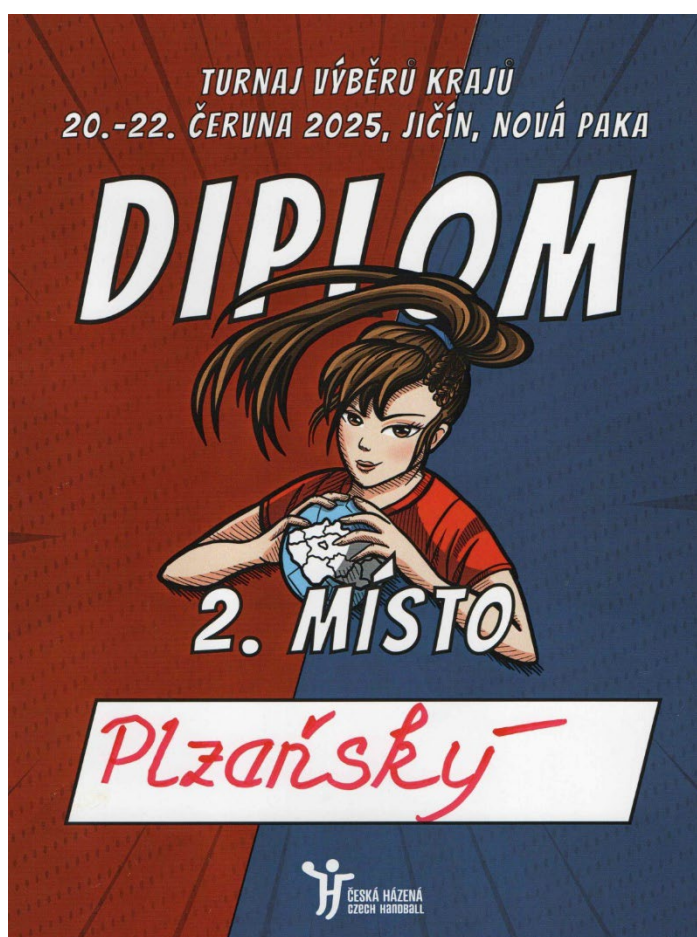
Tato jedenáctá série bohužel vyšla lépe soupeřkám, které se tak mohly radovat z vítězství v turnaji. **Na nás zbyla medaile stříbrná**, ale jedním dechem dodávám, že za takhle krásný zápas by si zasloužily zlatou medaili snad oba týmy.

Byl to pro mě opravdu velký zážitek, na který nezapomenu. I na holkách nebylo vidět až tak velké zklamání, jak bych očekával, a jsem za to rád. Moc dobře věděly, jak skvělou práci odvedly a jak krásný zápas odehrály. Za to jsme jim s Věrkou taky moc poděkovali a šli jsme si užít závěrečný ceremoniál.

Kdo mě zná, tak ví, že pro mě druhé místo není úspěch. Jsem maximalista a asi vždycky budu, ale tentokrát jsem i já naprosto spokojený se stříbrem, které má opravdu punc zlata.

Na závěr bych chtěl moc poděkovat mojí parťačce Věře Jordanovové, se kterou se mi pracovalo opravdu skvěle. Dále už zmíněné Jarce Šmrhové a Ádovi Davidkovi za pomoc v přípravě. A v neposlední řadě samozřejmě i Markétě Volkové, znovu Ádovi Davidkovi a PKSH za veškerou pomoc a podporu.

*Jan Lád - trenér výběru dívek Plzeňského KSH*



## Prague Open Beach Handball (28. 6. 2025)

Azurové nebe, sluníčko ohřívá jemný bílý píseček, který se stává prvním prázdninovým dnem deseti havajských DHC tanečnic. Slušivé sukýnky, sluneční brýle musí bohužel dolů a začíná beach. Holky celý turnaj, až na jeden zápas, v kterém bylo naším největším soupeřem sluníčko, protančily v dobré náladě. Předvedly nasazení, bojovnost, spousty pěkných zakončení během zápasů i v shotech. Mezi zápasy holky využívaly beach hřiště, prolezký i „trampolínu“. Hodně času zabralo doplňování tekutinami, mlsání nanuků a máčení hlaviček. Nedílnou součástí turnaje bylo i patlání, matlání všech možných krémů na opalování. Na turnaji, který si holky odehrály ve free stylu, se na rozpáleném písku potkaly s Hájemi, Bohumínem, dvěma týmy z Piešťan a dvěma týmy z Kolína. Konečně si naše Havajanky mohly natěšeně obléci slušivé oblečky a vyrazit na vyhlášení pro medaile a něco sladkého. Modrá je dobrá a dva kokosy přejí holčkám ty nejprázdniny. Alooha!

Hrály: Bouzková, Hodlová, Kieftová, Klaudová, Kodlová, Kumpová, Macháňová, Machová, Müllerová, Uhlářová V.



## Mladší žačky si užily prázdninový turnaj ve Slovinsku - Koper (3. – 9. 7. 2025)

Ve čtvrtek v ranních hodinách vyrazily mladší žačky společně s dalšími klubovými kolegyněmi na dalekou cestu autobusem do slovinského Koperu, aby se zde zúčastnily 31. ročníku mezinárodního Eurofestu. Na akci se nám přihlásilo celkem 21 hráček, které jsme rozdělili do dvou družstev, z nichž obě startovala v kategorii 2012.

Cílem turnaje bylo především užít si prázdniny u moře a k tomu si občas zahrát házenou (většinou jsme hráli jen jedno utkání za den). I z tohoto důvodu dostaly všechny hráčky bez ohledu na výsledek velký prostor na hřišti.

### Áčko

Na áčko čekalo v pátek ráno brzké vstávání, jelikož první utkání jsme hráli již v 8 h proti slovinskému ŽRK Ptuj. Se soupeřem jsme jakž takž drželi krok v prvním poločasu, ale ve druhém se nám již vůbec nedařilo v útoku a urostlé hráčky soupeře se prosazovaly až příliš snadno. S pozdějším stříbrným medailistou jsme prohráli až příliš vysoko (7:17).

Druhé páteční utkání proti Francouzským z Doubs Central HC bylo již snazší (17:10). Večer si pak holky užily slavnostní zahájení v historickém centru města, slavnostní pochod městem se zpěvem a následně diskotéku.

V sobotu opět v 8 h ráno nás čekal známý a velmi silný soupeř ze Slovenska, s nímž jsme se letos potkali již vícekrát – Malacky/Rohožník. V utkání jsme byli lepším týmem, ale nedařilo se nám výsledkově odskočit. Rozhodnout se nám nakonec podařilo až v závěru (19:16).

V neděli jsme se konečně mohli o trochu více vyspat, ale za to nás čekalo venkovní utkání na menším hřišti a v něm nepříjemný soupeř Moravian Handball Academy. Nám se vůbec nedařilo pokrýt soupeřovu spolupráci s pivotem a většinu branek jsme dostali právě z tohoto prostoru, případně ze sedmiček. Když se k tomu přidalo velké množství našich vyloučení, tak z utkání nakonec bylo nakonec zbytečné drama až téměř do konce (19:15).

Další známý soupeř nás pak čekal i v pondělí, kdy jsme se v plzeňském derby utkali se Slavíí VŠ o postup do semifinále. Bojovné utkání nakonec rozhodla naše nedůsledná obrana v prostoru levé spojky a především nepřesná střelba, kdy jsme neproměnili řadu náskoku ze šestky. Po pěkném výkonu jsme prohráli 9:12 a z postupu do boje o medaile se nakonec radoval soupeř. My jsme si ale spravili náladu večer, kdy si holky užily karaoke. Na více večerních programů jsme se bohužel nedostali, jelikož pořadatelé nezajistili dopravu mezi Izolou, kde jsme bydleli, a Koperem. Za pomoc s večerní dopravou proto moc děkujeme rodičům.

V úterý nás čekalo utkání o páté místo a v něm slovenský Junior Močenok. Krok jsme bohužel dokázali držet pouze poločas. Ve druhém jsme až na Domču a Šliky na pivotu přestali být aktivní, z čehož pramenily zbytečné ztráty míče, které soupeř dokázal využít (9:14).

Celkově jsme tak na turnaji obsadili šesté místo ze 13 účastníků, což určitě není umístění, nad kterým by se dalo jásat, ale na druhou stranu cíl turnaje byl jiný. Holky si užily dovolenou u moře, zábavu u vody a navázaly spoustu nových kontaktů především z řad chlapeckých týmů. Celkové umístění tak nebylo vůbec důležité.

Hrály: Bergerová, Chovanová, Mašková, Michalidesová, Šliková, Troníčková, Urbanczyková, Urbanová, Zikmundovská

Chytala Duchková.

### Béčko

Na béčko čekala velmi těžká úloha, jelikož většina soupeřů, proti nimž holky nastoupily, byla mnohem zkušenější. Přesto však holky bojovaly, což ukázalo hned první páteční utkání proti Velké nad Veličkou, která nakonec turnaj vyhrála a proti níž holky odehrály výborný první poločas. Ve druhém však soupeř přepnul na vyšší level a celkový výsledek tak byl nakonec až příliš krutý (7:28). Podobně to pak vypadalo i v druhém pátečním utkání proti slovenskému Močenoku, který byl rovněž nad naše síly (5:30).

V sobotu holky nejprve nastoupily proti dalšímu těžkému soupeři – belgickému Sezoens Achilles Bocholt, který z turnaje odvezl bronzové medaile (3:19). V druhém sobotním utkání proti francouzskému Comité du Doubs (tento tým remizoval s Močenokem s Belgičankami jen těsně prohrál) už ale holky předvedly lepší výkon (26:8).

V neděli jsme na venkovním hřišti hráli proti slovinskému RK Brežice a konečně se nám podařilo bodovat, byť nás remíza 9:9 trochu mrzela, protože se určitě nejednalo o neporazitelného soupeře.

Pondělní program zkomplikoval déšť, a zatímco my jsme byli připraveni hrát dle plánu v 8 h na venkovním hřišti, tak o soupeři (domáci Izola), rozhodčích, a dokonce ani pořadatelích nebylo ani vidu ani slechu. Přesto jsme se poctivě rozcvičili, protože déšť byl mírný a nic nebránilo tomu, aby se hrálo, abychom pak až v 7:55 h dostali zprávu, že utkání se odkládá. K odkladu pak došlo ještě jednou a následně pak bylo utkání přeloženo do haly. Ani tyto komplikace však holkám nezabránilo v tom, aby především ve druhém poločasu předvedly výborný výkon. Přestože se nám náskok soupeře z prvního poločasu nepodařilo dotáhnout, tak ve druhém jsme dokázali zvítězit, a i přes prohru odcházet se vztyčenou hlavou (18:22).

V základní skupině jsme skončili na šestém místě (o skóre před sedmou Brežicí) a v pondělí nás čekal boj ve skupině o 11. a 13. místo, do nějž se nám přenášela právě remíza s Brežicí. Proti francouzskému Doubs Central HC holky od první minuty dávaly najevo, že rozhodně nechtějí odjet z turnaje bez vítězství. Po celé utkání jsme byli jasně lepší a po výborném výkonu nesporně simulujícího soupeře jednoznačně přehráli (14:9).

Celkově jsme tak obsadili 11. místo, což však nijak nevadilo, jelikož podstatná byla především zábava, jakou si holky během prázdninového turnaje užily.

Hrály: Brabcová, Brühová, Čelustková, Jamrichová, Lepší, Mondeková, Pavízová, Vlasová, Zelená, Žďánská

Chytaly Brabcová a Pavízová.

Pro hráčky ročníku 2012 se zároveň jednalo o poslední akci v kategorii mladších žaček, jelikož pro příští sezonu budou společně s ročníkem 2011 startovat již v kategorii starší. Hráčky ročníku 2013 budou naopak bojovat v mladší kategorii i nadále a doplní je hráčky 2014 a zčásti i 2015.

Děkujeme rodičům i dalším fanouškům za podporu během celé sezony. Holcám přejeme pěkné prázdniny, doplnění fyzických i psychických sil, které budou potřebovat, a těšíme se na ně opět v srpnu na začátku letní přípravy.



## Starší žačky na slovinském Eurofestu (3. – 9. 7. 2025)

Po dvouleté pauze se opět týmy z DHC Plzeň vypravily na slovinský turnaj Eurofest.

Nejprve díky rodičům, za veškerý komfort a servis, který holkám poskytli (služby typu gastro, prádelna i taxi byly pro nás velkou pomocí!!!)

### DHC Plzeň 2010

Vstup do turnaje se holkám vůbec nevydařil. Přestože jsme se dostávali do šancí, gólově jsme se příliš neprosazovali. Soupeřkám z TJ Lesana Zubří přálo štěstí, v zápase jim vyšlo, na co sáhly, a tak odskočily na trojciferný rozdíl. My jsme se sice hodně snažili, ale vůbec se nám nedařilo. Prohráli jsme 12:14.

Druhý zápas proti maďarskému týmu Emericus SE byl o dost lepší a soupeřky jsme jasně přehrávali. Byla z toho první turnajová výhra 27:7.

Třetí zápas jsme hrály proti slovinskému týmu ŽRK Ptuj. Od začátku jsme jasně dominovali a nedali soupeřkám žádnou šanci. Vyhráli jsme jasně 18:1.

Čtvrtý zápas jsme narazili na slovenský ŠKH Rohožník Malacky. Začali jsme výborně a až do 10. minuty jsme i vedli. Pak ale soupeřky prokázaly svoji kvalitu a převzaly otěže zápasu. Ve druhé půli už byly výrazně lepším týmem a porazily nás vysokým rozdílem 21:11.

Pátý zápas nás čekal francouzský tým C. A. Pontarlier. Tohle byl náš další jednoznačný zápas a výhra 25:2.

Šestý zápas jsme odehráli proti dalšímu slovenskému týmu Start Trebišov. Prvním poločasem jsme se doslova protrápili – jen čtyři vstřelené branky, deset neproměněných šancí a čtyři ztracené míče. Remíza 4:4. Druhá půle pak přinesla až nečekanou smršť – soupeřky daly gól až v poslední minutě a my jsme se rozehráli k našemu standardnímu výkonu. Výhra 15:5.

Sedmý zápas byl pro hráčky 2010 tím posledním v kategorii starších žaček. Chtěli jsme se rozloučit hezkým výkonem a výhrou. Bohužel se to tentokrát nepovedlo, přestože holky dělaly, co mohly. Velké horko, sluníčko, nepřesné výroky rozhodčích a herecké výkony soupeřek zápas výrazně ovlivnily. Nutno objektivně přiznat, že my jsme nepředvedli optimální výkon – velmi špatná byla naše obrana (téměř všechny góly jsme dostali přes pivota), a také jsme nepřesně střídali (a to celý zápas). Přestože byly soupeřky méně zkušené a herně méně kvalitní, utkání skončilo jejich výhrou. Oficiální výsledek 21:24.

### Celkově:

Všichni jsme určitě doufali v lepší umístění. Bohužel se nám nevydařilo hned první utkání se Zubřím (bronzový medailista), a to nás katapultovalo do spodní části pavouka. S pozdějším vítězem (Rohožník Malacky) jsme odehráli důstojných deset minut, pak už ůřadovaly soupeřky. Ostatní zápasy základní skupině přinesly výrazně slabší soupeřky. Poslední utkání o konečné pořadí se nám nevydařilo, a tak se loučíme s kategorií starších žaček 10. místem (z 24 zúčastněných týmů).

Nicméně sezóna stála za to! Holky zvítězily v silně obsazené Plzeňské lize, ze Žákovské ligy (nejprestižnější soutěže v této kategorii) braly stříbro a sezónu završily stříbrem z Kynžvartského poháru. Holky, díky!!! Užijte si krásné prázdniny a držíme palce do dorostu, kde už budete bojovat dohromady s děvčaty z ročníku 2010 z HK Slavia VŠ Plzeň a Rokycan pod společnou hlavičkou HK Slavia VŠ Plzeň!

Hrály: Dlesková 24, Haberová 11, Kampfová 4, Krejčí 14, Kurešová 4, Markupová, Pluhařová 10, Potokii 1, Přerostová 1, Rampová 5, Randová 4, Rybová 2, Smutná 3, Sýkorová 4, Štolková, Valentová, Vodrážková 40

Chytala Pivoňková (chvilku Boušová a Duchková).

### DHC Plzeň 2011

První zápas proti srbskému týmu RK Junior byl jedním z nejhorších zápasů, které jsme v této sezóně odehráli. Nikomu se nechtělo na branku a obrana jako kdyby nebyla. Soupeřky trestaly každou naši chybičku, a tak už po první půli vedly větším rozdílem. Ani druhá půlka nepřinesla z naší strany žádnou změnu, a tak jsme turnaj zahájili prohrou 20:26.

Druhý zápas proti slovinskému týmu ŽRK Tržič byl už o dost lepší. Už v první půli jsme byli lepší, ale soupeřky si několika přifilmovanými pády vynutily několik vyloučení, a tak se nám hrálo těžko a gólově jsme neodskočili. Do druhé půlky jsme vstoupili disciplinovaně a brzy jsme si vybudovali náskok. Soupeřky jsme jasně přehráli 27:7.

Ve třetím zápase nás čekal francouzský tým C.A. Pontarlier. V tomhle zápase jsme měli jasně na vrch a většina hráček i vstřelila branku. Vyhráli jsme 25:6.

Čtvrtý zápas byl utkáním o bytí a nebytí. Čekal nás francouzský tým Fleury Lorient. Soupeřky byly velice kvalitní a měly v týmu několik atletických a silově dobře vybavených hráček. Nám se tento zápas povedl na výbornou. Holky bojovaly a dřely. Výbornou obranou a chytrou hrou v útoku si postupně vypracovaly náskok, a ten už nepustily. Za tento zápas zaslouží velkou pochvalu. Byla tam odvaha střelkyň i výborné zákroky Naty Bouši v brance. Vyhráli jsme 13:10.

Pátý zápas už byl zápasem nadstavbové části. Nastoupili jsme proti TJ Spartak Kutná Hora. Tady se naplno projevilo, jak nerovnoměrně silné byly obě turnajové skupiny (z naší základní skupiny vzešli všichni tři medailisté turnaje!). Zápas jsme na pohodu zvládli, vyhráli 29:10 a zajistili si semifinále.

V něm jsme nastoupili proti vítěžkám druhé skupiny srbskému týmu RK Novi Beograd. Opět to byl krásný zápas s velkým Z proti velmi silnému soupeři. My jsme ale znovu hráli výborně – bojovali jsme v obraně a všechny jsme se snažily v útoku. Znovu to byl boj nejen proti sedmi soupeřkám na hřišti. Byl to nesmírně psychicky náročný zápas – výroky rozhodčích byly velmi nepřesné, a také fanoušci soupeřek byli hodně slyšet. Naši naštěstí taky! V zápase jsme celou dobu vedli, ale jakmile jsme si vypracovali vyšší náskok, soupeřky okamžitě dotáhly na rozdíl jediné branky. Nicméně Kačka, Síma a Ája gólově společně dotáhly tým k vítězství, a hlavně k jistotě medaile. Vyhráli jsme 12:10.

V posledním zápase nás čekal reparát z našeho prvního turnajového zápasu (RK Junior Srbska). My jsme znovu odehráli vynikající zápas. Soupeřky nám opakovaně odsakovaly na rozdíl tří i čtyř branek, ale my jsme se pokaždé dokázali dostat zpět na dostřel. Otočit jsme ale bohužel nedokázali. I tak je to ale zápas, který si chceme pamatovat a který je velkým příslibem směrem k dalším sezónám. Všechny hráčky srdnatě bojovaly. K Áje, Símě a Kačce se přidaly výborně hrající Zuza, Markéta, Amča a Ryba. Góly přidaly po hezkých akcích taky Verunka a Áďa. Velmi dobře se s netradičním postem vyrovnala Sofie. Pochvalu zaslouží také mladší žačka Kačka Duchková, která vypomohla a sedmi zákroky nás držela ve hře. Po statečném výkonu jsme v krásném zápase prohrály 15:17.

#### Celkově:

Po prvním lajdáckém výkonu se holky vzpamatovaly a odehrály velmi dobrý turnaj. Zápasy s Francouzkami a se Srbkami jsou ty, na kterých chceme v budoucnu stavět. Holky, děkujem! A těšíme se na další sezónu.

Hrály: Kampfová 21, Krejčí 11, Kurešová 10, Markupová 3, Potokii 11, Přerostová 11, Randová 16, Roubová 1, Rybová 11, Sýkorová 34, Valentová 4, Štolková 1

Chytala Boušová (chvilku Pivoňková a Duchková).



## Mladší dorostenky zakončily sezónu na Eurofestu ve Slovinsku (3. - 9. 7. 2025)

Do Slovinska jsme po úspěšné sezóně a kvalitní posezónní přípravě vyrazili v dobré náladě užít si turnaj a dobře si zahrát.

Na turnaj jsme odjeli v ideálním počtu dvou brankářek a 11 hráček s cílem rovnoměrně rozložit zátěž mezi všechny holky, což se dařilo celý turnaj. Bohužel si Justý přivodila lehké zranění hned první zápas, takže Valy odchytila sama celý turnaj a vpořádala se s tím na výbornou.

První zápas jsme odehráli na venkovním centrálním hřišti hned u moře proti silnému francouzskému týmu z Lyonu. Těžko jsme si zvykali na úplně odlišné podmínky a téměř celý zápas tahali za kratší konec, nakonec ale holky zabraly a dokázaly na úvod turnaje kvalitní zápas dovést do remízového konce 9:9. Díky rozlosování turnaje jsme první čtyři dni hráli vždy jen jeden zápas denně, takže si holky mohly užívat dostatečně volna u moře.

Druhý den, druhý zápas, druhý těžký soupeř. Tentokrát se nám do cesty postavila nám dobře známá Velká nad Veličkou. V 8 h ráno měly naše holky daleko více energie a soupeřkám z Moravy nedaly vůbec žádnou šanci, konečný výsledek 21:14 hovoří za vše. Super výkon.

V neděli se nám v pravé poledne postavil do cesty poslední český zástupce z Pardubic. Holky i ve velkém vedru a na asfaltovém povrchu neponechaly nic náhodě a za 30 minut rozebraly Pardubice v poměru 20:8. Pomohlo nám rychlejší střídání, a tak jsme drželi i v těžkých podmínkách dobré tempo zápasu a ode mě mířila k týmu další pochvala.

Pondělí zápas se španělským týmem Balonman Culleredo se nesl v podobném duchu jako předchozí zápasy, kvalitní koncentrovaný výkon a výhra 19:9.

Poslední hrací den nás čekaly poslední dva zápasy ve skupině, a jak jsme doufali i zápasy o medaile. Slovinský tým Jadran Blumarine nás trochu potrápil, ale vítězství 14:11 jsme si bezpečně pohlídali a závěrečný zápas s francouzským ESSAHB Strasbourg vyzněl opět jasně v náš prospěch – 20:11.

Díky lepšímu skóre jsme se dostali před Lyon na první místo a čekalo nás semifinále proti slovenskému týmu Strojari Malacky/ŠKH Rohožník. Po vyrovnaném poločase jsme se na začátku druhé půle dostali do vedení, ale pak nás potkala asi jediná slabší chvíle v turnaji a proti dobré obraně jsme se jen těžko prosazovali. Bohužel jsme zaslouženě prohráli 16:11 a museli se spokojit s bojem o třetí místo.

Poslední zápas jsme se znovu utkali s Lyon Metropole Handball a předvedli naopak asi nejlepší výkon v celém turnaji. Sebevědomého soupeře jsme dobrou obranou a odvážným výkonem v útoku porazili jasně 16:11 a odvezli si pěkné bronzové medaile.

Turnaj jsem si s holkami užil, nemusel jsem řešit vůbec žádné problémy, byly naprosto super a jsem rád za tento čas, který jsem s nimi mohl strávit.

Takže jim děkuji nejen za tento turnaj, ale i za celou sezónu.

