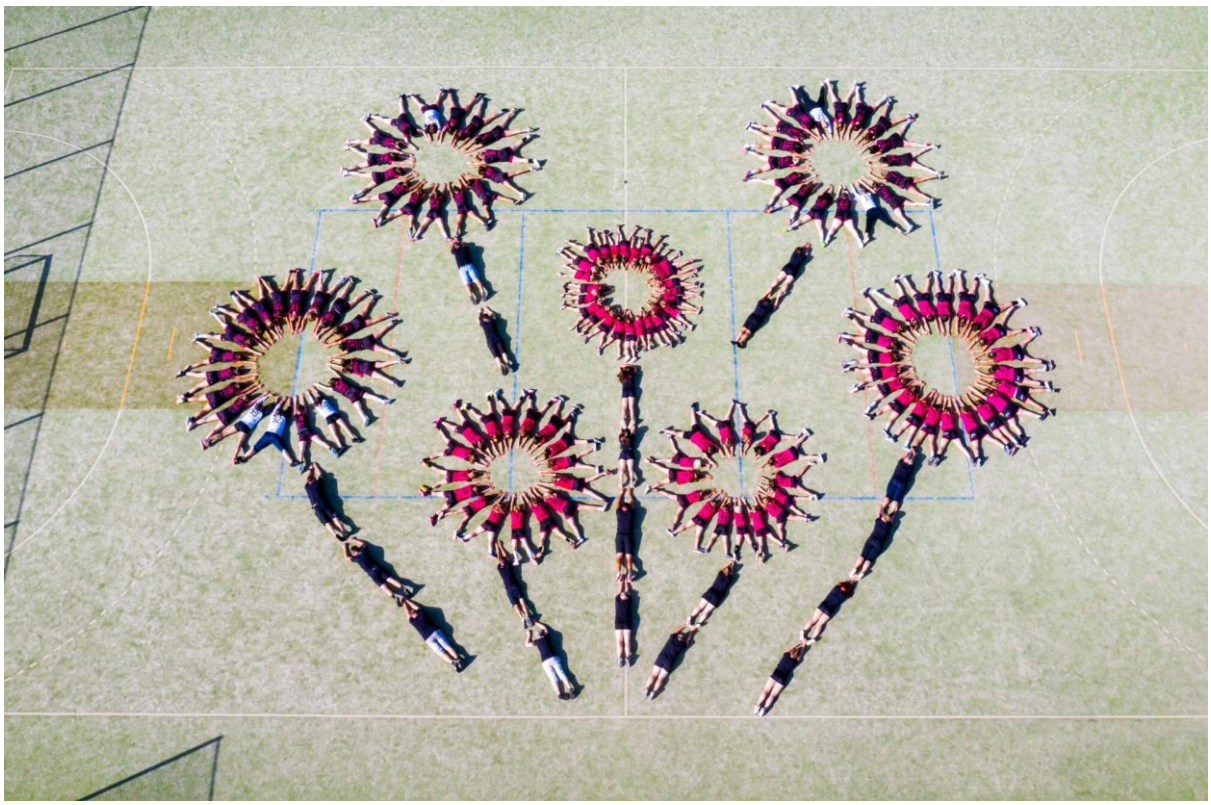
SEZÓNA 2020 / 2021



Největší úspěchy

Sezóna 2020/2021

Sezónu výrazně ovlivnila druhá vlna koronaviru Covid 19.

Reprezentantky:

ženy: Eksteinová Tereza, Franková Julie, Řezáčová Karin, Zachová Dominika

juniorky: Drozdová Lucie, Kantnerová Sára, Lásková Pavlína, Malá Michaela, Voráčková Helena

dorostenky: Hofírková Natálie, Perglová Viktorie + hráčky, které u nás hostují: Heřmánková Barbora (DHK Slavoj Žirovnice), Kordíková Eva (TJ ČZ HBC 1921 Strakonice), Matějovicová Klára (TJ Sokol Lázně Kynžvart), Plojharová Barbora (TJ ČZ HBC 1921 Strakonice), Vávrová Veronika (TJ ČZ HBC 1921 Strakonice)

Kategorie	Akce	Umístění
Ženy	MOL liga - 10. místo, Česká dohrávka	7. místo
Starší dorostenky	1. liga dorostenek	nedohráno
Mladší dorostenky	1. liga dorostenek	nedohráno
Starší žačky	Žákovská liga	nehrálo se
Starší žačky	Kynžvartský pohár	bez výsledků
Mladší žačky	Mistrovství ČR (Házenkářský desetiboj)	nekonalo se
Mladší žačky	Kynžvartský pohár	bez výsledků
Minižačky	Memoriál Karla Šulce (6+1)	nekonalo se
Minižačky	Slávistický mináček (2011)	2. místo
Minižačky	Slávistický mináček (2010)	3. místo

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Výbor klubu

Předseda klubu: Jan Šmrha

Místopředsedkyně: Šmídová Jitka, Šmrhová Jarka

Trenéři

Stojící zleva: Šmrha David, Přerost Karel, Šmrhová Jarka, Krejčík Roman, Stulíková Lenka, Voláková Eva, Bureš Galušková Jana, Košek Martin, Kurešová Radka, Franzová Denisa, Mancellari Eva, Touš Pavel

Klečící zleva: Jordanovová Věra, Řehořová Anna, Hoťková Tereza, Bláhová Martina, Volková Markéta, Rittichová Natálie, Roub Jaroslav

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Ženy (2001 a starší)

Boháčková Kamila, Bušauerová Tereza, Drozdová Lucie, Drozdová Petra, Ferencová Petra, Formanová Hana, Franzová Denisa, Galušková Dominika, Galušková Linda, Janečková Petra, Kantnerová Sára, Kepková Pavlína, Lásková Pavlína, Řezáčová Karin, Slabá Klára, Šmrhová Anna, Vlachová Andrea, Voráčková Helena, Wisterová Kristýna

Trenéři:

Řezáč Richard, Galušková Jana, Franz Dušan

Trenér brankářek: Motlík Radek

Kondiční trenéři: Královec Lukáš a Maříková Lenka

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Starší dorostenky (2002 - 2003)

Drozdová Lucie, Kantnerová Sára, Lásková Pavlína

Buřičová Barbora, Malá Michaela, Melicharová Nikola, Pitulová Adéla, Rittichová Natálie, Tomanová Natálie, Voráčková Helena

Trenéři:

Touš Pavel, Toman Václav

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Mladší dorostenky (2004 – 2005)

Benešová Lucie, Dubská Julie, Kepková Klára, Komárková Magdaléna, Krausová Kateřina, Randlíková Lucie, Šindelářová Adriana, Toušová Valentýna

Čásová Karolína, Heřmánková Barbora, Hofírková Natálie, Konderová Michaela, Perglová Viktorie

Trenéři:

Bureš Galušková Jana, Mancellari Eva

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Starší žákyně (2006 a 2007)

Baumruková Eliška, Bažantová Eva, Bažantová Martina, Langerová Nela, Mancellari Sára, Polanková Markéta, Radová Julie, Růžičková Adéla, Zídková Andrea

Bezdičková Viktorie, Březinová Kateřina, Burjasová Tereza, Cvačková Natálie, Chvátalová Adéla, Kaucká Barbora, Klimešová Rozálie, Košková Tereza, Krejčíková Simona, Loskotová Barbora, Madleňáková Valerie, Nyklesová Natálie, Palečková Aneta, Růžková Adriana, Růžková Magdaléna, Stulíková Barbora, Šantorová Marie, Šollarová Kateřina, Šuchmanová Tereza, Vaicová Tereza, Vaníková Nela, Vopatová Laura

Trenéři:

Šmrhová Jarka, Růžičková Štěpánka, Stulíková Lenka, Košek Martin, Krejčík Roman

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Mladší žákyně (2008 a 2009)

Baštářová Veronika, Budková Alžběta, Budková Kateřina, Čákorová Nicol, Dostalová Anežka, Hanzlíková Barbora, Jungová Štěpánka, Kyptová Hana, Němečková Kateřina, Nikodemová Elen, Sedláčková Adéla, Svatoňová Sára,

Beráková Anna, Civišová Veronika, Cvačková Kristýna, Červená Rozálie, Hodlová Denisa, Honalová Ellen, Hřebejková Alex, Kaucká Lucie, Poskočilová Alžběta, Rittichová Lucie, Růžičková Gabriela, Samcová Vendula, Sedláčková Michaela, Trejbalová Vanesa, Vávrová Viktorie

Trenéři:

Jordanovová Věra, Šmrha David, Franzová Denisa, Sedláček Jaroslav

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Minižačky (2010 - 2011)

Čardová Eliška, Dlesková Natálie, Egermajerová Nikol, Kuncová Nicol, Mildorfová Ema, Pluhařová Michaela, Viazanko Sofie, Vodrážková Julie

Dudyová Natálie, Kampfová Simone, Kurešová Markéta, Kusá Darina, Pivoňková Nela, Přerostová Amélie, Roubová Eliška, Rybová Kateřina, Schöberlová Dominika

Trenéři:

Přerost Karel, Roub Jaroslav, Kurešová Radka, Dlesková Veronika

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Berušky (2012 – 2013)

Bergerová Dominika, Brožová Julie, Hodková Adéla, Mašková Viktorie, Němečková Karolína, Páníková Natálie, Štruncová Natálie, Zapletalová Barbora, Zelená Tereza

Adamčíková Edita, Bártová Markéta, Michalidesová Nela, Mildorfová Šárka, Pánková Natálie

Trenéři:

Rittichová Natálie, Johannová Petra, Bláhová Martina, Hoťková Tereza, Řehořová Anna

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Sluníčka (2014 - 2016)

Aichingerová Nikola, Cviklová Tereza, Franzová Stela, Vrbová Nikola

Doláková Tereza, Fabišiková Agáta, Görnerová Aneta, Jungová Johanka, Kumpová Sára, Marková Elen, Nováková Valerie Anna, Pavelková Linda, Pirnerová Eliška, Rezková Dominika, Robertsová Karla, Rybová Adéla, Schejbalová Bára, Slámová Eliška, Šebellová Denisa, Uhlářová Viktorie

Přerostová Nela, Rybová Adéla, Voráčková Lucie

Trenéři:

Šmrhová Jarka, Kratochvílová Jaroslava, Langerová Nela, Uhlář Michal, Hluschenko Anastasia (Stasi)

DHC Plzeň sezóna 2020/2021

Míček (2016 – 2017)

Honcová Veronika, Melicharová Nela

Bártová Kristina, Francová Magdaléna, Fürbacherová Berenika, Kočišová Laura, Kozlová Sofie, Melíšková Johana, Poklopová Valentina, Šimková Karla, Tylová Nikol, Alexandr Vanessa,

Kubatová Emilie, Němečková Aneta, Pavelková Tereza, Stehlíková Klára, Strnadová Julie, Šteflová Emma,

Cinková Ema, Reisingerová Amálie,

Trenéři:

Kraus Zdeněk, Volková Markéta

MOL liga - konečná tabulka

2. KONEČNÁ TABUĽKA MOL LIGY 2020/2021:

1.	**DHK Baník Most**	22	20	0	2	741: 498	40
2.	**MŠK IUVENTA Michalovce**	22	20	0	2	691: 475	40
3.	**HC DAC Dunajská Streda**	22	17	1	4	655: 509	35
4.	**DHK Zora Olomouc**	22	14	0	8	602: 568	28
5.	**DHC Slavia Praha**	22	14	0	8	628: 609	28
6.	**HK Slovan Duslo Šaľa**	22	12	1	9	629: 569	25
7.	**DHC Sokol Poruba**	22	10	1	11	571: 599	21
8.	**Handball PSG Zlín**	22	7	1	14	559: 626	15
9.	**TJ Sokol Písek**	22	6	1	15	526: 640	13
10.	**DHC Plzeň**	22	3	2	17	488: 634	8
11.	**ŠŠK Prešov**	22	2	3	17	510: 652	7
12.	**HK Hodonín**	22	2	0	20	470: 691	4

Konečné poradie o Majstra ČR 2020/2021:

1. **DHK Baník Most**
2. **DHC Slavia Praha**
3. **DHC Sokol Poruba**
4. **DHK Zora Olomouc**
5. **TJ Sokol Písek**
6. **Handball PSG Zlín**
7. **DHC Plzeň**
8. **HK Hodonín**

Konečné poradie o Majstra SR 2020/2021:

1. **Iuventa Michalovce**
2. **HC DAC Dunajská Streda**
3. **HK Slovan Duslo Šaľa**
4. **ŠŠK Prešov**

Ženský tým se připravuje na soustředění v Kynžvartu

Do startu interligového ročníku 2020/21 zbývá něco málo přes měsíc, plzeňské DHC začne svoji pouť nejvyšší česko-slovenskou soutěží ve druhém kole první víkend v září. Do přípravy vstoupily hráčky minulé pondělí, kdy začaly tréninky v Plzni na Slavii. Na ně navázalo soustředění v Lázních Kynžvart, kam celý tým dorazil v neděli.

Ve sportovním areálu a v okolí lázeňského města stráví celá výprava přesně týden, trénovat zde hráčky budou až do neděle 26. července. Během týdne na ně čeká celkem 24 tréninkových jednotek, přesně na polovinu rozdělených mezi venkovní přípravu zaměřenou na fyzičku a kondici a na přípravu v hale, kde se mohou děvčata těšit i na míč.

Trenér Richard Řezáč si pochvaluje nasazení svých svěřenkyň a po každém z dosavadních tréninků měl radost z přístupu i výkonů. Je si moc dobře vědom náročnosti programu, který si na tento týden připravil, ten je ale před startem MOL ligy nezbytný. K jeho splnění mu pomáhá výborně poskládaný realizační tým, vedle trenérů dohlíží na dvacetičlenný hráčský kádr také dvojice fyzioterapeutek, fitness trenérka a kondiční trenér.

Na sociálních sítích můžete výkony našich hráček sledovat prostřednictvím fotogalerií a příspěvků.

Veselí se odhlásilo, los zůstává platný

Pouhé dva týdny zbývají do úvodního kola ročníku 2020/21 nejvyšší ženské soutěže - československé MOL ligy! Počítalo se s účastí 13 týmů, toto číslo se nakonec ale ještě změnilo. Před několika dny totiž oznámilo Veselí nad Moravou, tradiční účastník nejvyšší ligy, že z finančních důvodů se do nového ročníku nakonec nepřihlásí. Již hotové rozlosování tak mohlo mít nakonec ještě zcela jinou podobu. Proti ale byli představitelé a zástupci klubů, kteří v poměru 11:1 rozhodli o zachování původního losu.

„Klubům jsme dali možnost hlasovat „per rollam“, zda soutěž vylosujeme znovu pro 12 účastníků, nebo ponecháme původní verzi. Ve čtvrtek po poledni jsme to definitivně uzavřeli. Poměr hlasů ve prospěch zachování vylosování byl jednoznačný 11:1, takže pro současný ročník 2020/21 zůstává v platnosti původní vylosování s tím, že klub, který měl hrát s Veselím, bude mít volno,“ stojí na stránkách Českého svazu házené odůvodnění ředitele soutěže Petera Brunovského.

DHC Plzeň mělo již v původním losu hned 1. kolo volno, do hry nezasáhne poslední srpnový víkend ani pražská Slavia, která měla hrát právě s Veselím nad Moravou. Plzeň se měla s Veselím utkat ve 3. kole v prvním domácím zápase sezóny. Na domácí účinkování si tak musí hráčky i fanoušci počkat až na konec září, kdy do Plzně zavítá Slavia Praha.

Žákyně odstartovaly sezónu soustředěním v Tachově

Hráčky DHC Plzeň odjely na tradiční soustředění do Tachova.

Zúčastnily se zástupkyně všech týmů od nejmenších Sluníček až po starší žačky.

Sluníčka zvládla svoji první akci skvěle. Šest hráček ve věku 4 - 5 let nejen zvládlo pořádnou porci "cvičení", ale také koupání v bazénu a spoustu dalších aktivit (skoro všechny už umí přeskočit švihadlo). Možná největším zážitkem byla pro nejmenší děvčata noční procházka (lesem, podle svíček - navíc se při cestě setkali s několika hodnými strašidly).

O něco starší děvčata ze skupiny Berušky (6 - 7 let) si soustředění také pořádně užila. V prvních dnech trénovala společně se Sluníčky, ve čtvrtek a pátek s minižačkami. Všechny holčičky si užily kromě atletických tréninků i tréninky s míčem a dokonce dvakrát byly na venkovním koupališti. Celé soustředění zakončily procházkou na zmrzlinu. Všechny zaslouží velkou pochvalu - nejen že byly šikovné při cvičeních, ale krásně spolu vycházely a pomáhaly těm nejmenším. Škoda jen, že se z tohoto týmu nezúčastnilo více hráček. Ty, které chyběly, budou mít do začátku sezóny velkou ztrátu.

Minižačky se na soustředění také parádně vyřádily. Tréninky byly zpestřené i řadou netradičních aktivit. Navštívili jsme místní cukrárnu spojenou s ochutnávkou místní zmrzliny. Na náměstí se holky vrátily do mladší let a zahrály si tradiční hry. Všechna děvčata trénovala s nasazením a odváží si nejen dobrou fyzičku, ale i spoustu herních zkušeností. Místní bazén děvčata vyzkoušela jak uvnitř, tak venku, kde si užila spoustu legrace na tobogánech. Na soustředění se objevily nové tváře, které patřily k nejlepším. Na bobříka odvahy se těšili všichni včetně trenérů.

Mladší žačky po náročném předchozím týdnu plném fyzičky zařadily více tréninků s míčem. Pro některá děvčata to bylo vůbec první soustředění. Doufáme, že se jim líbilo a že budou pokračovat i v dalších trénincích. Vždyť zlepšení u některých hráček je za těch pár dní přímo viditelné!

Starší žačky se v tréninkové skupině potkaly znovu po roce (hráčky 2006 už mají za sebou první sezónu ve starší kategorii, jejich mladší kolegyně ročníku 2007 se k nim teď připojily). Dohromady čítá tahle tréninková skupina 32 hráček. Díky asistentům ale bylo možné připravit pestré tréninky, ve kterých byly hráčky maximálně vytíženy. Holky zaslouží pochvalu za dobrý přístup a vysoké nasazení, které jim vydrželo po celou dobu!

Příjemným zpestřením byla pro nejmenší i největší návštěva Jiřího Stručka, zastupitele Plzeňského kraje a předsedy výboru pro podporu cestovního ruchu, sportu a mládeže. Pan Struček měl příležitost promluvit s nejmenšími Sluníčky při jejich venkovních hrách. Starší žačky zastihl při kondičním tréninku a popřál jim hodně síly do dalších tréninkových aktivit a hodně štěstí do celé sezóny. Děkujeme!

Turnaje žen v Otrokovicích se zúčastnily také dorostenky

Předsezónní přípravu neuzavřely turnajem v Otrokovicích pouze naše ženy. Před prvním mistrovským zápasem poměřily na východě Čech síly s ostatními soupeři také naše starší dorostenky. Stejně jako ženy, také dorostenky neměly svoji předsezónní přípravu přesně takovou, jakou by si představovaly. Během soustředění ve Břvích zasáhl halu silný déšť a místo míče vzaly hráčky i trenéři do ruky hadr, turnaj ve Stupavě, na který měly dorostenky vyrazit, se zcela zrušil. I proto byl turnaj v Otrokovicích vítanou příležitostí.

„Nabídku na turnaj žen v Otrokovicích jsme uvítali s velkou radostí, i proto, že turnaj ve slovenské Stupavě se nakonec zrušil,“ pochvaloval si trenér starších dorostenek, Pavel Touš. Stejně jako ženy, i dorostenky se měly na turnaji potkat s pořádajícím týmem, Nesvady, Bohumínem, Zlínem a samozřejmě právě s vlastním áčkem. ***„V pátek podvečer jsme zahájili turnaj proti domácímu celku. Konečnou remízu jsme brali jako úspěšný vstup. Holky hrály s velkým nasazením, což přineslo své ovoce.“***

Úspěšné bylo i sobotní ráno, dorostenky si po vítězství nad juniorkou Zlína připsaly do tabulky první vítězství. Neporazitelnost utnul až sestrovražedný souboj s ženami DHC. Suverénní vítězky turnaje neztratily na turnaji ani bod. Prohra tak nijak zvlášť trenéra dorostenek Pavla Touše nebolela: ***„Holky se v zápase opravdu snažily a bojovaly, k předvedené hře nemůžu mít výhrady.“***

Poslední sobotní utkání mělo před naše hráčky postavit tým ŠŠK CVČ Nesvady. Soupeř ale do utkání nezasáhl a utkání se tak kontumovalo ve prospěch DHC. ***„V neděli jsme tím pádem nastupovali proti Bohumínu v přímém boji o druhé místo. Zápas nám ale bohužel úplně nevyšel a vyplynula z toho druhá prohra na turnaji.“***

„Jsem spokojený s přístupem všech hráček, turnaj nám navíc ukázal, co všechno musíme ještě před prvním zápasem sezóny doladit. Chci moc poděkovat pořadateli za umožnění naší účasti a také trenérovi žen Richardu Řezáčovi, který dojednal všechny detaily a my tak mohli nastoupit. Během letní přípravy jsme moc přípravných zápasů neměli a jsme proto rád, že jsme mohli před nedělí, kdy nastupujeme do nového ročníku, sehrát ještě nějaká utkání,“ zakončil hodnocení turnaje Pavel Touš.

Hrály: Nejedlá, Malá, Melicharová, Plojharová, Kordíková, Kantnerová, Voráčková, Vávrová, Kadlecová, Hanzelínová, Buřičová, Divišová, Dubská, Komárková

Ženy na závěr přípravy triumfovaly v Otrokovicích.

Turnajem v Otrokovicích, který se uskutečnil minulý víkend, skončila ženskému týmu dlouhá příprava na nejvyšší česko-slovenskou ligu. Právě svoji poslední zápasovou zkoušku před ostrým startem zvládly naše ženy na jedničku. V 5 zápasech, které se hrály od pátku do neděle, nenašly jediného přemožitele a postupně porazily Bohumín, Nesvady, dorostenecký celek DHC Plzeň, HC Zlín a nakonec i tým pořadatele. Ženy DHC tak obhájily loňský triumf, krom poháru získala cenu pro nejlepší hráčku turnaje naše čerstvá posila Andy Vlachová.

„Moc děkujeme pořadatelům, kteří byli vstřícní a vzali nás do turnaje nad rámec rozlosování,“ řekl na úvod hodnocení hlavní trenér týmu, Richard Řezáč. ***„Turnaj byl pro nás vrcholem herní přípravy, chtěli jsme si na něm osvojit všechny situace, které nás budou v lize čekat. Vyladit jsme chtěli především timing a rozhodovací proces. Byl to náročný víkend, ale můžeme po něm být spokojeni.“***

Společně se svými svěřenkyněmi už nyní odpočítává pouze dny do úvodního střetnutí s týmem Sokola Písek, proti kterému zahájí ženy své historicky druhé putování nejvyšší soutěží. ***„Musíme se v hlavách nastavit na zápas s Pískem. Ten hladce porazil Hodonín a nečeká nás tím pádem jednoduchý zápas. Před námi je posledních pár tréninků, na kterých budeme pracovat na detailech, v útočné i obranné fázi.“***

První interligové utkání napoví, jak se na týmu odrazí předsezónní příprava. Ta logicky neprobíhala tradičně, neboť neustále problémy s opatřeními souvisejícími s koronavirem často zamíchaly plány. Vedle přísných hygienických podmínek se tak několikrát i domluvené akce zcela rušily. ***„Silově-kondiční příprava probíhala v první fázi výborně a bez komplikací. Jakmile jsme ale začali i s herní přípravou, nastaly problémy. Potýkali jsme se s řadou změn v programu a ne vždy vlastní vinou. Kvůli Covidu jsme přišli možná o dvě třetiny plánovaných zápasů. I proto jsme rádi, že nakonec vyšel právě turnaj v Otrokovicích!“*** uzavřel hodnocení přípravy trenér Řezáč.

Sezóna začíná, ženy vyráží do Písku

Dlouhé čekání na soutěžní zápas je konečně u konce. Hráčky DHC vyběhnou v sobotu 5. 9. 2020 na písecké palubovce do svého prvního utkání soutěžního ročníku 2020/21 v nejvyšší česko-slovenské soutěži žen - MOL lize. Datum i soupeř jsou, dá se říci až osudové. Zápas se odehraje na den přesně 2 roky po historicky prvním startu našich žen v nejvyšší soutěži. 5. 9. 2018 odstartovaly své premiérové putování MOL ligou ženy DHC na domácím hřišti proti pražské Slavii. Tentokráte začínají venku proti Sokolu Písek, jenž právě v této sezóně zpečetil sestup DHC zpět do první ligy. V loňské sezóně se nám Písek připomněl ještě jednou, když na náš úkor postoupil do čtvrtfinále Českého poháru.

Trenér Řezáč rozhodně nezahazuje představu vyrovnaného utkání. Naopak, doufá, že hned na úvod ligy zaútočí jeho svěřenkyně na případný bodový zisk. Papírové předpoklady si ale uvědomuje. ***„Písek bude určitě v roli favorita. Přes léto kvalitně posílil a na rozdíl od nás už má za sebou odehrané ostré zápasy a dva velmi dobré výkony. Musíme hrát disciplinovaně a koncentrovaně.“*** Pozitivně vidí Řezáč především natěšení hráček na první utkání. Zároveň doufá i v diváckou podporu. ***„První domácí utkání máme na programu až na konci září. Věřím, že fanoušci nás chtějí vidět dříve, takže se za námi do Písku někteří vypraví.“***

Poslední výsledky soupeře: Házenkářky Písku si ještě před ukončením soutěží vybojovaly místo ve Final4 Českého poháru, do kterého vstoupily 22. srpna. Semifinálový souboj s Olomoucí měl až překvapivě jasného vítěze, Písek prohrál o 16 gólů, 18:34. Souboj o bronzové medaile už byl mnohem vyrovnanější, s Porubou bojoval náš soupeř do poslední minuty a prohrál nejtěsnějším rozdílem, 25:26. Naopak suverénní vstup v podání Písku byl k vidění před týdnem. Na půdě Hodonína zvítězily hráčky Sokola Písek 22:32. Ke dvěma bodům přispěla Tereza Pokorná 6 góly a 5 přesných zásahů zaznamenala Kristýna Kubišová.

Vzájemná utkání:
MOL liga | 22. 09. 2018 | **DHC PLZEŇ** 31:28 Sokol Písek
MOL liga | 02. 02. 2019 | Sokol Písek 21:25 **DHC PLZEŇ**
MOL liga, o udržení | 01. 05. 2019 | **Sokol Písek** 20:15 DHC PLZEŇ
MOL liga, o udržení | 12. 05. 2019 | DHC PLZEŇ 25:26 **Sokol Písek**
Český pohár žen | 24. 10. 2019 | DHC PLZEŇ 20:27 **Sokol Písek**

MOL liga: Sokol Písek 24:15 DHC Plzeň (5. 9. 2020)

Úvodní utkání našich žen v jejich druhé sezóně v nejvyšší soutěži se nevydařilo. V Písku utrpělo DHC Plzeň vysokou porážku 24:15. Zápas nebyl od začátku nikterak velkou gólovou podívanou, v poločase vedl náš soupeř pouze 11:5. Právě v prvním poločase bylo k vidění mnohem více nepřesných střeleckých pokusů a zákroků brankářek než gólových momentů. Výrazněji horší ve střelecké disciplíně byly ale právě naše hráčky, výsledek tak byl jen logickým vyústěním dění na hřišti. Naopak Písek si připisuje druhé jednoznačné vítězství a po dvou odehraných zápasech se pyšní 4 body.

V zápase vedlo DHC pouze jednou. Po úvodním gólu Andy Vlachové vedli hosté po třech minutách 0:1. Na druhý gól si ale hráčky Plzně musely počkat až do sedmnácté minuty. To už si ale hráčky Písku vybudovaly čtyřbrankové vedení, po dvaceti minutách vedl Písek dokonce už 8:2. Dvě neproměněné sedmičky nedovolily Plzeňankám se přiblížit, poločas skončil za stavu 11:5. Nejvýrazněji narostl rozdíl ve skóre po 42 minutách zápasu, kdy na 19:9 zvyšovala Veronika Benešová. Na desetibrankový náskok se dostal Písek na konci utkání ještě jednou, pár vteřin před závěrečnou sirénou stanovila konečné skóre Petra Ferencová.

„Zápas jsme bohužel vůbec nezvládli. Příčinou všeho nebylo nic jiného než naše koncovka,“ nehledal žádné složitosti v pozápasovém hodnocení trenér Richard Řezáč. Koncovka ale nebyla podle něho jen vinou špatného zakončení, ocenil také brankářku soupeře, Barboru Šachovou. „***Zkušená Barbora naše děvčata doslova vygumovala. Herně jsme si sice dokázali vytvořit šance, ale s úspěšností střelby 30 % nemůžeme pomýšlet na nic lepšího, než jsme dnes viděli.“***

Světlé stránky viděl trenér Řezáč na postech brankářky a pivota. ***„Hráčky na těchto postech předvedly výkony, které bych od nich očekával.“*** Více pochvaly už Řezáč logicky nenalézal, zbytek týmu dle něho zůstal daleko za očekáváním. Vedle samotného výsledku navíc hlavního trenéra mrzel i dojem, který po sobě hráčky po úvodním střetnutí zanechaly. ***„Výsledek zápasu vypovídá o tom, jak jsme dnes hrály, ale v žádném případě ne o tom, jaké máme kvality. Opravdu doufám, že dneska jsme si vybrali jakousi nováčkovskou daň a v dalších zápasech budeme pro naše soupeře mnohem více nebezpeční, než dnes. Máme určité cíle a chceme je naplnit. A tím pádem nemůže hrát tak jako dnes.“*** Na závěr hodnocení přeci jen našel trenér Řezáč jednu pozitivní věc, pochválil si atmosféru zápasu. ***„Naši diváci nás přijeli podpořit a nám nezbývá než se omluvit. Nyní slovně, příště snad na hřišti.“***

Los přisoudil na další víkend plzeňskému DHC tým Veselí n. Moravou. Po jeho odstoupení ze soutěže budou mít hráčky volno a znovu se tak na palubovku postaví až 19. 9. na hřišti Baníku Most.

Hrály:
Galušková D. 4/2, Ferencová 3, Vlachová 2, Bušauerová 2, Galušková L. 1, Janečková 1, Formanová 1, Kepková 1, Lásková, Kantnerová, Slabá, Šmrhová, Franzová

Chytaly Řezáčová, Malá a Boháčková.

Mladší dorostenky: DHC Plzeň 20:16 FK Hvězda Cheb (6. 9. 2020)

Vítězný vstup do sezóny mají za sebou také mladší dorostenky. Stejně jako ty starší nastoupily v neděli na domácí palubovce, soupeřem jim byly hráčky z FK Hvězdy Cheb. Do třinácté minuty si hráčky Plzně stihly vybojovat čtyřbrankové vedení 7:3. Poté přišel střelecký výpadek a hráčky Chebu stihly během pěti minut skóre vyrovnat. Vyrovnávací gól na začátku sedmnácté minuty byl ale na dlouho posledním. Otěže utkání převzaly opět domácí hráčky a do poločasu odskočily na 12:7. Ve druhém poločase hráčky Chebu stahovaly svoji ztrátu, vyrovnat se jim ale už nepovedlo. Velkou zásluhu na tom měla střelecká dvojice Valentýna Toušová - Magdalena Komárková. Společně nastřílely v zápase 12 gólů a díky jejich zásahům se soupeř přiblížil maximálně na rozdíl dvou gólů.

Do utkání nastoupil tým vedený trenérkou Janou Bureš Galuškovou s určitými obavami, především z vlastního výkonu. ***„Děvčata neměla příliš čas se sehrát, ať už kvůli nemocem nebo kvůli dovoleným. Do zápasu jsme tak vstupovali trochu s obavou,“*** přiznala trenérka Galušková na úvod. Naštěstí pro ni i pro hráčky se tyto starosti v úvodních minutách na hřišti neprojevily. DHC si rychle vypracovalo pohodlný náskok. ***„Od začátku jsme se drželi ve vedení. To jsme udrželi až do závěrečného hvizdu, byť přišly i nepěkné chvilky a velký počet ztracených míčů,“*** vzpomíná například na momenty z 13. či 45. minuty, kdy naše hráčky opakovaně přišly o komfortní vedení. Odstup od dotírajícího soupeře nejpilněji udržovala svými góly Valentýna Toušová, kterou po utkání chválila i trenérka.

Žádná z komplikací ale nakonec neznamenala ztrátu bodů. Naopak oba dva body zůstávají v Plzni a znamenají premiérové vítězství v novém soutěžním ročníku. ***„Ukázalo se, že je ještě spousta věcí, na kterých musíme pracovat a zlepšit se do dalších zápasů.“***

Hrály: Benešová 1, Matějovicová 2, Toušová 7, Loskotová, Vaicová, Polanková, Heřmánková 3, Krausová, Časová, Komárková 5, Dubská 2, Hofírková, Bezdičková, Konderová

Chytaly Chvátalová a Šindelářová.

Starší dorostenky: DHC Plzeň 33:21 Sokol Kobylisy II (6. 9. 2020)

Starší dorostenky zahájily soutěžní ročník 2020/21 na domácím hřišti proti Sokolu Kobylisy. Premiéra vyšla našim hráčkám na jedničku a bez větších problémů si došly pro 2 body. Už po šesti minutách svítilo na tabuli skóre 6:0. Při chuti byla především Sára Kantnerová, která svým pátým gólem zvyšovala na začátku třinácté již na 10:2! Osmibrankový rozdíl vydržel až do poločasu, po přestávce nastupovaly hráčky obou týmů na hřiště za stavu 17:9. Ve druhém poločase nedovolily dorostenky DHC svému soupeři žádné zdramatizování zápasu. Svůj náskok naopak ještě zvyšovaly, k Sáře Kantnerové se přidaly se svou výraznou porcí branek také Valentýna Toušová a Nikola Melicharová. Poslední gólovou akcí byla přesná střela hráčky Kobylis Petry Janečkové, která hostuje v týmu našich žen.

Trenér dorostenek Pavel Touš mohl být po úvodním zápase spokojený. Už před utkáním měl dobrý pocit z nálady, která v týmu panovala. ***„Holky už byly natěšené, dlouho se žádný soutěžní zápas nehrál. Nálada byla bojovná a byli jsme všichni odhodlaní zahájit ročník vítězně.“*** To se starším dorostenkám povedlo, svému soupeři nedaly od úvodní minuty hráčky DHC šanci a rychle si vypracovaly náskok, na který Kobylisy už nebyly schopné reagovat.

„Pozorně jsme bránili, byli jsme bezchybní v rychlém protiútoku. V postupném útoku nám vycházeli kombinace a k tomu všemu holky nijak neváhaly ani v koncovce. Vyšlo nám všechno. Bez problémů jsme rychle vedli 8:2 a položili jsme tak základy konečného úspěchu.“ Průběh utkání umožnil trenéru Toušovi protočit sestavou a do hry se zapojila celá lavička. S výjimkou brankářek se navíc všechny hráčky minimálně jednou zapsaly na střeleckou listinu. ***„Moc často se to nestává a jsem za to jenom rád. Za celé utkání udělal celý tým navíc jenom 5 technických chyb, což je skvělé číslo.“*** Pro výkon a z toho plynoucí výsledek nacházel po zápase Pavel Touš pouze slova chvály. Ocenil nasazení a bojovnost všech svých svěřenkyň. ***„Byl bych rád, abychom v těchto výkonech pokračovali a ideálně je ještě zlepšovali.“***

Hrály: Vávrová 3/2, Toušová 5, Melicharová 6, Pitulová 1, Plojharová 1, Lásková 3, Kordíková 5, Buřičová 2, Voráčková 1, Kantnerová 6/1

Chytaly Malá a Nejedlá.

Ve středu začíná kroužek Míček, začínají také nábory!

Se startem sezóny jsou spojené také nábory a začátky akcí pro děti! Jedním z nich je také kroužek Míček. Oblíbené cvičení pro nejmenší holčičky začíná už tuto středu **9. 9. 2020** od **16:30 h!** Stejně jako každý rok budeme s dětmi hrát spousty her, na kterých se naučí pohybové základy a užijí si při tom také nějakou tu legraci.

Společně s kroužkem Míček začíná také nábor holčiček ročníku 2009 a mladších. Časy tréninků a kontakty na trenéry najdete na našich plakátech anebo na našich stránkách v sekci **"Tréninky"** a **"Kroužek Míček".** Můžete se tedy spojit s trenéry, popřípadě kdykoliv přijít přímo na trénink.

Na všechny nové tváře se moc těšíme!

Plzeňská liga mladších žaček: VŠ Plzeň (12. 9. 2020)

V sobotu po půlroční odmlce proběhlo 1. kolo soutěžního turnaje Plzeňské ligy mladších žaček, a to na Slavii VŠ. Hrací systém byl 10 minut osobní obrana, shot-outy a 20 minut hra.

Hráčky byly rozděleny do dvou družstev. Za DHC A nastoupily hráčky ročníku 2008, doplněné o dvě minižačky (ročník 2010). Za DHC B nastoupily hráčky ročníku 2009 a jedna minižačka (ročník 2010). V týmu B bylo i mnoho nováčků, pro které byl turnaj premiérou.

DHC A

Hráčky změřily své síly s týmy VŠ Plzeň A, Kynžvartem a Tachovem. V osobní obraně nás potrápil pouze tým z Kynžvartu, který nás svým rychlým tempem zaskočil a zaslouženě první poločas vyhrál. To však byla jediná porážka pro náš tým na tomto turnaji. Druhý poločas jsme naopak ve hře dominovali my a díky přesné koncovce zápas v 6. minutě otočili v náš prospěch. Utkání tak skončilo bodovým ziskem pro DHC 28:23. Špatný výkon v osobce (zejména pohyb bez míče) by ale měl být určitě varováním do dalších turnajů.

Naopak tým Slávie A s námi dokázal držet krok pouze ve druhém poločase. V tomto zápase nás trápila dobře střílející soupeřka Sára Toflová, která nám nastřílela 7 branek. My jsme však měli náskok z osobní obrany, a tak i toto utkání vyhrálo DHC 22:15. Poslední utkání jsme odehráli s Tachovem. Tento tým byl oslaben o nemocné hráčky a celý turnaj hrál pouze s osmi hráčkami. A tak po celodenním pobytu na slunci byla vidět na soupeři únava. Pro nás to bylo až moc jednoduché utkání, a tak si děvčata zahrála i na jiných postech. Zápas skončil výhrou 26:3.

Na tomto turnaji jsme si prvně vyzkoušeli vysunutou obranu, na které jsme začali intenzivně pracovat na soustředění. Zároveň jsme dali hráčkám i stejnou porci minut na hřišti. Díky tomu se každé hráčce na turnaji podařilo vstřelit branku, i když u některých by koncovka měla byt přesnější, zejména když je to z 6 metrů. Určitě se neztratily ani naše mladší hráčky Dlesková Natálka a Egermajerová Nikol, které bych pochválila za velmi bojovnou obranu i aktivitu v útoku. Určitě bych vyzdvihla i brankařky Rózu a Bety za velmi dobrý výkon v brance.

Hrály: Budková Kačka, Budková Bety, Baštářová Verča, Hanzlíková Barča, Dostalová Aži, Červená Róza, Poskočilová Bety, Sedláčková Adéla, Jungová Štěpka, Špačková Aneta, Svatoňová Sára, Dlesková Naty, Egermajerová Nikol

DHC B

Hráčky změřily síly hned se čtyřmi soupeři, a to s VŠ Plzeň A i B, s Kynžvartem a s Tachovem. Jediné utkání, které se podařilo vyhrát, bylo s týmem z Tachova, a to 14:8. V dalších utkáních měli navrch o něco herně zkušenější soupeři (VŠ A 22:11, VŠ B 19:9 a Kynžvart 20:5).

Řekla bych, že výsledky odpovídají výkonu družstva. Na turnaji bylo několik hráček, které měly úplnou premiéru (Kuncová, Civišová a Kunešová) a u většiny ostatních herní zkušenosti z těžkých zápasů zatím nejsou tak velké. Vyzdvihnout je potřeba určitě výkon Vendy s Lůcou, které byly jasnými tahouny družstva. Ty se se střídavými úspěchy nejvíce snažily podporovat Gabča s Míšou. V možnostech ostatních hráček však určitě bylo předvedení lepšího výkonu, zejména co se týká pohybu bez míče i odvahy útočit na branku. Velkou oporou byla i Denisa v brance a zapomenout nemůžeme ani na Elišku, která byť věkem minižačka, se nebála chodit do zakončení i se pokoušet o uvolnění. V každém případě je ale jasné, že do dalších turnajů náš čeká mnoho práce a prostor pro zlepšení je určitě velký.

Hrály: Beráková Anna, Civišová Verča, Hodlová Denisa, Kaucká Lucie, Rittichová Lucie, Samcová Vendy, Sedláčková Míša, Růžičková Gábi, Trejbalová Vanesa, Vávrová Viky, Čardová Eliška, Kuncová Veronika, Kunešová Kiki

Starší dorostenky: Ostrava - Zábřeh 22:23 DHC Plzeň (12. 9. 2020)

Druhé vítězné představení mají za sebou starší dorostenky v 1. lize. Narozdíl od domácího střetnutí proti Kobylisům, ale neměl zápas tak hladký průběh. Naopak do desáté minuty naše hráčky pokaždé pouze vyrovnaly jednobrankový náskok soupeře. Poté se dostaly domácí hráčky opět do vedení, které dokázaly v průběhu prvního poločasu dokonce navýšit až na rozdíl 3 gólů! Poprvé dostala DHC do vedení Karolína Časová ve 26. minutě, do kabin se šlo za vyrovnaného stavu 12:12. Ani vstup do druhého poločasu nevyšel nejlépe, do poslední patnáctiminutovky vstupovaly naše dorostenky se ztrátou dvou gólů. Obrat nakonec ale přeci jen vyšel. 2 minuty před koncem vstřelila svůj osmý gól Sára Kantnerová, čímž poslala do dvoubrankového vedení naopak svůj tým. Hráčky Zábřehu dokázaly už jen snížit, na body to ale nestačilo. DHC si tak doslova vybojovalo další 2 body do prvoligové tabulky!

„Na zápas jsme odjížděli v pozměněné a omlazené sestavě. Do utkání jsme vstoupili poněkud ustrašeně, nedostali jsme se do tempa a nenavázali jsme tak na úspěšný začátek z prvního zápasu,“ vzpomínal na skvělý start proti Kobylisům trenér Pavel Touš. V Ostravě tak všechny čekal odlišný průběh prvního dějství. ***„Po celý první poločas jsme tahali za kratší konec provazu. Neustále jsme dotahovali mírný náskok domácích. V útočné fázi jsme nedokázali soupeře přehrát, byť snaha se upřít holkám nedá. Ve chvílích, kdy to naopak vypadalo konečně na obrat herního projevu k lepšímu, jsme se sami srazili technickými chybami a do konce poločasu jsme stihli pouze vyrovnat.“***

Podle trenéra se nedařilo ani v zakončení. Tohle všechno nakonec způsobilo, že obrat ve skóre přišel až v závěrečných minutách. Poslední čtvrthodinu své vedení bránily a udržovaly hráčky DHC Plzeň. ***„Vedení jsme drželi až do samotného závěru, který jsme zvládli díky velmi dobrému taktickému výkonu. Vítězství jsme si nakonec doslova vydřeli.“*** Právě takto vydřená vítězství bývají cennější než jednoznačná kanonáda. I to si trenér Pavel Touš po utkání uvědomoval. ***„Jsem rád, že byť se zápas nevyvíjel podle představ a výraznější část utkání jsme prohrávali, tak nakonec vezeme dva body. Holky bojovaly a vítězství si vydřely.“***

Hrály: Lásková 2, Hofírková, Heřmánková 1, Rittichová, Časová 2, Pitulová, Komárková 2, Buřičová, Kantnerová 8/2, Dubská 4, Melicharová

Chytaly Malá a Nejedlá.

Minižačky vstoupily do nové sezóny v Božkově!

V neděli 13. 9. 2020 vstoupily v Plzni - Božkově minižačky do nové sezony. Turnaj byl určen pro výkonnostní skupinu C, což by mělo znamenat především hráčky 2011 nebo pro začátečnice 2010.

Hrálo se venku, za krásného počasí, s hrací dobou 2x12 minut. Tým DHC Plzeň reprezentovaly dvě hráčky 2010, sedm hráček 2011 a dokonce nás doplnily dvě hráčky z přípravky ročník 2012.

Hned v prvním zápase proti nám nastoupil domácí tým kluků a děvčat z HC Plzeň. Některé hráčky a hráči převyšovali ty naše o jedno až dvě "patra" a stejně tak byli o nějaký ten letokruh stromu starší. V tomto utkání jsme jednoznačně tahali za kratší konec. V druhém zápase proti nám nastoupily dívky z Lázní Kynžvart. Zde jsme očekávali, že se naše hráčky pořádně rozehrají. A přestože se nám povedlo soupeře přehrát, nemohli jsme být rozhodně s hrou našich hráček spokojeni. Náš tým se velmi pomalu rozjížděl a až druhou půlku zápasu jsme byli herně lepší. Ve třetím zápase jsme se utkali proti klukům z plzeňského Talentu. A i když kluci byli o něco málo lepším týmem, musím říci, že se nám zápas povedl a výkon z tohoto zápasu nám dal naději do dalších bojů. Nicméně následovala dvou hodinová pauza, která se nehezky promítla do našeho výkonu proti klukům ze Starého Plzence. Utkání se nám vůbec nepovedlo. V posledním zápase proti nám nastoupily dívky z HC Háje Praha. K tomuto soupeři máme velký respekt, neboť jejich týmy vždy proti nám převádějí kvalitní výkony. Do zápasu jsme vkročili soustředěným výkonem v obraně a velkou snahou v útoku, a hráčky se toho držely po celý zápas. Byl to náš nejlepší výkon na turnaji, a tak jsme den zakončili úspěšně.

Celkové hodnocení turnaje: Na turnaji se nám ukázaly naše nedostatky. Především v kvalitě přihrávek a jejich zpracování. To byla velká bolest všech hráček, a to v každém našem zápase, snad vyjma posledního. Výkon obou brankařek střídal lepší zákrok s horším. Na tom musíme také zapracovat. Pochvalu si zaslouží všechny hráčky za snahu. Výkon křídel i spojek se zlepšoval s každým zápasem. Většina spojek měla na turnaji svoji premiéru, protože až dosud hrály se staršími kolegyněmi jen na postu křídla. Věřím, že s přibývajícím časem stráveným v zápasech na pozici spojky bude jejich výkon lepší a lepší. Stejně tak všechna křídla se snažila o uvolnění, a i jejich výkon na turnaji byl dobrý, a příště bude určitě ještě lepší. Chtěl bych pochválit obě dvě hráčky z přípravky Dominiku Bergerovou a Viktorii Maškovou, které svoji premiéru ve velké házené zvládly na jedničku.

Teď nás čeká hned další víkend turnaj 4+1 na Talentu. Přijďte nás podpořit.

Hrály: Bergerová, Kampfová, Kurešová, Mašková, Mildorfová, Pivoňková, Přerostová, Roubová, Rybová, Schöberlová, Vodrážková

Mladší dorostenky: Sokol Vršovice 25:33 DHC Plzeň (13. 9. 2020)

Pražské Vršovice, to byl druhý soupeř našich dorostenek v 1. lize mladšího dorostu. Po domácím vítězství nad Chebem chtěl tým vedený Janou Bureš Galuškovou přivézt dva body i z venkovní palubovky. Za bodovým úspěchem vykročily naše hráčky tou správnou nohou od úvodních minut. Už po deseti minutách svítilo na ukazateli skóre 2:6. Vedení DHC během následujících minut narůstalo, brankářku soupeře nešetřila v prvním poločase například Julie Dubská, která svým pátým přesným zásahem zvyšovala na 7:16. S devítibrankovým vedením se šlo nakonec i do kabin, druhý poločas začal za stavu 11:20. Druhé dějství mělo přeci jen vyrovnanější dějství. Žádné drama už ale dorostenky DHC nedovolily. V zápase si navíc svoje premiérové dorostenecké starty a dokonce i góly připsala hned řada hráček patřící do kategorie žákyň.

Ještě před zápasem musela řešit trenérka Jana Bureš Galušková nepříjemnost v podobě abstence Valentýny Toušové, nejlepší střelkyně minulého zápasu a pivotky Lucky Benešové. ***„Přesto jsme měli naprosto vzorný vstup do zápasu a už po necelé čtvrthodině jsme si vypracovali čtyřbrankové vedení,“*** začala s hodnocením trenérka mladších dorostenek. ***„V nastaveném tempu jsme pokračovali až do konce prvního poločasu, který jsme nakonec jednoznačně vyhráli. Bohužel se nám v prvním poločase zranila Majda Komárková,“*** připomněla snad jedinou nepříjemnost z prvního poločasu Galušková.

Právě to mohlo podle ní zapříčinit nejistý vstup do druhého poločasu. ***„Začátek druhého dějství se lépe vydařil soupeřkám, náš náskok se zúžil na 17:22. Naštěstí to nemělo ale delšího trvání, po patnácti minutách druhé půle jsme se opět dostali do hry a utkání jsme dovedli do vítězného konce.“*** Po zápase se hráčky dočkaly slov pochvaly, po dobrém výkonu si i ony, stejně jako starší dorostenky, odvezly domů dva body.

Hrály: Polanková 1, Dubská 5, Konderová 1, Heřmánková 4/1, Bernhardová 2, Matějovicová 7, Komárková 3, Krausová, Mancellari, Stulíková, Vopatová 2/2, Hofírková 1, Březinová 3, Čásová 1

Chytaly Langerová a Šindelářová.

Podzimní odpadkobraní (13. 9. 2020)

DHC Plzeň ve spolupráci s Městským obvodem Plzeň 1 uspořádalo v neděli 13. září již 2. ročník Podzimního odpadkobraní.

Skupinka 30 dětí, hráček i rodičů, se vydala sbírat odpadky. Trasa vedla tentokrát od Střední průmyslové školy dopravní, přes Berlín, parkem poblíž ZOO až dolů k řece Radbuze. Dále pokračovala přes Roudnou. Po cestě bylo naplněno více než 20 velkých pytlů s odpadem. V nejbližších době je odvezou pracovníci obvodu.

Trasa končila na dětském hřišti v ulici K Stráži. Zde bylo připravené ohniště, a také občerstvení.

Děkujeme Městskému obvodu za podporu a těšíme se na další ročník! Ten, doufejme, přiláká ještě větší množství lidí ochotných udělat něco pro své okolí.

Turnaj minižaček: Talent Plzeň (19. 9. 2020)

V sobotu 19. 9. 2020 nastoupily minižačky ke svému prvnímu turnaji házené 4+1 v letošní sezóně pořádaným mužstvem Talent Plzeň. Na turnaji jsme měli dva týmy DHC A (hráčky r. 2010) a DHC B (hráčky r. 2011), abychom umožnili všem hráčkám dostatečnou porci minut, strávených na hřišti. Hrací doba byla 1x15 minut.

Tým DHC A nastoupil ve výkonnostní skupině A, kde se postupně střetl s týmy Talent Plzeň A, Šťáhlavy A, Slavia VŠ Plzeň A hoši a Slavia VŠ Plzeň A dívky. Jelikož na turnaj dorazilo jen 5 hráček r. 2010, bylo od začátku jasné, že to pro holky bude těžké a ukáže nám to fyzickou připravenost týmu. V prvním zápase jsme narazili hned na nejlepší tým skupiny, kluky z Talentu. Ze začátku jsme drželi s kluky krok, byli jim vyrovnaným soupeřem, i když nás kluci předčili bojovností, rychlostí a silou, což nás trápilo především v rozehrávce od brány. V závěrečných minutách již holkám docházely síly, už jsme tolik nestíhali bránit, nicméně holky odmakaly zápas do konce. Ve druhém zápase jsme odehráli zápas s týmem kluků ze Šťáhlav, kde jsme měli od začátku herně navrch, i když nás stále trápila rozehrávka. Třetí zápas proti hochům ze Slavie VŠ Plzeň hráčky odehrály bojovný opět vyrovnaný zápas s několika pěknými týmovými akcemi, nicméně i zde bylo vidět, že kluci jsou v této věkové kategorii již více silově a rychlostně vybaveni a opět se zde ukázalo, jak nám ke konci chybí hráčky na střídání. V poslednímu zápase proti děvčatům ze Slavie Plzeň se projevila nemožnost střídání nejvíce. Od začátku jsme měli lehce navrch, podařila se nám spoustu pěkných akcí, kterým v důsledku únavy již chybělo jen gólové zakončení. Trápily nás svým pohybem především dvě hráčky, které se nám dařilo úspěšně ubránit tak ze 70 %, ale holky odehrály pěkný zápas.

Celkové hodnocení turnaje: Tým DHC A ve složení Eliška Čardová, Míša Pluhařová, Natálka Dlesková, Emča Mildorfová a Julča Vodrážková odehrál kvalitní zápasy, které pro ně byly fyzicky náročné. Na turnaji se nám ukázal trvalý problém s přesností přihrávek a jejich zpracováním, problém s rozehrávkou od brány při tomto rychlém systému 4+1 a na to se musíme na trénincích zaměřit. Zároveň je také potřeba nabrat trochu síly a rychlosti, abychom ještě zlepšili obranu, kde je také potřeba přidat na důrazu a bránění do přerušení. Nicméně holky je potřeba velmi pochválit za bojovnost, i když už síly odcházejí a také pěkné týmové i individuální akce.

Pro ročníky 2011 byla určena skupina C, která se hrála na venkovním hřišti. Odehráli jsme celkem 6 zápasů s hrací dobou 1x15 min. Tento turnaj ovlivnila vyšší nemocnost dívek, proto jsme vstoupili do zápasu s počtem pěti dívek bez možnosti střídání. I přes tento handicap se nám podařilo odehrát slušná utkání.

V prvním zápase nás čekaly Rokycany, které jsme jednoznačně přehráli. Dařilo se nám střelecky i v obraně. Druhý zápas na náš tým připadla VŠ Slavia. Přestože nás velikostně převyšovali, nám se vedlo a ke střele na bránu se dostaly všechny hráčky. Následoval zápas s kluky z Talentu, kde se již začala projevovat únava z předchozích zápasů. Prosazovala se především Simone Kampfová, která využila svojí výškovou převahu nad protihráči. I přesto zápas dopadl v náš neprospěch.

V dalších třech odvetných utkáních jsme potvrdili předchozí výsledky. Přestože únava byla veliká, holky vydržely nápor do poslední chvíle.

Hrály: Dudyová, Kampfová, Kurešová, Pivoňková, Roubová

MOL liga: DHK Baník Most 36:20 DHC Plzeň (19. 9. 2020)

Ani na podruhé se ženám DHC nepodařilo bodově uspět na hřišti soupeře. Tentokráte si z vysoké porážky ale nemusejí hráčky dělat příliš velkou hlavu. Baník Most potvrdil roli jednoznačného favorita utkání a po pěkném poločasovém výsledku 19:12 si v druhé části zápasu došel pro suverénní vítězství. Házenkářky DHC ale předvedly mnohem lepší hru než před dvěma týdny proti Písku. Dařila se hra s pivotem a Dominika Galušková díky tomu ještě ve 20. minutě snižovala po svém čtvrtém přesném zásahu na 11:8! Závěr druhého poločasu poznamenalo časté vyloučení našich hráček, ještě do poločasu se tak domácí hráčky utrhly do výraznějšího vedení. Ve druhém poločase se projevila síla mostecké lavičky, čerstvé hráčky postupně přeci jen navyšovaly vedení až na konečné šestnáctibrankové vítězství.

„Dokud jsme se drželi našich taktických pokynů, které jsme si vyjasnili před zápasem, tak jsme byli celkem úspěšní,“ zhodnotil utkání a především první poločas trenér Richard Řezáč. Jeho výprava byla odhodlaná bojovat v Mostě o každý gól a držet s československým mistrem krok tak dlouho, jak jen to bude možné. To se poměrně dařilo, až v závěru prvního poločasu se Most poprvé utrhl, pomohly mu k tomu také tři dvouminutové tresty v rychlém sledu pro náš tým.

„S přibývajícím časem nám docházely síly, přeci jen nemáme tak silnou lavičku jako Most. Z toho pak pochopitelně vycházelo i to, že jsme začali dělat chyby a ztrácet míče,“ připomíná trenér Řezáč fakt, že jen ve druhém poločase napočítal svému týmu třináct technických chyb. ***„Proti takovému soupeři se to rovná popravě. Trochu mě mrzí, že jsme nedokázali být důstojným soupeřem o něco déle,“*** uzavřel hodnocení trenér Řezáč.

Nejvýraznější osobou domácího celku, co se týče gólů, byla naše vlastní odchovankyně. Dominika Zachová sama nastřílela 10 gólů. Na straně DHC se 6 přesnými zásahy prezentovala pivotka Dominika Galušková. Kvůli opatřením proti koronaviru se zrušily vzájemné česko-slovenské duely, o víkendu se tak hrály pouze dva zápasy. Vedle Mostu s Plzní se v Praze utkala Slavia s týmem Hodonína a právě pražský celek, který zvítězil téměř stejným výsledkem 35:20, bude náš první soupeř na domácí palubovce!

Hrály: Kantnerová 1, Šmrhová 2, Bušauerová, Franzová 4, Voráčková, Slabá, Vlachová 3, Lásková, Galušková L. 2/1, Galušková D. 6/2, Kepková 1, Formanová 1

Chytaly Řezáčová a Mancellari.

Plzeňská liga starších žaček: Slavoj Tachov (20. 9. 2020)

Plzeňská liga starších žaček odstartovala. Bohužel i do ni zasáhla současná situace a družstvo Chebu se z důvodu karantény nemohlo zúčastnit. Naštěstí všichni ostatní dorazili, a tak mohli diváci v Tachově shlédnout vzájemné zápasy domácích, Kynžvartu a tří týmů DHC Plzeň.

DHC Plzeň A

Áčko odehrálo nepříliš povedený turnaj a výkony většiny hráček zůstaly za očekáváním trenérů. První utkání proti DHC C přece jen vyznělo pro DHC Plzeň A (29:14).

V ostatních dvou zápasech se o převaze příliš mluvit nedalo. V utkání proti Tachovu jsme tahali za kratší konec prakticky celý zápas. Nechuť bránit společně s naivitou (opět zejména v defensivě) vedla k tomu, že Tachov zaslouženě vedl a my jsme skoro pořád dotahovali. Až ve druhém poločase a po změně obrany jsme donutili soupeřky k chybám a nesmírnou bojovností otočili ze stavu 10:13 na 14:13 pro nás (pochválit musím Sáru Mancellari za vybojované míče a dva góly v rychlém sledu). V útoku se činila i Laura a 20 vteřin před koncem přetočila vedení na naši stranu 15:14. Vzápětí jsme ale ještě v rychlém sledu inkasovali, a tak konečný výsledek 15:15 je vzhledem k průběhu zápasu určitě krutý pro Tachov (a pro nás získaný bod).

Třetí utkání proti Kynžvartu prokázalo nepravdivost úsloví, že dvakrát nevstoupíš do stejné řeky. My jsme opět prospali začátek a pustili soupeřky až do šestigólového vedení ve 13. minutě. Do poločasu jsme o jeden gól korigovali. V úvodu a druhé půle jsme zlepšili hru. Opět nám prospěla změna obrany a podařilo se donutit soupeřky k chybám. Z nich těžila nejen Laura. Tentokrát se přidala i Bezďa a v důležitý okamžik i Vaici. Náskok soupeřek jsme trpělivě dotahovali a minutu před koncem jsme strhli vedení na svoji stranu. Po tajmu se podařilo navýšit náskok na dva góly a vteřinu před koncem Kynžvart ještě dotáhl na rozdíl jediné branky.

Celkově to byl kolektivně nepřesvědčivý výkon a je na čem pracovat. Vyzdvihnout bych chtěla bojovné výkony obou pivotů (Břízy i Zuny), které mají na dnešním bodovém zisku lví podíl.

Hrály: Baumruková 7, Bažantová E., Bezdičková 6, Březinová 9, Hanzlíková 1, Loskotová 5, Mancellari 3, Polanková 13, Rittichová, Stulíková 1, Vaicová 5, Vopatová 15

Chytaly Langerová (39 %) a Kaucká (32 %).

DHC Plzeň B

První zápas odehrálo Béčko proti Kynžvartu. V prvním poločase jasně dominovaly hráčky z Kynžvartu (12. minuta 9:1). Druhý poločas ale jako by za DHC Plzeň nastoupil úplně jiný tým. Bojovnost v obraně a chuť hrát v útoku byly jasně patrné. Dařilo se Andy, Koši i Ádě. Přidaly se i mladší žačky Kačka a Aži. Druhý poločas vyzněl pro nás i brankově (14:12), v součtu to ale samozřejmě nestačilo (Kynžvart vyhrál 24:18).

Při chuti zůstaly holky i ve druhém zápase proti DHC Plzeň C. Dařilo se znovu Koši a tentokrát i Naty Cvačkové. Výborný zápas odehrála Marťa (7 branek). Výborně zachytaly i obě brankářky (Adélka 50 %, Róza 55 %).

V posledním utkání Béčko s Tachovem udrželo krok jen poločas (8:9 pro Tachov). V tom druhém se naplno projevila herní síla domácích. Navíc my jsme opravdu mizerně stříleli - ze 17 střel jen tři branky (pro srovnání v prvním poločase z 18ti střel 8 branek). Tachov zaslouženě vyhrál 20:11.

Celkově: Holky se snažily. Na některých ale byla jasně patrná menší herní zkušenosti a také zbytečný strach z chyb. Pochvalu za aktivitu zaslouží Marťa a Koši.

Hrály: Bažantová M. 10, Budková 4, Burjasová 1, Cvačková 8, Dostalová 6, Klimešová, Košková 9, Madleňáková 1, Růžičková 6, Samcová 1, Sedláčková M., Zídková 4

Chytaly Chvátalová (43 %) a Červená (37 %).

DHC Plzeň C

Céčko dnes mělo samé těžké soupeře. Nejprve nedokázalo držet krok s Áčkem. Přestože Šolli i Anet byly střelecky při chuti a nějaké branky daly, tak spousta nejen jejich střel gólem neskončila. Áčko nasázelo Céčku spoustu branek z rychlých útoku i na postavenou obranu. Céčko prohrálo 14:29.

Druhé utkání proti DHC B už bylo vyrovnanější a Céčko vedlo většinu prvního poločasu. Ve druhé půli ale střílely lépe soupeřky z Béčka. Přestože se k Anetě a Šolli přidaly střelecky i Bebe a Sára S., tak to na vítězství nestačilo. Céčko prohrálo 15:21.

Třetí utkání proti Kynžvartu jsme drželi krok jen prvních šest minut. Pak už Kynžvart jasně dominoval. Přestože se nám herně vydařil začátek druhé půle, na korekci výsledku to nestačilo a Kynžvart vyhrál zaslouženě 26:13.

Celkově: nejpilnějšími střelkyněmi byly Šolli s Anet, obě ale spotřebovaly poměrně velké množství střeleckých pokusů. Stejně tak i Síma, která se sice často dostala do nadějné šance, ale při zakončení se jí vůbec nedařilo. Pochvalu zaslouží Nela Vaníková, pro ní to byl první „ostrý" turnaj v roli spojky a svojí roli zvládla velmi dobře. Pochválit musím i Komára - celý turnaj odchytala sama.

Hrály: Baštářová, Budková A. 2, Jungová 1, Krejčíková 5, Němečková, Radová 2, Růžková A. 1, Sedláčková A., Svatoňová 4, Vaníková 5, Šollarová 10, Špačková 12

Chytala Nyklesová (31 %).

Mladší dorostenky: DHC Plzeň 26:28 Jindřichův Hradec (20. 9. 2020)

Na úvodní dvě vítězství už nedokázaly mladší dorostenky navázat triumfem třetím. Doma se neúspěšně střetly s týmem Jindřichova Hradce, který si naopak připisuje své první vítězství. Přitom úvod utkání vyzněl lépe pro náš tým, který se dostal hned zkraje utkání do čtyřbrankového vedení. V následujících minutách ale zavelely hráčky hostů k obratu, který sice oddychový čas domácí lavičky dokázal zpomalit, ale nikoliv zastavit. Do šaten šlo DHC se ztrátou jednoho zásahu. Napínavé utkání přineslo vedení některého z týmů o více než dva góly naposledy ve 40. minutě. Bohužel to byly ale právě hráčky hostů, které šly do vedení 17:20. V tu chvíli se o slovo přihlásila na domácí straně Barbora Heřmanová. Čtyři góly v řadě znamenaly v padesáté minutě vyrovnání výsledku. Do konce utkání šlo DHC dokonce dvakrát do vedení! Bohužel ale poslední slovo měly hosté, kteří v poslední sekundě rozhodly o svém vítězství 26:28.

Jana Bureš Galušková si pochvalovala vstup do utkání, přestože soupeř měl výraznou výškovou převahu. ***„Hráčky Jindřichova Hradce náš postavou převyšovaly, přesto jsme se poměrně rychle ujali vedení. To nám ale vydrželo jenom chvíli, poté už následovala tahanice o každý gól, která nakonec trvala celý zbytek zápasu,“*** popisovala obraz hry trenérka Galušková.

Ztráta bodů byla podle ní způsobena velkým množstvím technických chyb. ***„Udělali jsme jich spoustu, nakonec nás to stálo oba body. V závěru jsme ještě sahali na bod za remízu, ale bohužel. Poslední desítky vteřin zvládl náš soupeř lépe a odváží si tak oba body s sebou.“*** Své svěřenkyně musí nyní připravit na náročný duel v Mostě, kam oba dorostenecké týmy vyráží o tomto víkendu.

Hrály: Randlíková 1, Stulíková, Toušová 6/1, Polanková 4, Krausová 5/3, Heřmánková 4, Dubská 4, Hofírková, Čásová, Hřivnová 2

Chytaly Langerová a Šindelářová.

Starší dorostenky: DHC Plzeň 25:20 Jindřichův Hradec (20. 9. 2020)

Na třetí výhru dosáhly starší dorostenky v 1. lize. Na domácím hřišti přivítaly v neděli Jindřichův Hradec, celek, který naopak na první body čekal a čekat bude i po utkání s DHC. Naše hráčky vyhrály o 5 gólů a na svoji vítěznou šňůru se pokusí navázat o víkendu v náročném utkání s Baníkem Most. Úvod zápasu s Jindřichovým Hradcem si nemohly hráčky ani trenéři přát lepší. Po deseti minutách si hostující lavička brala za stavu 5:1 time-out. Ten ale hráčkám z Jindřichova Hradce nepomohl a po sérii gólů z ruky Valentýny Toušové a Barbory Buřičové vedlo DHC před závěrečnou desetiminutovkou první půle 12:2! O to větší je škoda, že do kabin se šlo za stavu 14:8 a „jen" šesti góly k dobru. Druhý poločas měl podobný průběh, hosté využili pouze 3 ze svých 6 sedmimetrových hodů a o gólový příděl se na druhé straně staraly Valentýna Toušová a Sára Kantnerová. Soupeř v závěrečných minutách pouze snižoval až na konečný výsledek.

Trenér Pavel Touš si mohl nástup svých hráček pouze pochvalovat. ***„Vše se dařilo podle představ. Základem byla obrana s výborně chytající Míšou Malou, která ke svým zákrokům přidala také bezchybné zakládaní rychlého protiútoku. Díky tomu jsme postupně zvyšovali naše vedení. Do dvacáté minuty to vypadalo, že zápas bude naprosto jednoznačnou záležitostí.“*** Opak byl ale pravdou a vysoké vedení DHC dokázaly hráčky soupeře srazit. Do poločasu šly naše hráčky i tak s dobrým náskokem, závěr prvního poločasu byl ale varováním.

„Přesvědčili jsme se, již poněkolikáté, že bez koncentrace a zodpovědného přístupu všech hráček to na hřišti nepůjde,“ vrací se trenér Touš k momentu, kdy hráčky hostů rychle snížily svoji ztrátu. ***„Vedení jsme sice udrželi a do druhého poločasu jsme šli s náskokem, ale soupeři jsme dovolili stav zkorigovat a vrátit se do zápasu.“*** I tak si ale nakonec mohl trenér domácích dovolit vystřídat celou lavičku a dát příležitost všem hráčkám na hřišti.

„Postupem času bylo na hráčkách znát, že se nesoustředí na sto procent. Nedařilo se v zakončení, ani v obraně, náš náskok se tak opět zužoval. Po snovém začátku tak může po závěrečném hvizdu panovat spokojenost pouze s výsledkem.“ Trenér Pavel Touš varuje, že podobná ztráta koncentrace by se v dalších zápasech mohla vymstít. Na závěr hodnocení ale přeci jen našel pro jednu z hráček slova chvály za celkový výkon. ***„Míša Malá byla skvělá, svými zákroky držela soupeře v dostatečném odstupu. I přes nesoustředěnost bych chtěl týmu poděkovat za vůli po vítězství, o které holky přijít rozhodně nechtěly.“***

Hrály: Vávrová 1, Toušová 5, Melicharová, Plojharová, Lásková 2, Hanzelínová, Buřičová 2, Voráčková 3, Kantnerová 5/1, Divíšková 1, Rittichová 3, Randlíková 2, Heřmánková 1

Chytaly Malá a Nejedlá.

O víkendu konečně doma, permanentky v prodeji!

Od začátku startu nejvyšší česko-slovenské soutěže sice utekl už měsíc, teprve o tomto víkendu se ale konečně představíme na domácí palubovce! V sobotu přijede do Plzně pražská Slavia a my se těšíme jak na domácí prostředí, tak i na Vaši podporu! Vzhledem k aktuální situaci bude ale samozřejmě nutné dodržovat určitá omezení a pravidla. Spolu s tím zároveň spouštíme prodej našich permanentek!

Bystrý čtenář si určitě všiml, že oproti klasickým permanentkám mají ty naše přehozená dvě písmena. Nejde o chybu, ale o odkaz na "perné momenty", které nás tuto sezónu čekají! Naše ženy budou potřebovat v MOL lize Vaší podporu a koupí permanentky jim dáte najevo, že při nich opravdu budete stát během všech těžkých zápasů, které mají před sebou.

Cena jedné Permanentky je 500 Kč,- , držitelé mají tak:
A) jedno domácí utkání základní části MOL ligy a všechna pohárová a nadstavbová utkání zdarma
B) jistotu vstupu na každé domácí utkání (pokud to vládní nařízení dovolí)

Permanentky objednávejte a kupujte u **Markéty Volkové** na tel. čísle **607 585 396** nebo na emailové adrese **marketa.volkova@seznam.cz**

Na zápasy si přímo na místě samozřejmě můžete koupit jednotlivé **lístky** za **50 Kč,-. UPOZORŇUJEME** ale, že z důvodu nutného omezení kapacity v hale nemusí být při větším diváckém zájmu umožněn vstup později příchozím.

Na všechna utkání si diváci musí brát **roušku** či jiné **zakrytí dýchacích cest.**

Věříme, že i přes nepříznivé podmínky si cestu do haly najde co nejvíce z Vás a holky podpoříte na jejich cestě nejvyšší soutěží!

Domácí premiéra stejně jako před 2 roky proti Slavii!

Los před startem soutěže a následné odhlášení klubu z Veselí. To vše se podepsalo na tom, že teprve v 5. kole nejvyšší česko-slovenské soutěže se DHC představí doma! A stejně jako před 2 lety, když DHC postoupilo do nejvyšší soutěže poprvé, se na palubovku 31. ZŠ postaví při domácí premiéře naše hráčky proti pražské Slavii. Pražský klub se momentálně nachází na 3. místě a před reprezentační přestávkou se tak naše ženy utkají i do třetice s velmi těžkým soupeřem. Baník Most a Písek, proti kterým se již DHC postavilo, momentálně opanují hned před Slavií dvě nejvyšší příčky v tabulce. Tým okolo Richarda Řezáče ale věří, že domácí podpora bude vítanou pomocí a je odhodlaný předvést se před vlastními diváky v tom nejlepším světle.

„Slavia bude nepochybně favoritem utkání. Po zápase s Mostem se prezentovaly v dalších dvou zápasech přesvědčivou hrou a z toho plynoucími výsledky,“ uznává trenér DHC Plzeň Richard Řezáč. Po úvodní prohře v Písku a následně proti mistrům z Mostu nemá ani do třetice před sebou jeho tým vůbec jednoduchý úkol. Stejně jako do každého utkání ale hodlá vstoupit s touhou po co nejlepším výsledku. ***„Čeká nás těžké utkání, které nás ale může před reprezentační přestávkou nakopnout do další práce. Doufám, že už jsme se dostatečně v nejvyšší lize aklimatizovali a bude to vidět na výkonech, první dvě utkání nebyla herně nejlepší.“***

Již několikrát byl zmiňován faktor domácího prostředí. Aktuální situace a vládní nařízení umožňují vstup diváků, na které naše ženy spoléhají. ***„Děvčata jsou odhodlána podat výkon na hranicích svých schopností, což musí, pokud chtějí bojovat o body. Za podpory fanoušků, kteří, jak věřím, se už také nemůžou dočkat na první domácí zápas, můžeme a chceme být Slavii důstojným a houževnatým soupeřem!“*** Fanoušky si ještě jednou dovolujeme upozornit, že kapacita haly je omezena především z důvodu nemožnosti využít veškeré sedadla v hale a zákazu účasti stojících diváků. Jistotu vstupu mají permanentkáři.

Utkání bude specifické pro řadu hráček na obou stranách, například pro spojku Kláru Slabou, která ještě 2 roky zpátky nastupovala v MOL lize proti Plzni v dresu našeho soupeře. Stejně tak k nám právě z pražské Slavie zamířila brankářka Karin Řezáčová, nejprve na hostování do 1. ligy, před sezonou na přestup. Trenér Richard Řezáč si interligovou premiéru s Plzní zažil už v předminulé sezóně, kdy tým přebral na jarní část soutěže. I přes sestup u týmu zůstal a vytáhl ho zpátky do nejvyšší soutěže. No a samozřejmě dojde také na sourozenecký souboj. Na jedné palubovce se proti sobě postaví sestry/sestřenice Linda, Dominika a Veronika Galuškových!

VÝSLEDKY SOUPEŘE: Slavia se na rozdíl od našich prvních dvou soupeřů neúčastnila Final4 Českého poháru žen. Do ligy pak vstoupila, stejně jako DHC Plzeň, až ve druhém kole, kde nestačila na Most. Poté ale bez větších problémů zvítězila jak se Zlínem, tak s Hodonínem. Obě utkání odehrála na domácí palubovce.

VZÁJEMNÁ UTKÁNÍ:
MOL liga | 05.09.2018 | DHC Plzeň 31:34 **DHC Slavia Praha**
MOL liga | 20.01.2019 | **DHC Slavia Praha** 31:23 DHC Plzeň

MOL liga: DHC Plzeň 30:31 Slavia Praha (26. 9. 2020)

Možná až příliš krutý výsledek se urodil v sobotu večer na palubovce 31. ZŠ Plzeň. Po závěrečném hvizdu se z nejtěsnějšího možného vítězství v MOL lize žen radovala pražská Slavia. Po většinu utkání bylo ve vedení ale naopak plzeňské DHC a až v závěrečných minutách nastal obrat, ze kterého se nakonec urodilo vítězství hostů 30:31. Hráčky z Prahy si tak domů odvezou další dva body, Plzeň musí na ty své stále čekat. Úvod utkání ale patřil domácím. První oddychový čas si brala hostující lavička už v 9. minutě za stavu 8:3! Slavistickou bránu zaměstnávala především Anna Šmrhová a Denisa Franzová, které společně nasázely jen za poločas 11 gólů! Hráčkám soupeře se nedařilo v obraně a několik důležitých zákroků si připsala Karin Řezáčová. Poločas začínal za stavu 19:17. Úvod poločasu patřil opět Plzni, která si vzala rychle zpět čtyřbrankové vedení. Do závěrečné čtvrthodiny už ale utkání vstoupilo s novým vedoucím celkem. Pražská Slavia především díky zlepšené obraně a rychlým protiútokům otočila skóre a naopak Plzeňanky doháněly. Byť se podařilo těsně před koncem hned dvakrát alespoň vyrovnat, poslední střela Plzně za stavu 30:31 už se do sítě nevešla.

„Dnešnímu utkání by určitě slušela remíza. Bohužel naše poslední střela neskončila v bráně, takže namísto toho se soupeř radoval z nejtěsnějšího vítězství. V prvním poločase jsme měli výborný nástup, na který se nám v dalších minutách nepovedlo navázat a vytěžili jsme z toho tak pouze dvoubrankové poločasové vedení,“ litoval trenér Plzně Richard Řezáč. Jeho slova se ve druhém poločase potvrdila, dvoubrankový rozdíl ve skóre byl vzhledem k průběhu prvního poločasu pro Slavii Praha ještě velmi přijatelný.

Postupně se začal náskok Plzně tenčit, Slávistky trpělivě dotahovaly domácí tým a nakonec se jim skóre podařilo i otočit. ***„Druhý poločas už byl náročnější na vytvoření šancí a zhoršili jsme se také v zakončení, takže během několika minut soupeř celý náš náskok smazal a my rázem prohrávali i o 4 góly. V závěru jsme ještě změnili obranný systém, což se nám vyplatilo a celé utkání jsme tak ještě zdramatizovali. Bohužel nemůžu být spokojený s některými výroky rozhodčích, které nás podle mě v konečném důsledku stály lepší výsledek,“*** popsal po neuvěřitelně dramatické a emotivní koncovku svůj pohled na věc Richard Řezáč.

Slavia se mohla spolehnout na duo Veronika Galušková - Magdalena Svobodová. Ty nastřílely 11, respektive 12 gólů! Právě gól Magdaleny Svobodové na 30:31 byla poslední gólová akce večera. Hráčky z Plzně ale podaly velmi dobrý výkon a potvrdily tak rostoucí formu. Pomohlo k tomu také domácí prostředí, na které se hráčky už velmi těšily. ***„Děvčata podala dobrý výkon, který už měl parametry. Dopředu nás hnala úžasná atmosféra, děkuji divákům a našim fanouškům,“*** uzavřel hodnocení trenér Plzně.

Hrály: Kepková 1, Šmrhová 7, Bušauerová 1, Vlachová 6, Formanová 2, Wisterová, Galušková D. 3/1, Galušková L. 4, Franzová 6, Slabá, Lásková

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

Mladší dorostenky: DHK Baník Most 40:22 DHC Plzeň (27. 9. 2020)

Druhé utkání v řadě skončilo pro mladší dorostenky bez zisku bodu. Po domácí ztrátě bodů s Jindřichovým Hradcem nestačil tentokrát plzeňský tým na DHK Baník Most. Na jeho palubovce prohrál vysokým rozdílem, 40:22. Již po šesti minutách musel dohánět čtyřbrankový náskok soupeře, což se ještě podařilo. Do patnácté minuty snížili hosté na 10:8. Bohužel, další zdramatizování utkání už se po celou dobu nekonalo. Po poločase 23:14 si Most bez problémů došel pro své další dva body. Po 4 kolech má tak DHC Plzeň na kontě 4 body a ty další bude bojovat s pražskou Slavií. Nyní ale čeká celý tým reprezentační přestávka, která po posledních dvou zápasech přijde vhod.

Jana Bureš Galušková nemohla být pochopitelně po utkání nijak spokojená. ***„Nedokázali jsme se držet našich taktických pokynů. Celkový výkon byl opravdu hodně špatný, o čemž vypovídá výsledek zápasu. Máme před sebou hodně práce, abychom se dokázali do dalších zápasů zlepšit.“***

Pozitivního hodnocení se dostalo alespoň brankářce Adrianě Šindelářové, která si k řadě úspěšných zákroků dokonce připsala i vstřelenou branku. ***„Podala opravdu dobrý výkon, díky ní nesvítilo na ukazateli skóre ještě vyšší číslo.“***

Hrály: Polanková 2, Toušová 5/1, Hofírková 1, Bernhardová, Randlíková 1, Krausová 2, Vaicová, Březinová 2/1, Heřmánková 2, Hřivnová, Konderová 3/1, Vopatová 1, Čásová 1

Chytaly Šindelářová a Chvátalová.

Starší dorostenky: DHK Baník Most 31:24 DHC Plzeň (27. 9. 2020)

O svoji neporazitelnost přišly na půdě Baníku Most starší dorostenky. Ve 4. kole 1. ligy starších dorostenek nestačily na domácí tým, který naopak zůstává v průběhu tohoto ročníku stoprocentní. Po poločase ztrácely plzeňské hráčky 4 góly, náskok Mostu do závěrečného hvizdu ještě o něco narostl a s posledním hvizdem svítilo na ukazateli skóre 31:24. Celé utkání bylo vyrovnané do dvacáté minuty, kdy Veronika Vávrová vyrovnala na 12:12. Nikdo se do té doby nedostal do výraznějšího náskoku. Třetí desetiminutovka zápasu ale vyšla mnohem lépe Mostu, který si do pauzy zajistil vedení 18:14. Celý druhý poločas byl ve znamení snahy náskok Mostu stáhnout. Nejblíže byla Plzeň svému soupeři ve 48. minutě, kdy snižovala Helena Voráčková na 24:21. Závěr zápasu si ale domácí hráčky bez problémů pohlídaly.

Trenér starších dorostenek Pavel Touš ocenil pohled na hru, která musela diváky bavit. ***„Hra se přelévala ze strany na stranu, začalo se ve svižném tempu a oba týmy se prezentovaly velmi rychlou hrou,“*** přiznal trenér Touš. První poločas byl dle něho vyrovnanou partií, který ve prospěch Mostu rozhodoval jediný faktor. ***„Za soupeřem jsme zaostávali ve střelbě, v zakončování. O tom jsme mluvili o poločase v šatně. Jinak jsme drželi s Mostem krok v rychlé hře, z čehož vyplynuly nějaké chyby, které Most následně potrestal, a proto si do poločasu vybudoval mírný náskok. Ten jsme se pokoušeli ve druhém poločase snížit.“***

Druhý poločas se ale nesl v obdobném duchu, jako ten první. Most si nadále držel náskok a plzeňskému DHC se nepodařilo ho stáhnout. ***„Když už to vypadalo, že bychom mohli přeci jen skóre třeba i vyrovnat, selhali jsme v zakončení. Nedařilo se nám proměňovat vytvořené šance a když k tomu přičtu 3 neproměněné sedmimetrové hody, tak to na vítězství stačit nemohlo. I tak ale chválím holky za bojovnost, nasazení a disciplínu, s jakou zápas odehrály a snažily se ho zlomit.“***

Hrály: Toušová 2, Buřičová 3, Hofírková, Plojharová, Kordíková 7, Vávrová 1, Melicharová, Heřmánková 1, Voráčková 6, Lásková 3/1, Randlíková 1

Chytaly Malá a Šindelářová.

Plzeňská liga starších žaček - Lázně Kynžvart (4. 10. 2020)

Překvapivým účastníkem Plzeňské ligy starších žaček v Kynžvartu se staly hráčky DHC Plzeň A. Družstvo HC Plzeň odřeklo v pátek v podvečer účast na turnaji. Hráčky DHC Plzeň rády využily možnost si zahrát.

První utkání bylo proti soupeřkám z Rokycan. První poločas byl z naší strany plný nepřesností, ať už šlo o špatné přihrávky nebo neproměněné šance. Druhý už jsme zvládli výrazně lépe. Vyhráli jsme 24:8.

Druhé utkání proti Slavii jsme se zpočátku nemohli koncentrovat v obraně a dostávali jsme laciné branky. I tak jsme si ale vypracovali pěti brankový náskok. Na začátku druhé půle jsme vyrobili několik zbytečných chyb v obraně a rázem to bylo jen o dva. Pak jsme změnili obranu a zpřesnili hru. Znovu jsme se dostali do tempa a odskočili. Závěrečné skóre 22:13 odpovídá průběhu.

Třetí utkání proti Chebu bylo vyrovnané prvních 10 minut (5:3 pro DHC Plzeň). Následující osmiminutovku jsme ale vyhráli 8:0, a tak o poločase byl stav 12:3 pro DHC Plzeň. Ve druhém poločase soupeřky z Chebu dokázaly dát pouze jedinou branku. Naše děvčata dokázala v obraně získat 10 míčů a i v postupném útoku jsme dobře kombinovali. Vyhráli jsme 28:4.

Celkově: Trápil nás nedůraz v obraně, a také spousta nepřesných přihrávek a tím ztracených míčů (ve snaze hrát rychle). Na druhou stranu v postupném útoku se podařilo úspěšně sehrát celou řadu kombinací s pěkným zakončením. Všechny hráčky dostaly stejný herní prostor a všechny se do hry aktivně i brankově zapojovaly. Zvláštní pochvalu zaslouží brankářka mladších žaček Denisa Hodlová, která předvedla velmi pěkný výkon a spoustu úspěšných zákroků.

Hrály: Baumruková 7, Bažantová E. 3, Bezdičková 5, Březinová 2, Loskotová 3, Mancellari 8, Polanková 8, Růžková M. 8, Stulíková 7, Vaicová 10, Vopatová 13

Chytaly Kaucká (48 %) a Hodlová (56 %).

DHC reprezentuje!

Dvojnásobné zastoupení má díky Míše Malé a Pavlíně Láskové náš klub v juniorské reprezentaci! Česká reprezentace se utká od 2. 10. 20 do 4. 10. 20 v Polsku se dvěma domácími výběry a reprezentací Rakouska!

Míša Malá a Pavlína Lásková se vrátily z Polska, kde pomohly juniorské reprezentaci ke dvou vítězstvím ze tří zápasů!

Plzeňská liga mladších žaček - DHC Plzeň (10. 10. 2020)

V sobotu si mladší žačky zahrály na dalším turnaji Plzeňské ligy. Za soupeře jim byly pouze týmy z plzeňské Slávie a Rokycan. Družstvo Chebu se pro nemoc nemohlo zúčastnit. Opět se hrála osobní obrana 10 minut, házely se shot-outy a nakonec následovala normální hra 20 minut.

DHC Plzeň A

Áčko mělo tentokrát až příliš lehké soupeře: DHC B, VŠ B a Rokycany. Se všemi týmy se jednalo o střelecké žně, kdy důležité bylo především to, že všechny hráčky se střelecky prosadily a podílely se tak na konečných výsledcích (s DHC B 35:4, s VŠ B 17:8 a s Rokycany 35:6). Pro děvčata to byl bohužel na delší dobu poslední turnaj, i přesto si ho ale užila se vším všudy.

Hrály: Bety Budková, Kačka Budková, Naty Dlesková, Aži Dostálová, Barča Hanzlíková, Róza Červená, Bety Poskočilová, Sára Svatoňová, Áďa Sedláčková, Anet Špačková, Kačka Němečková, Štěpka Jungová

DHC Plzeň B

Béčko hned na úvod turnaje sehrálo jedno přátelské utkání s plzeňskou Slávii A. V druhém zápasu se holky postavily svým zkušenějším kolegyním z áčka a nakonec změřily síly s týmem Rokycan. První dva soupeři byli nad naše síly, ale musím říct, že i přesto, že byli soupeři herně vyzrálejší, tak se děvčata snažila. V posledním zápasu proti Rokycanům už nás ale čekal vyrovnaný soupeř. V osobní obraně jsme měli o něco lepší pohyb s míčem i bez míče, a tak se nám podařilo vyhrát 6:4. Ve hře se pak skóre přelévalo z jedné strany na druhou a holky doslova bojovaly o každý míč. Nakonec i výsledek ve hře vyzněl o jeden gól lépe pro nás a celkově jsme se tak mohli radovat z výhry 13:10.

Hrály: Lůca Rittichová, Vendy Samcová, Míša Sedláčková, Natálie Hrdličková, Verča Kuncová, Kiki Kunešová, Alex Hřebejková, Kiki Cvačková, Anička Beráková, Verča Civišová a minižačky Míša Pluhařová, Julča Vodrážková a Nikča Egermajerová

Mladší dorostenky: DHC Plzeň 31:32 DHC Slavia Praha (11. 10. 2020)

Poslední zápas si na nějaký čas zahrály v neděli 11. října také mladší dorostenky. V 5. kole 1. ligy nastoupily na domácí palubovce proti pražské Slavii. Na rozdíl od posledního utkání v Mostě se jednalo tentokráte o napínavý duel, o jehož vítězi se rozhodlo až v závěrečných vteřinách. Do vedení se dostala Slavie, dorostenky DHC ale otočily utkání ve svůj prospěch a už v 10. minutě vedly o 3 góly. Tentokráte náskok smazala Slavia, Julie Dubská a Klára Matějovicová svými góly opět vrátily tříbrankové vedení Plzni. Rozdíl 4 gólů ve 27. minutě byl poslední a nejvýraznější plzeňský náskok v celém zápase. Ve druhém poločase začala přidávat jeden gól za druhým hostující Sandra Müllerová, která otočila utkání ve prospěch hostů. Čtyři góly musely naopak stahovat hráčky DHC. I přes červenou kartu se to nakonec téměř povedlo. Minutu před koncem snížila na 31:32 Natálie Hofírková. 8 vteřin před koncem dokonce mohlo DHC vyrovnat, sedmimetrový hod se ale nepodařilo proměnit a mladší dorostenky tak prohrály potřetí za sebou.

Jana Bureš Galušková ocenila vstup svých svěřenkyň do utkání. ***„Do zápasu jsme vstoupili dobře, holky šly rychle do vedení o 3 góly. Pak jsme ale bohužel začali kupit chyby, kterých soupeř využil a přetáhl vedení na svoji stranu.“*** Po infarktovém závěru se nakonec ze dvou bodů radovaly hráčky Slavie, které tak uštědřily plzeňským hráčkám třetí bodovou ztrátu v řadě. ***„Tentokráte si ale hráčky zaslouží pochvalu za bojovnost, i přes prohru daly do zápasu bojovného ducha a nasazení.“***

I přes prohru si hráčky vysloužily pochvalu, na nějaký čas ale poslední. Minimálně do začátku listopadu si, stejně jako všechny další kategorie a týmy, soutěžní zápas nezahrají.

Hrály: Bernhardová, Benešová 2, Polanková, Randlíková 1, Dubská 6, Čásová 1, Heřmánková 4/3, Hřivnová, Toušová 6/1, Matějovicová 7/1, Hofírková 2, Březinová 1, Stehlíková 1

Chytaly Šindelářová a Zaplatílková.

Starší dorostenky: DHC Plzeň 26:21 DHC Slavia Praha (11. 10. 2020)

Na nějaký čas poslední utkání mají za sebou starší dorostenky DHC. Na domácí palubovce přivítaly v neděli v rámci 5. kola 1. ligy pražskou Slavii. Zatímco hráčky domácího týmu nastupovaly k zápasu po prohře v Mostě, hosté se doposud pokaždé radovali ze dvou bodů. Do rychlého vedení se ale dostaly tentokrát Plzeňanky, které rychle vedly 3:0. Slavia dokázala snížit na rozdíl jednoho gólu a do dvanácté minuty se držela v nejtěsnějším závěsu. Postupem času se ale přeci jen opět plzeňské DHC utrhlo a poločas zakončilo gólem Heleny Voráčkové. Za stavu 13:10 začal poločas druhý, jehož úvod opět skvěle vyšel domácím hráčkám. Rovnoměrně rozložená střelba mezi několik hráček a skvělý výkon Míši Malé v bráně znamenal dvacet minut před koncem vedení 19:13! Náskok už si domácí hráčky vzít nenechaly a dovedly utkání, krom nepříjemného zranění, ke klidnému vítězství 26:21.

Trenér Pavel Touš přiblížil, že utkání mělo i přes zákaz vstupu diváků a přes myšlenky okolo aktuální situace skvělý sportovní náboj. ***„Zápasy se Slavií jsou vždy vyrovnané, mají svůj náboj a mezi oběma týmy mají i velkou prestiž. Ani včera tomu nebylo jinak.“*** Do zápasu vstoupily lépe hráčky domácích, což podle trenéra pomohlo průběhu 1. poločasu. ***„Úvodní vedení nás uklidnilo a během celého poločasu jsme si udržovali brankový odstup na soupeře. Naše, troufnu si říci velká zbraň, tedy rychlý protiútok, se nám dařila a proměňovali jsme následné vytvořené šance.“***

Ne každou vytvořenou šanci ale dokázaly hráčky proměnit. Na obou stranách hřiště o sobě dávaly vědět obě brankářky. ***„V zápase moc gólů nepadlo, což vypovídá mimo jiné o dobré práci brankářek obou týmů. Míše opět musím vyseknout pochvalu, podala další ze svých velmi dobrých výkonů.“*** Ve druhém poločase našel trenér Touš přeci jen i něco k vytknutí. ***„Zápas jsme chtěli zbytečně rychle rozhodnout, takže jsme se v útoku občas ukvapili a zbytečně zbrkle zakončovali.“***

Na doladění nedostatků budou mít starší dorostenky, stejně jako všechny další týmy, dostatek času. Minimálně na 14 dní se zápasu z důvodů nařízení vlády nedočkají.

Hrály: Kantnerová 3/1, Hanzelínová 2, Rittichová, Pitulová, Toušová 1, Lásková 3, Nejedlá, Voráčková 3, Kordíková 6, Buřičová 3, Melicharová 3, Vávrová 1

Chytaly Malá 1 a Šindelářová.

Ženy čekají na restart ligy, žačky trénovaly samy v přírodě

Podruhé vystavil Covid-19 a s ním spojené proti-pandemické opatření stopku všem sportovním soutěžím v České republice. Poslední utkání odehrály ženy 26. 9. na domácí palubovce proti pražské Slavii. Po pauze ale přichází šance vrátit se do zápasového rytmu. Vláda vydala výjimky pro profesionální sportovní soutěže, vedle dalších sportů tak požádal i Český svaz házené o povolení zahájit zápasy v rámci mužské Extraligy a ženské MOL ligy. Na povolení se čeká, ženy každopádně mohou alespoň zahájit společné tréninky ve vnitřních prostorách. Do tréninku v přírodě se dnes pustily samostatně také naše žačky.

Na Kameňáku probíhal 7. 11. 2020 od půl jedenácté do tří odpoledne "samoobslužný trénink". Hráčky po na sobě zcela nezávislých dvojicích plnily různé běžecké a dovednostní úkoly. Během příjemné procházky okolo rybníka si tak naše žačky mimo jiné po dlouhé době užily také míč. Své výkony pochopitelně zdokumentovaly a následně zaslaly trenérům.

Na společný trénink si ale hráčky ještě nějaký čas zřejmě počkají. Všem hráčkám, rodičům a jejich blízkým přejeme pevné zdraví a už se nemůžeme dočkat, až se opět potkáme na hřišti!

Malířská soutěž s házenkářskou tématikou

Na hřišti toho teď moc nenatrénujeme, pojďme využít volný čas a odreagovat se malováním nebo kreslením.

DHC Plzeň vyhlašuje soutěž na téma **dívčí HÁZENÁ**.

Nakresli nebo namaluj obrázek s házenkářskou tématikou a vyhraj pěknou cenu!

Soutěž se vyhlašuje ve dvou kategoriích:

A) ročník 2010 a starší

B) ročník 2011 a mladší

Výsledný výtvor musí být formát A3.

Všechna díla budou vystavena na Memoriálu Karla Šulce, a také budou tvořit součást výzdoby příštího házenkářského plesu DHC Plzeň!

Hotové výtvory odevzdávejte nejpozději do 15. 1. 2021 svým trenérům nebo Jarce Šmrhové (tel. 607 703 698, e-mail: jarka.krat@gmail.com)

Ceny pro vítěze (v obou kategoriích):

1. cena - zboží Kempa (dle vlastního výběru) - v hodnotě 1000 Kč

2. cena - házenkářský míč Kempa nebo Erima (podle velikosti dané kategorie)

3. osuška DHC Plzeň

MOL liga je (doufejme) zpět a ženy vyráží do Olomouce

Zmatené a před tímto rokem těžko představitelné období si již vybralo nejen ve sportovní sféře nejednu daň. Poté, co naše ženy kvůli nařízením a omezením nedohrály skvěle rozehranou sezónu v 1. lize žen, přišla rána i v nejvyšší soutěži, MOL lize. Od začátku září nastoupily hráčky DHC pouze do 3 duelů, načež byla celá liga opět přerušená. Minulý týden vláda odsouhlasila uvolnění pro profesionální ligy a extraligové kluby mužů a interligové soutěže žen se tak mohly alespoň začít scházet na společných trénincích v hale. O tomto víkendu by mělo dojít i na zápas, plzeňské DHC zamíří do Olomouce, kde se utká s místní Zorou.

Poslední společný trénink před uvolněním opatření proběhl před více než měsícem a půl. Hráčky se připravovaly na zápas s Hodonínem, který nakonec ale také neproběhl. ***„Náš soupeř šel do karantény, takže jsme neodehráli už tento zápas,“*** vysvětluje situaci trenér žen, Richard Řezáč. Jeho svěřenkyně se od pondělí připravují společně v hale na utkání se ZOROU Olomouc, které by mělo proběhnout tuto sobotu. ***„Nedrželi jsme míč v ruce měsíc a půl, takže nic jednoduchého nás nečeká, a nemyslím tím jenom kvalitu protivníka. Museli jsme s trenérským týmem připravit holky ve velmi zkráceném čase a omezeným přístupem na sportoviště.“*** I z těchto důvodů nevyhlašuje trenér Řezáč žádné konkrétní cíle v podobě výsledku, jako spíš přání odehrát utkání s chutí, bez zranění a s co nejmenším počtem technických chyb.

Obnovení soutěže i přes všechny tyto podmínky bylo ale ze všech stran velice vítaným rozhodnutím. Hráčky se pochopitelně na zápasy těšily, důležitější je ale tréninková i zápasová praxe před mistrovstvím Evropy. ***„Situace je pro všechny kluby stejná a vedle osobních výsledků každého klubu je nyní, předpokládám, také společným cílem připravit všechny nominované hráčky na mistrovství Evropy v Dánsku. Potřebují herní praxi a je dobře, že se bude hrát,“*** souhlasí s rozhodnutím o obnovení soutěže trenér Řezáč.

Mistrovství Evropy v Dánsku začíná přesně za tři týdny, 3. prosince tohoto roku. České reprezentantky se v základní skupině B utkají s velmi těžkými soupeři z Ruska, Švédska a Španělska. V širší pětatřicetičlenné nominaci je také hráčka našeho klubu, brankářka Karin Řezáčová! Její šance na účast na závěrečném turnaji se teď nejspíše zvýšila, bohužel na úkor zranění brankářské reprezentační jedničky Lucie Satrapové.

Ještě před mistrovstvím by mělo DHC stihnout odehrát dva zápasy, jeden v sobotu s Olomoucí a následně dohrát utkání s Hodonínem. Všechna utkání MOL ligy se odehrají za přísných opatření. ***„Testovat se budou hráčky i realizační tým před každým zápasem. Všechna utkání se budou hrát pochopitelně bez diváků a celý režim v hale bude ještě o něco přísnější než doposud,“*** přiblížil předzápasové podmínky trenér Řezáč.

VÝSLEDKY SOUPEŘE: ZORA Olomouc vstoupila do sezóny v Českém poháru, když nejprve jasně porazila Písek a následně potrápila ve finále i konečného vítěze Baník Most. V lize ztratila Olomouc pouze 2 body v Porubě, kde prohrála o jeden gól. Od této porážky v 1. kole ale přemožitele už nenašla a v tabulce figuruje na 4. místě.

VZÁJEMNÉ ZÁPASY:
MOL liga | 20.10.2018 | **ZORA Olomouc** 27:21 DHC PLZEŇ
MOL liga | 23.02.2019 | **DHC PLZEŇ** 19:16 ZORA Olomouc
MOL liga, o udržení | 04.05.2019 | **DHC PLZEŇ** 30:27 ZORA Olomouc
MOL liga, o udržení | 18.05.2019 | **ZORA Olomouc** 25:18 DHC PLZEŇ

MOL liga: ZORA Olomouc 28:21 DHC Plzeň (14. 11. 2020)

MOL liga je zpět a hned na úvod postavila DHC proti celku z Olomouce. Na východ republiky vycestoval tým v dosti pozměněné sestavě oproti zářijovým utkáním, do zápasu nezasáhly oproti poslednímu utkání se Slávií Denisa Franzová, Klára Slabá či Kristýna Wisterová. Naopak posilami byly Petra Janečková a po zranění také navrátivší se Lucie Drozdová. Úvod utkání vyšel lépe domácím, kteří šli rychle do vedení 5:2. Po této úvodní pětiminutovce ale výbornou gólovou sérii předvedlo také DHC, po gólech Andy Vlachové a Dominiky Galuškové vyrovnala na 6:6 Lucie Drozdová. K Dominice se připojila také Linda Galušková, která dala 3 góly v řadě a na začátku 21. minuty vedlo DHC 8:11. Poslední desetiminutovka druhého poločasu nabídla opravdu neobvyklý scénář. Domácí ZORA inkasovala hned 4 dvouminutové tresty, přesto tuto fázi zápasu vyhrála 2:0 a do kabin se tak šlo s jednobrankovým náskokem. Naposledy vedlo DHC v zápase ve 36. minutě po gólech Anny Šmrhové a Terezy Bušauerové. Ze stavu 12:14 otočil domácí celek během deseti minut na 23:16 a de facto tak rozhodl o svém konečném vítězství 28:21.

Právě desetiminutová pasáž ve druhém poločase byla důvodem ke ztrátě bodů i podle trenéra týmu Richarda Řezáče. ***„Během této desetiminutovky jsme udělali obrovské množství technických chyb, ze kterých nás soupeř trestal. Připravili jsme se tak o lepší výsledek.“*** První poločas přitom sliboval mnohem vyrovnanější drama, také díky dalšímu velmi dobrému výkonu brankářky Řezáčové. ***„Brankářky dnes odvedly svůj standard, což je pozitivní směrem k obranné fázi.“***

Tým teď bude pokračovat v tréninku. ***„Sužuje nás abstence hráček, které nejsme schopni nahradit. Musíme se ale pokusit zlepšit se ve druhých poločasech, dnes to bylo druhé utkání, ve kterém jsme se právě v druhé půlce utkání sami připravili o výsledek. Příští týden pokračujeme v přípravě.“*** DHC by mělo stihnout před reprezentační pauzou ještě odehrát utkání proti Hodonínu. Poté se liga zase přeruší, tentokráte ale z důvodu blížícího se mistrovství Evropy. Na závěrečný tréninkový kemp odjede také naše brankářka Karin Řezáčová.

Hrály: Kepková, Lásková, Galušková D. 4/3, Janečková, Formanová 1, Galušková L. 5, Vlachová 6, Bušauerová 1, Drozdová L. 1, Šmrhová 3

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

Samoobslužný trénink probíhal o tomto víkendu v Třemošné (14. 11. 2020)

Zatímco ženy bojovaly, bohužel neúspěšně, v Olomouci o interligové body, mladší házenkářky si opět mohly individuálně zatrénovat v přírodě na připravené dráze s úkoly. Tentokráte mohly hráčky všech mládežnických věkových kategorií zamířit do Třemošné, kde jim byla k dispozici stejně jako minulý týden okružní trasa s pokyny. Dvojice hráček, kamarádek, příbuzných či dokonce s rodičem tak postupně plnily zadané tréninkové pokyny, náplní bylo především házení a běhání.

Hráčky si mimo jiné mohly splnit "tréninkovou docházku", pokud své výkony zaznamenaly a zaslaly svým trenérům. Na příjemné přírodní procházce si tak aktéři procvičili dovednosti s tenisovým míčkem, zaběhali či zaskákali si do kopce, vyzkoušeli různé gymnastické cviky a samo sebou nechybělo házení jak s míčem, tak s šiškami. Po dlouhé době si také mohly naše holky hodit na opravdovou bránu.

Vzhledem a aktuálním nařízením a k vyhlídkám do dalších týdnů až měsíců to na společné tréninky opravdu nevypadá, udržujte se tedy v co nejlepší kondici, samozřejmě je ale na prvním místě vždycky hlavně zdraví!

Utkání s Porubou se odkládá, ženy mají letos dohráno

Namísto původně plánovaného utkání v Hodoníně mělo dojít v sobotu k souboji s ostravskou Porubou. Domácí utkání v hale Lokomotivy mělo být odehráno 21. 11. od 17 h. Ani k němu ale nakonec nedojde. Tým Poruby musel po testování do karantény a nebude tak moci utkání odehrát. Pro naše hráčky to znamená, že poslední utkání tohoto roku odehrály na palubovce Olomouce. Od této neděle začíná pro české reprezentantky soustředění před mistrovstvím Evropy žen.

„Na utkání s Porubou jsme se připravovali celý týden, včetně video rozboru. Každým tréninkem se pomalu vracíme k zažitým standardům, takže předpokládám, že i hra samotná bude v sobotu zase o něco lepší,“ popisoval své pocity ještě ve čtvrtek trenér žen Richard Řezáč. Příprava jeho svěřenkyň bohužel kýžené ovoce v podobě prvních bodů nepřinese, utkání se odložilo. Jelikož o víkendu začíná reprezentační sraz, jednalo se tak zároveň o poslední možnost odehrát zápas v tomto kalendářním roce. Plzeňské DHC stihlo zasáhnout do 4 zápasů za celý podzim, zbytek střetnutí se bude muset dohánět na jaře.

Přeci jen si ale soutěžní zápas může zahrát alespoň jedna hráčka našeho klubu. Karin Řezáčová vyráží právě na reprezentační sraz před mistrovstvím Evropy. O to s jistotou bohužel přijde vinou zranění reprezentační jednička Lucie Satrapová. K Petře Kudláčkové tak bude muset vybrat reprezentační trenér Jan Bašný novou dvojici. A právě brankářka našeho týmu se zúčastnila posledního reprezentačního srazu, kde doplnila první dvě jmenované.

Držíme tedy palce, ať se reprezentační kemp vydaří! Zároveň moc děkujeme všem našim fanouškům, hráčkám a přátelům, že držíte s námi. Pevně věříme, že začátek roku 2021 s sebou přinese klidnější časy a že se bude moci bez větších problémů odehrát celý zbývající ročník ve všech věkových kategoriích!

Poslední samoobslužný trénink proběhl v sobotu

Třetí a zároveň poslední samoobslužný trénink proběhl 21. 11. poblíž Arboreta Sofronka. Stejně jako předchozí probíhal od půl 11 h do 15 h odpoledne a naše hráčky si na něm mohly společně se svoji dvojicí splnit řadu úkolů zaměřených na házení a běhání.

Série v podobě předem připravených tréninkových okruhů byla sobotní akcí ukončena, vládní nařízení momentálně umožňují trénování v malých, konkrétně šestičlenných skupinách. K on-line tréninkům tak přibude konečně také trénování právě v těchto skupinkách.

Vzhledem k momentálnímu příznivému vývoji jedná vláda o možném přesunu na 3. stupeň protiepidemického systému k 30. listopadu. To by umožňovalo tréninky venku téměř bez omezení. Podmínky pro trénování ale naopak bude komplikovat chladné počasí a brzké stmívání. O dalším postupu se tedy bude jednat na základě platných opatření.

DHC jede na EURO, do Dánska pojede Karin Řezáčová!

Reprezentační přestávka spojená s Mistrovstvím Evropy 2020 v Dánsku bude mít v prosinci velmi specifický nádech. Vedle celého českého národního týmu budou moci letos fanoušci našeho týmu podporovat svoji vlastní hráčku! Po smolném zranění Lucky Satrapové padla role jedničky české reprezentace na Petru Kudláčkovou. Záda jí bude krýt brankářka Dusla Šaľa Sabrina Novotná a právě naše brankářka Karin Řezáčová! Společně s celým týmem vyrazí za pár dní do Dánska, kde se mistrovství koná. Program v základní skupině B začíná 3. prosince, kdy Češky nastoupí proti Švédkám, dále je čekají Rusky a Španělky.

„Řekli nám, že pojedeme všechny tři, tedy Petra Kudláčková, já a Sabrina Novotná. Jasnou jedničkou je Péťa, fyzicky i herně je na tom dobře. Určitě tu zátěž v pohodě zvládne. Je na ni zvyklá z klubu. Já jsem připravená na to, že se můžu do zápasu podívat. Moc se těším,“ sdělila své pocity Karin v rozhovoru pro Český svaz házené a Handball+. Šance na premiérovou účast na mistrovství Evropy se naskytla už na konci září, kdy byla Karin Řezáčová nominována na přípravný kemp a zápas se Slovenskem. V Zubří se sešla v tu chvíli nejsilnější možná sestava, na zápas ale nedošlo. Alespoň tréninky a přípravu tak absolvovala Karin společně se silnou brankářskou dvojicí Petra Kudláčková a Lucka Satrapová.

Druhá jmenovaná se ale před mistrovstvím zranila. ***„Když se Lúca zranila, bylo mi jí hrozně líto. Známe se už dlouho, chodila jsem se na ni jako dítě dívat. Moc jsem jí vždycky fandila. Byla jsem vážně smutná, že bude teď minimálně rok stát,“*** přiznává Karin s tím, že chtěla jet na mistrovství alespoň jako trojka a holkám osobně fandit. Tato šance se se zraněním Lucky Satrapové změnila téměř v jistotu. Potvrzení přišlo dnes. ***„Musím se na to ještě pořádně psychicky nachystat. Určitě je to něco víc než chytat v Plzni českou ligu,“*** pokračovala v rozhovoru pro Handball+ Karin.

Sama přiznává, že ze všeho nejvíce se už nyní těší na druhé utkání českého týmu v základní skupině, kdy tým nastoupí proti Ruskám. ***„Ruská házená je pro mě něco naprosto neuvěřitelného. Ty hráčky jsou strašně rychlé, každá má tři druhy střelby. Není to jako u nás, kdy má holka oblíbený roh a tam střílí. Ruskou házenou moc obdivuju a líbí se mi na ni koukat. Je pro mě docela nepředstavitelné si proti Ruskám stoupnout a chytat.“***

V Dánském Herningu čekají na Češky tři velmi nepříjemní a těžcí soupeři. 3. prosince nastupují Češky proti Švédkám, 5. prosince je čekají zmíněné Rusky a celou skupinu uzavřou 7. prosince v zápase se Španělkami. Pokud se český tým umístí do třetího místa, postoupí do hlavní části.

Outdoorové hry v Plzeňském kraji i s naší stezkou!

V Plzni a blízkém okolí probíhá řada outdoorových stezek, na kterých mohou děti plnit úkoly. Na různě dlouhých stezkách musí najít 8 schovaných indicií, které následně povedou k rozluštění tajenky či heslu, pomocí kterého můžou děti porazit "Draka Koroňáka". Jednu stezku má pro vás připravenou také DHC Plzeň.

Stezka jménem "Superman Honza" na vás čeká v okolí Arboreta Sofronka a jsou na ní připraveny zábavné sportovní úkoly. Informace o hře najdete na tomto odkazu:

https://drakkoronak.cz/hry/superman-honza

Stejně jako na ostatních trasách musíte po registraci ve hře splnit 8 úkolů, najít tak 8 indicií a získat tak heslo, které následně zadáte na webu a zničíte tak draka Koroňáka. Poté si můžete vylepšit svoji herní postavu. V tuto chvíli se můžete zúčastnit 8 různých stezek v Plzni i v okolí (Šťáhlavy, Vlčtejn).

Další změna, hrát se ještě před Vánoci (snad) bude!

Takže by to tentokrát klaplo? Před mistrovstvím Evropy bylo plzeňskému týmu odloženo utkání s Porubou. Zdálo se tak, že před Novým rokem se již žádné utkání nestihne. Nakonec by se hrát ale přeci jen mohlo, a to rovnou hned dvakrát! Nezhatí-li situaci corona, nebo jakýkoliv jiný problém, mělo by DHC do Vánoc odehrát dva duely. Již tuto sobotu má přijet Most, o týden později by mělo dojít na důležitý zápas se Zlínem. Testy ukáží, zda se tentokráte podaří oba zápasy odehrát dle plánu.

„Již poněkolikáté jsme byli okolnostmi nuceni změnit plán přípravy tak, abychom byli schopni odehrát alespoň dva zápasy. Systém nastavený svazem nám umožňuje odehrát předehrávky budoucích kol, zatímco dohrávky jsou v plánu až příští rok, takže nás čeká předehrávka s Mostem,“ přibližuje trenér Řezáč. Suverénní lídr tabulky přijede v rámci předehrávky 17. kola původního rozpisu. Přesto by DHC jednu dohrávku stihnout mělo, 19. prosince je na programu domácí utkání se Zlínem. Právě k tomu bude směřovat nejen příprava, ale také zápas s Mostem.

„Zápas s Mostem pro nás bude příprava a zároveň možnost nastartovat se do zápasového režimu. Děvčata se pochopitelně těší, letos jsme toho moc neodehráli, od září jsme nastoupili jen do 4 zápasů,“ připomíná trenér Řezáč. Utkání s Mostem má jednoznačného favorita, což si trenér plzeňského týmu uvědomuje a dívá se spíše na utkání se Zlínem. Do zápasu ale pochopitelně nastoupí hráčky odhodlané uhrát co nejlepší výsledek. ***„Máme své cíle, kterých chceme v utkání dosáhnout a na které se zaměříme. Zdravotní stav hráček je uspokojivý, tak doufám, že dnešní testování nepřinese nějaké nechtěné trhliny.“***

Utkání, pokud se vše vydaří, začne v sobotu 12. 12. 2020 od 17 h. Bude se hrát bez diváků, přímý přenos bude dostupný na tv.com!

MOL liga: DHC Plzeň 18:36 Baník Most (12. 12. 2020)

Předehrávka 17. kola poslala do Plzně mostecký Baník. Suverénní lídr celé MOL ligy přijel v silné sestavě doplněné oproti poslednímu střetnutí o několik reprezentantek, které se vrátily z mistrovství Evropy v Dánsku. Od úvodních minut se Most ujal vedení, které v následujících minutách navyšoval. Ve 12. minutě vedli hosté 2:8, poté se hra trochu vyrovnala a do šaten šly naše hráčky se ztrátou 7 gólů za stavu 6:13. Vstup do druhé půle byl ale ze strany Mostu drtivý a po sérii rychlých gólů například od nejlepší střelkyně zápasu Dominiky Zachové či Adély Stříškové bylo rychle rozhodnuto. Skóre naše hráčky korigovaly v závěru, poslední desetiminutovka nabídla gólově vyrovnaný průběh, po kterém si "Černí Andělé" odvezli 2 body. Zůstávají tak nadále bez jediné ztráty bodu vedoucím celkem MOL ligy, Plzeň o první body zabojuje za týden proti Zlínu.

Trenér Řezáč souhlasil, že Most byl jednoznačný favorit a cíle v utkání se netýkaly výsledku, i tak bylo ale těžké splnit i jednotlivé úkoly: ***„Bohužel se nám podařilo splnit jen zlomek toho, co jsme si stanovili. Ta herní rozpolcenost se na nás a náš výkon podepisuje a naše hra je daleko od ideálu,“*** připomíná trenér realitu spojenou s "přestávkami" mezi zápasy. ***„Doufám ale, že nás tento zápas zdravě nastartuje a že budeme příští týden daleko méně nervózní.“***

„V prvním poločase jsme byli schopni držet krok díky dobrému návratu do obrany, úspěšně jsme zachytávali rychlé protiútoky našeho soupeře. Nedokázali jsme to ale gólově podpořit vepředu,“ zhodnotil první poločas trenér Řezáč. ***„Druhý poločas vzhledem k vývoji nabídl příležitost postavit mladší hráčky, pro které to byla zajímavá zkušenost. Myslím si, že jim to otevřelo oči a pobídlo k tvrdé práci, aby se mohly v budoucnu zapojit do sestavy.“***

Hra podle trenéra Řezáče narážela také na zdravotní problémy Andrey Vlachové. Kvůli tomu nemohlo DHC využít naplno útoku na pravé straně. ***„I to nás limitovalo v útočné fázi.“*** Nenastane-li žádná komplikace, se kterou se bohužel musí počítat, nastoupí naše ženy příští sobotu proti Zlínu, opět na domácí palubovce.

Hrály: Kantnerová, Voráčková 2, Lásková 2, Franzová 2, Galušková D. 2/2, Kepková 4/1, Galušková L. 4/2, Melicharová, Drozdová L., Formanová, Slabá, Vlachová 1, Šmrhová 1

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

Důležité utkání se Zlínem těsně před Vánoci

Do Vánoc zbývá necelý týden a naše ženy si mohou nadělit pod stromeček příjemný dárek. Byť rozpis utkání se často mění a již jsme předčasně ukončili letošní zápasový rok po Olomouci, zápas se Zlínem v sobotu 19. 12. bude s jistotou posledním domácím utkáním tohoto roku. Oba týmy od sebe dělí 2 body, na plzeňskou palubovku přijede 9. tým tabulky, který si svoji jedinou výhru připsal v Hodoníně. Poprvé v celé sezóně se náš tým utká s týmem z druhé poloviny tabulky MOL ligy a DHC bude chtít konečně získat své první interligové body!

„Utkání se Zlínem by pro nás mělo být zrcadlem toho, jak na tom doopravdy jsme,“ uvědomuje si trenér Richard Řezáč. DHC odehrálo v sezóně těžká utkání, v Olomouci a především doma s pražskou Slávií dokonce dlouho bojovalo o body. Právě v kolonce získaných bodů ale nadále zůstává nula, což chtějí trenér i hráčky konečně změnit. ***„Z děvčat cítím odhodlání, do zápasu budou chtít určitě vložit vše a zúročit tak přípravu na palubovce i u videa. Myslím, že jsme udělali krok vpřed a bylo by skvělé, kdyby se to konečně odrazilo na hřišti. Je na nás, abychom to v zápase potvrdili.“***

Plzeňskému týmu se naštěstí po většinu sezóny vyhýbaly vážnější problémy kvůli koronaviru a krom dlouhodobých zranění netrápí kádr ani žádné zdravotní komplikace. ***„Tým je zcela zdráv, můžeme použít široký kádr. Chceme předvést takový výkon, abychom si mohli po zápase sednout a utvrdit se v tom, že jsme nastaveni správným směrem,“*** doplnil trenér Řezáč.

Utkání se Zlínem je na programu v sobotu 19. 12. od 17 h. Stejně jako při předchozích utkáních nebude umožněn vstup divákům, živě bude utkání možné sledovat na TVCOM.

MOL liga: DHC Plzeň 25:25 PSG Zlín (19. 12. 2020)

Z kolonky získaných bodů konečně zmizela po včerejším zápase nula! Společně se soupeřem ze Zlína si hráčky rozdělily po bodu. Do utkání vstoupilo lépe DHC, které se od první minuty ujalo vedení a mezi 10. a 20. minutou zápasu se plzeňské hráčky držely v tříbrankovém odstupu. Do poločasu ale stihly soupeřky vyrovnat a do kabin se šlo za nerozhodného stavu 12:12. I vstup do druhého poločasu se vydařil lépe hráčkám Plzně. Reakce Zlína ale přišla rychleji než v poločase prvním a po 36 minutách zápasu se poprvé dostal Zlín do vedení. Po celý zbytek poločasu byla k vidění přetahovaná o každý gól, o ty plzeňské se starala hvězda utkání Andrea Vlachová. I přes osobní obranu ve druhém poločase byla pro soupeře téměř neřešitelným protivníkem a do zlínské brány nasázela 14 gólů! Poslední střela po čase přes zeď už se ale mezi tyče nevešla a oba týmy si tak rozdělily po bodu za remízu 25:25.

Trenér Richard Řezáč měl po utkání, stejně jako jeho svěřenkyně, rozporuplné pocity. První bod do tabulky je sice dobrou zprávou, vzhledem k průběhu utkání ale může mluvit i o ztrátě. ***„Hodnotí se mi to těžko. První získaný bod, to sice ano, ale vzhledem k tomu, jak se zápas vyvíjel, je to asi málo. V určitých pasážích jsme si dokázali vytvořit i tříbrankový náskok, o který jsme ale vzápětí přišli. Pramenilo to nejspíš z přemíry snahy rozhodnou utkání co nejrychleji,“*** přiblížil svůj pohled na důležité momenty v zápase trenér domácího týmu. Ztráta bodu ale nijak neovlivnila jeho pozitivní hodnocení směrem k hráčkám.

„Holkám moc děkuju. Bojovaly do posledních vteřin a moc si toho vážím.“ Další kvalitní výkon odvedla Karin Řezáčová, která po celé utkání trápila střelkyně hostujícího týmu. Hvězdou utkání ale byla její spoluhráčka v poli, Andrea Vlachová. Od první minuty do zápasu vlétla a jen v prvním poločase nasázela 8 gólů! Dalších 6 přidala v druhém dějství, i když se na ní vytáhla osobní obrana.

Hráčky DHC mají před sebou poslední zápas tohoto roku. Vánoční svátky sice budou volné, 30. prosince ale nastupují naše ženy na palubovce Slavie Praha. ***„Zápas si zanalyzujeme ještě před svátky, abychom měli o čem přemýšlet a poté se hned vrátili do tréninkového procesu před zápasem se Slávií,“*** uzavřel hodnocení trenér Řezáč.

Hrály: Galušková D. 2/1, Vlachová 14/2, Galušková L. 5, Drozdová L. 1, Franzová 1, Kantnerová, Šmrhová 1, Kepková, Lásková 1, Voráčková, Melicharová, Formanová, Slabá

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

Rozlučka s rokem 2020 na Slavii Praha

Předehrávka 18. kola proti pražské Slavii. Taková bude definitivní tečka za házenkářským rokem 2020. Tečka více než vítaná. Oba týmy se letos střetnou již podruhé a DHC se tak ve zbytku sezóny již nepotká s prvním a druhým týmem tabulky. V Praze nečeká na hráčky jednoduchý zápas, první střetnutí obou celků ale napovídá, že Plzeň rozhodně bez šancí není. Na domácí palubovce DHC dlouho vedlo a nakonec sahalo v závěrečných minutách i po bodu. Oba body si ale odvezly hráčky Slavie za vítězství 30:31. Odveta je na programu zítra v 13:00 h.

„Měli bychom být Slavii houževnatým soupeřem. V domácím zápase nám fungoval útok, ale nedůslední jsme byli naopak v obranné fázi. Tomu odpovídal celkový počet obdržených branek i střelecký zápis dvou hráček, které nám daly 23 gólů!“ připomíná trenér Richard Řezáč výkon Magdaleny Svobodové a Veroniky Galuškové, které nastříleli do plzeňské sítě 12, respektive 11 gólů. ***„V obraně budeme muset přidat, a pokud to dokážeme skloubit s dobrým přechodem, můžeme pomýšlet na dobrý výsledek.“***

První utkání bylo ovlivněno marodkou na obou stranách, domácí trenér měl v zářijovém zápase k dispozici jen 14, hostující lavička dokonce jen 11 hráček. Tomu by se mohl hostující celek tentokráte snad vyhnout. ***„Zdravotně bychom měli být v pořádku, snad se nezasekneme na úterním testování. Do zápasu stihneme dvě tréninkové jednotky, což není po Vánocích mnoho.“*** Trenér Řezáč se tak spoléhá mimo jiné i na odhodlanost svých svěřenkyň, které proti Slavii i v posledním zápase proti Zlínu předvedly dobré výkony. ***„Věřím, že se děvčata těší a podle toho k tréninku i utkání přistoupí. Na bodový zisk se Zlínem by bylo pěkné navázat.“***

MOL liga: DHC Slavia Praha 26:23 DHC Plzeň (30. 12. 2020)

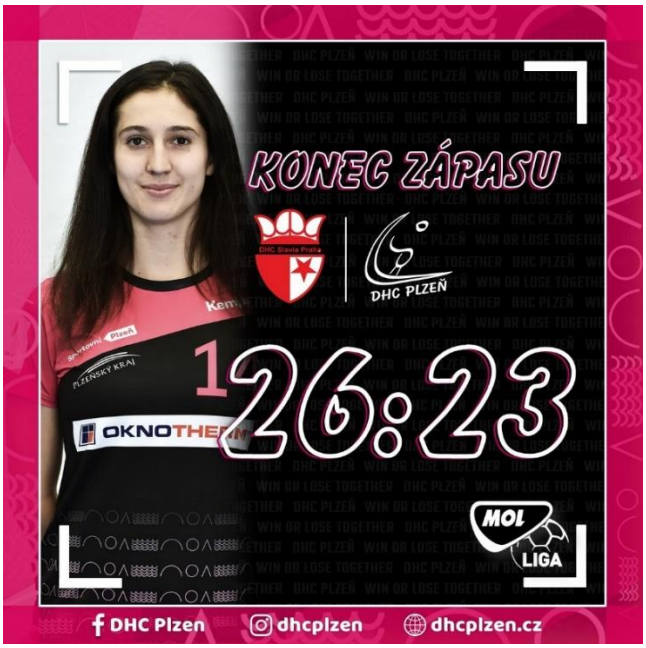
Poslední zápas roku 2020 zavedl naše ženy do hlavního města. Předehrávka 18. kola měla sice svého papírového favorita, první vzájemné utkání ale vyznělo ve prospěch Slavie pouze o jediný gól. Plzeňské hráčky tak přijely na palubovku aktuálně druhého celku MOL ligy s ambicí na zajímavý výsledek a i tentokrát dokonce nebylo daleko od bodů. Zatímco v domácím zápase vedlo DHC rychle 4:0, tentokráte se do stejného náskoku dostaly už po dvou minutách hráčky Slavie. Hráčky Plzně se sice dostaly zpátky na dostřel, ale Slavie opět utekla, tentokráte na 10:4. Střelecký výpadek soupeře umožnil DHCéčku do poločasu stáhnout na 14:11 ve prospěch domácích. Vstup do druhého dějství byl oproti úvodu utkání mnohem lepší. Ke gólům Lindy a Dominiky Galuškové se přidaly také Denisa Franzová a Andrea Vlachová, po 45 minutách hry vyrovnávala na 17:17 Pavlína Lásková. Následující minuty se Plzeň držela na dostřel, na zvrat a vítězství to ale nestačilo. Slavie se proti Plzni i podruhé pořádně natrápila, body ale i tentokráte získala ve svůj prospěch.

Utkání hrané mezi Vánocemi a Novým rokem mělo dle trenéra Richarda Řezáče dobré parametry: ***„Odehráli jsme se Slávií dobrý zápas. Ani tentokrát to ale bohužel nestačilo na body,“*** litoval přesto hlavní trenér plzeňského týmu. ***„V utkání nastaly úseky, ve kterých měla Slavie problémy, což je vzhledem k našemu programu, který nás hned po Novém roce čeká, pozitivní.“*** Hráčky se totiž příliš volna nedočkají. Příští víkend by měly hrát v Michalovcích, následně doma vyzvat Prešov. Vše ale nyní bude záležet na opatřeních, nařízeních a testování hráček.

„Chybělo nám trochu trpělivosti, zápas jsme jinak mohli zdramatizovat tak, jako se nám to povedlo v Plzni,“ uzavřel hodnocení trenér Řezáč. Do roku 2021 vykročilo DHC Plzeň s bodem z utkání se Zlínem. Zároveň má již odehrané oba zápasy s Mostem a Slávií, dvěma celky na vrchu tabulky. Za sebou mají hráčky také venkovní duely s Olomoucí a Pískem.

Hrály: Kepková 2, Vlachová 5, Šmrhová 1, Kantnerová, Formanová 2, Lásková 2, Galušková D. 2/2, Bušauerová, Drozdová L., Franzová 4, Galušková L. 5, Voráčková, Slabá

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.



Tento týden se nehraje, příští týden má dojít na dva mezistátní duely!

Nový rok rozhodně nedal zapomenout na ten loňský. Podle statistik počet pozitivně testovaných opět trhá v posledních dnech rekordy a rozvolnění opatření je v nedohlednu. Vládní nařízení spolu s neustále se měnícím zdravotním stavem v každém týmu tak nadále komplikují rozpis v ženské MOL lize, jediné soutěži, kterou mohou naše hráčky hrát. Zatímco všechny mládežnické celky stále čekají, až budou moci vůbec vyběhnout na hřiště, ženy čekají každý den na aktualizace soupeře a datu, kdy mají odehrát zápas. Tento týden žádný zápas v plánu není, příští víkend naopak čekají během víkendu ženský tým hned dva souboje, oba proti slovenským celkům.

Tento týden mělo DHC vyrazit na Slovensko, soupeřem měly být Michalovce. Z utkání ale sešlo a předběžně byl zápas odložen na únor. Naopak, Michalovce mají příští týden dorazit do Plzně. A ne jen ony. Spolu s nimi má ze Slovenska zároveň přijet odehrát zápas také Prešov.

Zápas s Prešovem je na programu v sobotu 16. ledna od 17 h. ŠŠK Prešov se nachází na 10. místě, má odehráno 6 zápasů, tedy o jeden méně než Plzeň. Rozdíl mezi oběma celky je 1 bod. Zatím jediné vítězství zaznamenal slovenský celek s Pískem na domácím hřišti.

Hned druhý den jsou dle aktuálního rozpisu "na řadě" Michalovce. Nejlepší tým našich sousedů a 4. tým MOL ligy naopak pouze jedno ze sedmi utkání prohrál, v listopadu s Dunajskou Stredou. V Plzni by mělo na vzájemný duel dojít v neděli 17. ledna od 16 h. I týden následující má být ve znamení domácího střetnutí, dorazit má 23. ledna Sokol Písek.

Jaké bude realita, to je bohužel ve hvězdách.

Všechny mládežnické týmy TRÉNUJÍ!!!

Ač tomu doba úplně nepřeje a podmínky nejsou ideální, DHC Plzeň trénuje!

Od nového roku se všechny týmy znovu zapojily do tréninkového procesu.

Dorostenky pokračují v plnění individuálních plánů připravených svazovými kondičními specialisty.

Všechny žákovské týmy trénují nejméně dvakrát týdně prostřednictvím on-line tréninků. Ty jsou zaměřeny na obratnost, odrazovou sílu, kondiční zdatnost a jsou zařazovány také kompenzační cviky na zkrácené svalové skupiny a cviky pro zdravá záda.

Nejmenší Sluníčka (ročníky 2014 a 2015) a také Míček (2016 a 2017) mají možnosti si zacvičit jednou týdně. Cvičí částečně sami a částečně s pomocí dospěláků nebo starších sourozenců.

Pro všechny pak jednou týdně trenéři připravují v okolí Plzně samoobslužné tréninky. Ty jsou běžecké a podle počasí i házecí. Na přibližně tříkilometrovém okruhu jsou pro hráčky připravené úkoly, které plní kdykoli v čase mezi 10:30 a 15:00 h.

Všechny hráčky mají možnost trénovat a doufáme, že ve volných dnech si samy ještě nějakou tu aktivitu přidají.

Snad už nám brzy doba dovolí potkat se na hřišti s míčem v ruce!

PS: Stále také přijímáme nové hráčky a těšíme se na nové kamarádky!

Šídlovák 11. 1. 2021

Trenér žen Řezáč: „Tento ročník bude pro všechny sporty ještě horší, než loňský.“

Zápasy se ruší a přesouvají jak na kolotoči. Situace okolo koronaviru se nelepší, a byť týmy MOL ligy hrát a trénovat smí, není to tak jednoduché. Chaotický ročník 2020/21 má daleko do obvyklého herního formátu. Trenér Richard Řezáč se se svým týmem připravuje na utkání, která se leckdy několik desítek hodin před plánovaným zahájením zruší nebo přeloží. Nyní by mělo na plzeňskou palubovku přijet duo slovenských týmů, Michalovce a Prešov. Jednalo by se tak o první mezistátní zápasy pro DHC Plzeň. *„Tento ročník bude pro všechny sporty ještě horší, než byl ten loňský“,* tuší trenér žen Richard Řezáč.

Na první střetnutí v roce 2021 měl tým vyrazit do Michalovců, kam se ale nakonec nejelo. Proč?

Do Michalovců jsme neodcestovali kvůli časové bublině. Vedení soutěže nařídilo všem týmům povinnost vrátit se zpátky na území ČR do 12 hodin od vstupu do země. Hledali jsme možnosti, jakým způsobem vycestovat, ale žádná se nevešla do tohoto časového intervalu. Snad jen letadlo, což je ale ekonomicky nepřijatelné.

Nyní mají o víkendu přijet rovnou dva slovenské celky do Plzně.

Soupeř nám dal vědět, že se stihne do tohoto úseku vejít.

Je vůbec za současných podmínek reálné dohrát MOL ligu?

Cokoliv odhadovat je v situaci, která momentálně po celém světě panuje, velmi těžké. Jsme rádi, že se opět hraje, i když poněkud nahodilým systémem. České týmy hrají stále mezi sebou - řada zápasů z jarní části je již předehraných, ale bohužel chybí i řada dohrávek (my máme např. odehrány oba zápasy s Mostem a pražskou Slávií, ale ještě vůbec jsme nehráli s Porubou a Hodonínem). Ještě horší je situace s utkáními mezi českými a slovenskými kluby. Z 64 vzájemných zápasů jsou odehrány 4. Za chvíli se dostaneme do patové situace, s MOLkou je to tedy celkem vážné.

Na rozdíl od mládeže se ale MOLka alespoň hraje. Jak to vidíte se startem v nižších soutěžích a v mládežnických kategoriích?

To je ještě složitější, tam je situace až smutná. Doposud se nedokázalo najít žádné řešení a český sport to dle mého posune o několik let zpět. Myslím si, že by se určitým způsobem dalo i v těchto soutěžích hrát, ale vláda a NSA jsou v tomto tématu zdrženliví. Pro všechny sporty bude tento ročník ještě horší než ten loňský. Vedle klubů utrpí také mládežnické reprezentace, které mají před sebou vrcholné akce, na které se velmi nadřely a bez tréninkového a zápasového zatížení budou jen těžko naplňovat vytyčené cíle.

Několik juniorských reprezentantek obléká také náš dres, jak jsou na tom v tomhle ohledu ony?

Byli jsme prozíraví a v létě je zapojili do přípravy s týmem žen. Trénují tedy s námi a snažíme se jim vytvořit nějaké přijatelné podmínky. Zápasové vytížení pochopitelně není takové, jakého by se dočkaly ve svých kategoriích, ale už jen trénink a možnost nasbírat minuty v zápasech proti interligovým týmům je v mých očích posouvá vpřed.

Řadu utkání naboural pozitivní test na Covid, v Plzni naštěstí zatím příliš neřádil. Jak je na tom tým nyní?

V týdnu jsme jednu hráčku vyřadily a preventivně na 5 dní přerušily tréninkový proces, do kterého bychom se měly dnes (12. 1. 2021) po testování vrátit. Pokud někomu vyjde pozitivní výsledek, nepustíme ho do tréninku a bude muset podstoupit potvrzovací test PCR a nastoupit povinnou karanténu.

Vidíte nějaké „světlo na konci tunelu“?

Všichni musíme doufat, že už to nepotrvá dlouho. Všichni vidí spásu ve vakcíně, na náš segment populace ale přijde řada až později. Takže v obvyklém termínu stihneme možná tak začátek letní přípravy. Tím myslím mládežnické kategorie, my jsme díky výjimce schopni alespoň tréninkově fungovat.

Když už se bavíme o budoucnosti, jak to bylo původně v plánu s jarní částí soutěže. Plánoval se například příchod nových posil?

Za současné situace se nabízí poohlédnout se po hráčkách z 1. ligy. Ty jsou ale momentálně přes 2-3 měsíce bez zápasu i bez tréninku. Snažíme se ale o vzájemnou pomoc. Takže se díváme také po juniorských reprezentantkách, které působí v prvoligových klubech. Juniorky čeká v létě vrcholný turnaj, pokud nebude tedy zrušen. Tyto hráčky by se každopádně měly snažit o prosazení do některého týmu v MOL lize, aby měly tu nejlepší možnou konfrontaci. Snažíme se tedy vytipovat hráčky, kterým chceme pomoci, aby jejich kariéra nedostala kvůli koroně a nemožnosti trénovat takovou ránu.

Máte už konkrétní jména?

To zatím ne, přestupní termín začal a my jednáme, nebo budeme jednat s kluby. Kapacita našeho současného týmu není nafukovací a musíme dobře zvážit, koho oslovíme.

MOL liga: DHC Plzeň 19:36 Iuventa Michalovce (17. 1. 2021)

Koronavirové ani žádné jiné komplikace tentokráte (a také konečně) nezabránily některému ze slovenských celků přijet na plzeňskou palubovku a odehrát na ní zápas. Po odložení zápasu s Prešovem dorazila v neděli odpoledne Iuventa Michalovce. Nejlepší slovenský celek a 4. tým MOL ligy přijel se silnou sestavou a velkou chutí, tým pod vedením Jana Beňadika čekal na soutěžní utkání skoro 2 měsíce. Úvodní minuty prvního zápasu v roce 2021 tak ovládl náš soupeř, který si po necelých čtyřech minutách vypracoval vedení 0:4. Až poté přišlo snížení díky Lindě Galuškové. Právě Linda Galušková zaměstnávala brankářky soupeře nejpilněji, nejlepší střelkyně utkání dala 8 gólů, z toho 5 v prvním poločase. Ten ale i tak skončil ve prospěch hostů. Na 11:17 snižovala pár vteřin před koncem přes celé hřiště do prázdné brány Pavlína Lásková. Druhý poločas už patřil Michalovcům, slovenský celek těžil ze své silné a vysoké obrany a rychlých protiútoků. DHC snižovalo díky gólům Andrey Vlachové a svůj premiérový gól si připsala také dorostenka Nikola Melicharová. Na vysokém vítězství se ale nic nezměnilo, Michalovce si odvezou domů dva body za vítězství 19:36.

Trenér Richard Řezáč po zápase uznal a ocenil sílu hostujícího celku**. *„Výsledek samozřejmě odpovídá síle soupeře, bylo vidět, že hráčky Michalovců dlouho nehrály a do zápasu šly s velikou chutí. Konečné skóre odpovídá silám na hřišti, Michalovce mají za mě jeden z nejzajímavějších celků v celé interlize, který má budoucnost.“*** Do zápasu ale plzeňské hráčky poražené nevstupovaly a i za rozhodnutého stavu se snažily soupeře zaměstnávat. Přes vysokou obranu hráček Michalovců bylo ale velmi těžké se prosadit, o naději na zajímavý výsledek se tým podle trenéra navíc sám připravil kvůli technickým chybám.

„My jsme se snažili jim tu cestu za vítězstvím co nejvíce znepříjemnit a být důstojným soupeřem, což se nám dařilo možná takových 20 minut, než jsme začali zbytečně dělat technické chyby. Prohráli jsme o 17, v zápase jsme udělali 16 technických chyb, takže není těžké si spočítat, kde byl problém. Holky jsem před zápasem upozorňoval, že Michalovce budou každou chybu dvakrát trestat. Měli jsme také pár zbrklých střeleckých pokusů, kdy jsme nevydrželi hrát koncentrovaně v útoku,“ přiblížil svůj pohled trenér domácích.

I přes vysokou porážku ale našel také pozitivní stránky hry. Do hry se podařilo zapojit celou lavičku, včetně naší nejnovější posily, Nikoly Motejlové. Trenér Řezáč tak mohl vyzkoušet různé sestavy, ze kterých může těžit v důležitějších zápasech, které brzy přijdou a ke kterým tým směřuje svoji přípravu. ***„V několika pasážích můžeme najít i pozitiva, cíleně jsme nechali hrát různé sestavy, aby se nám obehrály a my si pak mohli v úterý zanalyzovat ty vydařené situace, ze kterých chceme těžit za týden proti Písku a za čtrnáct dní s Hodonínem.“***

DHC začíná mít téměř vyškrtaný seznam zápasů s nejsilnějšími soupeři v lize. Z 8 zápasů proti 4 tabulkově nejlepším celkům jich má za sebou 6. Naopak s Prešovem, Hodonínem, Šaľou či Porubou se hráčky ještě nepotkaly. Boje o důležité body teprve začnou, pokud nebudou komplikace, tak už v sobotu, kdy DHC přivítá doma Písek. Změna ale může nastat doslova z hodiny na hodinu a plzeňské DHC s tím má zkušenosti. ***„Jsou to velmi nepříjemné situace. My jsme se teď týden připravovali na utkání s Prešovem, do kterého jsme chtěli dát všechno. No a v půlce posledního tréninku se dozvíte, že soupeř nepřijede a koncentrace je ta tam. Bohužel situace a doba je taková, jaká je, musíme to respektovat a umět na to reagovat,“*** uzavřel hodnocení Richard Řezáč.

Hrály: Kantnerová, Slabá, Lásková 1, Motejlová, Formanová 1, Melicharová 1, Bušauerová, Vlachová 6/2, Galušková D., Kepková, Šmrhová 1, Franzová, Galušková L. 8/3

Chytaly Malá, Mancellari a Boháčková.

POSILA - Debut v plzeňském dresu si odbyla Nikola Motejlová!

Zimního přestupového období DHC Plzeň rychle využilo. Do svých řad přivedlo hráčku hájící barvy prvoligového Sokola Vršovice. Z pražského celku zamířila do západ republiky na limitovaný přestup **Nikola Motejlová!** Stejně jako všechny kluby z 1. ligy, tak ani Vršovice nemohou od konce září nastupovat do utkání. Pravoruká mladá hráčka, jenž zvládne nastoupit na pozici spojky i křídla, s plzeňským celkem absolvovala první tréninky a v neděli se představila poprvé v plzeňském dresu proti Iuventě Michalovce.

„Po angažmá ve Slavii jsem přešla do Vršovic, kde jsem teď hrála druhým rokem. Kvůli koronavirové pauze jsme teď ale nehrály, takže se mi ozval Richard. Nabídl mi možnost si v Plzni zahrát, vlastně to byla opakovaná nabídka. V minulosti se mi ale moc do Plzně nechtělo, kvůli práci a škole, pocházím z Lovosic a ta cesta je docela náročná. Nakonec jsme se ale domluvili, jelikož my nehrajeme a nevypadá to, že by se 1. liga ještě znovu rozjela,“ popisuje Nikola pozadí svého příchodu do Plzně.

Po mládežnických letech strávených v Baníku Most zamířila Nikola Motejlová v roce 2015 do pražské Slavie. Užila si mimo jiné malou kuriozitu. Na začátku sezóny 2014/15 oblékala dres mosteckých Andělů, nastoupila za ně i do pohárových střetnutí. Na začátku roku přestoupila do Prahy, a byť zraněná, tak přeci jen přihlížela finále pohárového ročníku už jako hráčka Slavie. Pražačky ve finále prohrály, Nikola se ale dočkala společně s hráčkami Mostu zlaté medaile.

Ve Slavii pak pod vedením současného trenéra Plzně Richarda Řezáče získala v letech 2016, 2017 a 2018 stříbrné medaile z finálových soubojů o mistra ČR. Přes Vršovice pak zamířila do Plzně, kde se sehrává se svým novým týmem. Zapojení do nového kolektivu podle ní ale problém nebude. ***„Holky znám už delší dobu, ať už od vidění, s některými už jsem si i zahrála, nebo jsme nastupovaly proti sobě. Jsou super, vzaly mě rychle mezi sebe a jsem moc ráda, že jsem tady.“***

Naposledy proti sobě nastoupily hráčky Plzně a Nikča Motejlová 14. 9. 2019. Jednalo se o první utkání sezóny 2019/20 v 1. lize žen. Nikola vstřelila v dresu Vršovic 4 góly, z toho 3 ze sedmimetrového hodu. Vítězem byl ale tým Plzně v poměru 22:32. V letošní sezóně stihla nová posila našeho týmu odehrát jen 5 zápasů. Poté byla liga přerušena a od září Nikola na hřišti téměř nebyla. Debut v plzeňském dresu si odbyla proti Iuventě Michalovce v neděli. ***„Byli jsme s trenérem domluveni, že se budu v zápase hlavně rozehrávat. Tréninky za sebou sice nějaké mám, ale zápas to není, takže jsem se na hřiště podívala zjistit, jak na tom jsem.“***

„Čekala jsem, že to se mnou bude horší,“ prozradila bezprostředně po zápase Nikola. ***„Nakonec to bylo docela dobrý. Holky jsou šikovné a snaží se mi pomáhat, s čím jen jde. Hrálo se mi i docela dobře, samozřejmě chyby byly, což se dá po dlouhé pauze v novém klubu očekávat. Stejně tak se dal čekat i výsledek zápasu, Michalovce jsou profesionální klub a byl to hodně těžký zápas.“***

Na hřišti se pokusí navíc Nikola trochu uniknout od problémů, které musí řešit s rodinou kvůli Covidu-19. ***„Máme řetězce občerstvení a kadeřnictví v obchodních centrech a všechno jsme museli zavřít. Takže teď hodně papírujeme a vyplňujeme žádosti spojené s finanční pomocí. Pracovní vytížení nebylo vlastně žádné, vysoká škola je taky zavřená… O to radši jsem byla, že Richard zavolal.“***

Nikču a celý tým čeká tuto neděli důležité utkání s Pískem, ke kterému na rozdíl od utkání proti Michalovcům rozhodně trenér Řezáč vzhlíží s výsledkovým očekáváním. Nestanou-li se žádné, bohužel musíme říci již očekáváné problémy, nastoupí DHC v sobotu 23. 1. od 17 h právě proti Sokolu Písek.

V neděli 17. 1. 2021 se nejen hrálo, ale i trénovalo

Zatímco v hale 31. ZŠ pomalu začínal zápas proti slovenskému mistrovi, Iuventě Michalovce, v okolí Seneckého rybníku končil další ze série samoobslužných tréninků. Situace v naší republice dovoluje trénování venku po dvojicích, čehož se snažíme maximálně využít a dostat v rámci tréninku naše hráčky ven a udržet je v pohybu.

V neděli 17. 1. se uspořádal 2. "samoobslužný trénink" v tomto roce. Jako tradičně se mohly hráčky se svoji dvojící od půl jedenácté do tří zapojit do pohybových aktivit, které pro ně byly formou úkolů připraveny poblíž Seneckého rybníku. Úkoly udržují děti (i dospělé) v různorodém pohybu, ať už jde o běhání, skákání a přeskakování, posilování, či orientaci podle indicií nebo poslepu podle provázku a svého kolegy.

Zapojit se snažíme i házenkářské dovednosti, vedle házení tenisákem či šiškou na strom a na jiné překážky si v neděli mohly hráčky také zakoulovat. Podle počasí a situace se připravují samoobslužné tréninky jednou týdně, trénování v našem klubu pokračuje také podle individuálních plánů a na on-line trénincích.

Senečák 17. 1. 2021

V sobotu 23. 1. 2021 souboj s Pískem, tým chce bojovat o body!

Po utkání s Iuventou Michalovce pokračuje program MO ligy opět doma! V sobotu 23. 1. tradičně v 17 h přivítá DHC na své palubovce Sokol Písek. Jeden z našich nejbližších rivalů v ženské nejvyšší soutěži přijede sice s vědomím vítězství z prvního vzájemného střetnutí, zároveň ale po vysoké porážce v Porubě v posledním zápase. Ženy DHC pomýšlejí na body, ideálně na první vítězství v soutěži, na které po remíze se Zlínem stále čekají. Trenér Richard Řezáč vidí klíč v přesné střelbě, která především v Písku zmařila šance na vítězství.

„Písek je jistě favoritem utkání, protože se bude chtít přiblížit pozicím zajišťující play-off,“ zdůraznil trenér Plzně. Tabulka MOL ligy se začíná trhat na dvě poloviny. V té první jsou Most, Olomouc, Slavia a Michalovce. Zmíněná čtveřice si vypracovala na zbytek ligy komfortní bodový náskok. Zbytek týmů od sebe příliš bodů nedělí, navíc většina z nich nemá odehraný takový počet zápasů, jako například lídři Most a Slavia. I tak začíná být ale jasné, že české týmy se poperou o nejspíše poslední volné místo v tuzemském play-off. O to se momentálně perou především Poruba a Písek, jejich vzájemný souboj dopadl ve středu jednoznačným vítězstvím Poruby o 15 gólů.

„Bude to druhý vzájemný zápas, v Písku jsme se střetli hned na úvod soutěže a zápas jsme odehráli v dobrém tempu, avšak trápila nás koncovka. Takže doufám, že si hráčky uvědomují, že hlavně v tom musíme být účinnější.“ Do ligy naskočilo DHC právě proti Písku 5. září. Výborný výkon podala brankářka soupeře, která pustila za svá záda pouze 15 střel. Písek zvítězil s devítibrankovým náskokem, Plzeň by ráda soupeři porážku oplatila.

„Připravujeme se na tvrdý zápas a půjdeme do něho s ambicí získat nějaké body. Děvčata tvrdě trénují a zasloužila by si odměnu v podobě vítězství. K tomu bude ale třeba 100% koncentrovaný výkon po celých 60 minut. Náš soupeř má vyvážený tým na každém postu, bude proto opět třeba připravit se na každou jednu hráčku," uvědomuje si trenér Řezáč.

Utkání začíná tentokrát v tradičních 17 h, v sobotu 23.1. Fandit můžete u obrazovek TVCOM, kde budete moci sledovat přímý přenos.

MOL liga: DHC Plzeň 21:18 Sokol Písek (23. 1. 2021)

První vítězství je doma! A to doslova. Na plzeňské palubovce se poprvé v této sezóně mohly hráčky DHC radovat z plného bodového zisku. Cesta to byla ale nesmírně náročná, byť první poločas sliboval opak. Už od úvodních minut bylo jasné, že gólové hody se na západě Čech tentokráte konat nebudou, od začátku se vedle dobrých obran mohly oba týmy spolehnout na své brankářky. Přeci jen to byla ale domácí Plzeň, která se začala svému soupeři ve druhé desetiminutovce vzdalovat. Na tradiční střelecké opory Lindu Galuškovou a Andreu Vlachovu navázaly křídelnice Šmrhová, Kepková i Formanová. Díky tomu šlo DHC o poločase do kabin s krásným náskokem 13:6! Hned v úvodu druhého poločasu ještě zvyšovala Denisa Franzová, poté ale Písek vytáhl hodně vysoko svoji obranu a snažil se co nejvíce zmařit zakládání útočných akcí. To se mu začalo dařit a Písek vstřelil 4 góly v řadě, během krátké chvíle posbíralo DHC navíc 3 dvouminutové tresty. Písek ve stahování skóre pokračoval i po červené kartě své nejlepší střelkyně Terezy Pokorné, Plzeň v těchto chvílích držela nad vodou úžasnými zákroky Karin Řezáčová! Desetiminutový půst ukončila premiérovým gólem Nikola Motejlová. V útoku na ní navázalo do konce utkání útočné trio Šmrhová – Galušková – Vlachová, které nedovolily Písku skóre otočit. Sladkou tečkou byl zákrok Evy Mancellari proti poslední sedmičce, po které mohla vypuknout radost z prvních 2 bodů!

První poločas vyšel hráčkám velmi dobře. Obrana včele s navrátivší se brankářkou Karin Řezáčovou držela své soupeřky na uzdě, v prvních 30 minutách vstřelil Písek jen 4 góly ze hry! Naopak Plzeň svých útoků využívala a v závěrečných minutách si vypracovala vysoký náskok. ***„Jednalo se o zápas dvou poločasů. Dokud jsme v tom prvním plnili věci, které jsme si řekli, a byli jsme koncentrovaní v útočné fázi, tak jsme byli úspěšní,“*** začal hodnocení trenér DHC Richard Řezáč. Po nejlepším prvním poločase, který v této sezóně DHC odehrálo, přišel ale poločas druhý. ***„I přes varování, mentální přípravu, kreslení a všechno dalšího možného jsme nedokázali správně zareagovat na změnu ve hře soupeře a dohrát utkání tak, jak bychom si představovali. Naopak, druhý poločas byl strašný, udělali jsme hrozně individuálních chyb.“***

Komfortní náskok Plzni dlouho nevydržel, hned od úvodních minut druhé půle začal Písek skóre stahovat a DHC si v útoku nedokázalo poradit s vysunout obranou soupeře. „***V prvním poločase udělaly holky chyb jen 5 a se svými asistenty jsem se už ve skrytu duše těšil, že dnes to bude klidné a dobře zvládnuté utkání, načež jsme v poločase druhém udělali chyb 15!“*** přiblížil řečí čísel rozdíl mezi oběma poločasy trenér domácího celku. Ve druhém poločase tak ještě více vynikly zákroky Karin Řezáčové, která si velmi dobře hlídala střelbu zdálky a svůj tým podržela také v trhácích soupeře. Díky tomu dostal plzeňský tým celkem dostatečné množství pokusů v útoku. Ve druhém poločase dalo DHC pouze 8 branek, o ty závěrečné se staralo trio Linda Galušková – Andrea Vlachová – Anna Šmrhová.

Do vítězné koncovky se ale Plzeň dostala díky obraně. „***Chyby v útoku jsme dnes kompenzovali v obraně, ve které nás navíc skvěle podržely brankářky. Tento aspekt rozhodl o dvou bodech v náš prospěch. Druhý poločas ale reklama na házenou rozhodně nebyla.“*** Důležité vítězství přisoudilo Plzni 2 body a DHC se tak zase o něco více odtrhlo od posledního Hodonína. Jediný celek, který v soutěži ještě nebodoval, by měl být dalším soupeřem plzeňského celku.

Hrály: Kantnerová, Motejlová 1, Franzová 3, Vlachová 7/3, Šmrhová 3, Drozdová L., Galušková L. 4, Bušauerová, Melicharová, Lásková, Galušková D., Formanová 1, Kepková 2

Chytaly Řezáčová, Mancellari a Malá.

Samoobslužný trénink tentokráte v Petrovce 24. 1. 2021

Tréninky pro naše hráčky a jejich kamarády, rodiče či doprovody pokračují a výjimkou nebyla ani tato neděle! Samoobslužný trénink, tedy předem připravenou dráhu v přírodě s různými úkoly, mohly hráčky tentokráte plnit v okolí přírodní rezervace Petrovka.

Okružní dráhy jsou postavené tak, aby splňovaly aktuální vládní nařízení. Hráčky tak mohou úkoly plnit ve dvojici, tedy se svým rodičem, sourozencem nebo kamarádem. Tradičně jsou úkoly zaměřené na všeobecný pohyb, účastníci si tak zaskáčou, zašplhají, proběhnou a taky zahází. Nedělní trasa umožnila zapojení venkovního hřiště, kde si holky mohly i vystřelit na bránu.

Předem připravená dráha s úkoly je skvělým kompromisem tréninku a rodinné procházky. Nová tradice bude pokračovat i tento týden! 31. 1. se koná samoobslužný trénink v okolí rybníka Košináře. Věříme, že si najdete čas a na tréninky, třeba i ty další v budoucnu, s chutí vyrazíte!

Petrovka 24.1.2021

Poprvé v sezóně v roli favorita? V Hodoníně nečeká Plzeň lehký boj

Vůbec poprvé v letošním ročníku nastoupí Plzeň proti týmu, který se v tabulce nachází pod ním. Několikrát odložené utkání s Hodonínem se má konečně odehrát v sobotu 30. 1. 2021 na půdě soupeře, odveta na domácí palubovce se má uskutečnit o týden později. Po vítězství nad Sokolem Písek má plzeňský celek vedle několika utkání k dobru také 3 body náskok, který se pokusí v následujícím týdnu navýšit. Do obou střetnutí si půjdou svěřenkyně trenéra Richarda Řezáče pro plný bodový zisk. V Hodoníně je ale nečeká nic jednoduchého.

„Hodonín se herně zvedá a naposledy odehrál velmi dobré utkání proti Prešovu,“ upozornil trenér Řezáč. Minulou sobotu nastoupil náš zítřejší soupeř na palubovce slovenského celku a nakonec padl o jeden jediný gól. ***„Očekávat jednoduché utkání tím pádem nemůžeme, nečeká nás nic lehkého. Poctivě se připravujeme a snažíme se pracovat na našich obranných i útočných systémech. Náš soupeř má houževnatou obranu 0:6 s dobrým přechodem do útoku.“***

První poločas vítězného utkání s Pískem by mohl být cestou, jak dovést utkání do zdárného konce i tentokrát. Trenéři i hráčky si uvědomují, že nejdůležitější je omezit vlastní technické chyby. ***„S počtem chyb se musíme poprat. Pro vývoj utkání to bude zásadní. Zatím se pohybujeme na průměru takových 14 chyb na zápas. To ve vyrovnaných duelech hraje velkou roli,“*** přiblížil tento problém trenér Řezáč.

Hráčky DHC nyní čekají důležitá utkání, po dvojzápase s Hodonínem je na programu domácí střetnutí se slovenským Prešovem, dalším celkem, s nímž by DHC rádo bojovalo o body. Nejbližší utkání je v tuto chvíli již zmiňované utkání v Hodoníně, které začíná zítra v 16 h. ***„Doufám, že podáme koncentrovaný a houževnatý výkon!“*** dodal na závěr trenér Řezáč.

MOL liga: HK Hodonín 23:29 DHC Plzeň (30. 1. 2021)

Výjezd do Hodonína se našim hráčkám vydařil na jedničku! Na východ republiky vyrazila výprava vedená Richardem Řezáčem povzbuzená o premiérové vítězství nad Pískem, na které chtěla navázat dalším bodovým ziskem. Poprvé v sezóně nastupovala Plzeň do utkání jako favorit a svoji novou roli potvrdila vítězstvím o 6 gólů nad domácím celkem. Do dvacáté minuty se Hodonín držel na dostřel, v náskoku dvou až tří gólů udržovala v první třetině zápasu hosty především Andrea Vlachová. Právě ve zmíněné 20. minutě domácí tým naposledy vyrovnal, na 10:10. Poté na celých 17 minut plzeňská obrana v čele s brankářkou Karin Řezáčovou zavřela bránu a po poločase 10:16 se hráčky Hodonínu znovu prosadily až za stavu 10:19. Na Andy Vlachovou, která vstřelila v zápase i za pomoci 6 sedmimetrových hodů 11 gólů, navázala například Denisa Franzová 7 přesnými zásahy, brankářku domácích ale zaměstnávala Plzeň výborně ze všech postů. DHC si tak došlo pro druhou výhru v této sezóně.

„V zápase bylo náročné především udržet koncentraci. To se nám ale podařilo a můžeme tak oslavit vítězství zvenku,“ hodnotil po zápase trenér Řezáč. Stejně jako v zápase s Pískem se mohl spolehnout na dobrou práci v defenzivě***. „Na postavenou obranu jsme obdrželi pouze 19 gólů. Navíc nás opět podržely brankářky, což dodávalo holkám trochu klidu.“*** Sebedůvěra se podle trenéra odrazila v obraně také při hře v oslabení.

Hlavními postavami v útočné fázi bylo duo Vlachová – Franzová, společně nastřílely 18 gólů. Právě první jmenovaná se i díky stoprocentní bilanci na sedmimetrových hodech posunula na 6. pozici v tabulce ligových střelkyň. ***„V útočné fázi se Denisa i Andrea prezentovaly výborně. Všechny hráčky dnes odvedly velmi dobrou, místy takovou, černou práci‘.“*** Kolektivní výkon a další dva body znamenají pro Plzeň posun před Zlín a bodové vyrovnání Prešova, který dnes remizoval s Pískem. Doma nyní čeká plzeňské hráčky odveta, po ní přijde na řadu domácí duel právě s Prešovem.

„Stále máme na čem pracovat a musíme tento výsledek za týden na domácí palubovce potvrdit. Za dnešní zápas ale za herní i taktický výkon děkuji!“ uzavřel hodnocení Richard Řezáč.

Dosud rekordní účast na samoobslužném tréninku!

Samoobslužné tréninky jsou nadále jednou z mála možností, jak si "společně" zatrénovat. Příjemná procházka v přírodě spojená s pohybem se těší velké oblibě, jak ukázal dosud poslední trénink v okolí rybníka Košinář, který proběhl 31. ledna. Malou novinkou totiž byla "autogramiáda". Na podpisové desce zůstala na konci tréninku více než stovka podpisů všech účastníků!

Za krásného slunečného počasí se, jako již tradičně, vydaly naše hráčky s doprovodem v podobě svého kamaráda, příbuzného, rodiče či spoluhráčky na překážkovou dráhu do přírody. Na tentokrát o něco delším okruhu, než bývalo zvykem, čekaly na všechny účastníky tréninku úkoly zaměřené na skákání, běhání či házení. Velkou roli hrála v neděli zvířátka, děti musely najít nebo trefit zvířátka na stromě, popřípadě si samy zahrát na pavouka a mezi stromy se udržet.

Došlo také na řadu akrobatických kousků, ať už se jednalo o stojku, balancování na jedné noze či prolézání oknem altánu. Vedle balónku, který byl odměnou za absolvovaný trénink, si některé hráčky odnesly také suvenýr v podobě zašpiněného oblečení. I to je riziko trénování venku, což ale určitě nikoho neodradí. Samoobslužné tréninky jsou totiž na programu pravidelně každý víkend. Už nyní se těšíme tento týden na minimálně podobnou účast!

Košinář 31. 1. 2021

MOL liga: DHC Plzeň 20:25 HK Hodonín (6. 2. 2021)

Stejný soupeř, stejný výsledek. Tedy, vítězství hostů. Repríza utkání, které se hrálo před týdnem, vyšla ve prospěch našeho soupeře. Házenkářky Hodonína získaly první dva body do tabulky právě na palubovce plzeňského DHC. Začátek přitom ještě patřil domácím. V defenzivě laděném úvodu utkání kupily obě strany od prvních minut technické chyby a potýkaly se s nepřesnou střelbou. V 10. minutě vedla Plzeň 3:1, o 5 minut později bylo srovnáno. Domácí hráčky naposledy vedly v zápase za stavu 4:3 po gólu Pavlíny Láskové. Do 22. minuty padlo pouhých 10 gólů, vedle technických chyb se totiž také dařilo brankářkám v obou brankovištích. Až poté přišla gólová smršť, bohužel ale na straně hostů. Do poločasu vedl Hodonín 6:12, po 5 minutách druhé půle už 6:15! Až poté začalo DHC z náskoku hostů ukrajovat, střelecky se ale dařilo jen nakonec osmigólové Denisa Franzové. Na vítězství hostů se již nic nezměnilo, Hodonín oplatil svému soupeři porážku, DHC naopak ukončilo sérii 2 výher.

Trenér Richard Řezáč byl po utkání pochopitelně zklamaný a moc dobře věděl, že utkání se hrubě nevydařilo: ***„Zápas se nám opravdu nepovedl. Podali jsme velmi špatný výkon. Opět jsme udělali téměř 20 technických chyb a procento střelby bylo obzvláště v prvním poločase mizerné.“*** Porážka mrzela o to více, neboť se zdálo, že celý tým se začíná herně zvedat a předvádět stále se zlepšující výkon. Proti Hodonínu se na domácí půdě na předchozí dobré výkony ale navázat nepodařilo. ***„Zatím nejsme schopni podávat stabilnější výkony. To nás stojí lepší umístění v tabulce.“*** DHC mohlo v případě vítězství přeskočit svého dalšího soupeře, slovenský Prešov a následně přemýšlet i o 7. příčce v tabulce, která není příliš bodově vzdálená. Po prohře ale zůstává DHC na 10. pozici s 5 body, za sebou má Zlín a právě Hodonín.

Pozitivních stránek se na zápase hledá opravdu málo, vedle stabilně dobrého výkonu brankářky Karin Řezáčové dostala více než poločas na hřišti také Michaela Malá, gólově se navíc uvedly obě posily z Kynžvartu, Kristýna Königová i Veronika Dvořáková. Porážku musí celý tým hodit rychle za hlavu, před sebou má další zápasy. ***„Nemůžeme se z toho oklepávat dlouho, ve středu nás čeká další zápas. Dnes to bylo bezkrevné, bez náboje. Hodonín si zasloužil vyhrát, měl větší chuť a trestal naše chyby,“*** uznal po zápase trenér Řezáč. Hodonínské hráčky, které se mohly spolehnout na kvalitní výkon své brankářky, dovedlo k vítězství především střelecké trio Višňovská – Kalinová - Vavroušková.

„Nesmíme se dostat takzvaně pod deku. Je třeba se rychle oklepat a připravit se na zápas s Prešovem. Jediným pozitivem ze zápasu je, že jsme ze vzájemného dvojutkání vyšly lépe o jeden vstřelený gól,“ uzavřel hodnocení kouč domácích. Se svým týmem nastoupí ve středu opět na domácí palubovce proti slovenskému Prešovu, zápas bude přímým bojem o 9. místo v tabulce. Jak Prešov, tak DHC má v tabulce 5 bodů, slovenský celek má ale o jeden odehraný zápas méně. Utkání začíná tradičně v 17 h.

Hrály: Galušková L. 2/1, Franzová 8, Kepková 1, Dvořáková 3, Formanová, Lásková, Drozdová L., Motejlová, Kantnerová, Königová 1, Vlachová 1, Bušauerová, Šmrhová, Galušková D. 1/1

Chytaly Řezáčová a Malá.

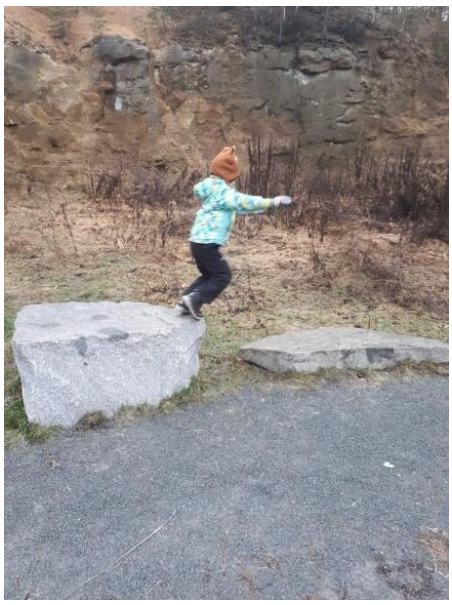
Druhý samoobslužný trénink v okolí Kameňáku probíhal v neděli 7. 2. 2021

Již podruhé se samoobslužný trénink uskutečnil v okolí Kamenného rybníka, tentokrát ale pod názvem Orlík. Právě k tomuto vrchu se trasa přibližovala, byť nevedla až k úplnému vrcholu. Oproti minulému týdnu se museli všichni aktéři poprat vedle překážek také s velkou zimou a větrem, který především odpoledne spolu s klouzavým povrchem ještě více ztěžoval cestu do cíle.

V neděli 7. 2. vyrazili všichni účastníci za chladného počasí na další z tradiční řady samoobslužných tréninků. Novinkou tréninku byla dvojice úkolů "skoč mi na záda" a také populární hra na schovávanou. Došlo také na přehazování míčku přes pásku nataženou mezi volejbalovými kůly a samozřejmě také na běhání. Dlouhý a vleklý výběh na "svinský kopec", jak se úkol velmi pozitivně a kamarádsky jmenoval, byl nepochybně nejtěžším a nejproklínanějším úkolem tohoto tréninku. I proto měly nejmenší kategorie cílovou pásku o nějaký ten kousek blíže.

Pokud jste se našich samoobslužných tréninků ještě nezúčastnili, popřípadě o nich dodnes nevěděli, určitě na nějaký vyrazte. Každý víkend se pro naše hráčky a jejich doprovod v podobě příbuzných, kamarádů či spoluhráček připraví procházková cesta v přírodě, na které čeká vytvořené dvojice řada úkolů. Ty se zaměřují na všeobecné pohybové dovednosti a dle dostupných "zdrojů" si hráčky mohou na cestě také například zaházet, zahrát si jednoduché hry a především se příjemně zabavit.

Orlík 7. 2 .2021



Samoobslužné tréninky vytáhly děti od počítačů

Ivan Blažek

Jdete po lese a hele, tamhle visí nějaká cedule. Ta tady nebývala. Co je na ní? Nápis Skoč mi na záda. A o kus dál další. Podběhni co nejrychleji všechny překážky.

Improvizované okruhy vybízející k roztodivným sportovním aktivitám patří už řadu týdnů ke koloritu plzeňské rekreační oblasti Boleveckých rybníků. Pokyny v plastových fóliích se objeví vždy v neděli ráno a večer jsou pryč.

Za tímto trochu tajuplným fenoménem stojí zdejší Dámský handballový klub Plzeň, který nechce nechat v časech uzavřených tělocvičen na holičkách svůj sportovní potěr. „Viděli jsme, že pro děti v časech koronaviru nic není. Sice děláme online tréninky, ale tam se děti neproběhnou. Tak jsme vymysleli tréninky samoobslužné, jako doplněk pohybu," řekla Právu trenérka Jaroslava Šmrhová.

„Situace se ještě asi dlouho nezmění, tak tyto aktivity poběží až do odvolání každou neděli," vysvětlila.

Terén inspiruje

Počet zastavení se ustálil minimálně na deseti, ale bývá jich i podstatně víc. „Podle toho, co nás přímo v terénu zaujme a napadne," podotkla trenérka. Netypický strom, to je výzva pro hod šiškou, zídky se dají přeskakovat, kláda poslouží jako kladina.

Foto PRÁVO – Ivan Blažek

Trenérka Jaroslava Šmrhová s cedulí na okruhu kolem rybníků.

„Vždycky zařazujeme něco běžeckého a něco házecího, jsme přece házenkáři," uvedla Šmrhová a dodala: „Už jsme měli i třeba prolézání oknem altánu, většinou nechybí vybíhání do nějakého strmého kopečku. A obzvláště oblíbené je trefování fotek trenérů."

Žádný nepořádek po nich není

V neděli po deváté hodině trojice nadšenců pokyny rozvěsí, jeden je pak do páté odpoledne sundá. Nepořádek po těchto akcích nezůstává. Pravidelně se zapojí kolem sedmi desítek dětí, od pětiletých po dorostenky. Kvůli protipandemickým opatřením chodí jen po dvojicích anebo s rodiči. „Ti jsou nadšení, že se něco děje a že mohou s dětmi vyrazit. A těší se, kde to bude příště," konstatovala Šmrhová.

A samozřejmě se může zapojit i veřejnost. „Stává se, že když cedule sklízíme, lidé prosí: Ještě to nesundávejte, ještě nemáme poslední dva úkoly."

Uplynulou neděli okruh vedl za nevlídného počasí v blízkosti Kamenného rybníka, to o týden dříve bylo krásně a v cíli u rybníka Košináře se podepsalo rekordních více než sto účastníků.

DHC Plzeň vyrazí v sobotu poprvé na Slovensko

Na poslední týden by tým žen DHC Plzeň nejraději zapomněl. Po nepříjemném výsledku s Hodonínem na domácím hřišti mělo DHC nastoupit znovu ve středu s Prešovem. K tomu nedošlo, neboť už v pondělí odhalilo testování pozitivní nález u jedné z hráček a celý tým tak musel tréninkový proces přerušit. Následovala další série testování, které odhalilo ještě jeden pozitivní případ. Páteční opakované testování jakoby potvrdilo pravidlo černé celotýdenní bilance (opět další jedna pozitivní hráčka). Přesto DHC Plzeň v sobotu na utkání s Dunajskou Stredou vyrazí.

„Bohužel jsme v nelehké situaci, z týmu nám vypadly tři hráčky. Tréninkový proces byl výrazně narušen karanténou a dvojím testováním, i tak ale v sobotu pojedeme utkání odehrát.“ Trenér Řezáč se spolu s týmem po nevydařeném utkání hned soustředil na další domácí střetnutí, ve kterém chtěl bojovat o body. Utkání s Prešovem ale bylo vzhledem k situaci odloženo a tým přerušil trénink. Po opakovaném testování a domluvě se zástupci ligy a Dunajské Stredy se oslabené DHC vrátilo na hřiště a k zápasu na Slovensko tým pojede. ***„Budeme se soustředit hlavně na kolektivní výkon. V posledním zápase jsme se dostali hodně dolů, teď se musíme vracet do herní pohody. V několika větách jsme si duel s Hodonínem rozebrali a pomyslně jsme vyčistili stůl.“***

Na Slovensku bude tým Richarda Řezáče čelit druhému nejlepšímu celku na Slovensku. Dunajská Streda zatím odehrála pouhých 9 utkání, i tak je ale na 5. místě interligové tabulky a na kontě má jedinou porážku a navíc skalp mistryň z Mostu***. „Budeme mít možnost prezentovat se v lepším světle než minule. Ve zkrácené přípravě jsme si nastudovali video a podle toho jsme se připravovali. Dunajská má kvalitní tým, který předvádí účinnou házenou, na každém postu mají nebezpečnou hráčku,“*** uvědomuje si trenér Řezáč, že tentokrát může jeho tým spíše překvapit.

Právě s tím ale zítra DHC odjede. Richard Řezáč ví, že svoji hru musí postavit na obraně: ***„Dobrá obrana a kvalitní spolupráce s gólmankami. Z toho pak můžeme těžit v první a druhé vlně. Samozřejmě, budeme limitovaní abstencí i formou naší přípravy, jsme ale schopni v tomto režimu pokračovat a uvidíme,“*** dodal na závěr trenér Řezáč.

Utkání s Dunajskou Stredou začíná zítra v 18 h a naši fanoušci by měli mít možnost sledovat utkání na oficiálním YouTube profilu slovenského házenkářského svazu, Slovak Handball Federation Official.

MOL liga: Dunajská Streda 28:19 DHC Plzeň (13. 2. 2021)

Premiéru na Slovensku mají naše hráčky za sebou. V oslabené sestavě vyrazily v sobotu do Dunajské Stredy, kde se utkaly s domácím, stále vzhůru stoupajícím týmem. Dunajská Streda roli favorita utkání potvrdila, byť první poločas nabídl vyrovnanou podívanou. V 10. minutě DHC díky gólům Pavlíny Kepkové a Lindy Galuškové vedlo 2:4. Dunajská skóre otočila, svým premiérovým gólem v této sezóně vyrovnávala brankářka Karin Řezáčová. Až v poslední desetiminutovce se domácí tým výrazněji utrhl a do kabin šel za stavu 12:8. Sérií gólů na začátku druhého poločasu se pak náš soupeř dostal do rozhodujícího náskoku 19:10. Devítibrankový rozdíl pak provázel téměř celý druhý poločas až do závěrečných minut a konečného výsledku. Dunajská Streda vyhrála 28:19 a posunula se na čtvrté místo v tabulce, odehráno má navíc stále o několik utkání méně, než zbytek ligy.

I přes výpadek 3 hráček, se kterým se musel kvůli pozitivním koronavirovým testům plzeňský tým vypořádat, odehrálo DHC první třetinu zápasu jako rovnocenný soupeř. ***„Drželi jsme se do dvacáté minuty. V zápase jsme byli, dokud jsme dokázali hrát bez technických chyb,“*** přiblížil první poločas Richard Řezáč. Gólově se tým mohl opřít o stabilní střelkyně, Lindu Galuškovou a Denisu Franzovou. Na hřiště se ale dostala také širší lavička, oproti poslednímu zápasu s Hodonínem dostala soupiska hned 8 změn. ***„Přestože jsme odjeli ve zcela jiné sestavě než v posledním zápase, dokázali jsme si po herních kombinacích vytvářet šance. Do zápasu zasáhly i hráčky, které nehrají a nasbíraly tak další minuty a zkušenosti.“***

Dunajská Streda jede na vítězné vlně, po remíze s Šaľou a prohře v Michalovcích v úvodu sezóny nenašla od té doby přemožitele a po 8 vítězstvích v řadě, včetně výhry nad Mostem, vystoupala až na 4. místo interligové tabulky. ***„Dunajská má velmi zkušený tým a věřím, že v tabulce bude nadále stoupat. Naše děvčata si zaslouží pochvalu za přístup a nasazení, vzhledem k tomu, jak vypadal ten týden před zápasem,“*** uzavřel trenér Richard Řezáč hodnocení.

Hrály: Melicharová, Galušková D. 1, Galušková L. 9/2, Drozdová L., Franzová 3, Slabá, Kantnerová 1, Bušauerová 1, Kepková 3, Šmrhová, Lásková

Chytaly Řezáčová 1, Malá a Mancellari.

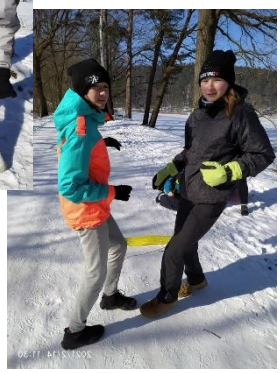
Samoobslužný trénink v okolí Boleváku ve znamení mrazu

Mrazivé počasí přivítalo účastníky dalšího samoobslužného tréninku, který zavedl zájemce do přírody mezi Boleveckým rybníkem a rybníkem Košinář. Okruh byl tentokráte kratší, než bývá obvyklé, s ohledem na teploty, které během neděle panovaly. I tak se na něm ale mohly naše hráčky těšit na další novinky, především ve formátu her.

Naše hráčky, jako tradičně se svým doprovodem, byly tentokráte ušetřeny výběhů do kopce. Běhalo se ale i tak dost, ať už v rámci zahřátí, tak i například při hře na babu. Tradiční byly také různé cviky nebo přihrávky. Zpestřením byly úkoly na bobech. Povinná výbava každého účastníka byla využita hned ve třech úkolech: psích spřeženích, strkání a snowboardu. Na Boleveckém rybníce tak mezi půl jedenáctou a třetí hodinou odpoledne padl rekord v počtu bobistů, kteří kdy na "plzeňské moře" zavítali.

My doufáme, že ani teplota nikoho z účastníků neodradí a že řada z nich zavítá i na tréninky následující!

Bolevák 14. 2. 2021



Se slovenskou Šaľou začne v sobotu náročný program

Po zápase v Dunajské Stredě se zápasy vrací zpátky do Plzně. Na domácí palubovce teď hráčky DHC chvíli zůstanou, v rámci "slovenského týdne" odehrají hned 3 duely v řadě proti slovenským týmům právě na domácí palubovce. Zápasová nálož tím ale neskončí, protože na příští týden jsou naopak na programu 2 utkání venku. Celkem to tedy dělá 5 zápasů, které musí DHC odehrát ve 14 dnech! Zápasový kolotoč odstartuje v sobotu 20. 2. proti Duslu Šaľa, slovenskému celku na 8. místě interligové tabulky, který nasbíral dosud 9 bodů.

Otázkou zůstává, nakolik se povede stanovený rozpis dodržet. Už jednou se DHC připravovalo na náročný týden, ze kterého chtělo vytěžit 4 body. Po prohře s Hodonínem ale na další utkání s Prešovem nedošlo a do Dunajské Stredy odjížděl tým oslabený o 3 hráčky a s výrazně narušenou tréninkovou přípravou. Pokud ale nenastane žádný problém v podobě dalších pozitivních testů na kterékoliv straně, čeká na hráčky bohatý program. K zápasu mají nastoupit každý třetí den po dobu dvou týdnů.

„Čeká nás 5 zápasů ve 14 dnech. Bude to velmi náročné na přípravu, ale začnou se nám během této doby vracet hráčky, které jsou momentálně v karanténě. Snad se brzy dostanou i do herní a kondiční pohody,“ doufá trenér Řezáč v bezproblémový návrat všech svých svěřenkyň. Hráčky, které má momentálně k dispozici, nastupují již v sobotu do druhého domácího střetnutí se slovenským celkem. Dosud na plzeňskou palubovku zavítal pouze suverén z Michalovců. Nyní má přijet Šaľa.

„Šaľa má mladý a přesto zkušený tým, který se opírá o svoji střední spojku Ráckovou, jenž svým herním nasazením dokáže strhnout tým k dobrému výkonu. Jsou velice agresivní v obraně, snaží se získat míč a hrát poměrně rychlou házenou. My se budeme snažit jejich hru co nejvíce narušovat a nedovolit jim dostat se do tempa,“ rozebírá klíč k úspěšnému utkání trenér Řezáč. Oproti minulému utkání mu ze sestavy vypadla další hráčka, celkově je tak tým oslaben vedle dlouhodobých zranění ze začátku sezóny ještě o další 4 hráčky, které nebudou minimálně na nejbližší utkání moci zasáhnout.

„Nečeká nás nic jednoduchého. Hráčky se nám začínají střídat na jednotlivých postech a musí hrát tam, kde by za normální situace nehrály. Nastoupíme s tou sestavou, kterou máme momentálně k dispozici, nechceme utkání odkládat. Moc místa v kalendáři už není a další dohrávky už by za aktuální situace žádné straně neprospěly.“ Trenér Řezáč ale zůstává i tak optimistický, na domácí palubovce umí DHC překvapit, v předminulé sezóně se o tom přesvědčil nejeden favorit, letos body v Plzni nechal například Písek. ***„Musíme se dostat na hranici našich schopností. Pak by mohl mít zápas náboj, i kvalitu.“***

Zápas s Šaľou je ale jen začátek náročného období. Program DHC na příštích 14 dní bude doslova ve formátu trénink – zápas – trénink – zápas. Hned trojice zápasů v řadě přivede na domácí palubovku slovenské celky. Aktuální rozpis má následující podobu:

20.02.2021 – 17:00 | DHC Plzeň vs Duslo Šaľa
25.02.2021 – 17:00 | DHC Plzeň vs ŠŠK Prešov
27.02.2021 – 18:00 | DHC Plzeň vs Dunajská Streda
03.03.2021 – 18:00 | HC Zlín vs DHC Plzeň
06.03.2021 – 18:00 | ŠŠK Prešov vs DHC Plzeň

Všechny domácí zápasy a utkání ve Zlíně bude možné jako tradičně sledovat na internetové televizi TVCOM. Dostupné by tentokráte mělo být i střetnutí v Prešově, o způsobu vysílání dáme včas vědět.

MOL liga: DHC Plzeň 23:29 Duslo Šaľa (20. 2. 2021)

Druhé utkání proti slovenskému celku na domácí půdě je po sobotě minulostí. Na palubovku 31. ZŠ přijelo Duslo Šaľa, osmý tým MOL ligy. Náš soupeř měl doposud z českých palubovek nepříznivou bilanci, body se mu nepodařilo nasbírat ani v jednom z 3 případů. V Plzni se mu to na čtvrtý pokus přeci jen podařilo. O úvodní gól zápasu se postaralo nové jméno na plzeňské soupisce, Annamaria Patrnčiaková. Obrany hrály v první třetině utkání velkou roli, oba týmy se na každý gól dost natrápily. Ve dvacáté minutě vyrovnávala Patrnčiaková svým čtvrtým gólem na 6:6. Posledních 10 minut ale útok soupeře využil svých šancí lépe a především díky gólům Natálie Némethové šly do kabin hosté s náskokem 8:13. Úvodní minuty druhého poločasu patřily Plzni, prosadila se Linda Galušková a další nováček domácího týmu, Natálie Továrková, snížila na rozdíl 3 gólů. Utkání se rozhodlo mezi 40. a 55. minutou. Soupeř využíval především z křídel téměř každou svoji příležitost a odskočil na desetibrankový rozdíl. Závěrečné minuty umožnily DHCéčku zkorigovat skóre, v závěrečných vteřinách stanovila konečný stav 23:29 Anna Šmrhová.

Utkání bylo zajímavé hned z několika úhlů. Ačkoliv do hal bohužel stále nemohou diváci, DHC dokázalo utkání v rámci dohrávky 12. kola nejvyšší ženské soutěže „vyprodat“. Prázdná sedadla před zápasem zaplnily desítky fotografií našich hráček napříč všemi věkovými kategoriemi a funkcionářů, kteří tak po dlouhé době mohly utkání sledovat „na vlastní oči“.

Netradiční byl také příjezd našeho soupeře. Těsně před Plzní se slovenskému celku porouchal autobus a ten tak nebyl schopný na místo utkání dorazit. Domácí hráčky tak před zápasem místo míče vzaly do ruky klíčky od aut a svého soupeře si doslova přivezly. Po zápase v hodnocení našim hráčkám za tuto rychlou akci poděkoval také hostující trenér Peter Pčola.

Samotné utkání viděl trenér Richard Řezáč jako souboj dvou poločasů. ***„Jeden jsme odehrály daleko za našimi možnostmi, druhý byl po zlepšené koncentraci a bojovnosti o něco lepší. Stále se potýkáme s velkým množstvím technických chyb, to nás hodně sráží. Většina z nich vzniká z nervozity a nezkušenosti, pokud se nám tyto nedostatky podaří odstranit, budeme daleko vyrovnanějšími soupeři.“***

Tým se v posledních dnech potýká s nepříjemností v podobě karantény několika hráček. Na pomoc tak plzeňskému celku přišly v jarní části formou hostování nové tváře. V posledních 3 zápasech nastoupilo poprvé v dresu DHC hned 5 hráček. Proti Dusle Šaľa si premiéru odbyly Natálie Továrková a šestigólová slovenská reprezentantka Annamarie Patrnčiaková. Ani to ale na Šaľu v sobotu nestačilo.

„Stále máme na čem pracovat a doufám, že ještě v této sezóně se budeme prezentovat lepšími výkony. Potenciál v týmu rozhodně máme, bohužel se nám ho v tomto složitém období stále nedaří plně využít.“ Tým Richarda Řezáče nyní čeká čtvrteční dlouho odkládané střetnutí s Prešovem, příští sobotu pak přijede Dunajská Streda.

Hrály: Kepková 1, Königová 2, Drozdová 1, Továrková 1, Patrnčiaková 6/2, Slabá, Bušauerová 1, Lásková 2, Šmrhová 2, Kantnerová 1, Galušková L. 5/3, Franzová 1

Chytaly Řezáčová, Mancellari a Malá.

Bolevecké rybníky vystřídal výšlap na Chlum

V neděli 21. 2. 2021 tradiční víkendová akce "samoobslužný trénink" opustila prostředí Boleveckých rybníků a poprvé všichni aktéři vyrazili na Chlum. Startovní pozice poblíž kostela sv. Jiří na Doubravce vyslala účastníky na necelé 4 kilometry dlouho trať. Ta tentokráte nabídla možnost využití betonové cyklostezky, stejně tak se ale všichni museli (především při sestupu z vrcholu Chlum) popasovat také s blátěnou cestou dolů.

Trénink na Chlumu opět nabídl řadu rozmanitých úkolů. Běhání a skákání v různých modifikacích doplnily také úkoly s míčem, se kterým pracovaly hráčky jak samostatně, tak ve dvojicích. Nevynechali jsme ani protahování a posilovací cviky, stejně tak bylo na programu také několik her. Vedle zápasení s přírodou musely dvojice často zápasit také proti sobě, ať už to byly závody v trefování stromů, či kohoutí zápasy. Využití tentokráte našla také švihadla. Společnými silami se pak holky musely dostat až na vrchol Chlumu, kde pak mohly najít "horskou prémii".

Všem zúčastněným opět děkujeme a těšíme se na dalších trénincích, které pro vás v budoucnu připravíme!

Chlum 21 .2. 2021

Program na zítřek: Několikrát odložené utkání s Prešovem

Na palubovku Plzně přijede ve čtvrtek 25. 2. 2021 další slovenský tým. ŠŠK Prešov, s nímž se mělo DHC v průběhu této sezóny již několikrát utkat. Karanténa jednoho i druhého týmu a problémy s dopravou, která by neodporovala vládním nařízením, však utkání opakovaně odkládaly. Dohrávka 8. kola se tak odehraje až nyní, na konci února. A rozhodně nepůjde o zápas z povinnosti, před každým dříve plánovaným termínem se DHC připravovalo na souboj o body. Situace není rozdílná ani teď. I přes potíže s karanténou některých hráček a náročný program bude chtít plzeňský celek vytěžit z utkání co nejvíce.

Prešov se nachází v tabulce ve velmi podobné pozici, jako Plzeň. Ve 12 odehraných zápasech získal totožný počet bodů jako náš tým. Prešov má ještě jedno utkání k dobru, nicméně ve čtvrtek se bude jednat o přímý boj o 9. místo v tabulce. Hned v prvním zápase sezóny Prešov uspěl doma s Pískem, na jehož palubovce pak v lednu remizoval. Dalším bodovým ziskem pak byla výhra o gól s Hodonínem. S 5 body a velmi podobnými statistikami je zatím Prešov o skóre před Plzní, očekávat se tak dá vyrovnané střetnutí.

Příprava na zápas začala hned po zápase s Šaľou. ***„V týdnu jsme se rozebrali první polovinu soutěže a detailně jsme si popovídali a rozebrali příčiny našich nepovedených výkonů, obzvláště na domácí palubovce. K zápasu s Prešovem se každopádně připravujeme standardním způsobem a studujeme videa s hrou soupeře,“*** přiblížil posledních pár dní trenér Řezáč. Se svými svěřenkyněmi by rád navázal na závěr ledna, kdy se týmu podařilo dvakrát v řadě zvítězit. Dopomoci k tomu má i další změna v sestavě, tentokráte ale vítaná.

„Předpokládám, že do sestavy se naplno vrátí Andy Vlachová. Očekávám od všech hráček zlepšený herní projev a kolektivní pojetí celého utkání. Máme před sebou velmi náročných 10 dní, každý úspěch pro nás bude do dalších zápasů velkou motivací!“ povzbuzuje svůj tým před čtvrtým česko-slovenským duelem svůj tým trenér Řezáč.

Situace v tabulce se začíná vyjasňovat, i když týmy mají stále úplně jiný počet odehraných zápasů. Předposlední Zlín nastoupil letos do utkání jedenáctkrát, lídři tabulky z Mostu už mají za sebou 16 duelů. Nedojde-li ale k zásadním výsledkovým překvapením, situace v tabulce se ale ani tak příliš měnit nebude. Most je již jistým účastníkem českého play-off, jistým krokem si pro své místo jde také Slavia a Olomouc. Naopak velmi malé šance na účast v TOP4 české části má trojice Hodonín, Zlín a DHC Plzeň. O poslední volné místo v play-off se tak budou rvát Poruba a Písek.

DHC Plzeň tak bude ve zbytku základní části bojovat o každý bod, který se bude v play-out hodit. Utkání s Prešovem sledujte od 17 h na TVCOM!

MOL liga: DHC Plzeň 29:27 ŠŠK Prešov (25. 2. 2021)

Několikrát odložené utkání s Prešovem se ve čtvrtek 25. 2. 2021 nakonec přeci jen odehrálo. Plzeňské házenkářky nastoupily k dohrávce 8. kola MOL ligy na domácí palubovce a v bojovném zápase se zaslouženě dočkaly po 3 neúspěšných utkáních opět bodového zisku! Gólový účet otevřela po svém návratu z karantény Andrea Vlachová, po které se nadvakrát prosadila také Pavlína Kepková a Linda Galušková. Do desáté minuty si Plzeňanky vypracovaly náskok 3 gólů, který se ještě Prešovu podařilo smazat. Následovala ale série gólů našich lednových posil, Annamaria Patrnčiaková a Kristýna Königová dostaly Plzeň zpět do čtyřbrankového náskoku. Závěr prvního poločasu poznamenalo velké množství vyloučení, které pomohly o něco více hostům, kteří stáhli na poločasový výsledek 16:14. Druhý poločas plzeňské DHC výborně těžilo z obranné hry, ať už kvalitní bloky, tak i vynikající výkon brankářky Karin Řezáčové umožnil rychlý protiútok, v němž byla téměř neomylná Annamaria Patrnčiaková. V závěrečných 20 minutách dala 8 ze svých celkově 13 gólů, ten poslední 3 minuty před koncem. Úspěšná sedmička na 29:27 byla poslední přesnou střelou, žádný další gól napadl a Plzeň získala svůj šestý a sedmý bod do interligové tabulky.

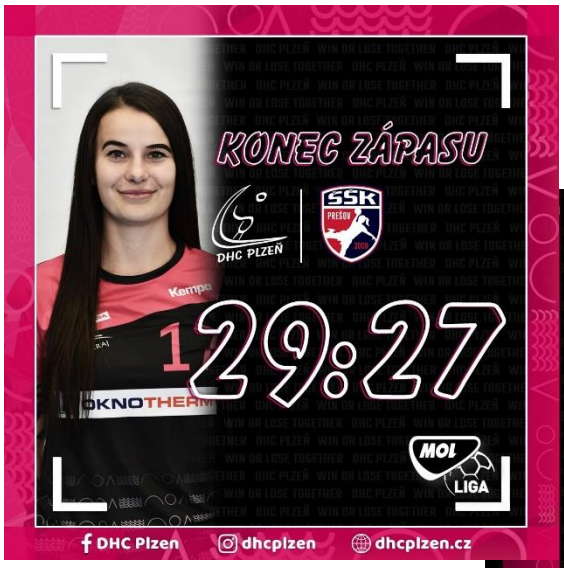
Trenér Richard Řezáč mohl být po několika neúspěšných zápasech opět spokojený s výborným týmovým výkonem. ***„Každá hráčka, která byla na hřišti, tam nechala své maximum a holky makaly na 100 % po celých 60 minut. V pondělí jsme holkám trochu vyčítaly, že to nám chybí, že na svůj maximální výkon se v zápase většinou dostane jedna, dvě hráčky. Dnes makaly všechny,“*** ocenil svůj tým na úvod trenér Řezáč. Ten musel naopak řešit častá vyloučení, které navíc velmi často končily také sedmimetrovým hodem. ***„Vyloučení bylo hodně na obou stranách. Ty naše tresty navíc přicházely v těžkých momentech, takže jsem rád, že to holky nezlomilo.“***

Na papíře se v zápise o utkání nejvíce vyjímá 13 přesných zásahů Annamarie Patrnčiakové. Nejčerstvější posila našeho týmu využívala jak svých pozic na křídle, tak téměř bezchybné koncovky v rychlých protiútocích. Do těch jí opakovaně posílala Karin Řezáčová, která především ve druhém poločase předvedla další ze svých úžasných vystoupení. Definitivní klid dala svému týmu právě ona svým úspěšným vyběhnutím proti přihrávce soupeře. Těšit se mohla ale z celého svého týmu, který hlavně v obraně podal stoprocentní nasazení***. „Pár nepřesností v zakončení si hned holky doslova odmakaly v obraně, kde nás podpořila také brankářka. Dva body s Prešovem se rozhodně počítají.“***

DHC se po vítězství nad Prešovem dostává právě před svého soupeře na 9. místo v interligové tabulce. Teoreticky je stále možný útok na play-off, reálně se ale hráčky těší především z dalšího navýšení náskoku na Hodonín a Zlín, se kterými především bude Plzeň bojovat v případném play-out. Odpočinku si ale hráčky příliš nedopřejí, už v sobotu je čeká opět slovenský protivník, na palubovku 31. ZŚ přijede Dunajská Streda.

Hrály: Patrnčiaková 13/3, Vlachová 2, Továrková, Šmrhová, Franzová 2., Kepková 2, Galušková 7/5, Kantnerová, Boháčková, Lásková 1, Slabá, Königová 1, Bušauerová 1, Drozdová

Chytaly Mancellari a Řezáčová.



MOL liga: DHC Plzeň 22:35 Dunajská Streda (27. 2. 2021)

22. kolo ženské MOL ligy tentokráte drama nepřineslo. Na palubovku Plzně přijela Dunajská Streda, pátý tým tabulky, který se až do nedávna těšil z jedné jediné prohry. V utkání proti DHC už měly hráčky hostů o další 2 prohry více, se svým soupeřem měl ale pozitivní bilanci z úvodního utkání. Na slovenské palubovce prohrála Plzeň před 14 dny 28:19 a vysoký náskok si budovala Dunajská Streda i tentokrát. Plzeň se po gólech Andrey Vlachové a Lindy Galušková dostala v úvodních minutách do vedení 2:0, ještě v první patnáctiminutovce ale otočila Streda na 3:9. Plzeň poté snižovala celý první poločas, o přesné zásahy se podělily Pavlína Lásková, Sára Kantnerová a také Annamaria Patrnčiaková. Úvod druhého poločasu, do kterého vstupovalo DHC s mankem 6 gólů, nabídl červenou kartu, kterou za 3 dvouminutové tresty inkasovala hráčka hostů Kristina Pastorková. Ani to ale Stredu nijak nerozhodilo. A po deseti minutách druhé půle již měl slovenský tým desetibrankový náskok. Nejlepší střelkyně hostů Kata Juhos a Beatrix Élő zvyšovaly před závěrečnou čtvrthodinou už na 14:28. DHCéčko dostalo v závěru zápasu alespoň kosmeticky upravit výsledek, opět se činila Annamaria Patrnčiaková, která byla s 9 góly podruhé za sebou nejlepší střelkyní utkání. Dunajská Streda si i tak odvezla vysoké vítězství, v Plzni zvítězila 22:35.

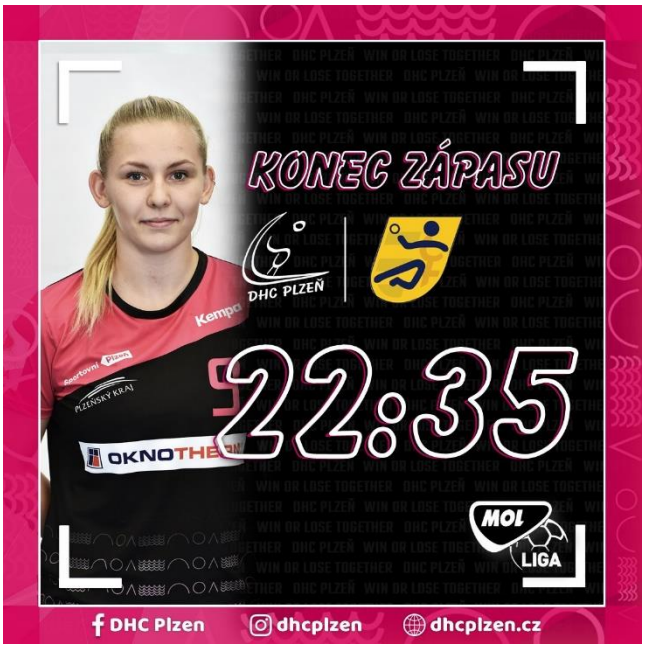
Náročný slovenský týden má tak Plzeň za sebou. Po sobotní prohře s Šaľou a čtvrtečním vítězství proti Prešovu odehrálo DHC i poslední domácí utkání se slovenským týmem. Do Plzně zavítají v hlavní části už jen 2 české týmy. Naopak, na hráčky Plzně ještě 3 výlety na Slovensko čekají.

„Výsledek vypovídá jednak o kvalitě soupeře, jednak o našem náročném týdnu. Holky mají v nohách druhý zápas ve třech dnech, třetí za týden, další dva je příští týden čekají. V týmu máme hráčky po Covidu, které nemůžou ten zápas respiračně zvládnout, další jsou zraněné. Museli jsme tedy míchat sestavou, dneska do zápasu zasáhla poměrně rovnoměrně opravdu celá lavička,“ uznal kvalitu soupeře trenér Richard Řezáč a zároveň také shrnul vše, co utkání předcházelo. Plzni nadále chybí několik hráček, po utkání s Prešovem se k nim kvůli zranění ruky přidala také Denisa Franzová. Ta tak utkání sledovala z pozice vedoucí týmu.

„Teď máme 3 dny před zápasem se Zlínem, opět to není moc času, ale snad se dáme do kupy, aby byl zápas ve Zlíně vyrovnanější partií než dnes,“ shrnul stručně další program svého týmu trenér domácích. Plzeň vyrazí ve středu do Zlína, v sobotu pak do Prešova. Následně je podle aktuálního rozpisu na řadě dvojzápas s Porubou, březen uzavře poslední domácí střetnutí proti Olomouci. Úvod dubna nabídne poslední dva zápasy, Plzeň vyrazí do Šaľy a do Michalovců.

Hrály: Bušauerová 1. Königová 1, Galušková L. 2, Lásková 3, Patrnčiaková 9/2, Kantnerová 3, Kepková, Drozdová, Továrková 1, Šmrhová 1, Vlachová 1, Slabá

Chytaly Řezáčová a Mancellari.



Samoobslužný trénink přivítala v poslední únorovou neděli 28. 2. 2021 Sytná

Slunečné počasí přivítalo všechny účastníky v neděli 28. 2. 2021 odpoledne na dalším samoobslužném tréninku. Startovní i cílová pozice se nacházela v okolí parku Zemník na samém kraji města kousek od Globusu, mezi Plzeňáky asi nejskloňovanějším objektem posledních dní spojeným s nařízeními o cestování mezi okresy. Zatímco do Globusu se smělo a i nadále díky výjimce může, naše hráčky měly namířeno na druhou stranu do lesíka pod vrcholem Sytná, kde na ně čekala další série úkolů a cviků.

Po protažení, o které se postarala běžecká abeceda, vyrazily dvojice na dosud nejdelší trasu. Dosyta si na ní tentokráte všichni aktéři zahráli s míčem. Střelba na provizorní bránu, trefování zvířátek na stromě, přihrávky v běhu i přes překážky či dokonce o strom… Kulatý nesmysl, který nám všem tolik chybí, hrál v neděli nemalou roli. Stejně jako běhání. Predátor v podobě běhu do velmi strmých kopců dal všem zúčastněným zabrat už v úvodu tréninku.

Novinkou byla paměťová hra. Hráčky si musely zapamatovat co nejvíce slov, které pak zkoušely z hlavy vyjmenovat. A slova to nebyla jen tak ledajaká, naopak, jednalo se o velmi dobře známé fráze převážně z házenkářského prostředí. Závěrečný úkol si pak hráčky vymýšlely samy v cíli.

Nad podobou dalších tréninků visí malý otazník. Zákaz cestování mezi okresy a především zákaz sportování mimo vlastní obec možnost účasti na tréninku dosti komplikuje. Nemluvě o dalších nařízeních, které možnosti sportování opět o něco zúžily. Jestli a případně jak budou tréninky probíhat se všichni rodiče i účastníci ale určitě včas dozví!

Sytná 28. 2. 2021

Středeční odpoledne pošle hráčky do Zlína

22. kolo MOL ligy poslalo na plzeňskou palubovku Dunajskou Stredu. 20. kolo, které bude ve středu 3. 3. 2021 dohrávat hned 8 týmů, naopak pošle Plzeň do Zlína. Náš zítřejší soupeř si poradil ve svém posledním vystoupení s Prešovem a proti DHC tak může usilovat o posun na 9. místo na úkor plzeňského celku. Do postavení v tabulce ale může promluvit také zmiňovaný slovenský celek, Prešov nastupuje ve středu proti Hodonínu a v sobotu na své palubovce přivítá DHC Plzeň. Následující týden tak přinese malou představu o tom, jak by mohla tabulka na konci základní části vypadat.

DHC Plzeň se musí v posledních dnech oklepávat z vysoké prohry s Dunajskou Stredou, navíc také s řadou zdravotních komplikací, které tým trápí. Covid vyřadil z minulého týdne 5 hráček, 4 z nich vůbec nezasáhly do náročného týdne, kdy Plzeň odehrála 3 zápasy v 7 dnech. Návrat Andy Vlachové po prodělání nemoci komplikovaly dýchací potíže, na seznam „vypadlých“ hráček se po zápase s Prešovem přidala ještě Denisa Franzová se zraněním ruky. A problémy pokračují i nadále, na pondělním tréninku si zranění přivodila další hráčka. ***„Včera jsme na tréninku přišli o další hráčku, momentálně tak musíme hrát s užším kádrem,“*** objasnil problémy trenér Richard Řezáč.

Do Zlína ale nevyrazí plzeňský tým s myšlenkami na nepříznivé okolnosti. Do konce základní části už příliš utkání nezbývá a před případným play-out si chtějí hráčky i trenéři vybudovat dostatečně velký bodový náskok. Utkání s tabulkovým sousedem tak patří mezi jedno z těch důležitějších. ***„Máme dva dny na přípravu, kterou maximálně využijeme na nastudování soupeře a na naší vlastní hru. Musíme se na toto utkání maximálně zkoncentrovat, i s výhledem na play-out.“***

Vzájemné utkání na domácí palubovce skončilo remízou, v půlce prosince tak získalo DHC první bod do tabulky. Celé utkání bylo vyrovnanou záležitostí a podobný průběh očekává trenér Richard Řezáč i tentokrát. ***„Bude to tuhý boj s tabulkovým sousedem. Domácí utkání bylo otevřené do poslední minuty. Náš soupeř je houževnatý tým a na domácí palubovce bude ještě o něco silnější,“*** představil trenér Řezáč své dojmy před zápasem.

Utkání se Zlínem začíná ve středu od 17:00 h, střetnutí ve zlínské hale Datart bude možné jako tradičně sledovat na TVCOM.

MOL liga: HC Zlín 29:22 DHC Plzeň (3. 3. 2021)

Plzeňské házenkářky se ze Zlína vrací bez bodu. Domácí tým využil možnosti bodově se dotáhnout právě na svého dnešního soupeře a díky lepšímu vzájemnému utkání ho v tabulce předběhnout. Zlínský celek se dostal do vedení hned v úvodu utkání, DHC se ale drželo a oba týmy se až do 17. minuty střídaly ve vedení o jeden gól. Ve zmíněné 17. minutě proměnila sedmimetrový hod Annamaria Patrnčiaková a Plzeň tak vedla o 2 góly, 8:10. Hostujícímu týmu se navíc dařilo rovnoměrně rozdělit střelbu na více hráček, bohužel, do poločasu přišel výpadek. Do šaten šly hosté za stavu 14:11, jediný gól za 14 minut dala Kristýna Königová. Zatímco v prvním poločase se o 11 gólů podělilo 7 hráček, ve druhém poločase na stejný počet dosáhlo pouze trio Galušková – Vlachová – Patrnčiaková. Celkových 22 nastřílených gólů na Zlín nestačilo, soupeř dal o 7 gólů více a radovat se tak mohl z dalších bodů, které zajistily domácímu celku posun na 9. místo, právě před DHC.

Jako by nebylo problémů dost, přišla další komplikace už v prvním poločase. Hned v úvodních minutách se zranila Tereza Bušauerová a přidala se tak na dlouhý seznam hráček, které kvůli zdravotním komplikacím nemohou hrát. ***„Zápas se nám i vzhledem k této skutečnosti vůbec nepodařil. Museli jsme kvůli zranění další spojky hledat jinou alternativu a bohužel se nám to nepovedlo,“*** začal hodnocení trenér hostujícího týmu Richard Řezáč.

„Obrana nám místy fungovala, ale i tak jsme nedokázali odbránit to, co se nám v jiných zápasech dařilo. Svůj den neměly dneska ani brankářky,“ pokračoval trenér Řezáč. Plzeňskému DHC se dařilo držet Zlín dál od svého brankoviště, až na několik střel z pivota a křídel se spojky do proskoků a děr v obranné řadě dostávaly jen ztěžka. Problémem byla ale střelba z dálky, Zlínu spadlo do brány z prostoru střední spojky ze střední a větší vzdálenosti téměř vše, co vyslaly hráčky domácích na bránu.

„Zraněné a nemocné hráčky nám dělají velké starosti. Nedaří se nám tyto výpadky z týmu adekvátně nahradit. Teď musíme ale ještě vydržet dva zápasy, pak nás čeká reprezentační pauza. Doufám, že během ní všechny šrámy doléčíme a připravíme se s nejsilnější možnou sestavou na závěrečnou fázi ligy.“ Tým Richarda Řezáče čeká v sobotu výjezd na hřiště Prešova, které, zatímco DHC bojovalo ve Zlíně, sehrálo neúspěšný duel v Hodoníně. Příští týden se pak DHC představí doma proti Porubě, poslednímu týmu, proti kterému ještě DHC nenastoupilo ani jednou.

Po reprezentační pauze sehraje DHC odvetu s Porubou, tentokráte v Ostravě. Poslední domácí utkání je na programu 27. 3., kdy do Plzně zavítá Olomouc.

Hrály: Šmrhová 1, Lásková, Továrková, Slabá, Kepková 1, Bušauerová, Königová 3, Patrnčiaková 3/2, Kantnerová 1, Galušková 8/2, Drozdová, Vlachová 5/1

Chytaly Malá a Řezáčková.

Plzeňské řady na jarní část sezóny posílilo hned 5 jmen

Trenér Richard Řezáč v polovině ledna avizoval, že plánuje využít zimního přestupového období. To také dodržel, do jarní části sezóny zasáhlo doposud hned 5 nových tváří! Formou hostování a limitovaných přestupů plzeňský celek doplnila Nikola Motejlová, Kristýna Königová, Veronika Dvořáková, Annamaria Patrnčiaková a Natálie Továrková. Bohužel ani jim se nevyhýbají zdravotní komplikace, které trápí v posledních týdnech celý plzeňský tým.

První posila se na plzeňské soupisce objevila už 17. ledna proti Michalovcům. Ostrou premiéru si tehdy proti slovenskému mistrovi odbyla Nikola Motejlová, která do Plzně zamířila na limitovaný přestup ze Sokola Vršovice. První branku zaznamenala o týden později proti Písku, pomohla tak k premiérovému vítězství v letošní sezóně. Kvůli karanténě prozatím poslední start zaznamenala Nikola Motejlová na domácí palubovce proti Hodonínu, utkání bohužel výsledkově nedopadlo.

Proti Hodonínu nastoupila spolu s Motejlovou poprvé další dvě jména. Z Lázní Kynžvart, suveréna přerušené 1. ligy žen, přišla na hostování Kristýna Königová a Veronika Dvořáková. Zatímco pravoruká křídelnice Königová zasáhla od svého debutu do všech zápasů krom jednoho, Veronika Dvořáková zatím stihla jen zmiňovaný duel s Hodonínem, ve kterém se hned 3x gólově prosadila. Společně s dalšími členky plzeňského týmu se poté kvůli karanténě do dalších zápasů zatím nezapojila. Do závěru sezóny ale mohou Plzni pomoci mimo jiné i zkušenosti, které stále teprve dvacetiletá Veronika nasbírala především v Mostě, jehož dres před přestupem do Kynžvartu oblékala. Za všechny stačí účast v ženské Lize mistrů, ve které se dokonce 7x přesně prosadila, 2x do sítě nejlepšího klubu planety, maďarského Györu. Na sobě měla Veronika Dvořáková i reprezentační dres, stejně jako Kristýna Königová, juniorská reprezentantka, jež se v 5 interligových zápasech za Plzeň prosadila 8x.

Poslední dvě úplně nová jména se na plzeňské soupisce objevila teprve nedávno, 20. února v utkání proti Duslu Šaľa. Kvůli náročnému programu se ale i tak již ve čtyřech zápasech na palubovce v dresu DHC objevila Annamaria Patrnčiaková a Natálie Továrková. Druhou jmenovanou přivedl trenér Richard Řezáč na limitovaný přestup z Lionu Hostivice, dalšího klubu, který nemůže kvůli Coroně nastoupit v 1. lize. ***„My teď nemůžeme v 1. lize ani trénovat a já jsem nechtěla zůstat úplně stát. S Řízkem se znám dlouho, hrála jsem pod ním i za Slavii a po vzájemné domluvě trenérů se vyjednal můj příchod***," podělila se o pozadí svého příchodu Natálie Továrková.

„S holkami jsem se znala, potkávaly jsme se v první lize a jsou všechny hrozně fajn, takže ten příchod nebyl nijak problémový." Levoruká křídelnice se prosadila dvakrát a s týmem si také užila i vítězství proti Prešovu. ***„Líbí se mi, že v každém zápase bojujeme. Některé chyby podle mě plynou i z menší sebedůvěry, nesmíme si přestávat věřit, i když se začne prohrávat, pak můžeme s každým soupeřem držet krok o něco déle."***

Na svém postu se Natálie Továrková střídá se stálicí Annou Šmrhovou a s další posilou, Annamariou Patrnčiakovou, která může hrát také na spojce. ***„Já jsem moc ráda za každou minutu, kterou můžu strávit na hřišti. 4 měsíce jsem pořádně nestála na palubovce, takže je super být tady. Navíc moc ráda hraju proti těžkým soupeřům, jako třeba proti dnes proti Dunajské Strede,"*** svěřila se po zápase se slovenským týmem Natálie Továrková.

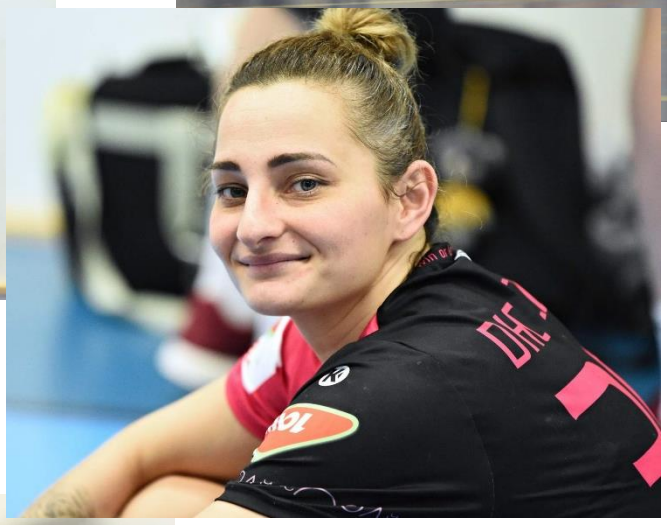
Jak již bylo zmíněno výše, na postu pravého křídla nastupuje také Annamaria Patrnčiaková. Další z hráček, které před sezonou posílily prvoligové Lázně Kynžvart a která měla spolu s celou ligou vystavenou stopku kvůli Coroně. Do Plzně přišla na hostování spolu se svými spoluhráčkami Kristýnou Königovou a Veronikou Dvořákovou. ***„Pořád se čekalo, jak se vyvine situace v 1. lize, jestli se bude či nebude hrát. Hrát se nezačalo a kluby se tak dohodly, že budeme my tři hostovat v Plzni."***

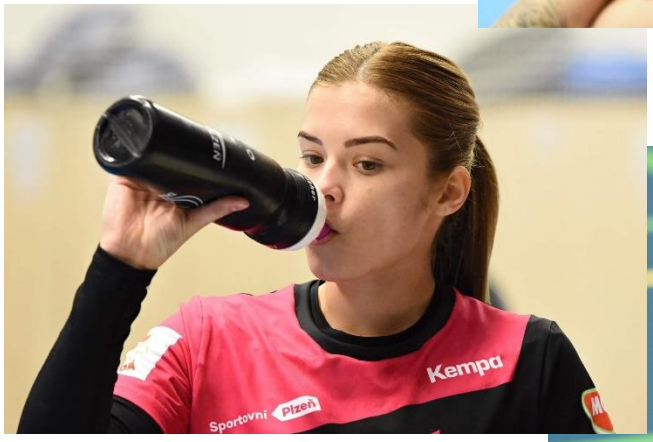
Annamaria Patrnčiaková je výraznou házenkářskou postavou posledních let. Z Trenčína se posunula Annamaria do Michalovců, následoval Zlín. Už během interligového působení ve Zlíně navíc vypomáhala slovenská reprezentantka v 1. lize v Hodoníně. Po postupu z 1. ligy v roce 2017 se stala hned v následující sezóně Annamaria Patrnčiaková nejlepší střelkyní celé MOL ligy, během jediného ročníku nasázela 227 gólů! Sestupu Hodonína zpět do 1. ligy se jí sice zabránit nepodařilo, výkony ale přilákaly zájem Olomouce. A po dvou sezónách nakonec došlo stěhování do Lázní Kynžvart.

Ambiciózní prvoligový celek ale nyní hrát nemůže, hrát tak do konce sezóny bude mít Patrnčiaková možnost právě v Plzni. ***„Všechno je tu v pohodě, je to náročnější z té herní stránky. Pořádně se sladit s týmem, to nejde za den ani dva týdny. Sehrát se, to někdy trvá i rok. Každopádně snažíme se a uvidíme, jak to půjde."*** Nesouhra s ostatními byla především v prvním zápase ještě patrná, i tak ale Annamaria nastřílela proti Šaľe 6 gólů. Výrazným způsobem ale promluvila hned do následujícího utkání, 13 góly sestřelila Prešov

a dopomohla k vítězství 29:27. Hned první tři duely sehrála během 7 dnů proti svým krajankám. ***„Samozřejmě se zajímám o to, proti komu nastupuji a kdo je náš soupeř, ale prioritou jsou vždy výkony na hřišti a je jedno, proti komu ten výkon předvedete.“***

4 zápasy a 31 gólů, to je prozatímní bilance Patrnčiakové v plzeňském dresu. DHC nyní vyrazí do Prešova, kde se rozhodně bude chtít i přes problémy s marodkou utkat o body, které mají v play-out cenu zlata.





Plzeň bude v Prešově hájit desáté místo

Důležité střetnutí čeká naše ženy v sobotu 6. 3. na Slovensku. První ze tří výjezdů na půdě našeho východního souseda, které mají ženy ještě před sebou, zavede plzeňský celek na palubovku Prešova. Oba týmy se potkaly nedávno, minulý čtvrtek stejný soupeř přijel do Plzně a DHC proti němu zaznamenalo své třetí a prozatím poslední vítězství. Na domácí palubovce vystřídaly po svém vítězství plzeňské hráčky Prešov na 9. místě interligové tabulky, o pár dní později bude naopak DHC hájit desátou pozici a zároveň útočit na Zlín, který se po vítězství v posledním střetnutí dostal právě před Plzeň. Ve hře je zároveň nadále nutnost nasbírání co nejvíce bodů před play-out, neboť poslední Hodonín stáhl svoji ztrátu na plzeňský tým na 3 body poté, co zvítězil na domácí palubovce se zítřejším soupeřem Plzně.

„Domácí utkání jsme vyhráli díky obraně a velmi slušnému výkonu brankářek, čehož jsme mohli využít v rychlém protiútoku a dávat tak potřebné jednoduché góly,“ připomíná trenér Richard Řezáč domácí střetnutí. Druhý poločas držela plzeňské bodové naděje skvělým výkonem Karin Řezáčová, ze zákroků a z dobré práce v obraně těžila gólově především Annamaria Patrnčiaková, která nastřílela 13 gólů.

„Potenciál máme větší, než je naše aktuální pozice. Doufám, že se nám ho podaří daleko lépe využívat. Jsme teď kvůli nemoci a zraněním ve složité situaci, co se hráček týče, ale i tak máme konkurence schopný tým, který na Slovensko pojede bojovat o body.“ Richard Řezáč se svým týmem již několik zápasů v řadě trápí s marodkou, pozici v tabulce navíc zkomplikovaly i poslední výsledky. Zlín se po vítězství nad Plzní dostal před západočeský celek a na dostřel se přiblížil Hodonín, který vyhrál právě s Prešovem.

I náš soupeř musí řešit problémy. Na svá utkání rovněž jezdí s nekompletní soupiskou, na vítězství čeká už 8 zápasů. Po lednovém vítězství o gól s Hodonínem a remíze s Pískem následovala série proher jak proti lídrům ligy ze Slavie a Mostu, tak i proti týmům z dolní poloviny tabulky, Prešov postupně neuspěl na hřišti Plzně, Zlína ani Hodonína. V odvetě s DHC teď naopak zahájí minimálně 4 zápasy dlouho sérii domácích zápasů.

„V Prešově se vždy hraje tvrdá házená a musíme se na to připravit. Zápasem zakončíme dva anglické týdny a hodně rádi bychom je zakončily vítězně. Motivaci rozhodně máme!“ hlásí trenér Řezáč před zápasem. Jestli a jak bude možné utkání sledovat živě, vám dáme v den utkání vědět. Zápas V Prešově začíná od 15:00 h.

MOL liga: ŠŠK Prešov 24:24 DHC Plzeň (6. 3. 2021)

Dramatická koncovka byla k vidění v Prešově, kde nakonec DHC Plzeň vyválčilo bod za remízu 24:24. Střeleckou hvězdou utkání na plzeňské straně byla Linda Galušková, která v úvodu utkání vstřelila první ze svých 10 gólů. Úvodní čtvrthodina patřila spíše Plzni, která se díky gólům zmíněné Lindy Galuškové, Kristýny Königové či Denisy Franzové dostalo do vedení 5:8. Třígólový náskok dokázal Prešov vymazat, hluchou pasáž utnula až Anna Šmrhová. Tečkou za prvním poločasem byl pak gól Denisy Franzové, DHC šlo do kabin za stavu 11:13. Prešov v prvním poločase chvíli stahoval, po sérii technických chyb a nepřesností v zakončení v podání hostujícího týmu se ale už na začátku poslední třetiny zápasu dostal slovenský tým do vedení 18:15. Dohánět tak naopak musela Plzeň a díky dalším gólům Lindy Galuškové a Andrey Vlachové se to dařilo. V 53. minutě bylo opět vyrovnáno, 21:21, technické chyby ale nedovolily hostujícímu týmu využívat dobré práce v obraně a v závěrečných minutách tak musela Plzeň dohnat dvoubrankové manko. Dramatická koncovka skončila před bránou Prešova, kde byla faulovaná v úplném závěru Pavlína Lásková a nařízený sedmimetrový hod proměnila Linda Galušková. Bod tak udržel Plzeň před Prešovem a navíc dostal DHC znovu před Zlín, který má ale ještě dva zápasy k dobru.

Trenér Richard Řezáč si pokládal po utkání stejnou otázku, nad kterou nejspíše přemýšlel i jeho protějšek. ***„Bodu si musíme v každém případě vážit, ale nejsem si jistý, jestli jsme ho získali, nebo jsme ten druhý ztratili.“*** Oba týmy se v zápase střídaly o vedení. Do závěrečných minut šly ale s vedením o dva góly hráčky Prešova, Plzeň tak může hodnotit bod pozitivně. ***„Během zápasu jsme měli dost příležitostí dostat zápas pod naši kontrolu. Především vstup do zápasu jsme měli dobrý a nastoupili jsme s velkým sebevědomím,“*** těšilo trenéra hostujícího týmu.

Snaha jeho svěřenkyň tentokráte narážela na nepřesnou střelbu. Plzeň se dokázala dostat v utkání několikrát do vyložené příležitosti, samotná střela v bráně už tak často nekončila. ***„Nedokázali jsme přetavit naše sebevědomí v gólový rozdíl. Koncovka nás dnes bohužel zradila.“*** Vyjma neproměněných šancí se ale hráčkám příliš věcí vytknout nedalo. Trenér hostujícího týmu opět chválil bojovnost svých hráček, které na hřišti nechaly vše. ***„Holky bojovaly do posledních vteřin, ve kterých si navíc vydřely remízu. Nastoupily i hráčky, které hrály se sebezapřením a na hřišti nechaly opravdu maximum.“***

V tabulce se Plzeň posunula o jednu příčku výš, osmý bod ji vrátil na deváté místo před Zlín. Náš nejbližší pronásledovatel má ale o dvě utkání méně a před sebou má například duel s Hodonínem a také v Prešově. Před Plzní, která si na poslední Hodonín vypracovala momentálně čtyřbodový náskok, je v tuto chvíli již jen 5 zápasů. Příští sobotu nastoupí DHC doma proti Porubě, se kterou se těsně před koncem hlavní části utká vůbec poprvé.

Hrály: Patrnčiaková 2, Vlachová 4, Drozdová, Franzová 3, Königová 3, Galušková L. 10/4, Galušková D., Kepková, Slabá, Bušauerová, Lásková, Šmrhová 2, Kantnerová

Chytaly Řezáčová, Mancellari a Malá.

Nová nařízení, nová podoba samoobslužných tréninků.

Zatímco se všichni těšíme, až se situace uklidní a my se budeme moci konečně zase setkávat na hřišti, opatření opět zpřísnila. Od minulého pondělí platí tvrdý lockdown spojený se zákazem opouštění vlastního okresu a s možností sportovat pouze na území vlastní obce. Zatímco naprostá většina by už asi boj s větrnými mlýny v podobě restrikcí a zákazů vzdala, pokusilo se DHC opět vymáčkout ze všech povolených aktivit co možná nejvíce. O víkendu se tak samoobslužný trénink poprvé uskutečnil v novém kabátě.

Co se tedy může? Sportovat pouze na území své obce v maximálním počtu 2 lidí nebo se svojí rodinou. Trénink se proto rozdělil na dvě kategorie. Plzeňské hráčky, tedy hráčky bydlící v okrese Plzeň-město, mohly opět využít předem připravené trasy, tentokrát kolem přírodní památky Doubí. Zúčastnit se mohly hráčky kdykoliv mezi půl jedenáctou a třetí odpoledne, nově ale v oba dva víkendové dny! Na trasu tak hráčky vyrážely jak v sobotu, tak v neděli, aby se co nejvíce rozprostřely na trase a snížilo se riziko, že se při tréninku potká více dvojic.

Mimoplzeňské hráčky, které mohou sportovat pouze na území své obce, dostaly úkoly zadané a "sportoviště" si každá našla sama. Spolu se zadáním dostaly hráčky také tréninkové karty, do kterých mohly zaznamenávat, které úkony již mají za sebou.

Samoobslužné tréninky tak nadále pokračují. Prosíme účastníky, aby dodržovali všechna aktuální opatření a mysleli především na zdraví. Zároveň děkujeme, že se i nadále zapojujete a udržujete se v pohybu v přírodě, což je nesmírně důležité!

Doubí 6. – 7. 3. 2021

Na reprezentační sraz žen vyrazí dvě hráčky Plzně, premiérově Lucka Drozdová

V sobotu 13. ledna nastoupí plzeňské hráčky na domácí palubovce proti Porubě, hned následující den vyráží pak dvě členky kádru DHC na reprezentační sraz žen. Pozvánku na přípravný kemp, který se bude konat od 14. do 21. března v Polsku, dostala Karin Řezáčová a premiérově také Lucie Drozdová. Ta zamíří na kemp spolu s několika dalšími hráčkami juniorského výběru, které chce vidět trenér seniorského týmu Jan Bašný přímo na hřišti. Zároveň může Lucka Drozdová dosáhnout na zajímavou metu. Pokud naskočí do jednoho z přípravných duelů proti Polkám, stane se vůbec první odchovankyní DHC Plzeň, která nastoupí za seniorskou reprezentaci rovněž jako hráčka Plzně.

Reprezentační kemp se uskuteční v polském Walbrzychu, kde sehrají Češky proti domácímu výběru dva přípravné duely, ve čtvrtek a v pátek 18. a 19. března. V nominaci reprezentačního trenéra najdeme 7 hráček ze zahraničních lig, zbytek tvoří hráčky domácí MOL ligy. DHC Plzeň na sraz vyšle dvě hráčky. Brankářka Karin Řezáčová má již s reprezentačním áčkem zkušenosti, z pozice náhradní brankářky se zúčastnila také mistrovství Evropy v Dánsku. Před dubnovou kvalifikací se český tým potýká na postu brankářky s problémy, zraněné jsou Lucie Satrapová, Petra Kudláčková i Sabrina Novotná. Karin Řezáčová a Hana Mučková z Poruby tak zůstaly jako jediné z původní pětky, se kterou chtěl trenér Bašný dlouhodoběji pracovat.

Lucie Drozdová má před sebou naopak premiéru v ženském A-týmu. Pokud proběhne kemp bez problémů a plzeňská pivotka dostane příležitost v některém z utkání s Polskem, stane se vůbec první odchovankyní DHC, která zasáhne do reprezentačního zápasu jako hráčka DHC Plzeň!

„Informaci o tom, že bych se mohla březnového srazu zúčastnit, jsem poprvé dostala od Dušana Poloze na konci ledna. Řekl mi, že by rádi některé juniorky zapojili do srazu A-týmu a že bych měla být mezi nimi. Oficiální pozvánka pak přišla někdy na konci února,“ svěřila se nám Lucka před svým reprezentačním debutem. ***„Už nám dříve říkali, že by podobná spolupráce mohla nastat, ale jsem určitě překvapená, že mezi oslovené juniorky patřím i já,“*** dodala.

Reprezentační zkušenosti už Lucka nasbírala v juniorském týmu. Společně s Pavlínou Láskovou a Michaelou Malou patřila k trojici plzeňských hráček, které se zúčastnily v srpnu 2019 Mistrovství Evropy B v Itálii. Turnaj nakonec hráčky České republiky vyhrály a vybojovaly si účast na dalších velkých akcích. Bohužel kovidová situace už nyní zhatila uskutečnění Mistrovství světa do 18 let, juniorský tým se tak připravuje alespoň na Mistrovství Evropy do 19 let, které by se mělo konat v červenci ve Slovinsku. ***„Neúčast na mistrovství světa nás všechny samozřejmě hodně mrzí, byla by to velká zkušenost. Teď se ale soustředíme na EURO, které se snad uskuteční letos v létě.“***

Reprezentační pozvánku do ženského týmu si Lucka vysloužila mimo jiné i za výkony na zmiňovaném vítězném šampionátu v Itálii. Vedle ceny za nejlepší hráčku úvodního utkání s Kosovem si domů se zlatou medailí přivezla i ocenění nejlepší obránkyně celého turnaje a zúčastnila se také Workshopu „Respect your Talent“, kde se setkaly nejlepší juniorské hráčky z celé Evropy. Nyní přišel další krok v kariéře Lucky Drozdové, účast na seniorském reprezentačním kempu.

„Strašně se těším, ale zároveň jsem i dost nervózní. Věřím, že to ale celé proběhne bez komplikací a že se budu vracet s dobrými pocity,“ řekla Lucie Drozdová na závěr.

Ještě před reprezentační přestávkou čeká na Karin a Lucku spolu s celým DHC Plzeň utkání s ostravskou Porubou na domácím hřišti. To začíná v sobotu v 17:00 h.

Dvojzápas s Porubou začíná před reprezentační přestávkou na domácím hřišti

Reprezentační přestávka na jeden týden přeruší ženskou nejvyšší soutěž. Ještě před kempem, který začíná v neděli a na který vyrazí hned 2 naše hráčky, stihne plzeňské DHC odehrát ještě jedno utkání, na domácí palubovce přivítá Sokol Poruba. Ačkoliv do konce základní části zbývá již jen pár duelů, s Porubou se Plzeň utká v tomto ročníku vůbec poprvé! Utkání s šestým celkem tabulky se stejně jako řada dalších odkládalo a v polovině března konečně na vzájemné střetnutí dojde. Odveta na půdě soupeře je na programu hned po reprezentační přestávce.

Dvojzápas s Porubou bude důležitý především pro našeho soupeře, který může udělat důležité kroky v cestě za play-off. Mezi ostravským celkem a Pískem je tříbodová mezera, Poruba má navíc ještě utkání k dobru. 4 body ze dvou následujících utkání by asi o posledním postupujícím týmu rozhodly definitivně. ***„Poruba je bezesporu kvalitní a zkušený tým. Naším cílem bude odehrát utkání s maximálním nasazením a bojovností,“*** odkazuje trenér Richard Řezáč na zápas proti Prešovu, kde holky v závěrečných minutách doslova vyválčily bod za remízu 24:24.

„Máme stále několik zraněných hráček, zodpovědnost se tak opět rozloží na ostatní. Předpokládám, že se bude hrát dynamická a tvrdá házená,“ pokračuje v předzápasovém pohledu trenér Řezáč. I plzeňský celek má stále o co hrát, před výletem na Slovensko, kde odehraje Plzeň závěrečné dva duely základní části, nastoupí již jen nadvakrát proti Porubě a doma s Olomoucí. Kromě Michalovců se tak jedná o soupeře ze střední třetiny tabulky.

Poruba je nepochybně favorit a my se pokusíme ji tuto pozici co nejvíce znepříjemnit.“ Plzeň se může pokusit využít výhody domácí palubovky, na které po utkání s Porubou nastoupí v základní části MOL ligy už jen jednou. Zároveň stále bojuje o co nejlepší pozici do play-out, kde se TÉMĚŘ s jistotou potká s Hodonínem, Zlínem a jedním z dvojice Písek – Poruba. Každý získaný bod se počítá a s tím do každého utkání hráčky nastupují.

Zápas začíná v hale 31. ZŠ v tradičních 17:00 h a stejně tak se můžete jako tradičně těšit na přímý přenos na TV.COM! Podporovat nás během utkání můžete na Instagramu za použití našich GIFů!

MOL liga: DHC Plzeň 24:34 Sokol Poruba (13. 3. 2021)

Drama se tentokráte na plzeňské palubovce nekonalo. Ostravská Poruba si po jistém výkonu došla pro dva body za desetibrankové vítězství 24:34. Na dvě branky Petry Tiché a Silvie Poláškové ještě zareagovala Anna Šmrhová rovněž dvěma přesnými zásahy, ke kterým si přidala Sára Kantnerová. Tereza Bušauerová snižovala ve 14. minutě na 6:9, poté si ale Poruba vytvořila pětibrankový náskok, který DHC stahovalo až do závěrečných minut druhého poločasu. Do šaten odcházely oba týmy za stavu 13:18. Hned v úvodu druhého poločasu využila Poruba technických chyb v útočné fázi a z rychlých protiútoků trestala plzeňské chyby. Plzeňanky už jenom stahovaly rozdíl ve skóre, až na dvě výjimky se prosadily všechny hráčky z pole, po 4 gólech měly na svém kontě Andrea Vlachová a Sára Kantnerová. Porubě byla ve střelbě ale přeci jen pilnější a přesnější a po zásluze si připisuje do tabulky dva body.

Rozložení sil a role favorita byla známá již před zápasem. I to si dobře uvědomoval v pozápasovém hodnocení Richard Řezáč. „***Poruba byla určitě favorit utkání, chtěli jsme s ní ale držet krok o něco déle. Už bych se opakoval, srážejí nás neustále technické chyby, těch individuálních bylo dnes také spousta,“*** připustil trenér domácího týmu. Stejně jako před každým jiným zápasem musel řešit problémy kvůli zraněním. Do hry se vrátila Hana Formanová či Dominika Galušková, Linda Galušková ale kvůli zranění ruky chyběla, Annamaria Patrnčiaková vyrazila na Slovensko za reprezentačními povinnostmi.

Co mrzelo trenéra Řezáče nejvíce, bylo nasazení, které proti Porubě chybělo a které celý tým zdobilo ve většině předchozích duelů. ***„Konečný výsledek je jedna věc, ale spíš mě mrzí, že dneska děvčata nebojovala, nepoprala se o jednoduché míče, což ještě podtrhlo celkově slabý výkon a to všechno dohromady pak na hřišti působilo místy skoro ostudně.“***

Nyní čeká na tým i zbytek ligy reprezentační přestávka. Na palubovce 31. ZŠ se postavilo hned 6 nominovaných reprezentantek, 2 na straně Plzně a 4 hráčky Sokolu Poruba. Po pauze uzavře hlavní část soutěže Plzeň jedním domácím duelem s Olomoucí a 3 výjezdy, hned po pauze míří DHC do Poruby a následně 2x na Slovensko. „***Nám teď nezbývá nic než zmobilizovat přes reprezentační přestávku síly a začít se poctivě připravovat na zápasy v play-out. Čekají nás již pouze soupeři z lepší poloviny tabulky a než přemýšlet nad nějakými překvapeními se teď musíme připravit na boj s týmy, které potkáme v závěru soutěže.“***

Hrály: Kepková 1, Formanová, Slabá, Vlachová 4, Kantnerová 4, Königová 2, Franzová 3, Lásková 1, Továrková 1, Galušková D., Šmrhová 2, Drozdová 1, Bušauerová 2

Chytaly Řezáčová, Mancellari a Malá.

Doma či na samoobslužné stezce, tréninky malých hráček pokračují

Samoobslužný trénink již druhý týden po sobě nahradil „samoobslužný víkend“. Aktuální restrikce nedovolují hráčkám mimo Plzeň účastnit se připravených tréninkových tras, proto se podoba a zadání úkolů změnily. Plzeňské hráčky budou nadále moci využívat předem připravené stezky s úkoly, hráčky bydlící mimo Plzeň pak trénují sami podle tréninkových kartiček.

Na připravenou dráhu mohli vyrazit účastníci v sobotu a v neděli 13. a 14. března od Šidlovského rybníka, trasa pak vedla kolem Sigmondovy stezky. Hráčky nepřišly o tradiční úkoly v podobě házení, běhání a posilování. Své bohaté využití si našel také míč. Házení a trefování stromů je již tradiční záležitostí. K hrám se tentokráte přidala matematická „hádanka“, při které se musely hráčky mimo jiné zamyslet nad tím, kolik let je jejich mamince ;-)

Hráčky, které bydlí mimo Plzeň a mohou trénovat jen ve svém městě či obci, plnily úkoly napsané na kartičkách. Zadání bylo velice podobné tomu, které plnily účastníci plzeňské stezky.

Sigmondova stezka 13. – 14. 3. 2021

Po reprezentační přestávce vyráží ženy do Poruby

Po reprezentační přestávce se DHC vrací do akce Dnes hrají svěřenkyně Richarda Řezáče odvetu na palubovce ostravské Poruby. Oba týmy se potkaly už den před zmiňovanou přestávkou, Poruba si z plzeňské palubovky odvezla dva body za desetibrankovou výhru. Náš soupeř tak udělal možná rozhodující krok za play-off, které se snaží na úkor Písku vybojovat. DHC Plzeň již přemýšlí nad boji v play-out, ve kterých se potká s Hodonínem, Zlínem a s největší pravděpodobností právě s Pískem.

„Reprezentační přestávku jsme vyplnili krátkým kondičním blokem. Nyní nás čeká odveta v Porubě. Bohužel se nám namísto došetření ran rozrostla marodka o další 2 hráčky. Sestava tím pádem opět nebude optimální, ale jasně jsme si vytyčili cíle pro utkání,“ prozradil před utkáním trenér Richard Řezáč. Do Poruby se tým vypravil bez Lindy i Dominiky Galuškové, na soupisce se neobjeví ani Annamaria Patrnčiaková či Sára Kantnerová. Naopak se k týmu opět připojila Veronika Dvořáková, která odehraje druhé utkání v plzeňském dresu.

„Budeme se v utkání soustředit na spolupráci dvojic v obraně a celkově předvést co nejlepší individuální dovednosti. Odveta s Porubou bude jedno z utkání proti silnějším celkům, které nás v závěrečné fázi hlavní fáze čekají. My tak budeme spíše než o body usilovat o získání herní praxe a co nejvíce nabrat na kvalitě, která bude v bojích o udržení potřeba,“ potvrdil trenér Řezáč, že favorit zápasu bude dnes určitě domácí celek.

„V žádném případě to neznamená, že bychom nejeli nastavení na boj o body, při sebemenší šanci se budeme o výsledek rvát a nedáme kůži zadarmo!“ dodává ale trenér plzeňského celku zároveň. Zlín si v dohrávce před několika dny poradil s Hodonínem a opět se posunul před DHC, zároveň ale Hodonín tím pádem stále ztrácí na Plzeň 4 body. Oba celky mají před sebou ještě 4 zápasy a jakýkoliv bod byl pro kohokoliv velmi vítaným překvapením.

O jedno takové se pokusí DHC od 17:00 h, kdy nastupuje na palubovce Poruby. Utkání můžete sledovat stejně jako obvykle na TVCOM. Po utkání s Porubou čeká na Plzeň poslední utkání v základní části na domácí palubovce proti Olomouci, následně vyrazí naše hráčky dvakrát na Slovensko, kde uzavřou základní část.

K samoobslužnému tréninku přibyla další výzva!

Stejně jako předchozí víkendy, tak i v sobotu a neděli 20 a 21. března pokračovaly samoobslužné tréninky. Jak pro neplzeňské hráčky, které plní úkoly na kartičkách individuálně v místě svého bydliště, tak pro ty bydlící v Plzni. Ty se vypravily do Bukovce, poblíž vrcholu Chlum, na kterém už se v minulosti samoobslužný trénink také konal. Tentokrát vedla trasa pod tímto kopcem a na hráčky čekaly tradiční úkoly i novinky.

Mezi novější úkoly patřilo skákání přes kozu, kdy se musely dvojice navzájem přeskakovat. Menší účastnice se pak mohly „vyřádit“ v tunelu, jedním z úkolu bylo si v tunelu co nejhlasitěji zakřičet. Došlo po odmlce opět na švihadlo a ochuzené nebyly hráčky také o práci s míčem. Čeho naopak na trase, která netradičně nevedla lesní cestou, ubylo, to bylo běhání.

Žačkám totiž k samoobslužným tréninkům a individuálním plánům přibyla další výzva. Začalo se běhat. To není žádná revoluce, běhání patřilo k individuální přípravě již delší dobu. Novinkou je ale vzájemné soupeření, které má zároveň společný cíl. Pod heslem „Proti sobě, ale i dohromady“ budou následující týdny běhat všechny mladší a starší žákyně, své naběhané vzdálenosti si zapisovat a přispívat tak svému týmu. Starší a mladší žačky tak proti sobě soupeří, který tým toho naběhá za časový interval více.

Intervaly jsou dva do týdne, od středy do soboty a od neděle do úterý. Každý tým tak může 2x týdně zvítězit, prohrát, stejně tak remizovat. Které družstvo naběhá dohromady větší vzdálenost, to v rámci jednoho intervalu zvítězí. I kdyby ale ve zmíněném časovém úseky hráčky jednoho či druhého týmu nevyhrály, přispějí i tak do společného úsilí.

Vzdálenost naběhaná oběma týmy dohromady se totiž sčítá a společně se pokusí DHC virtuálně přeběhnout co nejvíce států Evropy. Nejbližším cílem je Německo, kam „zamířily“ naše hráčky nejdříve. Kam se poběží dál, se ještě uvidí. Podaří se nám dostat za hranice našeho nejbližšího souseda již do soboty, kdy končí první interval, nebo ne? Zároveň napjatě očekáváme, který z týmů naběhá do soboty více.

Bukovec 20. – 21. 3. 2021

MOL liga: Sokol Poruba 27:20 DHC Plzeň (24. 3. 2021)

I druhé utkání mezi ostravskou Porubou a DHC Plzeň vyznělo lépe pro slezský celek. Ten oslavil na domácí palubovce jednak vítězství 27:20, jednak již téměř jistý postup do play-off. Cestu za výhrou začaly hráčky Poruby úvodním vedením 5:2, které DHC stahovalo. Zatímco domácí střelecky v první čtvrthodině táhla Eliška Desortová a Michaela Konečná, DHC díky gólům Andrey Vlachové a Veroniky Dvořákové stáhlo po 15 minutách hry náskok soupeře na jediný gól. Díky zákrokům brankářek pak příliš gólů nepadlo a až po oddychovém čase domácích odskočila Poruba na poločasové vedení o 4 góly. Ani ve druhém poločase to neměly domácí hráčky jednoduché. Dvakrát za sebou se trefila Anna Šmrhová a po 40 minutách tak bylo skóre znovu o 2. Ani tentokrát ale ostravský celek nezpanikařil a dotáhl utkání k vítězství 27:20.

„Utkání vypadalo dobře do 40. minuty, kdy jsme se se soupeřem drželi v kontaktu. S ohledem na další utkání, které hrajeme v sobotu, jsme se snažili co nejvíce rozložit síly na co nejvíce hráček, protože po zdravotní stránce na tom nejsme optimálně,“ uvedl na začátek trenér Řezáč. Využít mohl po delší době Veroniku Dvořákovou, která se vrátila do sestavy po karanténě a v utkání zaznamenala 2 přesné zásahy. Svůj první soutěžní gól v této sezóně vstřelila ve 45. minutě Klára Slabá. O rozložení sil mluví také fakt, že až na jednu výjimku se alespoň jednou se prosadila každá hráčka v poli.

„V utkání se nám nedařila hlavně koncovka, řadu vyložených příležitostí jsme neproměnili, což nás v důsledku stálo lepší výsledek. Zároveň je ale třeba pochválit brankářky na obou stranách, které předvedly dobré výkony,“ pokračoval v hodnocení trenér hostujícího týmu. Ten se už nyní musí začít připravovat na poslední domácí zápas v základní části. Na plzeňskou palubovku přijede Olomouc. Ta si může bodovým úspěchem v Plzni stvrdit postup mezi nejlepší 4 celky definitivně, alespoň jeden bod potřebuju k papírové jistotě také Poruba. Oba celky mají 20 bodů, Olomouc navíc 2 utkání k dobru. Cokoliv jiného, než postup obou celků, je ale téměř utopie, obzvlášť poté, co v Písku prohrál domácí tým o 10 gólů se Zlínem!

To není úplně dobrá zpráva pro Plzeň, která bude se Zlínem bojovat o udržení v soutěži. Východomoravský celek ale chytil formu, vyhrál 4 z posledních 5 utkání a vyhoupl se na 11 bodů, DHC na svého soupeře ztrácí již 3 body, navíc má o 2 odehrané zápasy více. O udržení v soutěži v play-out se tak bude s jistotou bojovat především s Hodonínem, který má před sebou utkání se slovenskými celky a v žádném rozhodně nebude favorit. Se 4 body je zatím Hodonín poslední, DHC se nachází na 10. místě s 8 body.

Utkání s Olomoucí je na programu v sobotu.

Hrály: Slabá 1, Lásková 3, Šmrhová 3, Kepková, Bušauerová 1, Drozdová L. 1, Franzová 1, Königová 1, Dvořáková 2, Formanová 1, Vlachová 6/1

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

Poslední domácí utkání základní části! Do Plzně přijede Olomouc

Poslední domácí utkání našich žen v základní části je na programu dnes od 17:00 h. Na palubovku 31. ZŠ přijede Olomouc, 5. celek interligové tabulky, který v případě bodového zisku definitivně stvrdí svůj postup do play-off. Naopak plzeňský celek již přemýšlí nad boji v play-out, v posledních třech zápasech, včetně toho dnešního, může tým pod vedením Richarda Řezáče spíše jen překvapit. To se ostatně Plzni už jednou proti celku DHK Zora Olomouc povedlo, v prvním vzájemném zápase oslabený tým dokonce vyhrál první poločas, nakonec ale podlehl o 7 gólů.

První vzájemné utkání, které se hrálo na půdě soupeře v půlce listopadu, bylo vůbec první po druhé kovidové pauze. Liga se na konci září zastavila a znovu se rozběhla až o téměř dva měsíce později. DHC na olomoucké palubovce nastoupilo ve velmi úzké sestavě a prohrálo 28:21. Ani do dnešního utkání nebude moci využít trenér Richard Řezáč všechny své hráčky. ***„Do utkání nastoupíme ve stejné sestavě, která odehrála ve středu utkání v Porubě,“*** potvrdil to trenér plzeňského týmu.

„Utkání s Olomoucí pro nás bude posledním zápasem v základní části na domácí palubovce. Chceme k tomu tak přistoupit a poprat se o co nejlepší výsledek,“ neskládá před utkáním zbraně lodivod DHC. Pokud může na něco spoléhat, je to právě domácí prostředí. Olomoucká ZORA na vlastní palubovce vyhrála 7 z 8 utkání, venku dopadla vítězně z rovněž 8 zápasů jen 3 střetnutí. V premiérové sezóně v MOL lize před dvěma roky navíc dokázalo DHC na domácím hřišti Olomouc dvakrát v řadě porazit.

Statisticky tak Plzeň není bez šancí, k bodům vede cesta ale jedině přes výkon na hřišti. Tam spoléhá trenér Řezáč především na obranu***. „Základem úspěchu je práce v obraně, ze které můžeme jít do rychlých protiútoků a nabírat nějaké jednoduché góly. Ty budou hodně důležité, protože Olomouc má velmi silný střed obrany, přes který se budeme prosazovat ztěžka***.“

„Budeme chtít navázat na povedené pasáže ze středečního utkání. Chceme zabojovat, jakýkoliv bodový zisk by nás velmi potěšil,“ potvrzuje odhodlanou náladu svého týmu trenér Plzně. Jak již bylo napsáno výše, do utkání nastoupí stejná sestava, která bojovala ve středu na palubovce ostravské Poruby. Fanoušci mohou holkám fandit v posledním domácím zápase základní části od obrazovky TVCOM, zápas začíná jako tradičně v 17:00 h.

MOL liga: DHC Plzeň 15:27 Zora Olomouc (27. 3. 2021)

MOL liga na domácí palubovce je pro tento ročník minulostí. Alespoň tedy základní část. DHC Plzeň se s vlastními, bohužel spíše než fanoušky musíme říci tribunami, rozloučila porážkou s Olomoucí 15:27. Hostující celek se ujmul vedení už v úvodních minutách a už po první třetině zápasu vesla Zora o 10 gólů. DHCéčku pomohl až první dvouminutový trest pro soupeře, který dokázalo DHC potrestat, zbytek poločasu dohrát bez inkasované branky a stáhnout na 8:14. Druhý poločas ale žádné výrazné zlepšení nenabídl, Olomouc si rychle vzala zpět vysoké vedení a otázkou ve zbylých minutách bylo jen to, jak vysoké vítězství si nakonec s sebou odvezou hostující hráčky domů. Se závěrečným hvizdem svítilo na tabuli skóre 15:27 a Olomouc si tak zajistila definitivně místo v play-off.

„Utkání se nám už podle výsledku vůbec nepovedlo. Mrzí mě to, protože jsme s kolegy věřili, že z mančaftu dokážeme vytěžit více a dávali jsme si, nejspíše falešnou, naději, že bychom mohli v tomto utkání uspět,“ hodnotil zklamaně utkání trenér Richard Řezáč. Ten si již před zápasem uvědomoval, že spíše než stanovovat výsledkové cíle je důležité připravit hráčky na boje v play-out, které na tým hned po skončení základní části čekají. Konečný výsledek ho ale tentokráte zklamal stejně, jako hra.

„***Momentálně nejsme v rozpoložení a situaci, kdy bychom se mohli poměřovat s lepšími celky, ať už je to kvůli zdravotním důvodům, nebo kvůli chybějícímu tréninkovému vytížení. Před námi jsou dva zápasy a my v nich musíme z týmu vytěžit, co jen půjde, abychom byli úspěšní v play-out,***“ potvrdil výše zmíněné trenér Řezáč. Ten může, stejně jako všechny jeho svěřenkyně, pouze doufat, že všech šest zápasů, které na DHC v play-out čekají, odehrají v nejsilnější sestavě. Tedy, že omluvenky ze zápasů nebudou tvořit zranění či karanténní opatření spojené s nemocí covid-19. Posledních několik zápasů se to bohužel nedařilo.

Jediný, kdo v dnešním utkání snese pochvalu, je brankářka Michaela Malá, která měla velmi slušnou úspěšnost na to, z jakých pozic na ní soupeřky střílely,“ vrátil se ještě k utkání trenér domácího týmu. Brankářky na obou stranách hřiště byly pro vývoj utkání velmi důležité, velké množství šancí totiž pochytala vedle Michaely Malé také jmenovkyně Polášková v brance Olomouce.

DHC má před sebou poslední dvě utkání v základní části, obě na slovenské půdě. Po zápasech s Iuventou Michalovce a Duslou Šaľa začnou boje v play-out, ve kterých narazí Plzeň již se stoprocentní jistotou na Zlín, Písek a Hodonín.

Hrály: Dvořáková 2, Franzová 3/1, Drozdová L. 2, Kepková 2, Formanová 3, Lásková, Slabá, Galušková L., Königová, Vlachová 2, Bušauerová 1, Šmrhová

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

DHC BĚŽÍ EVROPOU!

Jdeme běhat! 💪
K samoobslužným tréninkům přibude další disciplína. Mladší a starší žačky od včerejšího dne soupeří proti sobě o to, kdo toho za určitý časový úsek více uběhne. 👊Zároveň ale všechny naše mladé hráčky bojují za společný cíl, virtuálně proběhnout co nejvíce zemí Evropy! První na řadě je 🇩🇪Německo! Tam se pokusí naše žačky doběhnout nasčítáním všech uběhnutých vzdáleností všech běžkyň! Stihnout to naše holky z Plzně na hranice už do soboty? 🤔

DHC BĚŽÍ EVROPOU!

🚶Mladší - 25 běžkyň, 305,9 km
🚶Starší - 21 běžkyň, 256,8 km
Mladší žačky a minižákyně vyhrály první úsek naší nové výzvy, všechny hráčky dohromady na cestě Evropou v prvních 4 dnech proběhly 🇨🇿Karlovy Vary, 🇩🇪Drážďany a 🇵🇱Vratislav, momentálně míříme na Slovensko! 😊

DHC BĚŽÍ EVROPOU!

🚶Mladší - 24 běžkyň, 241,8 km
🚶Starší - 19 běžkyň, 168,6 km
Druhý úsek patří rovněž mladším hráčkám 👏, společně naběhaly holky za týden necelých 1000 kilometrů! Přes 🇵🇱Katovice jsme se dostali do 🇸🇰Popradu, odkud zamíříme na Ukrajinu!

DHC čekají poslední dva zápasy venku, dnes hrají hráčky v Šaľe

Poslední dvě utkání čekají na DHC v základní části MOL ligy. Plzeňský celek dnes vyrazil do Šaľy, příští týden pak zakončí ligu v Michalovcích. Po těchto dvou utkáních začne rovnou příprava na play-out o udržení v nejvyšší soutěži, kde se DHC utká s Pískem, Zlínem a Hodonínem. Šaľa i Michalovce jsou tabulkově i bodově vysoko nad Plzní, spíše než o body tak chce trenér Řezáč hrát o nabrání co nejvíce zkušeností, herní praxe a sehrání hráček před důležitějšími souboji v již zmíněném play-out.

„Do Šaľy jedeme především sbírat zkušenosti. Máme nějaké nevyhnutelné abstence a v zápase tak dostanou prostor na hřišti hráčky, které mají menší herní vytížení,“ řekl před zápasem trenér Řezáč. Oproti poslednímu utkání se opět sestava promíchala, namísto Veroniky Dvořákové se v sestavě po pauze objevila znovu Annamaria Patrnčiaková. Na utkání, které začíná v 18:00 h, vyrazilo 13 hráček. ***„Chceme, aby se co nejvíce hráček rozehrálo před play-out a doufám, že k tomu tak holky také přistoupí.“***

Po utkání v Šaľe čeká na hráčky volno, samozřejmě vyplněné tréninky a přípravou na poslední zápas společné československé soutěže. 10. 4. vyrazí DHC do Michalovců. ***„Od úterý začneme přípravu. Do posledního utkání by se nám snad mohly uzdravit a vrátit všechny hráčky, aby byly k dispozici na play-out.“*** Utkání s Šaľou začíná dnes v 18:00 h a sledovat ho můžete zdarma na stránkách slovenské sázkové kanceláře Niké.

MOL liga: Duslo Šaľa 30:27 DHC Plzeň (1. 4. 2021)

DHC si ze Šaľy sice body nepřiveze, dobrý pocit po dobrém výkonu ale ano. Už úvodní minuty ukázaly, že hostující celek nepřijel odevzdat kůži lacino, po gólech Kristýny Königové a Terezy Bušauerové vedla Plzeň 0:3! Hráčky Šaľy poté už začaly dávat góly a náskok Plzně postupně vymazaly, skóre otočily a před závěrečnou desetiminutovkou prvního poločasu vedly už 12:8. Rozdíl mohl být ale klidně i větší, jeden zákrok za druhým přidávala Karin Řezáčová. I díky jejím zákrokům a gólům Annamarie Patrnčiakové, Denisy Franzové či Pavlíny Kepkové, která první poločas gólově uzavřela, šly do šaten oba týmy za stavu 17:15. Ve druhém poločase pokračovala v krasojízdě Karin Řezáčová, díky jejím zákrokům se Šaľa nedostala do vyššího náskoku a ve 43. minutě dokonce opět prohrávala! DHC se v této fázi utkání mohlo opřít o góly Franzové, Šmrhové a Königové, která snižovala na rozdíl jediného gólu několik desítek vteřin před koncem. Znovu pak snižovala na 28:27 Annamaria Patrnčiaková, nejlepší střelkyně DHC, ale závěrečné slovo patřilo Šaľe.

„Dnešní utkání se hodnotí velice dobře. Děvčata, která dnes nastoupila, nechala na palubovce vše. Přesně takové nasazení, přístup a odhodlání nás musí zdobit i ve zbytku sezóny,“ mohl po několika zápasech použít slova chvály trenér Řezáč. Jak avizoval před utkáním, v závěru základní části již vyhlíží jiné než výsledkové cíle. Tentokrát ale nebyl příliš daleko ani bodový zisk, který by určitě v play-out velmi pomohl.

„Prezentovali jsme se poměrně silnou obranou, velkou podporu jsme měli také v brankářce. Toho jsme dokázali využívat v rychlém přechodu, ze kterého jsme dnes vytěžili i nějaké ty góly. Na obou stranách se vyskytlo mnoho nepřesností a chyb, my můžeme jen a jen děkovat brankářce, že nás po celou dobu držela,“ chválil poměrně skromně brankářku Karin Řezáčovou táta a trenér v jedné osobě. Karin předvedla na palubovce v Šaľe úžasnou podívanou, kterou opakovaně ocenila mimo jiné i komentátorka utkání. Střelbu z křídla, z trháků i z dálky si nespočetněkrát Karin pohlídala v nejdůležitějších pasážích a svým spoluhráčkám dala řadu příležitostí utkání otočit. Několikrát to bylo blízko, bohužel úplně se to ale nepovedlo.

Utkání mohlo v určitých fázích nabrat úplně jiný směr, Šaľa mohla trestat chyby a my domácí celek za to, že je nevyužil. Každá hráčka ale dnes podala maximum pro úspěch týmu, toho si moc vážím. Náš dnešní soupeř má bezpochyby kvalitní tým a pro nás je výborné vysvědčení, že jsme je dokázali trápit a držet je pod tlakem celých 60 minut. Duslo Šaľa je 7. tým interligové tabulky, s ostravskou Porubou bude do konce základní části bojovat o 6. místo. Plzeň s jistotou skončí na 10. nebo 11. místě a v play-out se bude o udržení v nejvyšší soutěži prát především s Hodonínem. Plzeň vyrazí 10. dubna do Michalovců, Hodonín ve stejný datum pojede do Šaľy a zítra nastoupí právě na palubovce našeho posledního soupeře v základní části. Pokud se nestane žádné překvapení, neboť Michalovce i Šaľa jsou favority, do play-out vstoupí DHC se čtyřbodovým náskokem na Hodonín.

„Dnes jsme odehráli jedno z těch utkání, ze kterých si musíme vzít příklad a pokusit se vše pozitivní přenést do standardu. Jsem také rád, že můžeme těmito zápasy také podpořit výchovu mladých rozhodčí,“ uzavřel hodnocení trenér Řezáč. Jediným negativem z utkání je zranění Dominiky Galuškové z posledních minut utkání, které snad nebude nijak vážné.

Hrály: Slabá, Patrnčiaková 8, Königová 6, Šmrhová 2, Kepková 3, Galušková D., Lásková 1, Drozdová L., Franzová 2, Bušauerová 4, Galušková L. 1

Chytaly Řezáčová a Malá.

Jede se dál, běžecká výzva i samoobslužné tréninky hlásí pěkná čísla!

Nejnovější zprávy = situace se zlepšuje a nouzový stav se po neděli již nebude prodlužovat. To by mohlo znamenat alespoň částečnou možnost tréninku v malé skupince, ale neděle je ještě daleko, stejně tak šance na tréninky, na které jsme byli před březnem loňského roku zvyklí. Jistotou jsou ale i nadále tréninky samoobslužné! Poslední březnové tréninky se konaly v Záluží a na Bílé Hoře, duben naopak otevřely trasy na Valše a v Třemošné. Stejně tak se starší a mladší žačky a minižačky zapojují do běžecké výzvy, díky které jsme se "podívali" již do 7 zemí Evropy.

V sobotu a neděli 27. a 28. března vyrazily plzeňské hráčky na trasu na Bílé hoře. Na trase se vystřídalo i přes nevlídné počasí přes 40 hráček, jak doložil připravený podpisový arch. Účastnice se dočkaly například minipredátoru, stejně tak i úkolů s míčem. Premiérový okruh "vyrostl" také v Záluží, sportování v celém okrese umožnilo účast dalších 17 hráček z Plzně-severu, které na trase v pěkném lese plnily velmi podobné úkoly, jako účastnice v Plzni.

Zatímco řadu let zpátky vyplnil velikonoční víkend Prague Handball Cup, letos se bez něho museli všichni házenkáři z celého světa již podruhé v řadě obejít. V sobotu a neděli 3. a 4. dubna tak namísto toho hráčky mohly absolvovat trénink v Plzni - Valše a také v Třemošné. Obě dráhy byly opět podobné, na hráčky čekalo počítání, vzpírání, přírodní žebříky či překážkové dráhy, ochuzeny opět ale nebyly ani o míč a o poklad, který mohla každá účastnice najít.

Vedle toho také pokračuje běhací výzva, které se účastní minižačky a mladší a starší žačky. Společně se snaží všechny hráčky naběhat za určitý časový interval co největší vzdálenost. Po 11 dnech zatím naběhaly hráčky dohromady přes 1500 kilometrů. To odpovídá trase vedoucí z Plzně přes Německo, Polsko, Slovensko, Ukrajinu a Maďarsko až do Rumunska, kde se naše hráčky aktuálně "nacházejí" a odkud zamíří do dalších států Evropy.

Bílá Hora a Záluží 27. – 28. 4. 2021

Valcha a Třemošná 3. – 4. 4. 2021

DHC BĚŽÍ EVROPOU
PROTI SOBĚ, ALE I SPOLEČNĚ!
349,6
199,1
31.3.-3.4.
MLADŠÍ
STARŠÍ
celkem uběhnuto: 1 521,8 KM
aktuálně jsme v: Arad, RUM

DHC BĚŽÍ EVROPOU
PROTI SOBĚ, ALE I SPOLEČNĚ!
156,8
156,0
4.4.-6.4.
MLADŠÍ
STARŠÍ
celkem uběhnuto: 1 834,6 KM
aktuálně jsme v: Bijeljina, BIH

Poslední utkání základní části!

Vůbec poslední utkání základní části čeká dnes na hráčky DHC. Tým Richarda Řezáče vyrazil už včera večer do Michalovců, na palubovku vůbec nejvzdálenějšího soupeře plzeňského celku v letošní sezóně MOL ligy. Od 17:30 h tam nastoupí proti druhému celku tabulky, jenž je velikým favoritem utkání a DHC tak může jenom překvapit, stejně jako ve svém posledním vystoupení, kdy do posledních minut bojovaly Západočešky o body v Šaľe. Michalovce jsou ale přeci jen o něco náročnější soupeř.

„Stejně jako v Šale, kde jsme hráli před týdnem, jedeme především s cílem posbírat herní zkušenosti. Chceme a budeme se soustředit hlavně na náš výkon. Stejně tak jsme přistoupili k utkání v Šale a tam jsme to dokázali podpořit i pěkným, byť nebodovým výsledkem,“ odkazoval na poslední výkon týmu Richard Řezáč. DHC po celých 60 minut bylo před týdnem vyrovnaným soupeřem slovenskému celku, ačkoliv spíše než bodové ambice měl tým především snahu o co nejlepší sehrání před důležitějšími zápasy.

Nedojde-li k žádnému překvapení ze strany Prešova, zůstane plzeňský celek s 8 body na 10. místě MOL ligy. Pokud zároveň sama Plzeň nepřekvapí a nepřiveze body z Michalovců a zároveň si Šaľa pohlídá souboj s Hodonínem, půjde do play-out DHC s náskokem 4 bodů na poslední Hodonín. „***Tento týden jsme zahájili přípravu na poslední fázi tohoto ročníku, tedy na Play-out, které nás čeká. Snad se naše příprava pozitivně odrazí už v Michalovcích,“*** řekl také trenér Řezáč.

Utkání v Michalovcích začíná v 17:30 h, o rozpisu play-out se bude ještě rozhodovat, neboť některé celky mají před sebou stále několik nedohraných zápasů. Již nyní je ale stoprocentně jisté, že v boji o udržení se v nejvyšší soutěži nastoupí Hodonín, Plzeň, Zlín a Hodonín.

MOL liga: Iuventa Michalovce 36:22 DHC Plzeň (10. 4. 2021)

DHC Plzeň má základní část za sebou. Západočešky uzavřely společnou československou soutěž v Michalovcích, kde nastoupily k zápasu v sobotu odpoledne. Michalovce byly jednoznačně velký favorit utkání a svoji roli začaly potvrzovat od prvních minut. Na první gól ještě DHC zareagovalo a po přesných zásazích Franzové a Kepková skóre otočilo. Kristýna Königová ale snižovala v desáté minutě na 6:3 a téměř o 10 minut později dokonce na 13:5. Do poločasové pauzy Plzeň snížila na 19:12. Střelecky se ale domácímu celku dařilo i ve druhém poločase, snižovat se snažilo DHC díky gólům například Láskové či Franzové, které byly se 4 góly nejlepšími střelkyněmi hostů. Prohře 36:22 ale zabránit nemohly.

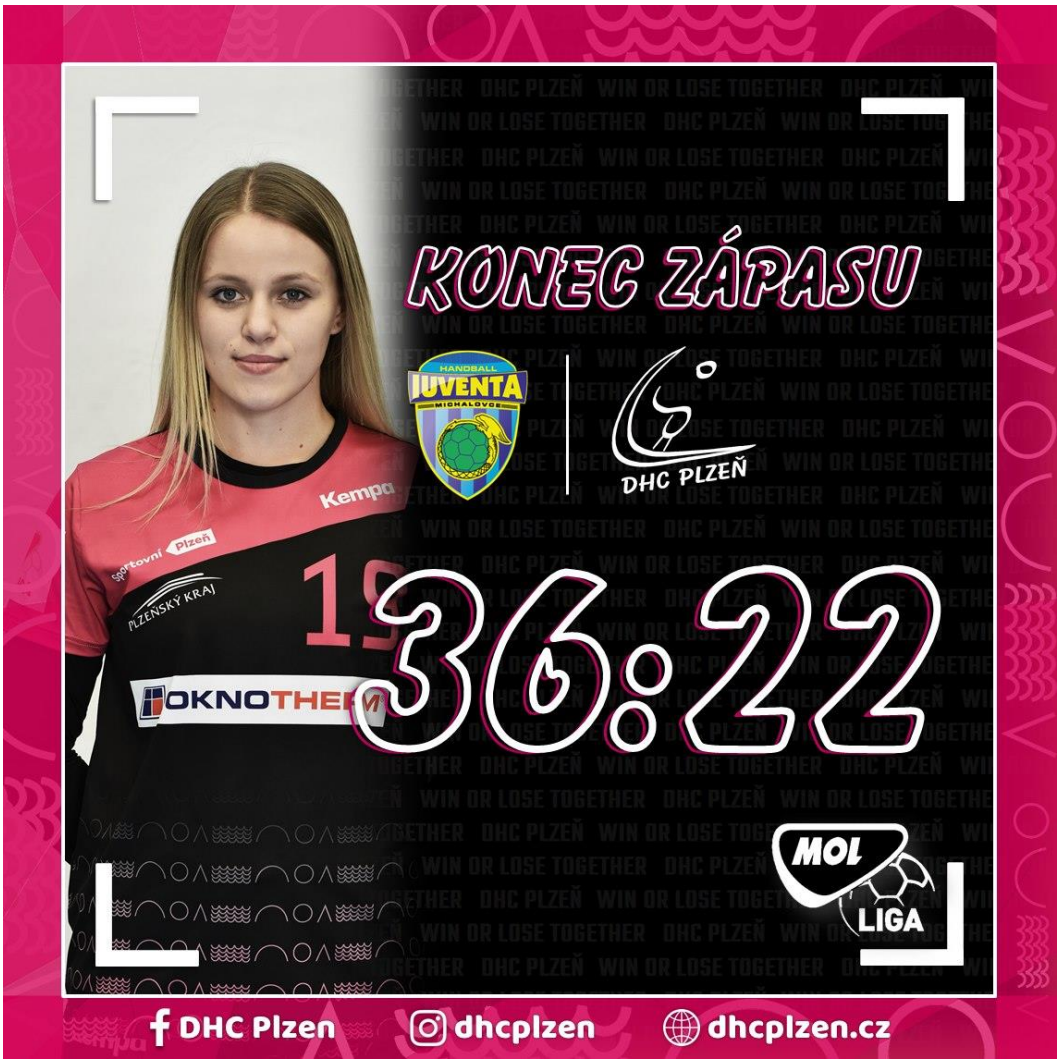
„Na zápas v Šaľe se nám navázat nepodařilo, nastavené cíle jsme splnili jen z části, možná tak z jedné třetiny,“ řekl po zápase trenér DHC Richard Řezáč. S nekompletním týmem vyrazil k utkání již v pátek, v sobotu odpoledne pak odehrála Plzeň zápas proti 2. týmu MOL ligy. Stejně jako v minulém případě si bylo DHC vědomo síly soupeře a cílem tak bylo především sehrát se dostatečně na to, aby byl tým úspěšný v play-out.

„Nějaké dobré momenty a pasáže bych v utkání našel, na těch se bude stavět. Svůj standard předvedly brankářky, které musely čelit řadě střel ze vzdálenosti z prostoru kolem čáry brankoviště.“ Trenér Richard Řezáč zároveň doplnil, že momentálně už se celý tým soustředí jen na play-out.

Veškeré podrobnosti ohledně soupeřů, rozpisu a programu utkání v play-out doplníme v následujících dnech a týdnech.

Hrály: Bušauerová 2/1, Drozdová L., Formanová 2, Franzová 4, Galušková D. 2, Galušková L. 3, Kepková, Königová 3, Lásková 4, Slabá, Šmrhová, Vlachová 1

Chytaly Řezáčová 1 a Malá.



DHC BĚŽÍ EVROPOU!

🚶 Mladší - 25 běžkyň, 324,3 km
🚶 Starší - 20 běžkyň, 236,0 km

Další moc pěkný výkon v naší běžecké výzvě znamená, že i s Českou republikou jsme navštívili už 12 zemí Evropy! 😍Naposled jsme proběhli hlavní města 🇭🇷Záhřeb, 🇸🇮Lublaň a skončili v 🇦🇹Klagenfurtu. Míříme do Itálie!

O víkendu 10. – 11. 4. 2021 se trénovalo v Třemošné a na Dostálce

Další malé zemětřesení proběhlo v uplynulém týdnu ve spojení s uvolněními sportovců a sportovních aktivit. Po zmatených prohlášeních, které se měnily (opět) ze dne na den, nakonec v pondělí odpoledne vylezla konečná verze: Trénovat na jednom hřišti může skupina 6 dvojic s odstupy deset metrů. Normálního tréninku se tak v nejbližších dnech opět nedočkáme, samoobslužný trénink ale bude možné konečně uspořádat více méně společně, za dodržení rozestupů. Za přísnějších opatření se, doufejme naposledy, uskutečnily minulý víkend tréninky v Plzni-Dostálce a Třemošné.

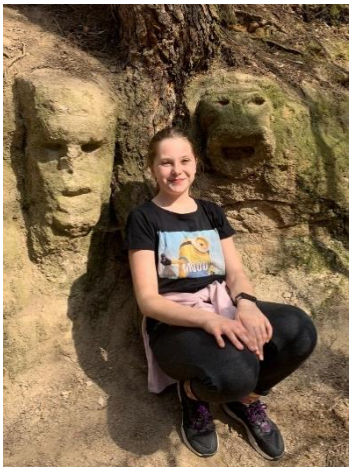
V sobotu 10. a neděli 11. dubna se za krásného počasí trénovalo opět na třech frontách. Hráčky, které nebydlí v okresu Plzeň-město a Plzeň-sever trénovaly v místě vlastního bydliště, podle kartiček plnily úkoly podobné těm, které plnily také všechny ostatní hráčky. Díky možnosti cestovat do sousedních okresů se budou moci všechny účastnice od příště zapojit do jedné, společné trasy.

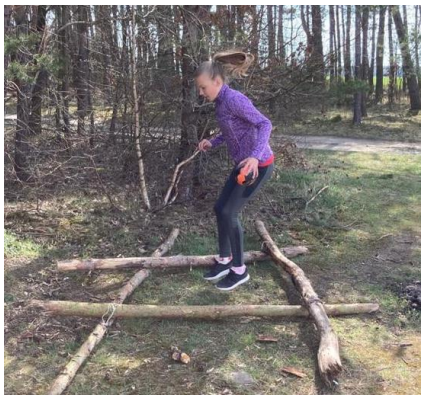
Děvčata, která bydlí v okresu Plzeň-sever, vyrazila do Třemošné. Samoobslužný trénink se zde uskutečnil již podruhé a za pěkného počasí, které po celý víkend panovalo, se holky opět mohly dostatečně vyřádit. Střílení na brankáře i na terče doplnilo například také driblování. Nechyběly ani zajímavé úkoly, jako focení se s tvářemi vytesanými do kamene, nebo válení sudů z kopce.

O úkoly s míčem nepřišly ani hráčky v Plzni. Neházelo se ale pouze s ním, ale také s oštěpem! Podle důvěryhodných zdrojů se nikomu nic nestalo a všechny hráčky tak mohly splnit i další úkoly, většina byla podobná těm z Třemošné. O co ale jejich kolegyně ze severu „přišly“, to bylo otužování. Ve vodě musely zůstat bosé hráčky tak dlouho, než vyjmenovaly minimálně 10 svých trenérů. To abychom na sebe nezapomněli a poznali jsme se, až se konečně všichni uvidíme :-D

Jak již bylo zmíněno, příště se všechny hráčky můžou těšit na jednu společnou trasu, která bude, slovy organizátorů, „taková, jaká tu ještě nebyla“! Doufáme, že na ní vyrazí co nejvíce rozestupy dodržujících sportovkyň!

Třemošná 10. – 11. 4. 2021





Dostálka 10. – 11. 4. 2021

DHC BĚŽÍ EVROPOU!

🚶Mladší - 21 běžkyň, 183,5 km
🚶Starší - 18 běžkyň, 141,8 km

Další úsek za námi, mladší žačky drží vítěznou šňůru a nehodlají se jí vzdát! 😁Dohromady pak naběhané kilometry stačily na cestu do 🇮🇹Bolzana, nyní si to holky střihnou do Švýcarska!

Poslední (?) samoobslužný trénink v Plzni Zábělé

Poslední trénink bez přímého dozoru trenéra. Jak všichni doufají, sedí tento popis na samoobslužný trénink, který se uskutečnil o víkendu 17. - 18. dubna v Plzni-Zábělé. Již tradiční víkendová náplň desítek našich malých hráček může být konečně nahrazena klasickými tréninky ve skupinkách na hřišti, byť za dodržení přísných podmínek. Pokud tedy nedojde k opětovnému zpřísnění pravidel, na lesní cesty s tréninkovými úkoly se již hráčky nevydají.

To nejlepší nakonec. Nejkrásnější trasa, na jejímž konci čekala na hráčky Kozí vyhlídka. Aby se k ní ale účastníci dostali, museli splnit všechny úkoly, které na ně na trase čekaly. Úvodní slovo měl Maxipredátor, běh ve strmém terénu a tentokráte i přes potok. Ochuzeny nebyly hráčky o práci s míčem i švihadlem, stejně tak přibyly i další nové úkoly.

Za zmínku stojí hod polenem nebo přetahování se švihadlem. Krom spolupráce při přihrávkách si pak hráčky také navzájem "škodily", během driblinku na lávce si navzájem vypichovaly míče. Do tréninku se zapojili také zástupci z řad rodičů tvořící doprovod. Ze svého těla udělali trakař, se kterým musely děti dřepovat. Naopak klidnější záležitostí bylo sledování zvířátek, na které mohli šťastlivci narazit. Úplným závěrem byla poznávačka házenkářských reprezentantek, pro menší děti byla připravena poznávačka sportů.

Ačkoliv se samoobslužné tréninky staly nedílnou součástí víkendů a asi se nám po nich bude trochu stýskat, budeme zároveň rádi, když už je neuvidíme a budeme se moci potkávat na hřišti všichni společně. Zároveň se ale můžete na jednu trasu přírodou těšit, již nyní se připravuje Aprílový pochod. V dubnu už ho nejspíše nestihneme, ale určitě se do konce sezóny uskuteční.

Zábělá 17. – 18. 5. 2021

FOTOKOUTEK

EVOLUTION
DEMOGORGON
NOT NICE
AWESOME

MÁME DOBĚHÁNO!

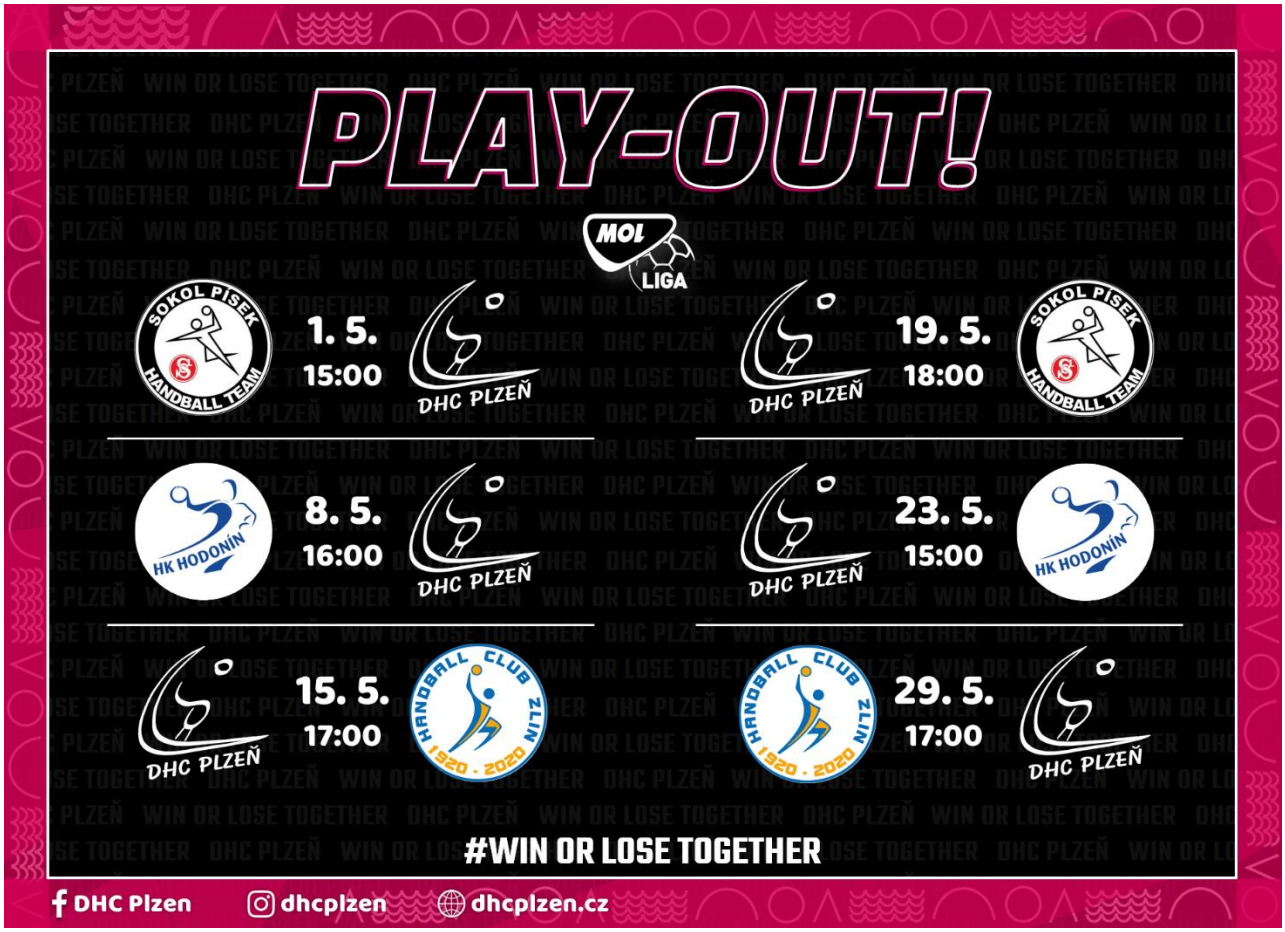
🏃 Mladší - 22 běžkyň, 249,2 km

🏃 Starší - 16 běžkyň, 165, 8 km

Začíná to vypadat, že bychom se mohli konečně potkávat na společných trénincích! 😮Včera jsme tak ukončili naší běhací výzvu, přes 🇱🇮Vaduz v Lichtenštejnsku a 🇨🇭Sankt Gallen doběhly hráčky 🇩🇪do Kostnice a tam si je musíte vyzvednout. 😁Všem hráčkám, které přispěly, patří poděkování, "proběhli" jsme dohromady 15 zemí a naběhaly přes 3000 kilometrů za 25 dní!

ROZPIS PLAY-OUT!

Vytahujte své zápisníčky a kalendáře a zapisujte! Takto vypadá aktuální program zápasů v play-out!



"Každý zápas bude boj!", ví před PLAY-OUT kapitánka Linda Galušková

O víkendu začíná závěrečná fáze letošního ročníku nejvyšší česko-slovenské soutěže žen. Do play-out vstupují čtyři nejhůře umístěné české týmy po základní části. Již delší dobu bylo jasné, že společně s Plzní se ve vzájemných zápasech utkají také družstva Hodonína, Písku a Zlínu. V minulém týdnu pak vyšlo definitivně najevo, v jakém pořadí a s kolika body vstoupí kluby do nové tabulky. Zároveň je také známý rozpis soutěže, stejně jako základní část, začne i play-out pro plzeňské házenkářky na půdě Sokola Písek.

Základní část výsledkově plzeňským hráčkám příliš nevyšla. Stejně jako ostatní týmy bojovaly i hráčky DHC nejen se soupeři na hřišti, ale také s nesmyslem čínského původu. Covid-19 vyřadil především na jaře na několik týdnů řadu hráček, odkládal utkání a napříč celou soutěží tak udělal nepořádek v pořadí a datech zápasů. Když už k zápasu přeci jen došlo, srážely pak plzeňský celek technické chyby, pravidelná „hluchá místa“ a občas i smůla a těsné výsledky. ***„Ze základní části si máme co odnést. Odehrály jsme zápasy, ve kterých jsme ukázaly, že máme co nabídnout a jsme schopné hrát pěknou házenou. Bohužel, stejně tak byly zápasy, kdy nám nesedlo vůbec nic a vlastními chybami jsme se srážely hodně dolů,“*** nastínila svůj pohled na herní projev svého týmu kapitánka DHC, Linda Galušková.

„Osobně si myslím, že to nejlepší, co v nás je, jsme stále ještě neukázaly. Doufám, že v play-out se nám to konečně povede. Jdeme do toho s jasným cílem. Víme, co chceme hrát, na co se musíme soustředit. Každý zápas bude boj, do kterého chceme jít na 100 procent,“ burcuje Linda Galušková svůj tým před důležitými zápasy.

Skupinu o udržení v nejvyšší soutěži zahájí Plzeň na hřišti Písku, kde začala sezónu také v základní části. Následně čeká na hráčky střetnutí v Hodoníně na jediné mimoplzeňské palubovce, kde dokázalo DHC zvítězit. Po dvou „výletech“ pak během 8 dnů hostí hala 31. ZŠ hned 3 duely v řadě. Posledním zápas v sezóně 2020/21 pak odehrají hráčky ve Zlíně. Tabulku, do které se přenášejí body ze základní části, vede aktuálně Zlín s 15 body, v závěsu je Písek s body 13. Plzeň získala bodů 8, tedy dvojnásobný počet než poslední Hodonín.

„Pokud budeme dodržovat to, co si s trenérem před zápasem řekneme a společně na hřišti necháme maximum, výsledek bude určitě stát za to. Byla to náročná sezóna a nerady bychom v závěru zklamaly trenéry a naše fanoušky, ať už se dostanou do haly, nebo budou fandit u obrazovek TVCOM,“ dodává Linda. Ženy jsou nyní uprostřed závěrečné herní přípravy, během víkendu absolvovaly také teambuildingové soustředění.

Rozpis utkání naleznete na stránkách v kategorii „Zápasy“, stejně tak nezapomeňte sledovat naše sociální sítě. Všechna utkání bude možné sledovat na TVCOM.

Teambuilding Žinkovy

„VŠECHNO NEBO NIC"

HVĚZDY BEZ
TEBE NEZÁŘÍ

ČÍM TĚŽŠÍ BOJ,
TÍM SLADŠÍ VÝHRA

SHIT HAPPENS

Nikdy se nevzdávej!
LG

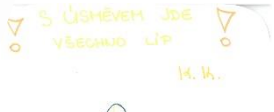
Přes překážky
k hvězdám
A.Š.

SPOLU JSME
SILNĚJŠÍ
BOJUJ
AŽ DO KONCE

KDYŽ SI MYSLÍŠ ŽE NEMŮŽEŠ,
TAK MÁJ SÍLY JEŠTĚ 2x TOLIK.
!!!
A.V.

Každý den
Nový začátek

Společně
jsme
SILNĚJŠÍ!
P.K.


S ÚSMĚVEM JDE
VŠECHNO LÍP
M. K.

JEDNA
ZA
VŠECHNY,
VŠECHNY
ZA
JEDNU.
DHC PLZEŇ
LP

SPOLEČNĚ
JSME
SILNĚJŠÍ!
M.K.

NIM
OR
LOSE
TOGETHER
ČÍM TĚŽŠÍ
JE TO BOJ,
TÍM VĚTŠÍ
TO BUDE
TRIUMF!
DHC
PLZEŇ
SK

DO
POSLEDNÍ
SEKUNDY

„Dum
Spiro
Spero"

KDYŽ NEMŮŽEŠ NAJÍT
DŮVOD PROČ POKRAČOVAT
VZPOMEŇ SI NA DŮVOD
PROČ JSI ZAČAL...
POKUSU
DF

Společně jde
všechno líp.
TB

PLAY-OUT: Sokol Písek 22:22 DHC Plzeň (1. 5. 2021)

Remízové utkání na úvod play-out. Ženy nastoupily do soutěže o udržení v nejvyšší česko-slovenské soutěži na půdě Písku. Jihočeský celek byl naším hostitelem také na úvod základní části, zápas skončil vysokým vítězstvím domácích 24:15. Od vítězství nebyly hráčky Písku daleko ani tentokrát. Ještě deset minut před koncem Písek vedl o 4 góly, nakonec si ale musel s Plzní body rozdělit. Nejvýraznější gólový podíl měla na plzeňské straně dvojice Annamaria Patrnčiaková a Kristýna Königová.

V úvodu zápasu se krátce dostaly hráčky Písku do vedení, DHC ale brzy vyrovnalo a v následujících minutách díky salvě z ruky Kristýny Königové a Annamarie Patrnčiakové se dokonce plzeňský tým dostal až do tříbrankového vedení! Do poločasu nadějný náskok ale nevydržel, Písek využil přesilovky a v závěrečných minutách otočil z 8:11 na 13:11. DHC pak mohlo využít svých přesilovek v úvodu druhého poločasu, v 12 minutách inkasoval náš soupeř hned 4 tresty. Písek ale svůj dvoubrankový náskok ubránil, sám góly přidal a po 49 minutách hry vedl o 5 gólů. Plzeňský celek ale nesložil zbraně. Königová s Franzovou zavelely svými góly k snížení, v němž pokračovala Annamaria Patrnčiaková a 6 minut před koncem snižovala ze sedmičky Vlachová na rozdíl jediného gólu. Ve 25. minutě nejlepší střelkyně domácích, Tereza Pokorná, svým osmým gólem zvýšila na 22:20, o malou chvíli později odpověděla rovněž osmým přesným zásahem Annamaria Patrnčiaková. Poslední gólové slovo měla Kristýna Königová, která v 58. minutě vyrovnala na 22:22.

„Dnešní utkání bylo plné zvratů. Bod, který se nám podařilo v Písku vybojovat, je hodně cenný,“ řekl po zápase trenér plzeňských hráček Richard Řezáč. ***„Bod je pro obě strany spravedlivý, i tak si myslíme, že jsme schopni tyto zápasy zvládnout lépe.“*** V závěru utkání mohl plzeňský celek dokonce rozhodnout. Útok ale nevyšel podle představ a v závěrečných vteřinách tak naopak hosté bránili remízový výsledek. Po zablokované střele mělo úplně poslední slovo DHC, střela přes zeď po čase z 12 metrů se ale do branky nevešla.

„Přístupu hráček si moc vážím. Určitě se na nás projevily tréninkové dávky, které jsme v posledních dnech absolvovali. Podřídili jsme přípravě na play-out veškerý volný čas, začali jsme vlastně už během posledních zápasů hlavní části. Z tohoto zápasu bod jednoznačně bereme a doufám, že naše výkonnost půjde nahoru,“ přeje si trenér Řezáč. Za týden si může stav svého týmu ověřit během jednoho z nejdůležitějších zápasů, Plzeň vyrazí na hřiště Hodonína. V případě vítězství odskočí DHC na svého soupeře na rozdíl 7 bodů a udělá tak velmi výrazný, možná rozhodující krok za jistotou záchrany v nejvyšší soutěži.

„V zápase byly lepší i horší chvíle, myslím si ale, že bod je odměnou za naši fyzickou a mentální přípravu. Moc dobře víme, o co hrajeme a děvčata to dnes ukázala, za to jim děkuji. Do utkání jsme se vrátili i za stavu, kdy jsme prohrávali o 5 gólů, což je velmi důležité pro náš další posun,“ uzavřel hodnocení trenér Řezáč.

Program DHC je následující: v sobotu jednou hráčky do Hodonína, následovat budou 3 domácí zápasy v řadě, postupně Plzeň narazí na Zlín, Písek a Hodonín. Celou mini soutěž uzavře pak DHC na konci května ve Zlíně, který si už po prvním zápase zajistil udržení v soutěži.

Hrály: Bušauerová 1, Galušková D., Kepková 1, Franzová 1, Formanová 1, Drozdová, Šmrhová 1, Galušková L. 1/1, Slabá, Lásková 1, Königová 5, Patrnčiaková 8/3, Kantnerová, Vlachová 2/2

Chytaly Řezáčkova a Malá.

Důležité utkání v Hodoníně, ženy chtějí navázat na dobrý výkon

Play-out pokračuje druhým kolem, plzeňské DHC vyráží v sobotu do Hodonína. Ten se po základní části umístil na posledním místě a právě v Hodoníně dosáhly naše házenkářky na první a jediné venkovní vítězství. Hned o pár dní později ale hráčky z jihu Moravy udeřily stejnou mincí na palubovce 31. ZŠ. Podcenění tak v žádném případě není na místě, role favorita by se ale Plzeň zbavovat neměla. Případné vítězství bude totiž s největší pravděpodobností rozhodujícím krokem pro vyhnutí se poslednímu místu a teoretickému nebezpečí sestupu, který ale není zaručený.

Minulý víkend předvedla Plzeň v Písku velmi pěknou koncovku utkání a v posledních minutách dokázala vyválčit bod za remízu 22:22. Bodovat chce tým podruhé za sebou, na hřišti Hodonína. ***„K utkání přistupujeme s respektem, stále se snažíme pracovat na vylepšení naší hry a na každý zápas se chceme připravit co nejlépe, nehledě na protivníka,“*** varuje trenér Richard Řezáč. Ostražitost je na místě, Hodonín už jednou nesoustředěného výkonu našich hráček využil***. „Náš soupeř má sice mladý, ale velmi dravý tým, kterému nechybí sebevědomí. Zápas budou rozhodovat podle mě maličkosti.“***

Poprvé se oba celky potkaly na konci ledna na hřišti našeho soupeře, jak již bylo řečeno, Plzeň si došla pro první venkovní vítězství v sezóně. Zajímavostí je, že utkání rovněž předcházel zápas s Pískem, Plzeň vyhrála na domácím hřišti 21:18. Na toto vítězství v Hodoníne navázala výhrou o 6 gólů, o týden později ale doma mohla být ráda „jen“ za pětibrankovou porážku. Podobný výsledek nechtějí hráčky opakovat, v sobotu vyrazí k utkání tým maximálně koncentrovaný.

„Bude záležet na tom, jak se se soupeřem vypořádáme v obraně a jak na to navážeme přechodem do rychlého protiútoku. Je před námi 60 minut tvrdé práce, nic jednoduchého to nebude.“ Vedle negativní zkušenosti, kterou tým nechce zopakovat, se trenér Řezáč chce opřít také o pozitiva z posledního zápasu. ***„Děvčata jsou nyní dobře nastavena, od úvodního hvizdu to bude pouze na nás, jak k utkání přistoupíme.“***

2. kolo play-out letošního ročníku MOL ligy začíná v sobotu v 16:00 h. Střetnutí můžete sledovat, stejně jako všechny zápasy v play-out, na TVCOM. Těšíme se na vaši podporu na dálku!

PLAY-OUT: HK Hodonín 21:25 DHC Plzeň (8. 5. 2021)

Druhý zápas, druhý bodový zisk, tentokráte ale plný! Oba dva body si odvezla Plzeň z Hodonína, kam přijela v rámci 2. kola play-out skupiny. Důležité utkání našim ženám vyšlo, domů se vrátily s vítězstvím 21:25. V tabulce si navíc ženy vypracovaly na svého soupeře sedmibodový náskok. Velmi výrazně se tak vzdálily 4. místu a teoretické hrozbě sestupu. K tomu bude potřeba získat alespoň ještě dva body, první příležitostí bude domácí utkání se Zlínem.

Plzeňským házenkářkám vyšel vstup do zápasu, O úvodní gól se postarala Andrea Vlachová, o několik minut později zvyšovala Anna Šmrhová na 4:1 pro Plzeň. Zápasu velely především obrany, na každý gól potřebovaly oba týmy několik útočných pokusů. Dvouminutové tresty v závěru první dvacetiminutovky dovolily hráčkám Hodonína vyrovnat skóre na 6:6. Za posledních 8 minut první části ale nastřílela Plzeň stejný počet gólů, jako za celý dosavadní průběh a Andy Vlachová dala poločasu konečnou podobu, 8:12.

Vstup do poločasu vyšel Plzni gólově i podruhé. 2 góly Kristýny Königové a jeden z ruky Lindy Galuškové dostal Plzeň do vedení 15:8 a Hodonín měl před sebou nesmírně těžký úkol. O to spíše, když první gól ve druhém poločase dala až Barbora Vavroušková po skoro 12 minutách. Nastartovala tak ale gólovou smršť, díky které se Hodonín částečně dostal zpět do zápasu. Do poslední čtvrthodiny šla Plzeň s vedením o 4 góly. Za 5 minut bylo ale o výsledku rozhodnuto definitivně, gólově se prosadila Anna Šmrhová, dva rychlé góly vstřelila také druhá křídelnice Hana Formanová a první gól vstřelila Veronika Dvořáková. Poslední plzeňský a svůj šestý vstřelila pak v poslední minutě Annamaria Patrnčiaková, v posledních vteřinách Hodonín jen snížil na konečných 21:25.

„Zápas jsme zvládli. Povedl se nám vstup do zápasu a chtěli jsme utkání dostat pod naši kontrolu. To se nám v následujících minutách začalo dařit,“ těšilo trenéra Richarda Řezáče. Toho těšila především práce v obraně. ***„Obrana nám fungovala, z čehož jsme těžili v protiútocích. Na to jsme se před zápasem soustředili a jsem rád, že se nám to dařilo i na palubovce. Tento malý cíl jsme splnili a za mě to je hlavní základ úspěchu a toho, že si odvážíme dva body.“***

Ne vše pochopitelně vycházelo po celou dobu utkání. ***„V zápase byly malé výpadky, kdy jsme nebyli schopni využít náš tlak a vytvořené šance, například na začátku druhého poločasu, první gól padl až po 7 minutách. Děvčata dnes ale odmakala utkání na 100 %, to mě i mé kolegy velmi těší.“***

Před Plzní jsou poslední 4 zápasy této sezóny. Hned tři z nich nyní odehraje v řadě na domácí palubovce. Tento víkend nastoupí naše hráčky v hale 31. ZŠ proti Zlínu, který v posledním zápase překvapivě jednoznačně prohrál s Pískem. S tím se Plzeňanky utkají hned poté a domácí šňůru zakončí s Hodonínem. Úplně poslední zápas sezóny pak čeká na hráčky ve Zlíně.

Hrály: Patrnčiaková 6, Kepková 1, Galušková L. 3, Dvořáková 1, Formanová 2, Šmrhová 2, Drozdová, Kantnerová, Lásková, Vlachová 5/2, Galušková D. 1, Bušauerová, Königová 4, Franzová

Chytaly Řezáčová a Malá.

DHC zahajuje domácí šňůru v PLAY-OUT, v sobotu přijede Zlín

Play-out bude po sobotě ve své polovině. Již třetí utkání v rámci této soutěže se poprvé odehraje v Plzni, domácí DHC přivítá aktuálního lídra tabulky ze Zlína. Zároveň tak Plzeň odstartuje šňůru tří domácích utkání v 8 dnech. Po Zlínu přijede do haly 31. ZŠ Písek a nakonec Hodonín. Se Zlínem uhrálo v základní části DHC svůj první bod, v napínavém a hektickém závěru nakonec zlínská obrana ustála poslední útok domácích Plzeňanek a oba celky si rozdělily bod za remízu 25:25.

„Se Zlínem jsme na podzim na domácí palubovce ten bod ztratili a teď máme šanci to napravit. Máme jasně nastavené cíle a těch se budeme držet i v tomto utkání,“ říká trenér Richard Řezáč. Se svým týmem dosáhl v posledních dvou vystoupeních na dva povedené výsledky, získal 3 body a navíc může mít radost s dobrého herního projevu. ***„Myslíme si, že nám to začíná konečně fungovat a proto si chceme dokázat, že jsme si to nastavili správně.“***

Koronavirové problémy a odklady utkání již několikrát postavily DHC před takzvaný „anglický týden“. Ten se hráčkám nevyhne ani v play-out, od soboty do neděle uvidíme hráčky na palubovce hned 3x. ***„Los nám v rámci tohoto náročného týdne přisoudil domácí prostředí ve všech třech zápasech, což znamená, že nám odpadá cestování a můžeme se soustředit jen na tréninky a zápasy,“*** pochvaluje si lodivod domácího celku.

Utkání proti Zlínu začíná zítra v 17:00 h a sledovat ho můžete na TVCOM!

PLAY-OUT: DHC Plzeň 23:31 HC Zlín (15. 5. 2021)

První porážka v play-out přišla ve 3. kole na domácí půdě. Oba body si zaslouženě po vítězství 23:31 odvezly hráčky Zlína. Ty se vedení ujaly už v úvodních minutách, a přestože se DHC dostalo opakovaně na dostřel, otočit skóre se jim během utkání nepovedlo ani jednou. Zlín své vedení ve druhém poločase navyšoval, až dosáhl na konečné vítězství o 8 gólů. Plzeňské hráčky ale prohra mrzela jen z části, neboť ještě během zápasu vyšlo najevo, že udržení v nejvyšší soutěži je již stoprocentně jisté. Zasloužilo se o to vítězství Písku s Hodonínem.

O úvodní gól se postarala pozdější nejlepší střelkyně zápasu Veronika Štipčáková. Skóre bylo pak naposledy vyrovnané za stavu 2:2, když vyrovnávala Denisa Franzová. Poté se opět do vedení dostaly hráčky Zlína, až do patnácté minuty bylo ale vždy maximálně dvoubrankové. Až po čtvrt hodině se náš soupeř poprvé utrhl a za stavu 5:9 si domácí trenér vzal první oddychový čas. Ani po něm ale výrazné zlepšení nepřišlo, Plzeň narážela na vlastní chyby i na dobře chytající brankářku hostů. Poločas ale zakončila svým zákrokem proti sedmičce Michaela Malá, která nastoupila při zranění Karin Řezáčové v roli jedničky.

Úvodní minuty druhého poločasu vypadaly pro plzeňské hráčky nadějně. 3 góly Denisy Franzové a jeden z ruky Anny Šmrhové snížily rozdíl ve skóre na 12:15. Hráčkám Zlína pomohl oddychový čas, po kterém si vytvořily rozhodující náskok, který v posledních minutách sérií jednoduchých gólů navýšily na vysoký rozdíl. Svým pátým gólem ukončila zápas vteřinu před koncem Annamaria Patrnčiaková, která byla spolu s Denisou Franzovou nejlepší střelkyní v plzeňském dresu.

„Dnes jsme zůstali trochu za očekáváním,“ začal hodnocení po utkání trenér Richard Řezáč. ***„V úvodu utkání jsme soupeře překvapili osobní obranou na Michaelu Kolářovou, která tak od prvních minut nedostala příliš prostoru a my jsme se i díky tomu měli poměrně dobrý vstup do zápasu. Bohužel práci v obraně jsme nedokázali přetavit v gólový úspěch, v koncovce jsme se dnes trápili,“*** uznal Richard Řezáč. Velké množství útočných akcích končilo na Janě Vašulkové, která zlínský tým mezi tyčemi výrazně podržela.

„Ve druhém poločase jsme opět začali dobře, soupeře jsme dostali pod tlak a přiblížili se na rozdíl několika branek. V důležitých momentech jsme ale udělali buď technickou chybu, nebo neproměnili,“ mrzelo trenéra domácích. V úvodních dvou střetnutích se mohl spolehnout na fungující obranu a brankářku Karin Řezáčovou, která dnes ale kvůli zranění nohy nenastoupila. ***„Míša Malá si ale dnes také připsala několik spolehlivých a pěkných zákroků, ačkoliv obrana tentokráte příliš nepomohla, dnes nám to vzadu nefungovalo. Soupeř si zaslouženě odváží dva body,“*** uznal sportovně Richard Řezáč.

„Z mého pohledu jsme nebyli na utkání stoprocentně koncentrovaní a z toho pramenili zmíněné problémy, jako nefungující obrana a zbytečné chyby vpředu,“ uzavřel své hodnocení trenér DHC Plzeň. Svým svěřenkyním přesto mohl po utkání oznámit radostnou zprávu. Díky vítězství Písku nad Hodonínem má DHC již tři kola před koncem definitivní jistotu záchrany v MOL lize. Poslední Hodonín na Plzeň ztrácí 7 bodů a v posledních 3 zápasech už nemůže předběhnout Plzeň. Na posledním místě tak jihomoravský celek vydrží do konce soutěže, takže Plzeň se nemusí strachovat teoretickému sestupu. O body ale bude Plzeň bojovat dál, již ve středu přivítá právě Hodonín.

Hrály: Bušauerová, Königová 2, Vlachová 3/1, Kepková, Patrnčiaková 5/1, Galušková L. 1, Šmrhová 1, Galušková D. 2/1, Franzová 5/2, Drozdová, Dvořáková 1, Kantnerová 2, Lásková 1, Formanová

Chytaly Malá a Mancellari.

Do Plzně přijede Písek, šanci dostane podle trenéra širší lavička

Dá se říci již tradiční soupeř. Plzeňské hráčky přivítají na domácí palubovce Sokol Písek. Oba týmy od sebe dělí 7 bodů, stejný rozdíl jako mezi Plzní a posledním Hodonínem. Výsledky ze zbývajících 3 zápasů sezóny tak již nebudou mít žádný vliv na umístění v tabulce. Plzeň s jistotou skončí letos jako 7. nejlepší tým České republiky. Jistota záchrany by mohla hráčkám pomoci a do závěrečných duelů mohou jít s úplně čistou hlavou a touhou zlepšit svůj bodový kredit. Ve středu se o to hráčky pokusí proti Písku.

Písek patří mezi tradiční soupeře, hned 4x se s ním Plzeňanky potkaly i v premiérové sezóně v nejvyšší lize, následně o rok později v poháru a letos se opět oba týmy střetnout počtvrté. Oba dva týmy vyšly z dosavadních 3 střetnutí se třemi body. Na domácích palubovkách byly úspěšnější v základní části právě pořádající týmy, play-out začaly oba týmy remízou na půdě Písku. Remíza s Plzní je pro našeho soupeře doposud jediná bodová ztráta v play-out.

Důležité bude podle trenéra Řezáče zapojení mladých hráček přímo do utkání. ***„Zítra chceme dát prostor i hráčkám, které doposud nedostaly příliš prostoru na palubovce. Trénují s námi poctivě celou sezónu a je třeba, aby se objevily také na palubovce, aby měly motivaci do další práce,“*** avizuje před zápasem trenér Richard Řezáč. I on sází mimo jiné na čistou hlavu, se kterou mohou hráčky do zápasu nastoupit. ***„Nehrajeme pod tlakem, nic na nás neleží, je tedy jen na nás, jak k utkání přistoupíme a jak se budeme na střetnutí koncentrovat.“***

Jistota udržení ale v žádném případě neznamená laxní přístup do zbývajících zápasů. DHC se pokusí vybojovat i z posledních kol nejvyšší možné maximum. ***„V Písku jsme získali bod, takže doufám, že první výsledek potvrdíme a budeme i v odvetě nebezpeční a houževnatí,“*** hlásí Richard Řezáč.

Utkání s Pískem začíná v 18:00 h, sledovat ho bude možné na TVCOM!

DHC hlásí první "megaposilu", do Plzně se vrací Veronika Galušková!

Po téměř 5 letech končí v pražské Slávii Veronika Galušková, která po sezóně zamíří do plzeňského DHC! Tato zpráva vyplula na povrch dnes na stránkách pražské Slavie. Veroniku čeká společně s celou Slavií Praha finále letošního ročníku, ve kterém navíc doteď drží pozici nejlepší střelkyně celé soutěže! Po finálových duelech už se ale začne balit a zamíří zpět do Plzně, ze které do pražského celku zamířila. Od příští sezóny tak doplní dlouho řadu příbuzných, které již v plzeňském klubu jsou.

Sezóna 2021/22 je ještě pár měsíců daleko a my všichni doufáme, že už začne v normálním režimu, na jaký jsme byli zvyklí ještě před rokem a půl. Už nyní se ale na příští ročník můžeme těšit hned z několika důvodů. Za prvé už 3 kola před koncem je jisté, že Plzeň se v nejvyšší soutěži udrží a MOL ligu si tak zahrají naše hráčky i příští rok. Za druhé první velikou posilou je hráčka pražské Slavie, Veronika Galušková! Ta do Prahy zamířila v roce 2016 a získala s ní jedno interligové stříbro a 3 stříbrné medaile z bojů o mistra ČR. Finále jí čeká ještě letos, stejně jako ve všech předchozích případech se utká v dresu Slavie s Baníkem Most.

„Je to „zlatá“ levá ruka! Verča je schopná dávat branky z neuvěřitelných pozic, kdy si už myslíte, že odtud gól padnout nemůže. Není náhodou nejlepší letošní střelkyní MOL ligy,“ řekl na adresu Veroniky Galuškové pro slávistické stránky šéf pražského celku Richard Toman. Ve svém vyjádření ji zároveň popřál mnoho štěstí a připomněl, s jakou oddaností hrála i přes vleklé zranění.

„Ráda bych se vrátila domů, kde mám práci, přítele a plánujeme společný život. Se Slavií jsem byla takto domluvená už před rokem a jsem ráda, že se rozcházíme v dobrém a že se mohu loučit finálovým utkáním. Vracím se do klubu, kde jsem vyrostla, kde hraje sestra i sestřenice, jedna teta je trenérka klubu a druhá teta s maminkou jsou zdravotnice klubu,“ řekla pak pro dhcslavia.cz sama Veronika Galušková. Ta je 154 zásahy nejlepší střelkyní MOL ligy.

Slavia zároveň ještě dodala, že jakmile to bude možné, určitě se chystá jak s ní, tak s kapitánkou Eliškou Janečkovou loučení s fanoušky. Loučení na hřišti zažijí obě hráčky na hřišti ve finále letošního ročníku, první utkání s Baníkem Most je na programu 22. května.

Verčo, těšíme se na tebe!

PLAY-OUT: DHC Plzeň 26:31 Sokol Písek (19. 5. 2021)

Předposlední domácí utkání v této sezóně odehrály ve středu naše ženy s Pískem. Utkání bylo téměř po celou dobu vyrovnané, o vítězi rozhodla až závěrečná desetiminutovka, ovšem až krutě jednoznačně. Plzeňské házenkářky prohrály 26:31 a o body se musí pokusit znovu v neděli proti Hodonínu. Písek nadále díky vítězství bojuje se Zlínem o vítěze play-out, Plzeň už s jistotou obsadí 3. příčku. Nejlepší střelkyní na plzeňské straně byla Linda Galušková, velmi dobrý výkon podala mezi tyčemi také Michaela Malá. Na body to ale nestačilo.

Úvodní gól patřil domácím, Dominika Galušková odstartovala šňůru 4 gólů, o které se postarala rovnoměrným dílem právě ona spolu se sestřenicí Lindou. Ze stavu 4:2 Písek otočil na 4:5 a do konce poločasu byla Plzeň v roli dotahujícího týmu. To se naštěstí dařilo, oporu představovala v bráně Michaela Malá a o góly se dokázal dělit celý tým, ze kterého pro dnešní utkání vypadly hráčky z Kynžvartu a prostor dostaly dorostenky DHC. Poslední gól prvního poločasu vstřelila Pavlína Kepková, která vyrovnala na 13:13, což byl také poločasový výsledek.

Během prvních deseti minut inkasoval Písek hned 3 dvouminutové tresty, přesto se hostující hráčky dostaly znovu do vedení. Opět a naposledy vyrovnávala ve 43. minutě Anna Šmrhová. Písek pak spustil palbu, která skončila oddychovým časem Plzně za stavu 18:21, jednadvacátý gól píseckých házenkářek vstřelila Tereza Pokorná, která byla nejlepší střelkyní zápasu a po utkání nahradila Veroniku Galuškovou na postu nejlepší střelkyně MOL ligy. Tížený efekt ale oddychový čas nepřinesl. Naopak za necelých pět minut nasázelo duo píseckých křídel Michaela Pešková a Boorová 7 gólů a rozhodly o zápase. Na většinu gólů se přitom ani nemusely hráčky soupeře příliš nadřít. Po opětovném oddychovém čase za stavu 21:28 se pak o střelecké slovo přihlásily zmíněné dorostenky. Gól vstřelila Nikola Melicharová, Helena Voráčková a celý gólový účet podtrhla gólem ze sedmimetrového hodu po čase Sára Kantnerová, která se prosadila v utkání hned čtyřikrát.

„Zápas jsme nezvládly v jedné pětiminutovce, kdy jsme úplně ztratily kontakt se soupeřem,“ vrací se trenér domácích Richard Řezáč k situacím mezi 20. a 25. minutou druhého poločasu. ***„Předcházela tomu prohraná přesilovka v úvodu poločasu a následně dvě zbytečné ztráty míče, ze kterých soupeř vstřelil velmi jednoduché gól z rychlých protiútoků.“*** Vedle tohoto momentu pak viděl chyby domácí lodivod v nedůrazné obraně, ze které nedokázal plzeňský celek vytěžit větší množství protiútoků. Náročnou práci měly také brankářky Michaela Malá a Eva Mancellari, především první jmenovaná přesto vytáhla z rukávu řadu povedených kousků.

„Za rozhodnutého stavu jsme dali prostor dorostenkám, které utkání dohrály. Pro ně to jsou cenné zkušenosti a všechny se zapsaly také na střeleckou listinu,“ vrátil se trenér Řezáč k závěru utkání. Na jeho tým čekají poslední dva zápasy. Ten první se hraje opět doma, v neděli přijede Hodonín. Cílem v tomto utkání je rozloučit se s domácí palubovkou ziskem dvou bodů a tím pádem vítězství.

Hrály: Kantnerová 4/1, Formanová 1, Slabá, Drozdová 1, Vlachová 3, Lásková, Melicharová 1, Franzová 2, Galušková D. 3, Šmrhová 1, Galušková L. 5, Kepková 1, Voráčková 2, Bušauerová 2

Chytaly Malá a Mancellari.

"Až nastoupím s dcerou, bude to opravdu signál, že bych měla končit," říká v rozhovoru nejstarší hráčka MOL ligy

Mládí a zkušenost. Jestli něco na aktuální plzeňskou soupisku sedí, tak asi toto označení. Průměrný věk kmenových hráček Plzně se pohybuje okolo 21 a půl roku a do tohoto věku se vejde drtivá většina svěřenkyň trenéra Richarda Řezáče. Z věkového průměru se nepatrně jedna hráčka vymyká. **Eva Mancellari** v letošní sezóně drží primát nejstarší hráčky v MOL lize a s největší pravděpodobností si ho také udrží. Svůj debut v dresu DHC v nejvyšší česko-slovenské lize přitom oslavila Eva den před svými 39. narozeninami.

Ještě před koronavirovou pauzou, která po několika odehraných dorosteneckých kolech mládežnické soutěže zastavila, vedla řadu hráček jako trenérka. Dlouhodobé komplikace na postu brankářky v plzeňském ženském týmu a zmíněná stopka všem amatérským soutěžím však rozhodly, že se svými svěřenkyněmi se potkává na palubovce také jako spoluhráčka. Eva Mancellari od letošní sezóny nastupuje jako brankářka DHC, na trénincích se tak potkává s řadou hráček, které ještě na začátku sezóny vedla jako trenérka dorosteneckých týmů. Střelecké pokusy Lucky Drozdové, Sáry Kantnerové či Pavlíny Láskové již nepozoruje z půlky hřiště s píšťalkou v ruce, ale čelí jim přímo mezi třemi tyčemi.

„Na začátku to bylo trochu zvláštní, holky jsem měla na starosti už od mladšího dorostu, takže je znám velmi dobře," přiznává Eva Mancellari. ***„Zatím se ke mně chovají slušně, asi se mě trochu bojí,"*** dodává pak s úsměvem. Už jako trenérka měla k holkám dobrý vztah a to pokračuje i v nové roli. Navíc dokáže také skloubit potřebné s užitečným. ***„Jako spoluhráčky si dobře rozumíme a třeba se Sárou Kantnerovou a Pájou Láskovou se vídám i mimo hřiště, často spolu rozebíráme zápas, během letní přípravy se holky nastěhují ke mně a trávíme léto spolu. Myslím, že holky mě berou. A jestli ne, tak jim dám!"*** dodává opět s nadsázkou Eva.

Sama začínala s házenou v 5 letech na plzeňské Slavii. ***„Tam jsem byla až do žen, přibližně ve 14 letech jsem se postavila do brány. O pár let později jsem si pod Libuškou Škvařilovou zahrála Extraligu a v 19 jsem odešla do Německa."*** Nikoliv však jako brankářka, ale jako hráčka v poli. Na postu levé spojky odehrála v zemi našeho západního souseda 2 roky, pak došlo na další stěhování do Švýcarska. ***„Tam jsem byla rok, pak přišly zdravotní problémy, smlouvu jsem už neprodloužila. Po návratu do Čech jsem opět oblékla dres Slavie VŠ v 1. lize a tak nějak už jenom na udržení jsem také hrála v Tachově."*** Zahraniční štace tím ale neskončila, do Německa Eva ještě jednou vyrazila na popud Vladimíra Habera. Zároveň začala už jednou týdně navštěvovat tréninky plzeňského DHC. Po dvou letech v Německu přišel Covid.

„Na poslední štaci v Německu jsem byla hráčka v poli i brankářka. Když se nedařilo první brankářce, tak jsem šla do brány já. Kovidové restrikce mi pak už ale nedovolovaly do Německa jezdit. Od října 2020 jsem začala naplno trénovat s ženami DHC, měli jsme trochu problémy na brankářském postu, takže asi po 14 letech jsem se naplno vrátila mezi tyče. A jsem tu do teď," zakončuje shrnutí své bohaté kariéry Eva Mancellari.

Kariéru si protáhla o působení v nejvyšší česko-slovenské soutěži. Společně se svými spoluhráčkami MOL ligu udržela i pro příští sezónu, byť celá sezóna byla velmi netypická. ***„Je to těžké posuzovat. Hodně nás i další týmy ovlivnila nařízení a pravidla, která se měnila ze dne na den. V jednu chvíli smíme trénovat, druhý den už to neplatí, pak se může trénovat, ale nebudou se hrát zápasy… Když už se zápasy povolily, tak bez diváků, kteří nám v řadě zápasů hodně chyběli a kteří by nás určitě podrželi."*** I na hráčky hrající nejvyšší ligu ale čekala přestávka, během které se musely udržovat v herní kondici. Domácí tréninky se ale s těmi v hale pod vedením trenéra nedají srovnávat, což sama Eva přiznává: ***„Dostaly jsme všechny přes pauzu individuální plán, který jsem musela plnit, i když ne vždy se mi úplně chtělo. Hodně mě podporovala Karin, se kterou jsem před FaceTime dělala kruhové tréninky. Spolu s ní jsem to nějak zvládla."***

V rozhovoru se také nejstarší hráčka týmu vrátila i k hodnocení celé sezóny. Navázala na slova své kapitánky Lindy Galuškové a souhlasila, že tým během sezóny stále nepředvedl to, čeho je reálně schopný.

Sama Eva své individuální cíle popisuje stručně a jasně: ***„Na každém tréninku ze sebe dostat vše! Někdy už je to náročné, ale nikdy si nedovolím se na něco vykašlat. Hodně těžce nesu porážky, v čemž mi hodně pomáhá jak kolegyně v bráně Karin, tak moje děti. Nic to ale nemění na tom, že když přijdu večer z tréninku, nepřeji si nic jiného, než aby mě výtah vyvezl do druhého patra v našem baráku. Bohužel, výtah nemáme,"*** postěžovala si s nakažlivým úsměvem nejstarší hráčka ligy.

A co vůbec na tento „titul“ říká sama hráčka? ***„Alespoň nějaký mám,“*** řekla Eva Mancellari s nadhledem. ***„Občas je trochu komické, když přijedeme na zápas a hráčky soupeře mě zdraví ‚dobrý den‘. Mladé hráčky u nás v týmu mě berou asi jako ‚tetu Evu‘. Už jen čekám, až nastoupím do zápasu společně se svou starší dcerou, to už bude opravdu signál, že bych měla končit,“*** zauvažovala brankářka plzeňského celku. Pro představu, věk Karin Řezáčové i Michaely Malé, tedy brankářských kolegyň Evy, je nižší, než věkový rozdíl mezi nimi. Když se v tuto chvíli devatenáctiletá reprezentační brankářka Řezáčová narodila, Evě již bylo dvacet let.

„Věk je jenom číslo, nemám ráda úlevy. I když, musím se přiznat, jednou jsem si asi úlevu u trenéra vyžádala, když jsem byla na pokraji smrti,“ svěřila se s neutuchající humornou náladou. ***„Z každého tréninku se dostávám hodně dlouho, není místo, které by mě nebolelo. Dvakrát týdně trénujeme s Radkem Motlíkem, ten mě na trénincích trestá za mé ovocné knedlíky! Dává mi zabrat, ale zvládám to, doufám, ještě dobře. Radek mi říká, že jako brankářka nemám vůbec žádný styl, ale stejně ho dokážu výkonem překvapit. Já s ním souhlasím, občas se zadaří. Nemůžu se samozřejmě srovnávat s Karin a Malinou, tam jde mládí vpřed, já už chytám jenom hlavou,“***

Na závěr rozhovoru ještě stihla Eva využít příležitosti a vyřídila několik **poděkování:** ***„Musím zmínit svého tátu, který mě obrovsky podporuje! Vzpomínám také na paní Palečkovou, která mi vždy říkala, že jsem magor a že se mi to vrátí na dětech,“*** podtrhla tak ještě jednou Eva Mancellari pohodovou a veselou atmosféru celého rozhovoru.

Poslední domácí vystoupení sezóny, přijede Hodonín

„Last dance“ letošní sezóny na domácí palubovce je na programu zítra, tedy v neděli od 15:00 h. Plzeňské DHC se rozloučí s domácím prostředím zápasem proti Hodonínu, kterému mají po domácím zápase v základní části co vracet. Na začátku února vyhrály hráčky soupeře nad DHC o 5 gólů a odvezly si dva body na jih Moravy. Plzeň pak v play-out body vybojovala zpět, z Hodonína přivezla, stejně jako v základní části, plný bodový zisk. Na ten budou chtít v neděli svěřenkyně Richarda Řezáče navázat a s domácími tribunami se rozloučit vítězstvím.

Hodonín i Plzeň již mají své umístění nějakou dobu jisté. Hodonín skončí v play-out na 4. pozici, Plzeň o patro výše. Otázkou zůstává konečný počet získaných bodů a hodně napoví už zítřejší zápas. Předposlední zápas sezóny svede oba týmy do haly 31. ZŠ Plzeň, kde se zároveň odehraje poslední domácí utkání DHC. Na naše ženy pak již čeká pouze výjezd do Zlína, kde celou sezónu ukončí. Po dvou prohrách v řadě kádr myslí na dva body, kterými by se rozloučil s domácí halou a alespoň na dálku také s domácími fanoušky.

„Poslední domácí zápas, určitě se budeme chtít pěkně rozloučit a zakončit utkání vítězstvím. Nebude to ale jednoduché, Hodonín bude chtít také uhrát dobrý výsledek. Do utkání již v našem dresu nezasáhnou ani hráčky z Kynžvartu, které mají nabitý program ve vlastním prostředí. O jejich góly se budeme muset podělit, bude důležitá naše efektivita,“ připomíná trenér Richard Řezáč. Upozorňuje mimo jiné také na to, že Hodonín je i přes výrazný bodový rozestup stále naším tabulkovým soupeřem a že do Plzně určitě nepřijede pouze na výlet.

„My se teď musíme namotivovat, bodově a tabulkově se již nic nezmění, ale chceme se rozloučit důstojně. Chceme, aby měl zápas odpovídající kvalitu, abychom z naší strany podali co nejlepší výkon a s fanoušky se tak na dálku pěkně rozloučili a poděkovali jim. Chceme utkání odpracovat minimálně tak bojovně, jako před dvěma týdny v Hodoníně,“ apeloval na své hráčky trenér DHC.

Utkání začíná zítra od 15:00 h. Sledovat střetnutí bude opět možné prostřednictvím internetové televize TVCOM!

PLAY-OUT: DHC Plzeň 26:25 HK Hodonín (23. 5. 2021)

Den a noc. Dva rozdílné poločasy byly k vidění na plzeňské palubovce během nedělního odpoledne. Plzeňské házenkářky se s domácím prostředním pro letošní sezónu rozloučily vítězně, ke dvěma bodům ale vedla velmi kostrbatá cesta. Přitom první poločas sliboval jasnou záležitost, do šaten šel plzeňský celek se sedmibrankovým náskokem. Se závěrečným hvizdem se pak sice slavilo vítězství jen o jeden jediný gól, dva body ale i tak zůstaly v Plzni. V play-out tak Plzeň vyhrála nad Hodonínem i podruhé a před posledním zápasem celé sezóny má na kontě 13 bodů.

Plzeň se mohla těšit z jednoho z nejlepších vstupů do utkání za celou sezónu. Po necelých 4 minutách si hostující lavička vybrala time-out za stavu 4:0! Po něm přišlo snížení a až do 17 minuty Plzeň vždy navyšovala svůj náskok na 4 góly, Hodonín vždy ale dokázal snížit. Gólově se prosazoval celý tým, nejpilnější v této disciplíně byla Denisa Franzová. Výrazný odskok nastal ve 22. minutě, kdy Anna Šmrhová zvyšovala na 13:7! Druhá křídelnice Hana Formanová pak první poločas zakončila po nádherné přihrávce Michaely Malé, která navázala na svůj dobrý výkon z utkání s Pískem. Do kabin se šlo za stavu 17:10 pro DHC.

Po gólech Pavlíny Kepková a Lindy Galuškové se Plzeňanky ve 34. minutě dostaly už do osmibrankového vedení! Namísto klidného dohrávání ale přišel obrovský výpadek. Další gól do hodonínské sítě padl až o 10 minut později, Andrea Vlachová skórovala ze sedmičky. Hodonín do té doby ale stáhl skóre z 19:11 na 19:17! Hostující hráčky se tak dostaly zpátky do zápasu a v následujících minutách už nedovolily Plzni znovu odskočit. Hodonín v závěrečných minutách sázel na dvojici Kalinová – Krejčíková. Obě hráčky vstřelily všech posledních 8 gólů hostujícího týmu. Plzeň ale vedení neztratila, důležité góly si rozdělila Andrea Vlachová a Denisa Franzová, která i za cenu krvácení z nosu vybojovala faul a vyloučení, po kterém už Plzeň vydržela v útoku a utkání dovedla do konečného vítězství 26:25.

„Zápas jsme sice vyhráli, ale ke spokojenosti je to pro mě málo,“ začal hodnocení s rozporuplnými pocity trenér Richard Řezáč. ***„Bylo to utkání dvou poločasů. Spokojený jsem naprosto pochopitelně s tím prvním, holky se držely pokynů a výsledek i předváděná hra odpovídala našim představám. I první minuty druhého poločasu byly slušné, dostali jsme se do vedení o 8 gólů, což byl náš nejvyšší náskok.“***

Bohužel pro domácího trenéra, tak i pro hráčky se jednalo o poslední klidné momenty zápasu. Hodonín začal rychle stahovat a z celého utkání nakonec udělat ještě dramatický boj. ***„Přestali jsme využívat stoprocentních šancí. V obraně jsme zase úplně vypustili přistupování ke střelkyním hostů, během 10 minut jsme ztratili komfortní náskok a začala přetahovaná o každý gól.“***

Pochvalu si vysloužily hráčky DHC za první poločas, při rozboru toho druhého budou ale trenéři, dle slov hlavního kouče, hodně kritičtí. ***„V prvním poločase nám obrana fungovala a Míša Malá v bráně se blížila k 50% úspěšnosti zákroků. Druhý poločas se hodnotí kriticky. Ale vítězství se počítá a musíme se z toho těšit,“*** ukončil na pozitivní vlně své hodnocení Richard Řezáč.

Hrály: Keprková 1, Galušková L. 4, Kantnerová 2/1, Melicharová, Drozdová, Slabá, Franzová 6, Lásková 1, Galušková D. 2, Formanová 1, Šmrhová 4, Vlachová 5/2

Chytaly Malá, Řezáčová a Mancellari.

PLAY-OUT: HC Zlín 24:27 DHC Plzeň (29. 5. 2021)

Vítězné loučení! Sezónu 2020/21 zakončily plzeňské házenkářky na palubovce Zlína. Již před zápasem bylo jisté, že na pořadí v play-out skupině již nebude mít výsledek utkání žádný vliv, „triumf“ v této soutěži si vítězstvím nad Hodonínem pojistily házenkářky Písku. Zlín i Plzeň tak nastoupily „pouze“ do boje o poslední body. Favoritem utkání byly bez pochyb domácí hráčky, vítězně z čtvrtého vzájemného souboje v této sezóně ale vyšly poprvé hráčky DHC. Na vítězství 24:27 se gólově nejvýrazněji podepsala plzeňská kapitánka Linda Galušková s 9 přesnými zásahy.

Začátek utkání jako ze snu. Jinak ani vstup do posledního střetnutí sezóny popsat nejde. O úvodní gól zápasu se postarala Sára Kantnerová, na kterou navázala Linda Galušková. A když na začátku 7. minuty zvyšovala Hana Formanová na 0:4, domácí trenér musel sáhnout k oddychovému času. Ani ten ale nepomohl zastavit plzeňský uragán, po dalších gólech Formanové s Kantnerovou se Plzeň dostala do trháku 0:6! Druhý time-out přišel v minutě patnácté, hostující trenér Richard Řezáč si ho vybral za stavu 3:9 ve prospěch svého týmu. Paradoxně ale pomohl spíše soupeři, Zlín stáhl na 7:9 a až vyloučení v závěru první půle pomohla hráčkám Plzně znovu vybojovat výraznější vedení. Úspěšná sedmička Andrey Vlachové ukončila první půli za stavu 9:14.

Pětibrankové manko začaly domácí hráčky po pauze rychle stahovat. První gól poločasu sice patřil Dominice Galuškové, po 11 minutách druhého dějství bylo ale vedení Plzně opět jen dvoubrankové. Ani v tomto případě se ale naše hráčky nenechaly zlomit a do poslední desetiminutovky vstupovaly Západočešky s šestibrankovým vedením. V závěrečné desetiminutovce hráčky Zlína už jen korigovaly, góly kapitánky Lindy Galuškové držely hosty v bezpečném náskoku a pomohly také ke konečnému vítězství 24:27.

„Zápas se nám povedl, ačkoliv jsme přijeli bez dvou hráček základní sestavy,“ připomněl na úvod trenér Richard Řezáč fakt, že do posledního utkání zasáhlo pouze 13 hráček, navíc jen 10 do pole. ***„Hned v úvodních minutách se odrazilo, jak holky k utkání přistoupily. Důležitý byl návrat Karin mezi tři tyče, obrana nebyla v úvodu úplně kompaktní a brankářka nás hodně v těchto chvílích podržela. Holky se jí za to v útoku odvděčily jednoduchými góly z protiútoku,“*** přiblížil Řezáč situace, ze kterých pramenilo vedení 0:6 a 2:9.

V 13členném kádru měl Richard Řezáč hned 5 dorosteneckých hráček. Hned 4 z nich figurují na širší reprezentační soupisce před Mistrovstvím Evropy do 19 let. Na hřišti dostala ale vedle Láskové, Drozdové, Malé a Kantnerové prostor také Nikola Melicharová. ***„Ta vybojovala ve druhém poločase velmi důležité vyloučení soupeře, po kterém jsme se dostali do rozhodujícího trháku, a za mě se jednalo o klíčový moment zápasu. Takže každá hráčka na hřišti odvedla své maximum.“***

K vítězství pomohlo podle trenéra také psychické rozpoložení obou týmů. Zlín přišel v minulém zápase s Pískem o šanci vyhrát play-out, což Písek stvrdil svým vítězstvím proti Hodonínu. Plzeňanky naopak přijely s motivací poprvé v sezóně Zlín porazit. ***„Motivace podle mě hrála v náš prospěch, Zlínu se se nepodařilo především v úvodů na zápas koncentrovat. Tím nám to ulehčil. Pomohl nám také výkon Lindy Galuškové, která nastupovala na postu zraněné Denisy Franzové a vzala na sebe také střelbu z dálky. V těžkých momentech z toho byly rozhodující góly. Tečka za sezónou byla výborná.“***

Hrály: Kepková 1, Šmrhová 2, Kantnerová 3, Formanová 3, Drozdová, Lásková 3, Galušková L. 9, Galušková D. 1, Vlachová 5/3, Melicharová

Chytaly Řezáčová, Malá a Mancellari.

2. KONEČNÁ TABUĽKA MOL LIGY 2020/2021:

1.	**DHK Baník Most**	22	20	0	2	741: 498	40
2.	**MŠK IUVENTA Michalovce**	22	20	0	2	691: 475	40
3.	**HC DAC Dunajská Streda**	22	17	1	4	655: 509	35
4.	**DHK Zora Olomouc**	22	14	0	8	602: 568	28
5.	**DHC Slavia Praha**	22	14	0	8	628: 609	28
6.	**HK Slovan Duslo Šaľa**	22	12	1	9	629: 569	25
7.	**DHC Sokol Poruba**	22	10	1	11	571: 599	21
8.	**Handball PSG Zlín**	22	7	1	14	559: 626	15
9.	**TJ Sokol Písek**	22	6	1	15	526: 640	13
10.	**DHC Plzeň**	22	3	2	17	488: 634	8
11.	**ŠŠK Prešov**	22	2	3	17	510: 652	7
12.	**HK Hodonín**	22	2	0	20	470: 691	4

Konečné poradie o Majstra ČR 2020/2021:

1. **DHK Baník Most**
2. **DHC Slavia Praha**
3. **DHC Sokol Poruba**
4. **DHK Zora Olomouc**
5. **TJ Sokol Písek**
6. **Handball PSG Zlín**
7. **DHC Plzeň**
8. **HK Hodonín**

Konečné poradie o Majstra SR 2020/2021:

1. **Iuventa Michalovce**
2. **HC DAC Dunajská Streda**
3. **HK Slovan Duslo Šaľa**
4. **ŠŠK Prešov**

Starší žačky znovu v akci

Po dlouhém zimním spánku vyplněném onlajn tréninky a samoobslužnými tréninky konečně vyrazily starší žačky ven.

Nejprve to bylo opět k rybníkům a na různá jiná hřiště, postupně se kovidová situace zlepšovala, až bylo konečně možné vrátit se zpět v plném počtu na naše hřiště.

Po pár týdnech tréninku byla vítaným zpestřením i herní konfrontace.

Protože je stále v týmu téměř 30 hráček, vyráží starší žačky téměř všude ve dvou vyrovnaných týmech.

Nejprve se dva pátky po sobě utkaly oba naše týmy s dorostenkami VŠ Plzeň. K vidění byla spousta nepřesností (ať už to byly upadnuté míče nebo špatné přihrávky), ale i několik pěkných akcí, zejména z rychlého přenesení hry.

Také druhý soupeř (dorostenky DHC Plzeň) jasně ukázal, že problém je zejména v obraně při přebírání pivota. Ale i zde jsme se nenechali v útoku zahanbit a několikrát nachytali "dorostenky na švestkách".

Poslední květnový víkend pak přinesl pro každý tým v sobotu dva těžké zápasy s jedním z nejlepších současných týmů starších žaček - DHC Slavia Praha. (Také na Slavii Praha mají v této věkové kategorii hodně hráček, a tak postavili také dva týmy.)

DHC Plzeň černá

V našem "černém" týmu se v prvním utkání dařilo především Ádě, Majdě a Vodě. Zejména v první polovině jsme se prosazovali do nezformované obrany soupeřek a dobře jsme bránili. Ve druhém poločase už naše obrana nefungovala s takovou soustředěností a dostali jsme dost laciných branek.

Druhé utkání bylo ještě vyrovnanější. My jsme měli mírnou převahu v poločase prvním, Slavia zase v druhém. Velmi dobře hrála Šolli a dařilo se i Bezdě. Opět velmi dobrý výkon podaly Voda i Majda. V brance výborně zachytala Komár. Za obě ukání zaslouží velkou pochvalu za bojovnost Zuny.

Hrály:

Baumruková 4, Bezdičková 4, Burjasová 2, Klimešová, Loskotová 1, Růžičková 5, Růžková 8, Stulíková 7, Zídková 3, Šantorová 4, Šollarová 4

DHC Plzeň červená

Červenému týmu se ani v jednom utkání příliš nedařilo v obraně. A bylo docela jedno, jestli běžel první poločas a hrály jsme 0:6, nebo běžel poločas druhý a hrály jsme 1:2:3. Pozdě jsme přistupovali a málokdy se nám podařilo přerušit nebo ubránit rozběhnuté soupeřky.

V prvním utkání zahrála velmi dobře Sára, dařilo se i Lauře a Bříze.

Ve druhém utkání se dařilo Máje, aktivní byla i Vaici a dvě branky přidala i Nelča. V brance předvedla zlepšený výkon Kauty.

Hrály:

Březinová 2, Cvačková 3, Košková 2, Krejčíková 1, Madleňáková, Mancellari 5, Palečková, Polanková 5, Vaicová 2, Vaníková 4, Vopatová 5, Šuchmanová

SLAVIA

SLAVIA
POJIŠŤOVNA
www.slavia-pojistovna.cz

Pochod za Čertím brkem

V neděli 31. 5. 2021 se uskutečnil již 5. ročník klubového pochodu. Tentokrát se akce konala v krásném okolí kaolinového dolu v Nevřeni, kde se natáčela pohádka Čertí brko.

Pochodu se zúčastnilo několik desítek rodin s dětmi. Nejmladšími účastnicemi byla dvě děvčata z kroužku Míček. Okružní lesní trasa byla zpestřena hádankami. Na každé zastávce měli účastníci možnost poznat podle emotikonů některou známou českou pohádku nebo film. Jako připomínka jarních samoobslužných tréninků byl také na každém zastavení jeden sportovní úkol. Hráčky si tak znovu zahrály házenou na branky mezi stromy, zaskákaly přes přírodní překážky nebo vyzkoušely stojky na pařezech.

Trasa pochodu končila u vstupu do nevřeňského podzemí (kaolinového dolu). Pak se účastníci vrátili zpět na prostranství před Centrem Caolinum, kde byl již připraven oheň na opékání buřtů. Děti si užily místní prolézačky a trampolínu. Dospělí zase po dlouhé době společnost ostatních.

I díky pěknému počasí se akce vydařila (zúčastnilo se více než 100 lidí) a všichni už se těší na další společné setkání!

Děkujeme starostce paní Bejčkové za umožnění závěrečného opékání na louce před Centrem Caolinum!

Starší žačky: Červnový turnaj DHC Plzeň (5. 6. 2021)

Skoro jako za starých dobrých předkoronavirových časů si dnes připadaly starší žačky. Konečně si mohly zahrát skoro normální turnaj. Do Plzně přijely dva týmy z Mostu, jedno družstvo z Kynžvartu a jedno z Písku.

Jako dřív to ale nebylo - při turnaji se dodržovala aktuální opatření, a tak v hale byly pouze hráčky, které zrovna proti sobě hrály. Ostatní se pohybovaly ve venkovním areálu. Bohužel nebyla dovolena účast diváků. Pořadatelé ale pohotově zareagovali a přenášeli turnaj na TVCOM (velké díky patří panu Březinovi a paní Bezdičkové za zajištění přenosů). Zde je také možné jednotlivá utkání vidět zpětně.

Domácí starší žačky byly opět rozděleny do dvou vyrovnaných týmů.

Náročný úkol dnes čekal na Komára - ta odchytala jeden poločas v každém z našich týmů, a pak už chytala za družstvo Mostu. Nutno říct, že zejména naše hráčky pěkně potrápila!

DHC Plzeň růžová

První utkání proti DHC Plzeň černá bylo velmi vyrovnané a k vidění byla celá řada rychlých útoků. I na postavené obrany ale holky sehrály pěkné akce. Nejvíce se dařilo Sáře, Máje a Elišce.

Druhý zápas byl ze strany růžových asi nejpovedenějším utkáním v turnaji. V bojovném zápase předváděly oba týmy moc pěknou házenou. V našem dresu se nejvíce dařilo Bříze a Bury.

Naopak třetí utkání bylo naprostý propadák. Po obědě a velmi ledabylém rozcvičení následovala malátná hra na hřišti. Pomalý pohyb v obraně, nepřesnosti v útoku i nepovedený závěr - tak by se dal zápas charakterizovat. Ani pět gólů Evči a velká snaha Máji nestačily k nastartování týmu k lepšímu výkonu.

Čtvrtý zápas nás čekal zkušený a velmi dobře hrající tým Písku. My jsme se snažili, ale dokázali jsme udržet krok jen prvních 10 minut. Parádní zápas odehrála Maruška a znovu družstvo táhla Mája. V obraně jsme ale nedokázali reagovat zejména na spolupráci s pivotem.

Poslední utkání proti Černým Andělům holky dokázaly zmobilizovat síly. Přestože už vůbec do hry nemohla zasáhnout zraněná Voda, ostatní urputně bojovaly. Kromě Elišky, Máji a Sáry se se střelbou přidala i Anežka. Také její čtyři branky přispěly k dobrému dojmu z utkání. V brance předvedla parádní výkon Áďa Ch. (56 %).

Celkově: Útočná hra měla vyšší kvalitu než ta obranná, tam je stále je na čem pracovat. O třídu lepší výkon než minulý víkend dnes podala Mája, která byla hlavním tahounem družstva. Velmi dobře v útoku hrály Eliška, Sára a Evča. Vyzdvihnout je potřeba také vynikající výkon Břízy (sice "jen" 7 branek, ale 8 asistencí, 4 získané míče a spoustu přerušení v obraně z ní dělalo jednu z opor družstva). Stejně tak se tým mohl spolehnout na dobré zákroky Adélky v brance.

Hrály: Baumruková 15, Bažantová E. 8, Burjasová 11, Březinová 7, Dostalová 6, Mancellari 13, Palečková 2, Polanková 21, Stulíková 4, Šantorová 4, Šuchmanová 2

DHC Plzeň černá

Nedobrý výkon v obraně podal černý tým v prvním utkání proti svým spoluhráčkám z DHC Plzeň růžová.

Ve druhém utkání proti Černým Andělům jsme přidali na důrazu. Koncentrovaná obrana a útočná aktivita všech hráček přinesly pěknou podívanou (hned 11 hráček z 12ti dalo branku). Nejvíce se dařilo Majdě a Ádě.

Také třetí utkání proti Kynžvartu měly holky dobře našlápnuto. Velmi dobře hrála Marťa a také Laura.

Velmi bojovný byl čtvrtý zápas proti DHK Baník Most. Skvělý zápas odehrála Zuny, která kromě řady výborných obraných zákroků přidala i pět branek. Také je potřeba zmínit výkon Kauty v brance (ta měla za 30 minut 13 chycených střel - 46% úspěšnost).

Na závěr jsme odehráli velmi dobrý zápas proti těžkému soupeři z Písku. Holky ze sebe vydaly maximum a dokázali jsme držet krok. Výborně zahrála Laura - kromě 5 branek v útoku i dobře bránila.

Celkově: Týmu černých se příliš nevydařil první zápas proti růžovým, pak už ale podával velmi dobré výkony. Dobře hru organizovala Áďa, nebezpečí pro soupeřky představovala Laura. Důrazná v útoku i obraně byla Majda. Dobře tým doplňovaly na levé spojce Vaici a Šolly, které se vždy v důležitých chvílích s nějakou brankou přidaly. Velmi dobře zahrála také Marťa. Spoustu vybojovaných míčů, dobrých zákroků v obraně i gólů z rychlých útoků přidala i Zuny. Dobře v útoku hrála Bezďa (ne vždycky se ale dokázala včas vrátit do obrany).

Hrály: Bažantová M. 10, Bezdičková 7, Budková A. 4, Klimešová 2, Košková 5, Loskotová 9, Madleňáková 3, Růžičková 8, Růžková 16, Vaicová 7, Vopatová 14, Šollarová 5

Jak se trenér Richard Řezáč ohlíží za uplynulým ročníkem MOL ligy?

Sezóna 2020/21 je minulostí. Nejvyšší ženská soutěž je již několik dní dohraná, mládežnické soutěže skončily ještě dřív, než se pořádně rozběhly. Právě k dospělé kategorii se v rozhovoru vrací trenér MOL ligového celku, Richard Řezáč. Před sezonou si přál bojovat o postavení ve středu tabulky, nakonec muselo DHC, stejně jako během svého prvního působení v nejvyšší soutěži, bojovat o udržení mezi česko-slovenskou elitou. Tentokrát se to ale výběru Richarda Řezáče s předstihem povedlo a i v příští sezóně se tak plzeňský celek představí v MOL lize! Jak celý ročník viděl a co od toho příštího očekává lodivod DHC?

Jak hodnotíš uplynulý ročník MOL ligy?

Celá sezóna byla plná turbulencí kvůli Covidu. V první řadě si všichni zaslouží poděkování a pochvalu za to, jak jsme to zvládli. Myslím tím kluby i svaz. Byla to úplně nová situace, nic jednoduchého a cítil jsem, že všichni chceme udělat vše pro to, aby se hrálo. Jsem spokojený s tím, jak to nakonec v těch podmínkách vypadalo.

To by bylo z hlediska ligy, co výkony družstva v porovnání s předsezónními cíli?

Výkony byly hodně nevyrovnané. Covid v tom samozřejmě svoji roli hrál, převážně to bylo ale proto, že máme stále velmi mladý tým a sbíráme zkušenosti s vrcholovou házenou. Cíl číslo jedna bylo udržení v nejvyšší soutěži, to se povedlo. To je hodně silný impuls k tvrdé práci. Napočítal bych tak 4 zápasy, ve kterých jsme body ztratily, v play-out jsme naopak z palubovek soupeře přivezli 5 bodů z 6 možných. To je určitě náznak progresu.

V lize vám v druhé polovině soutěže pomohly hráčky hostující z Kynžvartu…

Naše vzájemná domluva měla dvě roviny. Za prvé, chtěli jsme pomoci Kristýně Königové, juniorské reprezentantce, kterou čeká, stejně jako několik hráček od nás, Mistrovství Evropy. Na rozdíl od Kynžvartu jsme jí naším působením v nejvyšší lize mohli nabídnout herní zatížení. Druhou rovinou pak bylo doplnění týmu o zkušené hráčky s reprezentačními i MOL ligovými zkušenostmi. Jak Kristýna, tak i Verča Dvořáková a Annamaria Patrnčiaková nám pak v některých zápasech pomohly přesně tak, jak jsem si to představoval. Velké poděkování tak patří také šéfovi Kynžvartu, Vláďovi Königovi, se kterým jsme se i přes nevoli z určitých stran domluvili.

S Kynžvartem se možná potkáte v příští sezóně v MOL lize, jak vidíš jejich možnou účast v nejvyšší soutěži?

Tak toto rozhodnutí nezáleží na mě. Pokud ale dostanou šanci hrát, rozhodně v lize nebudou do počtu, skládají velmi konkurenceschopný tým. Takže jim přeji hodně štěstí.

Když se vrátíme k plzeňskému celku, je někdo, kdo tě letos překvapil?

S děvčaty jsem již delší čas a měl jsem za to, že překvapit mě již nemůžou. Stále mě ale přesvědčují, že překvapit mě stále mohou. Když bych se měl dívat na konkrétní jednotlivce, asi bych zmínil všechny naše juniorské naděje. Progres je u nich znatelnější než u zkušenějších hráček a věřím, že v následujících letech se nám s nimi bude dobře pracovat.

Tým zůstává i pro další sezónu pohromadě?

Ano, tým by měl zůstat pohromadě. Malé změny nejspíš nastanou, ale kostra týmu, včetně juniorek, zůstává, což je důležité. Nemusíme v přípravě začínat od znova s novými tvářemi.

Chystáte se ale tým posílit, že?

Tak již nějaký čas se ví o příchodu Veroniky Galuškové, která se vrátí z pražského angažmá. A také by nás měla posílit Nikola Motejlová, která v uplynulém ročníku jen hostovala.

Posily tedy budou, těšíš se na ně?

Měl jsem možnost pracovat s oběma děvčaty již ve Slavii, dobře se známe. Jsem přesvědčen, že do týmu zapadnou bez problému. Veroniku jsem si vyhlédl již v dorosteneckém věku a podařilo se nám ji přivést do Slavie, kde byla významnou oporou. Víme, co od sebe můžeme očekávat, takže se na holky těšíme.

Realizační tým personální změny čekají, nebo budete pokračovat ve stejném složení?

Nevím o nikom, kdo by končil. Naopak, stále se snažíme prostředí okolo holek zkvalitňovat a rozšiřovat. V tuto chvíli má náš realizační tým 12 členů včetně manažerů. Máme perfektní zázemí, za což vděčíme klubu. Touto cestou bych rád poděkoval všem, co se letos na chodu klubu podíleli. Bez kvalitních kolegů a kolegyň nemůžete vytvořit příjemné a kvalitní tréninkové prostředí.

Teď čeká na holky volno, jak ho budou trávit?

Sezónu jsme zakončili před dvěma týdny a sejdeme se znovu 13. července. Odpočinek si všichni zaslouží, protože sezóna byla atypicky delší. Proto jsme ani nevymýšleli nějaké náročné individuální programy, pouze jsme holkám doporučili, aby se udržovaly v pohybu formou volnočasových sportovních aktivit.

Výjimkou jsou juniorské reprezentantky, které mají před sebou náročný program, jak ty se připojí k týmu a jaký budou mít program?

Je to tak, naše juniorky odjely hned po skončení ligy na soustředění, které bude trvat s malými pauzami a včetně Mistrovství Evropy až do 18. července. Již teď pracujeme s asistenty na letním modelu pro tyto hráčky, aby se dokázaly efektivně zapojit do přípravy, ale aby měly dostatečný odpočinek po této extrémní zátěži.

První tréninkové kempy v Plzeňském kraji

09/06/2021 | MLÁDEŽ

V prvním červnovém víkendu uspořádal Plzeňský krajský svaz házené tréninkové kempy pro dívky ročníku 2008, 2009 a 2007.

Sobota 5. 6. 2021

Na prvním společném tréninkovém kempu se sešly ročníky 2008 a 2009. V první části se hráčky věnovaly přihrávkám a běžecké a skokanské technice. Děvčata si zkusila atletický blok, který byl primárně určen pro starší kolegyně. I přesto se s tím holky velmi dobře popraly. Nejlépe to zvládly hráčky HK Slavia VŠ Plzeň, které tento plán plní pravidelně. U přihrávek se pak mladé házenkářky trošku zapotily – jakmile se hráčky dostaly pod tlak, nebo byly po zátěži, tak často docházelo k nepřesnostem.

V druhé části se výběry věnovaly útočné a obranné činnosti jednotlivce. Bylo připraveno několik cvičení na uvolnění 1:1, 2:1, 2:2 a 3:4. Následovala střelba po zátěži a po uvolnění. A třetí část patřila jen hře. Jelikož se kemp odehrával na venkovním hřišti, tak hra byla rozdělena na více částí. Zde jsme se snažili převést věci z druhého bloku do samotné hry.

Hráčky zaslouží velkou pochvalu, celý kemp proběhl bez problémů a v přátelské atmosféře. Kempu se účastnily hráčky DHC Plzeň, HK Slavia VŠ Plzeň a HK Rokycany. Celkem se zapojilo za ročník 2009 19 dívek a za ročník 2008 13 dívek.

Neděle 6. 6. 2021

Ta patřila hráčkám ročníku 2007. Kemp probíhal ve stejném duchu jako sobotní, jen bylo přidáno na zátěži. Kempu se zúčastnily hráčky DHC Plzeň a HK Rokycany, celkem jich bylo 19. Některé hráčky měly již za sebou sobotní turnaj, proto byla trošku znát únava, která je naštěstí brzy opustila. Kemp začal několika průpravnými hrami. Pak se hráčky věnovaly přihrávkám a atletickému bloku. Stěžejní částí byla cvičení na bránění pivota a správné přistupování. Kemp jsme zakončili opět hrou.

Všechna cvičení byla prováděna ve vysokém tempu. Velkou pochvalu zaslouží hráčky Rokycan, u nich byl znát velký posun, je vidět, že hráčky v kovidové době na sobě opravdu pracovaly a byly pro trenéry velkým překvapením.

Oba kempy proběhly za finanční podpory Plzeňského kraje.

Další kempy pro dívky a chlapce ročníku 2006 je připraven na 19. - 20. 6. 2021.

Minižačky: turnaji Hájecká letní 6+1 (6. 6. 2021)

Po dlouhé době si holky zahrály turnaj. Vyrazili jsme do Prahy na turnaj HÁJECKÁ LETNÍ 6+1. Děvčata 2010 doplněná o hráčky 2011 si zahrála 5 zápasů – soupeřem jim byly týmy HC Háje Praha, DHC Slavia Praha, HC Milevsko, Sokol Kobylisy, Sokol Písek.

Hned první zápas jsme vyhráli. Měli jsme herní převahu a zápas jsme rozhodli rozdílem třídy.

Ale druhý zápas nás vrátil do reality a prohráli jsme s budoucím vítězem družstvem HC Háje Praha. Zde holky názorně viděly, jak vypadá individuální prosazování ve hře, kdy tahouni mužstva to vezmou na sebe. Během zápasu se projevily staré neduhy – pomalý pohyb v obraně, nepřesnosti v útoku i nepovedená střelba.

Třetí utkání proti HC Milevsko bylo v počátku zápasu vyrovnané. Holky bojovaly, ale v průběhu zápasů se štěstí obrátilo proti nám – několik nastřelených tyček (tato smůla nás doprovázela celý turnaj). Ve druhém poločase jsme už na hráčky soupeře nestačili.

Čtvrtý zápas byl úplně stejný jako druhý, jen jsme mužstvu DHC Slavia Praha vzdorovali delší dobu.

Páté a poslední utkání nás čekal velmi dobře hrající tým Písku. Holky se snažily, dobře bránily a vycházela nám i střelba. Po poločase jsme vedly o 3 góly. Po přestávce se na hřiště ale vrátil jiný tým. V obraně jsme nedokázali reagovat na NIC, co hráčky Písku zahrály. Propadli jsme v obraně a hlavně jsme nedali za celý druhý poločas ani jediný gól.

Toto utkání rozhodlo o našem konečném 5. místě.

V bráně se střídaly Eliška Č. a Kačka R.

Nejlepší hráčkou mužstva byla vyhlášena Julča Vodrážková.

Hrály: Čardová Eliška, Dlesková Natálie, Egermajerová Nikol, Vodrážková Julie, Mildorfová Ema, Viazanko Sofie, Kamfová Simona, Kurešová Markéta, Přerostová Amélie, Roubová Eliška, Rybová Kateřina, Markupová Adéla

Starší žačky: Kynžvartský pohár 2021 (12. 6. 2021)

V sobotu 12. 6. se starší žačky vydaly na jeden z nejoblíbenějších turnajů - Kynžvartský pohár. Přestože předpověď počasí nebyla moc příznivá, nakonec vše vyšlo na jedničku a starší žačky si tak mohly na konec sezóny užít krásný turnaj.

Děkujeme všem organizátorům, za skvělý turnaj! Všichni jsme si to moc užili, bylo to "jako za starých časů"!

Na turnaji startovala tradičně dvě vyrovnaná družstva starších žaček DHC Plzeň.

DHC Plzeň růžová

Družstvo hrálo na horním venkovním hřišti u školy. Nejprve nás čekaly pražské Háje. Přestože jsme měli po celý zápas herní převahu, nedokázali jsme ji gólově vyjádřit. Také nás přibrzdilo několik jednoduchých chyb v obraně, a tak celkový dojem z utkání nebyl příliš dobrý.

Naopak druhé utkání proti velmi dobře hrající DHK Lokomotiva Liberec jsme zlepšili obranu, a také lépe zakončovali. V zápase výborně zahrála Evča (6 branek). Dařilo se také Elišce a Madle.

Třetí zápas proti HK VŠ Plzeň jsme hráli od začátku vysunutou obranu a dařilo se nám získávat míče. V brance se dařilo Komárovi, v útoku daly gól všechny hráčky.

Ve čtvrtém utkání se Písku jen těžko dařilo hledat recept na "dobře rozjetý vlak". Opět velmi dobře hrála Eliška, 5 gólů přidala Šolly. Byly jsme živější a běhavější. Opět daly gól všechny hráčky :-)

Také poslední zápas proti FK Hvězda Cheb byl v podobném duchu. Velmi dobře fungovala zasunutá obrana a v útoku byly k nezastavení Mája, Eliška a Evča. Dařilo se i Ádě. V brance družstvo podržely obě brankářky.

Celkově: Holky odehrály velmi dobrý turnaj. Vynikaly všechny hráčky ročník 2006 - ve výborné formě je zpět Mája, skvěle zahrály Eliška s Evčou a velmi dobře i Áďa. Držíme palce, aby jim forma vydržela i do další sezóny do dorostenecké kategorie!

Pochvalu ale zaslouží i hráčky ročník 2007 - na spojce se zlepšuje Šolly, dobrým pohybem se prezentovali oba pivoti (Madla i Bury), dobře hrála i Anetka (i když chyběla větší odvaha častěji střílet z dálky). Solidně zachytaly obě brankářky.

Výborné je, že góly střílí všechny hráčky!

Hrály: Baumruková 20, Bažantová E. 14, Burjasová 6, Madleňáková 7, Palečková 8, Polanková 19, Růžičková 11, Šantorová 3, Šollarová 11

Chytaly Nyklesová a Kaucká.

DHC Plzeň černá

Černý tým hrál svůj turnaj v hale.

Již první utkání proti Chomutovu jasně naznačilo, že tým černých bude hrát rychlou házenou. Kromě branek bylo k vidění ale i dost nepřesností.

Druhé utkání proti DHC Slavia Praha bylo určitě naším nejlepším utkáním v turnaji. Hrálo se ve vysokém tempu, které určovaly především hráčky Slavie, ale ani ty naše se nenechaly zahanbit a držely krok. Pěkné akce byly vidět na obou stranách. My jsme trochu nestíhali v obraně, ale vyvažovali to pestrými akcemi v útoku. Holky zaslouží pochvalu za skvěle odmakaný zápas!

Čtvrté utkání proti Strakonicím jsme velmi dobře bránili. V útoku zaměstnávaly strakonicku brankářku především Bezďa a Sára (každá 6 branek). Aktivně hrála i Majda.

Gólovou smršť přineslo i další utkání proti Kynžvartu. Znovu dobře zahrály Sára s Bezďou, dařilo se i Vaici a Nelče Vaníkové.

Poslední zápas proti HC Milevsko byl poměrně vyrovnaný po celý první poločas. V tom druhém jsme zrychlili a určovali tempo zápasu. Výborně hrály Marťa a Majda.

Celkově: Také černý tým odehrál velmi dobrý turnaj. I v tomto týmu potěšil a zaujal výkon obou hráček, které přechází do dorostenecké kategorie - Sáry a Marťy. Marťa odehrála patrně svůj vůbec nejlepší turnaj! Pochvalu zaslouží ale i ostatní - na spojkách byly aktivní Laura, Majda i Vaici. Na křídle se rozehrála Bezďa. Tradičně vysoce kvalitní výkon podaly oba pivoti (Bříza i Zuny). V brance soupeřkám značně komplikovala život Adélka, která kromě proměněné sedmičky přidala i jeden gól přes celé hřiště.

Hrály: Bažantová 16, Bezdičková 14, Březinová 5, Chvátalová 2, Klimešová 2, Loskotová 7, Mancellari 19, Růžková 17, Vaicová 14, Vaníková 4, Vopatová 15

Chytala Chvátalová.

Mladší žačky zpět na hřišti

I mladší žačky se po dlouhé vynucené pauze, vyplněné především online a samoobslužnými tréninky, alespoň v závěru sezóny vrátily na hřiště a naplno trénují. Kořením každé sportovní přípravy jsou zápasy, a proto jsme i my rádi nejprve přijali pozvání k přátelským zápasům v Kynžvartu a na pražské Slavii, která jsme proložili tréninkovými zápasy proti klubovým spoluhráčkám z družstva starších žaček. O víkendu 12. – 13. 6. se pak holky konečně dočkaly i turnajových zápasů. Protože pořádání vícedenních akcí zatím bohužel není možné, tak proto jsme zavítali hned na dva turnaje – v sobotu na tradiční Kynžvartský pohár a v neděli do Kobylis.

Mladší žačky: Kynžvartský pohár (12. 6. 2021)

Za slunečného počasí a v pohodové atmosféře se v sobotu uskutečnil tentokrát bohužel jen jednodenní Kynžvartský pohár. Na turnaj jsme vzali celkem 15 hráček a družstvo bylo složeno jak z hráček zkušenějších, tak i hráček, které hrají kratší dobu. To však vůbec nevadilo, jelikož turnaj se hrál bez počítání výsledků, a proto všechny hráčky dostaly velký časový prostor na hřišti.

Na turnaji jsme se postupně utkali s týmy Slavie VŠ Plzeň, Milevska, Slavie Praha, Hájů a Písku. První zápas proti Slavii byl trochu poznamenán tím, že se hrálo na asfaltu, ale i přes strach z odřenin mohla být odvaha holek poprat se s některými urostlejšími hráčkami soupeře určitě větší. Ale i tak holky odehrály především v obraně velmi pěkný zápas a s pro nás nejtěžším soupeřem na turnaji držely po celou dobu krok. Na velmi dobrý výkon pak ale bohužel nenavázaly v dalším zápasu proti Milevsku, kde se přizpůsobily pomalé hře soupeře a soupeře jasně podcenily, za což po zápasu určitě pochvalu čekat nemohly. Zápasy proti dalším soupeřům měly ale již rozhodně stoupající úroveň, což holky korunovaly především v zápase proti Slavii Praha, na který navázaly výborným výkonem v posledním zápasu proti velmi silnému Písku.

Hrály: Beráková, Budková A., Budková K., Červená, Dostalová, Hanzlíková, Lontscharová, Nikodémová, Poskočilová, Rittichová, Růžičková, Samcová, Sedláčková A., Sedláčková M., Svatoňová

Mladší žačky: Turnaj Kobylisy (13. 6. 2021)

Abychom během víkendu dali příležitost zúčastnit se alespoň jednoho turnaje všem hráčkám, přihlásili jsme se i na nedělní turnaj v Kobylisích. Oproti sobotě nás zde bohužel čekala převážně zatažená obloha, vítr a nepříjemný chlad. Vedle toho pak ale samozřejmě i soupeři, kterými byli postupně pražské týmy Slavie, Kobylis a Astry.

Asi nejlepší výkon předvedly holky hned v prvním zápasu proti nejsilnějšímu soupeři ze Slavie. Ve vyrovnaném zápasu se nám o něco více dařilo v obraně, než v útoku, kde někdy chyběla větší aktivita. Ale i tak jsme si drželi po většinu času mírný náskok a dokázali těsně zvítězit. Druhý zápas proti Kobylisům do jisté míry připomínal sobotní druhý zápas. Holky se opět příliš přizpůsobily hře soupeře, a přestože dokázaly v poklidu zvítězit, tak výkon mohl být o hodně lepší. Poslední zápas s Astrou se pak hodnotí těžko, jelikož se jednalo o soupeře složeného převážně ze začínajících hráček. Jednalo se tak spíše o střelecké dostihy, které jsme se alespoň ve druhém poločasu pokusili o trochu zbrzdit zasunutím obrany, abychom eliminovali počet gólů z rychlých útoků.

Hrály: Budková A., Budková K., Červená, Hanzlíková, Honalová, Hřebejková, Nikodémová, Němečková, Rittichová, Samcová, Sedláčková A., Sedláčková M., Svatoňová, Vávrová

Celkově: Je potřeba holky za oba turnaje rozhodně pochválit. Jednalo se o první turnaje po dlouhé době, které sice na jedné straně ukázaly spoustu věcí ke zlepšení, ale na druhé straně bylo vidět, že ani po dlouhé pauze holky chuť do hry rozhodně neztratily. Se slabšími soupeři to sice bylo někdy trochu trápení, ale naopak proti těm silnějším dokázaly holky zabrat naplno a na výkonu to bylo poznat.

Je tak proto trochu škoda, že se zároveň jednalo o poslední naše turnaje v této sezoně. Do prázdnin nás totiž čeká vedle tréninků již jen společný cyklovýlet a poté tradiční zakončení sezony s rodiči. Zároveň ale věříme, že po letní pauze holky nastoupí znovu v plné síle a že nám svou chutí a nasazením dají možnost na tuhle nešťastnou sezonu rychle zapomenout.

DHC PLZEŇ MLADŠÍ ŽAČKY

Minižačky: Hájecká letní 6+1 (12. 6. 2021)

Po dlouhé době si holky zahrály turnaj. Vyrazili jsme v sobotu 12. 6. 2021 do Prahy na turnaj HÁJECKÁ LETNÍ 6+1. Děvčata 2011 doplněná o hráčky 2012 si zahrála 5 zápasů – soupeřem jim byly mužstva HC Háje Praha, DHC Slavia Praha, HC Milevsko, Sokol Kobylisy, Sokol Písek.

Hned první zápas jsme vyhráli. Bylo to jak přes kopírák s turnajem o týden dříve, stejný soupeř a stejný průběh.

Ve druhém zápase začalo naše velké trápení a prohráli jsme mužstvem HC Háje Praha, kde jsme věřili, že holky mohou uspět.

Třetí utkání proti HC Milevsko bylo pro nás katastrofa. Holky nebojovaly, nesoustředily se na hru. Vypadaly utahaně, bez zájmu, bez špetky radosti ze hry. Hrůzný pohled pro trenéry.

Po tomto utkání měli trenéři velký a důrazný proslov k mužstvu. Děvčata se zavřela do kabin, kde si vše asi vyříkala.

Do čtvrtého zápasu nastoupilo jiné mužstvo. Zlepšeným výkonem jsme mužstvu DHC Slavia Praha vzdorovaly delší dobu. Bylo vidět větší nasazení, souhra a hlavně chuť do hry. A to jsme ještě netušili, co nás čeká v pátém a posledním utkání.

V posledním utkání na nás čekal vynikající tým Písku, který do té doby vyhrál všechna svá utkání. Holky se snažily, v obraně byly nepřekonatelné a vycházela nám i střelba. Neuvěřitelné nasazení, bojovnost... to vše nám jako trenérům, ale i rodičům na tribuně, úplně vyrazilo dech. Ve srovnání s druhým a třetím utkáním to bylo jako den a noc. Hráčky dostaly pochvalu. Vyzkoušely si, že při bojovném a soustředěném výkonu mohou porazit kohokoliv.

Zajímavostí bylo společné foto s plzeňskou rodačkou a reprezentantkou Markétou Jeřábkovou.

Hrály: Kampfová Simona, Kurešová Markéta, Přerostová Amélie, Roubová Eliška, Rybová Kateřina, Markupová Adéla, Pivoňková Nela, Schöberlová Domča, Bergerová Dominika, Mašková Viktorie

Minižačky 2010: Slávistický Mináček (19. 6. 2021)

Poslední turnaj této sezony a zároveň poslední turnaj pro hráčky 2010 pod stávajícím trenérským vedením se odehrál v sobotu 19. 6. 2021 na tradičním pražském turnaji "Slávistický Mináček".

Turnaje se účastnilo celkem pět týmů. Domácí DHC Slavia Praha, Slavia VŠ Plzeň, HC Háje Praha, Kobylisy Praha a DHC Plzeň. Na turnaj odcestovalo pouze deset hráček. První zápas jsme odehráli s DHC Slavia Praha. Od začátku jsme chtěli hrát rychlou házenou s rychlými útoky, ale bohužel už v polovině zápasu hráčky nemohly – sobotní počasí bylo opravdu neúprosné. I přesto jsme ale do utkání vstoupili dobře a vedli od samého začátku. Velkou oporou nám byla brankářka Kateřina Rybová, která svými zákroky tým podržela, střelecky nás táhla Eliška Čardová, která v tomto zápase „nasázela“ čtyři góly. Utkání se nám povedlo dotáhnout do vítězného konce, a to i přesto, že jsme v koncovce zápasu ztratili tříbrankové vedení. Nakonec jsme vyhráli 8:7. Vítězství v tomto zápase bylo velmi důležité pro možný výsledkový úspěch týmu na turnaji.

Do druhého zápasu jsme nastoupili proti hráčkám Slavia VŠ Plzeň. Taktiku na zápas jsme museli změnit s ohledem na fyzickou únavu hráček, a namísto rychlého útoku jsme zvolili klidný postupný útok a každou akci si připravili. V obraně jsme chtěli, aby se hráčky soustředily hlavně na hráčku soupeře s číslem 14, která táhla jejich tým. V utkání jsme od začátku vedli, pokaždé ale jen o gól. Bohužel se nám nepodařilo bránit soupeřovu nejlepší hráčku a ta nám nasázela sedm gólů. Opět nás zklamala koncovka zápasu, kdy soupeř dvěma brankami otočil skóre na svoji stranu a my už nestihli reagovat. Přišla tedy první porážka na turnaji 8:9.

Třetí zápas na nás čekal soupeř HC Háje Praha, zde se do branky přesunula Eliška Čardová. Bohužel na tohoto soupeře prostě zatím nemáme. A tak přišla druhá porážka 7:14.

V posledním čtvrtém utkáním jsme si zahráli proti týmu z Kobylis. Pokud jsme chtěli získat bronzové medaile, museli jsme vyhrát. Tento soupeř nám moc starostí neudělal, a tak jsme si došli pro klidné vítězství 18:4. Po zásluze jsme se tak mohli těšit na pohár a bronzové medaile za konečné 3. místo.

Nejlepší hráčkou našeho týmu a tahounem byla vyhlášená Eliška Čardová.

Hrály: Čardová Eliška 12, Dlesková Natálie 11, Vodrážková Julie 5, Pluhařová Michaela 3, Egermajerová 3, Markupová Adéla 3, Kurešová Markéta 2y, Kampfová Simone 1, Mildorfová Ema 1, Rybová Kateřina

Chytaly: Rybová Kateřina (4 zápasy), Eliška Čardová (1 zápas).

Tímto bych chtěl poděkovat všem hráčkám na turnaji za pěkný výkon a krásnou rozlučku. Všem hráčkám i novým trenérům Davidu Šmrhovi a Věře Jordanovové, přeji hodně úspěchů v dalších sezónách.

Díky holky, bylo to s vámi krásných pět let:-)

Dokopná našich žen v Seči (19. 6. 2021)

Na fotbalovém trávníku se naše ženy spolu s realizačním týmem rozloučily se sezónou!

Jak proti druhému házenkářskému týmu z Talentu Plzeň, tak proti domácím fotbalistům ze Seče navíc svůj výkon okořenily holky vítězstvím! 😁😊

Minižačky 2011: Slávistický Mináček (20. 6. 2021)

Poslední turnaj této sezony a zároveň poslední turnaj pro hráčky 2011 pod stávajícím trenérským vedením se odehrál v neděli 20. 6. 2021 na tradičním pražském turnaji "Slávistický Mináček".

Turnaje se účastnilo pět týmů. Domácí DHC Slavia Praha, Lázně Kynžvart, HC Háje Praha, Kobylisy Praha a DHC Plzeň. Na turnaji jsme měli k dispozici pouze devět hráček, z čehož ještě dvě hráčky ročníku 2012 zapůjčené od trenérky Natálie Rittichové (tímto děkujeme).

Dobře jsme věděli, že začátek turnaje bude důležitý a v prvním zápase nám byl za soupeře tým z HC Háje Praha. Zde jsme po zkušenosti z minulého týdne věděli, že se musíme připravit na jejich šikovnou hráčku hrající na spojkách. Proto jsme určili do obrany proti ní Simone Kampfovou, která si během celého zápasu měnila pozici v obraně dle toho, na jaké spojce tato hráčka hrála. Simča se tohoto úkolu zhostila na výbornou a nedovolila nejlepší hráčce soupeře prakticky nic, ta byla nucena střílet z velké dálky a všechny její střely šly mimo naši branku. I v útoku Simone podpořila naše vítězství v prvním zápase čtyřmi góly a byla z toho první výhra na turnaji 6:0. Za pochvalu stojí i výkon všech ostatních hráček, které odvedly výbornou práci v obraně.

Ve druhém zápase jsme se utkali s týmem Lázní Kynžvart. Zde v útoku podpořily Simču (3 góly) Kateřina Rybová (4 góly) a Amélie Přerostová (2 góly). Nutno říci, že obrana pracovala opět velmi dobře, kde si na prostředku hráčky Markéta Kurešová a na pivotu hrající Adéla Markupová, dokázaly poradit s vysokou pivotkou soupeře (r. 2010 - výjimka na tomto turnaji), kde ji nepustily k nějakému vážnému ohrožení naší branky. A tak jsme se mohli radovat z druhé výhry tentokrát 9:0.

Začátek třetího zápasu s Kobylisy nás nezastihl v maximální soustředěnosti. V pauze na osvěžení jsme proto museli hráčky upozornit, že soupeř se sám neporazí, tak aby do toho zase "šláply", pokud si chtějí v posledním zápase zahrát o vítězství v turnaji. Po těchto výtkách se hráčky zlepšily a gólově se, také k radosti trenérů, prosadila dobře hrající Markéta Kurešová (2 góly). Bylo z toho vítězství 13:3.

Poslední zápas na turnaji byl tedy mezi dosud neporaženým týmem DHC Plzeň a DHC Slavia Praha. Všichni jsme se na utkání těšili a snažili se hráčky podpořit, aby i přes únavu a nějaké ty bolístky do toho daly všechno. V prvním poločase se nám dařilo ještě držet krok, ale ve druhé polovině zápasu se na našich hráčkách podepsala únava (pro některé i z turnaje z předchozího dne), dále nedůraz v brance, a také nezkušenost hráček zaskakujících na spojkách. Jedním z úkolů pro nové vedení tohoto týmu tak bude více herního prostoru pro ostatní hráčky na pozicích spojek. Nakonec jsme z tohoto utkání odešli s první porážkou, a to v poměru 3:6.

I přes porážku jsem na všechny hráčky pyšný - druhé místo na turnaji, pohár a stříbrné medaile jsou krásným výsledkem. S vědomím posledního zápasu s tímto týmem jako hlavní trenér jsem tak jen těžko krotil své emoce, když jsem hráčkám děkoval za pěkné druhé místo a krásné rozloučení.

Hrály: Simone Kampfová 13, Kateřina Rybová 11, Markéta Kurešová 3, Amélie Přerostová 2, Adéla Markupová 2, Eliška Roubová, Viktorie Mašková, a Dominika Bergerová.

Chytala Pivoňková Nela.

Znovu bych chtěl popřát hráčkám a novým trenérům Davidovi Šmrhovi a Věře Jordanovové hodně úspěchů v dalších sezonách.

Díky holky, bylo to s vámi krásných pět let :-)

Mini 4+1 Berušky: Slávistický Mináček (20. 6. 2021)

V neděli se po dlouhé pauze družstvo Berušek vydalo na tradiční turnaj do Prahy, kde se utkalo se čtyřmi soupeři. Hrálo se bez výsledků, na dva poločasy po deseti minutách a po každém zápase hráčky střílely pětimetrové hody.

Prvním protivníkem nám byl domácí tým DHC Slavia Praha (Dračice), se kterým jsme odehráli velmi vyrovnané utkání. V obraně se holkám dařilo plnit pokyny, které dostávaly. V útoku se jim dařilo vytvářet krásné akce a uvolňovat se ke střelbě. V koncovce jsme už ale bohužel pokulhávali a většina vypracovaných šancí končila neúspěšně. O nepřesném zakončování svědčí také fakt, že se nám z pětimetrových hodů podařilo vstřelit pouze jednu jedinou branku.

Zápas „blbec“ jsme si vybrali s týmem HC Háje. Nedokázali jsme soupeře včas přerušovat, nechali jsme je dělat si, co chtěli, a dostávali tak laciné branky. V útoku to sice vypadalo nadějně, ale ve finální části jsme buď ztratili míč, nebo netrefili bránu. Pochvalu si za tento zápas zaslouží všichni, co se vystřídali v brance a nebáli se prudkých střel, které na ně háječtí házenkáři stříleli. Nízkou úspěšnost střelby jsme si vykompenzovali vysokou úspěšností z pětimetrových hodů.

K třetímu zápasu jsme nastoupili opět proti domácím hráčkám z DHC Slavia Praha (Tygřice). Tento zápas hodnotím jako náš nejpovedenější zápas celého turnaje. Holky výborně bránily a nenechaly soupeře čuchnout si k míči. Každá perfektně odvedla svou práci na hřišti a radovat jsme se mohli z krásných akcí, které už tentokrát končily v síti protivníků. Holky se na hřišti viděly, hrály týmově a povzbuzovaly se. Celému zápasu nemám co vytknout a doufám, že holkám tato forma vydrží do příští sezóny.

Poslední zápas jsme odehráli s týmem z Kynžvartu. V tomto zápase jsme nastoupili proti velmi malým holčičkám, proto jsem holkám ztížila podmínky a hrály ve třech. I přes oslabení si ale dokázali v obraně i v útoku pomáhat a vytvářet si krásné střelecké pozice. Pětimetrový hod se tentokrát podařilo proměnit všem hráčkám.

Celý turnaj hodnotím kladně. Holky si ho užily, odehrály kvalitní zápasy a zase se kousek posunuly. Určitě musíme zapracovat na koncovce, abychom dávali góly a dokázali držet krok i se silnějším soupeřem.

Hrály: Domča Bergerová, Julča Brožová, Naty Majerčáková, Viky Mašková, Šárka Mildorfová, Nella Michalidesová, Adél Hodková, Kačka Duchková, Ivanka Urbanová a Daník Reisinger

Zprávy z Plzeňské Jedničky (21. 06. 2021)

Hráčky DHC Plzeň jsou nejen skvělý tým, ale i skvělé házenkářky, pro které gravitace neplatí! My to víme už dávno a teď to potvrdilo i ocenění. I když ne až tak úplně teď. 🏆COVID vše zpřeházel, a tak se ocenění Sportovec Plzně 2019 předával s ročním odstupem. Každopádně gratulujeme za ocenění týmu v kategorii družstva. Odvádíte skvělou práci a už se těšíme na vaše další úspěchy! 😎

Na radnici Městský obvod Plzeň 1 pogratuloval celému týmu házenkářek místostarosta Brabec Miroslav.

Týden plný akcí (21. 6. - 25. 6. 2021)

Poslední předprázdninový víkend měli rodiče, hráčky i příznivci DHC Plzeň pěkně nabitý.

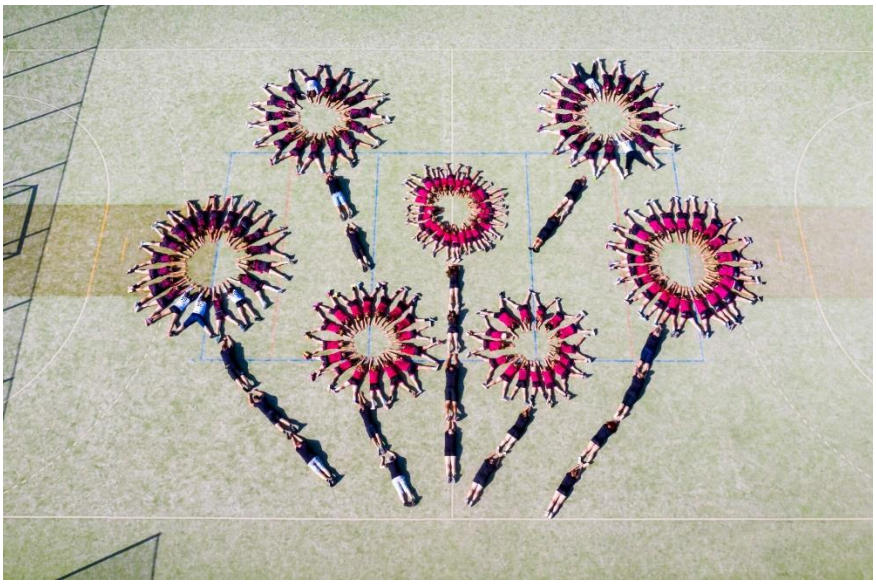
Klubové focení 21. 6. 2021

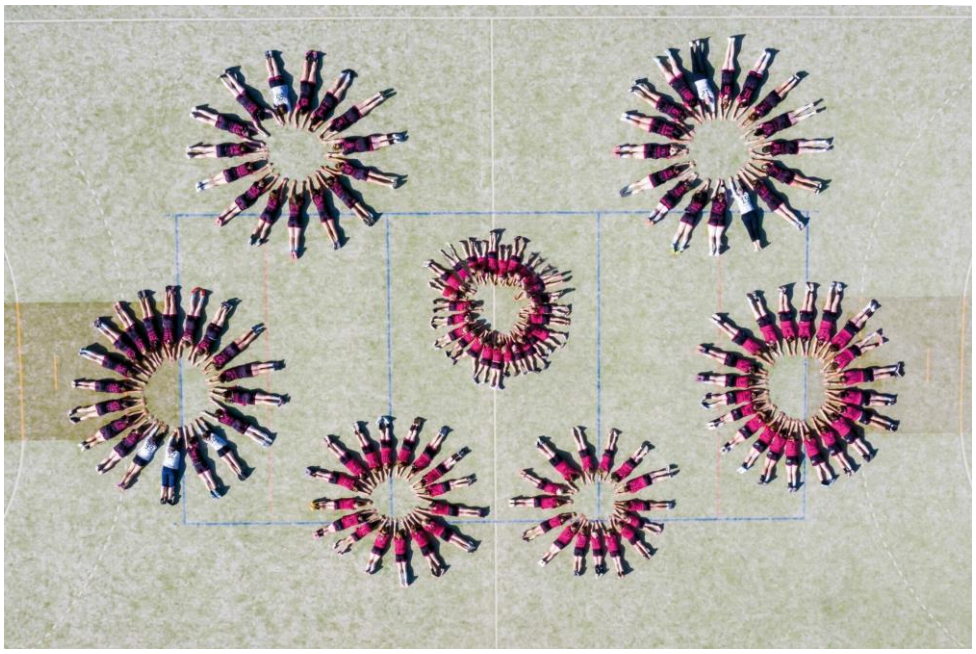
V pondělí 21. 6. 2021 se všichni sešli na klubovém focení. Všechny nás moc potěšilo, že jsme se konečně po koronaviru mohli sejít v tak velkém počtu!

Fotky postupně přibývají nejen na klubové rajče, ale i na rajčata našich fotografů - všem moc děkujeme!

Prohlédnout si můžete fotky

- Jarmily Bekové
- Michala Krásného
- Jardy Rouba (a hráčky 2010 a 2011 zvlášť zde)
- Ondry Svatoně
- fotky z dronu od Jardy Rouba





Házenkářské náborové odpoledne (22. 6. 2021)

V úterý 22. 6. 2021 si všechny děti z 1. - 5. tříd (ale i ty mladší) mohly přijít nejen zatrénovat, ale třeba i házenou jen tak vyzkoušet. Sešla se téměř stovka kluků a holek. Všichni si nejprve prošli stanoviště (5 jich vedli trenéři z Talentu Plzeň, 5 vedli trenéři z DHC Plzeň).

V 17:30 h se všichni mohli potěšit mistrovským pohárem Talentu Plzeň a zároveň si mohli nechat podepsat i mistry republiky Petra Vinkelhöfera a Filipa Herajta. Pro zájemce byly připraveny pěkné plakáty.

Pak už došlo konečně na dlouho očekávaná utkání v miniházené. Na horním hřišti hrály děti, které už miniházenou nějakou dobu trénují. Pěkné akce ale byly k vidění i na spodním hřišti, kde hrály děti, které si přišly miniházenou poprvé vyzkoušet. A šlo jim to parádně!

Snad si přijdou v září některá děvčata zatrénovat do DHC Plzeň a kluci zamíří do Talentu Plzeň.

Míčkyáda 23. 6. 2021

Ve středu zamířili na hřiště 31. ZŠ nejmenší sportovci. Dorazila nejen děvčata z kroužku Míček, ale i jejich starší kamarádky ze Sluníček. A moc rádi jsme přivítali i úplně nové tváře.

Jak se jim na stanovištích dařilo, se můžete podívat na fotkách Jarmily Bekové a Zdeňka Krause.

Sportovní odpoledne (24. 6. 2021)

Malou ochutnávkou a zároveň velkou pozvánkou na letní Sportmánii (22. - 29. 8. 2021) bylo čtvrteční odpoledne v Parku u bazénu. Pro děti zde bylo připraveno několik sportovních stanovišť, kde plnily různé úkoly a také soutěžily o ceny.

Do parku zavítalo několik "výprav" ze školní družiny, ale také děti z mateřských škol a náhodní kolemjdoucí.

DHC Plzeň připravilo pro děti různé překážkové dráhy. Také se střílelo na klubové brankářky a zkoušela se rovnováha na balančních deskách.

Doufáme, že i tady se dětem líbilo a že se s nimi uvidíme znovu na podzim.

Závěr týdne

Čtvrtek, pátek i sobota jsou ve znamení rozlučkových akcí jednotlivých týmů.

Ve čtvrtek se sešli rodiče i hráčky z týmu Berušek, aby si nejen zatrénovali, ale hlavně proti sobě zahráli.

Také Sluníčka měla svůj trénink s rodiči, který byl zakončen tradičním pečením buřtíků na třemošenském ohýnku. Fotky doplníme v nejbližší době.

V pátek, pak zakončily svoji sezónu i mladší žačky. Zápasem s rodiči a opékáním buřtů.